

喘息의 鍼灸治療에 對한 文獻的 考察

洪權義·蔡禹錫*

I. 緒論

氣管支喘息은 發作性的 呼吸性 呼吸 困難하고, 喘鳴, 肺의 過吸氣, 기침, 囉音を 特徵으로 하는 症候群으로, 이는 發作的으로 일어나는 呼吸困難, 喘鳴有聲인 것을 特징으로 하는 發作性 疾患을 말한다¹⁾.

韓醫學에서는 哮喘, 喘症, 痰飲의 範疇로 看做하고 있으며²⁾, 喘이란 呼吸急促한 것을 말하고 哮喘 喉中有痰聲響한 것을 말하며 哮喘은 일반적으로 呼吸急促하고 喘鳴有聲한 것을 지칭한다¹⁾.

喘에 대한 文獻으로는 《內經》³⁾에 最初로 症狀表現 및 原因이 記載되어 있으니 《靈樞》⁴⁾에 “肺病者, 喘息鼻張”이라 했으며, 그 후 宋代에 들어서 《聖濟總錄》⁵⁾에서 喘症에 대해 肺實, 肺脹, 邪氣在表, 邪氣在里, 陰症發喘, 心下有水氣而喘 등으로 不同한 症候임을 區分하여 比較的 明確하게 나타냈으며, 元代의 朱丹溪가 비로소 “哮”라고 稱했으며⁶⁾, 哮喘이라는 病名은 金元以後의 醫家에 의해 提出하였다⁷⁾.

喘息의 病因은 《內經》³⁾에 “外感” “內傷” “邪實” “正虛” 등으로 提示했으며, 구체적으로 外因으로는 六陰外感, 水飲, 內因으로는 痰熱內蓄, 飲食不節, 肺腎虧虛로 볼 수 있다⁶⁾.

哮喘症의 辨證施治를 보면 《醫學入門》⁸⁾에 “喘急先分肺實虛 其次當知有火無”라 했으며, 實症은 風寒, 痰濁등의 病邪가 爲主가 되고 虛症은 肺虛 腎虧등의 正虛가 爲主가 된다. 實症의 경우 治法은 祛風

寒, 燥濕, 清熱, 瀉肺, 化痰, 降氣宣肺, 定喘爲主이며, 虛症의 경우는 補肺, 益心腎, 溫肺, 化痰, 定喘의 治法을 사용한다^{1,6)}.

이에 著者는 임상에서 多發하는 喘息에 대한 治療 方法에 대하여 鍼灸를 사용한 治療穴을 爲主로 《內經》以後 歷代의 文獻을 考察하여 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 文獻의 資料 및 調査 方法

1). 資料

- (1) 楊維傑 : 《黃帝內經素問譯解》
- (2) 楊維傑 : 《黃帝內經靈樞譯解》
- (3) 李培生 : 《傷寒論》
- (4) 皇甫謐 : 《鍼灸甲乙經》
- (5) 王執中 : 《鍼灸資生經》
- (6) 不著選人 : 《銅人鍼灸經》
- (7) 陳會 : 《神應經》
- (8) 黑龍江省祖國醫學研究所 : 《鍼灸大成校釋》
- (9) 許俊 : 《東醫寶鑑》
- (10) 林伊兵 : 《衛平安書林》
- (11) 高武 : 《鍼灸聚英發揮》
- (12) 高武 : 《鍼灸節要》
- (13) 張介賓 : 《景岳全書》
- (14) 李仲辛 : 《醫宗必讀》
- (15) 李梴 : 《醫學入門》
- (16) 賀普仁 : 《鍼灸歌賦臨床應用》
- (17) 樓英 : 《醫學綱目》
- (18) 淺井南昇 : 《名家灸選》
- (19) 菅沼 : 《鍼灸則》
- (20) 金定濟 : 《最新鍼灸學》

* 大田大學校 韓醫科大學 針灸學大學

- (21) 催容泰 외 : 《鍼灸學(上)》
- (22) 楊甲三 : 《鍼灸學(人民衛生出版)》
- (23) 李世弘 : 《中醫鍼灸大辭典》
- (24) 科學百科辭典綜合出版社 : 《東醫學辭典》
- (25) 府強主 : 《實用鍼灸療法臨床大全》
- (26) 上海中醫學院 : 《鍼灸學(上海中醫學院)》
- (27) 程莘農 : 《中國鍼灸學》
- (28) 邱茂良 : 《中國鍼灸治療學》
- (29) 邵經明 : 《鍼灸治療哮喘128例臨床觀察》
- (30) 李炳國 : 《鍼灸治療處方》
- (31) 代田文誌 : 《治驗例集大成 鍼灸寶鑑》
- (32) 柳泰佑 : 《舍岩五行鍼解說》

2). 方法

古代부터 現代에 이르는 文獻을 對象으로 喘息에 대한 治療穴을 中心으로 原因, 症狀, 治療에 對하여 調査하였다.

2. 調查內容

1) 黃帝內經素問譯解³⁾

○ 經脈別論

夜行則喘出于腎, 淫氣病肺, …… 有所墮恐, 喘出于肝, 淫氣害脾, …… 有所驚恐, 喘出于肺, 淫氣傷心, …… 度水跌仆, 喘出于腎與骨.

○ 臟氣法時論

肺病者, 喘咳逆氣, 肩背痛, 汗出, 尼陰股膝脾膈跗足皆痛. 虛則少氣, 不能報息, 耳膿噎乾. 取氣經, 太陰足太陽之外, 厥陰內血者.

腎病者, 腹大, 脛腫, 喘咳身重, 寢汗出症豐. 虛則胸中通, 大腹, 小腹痛, 取氣經少陰太陽血者.

○ 至真要大論

諸氣臏鬱皆屬於肺.

2) 黃帝內經靈樞譯解⁴⁾

○ 五閱五邪

肺病者 喘息鼻張.

○ 衛氣失常

黃帝曰: 衛氣之留於腹中, 搖積不行, 菹蘊不得常所, 使人支脇胃中滿, 喘呼逆息者, 何以去之?.

伯高曰: 其氣積於胸中者, 上取之, 積於腹中者, 下取之, 上下皆滿者, 旁取之.

黃帝曰: 取之奈何?.

伯高曰: 積於上, 瀉人迎, 天突, 喉中, 積於下者, 瀉三里與氣衝, 上下皆滿者, 上下取之, 與季脇之下一寸, 重者, 雞足取之. 診視其脈大而弦急, 及絕不至者, 及腹皮急甚者, 不可刺也.

