

奇經八脈과 八脈交會穴에 對한 文獻的 考察

洪永植 · 李秉烈*

I. 緒 論

經絡學說은 十二經脈과 奇經八脈이 주요 내용이 되며 經絡의 整體循環에 있어서 活動의 過程중 十二經筋, 十二經別, 十五別絡도 같은 作用이 있다¹⁾. 그 중 奇經八脈은 正經의 拘束을 받지 않고 十二經을 分類하고 滲灌하며 組合시켜서 主導하는 作用을 가진 督脈, 任脈, 衝脈, 帶脈, 陽蹻脈, 陰蹻脈, 陽維脈, 陰維脈을 말한다^{1,2,3)}.

奇經八脈은 任脈 督脈만 本經의 所屬穴을 가지고 있고 기타 六脈은 他經의 交會穴로 構成되어 있다^{4,5)}. 交會穴은 經脈이 交會하는 곳으로 그 기능은 交會하는 經脈과 깊은 관계가 있다. 交會하는 經脈의 作用을 통하여 藏府나 組織 器官등과 連繫되므로 非交會穴보다 臟腑나 經脈의 病候에 대하여 더 광범위하게 반응이 나타나 疾病의 診斷과 治療에 있어서 보다 유리한 기능이 있다⁶⁾. 또한 奇經은 帶脈만 橫向流注하여 束腰하고 나머지 七脈이 上下縱行하여 十二正經과 交錯의 關係를 가지고 있다⁷⁾.

奇經八脈의 生理的 機能은 《難經》 二十七·二十八·二十九難에서 “十二正經과 十五絡脈의 二十七氣는 上下로 서로 쫓아서 氣血을 流通시키고 있으나, 奇經八脈만이 十二正經에 屬하지 않고 別途로 循行하는 것은 比喩컨대 聖人이 溝梁을 만드는 것을 꾀하여 水道를 잘 通하게 함으로서 비가 죽죽 퍼부어 도랑이 넘칠 때를 대비하는 것과 같다.”고 한 것이나 “이러한 도랑은 비가 많이 와서 도랑이 가득 차서 넘치려고 할 때 빗물을 이끌어 깊은 호수로 흘러가게 한다⁸⁾.”고 한 것은

奇經八脈의 生理的 機能에 대한 좋은 所見으로 보인다.

八脈交會穴이란 十二經脈의 四肢部에 八個 俞穴과 奇經八脈이 交會相通하는 八個의 穴位이며 이는 上下에 各各 四個씩 分포하여 上下配合하므로 上下連繫하며 이를 通하여 奇經八脈은 經脈全體와의 結合을 強化하고 또한 所屬本經과 相交하는 奇經八脈의 病證을 治하며 특히 四經會合部의 病을 治하는 것으로 알려져 있다⁹⁾.

奇經八脈은 《內經》〈骨空論〉에 처음으로 기재되어 있고 《素問》 및 《靈樞》各篇에 散在하여 그 流注 및 그 病證에 대하여 記述되어 있고, 《難經》에 이르러서 奇經八脈의 總 名稱이 體系化되었으며 《甲乙經》등을 거쳐 발전되어 왔는데 明代 奇經八脈考에서는 奇經의 循行部位 및 奇經과 有關한 穴位에 대해 考證하는 등 奇經의 作用 및 그 所主病候를 說하였다¹⁰⁾.

《難經》 二十七, 二十八, 二十九難에서 설명한 奇經八脈의 生理的 機能은 奇經八脈의 八脈交會穴을 이용한 治療에 있어서 부족한 점을 느낀다. 十二經脈의 經氣가 有餘치 않을 때는 八脈交會穴을 이용하여 治療에 臨할 수 없는 疑問이 남는다.

이에 奇經八脈과 八脈交會穴에 대한 文獻을 參考하여 整理·比較하는 過程에서 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻資料 및 調查方法

1) 資料

《八十一難經解釋》

《東醫寶鑑》

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

《鍼灸大成》
 《素問今釋》
 《本草綱目》
 《醫學入門》
 《鍼灸聚英》
 《醫宗金鑒》
 《難經集注》
 《類經》
 《黃帝鍼灸甲乙經》
 《十四經發揮》
 《國譯 瀕湖脈學·四言要訣·奇經八脈考》
 《黃帝內經素問靈樞合編》
 《靈樞經校釋》
 《黃帝素問直解》
 《鍼灸經穴學》
 《經穴學圖說》
 《交會穴에 대하여》
 《普濟方》
 《實用針灸學》
 《針灸學辭典》
 《中醫大辭典》
 《鍼灸治療學》
 《奇經八脈流注 및 聯關藏器에 대한 고찰》
 《黃帝內經類》
 《鍼灸學(上海中醫學院編)》
 《鍼灸의 診斷理論(下)》
 《王叔和脈經》
 《玄眞陰陽五行築基參證》
 《圖解十四經發揮》
 《太韓醫學全集》
 《經絡十講》
 《難經正義》
 《鍼灸學(楊甲三)》
 《鍼灸學(上海中醫學院)》
 《鍼灸學(全國韓醫科大學針灸經穴學教室)》
 《鍼灸心悟》
 《中醫學問答》

2) 調査方法

奇經八脈의 走行經路부터 시작하여 奇經八

脈之爲病과 八脈交會穴의 主治症과 八脈交會穴의 配合原理를 記述하고 奇經八脈과 八脈交會穴의 相關關係를 조사했다.

2. 調査內容

1) 奇經八脈의 分布經路

(1) 任脈^{8.11-17}의 分布經路

① 下腹部의 中極穴 下方(胞中)에서 起始하여 아래로 會陰으로 나와, 腹 및 胸部의 正中線을 따라 直上하여 咽喉를 지나 下脣下緣에 이르러 口脣을 휘둘러 上脣內의 靦交穴에서 督脈과 交會하고 分行하여 頰部로 올라가서 눈으로 進入한다.

② 胞中에서 脊柱를 貫通하여 위로 背部를 循行한다.

(2) 督脈^{8.11-17}의 分布經路

① 下腹部의 胞中에서 起始하여 아래로 會陰으로 나온 후 背部正中線을 따라 脊柱를 順行하여 위로 項後의 風府穴에 이르러 腦에 入하고 동시에 項에서 頭部正中線을 따라 頭頂, 額部, 鼻柱를 지나 上脣에서 靦交穴에 이른다.

② 그 別絡은 下腹部에서 直上하여 臍를 통과하여 위로 心臟을 通過하고 喉部로 進入하여 위로 이에 이르고 口脣을 돌아 안의 下方 中央部位에 達한다.

③ 足太陽膀胱經에서 함께 內眼角에서 起始하여 額部로 上行하여 頭頂部에서 足太陽膀胱經과 交會하고 腦에 入絡하며, 다시 돌아 나와 별도로 項으로 下行하여 肩膊의 內側을 따라 脊柱의 兩傍을 끼고 下行하여 腰中에 이르러 腎臟과 連繫된다.

④ 그 絡脈은 會陰部에서 尾骨端을 거쳐 臀部를 비스듬히 두르고, 大腿의 內後側에서 上行하는 足少陰腎經 및 足太陽膀胱經의 經脈과 相會하고 다시 脊柱를 貫通하여 腎臟에 屬한다.

(3) 衝脈^{8.11-17}의 分布經路

① 下腹部의 内部의 胞中에서 起하여 鼠蹊部(氣街)로 淺出하여 足少陰經과 足陽明經 사이로 나란히 上行해서 足少陰腎經의 橫骨穴에 이르고 足少陰腎經을 따라 臍傍의 五分되는 곳을 지나 胸中에 達한 後에 四方으로 散布된다.

② 아래로 輸注되는 脈氣는 腎下에서 起하여 氣街部位로 淺出하고 大腿內側을 따라서 膝窩中에 進入하고, 脛骨의 內緣을 지나 足少陰經과 並行하여 內踝의 後面에 이르고 足底에 到達한다. 그 別脈은 內踝後에서 分出하여 足背를 따라 足大趾에 分布된다.

③ 下腹의 胞中에서 分出하여 안으로 腹腔後壁을 따라 脊柱內를 上行하여 背部를 循行한다.

(4) 帶脈^{8.11-17}의 分布經路

帶脈은 季肋下의 下方인 第二腰椎에서 起하여 비스듬히 下行하여 帶脈穴에 이르러 身體의 주위를 橫繞하고 다시 帶脈穴에서 前下方을 따라서 五樞, 維道로 비스듬히 少腹에 이른다.

(5) 陰蹻脈^{8.11-17}의 分布經路

陰蹻脈은 足少陰의 別脈으로 足少陰腎經의 照海穴에서 起하여 內踝後를 따라 下肢內側의 後方으로 陰部를 지나고 腹胸을 따라 缺盆으로 進入한다. 喉嚨의 兩傍을 따라 人迎穴의 前面으로 出하여 觀部의 內側을 지난 內眼角에 到達하여 足太陽經, 陽蹻脈과 交會한다.

