

# 白帶下の 治方に 對한 文獻的 考察

白成俊 · 鄭鎮鴻 · 柳同烈\*

## I. 緒 論

帶下라 함은 '從帶脈而下'의 뜻으로 狹義의 意味로는 女性 性器의 分泌物을 指稱한다. 女性 性器의 分泌物은 性器內壁을 항상 濕潤시키기는 하나 外陰部까지 流出될 정도로 量이 많지 않은 것이 正常이다. 그러나 一般的으로 말하는 帶下란 이 性器分泌物이 增加하여 陰外口까지 流出되어 外陰部 또는 그 部近을 濕潤 또는 汚染하는 狀態를 指稱한다. 만약 그 量이 增加하여 外陰部까지 流出하면 이는 性器에 病變이 있음을 意味하므로, 帶下는 女性性器의 病變을 알 수 있는 가장 直接的이고 客觀的인 資料가 된다. 그중 性器의 分泌物이 鼻涕 或은 唾液과 같은 白物이 下流하며 甚하면 氣穢가 淸濁한 것을 白帶下라 稱한다<sup>1)</sup>.

帶下에 對하여 《素問·骨空論》<sup>2)</sup>에 “任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘦聚”라 하여 처음 言及하였으며, 隋代 巢<sup>3)</sup>의 《諸病源候論·婦人雜病諸候·帶下候》에 帶下病이라 하여 病名으로 명확히 提示되었고, 아울러 帶下白候라는 名稱으로 白帶下에 대해 言及하고 있다. 그 後 元代 李<sup>4)</sup>의 《脈訣指掌》에서 “帶下之病 白帶爲多”라 하여 白帶라는 表現이 나타나고 있다.

白帶下の 原因으로는 《素問·骨空論》<sup>2)</sup>에서는 “任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘦聚”라 하여 任脈의 病으로 보았고, 宋代 陳<sup>5)</sup>은 手太陰肺經의 損傷으로 보았으며, 元代 李<sup>4)</sup>는 肝鬱乘脾로 보았는데, 全體的으로 氣虛와 濕痰을 爲主로 陰虛 陽

虛 七情 등으로 크게 나누어 볼 수 있다.

白帶下の 治法에 對하여서는 元代 李<sup>4)</sup>는 補脾胃 開肝氣함으로서 除濕調血하여 白帶下를 治療하였으며, 元代 朱<sup>6)</sup>는 燥濕을 于先할 것을 主張하였고, 明代 張<sup>7)</sup>은 壯脾胃 升陽氣의 治法을 爲主로 하였는데, 全般的으로 補氣와 祛濕을 爲主로 補陰 補陽 祛痰 등의 治法을 많이 使用하였다.

이와같이 白帶下の 主된 原因을 氣虛와 濕痰 및 陰虛 陽虛 七情 등으로 把握하여 補氣와 祛濕을 爲主로 하되 補陰 補陽(祛寒) 祛痰 등의 治法을 多用하였으며, 精神的 刺戟에 起因하는 境遇 疏肝理氣를 爲主로 하는 등 各 原因에 맞는 적절한 藥物을 加減하는 治療法을 使用하고 있음을 알 수 있다.

이에 著者는 白帶下の 治療에 있어서 歷代의 治療方法과 治療處方에 對하여 文獻的인 考察이 必要할 것으로 思料되어, 古代로 부터 現代에 이르기까지의 歷代文獻中에서 白帶下の 治療에 應用된 治方에 對한 內容을 考察 整理하여 보았으며 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 資料調查 및 研究方法

#### 1) 資料調査

韓醫學의 歷代文獻中 《婦人大全良方》<sup>5)</sup>으로부터 最近의 《晴崗醫鑑》<sup>8)</sup>에 이르기까지 總 34種의 文獻을 選定하여 白帶下の 治療에 應用된 治方에 對한 部分을 拔萃하여 이를 研究對象으로 삼았다.

\* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

2) 研究方法

(1) 白帶下의 治療에 應用된 治方과 그 使用例에 關하여 文獻調査 整理하였다.

(2) 具體的인 治方名이 言及되지 않았을 境遇에는 構成藥物을 文獻調査 整理하였다.

(3) 治方의 構成藥物에 對하여서는 《本草學》<sup>9)</sup>의 分類에 따라 文獻調査 整理하였다.

2. 文獻調査

1) 《校注婦人良方》<sup>10)</sup>

一婦人 頭暈吐痰 胸滿氣喘 得食稍緩 苦於白帶 二十餘年矣 諸藥不應 此氣虛而痰飲也 痰飲愈而帶自愈 遂朝用六君子湯 夕用六味地黃丸 不月而驗.

2) 《儒門事親》<sup>11)</sup>

病帶下連綿不絕 白物或來 已三載矣. 命子脈之 診其兩手脈 俱滑大而有力 得六七至 常上熱口乾眩運 時嘔酸水 余知其實有寒痰在胃中 以瓜蒂散吐訖冷痰三二升 皆酸水也.

3) 《脈訣指掌》<sup>4)</sup>

帶下之病 白帶爲多. 此蓋由於肝鬱乘脾 脾精不守 既不能化榮血以爲經水 則濕土之氣 既下陷而爲病耳. 治法宜大補肝氣 而稍佐以舒肝之品 使風木不閉塞於地中 則地氣自升騰於天上 氣健濕除 自無帶患矣. 方名完帶湯.

4) 《丹溪心法附餘》<sup>6)</sup>

(1) 一方：治婦人白帶兼風痛. 半夏 茯苓 川芎 陳皮 甘草 蒼朮 黃柏酒炒 南星 牛膝酒洗.

(2) 一方：治婦人上有頭風鼻涕 下有白帶. 南星 蒼朮 柏皮炒 滑石 半夏 川芎 辛荑 牡蠣粉炒 酒芩.

(3) 一方：治白帶 龜板炙 枳子 各二兩 黃柏炒 一兩 白芍藥 七錢半 香附 半兩 乾薑炒 二錢半 山茱萸 苦參 椿根皮 各半兩 貝母.

(4) 一方：治婦人有孕白帶 蒼朮 三錢 白芷 二錢 黃連炒 二錢 黃芩炒 三錢 黃柏炒 一錢半 白芍 二錢半 椿根皮炒 一錢半 山茱萸 二錢半.

(5) 小胃丹：治結痰白帶 先以小胃丹 半飢半飽 津液 下數丸 候鬱積開 却宜服補藥 白朮 二兩 黃芩 半兩 紅白葵花 二錢半 白芍 七錢半.

(6) 固腸丸：治濕氣下利 大便血 白帶 去脾胃陳積之疾 用此 以燥其濕 亦不可單用 須看病 作湯 使.

(7) 一方：治白帶 因七情所傷 而脈數者. 黃連炒 匾柏 酒蒸 黃柏炒 各半兩 香附醋炒 白芍 白朮 各一兩 椿根皮炒 二兩 白芷 燒存性 三錢

(8) 威喜丸：治婦人血海久冷 白帶 白淫 下部常濕 小便如米泔 或無子息.

(9) 麝香丸：治婦人陰中久冷 或成白帶 淋瀝不斷 久無子息.

(10) 大效拱辰丸：治婦人血海虛冷 白帶 時下 臍腹刺痛 久服 令人延年 精神充實 多子嗣.

5) 《醫學入門》<sup>12)</sup>

(1) 白帶 兼痛風者 二陳湯 加蒼栢 南星 牛膝 川芎. 兼頭風 鼻涕者 蒼栢辛芎散. 兼七情者 側柏樗皮丸.

(2) 肥人 多濕身黃脾緩 陰戶如冰 或痛白帶 升陽燥濕湯 四物固真丹.

(3) 如結痰白帶淋瀝不已者 先以小胃丹 半錢半飽 津液 下數丸 候鬱積開 服芩朮芍藥丸.

