

老年病환자에 대한 辨象心理護理를 論함

吳今子*·玄紅梅**

지금 사회적으로 老年人口比例가 增加됨에 따라서 老年病患者가 相應하게 增加되어 老年病醫學과 老年病護理는 醫學領域에서 자못 重要的 課題로 提示되고 있다. 지금 中國에 老年人口가 일억일천만이 되는데 점차 증가되는 추세를 보이고 있다. 筆者는 回象醫學차원에서 老年病辨象心理護理에 대하여 談論하려 한다.

老年期心理特徵

65세 이상의 老年期는 人生의 보귀한 黃昏時期이다. 老年期에 들어서면 生理上에서 老化現象이 나타나며 生理上에서도 큰 變化가 생기게 된다. 때문에 感覺氣管이 老衰해지고 感受性이 普遍的으로 저하되어 耳聾, 眼花가 생기며 食欲減退 혹은 食欲鮮美가 減退되고 觀察力이 敏感하지 못하고 記憶力이 減退되거나 動作反應이 遲鈍하게 된다. 그리고 感知能力 反映能力이 저하되면서 興趣와 情緒에 쉽게 波動이 나타나면서 健康치 못한 心理活動을 自我意識하지 못하거나 自我控制能力이 弱화된다. 또한 사회상에

서 격리·배척·기시감을 의식하면서 고독·비애·自悲 心理에 빠지기 일수다.

各象老年病人의 心理活動과 辨象心理護理

四象醫學에서 病人에 대한 心理治療는 藥物治療보다도 점차 진행되고 있으며 또한 일관적인 것이며 담당 醫師들이 반드시 해야 하지만 또한 간호원들의 세심한 관찰과 言行으로 心理護理도 醫師들의 치료와 배합하여 진행한다면 예상외의 효과를 볼 수 있다는 것도 지적해야 하겠다.

四象醫學에서 心理護理는 天稟臟理 및 情志(喜怒哀樂)의 順動과 逆動의 生理原理에 그 理論依據를 두고 진행하는 辨象心理護理이다. 心理因素는 疾病의 發生, 發展과 結局에 대하여 아주 密接히 聯系되어 있는데 心理作用은 疾病을 發生시킬 수 있을 뿐만 아니라 질병을 치료할 수도 있다. 건강한 심리, 명량하고 낙관적인 성격, 유쾌한 情感은 능히 老衰過程을 늦출 수 있고 오래동안 소극 정서의 강렬한 정신자극, 끊임없는 우울과 번뇌, 비애는 대뇌의 公능

* 中國延邊民族醫藥研究所

** 黑龍江省五常縣人民院

結 語

四象醫辨象護理는 李濟馬先生이 著書「東醫壽世保元」에 기초하여 形成된 새로운 護理學이다. 辨象만 正確히 判定하면 心理를 장악하는데 捷徑이 될 수

있으니 환자들에 대한 心理護理에 아주 좋은 방향을 제시해주고 있다. 筆者는 이렇게 저희 淺短한 見解를 發表하니 여러 先輩, 先生 人士들께서 많이 指導 해주시기 바랍니다.