(6) 陽蹻脈^{8.11-17}의 分布經路

陽蹻脈은 足太陽의 別脈으로 足太陽經의 申脈穴에서 起하여 外踝後를 따라 上行하여 下肢外側의 뒤쪽을 지나 脇肋, 肩膊 및 頸部의 外側을 지나 위로 口脣의 옆을 지나 內眼角에 이르러 陰蹻脈, 足太陽經脈과 交會하고 太陽經을 따라서 額部로 上行하고 耳後로 下行하여 風池로 들어가 그친다.

(7) 陰維脈^{8.11-17}의 分布經路

陰維脈은 諸陰經이 交會하는 足少陰經의 築賓穴에서 發하여 下肢內側을 따라 上行하여 下腹部에 이르러 足太陰脾經과 함께 衝門, 府舍, 大橫, 腹哀로 循行한다. 脇肋部에 이르러 期門에서 足厥陰肝經과 相合하여 上向해서 胸膈을 貫通하고 咽喉의 兩傍에 達해서 天突, 廉泉에서 任脈과 會合한다.

(8) 陽維脈^{8.11-17}의 分布經路

陽維脈은 諸陽經이 交會하는 足太陽經의 金門穴部位에서 發하며, 外踝上 七寸에 있는 陽交에서 足少陽經과 並行하여 下肢外側을 따라 上行해서 髀樞部(環跳穴)에 達하고 體幹의 外側(下腹部 脇肋의 外側)을 따라 위로 肩의 後面과 項部를 지나 上向하여 耳의 後方에 分布되고 頭額部의 後에 이르러 다시 耳의 上方으로 循行하여 項後로 向하여 風府穴處에 達한다 循行過程中 手足太陽, 手足少陽, 및 陽蹻脈과 交會한다.

2) 奇經八脈爲病

(1) 督脈爲病^{16.18.20.22}

《黃帝內經》：

《素問骨空論》～督脈爲病 脊強反折 …… 此生病 從小腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癰痔遺溺噎乾 督脈生病治督脈 治在骨上 甚者在臍下營

《素問風論》～風氣循風府而上 則爲腦風

《靈樞經脈》～督脈實則 脊強反折 虛則 頭重高搖之

《難經》：脊強而厥

《黃帝針灸甲乙經》：督脈爲病 脊強反折. 此生病 從小腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癰痔遺溺噎乾 督脈生病治督脈

《奇經八脈考》：此生病 從小腹上衝心而痛 不得前後(小便, 大便) 爲衝疝 其女子不孕 癰痔 遺溺噎乾. 督脈實則脊強反折 虛則頭重高搖之. 脊強而厥. 尺寸俱浮 直上直下 此爲督脈 腰背強痛 不得俛仰 大人癰病 小兒風疝疾.

脈來中央浮 直上下痛者 督脈也 動苦腰背膝寒 大人癩 小兒癩也。風氣循風府而上 則為腦風 風入係頭 則為目風眼寒

《醫學入門》：督病則 脊強而折厥

《鍼灸大成》：手足拘攣戰掉 中風不語癩癩 頭疼眼腫淚連連 腰膝背腰痛遍 項強傷寒不解 牙齒顛腫咽喉 手麻足麻破傷牽 盜汗後谿先 疋。人病脊脊強痛 癩癩 背心熱 狂走 鬼邪目痛 大椎骨痠疼 斯乃督脈起於下極 竝脊上行風府 起於尾閭 而生是病。其為病也 脊強而厥

《東醫寶鑑》：督脈為病 脊強而反折

(2) 任脈為病^{16.18.20.22}

《黃帝內經》：

《素問上古天真論》~任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也

《素問骨空論》~任脈為病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚

《靈樞五音五味論》~其有天宦者 …… 此天之所不足也 其衝任不成 宗筋不成 有氣無血 脣口不榮 故鬚不生

《難經》：任之為病 其內苦結 男子為七疝 女子為瘕聚

《黃帝針灸甲乙經》：任之為病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚。其衝任不成 宗筋不成 有氣無血 脣口不榮 故鬚不生

《奇經八脈考》：任脈為病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚。任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也。橫寸口邊脈丸丸者 任脈也 苦腹中有氣 如指上搶心 不得俛仰拘急。寸口脈來緊細實長至關者 任脈也 動苦少腹繞臍下 引橫骨陰中切痛。

《醫學入門》：任病則 男疝而女帶瘕

《東醫寶鑑》：任脈為病 其內結 男子內結七疝 女子帶下瘕聚

《鍼灸大成》：痔瘡便腫泄痢 唾紅溺血咳痰 牙疼喉腫小便難 心胸腹疼噎咽 產後發強不語 腰痛血疾臍寒 死胎不下膈中寒 列缺乳癰多散。人病七疝八瘕 寒溫不調 口舌生瘡 頭項強痛 斯乃任脈起於中極下 生毛 循腹 到關元 直

至咽喉天突 過承漿而生是病。血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不榮其口脣 故鬚髮不生 其為病也 苦內結 男子為七疝 女子為瘕聚

(3) 衝脈為病^{16.18.20.22}

《黃帝內經》：

《素問骨空論》~衝脈為病 逆氣裏急

《素問舉痛論》~寒氣客于衝脈 衝脈起于關元 隨腹直上 寒氣客則脈不通 脈不通則氣因之 故喘動應手矣

《靈樞五音五味論》~宦者去其宗筋 血瀉不復 皮膚內結 脣口不榮 故鬚不生

《靈樞逆順肥瘦論》~夫衝脈者 …… 別絡結 則跗上不動 不動則厥 厥則寒矣

《靈樞海論》~血海有餘 則常想其身大 怫然不知其所病 血海不足 亦常想其身小 狹然不知其所病

《靈樞百病始生論》~虛邪之中人也 …… 在伏衝之時 體重身痛 …… 息而成積 …… 其著于伏衝之脈者 揣之應手而動 發手則熱氣下于兩股 如湯沃之狀

《難經》：衝脈為病 逆氣而裏急

《黃帝針灸甲乙經》：衝脈為病 逆氣裏急。宦者去其宗筋 血瀉不復 皮膚內結 脣口不榮 故鬚不生。不動則厥 厥則寒矣

《奇經八脈考》：衝脈為病 逆氣而裏急。秋冬之月 胃脈四道為衝脈所逆 脇下少陽脈二道而反上行 名曰厥逆 其證 氣上衝咽 不得息 而喘息有音不得臥。凡逆氣上衝 或兼裏急 或作躁熱 皆衝脈逆也。衝督用事則十二經不復朝於寸口 其人皆苦恍惚狂癡。尺寸俱牢直上直下 此乃衝脈 胸中有寒疝也。脈來中央堅實徑至關者 衝脈也 動苦少腹痛 上搶心 有瘕疝 遺溺 脇支滿煩 女子絕孕

《醫學入門》：衝病則 氣逆而裏急

《東醫寶鑑》：衝脈為病 逆氣而裏急

《鍼灸大成》：九種心疼延悶 結胸臍胃難停 酒食積聚胃腸鳴 水食氣疾膈病 臍痛腹疼脇脹

腸風瘡疾心疼 胎衣不下血迷心 泄瀉公孫入應。血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不榮其口脣 故鬚髮不生 其為病也 逆氣而裏急

(4) 帶脈為病^{16.18.20.22)}

《黃帝內經》：

〈素問痿論〉～陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用也

〈素問刺腰痛論〉～衝絡之脈令人腰痛 不可以俯仰 仰則恐仆 得之舉重傷腰 衝絡絕 惡血歸之

《難經》：帶之為病 腹滿 腰溶溶若坐水中

《黃帝針灸甲乙經》：陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用

《奇經八脈考》：帶之為病 苦腹滿 腰容容若坐水中狀 帶脈二穴 主腰腹縱溶溶容 如囊水之狀 婦人少腹痛 裏急後重 癰瘰 月事不調 赤白帶下 可針六分 灸七壯 帶脈為病 左右繞臍腹腰痛 衝陰股也 皆絡帶脈 因諸經上下往來 遺熱於帶脈之間 客熱鬱抑 白物滿溢 隨洩而下 線線不絕 是為白帶。

《醫學入門》：帶病則 腹脹滿而腰溶溶

《東醫寶鑑》：帶之為病 腹滿 腰溶溶如坐水中

《鍼灸大成》：手足中風不舉 痛麻發熱拘攣 頭風痛腫項顯連 眼腫赤疼頭旋 齒痛耳聾咽腫 浮風搔痒筋牽 腿疼脇脹肋肢偏 臨泣針時有驗 其為病也 腹滿 腰溶溶如坐水中

(5) 陰躄脈為病^{16.18.20.22)}

《黃帝內經》：

〈靈樞寒熱論〉～陰躄陽躄 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目

〈靈樞脈度論〉～氣并相還則為濡目 氣不榮則目不合

〈靈樞大惑論〉～衛氣留于陰 不得行于陽 留于陰則陰氣盛 陰氣盛則陰躄滿 不得入于陽則

陽氣虛 故目閉也

《難經》：陰躄為病 陽緩而陰急

《黃帝針灸甲乙經》：陰躄為病 陽緩而陰急

《奇經八脈考》：陰躄為病 陽緩而陰急 陰躄脈急 當從內踝以上急 外踝以上緩 寸口脈後部左右彈者 陰躄也 動苦癩癧寒熱 皮膚淫痺 又為少腹痛 裏急 腰及臍窮下相連 陰中痛 男子陰疝 女子漏下不止 癩癧瘰癧 不知所苦 兩躄之下 男陽女陰 陰躄為病 陰急則陰厥脛直 五絡不通 表和裏病 癩癧晝發灸陽躄 夜發陰躄 目中赤病從內眦始 取之陰躄 陰躄陽躄 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目熱厥 陰躄滿不得入於陽則陽氣虛 故目閉也。