○ 刺節真邪

黃帝曰: 刺衛言振埃, 夫子乃言刺外經, 去陽病, 余不知其所謂也. 願卒聞之.

岐伯曰: 振埃者, 陽氣大逆, 上滿於胸中, 憤膈肩息, 大氣逆上, 喘喝坐伏, 病惡埃烟, 飢不得息, 請言振埃, 尚疾於振埃.

黃帝曰: 善. 取之何如?.

岐伯曰: 取之天容.

3) 傷寒論⁹⁾

傷寒表不解, 心下有水氣. 乾嘔發熱而咳, 或渴, 或痢, 或噎, 或小便不利, 少腹滿, 或喘者, 小青龍湯主之.

4) 鍼灸甲乙經¹⁰⁾

寒熱癘適胸中痛有大氣缺分中滿痛者死外潰不死肩痛引項臂不舉缺分中痛汗不出喉痹咳嗽血缺分主之.

欬上氣喘暴暗不能言及舌下挾縫青脈頸有大氣喉痹咽中乾急不得息喉中鳴翁翁寒熱項腫肩痛胸滿腹皮熱衄氣哽心痛隱疹頭痛面皮赤熱身肉臏不仁天突主之.

肺系急胸中痛惡寒胸滿悒悒善嘔膈胸中熱喘逆氣氣相追逐多濁唾不得息肩背風汗出面腹腫膈中食澀不下食喉痹肩息肺脹皮膚骨痛

寒熱煩滿中府主之。

寒熱胸滿頭痛四肢不舉掖下腫上氣胸中有聲喉中鳴天池主之。

咳脇下積聚喘逆臥不安席時寒熱期門主之。

寒濕澀心煩手臂不仁唾沫唇乾咽飲手腕攣指肢痛肺脹上氣耳中生風咳喘逆痺臂痛嘔吐飲食不下膨膨然少商主之。

臂厥肩膺胸滿痛日生白翳眼毗赤筋掌中熱乍寒乍熱缺盆中相引痛數欠喘不得息臂內廉痛上鬲飲已煩滿太淵主之。

寒熱胸背急喉痺咳上氣喘掌中熱數欠伸汗出善忘四肢厥逆善笑溺白列缺主之。

胸中彭彭然甚則交兩手而脊暴痺喘逆刺經渠及天府此謂之大俞。

5) 鍼灸資生經¹¹⁾

崑崙主腹痛喘暴滿。崑崙治咳喘暴滿。三間治氣喘。神門謔謔治喘逆。不容治喘咳。商陽治喘咳支腫。明下云胸鬲滿喘急。太鍾治胸張喘息。期門治大喘不得臥。俞府治咳逆上喘。嘔吐胸滿不得食。或中治咳逆。喘不能食。天府治逆氣喘不得息。雲門，人迎，神藏治咳逆。喘不得食。氣戶治喘逆上氣。步郎治喘息不得舉臂。足臨泣治喘。魄戶，中府主喘氣相追逐。天突，華蓋主喘暴。俞府，神藏主喘不得息。天容等主喘息嘔沫。曲澤主咳喘。顛煥療小兒癩喘不得息耳聾。魄戶療咳逆上喘。浮白療不得喘息。經渠掌中熱生咳逆上氣喘數久熱病汗不出。暴癩喘逆心痛欲嘔。中府，魄戶脅堂療喘逆。璇璣療咳逆上喘喉鳴。三間療傷寒氣熱身熱喘。天突療咳逆氣喘。肺俞療肺喘。解谿療喘息急。魚際療咳喘。臈中治咳嗽上喘。水突治喘息不得。扶突治喘息如水雞鳴。頭維主喘逆煩滿嘔沫流汗。肺俞，腎俞主喘咳少氣百病。俞府，神臧，天府主上氣喘不得息。扶突主咽中鳴喘。天突，華蓋主喘暴。經渠主咳逆上氣喘掌中熱。少商，大陵主咳逆喘。天突，華蓋主喘暴。太泉主咳逆胸滿。喘不得息。期門主喘逆臥不安席。咳脅下積聚。咳喘。曲澤出血立已。或

中等主呼吸喘。氣逆喘鳴。取天容。上廉治喘息不能行。經渠主喘。大陵等主喘。天府主喘不得息。廉泉治喘息。魚際療喘。有貴人久患喘。夜臥不得而起行。夏月亦衣夾背心。予知是膏肓病也。令灸膏肓而愈。亦有暴喘者。予知是痰爲梗。令細劉厚朴七八錢重。以薑七片水小碗煎七分服。滓再煎服。不過數服愈。若不因痰而喘者。當灸肺俞。凡有喘與哮者。爲按肺俞無不痠疼。皆爲謬刺肺俞。令灸而愈。亦有只謬刺不灸而愈。此病有淺深也。舍弟登山。爲雨所搏。一夕氣悶幾不救。見昆季必泣。有欲別之意。予疑其心悲。爲刺百會不效。按其肺俞。云其疼如錐刺。以火鍼微刺之即愈。因此與人治哮喘。只謬肺俞不謬他穴。惟按肺俞不疼痠者。然後點其它穴云。

6) 銅人鍼灸經¹²⁾

○ 天突一穴在結喉下陷者中宛宛是陰維任脈之會針入五分留三呼得氣即瀉主咳嗽上氣噎胸中氣喉內狀如雞聲肺壅唾膿血氣壅不通喉中熱瘡不得下食灸亦得然不及針其下針直橫下不得似手即五臟之氣傷令人短壽慎加藥法及辛酸滑等。

○ 璇璣一穴在天突下一寸陷者中仰頭取之是穴任脈氣所發主胸支滿痛喉痺咽壅水漿不下灸五壯針入三分。

○ 華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰而取之任脈氣所發主胸脇支滿痛引胸中欬逆上氣喘不能言灸五壯針入三分。