(4) 因月水淋瀝不已 或崩中暴下 或產後去血過多 以致陰虧陽竭 榮氣不升 經脈凝泣 衛氣下陷 精氣累滯於下焦 蘊積而成 白滑如帶 下流腥臭者 黃芪健中湯 去桂 加當

歸 水煎 吞苦練丸。

6) 《景岳全書》<sup>13)</sup>

(1) 若陽氣虛寒 脈見微濇 色白清冷 腹痛多寒者 宜加薑附 或家韭子丸。

(2) 色白者 屬肺 用補中益氣加山樞。

7) 《婦人規》<sup>7)</sup>

(1) 鎖精丸：治白濁 白帶 小便頻數。

(2) 若陽氣虛寒 脈見微濇 色白清冷 腹痛多寒者 宜加姜附 或用家韭子丸。

(3) 色白者 屬肺 用補中益氣加山樞。

8) 《萬病回春》<sup>14)</sup>

(1) 四仙散：治婦人白帶 腰腹脹痛。

(2) 加減六合湯：治婦人有痰火 下有白帶腹痛。

(3) 滋榮收帶丸：治崩後 氣下陷 或白帶小腹脹滿 痛甚等症。

(4) 一婦人頭暈吐痰 胸滿氣喘 得食稍緩 苦於白帶 二十餘年 諸藥不應 此氣虛而痰飲也。痰飲愈而帶白愈 遂朝用六君子湯 夕用六味丸 不月而愈。

9) 《醫學綱目》<sup>15)</sup>

(1) 小胃丹：治結痰白帶。

(2) 陶遵道外姑 年七十 形瘦善咳 白帶食前 薑湯吞大補丸五十九一二次 午膳後及臨臥時 各與小胃丹十五丸 愈。

(3) 固腸丸 治濕氣下利 大便血 白帶。

(4) 白帶：龜板 枳子 黃柏 白芍 乾薑 香附 山茱萸 苦參 檉皮 貝母。右爲末 以酒糊爲丸 空心下。

(5) 補經固真湯：白文學正室 白帶常漏久矣 諸藥不效。診得心包尺脈極微 其白帶下流不止。

(6) 調經補真湯：冬後一月 微有地泥冰泮 其白帶再來 陰戶中寒 一服立止 大進飲食。

(7) 地黃丸：治婦人月經不調 每行數日

不止 兼有白帶 漸漸瘦瘠 飲食少味 累年無子。

(8) 桂附湯：治白帶腥臭 多悲不樂 大寒。

(9) 酒煮當歸丸：治癩疽白帶 下挂脚氣 腰已下如在冰雪中 以火焙炕 重厚綿衣蓋上 猶冷不任 寒之極也。

(10) 固真丸：治白帶久下不止 臍腹冷痛 其寒捫之如冰 陰中亦然 口中溜火上壅 視物眈眈無所見 齒皆惡熱飲痛 須得黃連末擦之 其痛乃止。

(11) 補真潤腸湯：治白帶下 陰戶中痛 控心而急痛 身黃皮緩 身重如山 陰中如冰。

(12) 摩腰丹：治白帶腹痛。

(13) 治結痰白帶 先於半飢時 以津下小胃丹十餘粒 服至鬱積行 却用白朮四物等藥補之 亦先攻後補之藥也。

(14) 胡安人 白帶下 月經甚多 食少倦怠 面黃 經中如有血塊者 有如筋膜者。與參·朮等補血氣調脾胃 後諸症皆退 惟帶未止 以檉皮丸主之。

(15) 頃頓丘一婦人 病帶下連綿不絕 白物或來已三載矣。命子脈之。診其兩手脈俱滑大而有力 得六七至。常上熱口乾 眩暈 時嘔酸水。余知其實有寒痰在胸中 以瓜蒂散吐出 冷痰二三升 皆酸水也 問如黃涎 狀如爛膠。次以漿粥養其胃氣 又次用導水禹功以瀉其下 然後以淡劑滲泄之藥利其水道 不數日而愈。

(16) 治白帶下 茅花 棕櫚灰 檉蓮葉 甘草節。

(17) 一方 治白帶 用白芷以石灰炒去皮 茜草少許 粥糊丸服。

(18) 有孕白帶 蒼朮 白芷 黃連 黃芩 黃柏 白芍 檉根皮 山茱萸。

10) 《醫學正傳》<sup>16)</sup>

(1) 一方：治白帶 檉白皮 山茱萸 苦參 香附 龜板 枳子 黃柏 乾薑 貝母 白芍藥

(2) 一方：以黃荊子一味 炒焦爲末 米飲調服 上可治心痛 下可治白帶 而其能燥濕

痰也。

(3) 一人上有頭風鼻涕 下有白帶 用南星 蒼朮 酒芩 辛夷 川芎 黃柏(炒焦) 滑石 半夏 牡蠣粉 丸服。

(4) 調經升陽除濕湯：若遇夏月白帶下脫漏不止 宜用此湯 一服立止。

(5) 固真丸：治白帶久下不止 臍腹冷痛 陰中亦痛 日中溜火 視物昏花 齒惡熱飲 但喜乾食 此皆寒濕乘於胞內 肝經陰火上溢 故日中溜火 其惡熱飲者 陽明經中伏火也。法當大瀉寒濕 以此丸治之。

(6) 助陽湯：治白帶下 陰戶中痛 控心而急痛 身黃皮緩 身重如山 陰寒如冰。

(7) 丁香膠艾湯：治崩漏不止。蓋心氣不足 勞役及飲食不節所得。其脈兩尺俱弦緊洪 按之無力。自覺臍下如冰冷 白帶及白滑之物多 間有如屋漏水下 時或有鮮血。右尺脈時或浮洪。

(8) 桂附湯：治白帶腥臭 多悲不樂 大寒症。

(9) 補經固真湯：治婦人白帶下流不止 其心包尺脈微細。

11) 《女科輯要》<sup>17)</sup>

溫柔澁法 葉氏治白帶白淫：白龍骨 桑螵蛸 湖蓮 芡實 茯苓 金櫻子 覆盆子 遠志肉 茯神 蜜丸。

12) 《女科經綸》<sup>18)</sup>

(1) 李氏曰：帶下有虛寒帶腥臭者 因小水淋瀝不已 或崩中暴下 或產後去血過多 以致陰虧陽竭 營氣不升 經脈凝泣 衛氣下陷 精氣累滯下焦 蘊積而成 白滑如涕 下流腥臭者 黃芪健中湯去桂 加當歸。

(2) 汪石山曰：……叔和謂崩中日久為白帶 崩中日久者 下元虛憊之意 治法歲羅太 無謂十棗湯 神祐丸 玉觸散 皆可用。

(3) 叔和曰：崩中日久為白帶漏下 時多骨水枯。崩中者 始病血崩；久則血少 復亡其陽 故白滑之物下流不止。……氣傷者以

人蔘補之 以苦溫之藥為佐 名補經固真湯。

(4) 繆仲淳曰：……蓋以白帶多屬氣虛 故健脾補氣要法也。若有帶下如米泔水 腥穢臭者 濕熱勝也 亦有脾胃氣虛 不能制約其水 而濕痰下墜者 宜二朮 茯苓 芩 柏 車前 主之 佐以升提。若帶下如鷄子清者 脾腎虛極也 面色必不華 足脛必浮 腰腿必酸 宜五味子 八味丸 間用開脾養心之劑 如歸脾湯之類。陰虛有火 宜六味丸 如菟絲 五味 車前 黃柏。

(5) 婁全善曰：……丹溪治結痰白帶 先于半飢時 津下小胃丹十餘粒 至鬱積行 用白朮 四物諸藥補之 亦先攻後補法也

(6) 薛立齋曰：……色白屬肺 補中湯加山梔。

13) 《張氏醫通》<sup>19)</sup>

白帶者 屬氣虛 甚則腰痛 如虛不甚則不痛 若氣鬱甚則腰痛頭疼眼花 此虛證也。千金內補當歸建中湯加醋製香附 或草薢分清飲 量肥瘦選用。

14) 《濟陰綱目》<sup>20)</sup>

(1) 白帶兼痛風者 二陳湯加蒼柏南星牛膝川芎 兼頭風鼻涕者 蒼柏辛芎散。

(2) 潔古云 治結痰白帶 以小胃丹 半饑半飽 津液下數丸 候鬱積行 却服補藥。

(3) 李氏曰 帶下有虛寒帶腥臭者 因小水淋瀝不已 或崩中暴下 或產後去血過多 以致陰虧陽竭 營氣不升 經脈凝泣 衛氣下陷 精氣累滯于下焦 蘊積而成 白滑如涕 下流腥臭者 黃芪健中湯去桂加當歸水煎 吞苦棟丸。