《醫學入門》：陰躄之病 陰急而足直

《東醫寶鑑》：陰躄之病 陰急而足直

《鍼灸大成》：喉塞小便淋澀 膀胱氣痛腸鳴 食黃酒積腹臍并 嘔瀉胃飜便緊 難產昏迷積塊 腸風下血常頻 膈中快氣氣核侵 照海有功必定 其為病者 令人陽緩而陰急

(6) 陽躄脈為病^{16.18.20.22)}

《黃帝內經》：

〈素問舉刺論〉～邪客于足陽躄之脈 令人目痛從內眦始

〈靈樞寒熱論〉～陰躄陽躄 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目

〈靈樞邪客論〉～衛氣獨為其外 行于陽 不得入于陰 行于陽則陽氣盛 陽氣盛則陽躄陷 不得入于陰 陰虛 故目不瞑

《難經》：陽躄為病 陰緩而陽急

《黃帝針灸甲乙經》：陽躄為病 陰緩而陽急

《奇經八脈考》：陽躄為病 陰緩而陽急 陽躄脈急 當從外踝以上急 內踝以上緩 寸口脈前部左右彈者 陽躄也 動苦癩癧寒熱 又為癩癧 僵仆羊鳴 惡風偏枯 痛痺身體強 又曰 微瀦為風癩 竝取陽躄 癩癧瘰癧 不知所苦 陽躄之下 男陽女陰 陽躄為病陽急 則狂走目不昧表病裏

和。癩癩晝發灸陽蹻 夜發陰蹻。邪客于足陽蹻之脈 令人目痛從內眦始。陰蹻陽蹻 陰陽相交陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛則瞑目 陰氣盛則瞑目熱厥。陽蹻盛 不得入於陰則陰氣虛故目不瞑也。

《醫學入門》：陽蹻之病 陽急而狂奔

《東醫寶鑑》：陽蹻之病 陽急而狂奔

《鍼灸大成》：腰背屈強腿腫 惡風自汗頭痛 雷頭赤目痛眉稜 手足麻攣臂冷 吹乳耳聾鼻衄 癩癩肢節煩僧 遍身腫滿汗頭淋 申脈先針有應。其為病也 令人陰緩而陽急

(7) 陰維脈為病^{16.18.20.22)}

《黃帝內經》：

《素問刺腰痛論》～飛陽之脈令人腰痛 痛上拂拂然 甚則悲以恐

《難經》：陰維為病 苦心痛。陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能自相維則 悵然失志 溶溶不能自收持

《黃帝針灸甲乙經》：陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能相維為病 腰腹縱容 如囊水之狀

《奇經八脈考》：陰維維於陰 陰陽不能相維則 悵然失志 溶溶不能自收持。陰維為病 苦心痛。陰主裏 陰維受邪 為病在裏 故苦心痛 陰陽相維則營衛和諧矣 營衛不諧 則悵然失志不能自收持矣。寸口 脈從少陽斜至厥陰 是陰維脈也 動苦癩癩僵仆羊鳴 又苦僵仆失音 肌肉痺瘍 應時自發汗出惡風 身洗洗然也。診得陰維脈沈大而實者 苦胸中痛 脇下支滿心痛 其脈如貫珠者 男子兩脇下實腰中痛 女子陰中痛如有瘡狀

《醫學入門》：陰維之病 苦心痛

《東醫寶鑑》：陰維為病 苦心痛

《鍼灸大成》：中滿心胸痞脹 腸鳴泄瀉脫肛 食難下膈酒來傷 積塊堅橫脇脹 婦女脇疼心痛 結胸裏急難當 傷寒不解結胸膈 瘡疾內關獨當。其為病也 苦心痛

(8) 陽維脈為病^{16.18.20.22)}

《黃帝內經》：

《素問刺腰痛論》～陽維之脈令人腰痛 痛上拂然腫

《難經》：陽維為病 苦寒熱。陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能自相維則 悵然失志 溶溶不能自收持

《黃帝針灸甲乙經》：陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能相維為病 腰腹縱容 如囊水之狀

《奇經八脈考》：陽維為病 苦寒熱。衛為陽 主表 陽維受邪 為病在表 故苦寒熱 寸口脈從少陽斜至太陽 是陽維脈也 動苦 肌肉痺瘍 皮膚痛 下部不仁 汗出而寒 又苦顛仆羊鳴 手足相引 甚者失音不能言。診得陽維脈浮者 暫起目眩 陽盛實者 苦肩息 洒洒如寒。陽維之脈令人腰痛 痛上拂然腫。

《醫學入門》：陽維之病 苦寒熱

《東醫寶鑑》：陽維為病 苦寒熱。又曰 陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能相維則 悵然失志 溶溶不能自收持

《鍼灸大成》：肢節腫疼膝冷 四肢不遂頭風 背膂內外骨筋攻 頭項眉稜皆痛 手足熱麻盜汗 破傷眼腫睛紅 傷寒自汗表烘烘 獨會外關為重。其為病也 苦寒熱

3) 交會穴¹⁾ 主治症

(1) 公孫^{21.23)}

《針灸聚英》：寒瘡。不嗜食 拘氣 好太息 多汗熱汗出 病至則喜嘔 嘔已乃衰 頭面腫起 煩心狂言 多食 膽虛

《醫學入門》：頭面腫 心痛 胃脘痛 痰壅 隔悶 胸脇疼 膈食久胃 傷寒 結胸 腹脹 腹鳴 泄瀉裏急 腸風下血 脫肛 五積疝癖 寒瘡不食 婦人胎衣不下

《醫宗金鑑》：痰壅膈 腸風下血 積塊疝 婦人氣壅病

(2) 內關^{21.23)}

《針灸聚英》：手中風熱 失志 心痛 目赤 支滿肘攣

《醫學入門》：面赤 目昏 目赤 支滿 中風 肘攣 實則暴痛 虛心煩惕惕

《醫宗金鑑》：氣塊攻心 胸脇疼痛 勞熱瘡疾

(3) 後谿^{21.23)}

《針灸聚英》：瘡寒熱 目赤 白翳 鼻衄 耳聾 胸滿 頭項強 不得回顧 癩疾 臂肘攣急 痲疥

《醫學入門》：喘息 身熱 惡寒 胸滿 癩疾 目眵 爛淚出 目翳 鼻塞 耳鳴 咽腫頸項痛 臂痛 肘擊 熱汗不出 痲瘡 咳嗽 衄血 小便赤

《醫宗金鑑》：諸瘡疾 癩瘡

(4) 申脈^{21.23)}

《針灸聚英》：風眩 腰脚痛 疔瘻不能久立 如在舟中 勞極冷氣 逆氣 腰膕冷痺 脚膝屈伸 難 婦人血氣痛

《醫學入門》：目反上視 或赤痛 從內眦始 腰痛 脛寒熱 不能久立坐 癩疾 鼻衄

(5) 足臨泣^{21.23)}

《針灸聚英》：胸中滿 缺盆中及腋下馬刀 瘍瘻 善齒頰 天膈中腫 淫溼 疔瘻 目眩 枕骨 合巔痛 酒漸振寒 心痛 周臂痛 無常處 厥逆氣 喘 不能行 瘡瘡日發 婦人月事不利 季脇支滿 乳癰

《醫學入門》：目眩目痛 枕骨痛 心痛胸滿 缺盆中腋下腫 馬刀傷瘻 大風周痺痛 無常處 氣喘 瘡瘡日發 婦人乳癰 月事不利 小兒驚風

《醫宗金鑑》：頸漏腹下馬刀瘡 連及胸脇 乳癰瘻 婦人月經不利病

(6) 外關^{21.23)}

《針灸聚英》：耳聾 渾渾烹烹無聞 五指盡 痛 不能握物

《醫學入門》：肘腕痠重 不得屈伸 手指盡 痛 耳渾渾無所聞 臂痿不仁

《醫宗金鑑》：臟腑熱 肘臂脇肋 五指疼 燥癢結核 連胸頸 吐衄不止 血妄行

(7) 列缺^{21.23)}

《針灸聚英》：偏風口眼喎斜 手肘無力 半

身不遂 掌中熱 口禁不開 寒熱瘡 嘔沫 咳嗽 善笑 從脣口 健忘 尿血 精出 陰莖痛 小便熱 癩驚妄見 面目四肢癱腫 肩痺 胸背寒脊慄 少 氣不足以息 尸厥寒厥 交兩手而 實則胸背熱 汗出 四肢暴腫 虛則胸背寒熱 少氣不足以息