○ 臈中一穴一名元兒在玉堂下一寸六分橫直兩乳間陷者中任脈氣所發宜灸至七七止主肺壅咳嗽上氣唾膿不得下食胸中氣滿如塞禁穴不可針針不幸令人死。

7) 神應經¹³⁾

○ 痰喘咳嗽部

上喘 曲澤 大陵 神門 魚際 三間 商陽 解谿 崑崙 臈中 肺俞。

數欠而喘 太淵。

咳喘隔食 膈俞。

喘滿 三間 商陽。

肺脹膨膨氣搶脇下熱滿痛 陰都灸 太淵肺愈。

喘息不能行 中腕 期門 上廉。

8) 鍼灸大成校釋¹⁴⁾

○ 痰喘咳嗽門

喘嘔欠伸：經渠。

上喘：曲澤，大陵，神門，魚際，三間，商陽，解溪，崑崙，膻中，肺愈。

數欠而喘：太淵。

喘滿：三間，商陽。

喘息不能行：中腕，期門，上廉。

9) 東醫寶鑑¹⁵⁾

○ 久患喘嗽夜不得臥夏月亦衣袂溫背心是膏肓病也灸之而愈(資生)。

○ 喘急灸肺俞十一壯天突七壯(得效)。

○ 哮喘灸肺俞又取天突膻中璇璣膻府乳根氣海(資生)。

○ 喘滿痰實如膠取太谿。咳喘不得臥取雲門太淵(綱目)。

10) 平安書林¹⁶⁾

○ 喘證

肺俞三七壯 天突七壯。

全九曰中府璇璣五椎下膻中巨厥肺俞魄戶關元。

11) 鍼灸聚英發揮¹⁷⁾

○ 痰喘咳嗽

喘嘔欠伸經渠上治之無恙樂昇平上喘曲澤大陵中神門魚際三間功商陽解谿崑崙穴膻中肺俞十穴同喘嗽隔食治膻俞喘滿三間商陽宜肺脹氣搶脇下痛陰都太淵肺愈除喘息難行治中腕期門上廉三穴善。

12) 鍼灸節要¹⁸⁾

○ 四十 喘

中熱而喘。取足少陽膻中血絡。氣滿胸中喘

息。取足太陰大指之端去爪甲如韭葉。寒則留之。熱則疾之。氣下乃止。

13) 景岳全書¹⁹⁾

○ 氣喘之病，最為危候，治失基要，鮮不悟人。欲辯之者，亦惟二證而已。所謂二證者，一曰實喘，一曰虛喘也，此二證相反，不可混也。然則何以辯之？蓋實喘者有邪，邪氣實也。虛喘者無邪，元氣虛也。

○ 實喘之症，以邪實再肺也，肺之實邪，非風寒則火邪耳。

○ 灸法：璇璣，氣海，膻中，期門，背中骨節第七椎下穴灸三壯喘氣入已神效。

14) 醫宗必讀²⁰⁾

喘者，促促氣急，喝喝痰聲，張口抬肩，搖身擗肚：短氣者，呼吸屬急而不能接續，似喘而無痰聲，亦不抬肩，但肺壅而不能下：

15) 醫學入門⁸⁾

○ 喘急先分肺實虛其次當知有火無火炎得食喘暫止痰喘喉似水鷄七精氣急無聲響外感裏逆只氣粗水喘怔忡或腫脹已上諸喘皆有餘陰虛火從臍下起氣短不能續呼吸腎冷元氣不能納擗肩擗肚胃衰乎未發扶正治其本已發辟邪痰火疎。

○ 驚憂氣鬱，惕惕悶悶，引息鼻張氣喘，呼吸急促而無痰聲者。

16) 鍼灸歌賦臨床應用²¹⁾

《雜病歌》“喘急列缺足三里”。

《雜病歌》“喘滿三間商陽宣”。

《肘後歌》“哮喘發來寢不得，豐隆刺入三分深”。

《玉龍歌》“哮喘之症最難當，夜間不睡氣遑遑，天突妙穴宜尋得，膻中着艾便安康”。

《玉龍賦》“天突膻中醫喘嗽”。

《靈光賦》“天突宛中治喘痰”。

《雜病歌》“喘息難行治中腕，期門上廉三穴善”。

《雜病歌》“上喘曲澤大陵中，神門魚際三間功，商陽解溪崑崙穴，膻中肺俞十穴同”。

《席弘賦》“虛喘須尋三里中”。

《玉龍歌》“喉喘之症嗽痰多，若用金鍼疾白和，俞府乳根一樣刺，氣喘風痰浙浙磨”。

《玉龍賦》“乳根俞府，療氣嗽痰哮”。

《玉龍歌》“氣喘急急不可眠，何當日夜苦憂煎，若得璇璣鍼瀉動，更取氣海自安然”。

《玉龍賦》“凡羸喘促，璇璣，氣海當知”。

17) 醫學綱目²²⁾

〔《千》〕久嗽。兩乳黑白際二穴，脊後三穴。嘗灸族姪喘，灸後一月，喘發，大吐痰一桶許而安。

〔《玉》〕治喘哮：天突 針入向下五分，瀉五吸 竅中 三分，三呼 旋璣三分，瀉三吸 氣海 膻府一分，沿皮向外一寸半，瀉六吸 乳根一分，沿皮向外一寸半，瀉一吸。

〔《集》〕哮喘，灸刺上穴不愈者，可選用之：膏肓 關元 中脘 三里 百勞 腎膈各灸之。

〔《流注》〕氣促喘：天突。

〔《懔穴》〕婦人血弱氣喘：氣中 在氣海旁一寸半，針入二寸半，先補後瀉。

18) 名家灸選²³⁾

○ 喘急咳嗽

治痰喘甚者法(試效)。

先以繩子腋下前紋至乳中斷之還而中斷又直前紋直裏下以盡處點之各二穴。

治痰喘氣急時發者法(五蘊抄)。

治痰飲喘急發則不得臥者法(一老醫傳)。

七俞 左右二穴各開寸半 九俞 左右開寸半 二穴骨上一穴合三穴 十一椎節下間一穴 右六穴逐月灸之壯數尤多為佳救病根。

治肺脹喘而不得橫臥者法(赤水)。

左不得臥者灸右足三陰交右不得臥者灸左足三陰交則入愈。

治氣喘上逆欲死者法(救急易方)。

膻中 五壯 天突 三壯。

19) 鍼灸則²⁴⁾

○ 人之五臟皆有上氣而肺為之總故經曰諸氣皆屬於肺居五臟之上而為華蓋喜清虛而不欲窒碍調攝失宜或為風寒暑濕邪氣相干則肺氣脹滿發而為喘呼吸坐臥促迫不安也。

鍼 中府 幽門 中脘。

灸 天突。

20) 最新鍼灸學²⁵⁾

1. 鍼刺療法 治療原則：平喘 降逆，宣肺化痰케 한다. 發作期에 常用한다.

常用穴：定喘，天突，璇璣，厥中。

豫備穴：豐隆，大椎，合谷，關元，足三里。

5. 灸法 緩解期에 常用한다. 習慢上，夏節에 灸法으로 治療한다.

常用穴：大椎，風門，肺俞，膻中。

方法：麥粒灸를 써서 每回 各穴에 3-5壯을 施灸하며, 10日에 1回씩 3회를 1療程으로 한다.