(4) 色白者屬肺 用補中益氣加山梔。

(5) 一婦人頭暈吐痰 胸滿氣喘 得食稍緩 苦于白帶 二十如年矣 諸藥不應 此氣虛而痰飲也 痰飲愈而帶自愈 遂朝用六君子湯 夕用六味地黃丸 不月而愈。

(6) 清白散：治白帶。

(7) 解帶散：治血氣不調 濕熱白帶 四肢

倦怠 五心煩熱 痰鬱嘈囉。

(8) 側柏樗皮丸：治白帶因七情所傷 而脈數者。

(9) 滲濕消痰飲：治濕熱痰積 滲入膀胱 白帶不止。

(10) 蒼柏樗皮丸：治肥人白帶是濕痰。

(11) 小胃丹：上可取胸膈之痰 下可利腸胃之痰 及濕痰熱痰 並治婦人結痰白帶 惟胃虛少食者禁用。

(12) 補藥方：治痰結白帶 先以小胃丹半饑半飽 津液嚥下數丸 候鬱開 却服此藥 補之。白朮 2兩 黃芩 5錢 紅白葵花 2錢 5分。

(13) 蒼柏參芎散：治婦人上有頭風鼻涕 下有白帶。

(14) 補中益氣湯：治勞役過度 飲食不節 損傷脾胃 以治陽氣下陷 白帶下 久不止。

(15) 歸脾湯：治思慮過傷心脾 以治健忘 怔忡 驚悸不寐 怠惰嗜臥 不思飲食 時常白帶不止。

(16) 丹溪方：治白帶屬真陰虛者。龜板炙 枳子 各2兩 黃蘗炒 1兩 香附子 山茱萸 苦參 樗皮 貝母 各半兩 白芍藥 7錢半 乾薑炒 2錢半。

(17) 補真固經湯：一婦白帶漏久 服諸藥不效 診得心包尺脈極微 其白帶漏而不止 脈訣云 崩中日久爲白帶 漏下多時滑水枯 言崩中者 始病血崩不已 久下則血少 復亡其陽 故白滑之物 下流不止 是本經血海將枯 津液俱亡 枯乾不能 滋養筋骨 以本經行經藥爲引用爲使 以大辛甘油膩之藥 潤其枯燥而滋益津液 以大辛熱之氣味 補其陽道 生其血脈 以苦寒之藥 泄其肺而求其上熱 傷氣 以人參補之 以微苦溫之藥 佐而益元氣 名曰補真固經湯。

(18) 助陽湯：治白帶下 陰戶中痛 控心而急痛 身黃皮緩 身重如山陰中如冰。

(19) 延胡苦棟湯：治臍下冷 撮痛 陰冷大寒 白帶下。

(20) 桂附湯：治白帶腥臭 多悲不樂大寒。

(21) 酒煮當歸丸：治癩疔白帶下注 脚氣腰以下如在冰雪中 居火坑以厚衣重蓋猶冷 小便不止 與白帶長流而不禁固 肌肉消瘦 面白目青 日眩無所見 身重如山 行步跛側 腿膝枯細 大便閉結 心下痞悶 懊懣 飲食不下 面垢背寒 小便遺而不止 此上中下三陽真氣俱竭 故嘔嘔不止 胃寒之極也 其脈沈緊而澀 按之空虛 若脈洪大而澀 按之無力 猶爲中寒之證 況按之空虛者乎 按之不鼓 是爲陰寒之極也 其空虛 乃氣血俱虛之極也。

(22) 白朮丸：治室女衝任虛寒 帶下純白。

(23) 馬蹄丸：治白帶不絕。

(24) 固真丸：治白帶 帶下不止 臍腹疼痛 其寒捫之如冰 陰中亦然 目中溜火上壅 視物眩暈無所見 齒皆惡熱飲痛 須得黃連末擦之 其痛乃止 惟喜乾食大惡湯飲 此病皆寒濕乘其胞內 故喜乾而惡濕 肝經陰火上溢 走於標故上壅面目中溜火 腎水侵肝而上溢 故目中眩暈無所見 治惡熱飲者 是少陽陽明經中伏火也 當大瀉寒濕以丸藥治之 故曰寒在下焦 治主宜緩 大忌湯散 以酒製白石脂 白龍骨 以枯其濕以炮乾薑大辛熱瀉寒水 以黃蘗之大寒爲因用 右爲嚮道故云 古者雖有重罪 不絕人之後 又爲之伏其所主 先其所因之意 又瀉齒中惡熱飲也 以柴胡爲本經之使 以芍藥半錢導之 恐辛熱之藥太甚 損其肝經 故微瀉之 以當歸身之辛溫 大和其血脈 用藥之法備矣。

(25) 雙白丸：治白帶如神。

(26) 銷精丸：治小便白濁 或白帶淋瀝。

(27) 威喜丸：治丈夫元陽虛憊 精氣不固 餘瀝常流 小便濁 夢寐頻泄 及婦人血海久冷 白帶白濁白淫 下部常濕 小便如米泔 或無子息。

15) 《傳青注女科評注》<sup>21)</sup>

夫白帶乃濕盛而火衰 肝鬱而氣弱 則脾土受傷 濕土之氣下陷 是以脾精不守 不能化榮血以爲經水 反變成白滑之物 由陰門直下

欲自禁而不可得也。治法宜大補脾胃之氣 稍佐以舒肝之品 使風木不閉塞於地中 則地氣自升騰於天上 脾氣健而濕氣消 自無白帶之患矣。方用完帶湯。

16) 《醫宗金鑑》<sup>22)</sup>

若色白色黑而清稀者 虛寒也。色白者 用補中益氣湯。

17) 《葉天士女科診治秘方》<sup>23)</sup>

(1) 肥人氣虛生痰 多下白帶 宜服柴朮六君湯 兼蒼附導痰丸。

(2) 帶久不止 陽氣虛極 下流白滑如涕 腥氣難聞 多悲不樂 此大寒之禁也 宜服桂附湯。

(3) 白帶日久不止 臍腹冷痛 宜服九霄丸。

(4) 白淫時常隨小便而出 混濁如米泔 此胃中濁 氣滲入膀胱 而成是帶之類也 宜服益智湯。

(5) 白濁時常淋出 清冷稠粘 或小便後 淋瀝數點 此下元虛損 精不能攝因滑而出 亦帶之類也 宜服分清飲。

18) 《醫學衷中參西錄》<sup>24)</sup>

治白帶便方 用綠豆芽連頭根三斤 洗淨加水兩大碗 煎透去渣 加生姜汁三兩 黃蔗糖四兩 慢火收膏 每晨開水沖服。

19) 《辨證奇聞全書》<sup>25)</sup>

完帶湯：婦人有終年累月，下流白物，如涕如唾，不能禁止，自然而下者，甚則臭穢，所謂白帶也，夫帶病俱是濕病。

20) 《續名醫類案》<sup>26)</sup>

(1) 朱丹溪治陶遵道外姑 年七十 形瘦善咳 患白帶 食前薑湯吞大補丸五十丸 一二次 午膳後及臥睡時 各與小胃丹十五丸愈。

(2) 胡安人白帶下 月經甚多 食少倦怠 面黃 經中血塊 有如筋膜者 與參朮等補血氣 調脾胃 後諸症皆除退 惟帶不止 以樗皮丸

主之。

(3) 婦人小腹痞脹 小便時下白帶 小水淋瀝 此肝經濕熱下注 用龍膽瀉肝湯而愈。

(4) 婦人白帶兼病痛風 半夏 茯苓 川芎 陳皮 甘草 蒼朮 黃柏 南星 牛膝 煎服。

(5) 治龔氏妾 年三十 媿未百日 恣啖生冷 嘔吐臍痛 病白帶月餘 行經衝任冒寒 發熱煩渴 赤帶頻下 脈沈遲無力 此內真寒而外假熱症也 用四物二陳 加炮薑肉桂木香 少佐升麻丸服 月餘而愈。

(6) 閩女年十五歲 夏間患白帶月餘 更兼腹痛 診之 六脈俱弦細而數 按之中指下時一沈 此屬脾氣下陷 肝藏濕熱為患 用升麻柴胡 蒼朮 白朮 茯苓 半夏 廣皮 甘草 黃柏 黃芩 二劑而霍然。