《醫學入門》：一切風痙偏頭疼 口噤口喎 癩縱驚癇 肘臂痛 項強喉痺 咳嗽 半身不遂 又 一切瘡疾 身熱背寒 汗出肢腫 小便熱痛 少氣 不足以息 凡實則肩背汗出 四肢暴腫 虛則肩寒 慄 氣不足以息 四肢厥

《醫宗金鑑》：嗽寒痰 偏正頭疼 男子五淋 陰中痛 尿血精出

(8) 照海^{21.23)}

《針灸聚英》：咽乾 心悲不樂 四肢懈惰 久瘡卒疔 嘔吐 嗜臥 大風默默不知所痛 視如 見星 少腹痛 婦人經逆 四肢淫樂 陰暴跳起或 痒 少腹偏痛 淋 陰莖挺出 月水不調

《醫學入門》：嗜乾 四肢懈怠 喜悲不樂 久瘡卒疔 嘔吐嗜臥 少腹痛 大風偏枯不遂 女 子淋瀝 陰挺出 陰暴起疔 少腹熱而偏痛 大風 默默不知所痛 視如不明

《醫宗金鑑》：喉悶淋瀝與胸腫 膀胱氣痛 并腸鳴 食黃酒積諸腹痛 嘔瀉 胃翻及乳癰 便 燥難 產血昏迷 積塊脹風 下便紅 膈中不快 梅 核氣

4) 交會穴斗 配合原理

(1) 公孫 內關配合^{17.23)}

公孫二穴 是足太陰脾經穴也 通于衝脈

內關二穴 此二穴是手厥陰心包絡穴也 四穴 通于陰維脈

四經會合 循行之處 在胃心胸之間 故主治 胃與心胸之病也《醫宗金鑑》

公孫 位于大趾本節後一寸 與衝脈入足下 的一支接近。其絡入絡腸胃 又與腹部 衝脈接近 其主病重點在腹部。

內關 位于手腕上二寸 其絡上系于心包 “實則 心痛 虛則煩心” 與 “陰維爲苦心痛” 一致。其主 病重點在胸部 二穴上下相合。同主身前部病。

《大全》所說的“合于心胸胃”即此意《奇經八脈考校注》

(2) 臨泣 外關配合^{17.23.)}

臨泣二穴 是足少陽膽經穴也 通又帶脈

外關二穴 此二穴是少陽三焦經穴也. 四穴通又陽維脈. 四經會合連絡之處 在于目銳眦 耳後頰頸 肩之間. 故主治 目銳眦 耳後 頰頸 肩之間也《醫宗金鑒》

臨泣 位于足無名趾外側縫端上一寸半 與腰部帶脈 各穴同屬足少陽膽經 帶脈主腰腹部病而本穴則以治其本經病爲主.

外關 位于腕背上二寸 其主治以三焦經爲主與“陽維爲病苦寒熱”相類. 二穴上下相合同主手足少陽經病所說“合于外 耳後 頰頸肩胛”即此意《奇經八脈考校注》

(3) 後谿 申脈配合^{17.23.)}

後谿二穴 是手太陽小腸經穴也 通于督脈.

申脈 此二穴 是足太陽膀胱經穴也 四穴通于陽蹻脈

四經會合 絡之處 在于目內眦, 頸, 耳, 肩, 膊, 小腸, 膀胱之間 故主治 目內眦, 頸, 項, 耳, 肩, 膊, 小腸, 膀胱之病也《醫宗金鑒》

後谿 位于小指外側本節後 手太陽小腸經于大椎部 會通督脈 其主病如手足攣急 中風不語 筋骨痛, 破傷風, 衝風淚下等歸屬於肝 實則有關手太陽本經及督脈.

申脈 位于足外踝下 陽蹻 從足太陽分出 上于目 治症與足太陽本經相類. 二穴上下相合同主身後部 手足太陽經病. 所說“合于內脈 頸肩胛”即此意《奇經八脈考校注》

(4) 列缺 照海配合^{17.23.)}

列缺二穴 是手太陰肺經穴也, 通于任脈.

照海二穴 此二穴是足少陰腎經穴也. 四穴通于陰蹻脈

四經會合系絡之處 在于肺系 咽喉胸膈之間 故主治肺系 咽喉 胸膈之病也《醫宗金鑒》

列缺 位于腕後一寸半 兩手交叉時食指盡處 其絡主向手陽明, 手太陰肺經于肺系部 接近任

脈 其治症以表裏經爲主 不主“內結七疝帶下瘕聚”的 任脈病.

照海 位于足內踝下陰蹻脈從足少陰經分出 上入于目 合于陽蹻 治症仍與足少陰本經 相類 二穴上下相合 同主喉胸部病痛 所說“合于肺系 咽喉 胸膈”即此意《奇經八脈考校注》

5) 奇經八脈과 八脈交會穴의 相關關係

(1) 衝脈과 公孫穴

《十四經發揮》와 《奇經八脈考》에서 “衝脈은 任脈과 더불어 少腹內의 胞中에서 일어나서, 위로 脊裏를 循環하여 經絡의 海가 된다. 그 중에서 떠올라서 밖으로 흐르는 것은 氣衝에서 시작되어, 足陽明經과 足少陰經의 사이를 따라 上行하여 橫骨穴까지 이르게 되고, 橫骨穴로부터는 배꼽을 끼고 左右側으로 각 五分씩 떨어져서 足少陰經과 더불어 上行하여, 大赫 氣穴 四滿 中注 育俞 商曲 石關 陰都 通谷 幽門을 거쳐 一部는 胸部로 흘러지고, 일부는 계속 上行하여 咽喉에서 任脈과 만나고, 다시 나누어져서 脣口를 둘러 싸게 된다.^{12,17.)}” 고 하여 보다 구체적인 설명을 해내고 있다.

公孫穴의 主治症은 《鍼灸大成》과 《類經圖翼》 및 《針灸聚英》에서는 “主寒瘡, 不嗜食 痼氣 好太息 多寒熱汗出 病至則喜嘔 嘔已乃衰 頭面腫起 煩心狂言 多食 膈虛, 厥氣上逆則 霍亂, 實則腸中切痛瀉之 虛則鼓脹補之”라 하였고, 《醫學入門》에서는 “主頭面腫 心痛 胃脘痛 痰壅膈悶 胸脇疼 膈食反胃 傷寒結胸 腹脹 腹鳴 泄瀉裏急 腸風下血 脫肛 五積 痲癬 寒瘡不食 婦人胎衣不下^{11,20,22.)}” 라 하였다.

(2) 陰維脈과 內關穴

《十四經發揮》에 이르러 “陰維란 陰을 이어 맨다는 뜻이다. 그 脈은 諸陰之交에서 일어난다. 陰이 만약 능히 다른 陰과 이어지지 못하면 悵然히 失志하게 된다. 陰維脈의 脈氣가 나타나는 곳은 陰維之路이니 名曰 築賓

穴이요, 腹哀穴과 大橫穴에서 足太陰脾經과 더불어 모이고, 또 府舍와 期門에서 足太陰脾經 및 足厥陰肝經과 더불어 모이게 되며, 天突과 廉泉에서는 二脈과 더불어 모이게 된다¹²⁾. 《難經》에 가로되 “陰維爲病은 苦心痛이다. 이 陰維脈의 脈氣가 나타나는 곳은 모두 十二穴이다¹¹⁾.” 라 하였다.

《難經》二十九難¹⁹⁾에서부터 최초로 나타나는 陰維脈의 病態는 두 종류로서, 하나는 前述한 바와 같이 “悵然失志 溶溶不能自收持” 이고 다른 하나는 後世에 계속 授用되고 있는 “苦心痛” 인데 가슴앓이로 고생하는 症勢이다.

內關穴의 主治症은 《鍼灸大成》과 《針灸聚英》에서는 “主手中風熱 失志 心痛 目赤 支滿肘攣 實則心暴痛瀉之 虛則頭強補之^{20,22)}” 라 하고, 《醫學入門》에서는 “主面赤熱 目昏 目赤 支滿 中風肘攣 實則暴痛 虛心煩惕⁶⁾” 이라 하고 《類經圖翼》에서는 “主治中風失志 實則心暴痛 虛則心煩惕 面熱目昏 支滿肘攣 久瘡不已 胸滿腸痛 實則瀉之 生瘡灸之¹¹⁾” 라 하여 陰維脈爲病의 두 主要症勢를 모두 치료할수 있게 되어 있다.

(3) 督脈과 後谿穴

《十四經發揮》에서는 後谿穴이 屬한 手太陽小腸經은 肩解를 나와 肩胛을 감싸고, 缺盆으로 들어가서 心臟과 이어지고, 咽喉를 돌아서 橫膈膜을 내려가며, 가지는 目內眥에 까지 이른다¹²⁾ 고 하였다. 그러므로 督脈과 는 네곳 이상에서 교회한다고 할수 있다.

後谿의 主治症은 《鍼灸大成》과 《針灸聚英》에서는 “主瘡寒熱 目赤 生翳 鼻衄 耳聾 胸滿 頭項強不得回顧 癩疾 臂肘攣急 痲疥^{20,22)}” 라 하고 《醫學入門》에서는 “主喘息 身熱 惡寒 胸滿 癩疾⁶⁾” 이라 하고 《類經圖翼》에서는 “主治瘡寒目翳 鼻衄 耳聾 胸滿 項強 癩疾 臂肘攣急 五指盡痛¹⁾” 이라 했다.