處方實例：

(1). 天柱，風池，氣戶，肩外俞，大杼，風門，肺俞，厥陰俞，心俞，附分，膏肓，合谷(新鍼灸學)。

(2). 肺俞，督俞，天突，膻中，中脘，氣海，列缺，足三里，三陰交(中國鍼灸學)。

(3). 定喘，膻中，內關，大椎，中喘，豐隆(新醫療法手冊)。

(4). 璇璣，氣海，膻中，期門，背中骨節第7椎下穴(至陽)에 3壯을 施灸하면 喘氣가 곧 멎는다(景岳全書)。

(5). 대개 喘息이 있는 사람은 肺俞를 按하면 酸痛한다. 肺俞를 繆刺하고 施灸하면 癒한다(鍼灸資生經)。

(6). 雲門，人迎，神臑은 咳逆하며 喘息으로 呼吸을 할 수 없는 것을 治한다. 天突，華蓋는 暴喘을 다스린다. 魄戶，中府는 連發하는 喘氣를 다스린다. 膻中은 咳嗽上喘을 治하며, 璇璣는 咳逆 上喘하며 喉鳴하는 것을 治한다. 三間은 氣喘을 治한

다.

(7). 喘息에는 中府, 雲門, 天府, 華蓋, 肺俞에 施灸한다.

(8)諸喘 氣急에는 天突, 璇璣, 華蓋, 膻中, 乳根, 期門, 氣海, 背脊中 第7椎骨節下穴을 取한다. 喘息에는 璇璣, 華蓋, 膻中, 肩井, 肩中俞, 太淵, 足三里에 施灸한다.(類經圖彙·鍼灸便覽).

(喉吼嗽喘에는 俞府, 天突, 膻中, 肺俞, 足三里, 中脘, 膏肓, 氣海, 關元 乳根을 治함(鍼灸大成).

21) 鍼灸學(下)²⁶⁾

○ 分類 : 風寒喘急, 火熱, 肺虛, 痰飲喘急, 馬脾風 等.

○ 原因 : 風寒傷肺 火熱盛 氣管積痰.

○ 症狀 : 寒熱無汗 呼吸促急 鼻塞火盛 口乾舌燥 便秘作渴 不得安眠 身體枯瘦 咳嗽咯痰 喉中痰盛.

○ 治療穴

1-3才 身柱灸 3壯.

4-6才 身柱, 靈臺.

7-12才 身柱, 靈臺, 風門, 尺澤, 中脘.

22) 鍼灸學(人民衛生出版)²⁷⁾

1. 實證:

辨證: 風寒外襲, 症見咳嗽喘息, 咯吐稀痰, 形寒無汗, 頭痛, 口不渴, 脈浮緊, 苔薄白; 如因痰熱多見咳喘痰粘色黃, 咯吐不爽, 胸中煩悶, 咳引胸脇作痛, 或見身熱口渴, 大便秘結, 脈滑數, 苔黃膩.

治則: 宣肺祛邪, 化痰平喘.

治法: 取手太陰, 陽明經穴爲主, 鍼刺瀉法, 風寒者可加用灸法.

處方: 定喘, 列缺, 尺澤, 合谷, 膻中.

隨證選穴: 風寒者配風門, 肺俞; 風熱者配曲池, 大椎, 商陽; 肝鬱者配太衝, 期門, 隱白; 痰盛者配中脘, 豐隆; 胸痛者配中府; 喘甚者配天突.

2. 虛喘:

辨證: 病久肺氣不足, 症見氣息短促, 語言無力, 動則汗出, 舌質淡或微紅, 脈細數或軟而無力; 如喘促日久, 以致腎虛不能納氣, 則神疲氣不得續, 動則喘息, 汗出肢冷, 脈象沈細.

治則: 扶正培本, 化痰平喘.

治法: 取手太陰經穴及背俞穴爲主. 鍼刺補法, 并灸.

處方: 肺俞, 定喘, 膏肓, 太淵, 足三里.

隨證選穴: 肺脾氣虛者配脾俞, 胃俞, 太白; 肺腎兩虛者配腎俞, 氣海, 太溪.

○ 其他療法

2. 灸法:

取穴: 肺俞, 膏肓, 脾俞, 腎俞. 艾炷如棗核大, 隔薑灸, 每穴3-5壯. 不發泡, 皮膚微紅爲度. 每日一次, 在三伏天施灸.

23) 中醫鍼灸大辭典²⁸⁾

咳嗽列缺與經渠. 須用百壯灸肺俞. 尺澤 魚際少澤穴. 前谷解谿崑崙斗, 膻中七壯不可少. 再兼三里實相宜. 咳嗽飲水治太淵. 引兩脇痛肩俞間. 引尼痛兮魚際上. 欬血列缺三里灣. 肺俞百勞乳根穴. 風門肺俞欬血關. 唾血內損治勞宮. 間使神門太淵同. 魚際瀉兮尺澤補. 曲泉太谿只在中. 肝脾三壯肺俞兮. 終及然谷與太冲. 唾血振寒治太谿. 三里列缺太淵宣. 嘔血曲池神門穴. 魚際通前三穴醫. 吐膿不愈治膻中. 吐濁尺澤間使功. 列缺少商與前穴. 此患治之四穴同. 嘔食不化治太白. 嘔吐通里與曲澤. 勞宮陰陵太谿中. 照海太冲大都穴. 通谷胃俞與肺俞. 再兼一穴是隱白. 患者嘔逆治大陵. 嘔噦太淵治之寧. 喘嘔欠伸經渠上. 治之無恙樂昇平. 上喘曲澤大陵中. 神門魚際三間功. 商陽解谿崑崙穴. 賣中肺俞十穴同. 喘嗽隔食治膈俞. 喘滿三間商陽宣. 肺脹氣搶脇下痛. 陰都太淵肺俞除. 喘息難行治中脘. 期門上廉三穴善. 諸虛百損等極病.

24) 東醫學辭典²⁹⁾

經外奇穴. 第7頸椎極上突起의 아래(大椎穴)에서 兩옆으로 1치나가있다. 氣管支喘息, 두드러기 等に 쓴다. 鍼은 5푼- 1치 깊이로 놓고 뜸은 7壯씩 뜬다.

25) 實用鍼灸療法臨床大全³⁰⁾

一. 毫鍼

取穴: 主穴: 肺俞, 大椎, 風門, 定喘. 配穴: 咳嗽, 加尺澤, 太淵; 痰多, 加中脘, 足三里, 豐隆; 腎虛, 加腎俞, 關元, 太溪.