21) 《東醫寶鑑》<sup>27)</sup>

(1) 肥人白帶 是濕痰 宜蒼栲樗皮丸。瘦人 是熱 宜苓栲樗皮丸。通用 補經固真湯 白斂元 補宮丸 四神丸 清白散。

① 蒼栲樗皮丸：治肥人白帶 是濕痰。

② 苓栲樗皮丸：治瘦人帶下 是熱。

③ 補經固真湯：治白帶。脈訣曰 崩中日久 為白帶 漏下多時 骨木枯 言始病血崩久則血少 復亡其陽 故白滑之物 下流不止 血海將枯也。

④ 白斂散：治衝任虛寒 帶下純白。

⑤ 補宮丸：治白帶 及白淫。

⑥ 四神丸：治白帶。

⑦ 清白散：治白帶。

(2) 孕婦白帶 宜苓朮樗皮丸。

22) 《醫門寶鑑》<sup>28)</sup>

(1) 加減六合湯：治痰火上鬱有白帶。

(2) 苓朮樗皮丸：治孕婦白帶。

(3) 蒼栲樗皮丸：治濕痰白帶。

(4) 桂附湯：治白帶大寒。

(5) 酒煮當歸丸：治白帶長流不止 腰以下如在冰雪中 面白 目青 肌肉消瘦 此上中下三陽真氣 俱虛也。

(6) 硫芍丸：治白帶。

(7) 補經固真湯：治白帶血崩久則血少復亡其陽故白滑之物下流不止血海將枯也。

23) 《濟衆新篇》<sup>29)</sup>

(1) 蒼柘樗皮丸：治肥人白帶足濕痰。

(2) 補經固真湯：治白帶血崩久則血少復亡其陽故白滑之物下流不止血海將枯也。

(3) 酒煮當歸丸：治白帶長流不止 腰以下如在水雪中 面白 目青 肌肉消瘦 此上中下三陽真氣 俱虛也。

24) 《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>30)</sup>

(1) 脾虛白帶 治宜健脾益氣 升陽除濕 方用完帶湯 或補益止帶湯。

(2) 腎虛白帶 治宜溫腎健脾 固澀止帶 方用內補丸 或補腎止帶湯。

(3) 濕熱白帶 治宜清熱除濕 方用止帶湯。

(4) 痰濕白帶 治宜化痰燥濕 扶脾溫腎 方用六君子湯 加鹿角霜 當歸 益母草。

25) 《中醫婦科學》<sup>31)</sup>

(1) 脾虛型：帶下量多 色白 質稠粘 無臭氣 可用完帶湯 或參苓白朮散。

(2) 腎虛型(腎陽虛)：帶下量多 色白如鷄蛋清 或清冷如水 綿綿而下無休止 甚則滑脫不禁 可用鹿角菟絲子丸 或金鎖固精丸。

26) 《中醫婦科學》<sup>32)</sup>

(1) 脾虛：帶下色白或淡黃 質粘稠 無臭氣 綿綿不斷 面色晄白或萎黃 四肢不溫 精神疲倦 納少便溏 兩足跗腫 舌淡苔白或膩 脈緩弱。完帶湯 易黃湯。

(2) 腎虛(腎陽虛)：白帶清冷 量多 質稀薄 終日淋瀝不斷 腰痠如折 小腹冷感 小便頻數清長 夜間尤甚 舌質淡 苔薄白 脈沈遲。內補丸。

27) 《婦產科學》<sup>33)</sup>

(1) 脾虛帶下

○ 主要症候：帶下色白質薄無臭味 面色晄白或萎黃 四肢不溫 神疲乏力 納少 小腹堅脹 或大便溏薄 二足浮腫 舌質淡 苔薄膩 脈緩弱。

○ 處方用藥：完帶湯 參苓白朮散 威喜丸。

(2) 腎虛帶下(腎陽虛)

○ 主要症候：白帶量多 質稀薄 終日淋瀝不斷 腰痠如折 小腹冷感 小便頻數清長 夜間尤甚 舌質淡 苔薄白 脈沈遲。

○ 處方用藥：內補丸 附桂八味丸 白帶丸。

28) 《中醫臨床大全》<sup>34)</sup>

(1) 脾虛：帶下色白量多 如涕如水 甚則綿綿不絕 無臭穢氣 面色萎黃 或晄白無華 四肢困倦 倦臥怠惰 神疲少氣 飲食納差 口淡乏味 大便易溏 或臍腹綿綿作痛 舌淡苔薄白 脈濡細。完帶湯。

① 脾虛氣陷：帶下色白 量多清稀 纏綿不已 神疲 少氣懶言 自汗 子宮脫垂 或胃下垂 或崩漏 或脫肛 或久瀉 舌淡苔薄白 脈細緩或脈大無力。補中益氣湯。

② 脾虛濕痰：帶下色白 量多質稠 但無穢臭 納谷不香 中脘滿悶 大便時溏 體多肥胖 舌淡苔薄膩 脈狀多濡。香砂六君子湯合二陳湯。

③ 脾虛血少：白帶稀白如米泔 面色萎黃 脣爪色淡 身倦乏力 頭暈目昏 舌質淡苔薄白 脈沈細或細澀。歸脾湯。

④ 脾陽虛甚：久帶不止 量多稀白 畏寒肢冷 身體倦怠 面目四肢浮腫 大便溏瀉 舌淡苔白 脈沈緩無力。理中湯合補宮丸加減。

⑤ 氣陰兩虛：白帶久而不癒 形體虛弱 身倦乏力 食慾不振 自汗 盜汗 午後潮熱 或吐或瀉 舌紅苔少 脈細數。參苓白朮散合拈陰理勞湯。

⑥ 歷代方選：六君子湯 加味六君子湯。

(2) 腎虛：帶下稀白清切 或如銀絲狀 淋漓不斷 腰痛 膝痠軟 經遲色暗 大便不實

小便頻數或失禁 舌淡苔白 脈沈細而遲. 右歸丸加減.

① 陰虛生寒 : 帶下色白清冷 淋漓不斷 腰膝酸軟 精神不振 面白少華 形寒肢冷 舌質淡胖 苔水滑 脈沈細無力 兩尺尤甚. 金匱腎氣丸加減.

② 歷代方選 : 丹溪九龍丸 牡蠣丸 石棗丸 補宮丸 金鎖正元丸.

(3) 肝鬱氣滯 : 白帶時多時少 頭目眩暈 胸悶 乳房脹痛 噯氣乏惡 口苦 舌紅苔薄 脈弦. 丹梔逍遙散.

① 歷代方選 : 滋血舒肝湯.

(4) 肺痰下注 : 帶下色白如濁痰 量多 納差 咳嗽吐痰 口乾不欲飲 胸悶 舌質紅 苔白厚 脈滑濡. 二陳湯合苓桂朮甘湯.

① 痰熱 : 帶下色白 粘稠而穢 量多着褲 胸悶 咳吐痰濁 納食不佳 大便不爽 小便黃 舌紅 苔白厚或黃膩. 千金葦莖湯合蒼柏消帶湯.

② 歷代方選 : 滲濕消痰飲 蒼柏檉皮丸 四物合二陳湯.

(5) 下焦濕熱 : 白帶量多而稠粘 頭悶胸脹 面目及四肢略有浮腫 苔垢膩 脈濡. 加減二妙散.

① 歷代方選 : 止帶方 清白散 解帶散 側柏檉皮丸.

② 外用藥 : 百部 川棟 蛇床子 土槿皮 川椒 桔梗.

(6) 下焦陰寒 : 白帶下注 不能禁固 腰以下冷 少腹疼痛 喜厚衣重蓋 面白目青 目眈眈無所見 四肢冷 小便不約 舌質暗 苔白滑或灰黑而潤 脈沈緊或沈弦. 酒煮當歸丸.

① 歷代方選 : 龍骨散 調經補真湯.

(7) 奇經虧虛 : 崩漏失血後 帶下白膩如脂 量多質稀 無穢氣 面色無華 精神不振 倦怠無力 畏寒背冷 腰酸脛軟 小便清長頻多或失約不禁 舌淡苔薄白 脈細沈. 班龍丸加減.

① 歷代方選 : 白斂丸 卷柏丸.

(8) 少腹瘀血 : 下腹隱隱作痛 腰酸痛 行

經或勞累後加劇 經期延長或月經量多 白帶多 舌質暗 苔薄白 脈沈弦. 桂枝茯苓丸加味.

(9) 脾腎兩虛 : 帶下色白清稀 滑泄不固 久而未愈 腰膝脛軟 四肢欠溫 形寒易冷 腹脹納少 大便不實或五更瀉泄 舌淡苔白 脈沈細. 苓朮菟絲子丸.

(10) 心脾氣虛 : 帶下色白 質稀無味 心悸氣短 倦怠乏力 健忘 多禁 易驚 舌淡苔白 脈細無力. 人參丸加減.

(11) 表裏兼病 : 帶下色白 發熱 頭痛 惡風 流涕 舌淡紅 苔白 脈浮數. 蒼柏參藥散.