(4) 陽蹻脈과 申脈穴

《十四經發揮》에서는 難經의 流注설명을 따르면서 보다 구체적인데, 즉 “申脈에서 生하여 陽輔로써 郗穴을 삼고, 僕參에 근본을 삼아 居髎에서 足少陰과 會合하고, 居髎와 巨骨에서 手陽明과 會合하고, 臑俞에서 手足太陽과 會合하고, 地倉과 巨髎에서 手足陽明과 會合하고 承泣에서 任脈 및 足陽明과 會合하고 上行하여 陽蹻脈의 所發하는 곳이 된다¹²⁾”고 한것이나 申脈穴 自體가 陽蹻脈의 起始穴로서 足太陽膀胱經에 所屬되어 있으므로 굳이 足太陽膀胱經의 循環經路에 대하여는 省略하지만 이미 前述된 陽蹻脈의 循環經路에서도 數次에 걸쳐 足太陽과의 會合이言及된 바 있다.

《難經》二十九難에서 “陽蹻爲病 陰緩而陽急¹¹⁾” 이라 했듯 申脈穴의 主治症은 《鍼灸大成》과 《針灸聚英》에서는 “主風眩 腰脚痛 胫痠不能久立 如在舟中 勞極冷氣逆氣 腰髕冷痺 脚膝屈伸難難 婦人氣血痛^{20,22)}” 이라하고 《類經圖翼》에서는 “主治風眩癩疾 腰脚痛 膝胫寒痠 不能坐立 如在舟車中 氣逆 腿足不能屈身 婦人氣血痛 一云 脚氣紅腫瀉之 若麻木無力先瀉後補¹¹⁾” 라 했다.

(5) 陽維脈과 外關穴

《十四經發揮》에서 “陽維脈의 脈氣가 發하는 곳은 金門에서 나뉘어지고 陽交로써 郗穴을 삼는다. 臑俞에서 手足太陽 및 蹻脈과 會合하고, 手足少陽과는 天髎와 肩井에서 會合하며 머리에서는 陽白에서 足少陽과 會合하고 本神과 臨泣을 따라 올라가 正營에까지 이르게 되면 腦空을 쫓아서 아래로 風池에까지 이르게 되는데, 督脈과 會合하는 곳은 風府와 啞門에 있다.¹²⁾”

《難經》에서부터 病症의 形態는 陰維脈과 마찬가지로 두가지로서 “悵然失志 溶溶不能自收持” 한 것과 “苦寒熱” 한 것의 두가지이다.

外關穴의 主治症은 《鍼灸大成》과 《針灸聚英》에서는 “主耳聾 渾渾烹烹無聞 五指盡痛 不能握物^{20,22)}” 라 하고 《類經圖翼》에서는

“主治耳聾渾烹無聞 肘臂五指痛不能握 若脇肋痛者瀉之¹¹⁾”라 하였다.

(6) 帶脈과 臨泣穴

《十四經發揮》에 “그 脈氣가 發하는 곳은 季脇下一寸八分으로서 바로 帶脈이라고 부르는 穴이며 허리띠와 같이 몸을 한바퀴 들고, 維道에서 足少陽과 會合하니 帶脈의 脈氣가 發하는 곳은 모두 四穴이다.¹²⁾”라고 하였으며 帶脈과 季脇과 그 下方에서 臨泣穴이 屬한 足少陽經과 만나는 것이 분명하다.

《難經》에 “帶之爲病 腹滿 腰溶溶 若坐水中¹¹⁾”라 하여 ‘배가 더부룩하고 허리가 緩慢하여 마치 물 속에 앉아 있는 듯하다’고 한 것이 그것이다.

臨泣穴의 主治症은 《鍼灸大成》과 《針灸聚英》에서는 “主胸中滿 缺盆中及腋下馬刀瘍 善嚙頰 天關中腫 淫瀼 疔瘰 目眩 枕骨合顛痛 酒漸振寒 心痛 周臂痛 無常處 厥逆氣喘 不能行 瘡癩日發 婦人月事不利 季脇支滿 乳癰^{20.22)}”이라 하고 《類經圖翼》에서는 “主治胸滿氣喘 目眩 心痛 缺盆中及馬刀瘍 痺痛無常 厥逆 痰瘡日發 婦人月事不利 季脇支滿 乳癰¹¹⁾”라 하였다.

(7) 任脈과 列缺穴

《十四經發揮》에 “任脈은 中極의 아래 會陰이 있는 部分에서 일어나서, 曲骨을 돌아서 毛際로 올라가 中極에 이른다. 腹裏를 따라서 위로 關元 石門 氣海 陰交 神闕 水分 下脘 建里 中脘 上脘 巨闕 鳩尾 中庭 臍中 玉堂 紫宮 華蓋 璇璣 天突 廉泉을 돌아서 턱을 올라가서 承漿을 돌아 口를 감싸고 頰交에 이르러서 나뉘어져 양쪽 頰의 아래 中堂에 이어져 承泣과 會合하여 그친다.¹²⁾”고 하고 아울러 任脈은 衝脈과 더불어 胞中에서 일어나서, 脊裏를 따라 올라가서 經絡之海가 된다.떠올라 바깥으로 行하는 者는 배를 따라서 上行하여 咽喉에서 會合하고 나뉘어져서 脣口를 감싸게 된다.

《難經》 二十九難에서도 “任之爲病 其內苦

結 男子爲七疝 女子爲瘦聚¹¹⁾”라 하여 男子의 各種 疝症과 女子의 赤白帶下 및 癥瘕積聚를 任脈의 病으로 보고 있다.

列缺의 主治症은 《鍼灸大成》과 《針灸聚英》에서는 “主偏風口眼喎斜 手肘無力 半身不遂 掌中熱 口噤不開 寒熱瘡 嘔沫 咳嗽 善笑 縱脣口 健忘 尿血 精出 陰莖痛 小便熱 癩驚 妄見 面目四肢癰腫 肩痺 胸背寒慄 少氣不足以息 尸厥寒厥 交兩手而瞽 實則胸背熱 汗出 四肢暴腫 虛則胸背寒慄 少氣不足以息^{20.22)}”이라 하였다.

(8) 陰蹻脈과 照海穴

陰蹻脈의 循環經路는 《靈樞》〈脈度篇〉에 따르면 “蹻脈은 少陰의 別脈으로서 然骨뒤(照海穴)에서 일어난다 內踝위로 지나서 곧바로 허벅지의 안쪽을 따라 올라가서 陰으로 들어가고 胸裏를 쫓아 올라가 缺盆으로 들어가 人迎의 앞으로 나와서 광대뼈로 들어가서 目內眥에 屬하고 太陽陽蹻와 會하여 위로 올라간다.¹²⁾”고 하였다.

陰蹻脈爲病과 照海穴의 主治症을 살펴보면 陰蹻爲病에 관한 言及은 《內經》에서는 찾아 볼수 없다. 《難經》〈二十九難〉에 이르러 “陰蹻爲病 陽緩而陰急¹¹⁾”이라 하여 他書가 모두 이어 따르고 있다.

照海穴의 主治症은 《鍼灸大成》과 《針灸聚英》에서는 “主咽乾 心悲不樂 四肢懈惰 久瘡卒疝 嘔吐 嗜臥 大風默默不知所痛 視如見星 小腹痛 婦人經逆 四肢淫樂 陰暴跳起或痒 瀉清汁 少腹偏痛 淋 陰莖挺出 月水不調^{20.22)}”

〈八法交會八脈〉

公孫二穴	父	通衝脈	合于心胸胃
內關二穴	母	通陰蹻脈	
後谿二穴	夫	通督脈	合于目內眥, 頸項, 耳, 肩
中脈二穴	妻	通陽蹻脈	膊, 小腸, 膀胱
外關二穴	男	通陽維脈	合于目銳眦, 耳後, 頰, 頸,
臨泣二穴	女	通帶脈	肩
列缺二穴	主	通任脈	
照海二穴	客	通陰蹻脈	合于肺系, 咽喉, 胸膈

“라 하고 《類經圖翼》에서는 “主治咽乾嘔吐 四肢懈惰嗜臥 善悲不樂 大風偏枯半身不遂 久瘡卒疝 腹中氣痛 少腹淋痛 陰挺出 月水不調”라 하였다.

Ⅲ. 考察

督脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 督脈은 胞中에서 下出會陰하여 脊正中을 따라 上行하여 風府에서 入絡腦하고 項沿하여 過巔하고 入上脣하여 靦交에서 至한다³⁾. 그 支脈은 “絡腎 貫心 上系兩目한다²⁴⁾. 督脈은 諸陽의 海²⁵⁾로 眞元을 統攝하고 全身의 陽氣을 健旺하게 保持하여 督脈이 受損하면 虛脫, 休克, 鬼邪等의 症狀이 나타난다.