二. 芒鍼

取穴: 風寒型: 天突, 大椎7点, 風池, 合谷透後溪; 肺熱型: 天突, 上脘, 中脘, 公孫透涌泉, 曲池; 虛喘: 天突, 氣海, 秩邊, 肺俞.

十六. 癥瘕灸

取穴: 主穴: 大椎, 風門, 肺俞, 天突, 膻中. 配穴: 身柱, 膏肓, 氣海, 腎俞.

十七. 發泡灸

取穴: 肺俞, 膈俞, 心俞.

26) 鍼灸學(上海中醫學院)³²⁾

○ 鍼刺療法 施治原則: 平喘降逆, 宣肺化痰. 常用于發作期.

常用穴: 定喘, 天突, 璇璣, 膻中.

略用穴: 豐隆, 大椎, 合谷, 關元, 足三里.

○ 成方舉例

1. 天柱, 風池, 氣戶, 肩外俞, 大杼, 風門, 肺俞, 厥陰俞, 心俞, 附分, 膏肓, 合谷(《新鍼灸學》).

2. 肺俞, 督俞, 天突, 膻中, 肩井, 中脘, 氣海, 列缺, 足三里, 三陰交(《中國鍼灸學》).

3. 定喘, 膻中, 內關, 大椎, 中喘, 豐隆(《新醫療法手冊》).

4. 璇璣, 氣海, 膻中, 期門, 背中骨節第七椎下穴(至陽), 灸三壯, 喘氣立已(《景岳全書》).

5. 凡有喘與哮者, 爲按肺俞, 无不酸痛, 皆爲繆刺肺俞, 令灸而愈(《資生經》).

6. 雲門, 人迎, 神臑治咳逆喘息不得息;

天突, 華蓋主喘暴; 魄戶, 中府主喘氣相追逐; 膻中治咳嗽上喘, 璇璣療咳逆上喘, 喉鳴; 三間治氣喘(《資生經》).

7. 喘, 灸中府, 雲門, 天府, 華蓋, 肺俞(《鍼灸聚英》).

8. 醫者若欲灸咽喉, 天突尾竅骨尖高. 又法背上有一穴, 量穴須用? 針一條, 環頸垂下至鳩尾, 尖上截斷牽脊背, 糸+幾頭盡處是穴端, 灸至七壯眞爲貴(《雜病歌》).

9. 諸喘氣急: 天突, 璇璣, 華蓋, 膻中, 乳根, 期門, 氣海, 背脊中第七椎骨節下穴. 哮喘: 璇璣, 華蓋, 膻中, 肩井, 肩中俞, 太淵, 足三里均灸(《類經圖翼·鍼灸便覽》).

10. 哮喘嗽喘: 俞府, 天突, 膻中, 肺俞, 足三里, 中脘, 膏肓, 氣海, 關元, 乳根(《鍼灸大成》).

27) 中國鍼灸學³³⁾

○ 治療

(一)實證

1. 風寒證

治法: 取手太陰, 陽明經穴爲主. 毫鍼瀉法, 并可酌用灸法.

處方: 肺俞(膀胱13) 風門(膀胱12) 大椎(督14) 列缺(肺7) 合谷(大腸4).

2. 痰熱證

治法: 取手太陰, 足陽明經穴爲主. 毫鍼瀉法. 以化痰降逆, 清肺平喘.

處方: 肺俞(膀胱13) 定喘(奇) 天突(任22) 尺澤(肺5) 豐隆(胃40).

(二)虛證

1. 肺虛證

治法: 取手太陰, 足陽明經穴爲主. 毫鍼補法, 酌用灸法. 以補益肺氣.

處方: 肺俞(膀胱13) 太淵(肺9) 足三里(胃36) 太白(脾3).

2. 腎虛證

治法: 取足少陰, 任脈經穴爲主. 毫鍼補法, 酌用灸法. 以補腎納氣.

處方: 太溪(腎3) 腎俞(膀胱23) 肺俞(膀胱

13) 膻中(任17) 脾俞(20).

隨證配穴: 久喘加身柱(督12), 膏肓(膀胱

43). 脾虛加中脘(任12), 脾俞(膀胱20).

28) 中國鍼灸治療學⁵⁾

(一). 辨證論治

1. 寒陰伏肺

治則: 疏風散寒,化痰平喘.

處方: 風門 肺俞 天突 膻中 尺澤 太淵.

加減: 喘甚加定喘;發熱加大椎:

2. 痰熱遏肺

治則: 清肺化痰,降氣平喘.

處方: 肺俞 尺澤 列缺 天突 膻中 豐隆.

加減:發熱者加合谷.

3. 脾肺氣虛

治則: 健脾益肺,化痰平喘.

處方: 肺俞 脾俞 膏肓 膻中 氣海 足三里.

加減: 喘甚者加定喘.

4. 肺腎陰虛

治則:滋陰益肺,補腎納氣.

處方:肺俞 腎俞 太淵 氣海 關元 太溪 三陰交.

加減:盜汗甚加陰郄.

5. 心腎陽虛

治則:溫腎納氣,強心固脫.

處方:肺俞 心俞 腎俞 氣海 關元 內關.

加減:出現喘急不安,唇甲青紫,神識不清者加水溝,素膠.

(八). 化膿灸療法

處方:肺俞 膏肓俞 膻中.

29) 鍼灸治療哮喘128例臨床觀察³⁴⁾

選穴處方: 主穴: 肺俞(雙), 大椎, 風門(雙), 隨症配穴: 外感配合谷(雙) 以祛風咳表宣通肺氣; 痰壅氣逆配天突, 膻中 可理氣化痰降逆; 脾虛痰多配中脘, 足三里(雙) 可和中健脾以運化痰濕; 素日咳嗽配尺澤(雙), 太淵(雙), 關元以納固下元腎氣; 心悸配厥陰俞, 心俞(雙) 可調節心律; 虛火上炎口舌乾

燥配魚際(雙) 則有潤燥滋陰降火作用.

30) 鍼灸治療處方

(六) 鍼刺治療法

(가) 治療原則: 平喘, 降逆, 宣肺, 化痰케 한다.

(나) 主用穴: 定喘, 天突, 璇璣, 膻中.

(다) 配用穴: 豐隆, 大椎, 合谷, 關元 足三里, 中脘.

(七)灸治療法

喘息 發作이 뜸할때 灸法을 쓴다. 臨床上 여름철에 뜸을 뜨면 좋다.

