

凉膈散火湯의 복발성 口腔潰瘍을 치료한 경험

金權鉉*

凉膈散火湯은 李齊馬선생의 저작「東醫壽世保云」中에 처음으로 수록된 少陽人의 胃受熱里熱病을 치료하며 胸膈의 熱癥을 제거하는 효과적인 처방이다.

「東醫四象新編」의 기재에 따르면 本方은 少陽人의 熱癥, 斑疹, 燥病, 痰滯, 吞酸嘈雜, 惡心氣鬱, 脹滿, 頭痛, 眼病, 口舌及牙齒病, 咽喉諸癥 등을 치료한다고 하였으며 「東醫四象大典」에 기재되기를 凉膈散火湯은 臨床에서 實熱, 心火上炎, 多渴, 眩暈癥, 目赤, 舌腫, 喉閉發熱, 語 등 질병치료에서 뚜렷한 효과가 있는 것으로 인정하였다. 處方은 生地黃, 忍冬藤, 連翹, 梔子, 薄荷, 知母, 石膏, 荊芥, 防風 등 藥物로 구성되었다.

筆者는 長期間의 臨床中에서 本處方을 應用하여 百餘例의 頑固한 復發性口腔潰瘍을 치료하여 現想적인 效果를 거두었는 바 아래에 典型的인 病例를 하나 들어 여러 四象醫同道들에게 보고하니 參考하시기 바랍니다.

환자 趙×× 女性, 32세로서 용정진 동성향 사람. 1993年 6月 7日 初診: 입안에 궤양이 생기고 주위가 붉게 부었고 혀가 마르고 목구멍이 아프며, 식사하기 곤란하며 때로는 심하고 대로는 경하게 근

10년간 종시 낫지 않았다. 검사하여 보니 口腔粘膜에 5~6개의 彌散性潰瘍이 있었으며 혀끝에는 붉은 疹과 潰瘍이 혼합하여 있었고 舌體가 굳고 활동이 명민하지 못하고 아래웃 입술이 갈라져 피가 흐르고 입을 벌리거나 음식을 씹어 넘구기가 매우 어려웠다. 대변은 굳은 편이고 舌質은 붉으며 舌苔는 누르고 두터우며 진득거기는 점액이 많이 덮였는데 脉은 浮數하였다. 患者의 외모를 보면 머리가 앞뒤로 돌출되고 안목이 明朗하고 唇頰이 淺薄하며 面색이 粹白하고 肌肉이 賤薄하며 上盛下虛體態로서 목소리는 약하고 부지런하며 활동하기 즐겼다.

上述한 體癥과 體型에 根據하여 少陽人이 濕熱이 胸膈과 脾胃에 溫伏하면서 火邪가 口腔에 上蒸된 병으로 진단하였으며 치료법은 清瀉脾胃濕熱로 정하고 처방은 凉膈散火湯을 선택하였다.

약물:

幹地黃 25g, 忍冬藤 15g, 連翹 10g, 梔子 10g, 薄荷 5g, 知母 10g, 石膏 30g, 防風 15g, 荊芥 15g,

1. 하루에 1貼씩 水煎服

復診: 1993年 6月 13日. 經5日間 藥을 口服하니

* 中國吉林省 延邊朝鮮族自治州 民族醫藥研究所

입술이 부었던 것이 내리고 피가 멎었으며 아픔이 크게 제거되고 潰瘍주위의 염증이 나아졌으며 식사할 때 바늘로 찌르는 듯하게 아프던 증상이 나아졌다.

上記處方이 효과가 있으므로 更方하지 않고 10貼을 더 구복하도록 하였다.

三診: 1993年 6月 24日. 두차례의 치료를 거쳐 口腔潰瘍이 기본상 아물었으나 입이 마르고 목이 아픈 증상이 의연히 있으므로 上方에 葛根 25g, 玉竹 15g 가하여 解肌透疹하고 補脾生津渴作用을 가강하였더니 潰瘍은 완치되었다. 3年間 관찰하였으나 口腔潰瘍은 再發하지 않았다.

小結: 口腔粘膜潰瘍은 青年, 中年, 女性患者가 많으며 唇舌와 口腔部位에 쉽게 생기며 表面은 황백색이고 中心은 패어들어가며, 하나 혹은 여러개의 원형 粘膜潰瘍이 생기며 특점은 반복점으로 발작하면서 잘 낫지 않는 것이며 기름진 음식을 많이 먹거나 피로하거나 수면이 부족할 때이면 쉽게 재발하군 한다. 때문에 "복발성 구강염"이라 하며 중의학에서는 "口疳"이라 한다. 사상의학에서는 "唇腫, 舌腫" 범위에 속하는 병이다. 그 복발률이 높으며 병정이 긴 것이 특징이며 제때에 치료하지 않으면 반년 혹은 1년, 심지어 십여년까지 지속되는 고통스러운 질병이다.

筆者는 口腔潰瘍治療實踐에서 느끼건대 少陽人은

火氣成局하고 脾大而腎小하기에 외부의 熱邪의 침습을 받거나 피로가 과하면 脾胃가 熱을 받아 里熱病이 발생하므로 清熱滋陰하고 祛風涼血하는 涼膈散火湯은 가장 적합한 선택이며 긍정적인 효과를 볼 수 있었다.

그외 少陰人 患者에게는 上方에 赤芍 15g, 別甲 30g을 가하고 太陰人 患者에게는 上方에 升麻 10g, 黃芩10g, 麥門冬 10g을 가하여 치료하였는데 역시 좋은 효과를 보았다.

處方中 生地黄은 寒涼無毒하며 甘苦清熱하니 脾胃의 實熱을 내리우는 주약이고 忍冬藤은 甘辛無毒하고 清熱解毒하며 祛風活絡作用이 있고 連翹는 성질이 좀 차고 무독하며 清熱解毒, 消炎作用이 있다. 梔子는 苦寒清熱하고 三無之熱을 내리우며 가슴이 침침한 증상을 제거하고 止血作用이 있으며 蓮荷는 辛涼無毒하고 疏風散熱하며 두통과 눈이 붉게 충혈되는 병들을 치료하며 咽喉腫痛을 멎게 한다. 知母는 苦甘하고 清熱瀉火하며 滋陰潤燥하고 本病의 根本을 치료하며 石膏은 苦辛寒하고 清胃熱하며 갈증을 제거하며 荊芥防風은 祛風解毒하고 止痛作用이 있다.

상술한 九種의 效果적인 藥물들로 科學적으로 組合을 하였기에 少陽人의 實熱을 消除할 수 있었으며 現想적으로 脾胃積熱로 인기된 頑固한 口腔潰瘍을 根治할 수 있었다.