督脈은 脊을 貫通하여 腎에 屬하고 그 別絡은 脊을 循行하여 腎에 絡하는데 腎은 人身의 先天之本이며, 左는 水에 屬하고 右는 火에 屬²⁶⁾하여 人身의 元氣와 結付되어 盜汗, 破傷風, 眩暈, 手足麻木, 遺精, 背心熱, 遺溺等과 같은 陰虛한 症狀과 虛脫같은 陽虛한 症狀이 나타난다. 《內經》에 實하면 脊強하고 虛하면 頭重等의 症狀도 督脈經氣의 經過部에 나타나는 病變으로 脊強은 經氣가 阻塞되었기 때문이고 頭重은 清陽이 不升하여 나타나는 症狀이며 甚하면 風邪가 督脈 風府穴에 侵犯하여 腦風을 일으킨다^{2, 29)}. 李⁵⁾ 등은 督脈의 別絡이 長強에서 走任脈하여 由少腹直上貫臍하고 貫心하여 入喉하고 上頤하고 還脣하기 때문에 少腹衝心而痛, 大小便不利, 衝疝, 不孕, 癰, 癩, 遺溺, 噎乾等의 症狀이 나타난다고 하였다. 督脈의 病이 甚하면 陰陽이 혼란을 일으켜 大人은 癩病, 小兒은 風疇等의 症狀을 일으킨다^{2, 27)}.

任脈의 病症에 대하여 考察하여 보면 任脈은 陰經脈氣의 總匯로 陰經의 病症이 主가 되며 특히 肝腎 二經의 症候로 나타난다²²⁾. 그 循行이 胞中에서 起하여 循小腹하고 關元穴 部位에서 三陰經脈과 交會³¹⁾하므로 그 病

證이 主로 少腹에서 多發하여 《內經》의 “任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘦聚⁴⁾”와 《脈經》의 “動苦少腹繞臍下 引橫骨陰中切痛” “苦腹中有氣 如指上搶心不得俛仰拘急³⁰⁾” 등의 腹部와 陰中 및 肝腎과 有關한 任脈의 病이 나타난다. 또한 任脈은 起于胞中하여 生殖系統과 밀접한데 滑³²⁾ 등이 “婦人生養之本”, 王³⁰⁾ 등이 “任主胞胎” 등은 《內經》의 “任脈通……月事而時下”의 내용이 발전된 것으로 이 理論을 근거로 任脈은 婦女의 胎, 產, 經, 帶의 諸症候가 나타난다²⁾.

李³¹⁾ 등은 任脈은 腹에 있어서 胃에 屬하므로 先天之後天에 該當한다고하여 先天은 氣을 主하여 火交於水의 의미로 上昇하였다가 任脈과 交한 후 다시 아래로 胞中에 交하고 後天은 血을 主하므로 金水下降의 結果로 血이 아래로 胞中에 入한 것이니 任脈은 火土의 心脾을 의미하여 氣旺生血의 二陰의 血에 該當되고 任脈은 陰血의 機能을 대표적으로 한다고하여 心腎不交로 인한 陽痿, 遺精, 失眠, 休克 등의 증상이 나타나고 嘔吐, 噎膈, 胃痛, 腹痛, 吃逆, 腹脹, 泄瀉등과 같은 消火器系統의 症狀이 발생된다.

衝脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 衝脈은 任督脈과 同出異流^{2, 22)} 하며 經脈의 氣血作用을 總領하므로 血海²³⁾라 稱하여 《靈樞》〈海論〉에 血海가 有餘하면 身大하고 不足하면 身小한 症狀이 나타난다²²⁾고 하였다. 衝脈은 起于胞中하므로 婦女의 月經, 生育 및 胞宮과 밀접한 관계가 있어 太衝脈이 盛하면 月事が 있어 有子하고 太衝脈이 衰하면 無子, 絶育하게 된다²²⁾. 衝任脈의 氣가 虛해서 不能攝하게 되면 婦女의 經, 帶, 胎, 產에 관련된 症狀이 나타나고, 衝脈이 上行하여 “滲諸陽”하고 下行하여 “灌諸精”하므로 男子의 生殖機能에도 영향을 미치어 이와 관련된 症狀이 나타날 수 있다²⁵⁾.

또한 衝脈은 “合於宗筋 會於氣街”하고 “注足少陰腎經之大絡”하여 足少陰腎經과 足陽明胃經과 밀접한 관계가 있다^{26, 32)}. 足少陰腎經

은 人身 先天의 根本으로 五臟六腑의 元氣와 관계가 있고, 足陽明胃經은 人身 後天의 根本으로 “胃爲中土萬物所歸之處”이므로 衝脈은 先天과 後天의 五臟六腑의 眞氣를 涵蓄하여 十二正經의 海가 되므로 病證도 人體 全般에 걸쳐 나타난다¹⁸⁾. 衝脈은 足陽明胃經과 宗筋에서 合하고 少陰의 大絡으로 注하므로 全身의 筋脈, 骨格을 約束하고 調節하는 機能이 있고 氣街에서 腎經을 狹하고 上行하므로 經氣가 逆順하면 “逆氣裏急”의 症狀이 나타나고 “奔豚” “厥則寒” “喘動應手” “體重身痛”도 衝脈의 經氣가 失調되어 나타나는 증상이다²²⁾.

衝脈도 任脈과 같이 性徵에 관련이 있어 “宗筋不成” “口脣不禁” “鬚不生” 등의 症狀이 나타난다. 衝脈은 經氣流注上 脘, 腎, 口脣, 眼과 聯系^{10, 34)} 되므로 이와 관련된 症狀이 나타날 수 있다.

帶脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 帶脈은 그 循行이 腰腹을 橫行하므로 諸經脈을 約束하여 經氣를 暢通시키고 調節하는 機能²⁸⁾ 이 있어 그 病侯도 腰腹部 症狀이 多見된다. 《內經》의 “衝絡之脈 令人腰痛⁴⁾” 《難經》의 “帶爲病 腹滿 腰溶溶若坐水中³³⁾” 《脈經》의 “左右繞臍 腰脊痛衝陰股³⁰⁾” 등이 모두 帶脈의 機能이 失調되어 나타나는 症狀이다.

帶脈은 또한 腰部以下の 病侯와도 密接한 關係가 있어 婦女의 月經不調 및 赤白帶下을 發生시킨다²²⁾. 李⁵⁾ 는 “婦人惡露 隨帶而下 故謂之帶下” “諸經上下往來 遺熱於帶脈之間 寒熱鬱抑 白物溢滿 隨澀而下 綿綿不絕”이라 하여 帶下諸病이 帶脈과 중요한 關係가 있음을 설명하였다. 《內經》에 陽明經과 衝脈이 모두 帶脈에 屬하여 “陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用⁴⁾”의 痿証이 帶脈失調로 발생됨을 설명하였다. 帶脈은 經氣流注上 腎, 生殖器官과 關係^{10, 34)} 되므로 이와 관련된 증상이 나타날 수 있다.

陰蹻脈과 陽蹻脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 蹻脈은 陰陽의 相互交合의 作用이

있다^{1, 25)}. 陽蹻脈은 足外踝에서 上行하여 脊을 따라 風池로 上行하고 陰蹻脈은 足內踝에서 上行하여 咽喉에 達하여 兩交脈은 目에서 會하여 兩目を 濡養하고 開合을 司한다³⁴⁾. 그러므로 “氣竝相遷則爲滯目 氣不榮則目不合¹³⁾”의 症狀이 나타나고, 兩蹻脈의 出入이 不相交하면 陰陽의 氣街 偏盛偏亢하여 “陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目¹³⁾” “邪客于足陽蹻之脈 令人目痛從內眥始⁴⁾” “目中赤病 從內眥始 取之陰蹻¹³⁾” 등의 目疾 失眠 多寐 等の 症狀이 나타난다.

《內經》의 “陽蹻爲病 陰緩而陽急 陰蹻爲病 陽緩而陰急¹³⁾”은 病者는 急하고 不病者는 緩하므로 陰蹻脈이 急하면 內踝以上이 急하고 外踝以上은 緩하게 되며, 陽蹻脈이 急하면 外踝以上이 急하고 內踝以上이 緩하게 된다^{2, 32)}.

癲癇, 癭瘰 및 癱瘓등과 같은 筋脈이 牽引하며 抽搐하고 左右緩急이 失衡하여 나타나는 症狀도 蹻脈과 關聯이 있어, 李⁵⁾ 는 “所以使機關之蹻捷也”라하여 兩蹻失調가 運動失調의 病態를 惹起한다고 설명하였다. 王³⁰⁾ 의 “癲癇病症 不知所苦 兩蹻之下 男陽女陰”과 張潔古의 “癲癇晝發灸陽蹻 夜發灸陰蹻”등은 癲癇이 蹻脈의 病證임을 설명하였다.

陽蹻脈이 足太陽經의 支別이고 足太陽膀胱經이 腰背部로 循行하므로 “動苦腰背疼痛, 身體強直” 등의 陽蹻脈의 病證이 나타나고 陰蹻脈이 足少陰經의 支別이고 足少陰腎經이 腹部로 循行하므로 小腹痛, 腰體連陰中痛 男子陰疝 女子漏下 등의 陰蹻脈의 病證이 나타난다²²⁾. 陽蹻脈의 經氣流注上 腦, 眼, 口와 聯系²⁶⁾ 되고 陰蹻脈의 經氣流注上 腦, 眼 生殖器와 聯系²⁶⁾ 되므로 이와 관련있는 症狀이 나타날 수 있다.