(가) 取穴: 大椎, 風門, 肺俞, 膻中, 靈台, 膏肓.

(나) 방법: 麥粒大로 每回 各穴에 3-5壯을 뜸 뜬다.

31) 鍼灸寶鑑

刺法은 仰臥位로서 2番 또는 3番의 鍼을 사용하여, 洞部(人迎의 穴에 該當)를 刺하고, 目的의 頸動脈洞에 針尖이 대였다고 생각할 때, 곧 發針한다. 徐刺速拔式으로 하는 것이며, 強하게 刺하거나 雀啄을 하면, 도리어 症狀을 惡化시킨다. 洞刺하면 직후부터 呼吸이 便해지는 것이 많다. 이것만으로 충분히 奏效하지 않는 경우는, 尺澤, 俞府, 風門, 大杼, 肺俞, 胃倉等에 刺針한다. 때로는 天柱, 顛會의 針이 奏效한다. 卽

針 = 人迎(洞刺), 俞府, 尺澤, 大杼, 風門, 肺俞, 胃倉, 天柱, 顛會.

灸 = 中脘, 巨厥, 俞府 또는 惑中, 中府, 身柱, 風門, 靈台, 膈俞, 胃倉, 尺澤, 太谿(澤田流), 陽陵泉-(半米粒大, 3壯-5壯).

32) 舍岩五行鍼解說

見症: 痰喘이 甚하며 목구멍 속에서 水鷄鳴(수계성. 물닭소리)이 있는 症狀(千金湯證).

療法: 天突 瀉, 丹田 迎, 液門, 解谿 補,

中渚, 陷谷 瀉.(又方 大敦, 太白 瀉).

Ⅲ. 總括 및 考察

喘息이란 呼吸이 困難하며 甚하면 張口 抬肩, 鼻翼煽動, 不能平臥하는 特徵을 가지며^{1,2,5,6,7,21,27,38,39,)} 韓醫學에서는 “哮喘”²⁾ “喘症”²⁾ “痰飲”²⁾의 範疇로 看做하고 있다.

原因으로는 《內經》^{3,4)}에 “外感” “內傷” “邪實” “正虛” 등으로 提示하고 있어 內, 外因을 區分하였고, 《傷寒論》⁹⁾에 水飲이 喘을 發한다 하였으며, 《景岳全書》¹⁹⁾에 “實喘之症, 以邪實再肺也, 肺之實邪, 非風寒則火邪耳.” 하여 實喘의 原因이 風寒과 火邪로 因한다고 闡述했으며, 또한 <喘門>¹⁹⁾에 “丹溪曰 喘急者氣爲火所鬱而爲痰在肺胃間也.” “東垣曰 發喘者氣有餘也”를 引用하여 丹溪는 痰을 東垣은 氣有餘를 喘症의 原因으로 삼았음을 알 수 있으며, 李⁸⁾는 “驚憂氣鬱, 惕悶悶悶, 引息鼻張氣喘, 呼吸急促而無痰聲者.”라 하여 情志不調로 因한다고 하였고 <喘門>에 “諸病喘滿, 皆屬于熱”을 引用하여 熱이 곧 喘의 原因이 될 수 있다 했으며, 《證治准繩》에 “肺虛則少氣而喘”이라 하여 久病으로 肺弱하여 喘促한다 하여 肺虛를^{5,40)}, 何⁷⁾는 外邪, 痰飲으로 因한 阻碍肺氣하여 遏氣宣降하여 發한다고 하였다.

關聯 臟腑를 보면, 《素問》³⁾에서 言及한 “夜行則喘出于腎, 淫氣病肺, …… 有所墮恐, 喘出于肝, 淫氣害脾, …… 有所驚恐, 喘出于肺, 淫氣傷心, …… 度水跌仆, 喘出于腎與骨.” 보면 五臟이 모두 喘을 發生시킬 수 있다고 하였으나, 《靈樞》⁴⁾ <五閱五邪篇>에 “肺病者 喘息鼻張”이라 했으며, <本臟篇>⁴⁾에 “肺高者 上氣肩鼻”라 하였고, 《素問》³⁾ <臟氣法時論>에 “肺病者, 喘咳逆氣,”라 했으며, <至眞要大論>³⁾에 “諸氣膹鬱皆屬於肺”라 하여 肺와 關聯이 있음을 알 수 있으며, <臟氣法時論>³⁾에 “腎病者, 腹大,

脛腫, 喘咳身重, 寢汗出憎風”이라 하여 喘症이 腎과도 有關함을 알 수 있고, 《諸病源後論》에 “肺主于氣”라 하여 喘과 上氣는 肺와 腎이 有關한 關聯 臟腑임을 나타냈고⁵⁾, 上³²⁾에서는 肺, 脾, 腎 三臟과 關聯이 있으며 風寒襲肺, 痰濕壅阻, 肝腎虛衰로 보았다.

李⁸⁾는 “喘急先分肺實虛”라 하여 虛實을 鑑別해야 한다고 鑑別診斷에 대해 言及하고 있으며, 張¹⁹⁾은 “實喘者有邪, 邪氣實也; 虛喘者無邪, 元氣虛也”라 하여 實喘은 邪氣가 實하고 虛喘은 元氣가 虛해서 發生한다고 보았고, 邱²⁾ 등은 實症은 風寒, 痰濁 등의 病邪가 爲主가 되고, 虛症은 肺虛, 腎虧로 나누었으며^{1,2,38,39,35)}, 府³⁰⁾는 寒飲伏肺, 痰熱遏肺, 脾肺氣虛, 肺腎陰虛로 分型했으며, 黃 등⁵⁾은 實喘은 邪氣가 壅肺하고 虛喘은 精氣가 內虛한 所致라 하여 이는 實症은 대부분이 外感性이며 虛症은 內傷性임을 알 수 있으며, 虛實의 區別이 必要함을 나타낸다.

喘症은 內經에서 언급한 肺, 腎과의 關聯을 爲主로 하여 비슷한 原因들이 諸家들에 의하여 提示되었고, 具體的인 原因 및 病因病機에 대하여서는 조금씩 見解를 달리함을 알 수 있으며, 喘症의 原因으로서는 外感과 內傷으로 區別되어지고 具體的으로 風寒襲肺, 痰濕壅阻, 肝腎虛衰, 脾肺氣虛, 肺腎陰虛 등이 있음을 살펴볼 수 있다.

