

한국의 건강지표 조사사업의 고찰

- 공무원 신체검사 -

박 오 영

의료보험관리공단

1. 우리나라 건강진단 실시현황

(95년 기준)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|------|---|------|-----|-----|------|-------|-----|-----|-------|----|
| 사업목적 | ○ 건강한 생활습관 유지·관리를 통한 자기건강 관리의식 고취 ○ 질병의 조기발견 및 조기치료로 국민건강 수준의 향상 ○ 질병의 사전예방으로 국민의료비용의 절감 | | | | | | | | | | | | | |
| 구 분 | 공무원 건강진단 | 성인병 검진 (40세 이상) | 근로자일반건강진단 | | | | | | | | | | | |
| 실시근거 | 공·교 의료보험법 제 29 조 | - 공·교 의료보험법 제 26 조제 1 항 - 의료보험법 제 26 조 | - 의료보험법 제 26 조 - 산업안전보건법 43조, 시행규칙 99조 ⑥항 | | | | | | | | | | | |
| 실시대상 | 공단 피보험자 (공무원, 사립교직원) | 공단 피부양자 지역조합 피보험자 직장조합 피부양자 | 직장조합 피보험자 | | | | | | | | | | | |
| 실시주기 | 2년 1회 | 2년 1회 | - 생산직 1년 1회 - 사무직 2년 1회 | | | | | | | | | | | |
| 실시기관 및 비용부담 | 공 단 | 공단, 직장, 지역조합 | 직장조합 | | | | | | | | | | | |
| 방 법 | 1, 2차 건강진단 구분 실시 | 1차 건강진단 결과 질환의심자 (판정: 정밀검진요) 는 의료보험급여로 정밀검진 및 진료실시 | 1, 2차 건강진단 구분 실시 | | | | | | | | | | | |
| 검사종목 | - 1차: 진찰 등 21종목 - 2차: 폐결핵 등 8개 질환 32종목 | 진찰 등 27종목 | - 1차: 진찰 등 20종목 - 2차: 폐결핵 등 6개 질환 24종목 | | | | | | | | | | | |
| 검진기관 | ○ 공단과 연합회가 공동인정 | | | | | | | | | | | | | |
| 인정 | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>계</td> <td>종합병원</td> <td>병 원</td> <td>의 원</td> <td>보건기관</td> </tr> <tr> <td>1,682</td> <td>252</td> <td>330</td> <td>1,077</td> <td>23</td> </tr> </table> | | | | 계 | 종합병원 | 병 원 | 의 원 | 보건기관 | 1,682 | 252 | 330 | 1,077 | 23 |
| 계 | 종합병원 | 병 원 | 의 원 | 보건기관 | | | | | | | | | | |
| 1,682 | 252 | 330 | 1,077 | 23 | | | | | | | | | | |

2. 의료보험 관리공단의 실시현황

1) 건강진단 실시내용

| | | | |
|------|--------------------|-------------------------------|------------------------|
| 구 분 | 피보험자 건강진단 | 암 검 사 | 피부양자 건강진단 |
| 대 상 | 공무원 및 사립학교 교직원 | 피보험자중 희망자 (위, 간, 결·직장, 유방) | 40세 이상 피부양자 |
| 실시년도 | 짜수년도(격년) | 피보험자 검진 실시년도 | 홀수년도(격년) |
| 실시구분 | 1차 건강진단 2차 건강진단 | 1차 선별검사 2차 확인검사 | 1차 건강진단 |
| 비용부담 | 공 단 | 1차: 수검자 본인 2차: 공 단 | 공단(정밀검진은 의료보험으로 급여) |

2) 건강진단종목

(I) 피보험자 건강진단 종목

a) 1차 건강진단 : 진찰 등 21종목

| 건강진단종목 | | 실시대상자 | |
|-------------|---|-----------------------------|--|
| 진찰 | 진찰(시진, 촉진, 청진, 문진) 치과검사(치아우식증, 결손치, 치주질환) 체위검사(신장, 체중, 비만도, 청력, 혈압) | ○ 전 피보험자 | |
| 흉부 X-선 간접촬영 | | ○ 전 피보험자 * 기왕력자는 직접촬영 실시 | |
| 검사 | 요검사(요당, 요단백) | ○ 전 피보험자 | |
| | 혈액검사 | 혈색소(*) | (*) 여성 피보험자 |
| | | 혈당(**) | (**) 30세 이상 피보험자 및 30세 미만 피보험자로서 2차 건강진단 대상자 |
| | | 총콜레스테롤(**) | (**) 위(**)에 해당하는 피보험자와 30세 미만 피보험자로서 1차 건강진단 결과 B형간염 항원 양성자 |
| | | 혈청지오티(***) | (***) 위(**)에 해당하는 피보험자와 30세 미만 피보험자로서 1차 건강진단 결과 B형간염 항원 양성자 |
| | | 혈청지피티(***) | (***) 위(**)에 해당하는 피보험자와 30세 미만 피보험자로서 1차 건강진단 결과 B형간염 항원 양성자 |
| | 간염검사 | 항원 | ○ '92. 건강진단 결과 간질환 유질환자 |
| 항체 | | ○ 기혼 여성피보험자 | |
| 부인과적세포학적검사 | | ○ 기혼 여성피보험자 | |