陰維脈과 陽維脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 維脈은 維繫와 維絡하는 作用이 있어 “諸脈之剛維”라하여 諸經의 經氣를 維系하고 調節하는 作用이 있다¹⁸⁾. 陽維脈은 諸陽과 維系하여 諸陽의 會에서 起하고 특히 足

太陽經과 足少陰에 密接한 관계가 있다. 經氣는 太陽이 一身의 表을 主하고 少陽이 半表半裏을 主하니 六淫의 外邪가 侵犯하면 太陽, 少陽의 二經이 제일 먼저 衝突하니 太陽經의 惡寒發熱과 少陽經의 寒熱往來가 발생하고 二經의 經氣가 不和하면 寒熱을 발생하여 《難經》의 “陽維爲病 苦寒熱”이 발생하는 原理가 된다^{2,29)}.

陰維脈은 諸陰과 維系하여 諸陰의 交에서 起하고 특히 足太陰經과 足少陰經에 밀접한 관계가 있다. 太陰과 少陰의 二經에 寒凝하여 氣의 循行이 阻礙되거나 厥氣가 橫逆하거나 任脈의 氣가 上衝하거나 하면 胸部나 上腹部의 疼痛이 발생하므로 《難經》에 “陰維爲病 苦心痛^{2,29)}”이라 하였다.

陽維脈은 陽에 屬하고 主表²²⁾ 하므로 頭目眩暈 氣喘拾肩 肌膚痺痛 및 腰部腫痛 등의 症狀이 나타나 《內經》에 “陽維之脈 令人腰痛 痛上怫然腫⁴⁾”이라 하였다. 陰維脈은 陰에 屬하고 主裏²²⁾ 하므로 “胸中痛 脇下支滿 腰痛 및 陰中痛” 등이 발생한다. 陰陽維脈이 相互 協助機能이 失調되면 精神失常 跌仆癱瘓 全身乏力 및 言語障礙가 발생되어 《難經》에 “陰陽不能自相維 則悵然失志 溶溶不能自收持³⁵⁾”라 하였다. 陽維脈의 經氣流注上 耳에 聯系²⁶⁾ 하고 陰維脈의 經氣流注上 舌根과 胸腹腔內의 臟腑와 聯系²⁶⁾ 하므로 이와 관련된 症狀이 나타날 수 있다.

종합적으로 보건데, 李³³⁾ 등은 奇經八脈은 先天이고 十二正經은 後天으로 奇經과 正經을 體와 用의 관계로 보아 奇經八脈은 十二正經과 밀접한 관계를 가지고 十二正經의 한傍係가 아니라 人身의 氣血을 主導調節하고 있는 것으로 思慮되며 이로 인한 病證도 單純한 病證으로 나타나는 것이 아니라 여러 經脈의 合併症으로 發生되어 奇經이 統轄하는 經脈의 綜合的 症候라 하였다²⁹⁾.

以上에서 보면 督脈은 總脈諸陽經하고, 任脈은 任受諸陰經하고, 衝脈은 十二正經과 通하고 血海가 되고, 帶脈은 約束諸經하고 陰

蹻脈 陽蹻脈은 分之左右之陰陽하고 陰維脈은 手足三陰經 및 任脈과 聯絡하여 人體의 裏를 主宰하고, 陽維脈은 手足三陽經 및 督脈과 聯絡하여 人體의 表를 主宰하여 諸經을 組合하고 主導한다³⁶⁾. 그리고, 奇經八脈의 症候는 獨特한 生理作用 및 循行에 有關하며 十二經脈과 密接한 관계가 있어 病證은 奇經이 統轄하는 經脈과 臟腑의 綜合的 症候群이며 主로 《內經》과 《難經》 및 《脈經》의 說이 主가 되었고, 楊이 奇經八會穴의 病證을 提示하였다.

그리고, 奇經八脈이 직접 四肢에 到達치 못하므로 金元時代 醫家들은 臨床上的 經驗으로 四肢에 八個驗穴을 定하여 八脈과 相交한다 하였다. 이로써 八脈交會穴은 奇經八脈과 十二經脈과의 關係를 緊密히 하고 上下에 各各 四個씩 分布하여 上下配合하므로 上下 連繫하며 이를 通하여 奇經八脈은 經脈全體와 的 結合을 強化하고, 또한 所屬本經과 相交하는 奇經八脈의 病證을 治하며 특히 四經會合部의 病을 治한다^{37,38)}.

즉, 八脈交會穴이란 十二經脈의 四肢部에 八個穴과 奇經八脈이 交會相通하는 八個의 穴位^{37,38)} 로서 元代 竇漢卿이 「鍼灸指南」의 序文에서 流注八穴 및 交會八穴이라고 稱²¹⁾ 하였으며 以後로 高²²⁾ 는 竇氏 八穴, 李⁴⁰⁾ 는 奇經八穴, 楊⁴²⁾ 은 八法交會穴 그리고 吳⁸⁾ 등은 八脈交會穴이라고 稱하여 왔는데 이는 流注八穴 및 奇經八血이 奇經八脈의 理論이 體系化 되면서 이에 結合되어 八脈交會穴이라고 稱하게 된 것으로 思料된다.

八脈交會穴은 四組로 나뉘어져서 構成되어 있는데 이들 經穴의 配合를 보면, 公孫과 內關의 경우 吳⁸⁾ 는 足太陰脾經 公孫穴 및 手厥陰心包經 內關穴과 衝脈 및 陰維脈의 循行部位가 胃, 心, 胸之間에 있기 때문에 이를 治한다고 했으며, 孫⁴¹⁾ 은 公孫이 脾絡이고, 脾는 後天營衛之氣를 主하며 衝脈은 足少陰經, 足陽明經이 서로 連繫하고 아울러 任督脈과 一源三枝가 되어 있는데 腎은 先天之本

이며 任, 督脈은 陰陽을 總領하므로 衝脈이 十二經之海라는 說明이 된다. 따라서 先後天之氣는 서로 연계되어 衝脈과 脾經이 相通한다. 또한 內關穴은 心包之絡이며 心包經은 全身血脈을 總領하고 있으며 陰維脈은 모든 三陰이 交會하여 任脈과 더불어 同歸한다. 그런데 血脈은 有形之體로 陰에 屬하기 때문에 陰維脈과 心包絡은 서로 通한다고 볼 수 있다. 公孫, 內關은 脾, 衝脈, 心包, 陰維四經에 通達하기 때문에 血脈이 지나는 胃, 心包, 胸之間의 病을 治한다고 했다.

楊⁴²⁾은 公孫穴이 屬脾하여 主土하고, 內關은 心包絡에 屬하며 主火하여서 火土相生으로 二穴을 同用하여 治病한다고 하였다.

臨泣 및 外關의 경우를 보면, 吳⁸⁾는 帶脈과 陽維脈이 足少陽之足臨泣穴과 手少陽之外關穴과 相交하며 會合連絡之處는 目銳眦, 耳後, 頰, 頸項之間에 있음으로 이를 治한다 했으며, 孫⁴¹⁾은 臨泣穴이 膽絡으로 足少陽膽經과 帶脈이 相通하는데 帶脈은 諸經을 約束하므로 經氣通暢하는 調節作用이 있고, 또한 外關은 三焦之絡穴인데 手少陽三焦經은 水穀氣血의 道路이면서 表裏陽經의 樞紐이고, 陽維脈은 陽脈이기 때문에 手少陽三焦經과 더불어 相通하고 있으므로 臨泣外關穴은 帶脈, 膽經, 陽維, 三焦經과 通達하여 四經이 지나는 곳의 發生疾病을 主治한다고 하였다.

또한 楊⁴²⁾은 臨泣穴이 木에 屬하고 外關은 火에 屬하기 때문에 二穴을 同用하여 病症을 治한다고 하였다.

後谿와 申脈의 配合를 보면 吳⁸⁾는 督脈과 陽蹻脈이 手太陽之後谿穴과 足太陽之申脈穴이 相通하며 四經의 會合別絡之處가 目內眥, 頸, 耳, 肩膊, 小腸, 膀胱之間이어서 이를 治한다 하였고, 孫⁴¹⁾은 後谿穴이 手太陽小腸經에 屬하여 陽이 最多인데, 督脈은 統率陽氣하고 統攝眞元하므로 二經이 相通하며, 또한 申脈은 膀胱經으로 足太陽膀胱이 氣化則能出하고 陽蹻脈이 陽經蹻健之脈이므로, 二經이 相通하므로 四經所過處의 發生 病症을

主治한다고 하였다.