喘症의 治療에 使用된 經穴 및 經穴에 使用된 頻度數에 대하여 살펴보면 膻中(16), 天突(15), 肺俞(14), 中脘(12), 期門(10), 太淵(10), 足三里(9), 氣海(8), 璇璣(8), 膏肓(7), 大陵(7) 등의 順으로, 奇穴로서는 百勞(1), 新穴로서 定喘(6)의 順으로 使用되었으며, 使用된 經穴은 總83穴에 該當한다.

○ 頻用되어진 經穴의 穴性

*膻中: 調氣降逆, 寬胸利膈.

(表1) 喘息에 사용된 經穴의 頻度

使用횟수	經穴名 (횟수)	穴數
15回以上	膻中(16), 天突(15).	2
10回以上	肺俞(14), 中脘(12), 期門(10), 太淵(10).	4
5回以上	足三里(9), 氣海(8), 璇璣(8), 膏肓(7), 大陵(7), 三間(7), 豐隆(7), 商陽(7), 崑崙(6), 曲澤(6), 關元(6), 神門(6), 列缺(6), 腎俞(6), 定喘(6), 解溪(6), 合谷(6), 魚際(6), 中府(6), 大椎(5), 上廉(5), 俞府(5), 尺澤(5), 風門(5), 太谿(5).	20
4回	經渠, 陰都, 乳根	3
3回	膈俞, 魄戶, 少商, 雲門, 人迎, 三陰交, 天容, 天府.	8
2回	氣戶, 心俞, 身柱, 天柱, 風池, 太白, 華蓋.	7
1回	巨厥, 肩外俞, 肩井, 曲池, 公孫, 厥陰俞, 氣中, 氣衝, 缺分, 大鍾, 顛熄, 頭維, 大杼, 百勞, 水溝, 素膠, 隱白, 胃俞, 督俞, 內關, 不容, 步郎, 浮白, 附分, 扶突, 神, 臧, 脾俞, 水突, 璇中, 上脘, 幽門, 靈臺, 涌泉, 陰郄, 迭邊, 至陽, 喉中, 或中, 廉泉, 足臨泣, 太泉, 太衝, 脇堂, 後谿.	44

(表2) 鍼灸治療穴에 對한 經絡別 分布 및 使用 頻度

經絡	經穴名 (資料내 重複 않은 횟수)	經穴數	總數
手太陰肺經	太淵(10), 列缺(6), 魚際(6), 中府(6), 尺澤(5), 經渠(4), 少商(3), 雲門(3), 天府(3).	9	46
手少陰心經	神門(6), 陰郄(1).	2	7
手少陰心包經	大陵(7), 曲澤(6), 內關(1).	3	14
足太陰脾經	三陰交(3), 太白(3), 公孫(1).	3	6
足少陰腎經	太谿(5), 陰都(4), 氣中(1), 大鍾(1), 神藏(1), 幽府(1), 湧泉(1), 或中(1), 脇堂(1).	9	16
足厥陰肝經	期門(10), 太衝(1).	2	11
手陽明大腸經	三間(7), 商陽(7), 合谷(6), 上廉(5), 曲池(1), 扶突(1).	6	27
手太陽小腸經	天容(3), 肩外俞(1), 後谿(1).	3	5
手少陽三焦經	顛熄(1), 步郎(1).	2	2
足陽明胃經	足三里(9), 豐隆(7), 解谿(6), 乳根(4), 人迎(3), 氣戶(2), 氣衝(1), 缺分(1), 頭維(1), 隱白(1), 不容(1), 水突(1).	12	37
足太陽膀胱經	肺俞(14), 膏肓(7), 崑崙(6), 腎俞(6), 風門(5), 膈俞(3), 氣戶(3), 心俞(2), 天柱(2), 厥陰俞(1), 大杼(1), 秩邊(1).	16	65
足少陽膽經	風池(2), 肩井(1), 浮白(1), 足臨泣(1).	4	5
任脈	膻中(16), 天突(15), 中脘(12), 氣海(8), 璇璣(8), 關元(6), 華蓋(2), 巨厥(1), 上脘(1), 廉泉(1).	10	70
督脈	大椎(5), 身柱(2), 水溝(1), 素膠(1), 至陽(1), 靈臺(1).	6	11
奇經	百勞(1).	1	1
新穴	定喘(1).	1	1

(表3) 治法에 따른 鍼灸治療穴의 配穴

治法	鍼灸治療穴
疏風散寒, 化痰平喘	風門, 肺俞, 天突, 膻中, 尺澤, 太淵, 定喘, 大椎, 列缺, 合谷, 崑崙.
清肺化痰, 降氣平喘	肺俞, 尺澤, 列缺, 天突, 膻中, 豐隆, 合谷, 璇璣, 商陽.
健脾益肺, 化痰平喘	肺俞, 脾俞, 膏肓, 膻中, 氣海, 足三里, 定喘, 太淵.
滋陰益肺, 補腎納氣	肺俞, 腎俞, 太淵, 氣海, 關元, 太淵, 三陰交.
溫腎納氣, 強心固脫	肺俞, 心俞, 腎俞, 氣海, 關元, 內關, 水溝, 素膠, 太谿, 曲澤, 神門.

- *天突: 宣肺調氣, 清咽開音.
- *肺俞: 調肺利氣, 退熱.
- *中脘: 調氣利氣, 化濕降逆.
- *期門: 疏肝利氣, 化積通瘀.
- *太淵: 祛風化痰, 理肺止咳.
- *足三里: 理脾胃, 調氣血, 補虛弱.
- *氣海: 調氣機, 補腎虛.
- *璇璣: 寬胸利肺, 止咳平喘.
- *膏肓: 理肺氣, 補虛損.
- *大陵: 清心寧心, 和胃寬胸.

鍼灸治療穴의 經絡別 分布를 보면, 膀胱經(16), 胃經(12), 任脈(10), 肺經(9), 腎經(9), 大腸經(6), 督脈(6), 膽經(4), 心經(2), 心包經(3), 脾經(3), 小腸經(3), 肝經(2), 三焦經(2)의 順으로 總81穴이 使用되었다.

灸治療는 鍼治療와 대부분 同時에 使用되었으며, 單獨으로 使用된 경우는 드물다.