### 29) <<證治概要>><sup>35)</sup>

證名	症狀特點	全身情況	治則	方藥
寒濕著腎	白帶清稀如水	腰間冷 腰重如帶五千錢 浮腫 月經錯亂	溫燥勝濕	甘薑苓朮湯
中氣下陷	白帶	面黃浮冷 四肢困倦或清腹脹 食少 便溏 苔白 脈弱	健脾升陷	補中益氣湯
腎陰虧損	白帶黑帶	面黃顴赤 頭目眩暈 五心煩熱 夜寐不安 腰腹酸痛 舌紅 脈細數	滋腎養陰	六味地黃湯

### 30) <<漢方婦人科學>><sup>1)</sup>

種類	原因	主要症狀	辨證	治法	治方
白帶	脾腎兩虛	腰重痛 下痢 脈微澀 四肢冷 小便頻數 消化不良 白崩	虛寒	補脾溫腎 除濕	香砂養胃湯 腎氣丸 固真丸 完帶湯 補中益氣湯(加)山梔
		下腹痠痛 脈狀滑數 腥臭 帶下狀如鼻涕 或唾液	實熱	疏肝清熱 除濕	龍膽瀉肝湯 二妙散 葦蘆分清飲 側柏檉皮丸 蒼柏辛芍散

### 31) <<診療要鑑>><sup>36)</sup>

白帶下에는 二陳湯에 蒼朮 白朮 升麻 柴胡 檉根白皮炒을 加해 쓰고, …… 肥盛한 사람의 白帶下證에는 蒼柏檉皮丸을 쓰고 黑瘦한 사람의 白帶下證에는 芩柏檉皮



丸을 쓴다.

32) 《漢方臨床學》<sup>37)</sup>

(1) 涕痰같은 白汁이 흘러서 멈추지 않는 症에는 다음 處方이 效果가 있다 : 白朮土炒 山藥炒 白芍酒炒 車前子 各12g 蒼朮 6g 人蔘 陳皮 各4g 柴胡酒洗 2g 荊芥穗炒黑 甘草 各2g

(2) 神經을 많이 써서 白帶가 흐르며 그치지 않는 症에는 順氣散이 效果的이다

33) 《最新漢方臨床學》<sup>38)</sup>

脾虛帶下症 : 白帶로 냄새는 그리甚하지 않다. 얼굴빛은 黃色으로 萎縮하며 四肢에는 厥冷氣가 돌고 無力感이 있으며, 食慾減退, 小腹脹滿感, 兩足에는 浮氣가 돌며 혀에는 白苔가 끼고 脈은 緩弱하다. 健脾益氣와 除濕止帶를 原則으로 하되, 症에 따라 加減하여 使用한다. 方劑로는 完帶湯 또는 蓼苓白朮散을 使用한다.

34) 《晴崗醫鑑》<sup>8)</sup>

(1) 增損五和飲 : 白帶下, 血虛胞寒, 瘦瘠人, 女二十八歲.

(2) 加減攝營煎 : 胞宮이 虛寒하여 白色帶下가 暴下하여 氣血消耗하여 貧血, 眩暈하는데 쓰인다.

### III. 考 察

帶下란 廣義의 意味로는 ‘從帶脈而下’라 하여 帶脈 以下の 모든 疾患을 말하고, 狹義로는 女性 性器分泌物이 增加하여 陰外口까지 流出되는 狀態를 指稱한다. 十女九帶라는 말이 있을 정도로 帶下病은 婦人科 疾患中 제일 많은 것이 事實이다.

女性性器의 分泌物은 性器內壁을 항상 濕潤시키기는 하나 外陰部까지 流出될 程度로 量이 많지 않은 것이 正常이며, 이를 生理的 帶下라 하는데,<sup>1)</sup> 清代 周<sup>17)</sup>는 “帶

下 女子生而卽有 津津常潤 本非病也”라 하여 正常的인 生理機能下에서의 帶下에 對하여 言及하고 있다.

白帶下란 婦女에게서 發生하는 病的 帶下의 一種으로 볼 수 있는데, 陰道에서 鼻涕 或은 唾液과 같은 白物의 分泌物이 下流하며 甚하면 氣穢가 淸濁한 것을 말한다.<sup>1)</sup>

白帶下の 原因으로는 許<sup>10)</sup>는 氣虛와 痰飲으로 보았고, 金代 張<sup>11)</sup>은 冷痰이 胃內에 旺盛한 때문으로 보았으며, 元代 李<sup>7,13)</sup>는 肝鬱乘脾로 보았고, 元代 朱<sup>6)</sup>는 “赤屬血 白屬氣 主治燥濕爲先”이라 하여 氣病의 範疇에 包含시키거나 또는 “赤白帶下 皆屬血 出於大腸小腸之分”이라 하여 血病에 該當하되 大腸의 病變이라 主張하였고, 明代 李<sup>12)</sup>은 赤·白帶下를 莫論하고 모두 濕熱을 그 原因으로 보았으며, 明代 虞<sup>16)</sup>은 “蓋婦人百病 皆自心生”이라 하여 心의 重要性을 強調하였고, 清代 肖<sup>18)</sup>은 白帶下の 原因을 주로 氣虛로 보았으며, 清代 張<sup>19)</sup>는 原因을 氣虛로 把握하였고, 朝鮮時代 許<sup>27)</sup>은 肥人의 境遇에는 그 原因을 濕痰으로 보았고 瘦人은 熱로 보았으며 白帶가 下流不止한 것은 血海가 枯渴된 데 起因한다고 表現하였다.

白帶下の 治療에 對하여 宋代 陳<sup>5)</sup>은 “傷手太陰肺經 色如白涕”라 하여 白帶下の 原因을 手太陰肺經의 損傷으로 보았으며, 許<sup>10)</sup>는 이를 더욱 發展시켜 氣虛와 痰飲을 그 原因으로 보아 “朝用六君子湯 夕用六味地黃丸”하여 白帶下를 治療하였고, 明代의 龔<sup>14)</sup> 또한 六君子湯과 六味丸을 朝夕으로 使用하여 氣虛로 因한 痰飲을 治療함으로써 帶下를 스스로 낮게 하였다.

한편 金代 張<sup>11)</sup>은 “上脘에 宿食이 停留하여 口乾 眩暈 등의 症狀이 있고, 酢水を 吐하고 面黃 食慾減退 등이 있으면서 臭穢한 白帶下가 綿綿不絶하는 것은 冷痰이 胃內에 旺盛한 때문이니, 瓜蒂散을 嚥下하

여 痰水를 2~3升 吐하게 한 後 糜粥을 服用하여 胃氣를 調養하고, 再次로 導水丸이나 禹攻丸을 服用하여 下焦의 水濕을 下한 後 氣血을 調和하여야 한다.”하여 白帶下에 있어서 吐下法을 紹介하고 있다.

元代 李<sup>4)</sup>는 “帶下之病 白帶爲多. 此蓋由於肝鬱乘脾 脾精不守 既不能化榮血以爲經水 則濕土之氣 既下陷而爲病耳.”라 하여 原因을 肝鬱乘脾로 보아 補脾胃 開肝氣함으로서 除濕調血하여 白帶下를 治療하는 完帶湯을 주로 使用하였다. 後에 清代 傅<sup>21)</sup> 또한 이를 繼承하여 “治法宜大補脾胃之氣 稍佐以舒肝之品 使風木不閉塞于地中 則地氣自升騰于天上 脾氣健而濕氣消 自無白帶之患矣.”라 하며 白帶下의 治方으로 完帶湯을 使用하였다.

한편 元代 朱<sup>6)</sup>는 “赤屬血 白屬氣 主治燥濕爲先”이라 하여 白帶下를 氣病의 範疇에 包含시키며 燥濕할 것을 主張하고, 또 “赤白帶下 皆屬血 出於大腸小腸之分”이라 하여 血病에 該當하되 大腸의 病變이라 主張하면서 痰結白帶에는 小胃丹을, 濕氣下利로 因한 白帶에는 固腸丸을, 血海久冷으로 因한 白帶에는 威喜丸을, 陰中久冷으로 因한 白帶淋瀝不斷에는 麝香丸을, 血海虛冷으로 白帶時下 臍腹刺痛할 때에는 大效拱辰丸을 使用하였으며, 그외에도 여러개의 無名方을 提示하고 있다.