또한 楊⁴²⁾은 督脈會穴 後谿과 陽蹻會穴 申脈 二穴은 같은 太陽經에 속하여서 頭, 項, 目內眥, 肩背疼痛 麻木 및 角弓反張 等症을 治한다 하였으며,

列缺 및 照海의 配合를 보면, 吳⁸⁾는 任脈과 陰維脈이 手太陰之列缺穴과 足少陰之照海穴과 相交하며 四經의 會合系絡之處는 肺系 咽喉 胸膈之間이므로 이를 治한다 했으며, 孫⁴¹⁾은 列缺穴이 手太陰肺經之絡穴로 肺는 統乎諸氣하여 三陰을 統率하고, 任脈은 陰經之海가 되므로 二脈이 相通하고, 照海는 足少陰腎經에 屬하여 先天之本으로 主納하며, 藏精하고 陰蹻는 諸陰經 蹻健之脈이 되므로 二經相通한다. 따라서 列缺 照海는 任脈, 陰蹻脈, 腎經, 肺經에 通達하여 四經所過處에 發生하는 病을 治한다.

또한 楊⁴²⁾은 列缺穴이 屬肺하여 主金하고, 照海穴은 屬腎하여 主水하므로 二穴合用으로 金水相生하여 肺腎陰虛되어 造成하는 慢性 咽喉腫痛 咳嗽 口渴 咽乾 및 癩癧等의 症에 대해 取用한다고 하였다.

以上에서 살펴본 八脈交會穴의 配合에 關한 各醫家說을 總括하여 考察해 본바, 吳⁸⁾등은 八穴의 配合를 經脈의 循行과 關聯지어서 說明했고, 楊⁴²⁾은 經脈의 五行의 屬性에 關聯을 지어서 相生 및 本經 關係로 說明했으며, 孫⁴¹⁾은 經脈과 臟腑의 生理機能과 關聯을 지어서 說明하고 있는 것을 볼 수 있다.

또한 組合上 特徵을 보면 公孫^{38,39)}은 足太陰脾經에 屬하며, 內關^{38,39)}은 手厥陰心包에 屬하여 二穴이 陰經으로 上下配穴되었고, 後谿^{38,39)}는 手太陽小腸經에 屬하며, 申脈^{38,39)}은 足太陽膀胱經에 屬하여 上下陽經으로 相合된다. 또한 臨泣^{38,39)}은 足少陽膽經에 屬하며, 外關^{38,39)}은 手少陽三焦經에 屬하여서 陽經이 上下로 配合되어 있고, 列缺^{38,39)}은 手太陰肺經에 屬하며, 照海^{38,39)}는 足少陰腎經에 屬하여 陰經으로 上下配穴이 되어 있음을 볼 수 있다. 따라서 八脈交會穴

은 上下로 手陰經은 足陰經으로, 手陽經은 足陽經으로 配穴되어 있는 것으로 나타났다.

主治를 살펴보면 第一組 公孫, 內關은 身前面인 心, 胸, 胃部病을 爲主로 治하였고, 第二組 後谿, 申脈은 手足太陽經의 病人 身後部病을 爲主로 治하였으며, 第三組 臨泣, 外關은 手足少陽病人 耳後, 頰, 肩 등 側面部病을 爲主로 治하고, 第四組 列缺, 照海는 喉, 胸部病을 爲主로 하여 治療에 應用되어 지고 있는 것으로 思料된다^{40,42)}.

IV. 結 論

以上을 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 奇經八脈의 流注, 그 所屬經穴 및 病態에 관한 體系的 記述은 難經에서 비롯하여 十四經發揮에서 重興되고 奇經八脈考에서 完成되었다.

2. 奇經은 단순히 經氣를 調節하는 것뿐만 아니라 組合하고 主導하여 經脈相互間의 關係를 強하게 하는 機能이 있다.

3. 奇經八穴에는 絡穴(公孫, 內關, 外關, 列缺) 이 많은 것이 특징적이었고, 腧穴木穴(後谿 臨泣) 과 起始穴(申脈, 照海) 이 그 다음으로 많았고 陰陽躡脈이나 陰陽維脈 및 任督脈은 그 主治穴의 위치도 서로 대칭적인 위치에 있었다.

4. 八脈交會穴은 上下로 手陽經은 足陽經으로 相合하고, 手陰經은 足陰經으로 相合하여 上下配穴法으로 構成되어 있다.

5. 八脈交會穴의 主治를 보면 公孫, 內關은 身前病을 治療하고, 後谿, 申脈은 身後病을 治하며, 臨泣, 外關은 耳後, 頰, 肩等 側面部病을 治하고, 列缺, 照海는 喉胸部病을

治한다고 하였다.

6. 奇經八脈과 八脈交會穴의 關係는 循行部位 및 所屬臟腑의 生理機能과 五行의 相生關係로 說明할 수 있다.

參 考 文 獻

1. 崔容泰 外 : 針灸學(上), 서울, 集文堂, 1988, p45~47, 111~117, 682~688, 714~718, 743~756
2. 楊維傑 : 鍼灸經穴學, 臺北, 樂群文化事業有限公私, 1988, p47~62
3. 劉飛白 : 經穴學圖說, 臺北, 五州出版社, 1984, p84~98, 160~161
4. 成樂箕 : 實用針灸學, 대전, 大田大學校, 韓醫科大學經穴學教室, 1990, p60
5. 上海中醫學院編 : 針灸學辭典, 上海, 上海科學技術出版社, 1987, p384, p250~251, 268~269, 282~283, 284~285, 292~294, 444~445, 588~589
6. 罷濟民 : 交會穴에 대하여, 서울, 東洋醫學 第12권 제3호, 1986, p52~54
7. 中醫大辭典編輯委員會 : 中醫大辭典, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p117, 131, 135, 140, 181, 212, 318
8. 秦越人 : 難經集注, 北京, 人民衛生出版社, 1991, p50~51, 54
9. 林鐘國 : 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, 1986, p168~169
10. 高敬錫 : 奇經八脈流注및 聯關藏器에 대한 고찰(1), 서울, 東洋醫學 第10권 제1호, 1985, p64~74, 奇經八脈流注및 聯關藏器에 대한 고찰(2), 서울, 東洋醫學 第10권 제2호, 1985, p44~53
11. 張介賓 : 類經, 北京, 人民衛生出版社, 1980, p280~283
12. 滑伯仁 : 十四經發揮, 臺北, 旋風出版社, 國民六十九年, P72, P76~77

13. 馬元臺 張隱庵：黃帝內經素問靈樞合編，臺北，臺聯國風出版社，國民七十年，靈樞 p287, 381, 394, 395, 422
14. 皇甫謐：黃帝鍼灸甲乙經，臺北，國風出版社，1975, p48~51
15. 高士宗：黃帝素問直解，北京，人民衛生出版社，1982,
16. 李時珍：本草綱目，臺南，梨大出版社，1981, p1749~1771
17. 李時珍著 朴炅譯：國譯瀕湖脈學·四言要訣·奇經八脈考，서울，大星出版社，1992, p133~138, 146~147, 150~153, 161~166, 176~179, 180~181, 189~191
18. 成樂箕：八十一難經解釋，서울，高文社，1980, p23~24
19. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1987, p777
20. 楊繼洲：鍼灸大成，서울，大星文化社，1984, p225~241, 365~367
21. 李梴：醫學入門，서울，翰成社，1984, p76~79
22. 高武：鍼灸聚英，上海，上海科學技術出版社，1978, p143~149
23. 吳謙：醫宗金鑒，서울，大成出版社，1983, p547~552
24. 楊運通：黃帝內經類，呼和活，內蒙古人民出版社，1986,
25. 上海中醫學院編：鍼灸學，香港，1982, p66~73
26. 姜輯君：鍼灸의 診斷理論(下)，서울，東洋醫學 제10권 제3호，1984, p65~68
27. 王叔和：王叔和脈經，臺北，文光圖書有限公司，1980, p32~35
28. 正玄山人：玄真陰陽五行築基參證，臺北，玄真道學出版社，1984, p329~336
29. 王琦 外：素問今釋，貴州，貴州人民出版社，1982, p1~2, 188~189, 197, 202, 212, 264~265, 283
30. 本間祥白編：圖解十四經發揮，서울，正言出版社，1985, p148~158
31. 李正來：太韓醫學全集，서울，第一文化社，1989, 一卷, p415~462
32. 經絡十講編寫組：經絡十講，香港，商務印書館，1981, p40~45
33. 葉霖：難經正義，上海，上海科學技術出版社，1981, p46~54
34. 楊甲三：鍼灸學，上海，知音出版社，1987, p67~83
35. 河北醫學院 校釋：靈樞經校釋，北京，人民衛生出版社，1982,(上冊) p58, 277, 278, 285, 342, 348, 388~389, 428~429, 514~515, (下冊) p186~187, 230, 238, 266~267, 442~443
36. 楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，1985, p694, 695
37. 上海中醫學院：鍼灸學，香港，商務印書館，1982, p194~195
38. 全國韓醫科大學 針灸經穴學教室：鍼灸學(上)，서울，集文堂，1988, p111, p115~117, 199~200, p309, 402, 441, 523, 542, 574, 588, 655
39. 朱椅：普濟方，北京，人民衛生出版社，1982, p28~32
40. 李梴：醫學入門(上)，서울，南山堂，1985, p260, 270, 276, 283, 289, 290, 297, 312, 481
41. 孫震察，高立山：鍼灸心悟，北京，人民衛生出版社，1985, p215, 216
42. 楊繼洲：鍼灸大成，臺北，文光圖書有限公司，1988, p219~220, 364~367