b) 2차 건강진단 : 폐결핵 등 8개 질환 32종목

| 질환별공통 | 건강진단종목 | 실시대상자 | |
|----------------|--|---|---|
| 공통 | 1. (진찰(시진, 촉진, 청진, 문진)) | ○ 2차 건강진단 실시자 전원 | |
| 폐결핵 및 기타 흉부 질환 | 1. 흉부 X-선 직접촬영 2. 결핵균 농축도말검사 3. 결핵균배양검사 4. 약재내성검사 | ○ 1차 흉부 X-선 간접촬영결과 이상자 * 1차 검진시 흉부 X-선 직접 촬영 실시자는 결핵균 검사만 실시 * 기타 흉부질환은 흉부 X-선 직접 촬영만 실시 * 약재내성검사는 결핵균배양검사 양성자만 실시 | |
| 순환기계질환 | 고혈압성질환 | 1. 혈압측정 2. 정밀안저검사(양측) 3. 심전도검사 | ○ 1차 혈압측정결과 이상자 ○ 흉부 X-선결과 순환기계질환이상자 |
| | 고지혈증 | 1. 트리글리세라이드 2. HDL 콜레스테롤 | ○ 1차 총콜레스테롤 검사결과 이상자 |
| 간질환 | 1. 총단백 2. 알부민 3. 알카리포스파타제 4. 총빌리루빈(총, 직접) 5. 감마지티피 6. 유산탈수효소 7. 알파히도단백 8. 간염항원검사 9. 간염항체검사 | ○ 1차 혈청지오티, 혈청지피티 검사 결과 이상자 | |
| 당뇨질환 | 1. 식전혈당 2. 식후혈당 3. 정밀안저검사 | ○ 1차혈당 또는 요당검사결과 이상자 | |
| 신질환 | 1. 요검사(요단백, 요잠혈) 2. 요침사 현미경검사 3. 요소질소 4. 크리아티닌 5. 요산 | ○ 1차 요단백 검사결과 이상자 | |
| 빈혈증 | 1. 헤마토크릿 2. 백혈구수 3. 적혈구수 4. 분변잠혈 반응검사 | ○ 1차 혈색소 검사결과 이상자 | |

(2) 암검사 종목: 위장 등 4개부위 20종목

| 구 분 | 1차 선별 검사 | 2차 확인 검사 |
|-------|--|--|
| 공 통 | - 진찰(시진, 촉진, 청진, 문진) | - 진찰(시진, 촉진, 청진, 문진) |
| 위 장 | - 위경검사, 또는 위장조영촬영 | - 위경검사(1차 조영촬영 실시자) * 내시경하 생검 * 병리조직검사 |
| 간 장 | - 초음파검사 - 알파fetoprotein(α -Fetoprotein) | - 방사성동위원소 주사에 의한 다면 촬영 (Radioisotope examination) - 간기능검사 9종 S-GOT, S-GPT, 총단백, 알부민, 알카리 포스파타제, 빌리루빈(총, 직접) γ -GTP, 유산탈수효소, 총콜레스테롤 |
| 결장·직장 | - 분별잠혈반응검사(단일항체법) | - 대장조영촬영 * 대장경검사 * 직장경검사 * S상 결장경검사 * 내시경하 생검 * 병리조직검사 |
| 유 방 | - 의사에 의학 촉진 | - 유방 조영촬영 * 미세침 생검 * 세포학적 검사 |

(주) * 는 담당의사가 필요성 여부를 선별하여 선택적으로 실시

(3) 피부양자 건강진단 종목(95) :진찰 등 27종목

| | |
|---------|---|
| 진찰 및 상담 | <ul style="list-style-type: none"> • 진찰 • 체위검사(신장, 체중, 시력, 청력, 혈압, 비만도) • 구강검사(치아우식증, 치주질환, 결손치) |
| 흉부방사선검사 | 간접촬영 및 판독 |
| 요검사 | 요당, 요단백, 요잠혈 |
| 혈액검사 | 혈색소(광전비색법), 백혈구수, 혈청지오티, 혈청지피티 혈당, 총콜레스테롤, γ -GTP 트리그리세라이드(*), 요소질소(**), 크리아티닌(**) |
| 세포학적검사 | 부인과적 세포학적 검사 |
| 간염검사 | 간염 항원, 항체 검사 |

(주) * 표는 총콜레스테롤 검사결과 이상소견자에 한하여 실시

**표는 요소질소 검사결과 이상소견자에 한하여 실시