治法에 따라 調査된 治療穴들을 原文內容 및 穴性을 基準으로 配列하여 보면, 疏風散寒, 化痰平喘하는 風門, 肺俞, 天突, 膻中, 尺澤, 太淵, 定喘, 大椎, 列缺, 合谷, 崑崙 등을 使用할 수 있으며, 清肺化痰, 降氣平喘하는 肺俞, 尺澤, 列缺, 天突, 膻中, 豐隆, 合谷, 璇璣, 商陽 등을 活用할 수 있으며, 健脾益肺, 化痰平喘하는 肺俞, 脾俞, 膏肓, 膻中, 氣海, 足三里, 定喘, 太淵 등을 活用할 수 있으며, 滋陰益肺, 補腎納氣 하는 肺俞, 腎俞, 太淵, 氣海, 關元, 太淵, 三陰交 등을 活用할 수 있으며, 溫腎納氣, 強心固脫하는 肺俞, 心俞, 腎俞, 氣海, 關元, 內關, 水溝, 素膠, 太谿, 曲澤, 神門 등을 活用할 수 있을 것이라 判斷된다.

以上の 喘息에 대한 原因 및 鍼灸治療法의 再整理는 이 疾患에 대한 더 나은 治療를 위한 基礎的인 資料라고 생각되며, 앞으로 喘息에 대한 깊은 研究 및 鍼灸治療의 積極的인 活用이 기대되어 진다.

IV. 結 論

喘息의 鍼灸治療에 對한 《內經》以來 歷代의 文獻의 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 喘息은 韓醫學에서 哮症, 喘症, 痰飲의 範疇로 看做하며, “呼吸促急” “喘鳴有聲”한 症狀을 나타낸다.

2. 喘息의 原因은 外感과 內傷으로 나눌 수 있으며, 具體的으로 風寒襲肺, 痰濕壅阻, 肝腎虛衰, 脾肺氣虛, 肺腎陰虛 등이 있음을 알 수 있다.

3. 鍼灸治療에 多用된 經穴은 膻中 天突 肺俞 中脘 期門 太淵 足三里 氣海 璇璣 膏肓의 順으로 나타났고, 全體的으로 治療穴은 患處와 近接한 背部 및 胸部周圍의 近穴이 많이 活用되었다.

4. 喘息의 鍼灸治療에 使用된 穴의 經絡別 分布數는 膀胱經 胃經 任脈 肺經 腎經 등의 順으로 頻用하였다.

5. 喘息에 對한 基本的인 鍼灸治療의 治法은 疏風散寒, 化痰平喘, 健脾益肺, 滋陰益肺, 溫腎納氣 등의 것이 爲主로 되었다.

參 考 文 獻

1. 李珩九 : 東醫肺系內科學, 서울, 民瑞出版社, pp.33,165,107-110, 1988.
2. 邱茂良 : 中國鍼灸治療學, 北京, 江蘇科學技術出版社, pp.131-135, 1992.
3. 楊維傑 : 黃帝內經素問譯解, 서울, 成輔社, p.301,352,412,662, 1980.
4. 楊維傑 : 黃帝內經靈樞譯解, 서울, 成輔社, p.301,412,532, 1980.
5. 黃文東 : 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.163-165,
6. 李鳳教 : 症狀鑑別治療, 서울, 成輔社,

- p.358,359, 1992.
7. 何紹奇：現代中醫內科學，北京，中國醫藥科技出版社，p.197, 1991.
 8. 李挺：醫學入門，臺北，臺聯國風出版社，p.427, 1979.
 9. 李培生：傷寒論，北京，人民衛生出版社，p.78, 1987.
 10. 皇甫謐：黃帝鍼灸甲乙經，臺灣，臺灣重方書行，pp.208-209, 1930.
 11. 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，pp.37-38, 1991.
 12. 不著選人：銅人鍼灸經(中國醫學大系6券)，서울，驪江出版社，pp.23-24, 1987.
 13. 陳會：神應經，鍼灸醫學典籍12券，大版，出版科學總合研究所，pp.75-76, 1979.
 14. 黑龍江省祖國醫學研究所：鍼灸大成校釋，北京，人民衛生出版社，p.1067, 1984.
 15. 許俊：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.485, 1991.
 16. 林伊兵衛：平安書林(中國醫學大系13券)，서울，驪江出版社，pp.93-94, 1987.
 17. 高武：鍼灸聚英發揮(中國醫學大系8券)，서울，驪江出版社，p.286, 1987.
 18. 高武：鍼灸節要，臺灣，華聯出版社，p.31, 1978.
 19. 張介賓：景岳全書，서울，驪江出版社，pp.401-402,405,406, 1987.
 20. 李仲宰：醫宗必讀，上海，上海科學技術出版社，p.303, 1987.
 21. 賀普仁：鍼灸歌賦臨床應用，北京，科學技術文獻出版社，pp.20-26, 1992.
 22. 樓英：醫學綱目(下冊)，서울，一中社，pp.1155-1156, 1984.
 23. 淺井南昇：名家灸選，鍼灸醫學典籍17券，大版，出版科學總合研究所，pp.23-25, 1979.
 24. 菅沼：鍼灸則，鍼灸醫學典籍17券，大版，出版科學總合研究所，pp.54-55, 1979.
 25. 金定濟：最新鍼灸學，서울，成輔社，pp.591-592, 1979.
 26. 催容泰 외：鍼灸學(下)，서울，集文堂，pp.1359-1360, 1991.
 27. 楊甲三：鍼灸學，北京，人民衛生出版社，pp.644-645, 1989.
 28. 李世弘：中國鍼灸大辭典，臺北，太一彩色印刷有限公司，p.1671, 1982.
 29. 科學百科辭典綜合出版社：東醫學辭典，서울，驪江出版社，p.817, 1988.
 30. 府強主：實用鍼灸療法臨床大全，中國中醫藥出版社，中國，p.443,446.
 31. 邵經明：鍼灸治療哮喘128例臨床觀察，中國鍼灸第9卷第6期，p.11, 1989.
 32. 上海中醫學院：鍼灸學，北京，人民衛生出版社，p.448,450, 1974.
 33. 程莘農：中國鍼灸學，北京，人民衛生出版社，pp.477-478, 1993.
 34. 邵經明：鍼灸治療哮喘128例臨床觀察，中國鍼灸第9卷第6期，p.11, 1989.
 35. 李炳國：鍼灸治療處方，서울，現代鍼灸院，p.47, 1991.
 36. 代田文誌：治驗例集大成 鍼灸寶鑑，대구，東洋綜合通信教育院出版部，pp.551-552, 1986.
 37. 柳泰佑：舍岩五行針解說. 서울，陰陽脈診出版社，p.193, 1994.
 38. 李炳國：現代鍼灸學，서울，現代鍼灸院，p.43, 1991.
 39. 李鳳教：漢方診斷學，서울，成輔社，p.112, 1992.
 40. 張白臬：中醫內科學，東洋醫學叢書，上海，上海科學技術出版社，p.65, 1985.