明代 李<sup>12)</sup>는 赤·白帶下를 莫論하고 모두 濕熱을 그 原因으로 보았으며, 七情으로 因한 白帶에는 開鬱清濕하는 側柏樗皮丸을, 頭風을 兼한 白帶滑脫에는 蒼柏辛芍散을, 痰結로 因한 白帶淋瀝不已에는 小胃丹을, 暴崩 經血過多로 榮氣不升하고 衛氣下陷하며 精氣가 下焦에 累滯하여 白滑如涕하고 下流腥臭할 때에는 黃芪健中湯을, 濕勝한 肥人의 帶下에는 升陽燥濕湯과 四物固眞湯을 使用하였다.

明代 張<sup>7,13)</sup>은 帶下의 原因으로 六淫七情 醉飽房勞 膏粱厚味 燥劑의 過用 등을 들

고 있으며, 壯脾胃 升陽氣의 治法을 爲主로 하되 證狀에 맞는 各經의 藥物을 補佐하여 治療한다고 하였고, 色白者는 肺에 配屬시켜 補氣하는 補中益氣湯에 肝火를 清하는 山梔子를 加하여 土生金의 生理機制를 應用하였다. 이는 白色은 肺에 屬한다는 五行配屬論에 根據한 것이라 할 수 있다. 後에 清代 吳<sup>22)</sup>는 “若色白色黑而清稀者虛寒也. 色白者 用補中益氣湯”이라 하여 白色이면서 清稀한 것을 虛寒으로 分類하였고 補中益氣湯을 用한다 하였다.

明代 龔<sup>14)</sup>은 帶下의 原因을 月經不調 房勞過度 産後血虛 胃中濕痰 등으로 說明하고 있으며, 痰火로 因한 白帶腹痛에는 加味六合湯을, 崩後 氣下陷으로 因한 白帶小腹脹痛에는 滋榮收帶丸을, 虛寒으로 因한 白帶腰腹脹痛에는 四仙散을 使用하고 있다.

明代 樓<sup>15)</sup>는 燥濕의 治法을 가장 중요시 여겨 結痰으로 因한 白帶에는 小胃丹을, 濕甚하며 濕氣下利한 白帶에는 固腸丸을 使用하였다. 그외에도 陰虛로 因해 月經不調 每行數日不止 兼有白帶할 때에는 地黃丸을, 虛中有火로 因한 白帶下流不止에는 補經固眞湯을, 大寒으로 因한 亡血亡陽과 七情極虛로 因해 多悲不樂하는 白帶에는 桂附湯을, 陰戶中痛 控心而急痛 陰中如冰한 白帶下에는 補眞潤腸湯을, 臍腹冷痛하며 白帶日久不止할 때에는 固眞丸을, 癩疝 白帶 下疝脚氣 腰以下如在冰雪中한 데에는 酒煮當歸丸을, 陰戶中寒 白帶에는 調經補眞湯을 選用하였다. 이와같이 溫補시킬 수 있는 方劑들을 많이 使用하였으며, 그밖에 몇개의 無名方을 提示하고 있다. 한편 樓<sup>15)</sup> 十棗湯 神祐丸 玉觸散은 實한 者에는 應用할 수 있으나 虛한 者는 峻攻하면 양되니 使用할 수 없다고 하였으나, 清代 肖<sup>18)</sup>는 十棗湯 神祐丸 玉觸散으로 下元虛衰하고 崩中日久하여 發生하는 白帶를 治療하고 있어 서로 相反된 見解를 나

타내고 있다.

明代 虞<sup>16)</sup>는 “蓋婦人百病 皆自心生”이라 하여 五臟 중 心의 重要性을 強調하였고, 上述한 固眞丸 助陽湯 桂附湯 補經固眞湯 의에도 夏月白帶下脫不止에 調經升陽除濕湯을, 崩漏不止 白帶多하고 臍以下如冰冷에 丁香膠艾湯을 使用하는 등 固澁시킬 수 있는 方劑들을 使用하였다. 그외에도 몇몇의 無名方을 紹介하고 있다.

清代 周<sup>17)</sup>는 白龍骨 桑螵蛸 湖蓮 芡實 茯苓 金櫻子 覆盆子 遠志肉 茯神을 利用한 溫柔澁法으로 白帶 및 白淫 등을 治療하였다.

清代 肖<sup>18)</sup>는 白帶下の 原因을 주로 氣虛로 보아 健脾補氣의 治法을 多用하였다. 그래서 脾胃極虛로 因해 面色不華 足脛浮腫 腰腿酸痛할 때에는 八味丸을 주로 使用하되 때에 따라서 開脾養心之劑인 歸脾湯을 應用하였고, 陰虛有火로 因한 白帶에는 六味丸을 使用하였다. 그외에도 이미 上述하였던 黃芪健中湯去桂加當歸 十棗湯 神祐丸 玉觸散 補經固眞湯 小胃丹 補中益氣湯加山梔 등의 處方을 多用하였다.

清代 張<sup>19)</sup>은 原因을 氣虛로 把握하였고, 腰痛의 有無로 白帶下の 甚·不甚을 分別하였으며, 千金內補當歸建中湯加醋製香附或 萹藋分清飲 등의 治方을 使用하였다.

清代 武<sup>20)</sup>는 總 29個의 白帶下 處方을 網羅하였다. 이 處方들을 정리해 살펴보면, 痛風 頭風 등 風을 兼하였을 때에는 二陳湯加減 蒼柏辛芍散 蒼柏參芍散 등을, 濕·痰이 原因일 때에는 小胃丹 解帶散 滲濕消痰飲 蒼柏樗皮丸 威喜丸 등을, 補氣하여 治療해야 할 때에는 補中益氣湯 六君子湯 歸脾湯 등을, 寒 또는 陽虛가 原因일 때에는 黃芪健中湯加減 助陽湯 延胡苦楝湯 酒煮當歸丸 白朮丸 固眞丸 補眞固經湯 桂附湯 등을, 陰虛가 原因일 때에는 六味地黃元 등을, 七情으로 因한 白帶에는 側柏樗皮湯 등을 應用하였다.

朝鮮時代 許<sup>27)</sup>는 肥人의 境遇에는 그 原因을 濕痰으로 보아 蒼柏樗皮丸을, 瘦人은 熱로 보아 芩柏樗皮丸을 使用하였고, 그외에도 補經固眞湯 白斂元 補宮丸 四神丸 清白散 등의 通治方을 提示하였다. 그리고 帶下가 오래되어 血少하고 亡陽하여 白滑之物 下流不止한 것은 血海가 枯渴된 것으로 把握하여 固澁法을 使用하였으며 그 治方으로는 白斂散 補宮丸 四神丸 清白散을 應用하였다. 또한 孕婦의 白帶에는 芩朮樗皮丸을 提示하였다.

朝鮮時代 周<sup>28)</sup>는 이미 上述한 바 있는 加減六合湯 芩朮樗皮丸 蒼柏樗皮丸 桂附湯 酒煮當歸丸 補經固眞湯 등을 白帶下の 治方으로 提示하고 있다.

朝鮮時代 康<sup>29)</sup>은 이미 上述한 바 있는 蒼柏樗皮丸 補經固眞湯 酒煮當歸丸을 白帶下の 治方으로 提示하고 있다.

現代 中國에서 出版된 《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>30)</sup> 《中醫婦科學》<sup>31,32)</sup> 《婦產科學》<sup>33)</sup> 《中醫臨床大全》<sup>34)</sup> 《證治概要》<sup>35)</sup> 등을 살펴보면 白帶下の 原因을 脾虛 腎虛 肝鬱氣滯 肺痰下注 下焦濕熱 下焦陰寒 奇經虧虛 小腹瘀血 脾胃兩虛 心脾氣虛 表裏兼病 등으로 多樣하게 分類하고 있으며, 原因과 證狀을 分別하여 辨證施治하고 있다.

現在 韓國에서 出版된 臨床書인 《診療要鑑》<sup>36)</sup> 《漢方臨床學》<sup>37)</sup> 《最新漢方臨床學》<sup>38)</sup> 《晴崗醫鑑》<sup>8)</sup> 등을 살펴보면 處方으로는 二陳湯加減 蒼柏樗皮丸 芩柏樗皮丸 順氣散 完帶湯 蓼苓白朮散 增損五和飲 加減攝營煎 등을 提示하되, 健脾益氣와 除濕止帶를 原則으로 하면서 症에 따라 加減하여 使用하고 있다.

以上の 諸家の 說을 考察하여 보면 대개 白帶下の 主된 原因을 氣虛와 濕痰 및 陰虛 陽虛(寒) 七情 등으로 把握하여 補氣와 祛濕의 治法을 爲主로 하되 補陰 補陽(祛寒) 祛痰 등의 治法을 多用하였으며,

精神的 刺戟에 起因하는 境遇 疏肝理氣를 爲主로 하는 등 各 原因에 맞는 적절한 藥物을 加減하는 治療法을 使用하고 있음을 알 수 있다. 그 밖에 五行配屬上 白色에 該當하는 肺뿐만 아니라 肝·心·脾·腎 四臟의 機能이 모두 白帶下와 密接한 關聯이 있음을 알 수 있다.

本論에 收錄되어 있는 34種의 文獻에서 나타난 治方數는 402個이고 그중 重複되지 않은 治方數는 129個로 대체적으로 平均 3미정도 重複되었으며, 多用된 治方은 完帶湯(10) 補中益氣湯(9) 二陳湯(7) 蒼柏樗皮丸(6) 補經固眞湯(6) 小胃丹(6) 六君子湯(6) 桂附湯(5) 酒煮當歸丸(5) 側柏樗皮丸(4) 固眞丸(4) 歸脾湯(3) 內補丸(3) 補宮丸(3) 蓼苓白朮散(3) 威喜丸(3) 六味地黃丸(3) 蒼柏辛芍散(3) 清白散(3) 黃芪健中湯(3) 등으로 나타났다.(Table 1. 參照)

原因에 따른 治方을 살펴보면 氣虛에는 完帶湯 蓼苓白朮散 補中益氣湯 六君子湯 黃芪健中湯 歸脾湯 등을, 濕痰에는 蒼柏樗皮丸 補宮丸 清白散 小胃丹 二陳湯 등을, 陽虛(寒)에는 八味丸 威喜丸 固眞丸 酒煮當歸丸 桂附湯 등을, 七情에는 側柏樗皮丸 등을, 陰虛에는 內補丸 六味地黃丸 補經固眞湯 등을, 滑脫不止에는 蒼柏辛芍散 등을

各各 使用하였다.

本論에 收錄된 治方에 對한 藥物의 構成을 살펴보면, 補益藥과 祛濕藥(祛風濕藥 芳香化濕藥 利水滲濕藥을 包括)의 種類가 各各 30가지와 20가지로 가장 많이 使用되고 있으며, 그 다음이 清熱藥(17) 收澁藥(14) 解表藥(14) 理氣藥(12)의 順으로 나타나고 있다. 이는 諸家의 說에서 白帶下의 主된 原因을 氣虛와 濕痰으로 본 바와 같이 補虛와 祛濕 및 祛痰의 藥物을 爲主로 하고 있고, 特히 補益藥中 補氣하여 除濕시키는 藥物이 多見되어지고 있으며, 그 외에도 陰虛 陽虛 七情에 對한 藥物이 보이며, 白帶下가 오래되어 下脫不止하는 境遇 固澁시키는 藥物을 多用하였음을 알 수 있다.

補益藥 中에는 白芍藥 白朮 當歸 人蔘 甘草 등이, 滲濕藥 中에는 蒼朮 茯苓 車前子 澤瀉 등이, 清熱藥 中에는 黃芩 黃柏 牡丹皮 梔子 등이, 收澁藥 中에는 樗根白皮 椿根皮 烏賊骨 五味子 芡實 등이, 解表藥 中에는 柴胡 白芷 升麻 등이, 理氣藥에는 陳皮 香附子 黃芪 木香 등이 많이 使用되었고, 그 외에도 平肝藥에 牡蠣, 安神藥에 龍骨, 活血祛瘀藥에 川芎 등이 자주 出現하고 있다.(Table 2. 參照)

Table 1. 34種의 文獻에서 使用된 白帶下의 治方

文 獻	治 方
校注婦人良方	六君子湯 六味地黃丸
儒門事親	瓜蒂散
脈訣指掌	完帶湯
丹溪心法附餘	小胃丹 固腸丸 威喜丸 麝香丸 大效拱辰丸 無名方(5)
醫學入門	二陳湯加減 蒼柏辛芍散 側柏樗皮丸 升陽燥濕湯 四物固眞丹 小胃丹 苓朮芍藥丸 黃芪健中湯加減 苦練丸
景岳全書	韭子丸 補中益氣加減
婦人規	鎖精丸 韭子丸 補中益氣加減
萬病回春	四仙散 加減六合湯 滋榮收帶丸 六君子湯 六味丸
醫學綱目	小胃丹 大補丸 固腸丸 補經固眞湯 調經補眞湯 地黃丸 桂附湯 酒煮當歸丸 固眞丸 補眞潤腸湯 摩腰丹 樗皮丸 瓜蒂散 無名方(4)

Table 1. 34種의 文獻에서 使用된 白帶下の 治方

文 獻	治 方
醫學正傳	調經升陽除濕湯 固真丸 助陽湯 丁香膠艾湯 桂附湯 補經固真湯 無名方(3)
女科輯要	無名方(1)
女科經綸	黃芪健中湯加減 十棗湯 神祐丸 玉觸散 補經固真湯 八味丸 歸脾湯 六味丸 小胃丹 補中益氣湯加減
張氏醫通	當歸建中湯加減 萆薢分清飲
濟陰綱目	二陳湯加減 蒼柏辛芍散 小胃丹 黃芪健中湯加減 苦楝丸 清白散 補中益氣湯加減 六君子湯 六味地黃丸 解帶散 側柏樗皮丸 滲濕消痰飲 蒼柏樗皮丸 補藥方 蒼柏參芎散 補中益氣湯 歸脾湯 丹溪方 補真固經湯 助陽湯 延胡苦楝湯 桂附湯 酒煮當歸丸 白斂丸 馬蹄丸 固真丸 雙白丸 銷精丸 威喜丸
傳書注女科評注	完帶湯
醫宗金鑑	補中益氣湯
葉天士女科 診治秘方	柴朮六君湯 蒼附導痰丸 桂附湯 九芎丸 益智湯 分清飲
醫學衷中參西錄	無名方(1)
辨證奇聞全書	完帶湯
續名醫類案	大補丸 小胃丹 樗皮丸 龍膽瀉肝湯 四物二陳湯加減 無名方(2)
東醫寶鑑	蒼柏樗皮丸 蒼柏樗皮丸 補經固真湯 白斂元 補宮丸 四神丸 清白散 蒼朮樗皮丸
醫門寶鑑	加減六合湯 蒼朮樗皮丸 蒼柏樗皮丸 桂附湯 酒煮當歸丸 硫芍丸 補經固真湯
濟衆新篇	蒼柏樗皮丸 補經固真湯 酒煮當歸丸
中醫症狀 鑑別診斷學	完帶湯 補脾益止帶湯 內補丸 補腎止帶湯 止帶湯 六君子湯加減
中醫婦科學	完帶湯 參苓白朮散 鹿角菟絲子丸 金鎖固精丸
中醫婦科學	完帶湯 易黃湯 內補丸
婦產科學	完帶湯 參苓白朮散 威喜丸 內補丸 附桂八味丸 白帶丸
中醫臨床大全	完帶湯 補中益氣湯 香砂六君子湯合二陳湯 歸脾湯 右歸丸加減 理中湯合補宮丸加減 參苓白朮散合拮陰理勞湯 補宮丸 六君子湯 加味六君子湯 金匱腎氣丸加減 丹溪九龍丸 牡蠣丸 石棗丸 金鎖正元丸 蒼柏參藥散 丹樞逍遙散 滋血舒肝湯 側柏樗皮丸 二陳湯合桂朮甘湯 千金葦葶湯合蒼柏消帶湯 滲濕消痰飲 蒼柏樗皮丸 四物合二陳湯 加減二妙散 止帶方 清白散 解帶散 酒煮當歸丸 龍骨散 調經補真湯 班龍丸加減 白斂丸 卷柏丸 桂枝茯苓丸加味 蒼朮菟絲子丸 人參丸加減
證治概要	甘薑苓朮湯 補中益氣湯 六味地黃元
韓方婦人科學	香砂養胃湯 腎氣丸 固真丸 完帶湯 補中益氣湯加減 龍膽瀉肝湯 二妙散 萆薢分清飲 側柏樗皮丸 蒼柏辛芍散
診療要鑑	二陳湯加減 蒼柏樗皮丸 芩柏樗皮丸
漢方臨床學	順氣散 無名方(1)
最新漢方臨床學	完帶湯 參苓白朮散
晴崗醫鑑	增損五和飲 加減攝營煎

Table 2. 白帶下의 治方에 活用된 藥物의 分布

藥物分類	藥物의 使用 頻度數
解表藥	羌活(2) 桂枝(6) 藁本(2) 麻黃(1) 蔓荊子(1) 防風(6) 白芷(20) 生薑(6) 細辛(1) 水白(1) 升麻(14) 柴胡(27) 辛夷(4) 茴香(3)
清熱藥	苦參(3) 綠豆(1) 牡丹皮(12) 白薇(3) 白薇(2) 生地黃(7) 魚腥草(2) 龍膽(2) 牛黃(1) 赤芍藥(4) 知母(4) 陳棕皮(1) 天花粉(1) 梔子(8) 黃芩(21) 黃柏(41) 黃連(9)
瀉下藥	甘遂(2) 大戟(2) 大黃(4) 芒硝(1) 郁李仁(50) 芫花(4) 黑牽牛(1)
祛風濕藥	獨活(2)
芳香化濕藥	藿香(4) 白豆蔻(1) 砂仁(4) 蒼朮(28) 佩蘭(1) 厚朴(2)
利水滲濕藥	冬瓜皮(1) 木通(4) 茯苓(46) 雲苓(1) 薏苡仁(5) 茵陳(2) 豬苓(4) 赤茯苓(4) 赤小豆(2) 車前子(10) 川萆薢(3) 澤瀉(7) 滑石(5)
溫裏藥	乾薑(29) 附子(7) 烏頭(1) 吳茱萸(16) 肉桂(7) 丁香(4) 川烏(1)
理氣藥	苦楝子(2) 廣皮(1) 橘皮(3) 木香(8) 烏藥(3) 枳殼(2) 陳皮(35) 川蓮子(1) 青皮(2) 沈香(1) 香附子(21) 黃芪(13)
消食藥	麥芽(2)
止血藥	艾葉(3) 棕櫚(2) 地榆(1) 茜草(2) 側柏葉(3)
活血祛瘀藥	牛膝(5) 元胡索(1) 乳香(1) 川芎(24)
化痰止咳 平喘藥	桔梗(4) 南星(10) 半夏(22) 百部(3) 紫菀(1) 貝母(8) 海浮石(4) 杏仁(1)
安神藥	栝子仁(2) 酸棗仁(3) 龍骨(13) 遠志(3) 朱砂(3)
平肝藥	殭蠶(1) 牡蠣(14) 白蒺藜(3) 全蝎(1)
開竅藥	麝香(1) 石菖蒲(4) 韶腦(1) 樟腦(1)
補益藥	甘草(62) 枸杞子(3) 狗脊(2) 龜板(7) 女貞子(1) 當歸(39) 黨參(5) 大棗(6) 杜仲(2) 鹿角膠(1) 鹿角霜(6) 鹿茸(7) 龍眼肉(1) 白芍藥(52) 白扁豆(2) 補骨脂(1) 白朮(43) 巴戟(3) 蛇床子(2) 山藥(16) 續斷(1) 熟地黃(15) 阿膠(2) 肉苁蓉(4) 益智仁(5) 人參(21) 紫河車(1) 菟絲子(5) 破故紙(2) 葫蘆巴(1)
收澁藥	芡實(5) 枯礬(1) 金櫻子(3) 覆盆子(1) 山茱萸(1) 桑螵蛸(3) 蓮肉(4) 五味子(5) 五倍子(1) 烏賊骨(5) 禹餘糧(2) 檉根白皮(15) 赤石脂(5) 椿根皮(11)
涌吐藥	瓜蒂(2)
外用藥	輕粉(1) 硫黃(1)
其他	良薑(9) 蓮鬚(2) 蓮蕊(1) 零陵香(1) 萆葉(1) 枳子(4) 青鹽(2) 土槿皮(1) 海石(1) 黃蠟(3) 黃鹽(1) 檀香(1) 흑개례(2)

#### IV. 結論

白帶下의 治療에 應用된 治方에 對하여 文獻의 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 白帶下의 治法은 補氣와 祛濕을 基本 原則으로 하되, 補陰 補陽(祛寒) 祛痰 등 의 治法을 多用하였다.

2. 治方으로는 完帶湯(10) 補中益氣湯(9) 二陳湯(7) 蒼柏檉皮丸(6) 補經固眞湯(6) 小

胃丹(6) 六君子湯(6) 등이 多用되었고, 氣 虛에는 完帶湯 補中益氣湯 등을, 濕痰에는 蒼柏檉皮丸 二陳湯 등을, 陽虛(寒)에는 桂 附湯 등을, 七情에는 側柏檉皮丸 등을, 陰 虛에는 內補丸 六味地黃丸 등을, 滑脫不止 에는 蒼柏辛芍散 등을 各各 使用하였다.

3. 治方의 構成藥物로는 補益藥(30) 祛 濕藥(20) 清熱藥(17) 收澁藥(14) 解表藥 (14) 理氣藥(12) 등이 多用되었는데, 補益 藥 中에는 白芍藥 白朮 當歸 人參 甘草 등이, 滲濕藥 中에는 蒼朮 茯苓 車前子 澤

瀉 등이, 淸熱藥 中에는 黃芩 黃柏 牡丹皮 梔子 등이, 收澀藥 中에는 樗根白皮 椿根皮 烏賊骨 五味子 芡實 등이, 解表藥 中에는 柴胡 白芷 升麻 등이, 理氣藥에는 陳皮 香附子 黃芪 木香 등이 많이 使用되었다.

## 參 考 文 獻

1. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版, pp.230, 233, 234, 238, 1992.
2. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p. 209, 1985.
3. 巢元方 : 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, p.1059, 1982.
4. 李東垣 : 脈訣指掌, 臺北, 國風出版社, p.140, 1985.
5. 陳自明 : 婦人大全良方, 北京, 人民衛生出版社, pp.48~49, 1985.
6. 朱震亨 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, pp.739~743, 1993.
7. 張景岳 : 婦人規, 廣東城, 廣東科技出版社, pp.278, 280, 1986.
8. 金永勳 : 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, pp.384, 387, 1995.
9. 康秉秀 外 : 本草學, 서울, 永林社, pp.7~16, 1991.
10. 許潤三 外 : 校注婦人良方, 江西, 江西人民出版社, p.23, 1985.
11. 張子和 : 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, pp.45~46, 1911.
12. 李 挺 : 編註醫學入門(四卷), 서울, 大星文化社, pp.13~15, 1990.
13. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 大星文化社, p.50, 1988.
14. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 一中社, pp.86~87, 1991.
15. 樓 英 : 醫學綱目, 서울, 一中社, pp.1509~1518, 1984.
16. 虞 搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, pp.344~346, 349, 1986.
17. 周紀常 : 女科輯要, 北京, 人民衛生出版社, p.29, 31, 1988.
18. 肖廣六 : 女科經綸, 泰州, 江節科學出版社, pp.293, 298, 300~301, 303, 307, 1986.
19. 張 璠 : 張氏醫通, 上海, 上海科學出版社, p.521, 1990.
20. 武之望 : 濟陰綱目, 서울, 一中社, pp.92, 94, 96, 100~102, 104~107, 109~114, 117~120, 1992.
21. 傅青主 : 傅青注女科, 湖北, 湖北科學技術出版社, p.2, 1985.
22. 吳 謙 : 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, p.457, 1991.
23. 吳縣葉 : 葉天士女科診療治秘方, 臺北, 國風出版社, p.24, 1985.
24. 張錫純 : 醫學衷中參書錄, 서울, 大星文化社, p.484, 1992.
25. 錢鏡湖 : 辨證奇門全書, 서울, 大星文化社, p.409, 1992.
26. 魏之琇 : 續名醫類案, 北京, 人民衛生出版社, pp.586~588, 1982.
27. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, pp.178~180, 1992.
28. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 一中社, pp.333~334, 1991.
29. 康命吉 : 濟衆新篇, 서울, 鼎談, p.272, 1975.
30. 中醫研究院 : 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, p.358, 1987.
31. 羅元愷 : 中醫婦科學, 北京, 知音出版社, pp.171~172, 1990.
32. 沈金鰲 : 中醫婦科學, 臺北, 五洲出版社, pp.168~170, 1969.
33. 上海中醫學院 : 婦產科學, 香港, 商務印書館香港分館, pp.94~97, 1976.
34. 楊思澍 外 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學出版社, pp.618~620, 1991.
35. 歐陽錡 : 證治概要, 北京, 人民衛生出版社, p.423, 1982.

36. 金定濟：診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，p.658, 1974.
37. 蔡仁植：漢方臨床學，서울，大星文化社，pp.569~570, 1987.
38. 裴元植：最新漢方臨床學，서울，南山堂，pp.709, 1991.