

氣喘에 應用된 淸金湯의 文獻的 考察

圓光大學校 大學院 韓醫學科 呼吸器內科

金應植 · 韓相桓

I. 緒 論

淸金湯은 元代¹⁾ 朱의 丹溪心法(1481年)에 처음으로 收錄된 以來 樓登¹⁻¹⁰⁾ 많은 醫家들에 의하여 咳嗽 喘證 治療에 應用되어 왔다.

構成藥物은 陳皮, 茯苓, 杏仁, 阿膠, 五味子, 桑白皮, 薏苡仁, 紫蘇葉, 百合, 貝母, 半夏, 款冬花, 罌粟殼, 人蔘, 甘草, 生薑, 大棗, 烏梅 등으로 構成되어 있으며 文獻에 따라 構成藥物과 用量에 多少 差異가 있었다.

呼吸器系 疾患의 代表的인 證候는 咳嗽과 喘息인데, 東洋醫學에서 咳嗽은 有聲有痰의 症狀을 보이며, 肺氣가 傷하고 脾濕이 動하여 發生한다 하였고^{5,10,11)}, 西洋醫學에서는 咳嗽의 原因은 氣管支의 外來性 異物質(塵埃, 煙氣, 毒gas等), 氣道粘膜의 炎症 및 壓迫, 寒冷反應, 氣道の 過剩分泌液, 胸膜刺戟 等이며, 咳嗽은 異物을 排除하려는 生理的 防禦作用의 一種이라고 定義한다¹²⁾.

東洋醫學에서 喘息은, 肺는 氣를 主管하는 바, 形寒飲冷으로 因하여 肺가 受傷되거나 或은 氣가 火鬱로 因하여 稠痰을 凝結시켜 肺胃에 侵入하면 氣가 逆上하여 氣息이 促急해지므로 헐떡거리고 呼吸이 頻數하여 입을 벌리고 어깨를 들먹거리게 되며, 身體와 肚腹을 動搖하는 喘證을 發하는 것이고^{5,10,11)}, 西洋醫學에서는 喘證은 呼吸이 急促한 症狀을 나타내는 疾患으로 可逆性 氣道 狹窄에 의한 發作性的 呼氣性 呼吸困難을 나타내는 現狀이다. 喘證의 特徵으로는 喘鳴, 肺의 過吸氣, 咳嗽, 水疱

音 등이 있으며, 氣管支 平滑筋의 收縮, 氣管支 壁의 肥厚, 氣管支 粘膜의 浮腫, 氣管支 腔內 分泌物의 貯溜 等に 依하여 廣範圍한 氣管支內 氣道閉塞을 일으켜 發生한다¹³⁾.

氣喘은 東醫寶鑑에서 喘證 八種中의 하나로, 呼吸이 急促하면서도 痰聲은 없는 것이며, 七情의 所傷에 起因한다.

著者는 氣喘에 應用된 淸金湯에 對한 文獻的 考察을 通하여 本方을 臨床應用에 도움이 되게 하고자 淸金湯의 各 醫書에 따른 主治證 및 病理 機轉과 處方 分析, 藥物의 性味, 歸經, 效能, 藥物用量 變化의 差異 등을 文獻을 通하여 研究 檢討한 結果 몇가지 知見을 얻었으므로 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 研究資料 및 研究方法

1) 研究資料

<丹溪心法>¹⁾을 비롯 近代 및 現代에 이르기까지 各 醫書中에 淸金湯이 收錄되어 있는 古今의 文獻을 選定하여 研究對象으로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 醫書에 따른 淸金湯의 主治證을 拔萃分類하여 圖表로 整理하였다.

(2) 淸金湯의 構成藥物들에 對한 本草文獻을 通해 歸經, 性味 및 效能을 分類 調査하여 圖

表로 整理하였다.

(3) 醫書에 따른 藥物의 用量變化를 資料檢討하여 圖表로 整理하였다.

2. 研究內容

1) 文獻別 主治證

清金湯의 文獻의 主治證

文 獻	主 治 證
丹溪心法 ¹⁾	治 男婦遠年近日 咳嗽上氣喘急 喉中涎聲 胸膈滿氣逆 坐臥不安 飲食不下.
醫學綱目 ²⁾	治 男婦不拘遠近 肺氣咳嗽 上氣喘急 喉中涎聲 胸滿氣逆 坐臥不安 飲食不下.
醫方類聚 ³⁾	治 丈夫婦人 遠年近日 咳嗽上氣喘急 喉中涎聲 胸滿氣逆 坐臥不安 飲食不下.
六科準繩 ⁴⁾ 奇效良方 ⁶⁾	治 丈夫婦人 遠年近日 咳嗽上氣喘急 喉中涎聲 胸滿氣逆 坐臥不寧 飲食不下.
東醫寶鑑 ⁵⁾	治 咳嗽喘急 胸滿氣逆 坐臥不安
醫部全書 ⁷⁾ 醫部全錄 ⁸⁾	治 丈夫婦人 遠年咳嗽 上氣喘急 喉中涎聲 胸滿氣逆 坐臥不甯 飲食不下.
古今醫方 ⁹⁾ 東醫肺系內科學 ¹⁰⁾	咳嗽 喘急하고 胸滿 氣逆하여 坐臥不安한 것을 治한다.

2) 構成藥物 및 效能

清金湯의 構成藥物의 性味, 歸經, 및 效能의 分類를 申¹⁴⁾,李¹⁵⁾,辛¹⁶⁾,陸¹⁷⁾,安¹⁸⁾ 等에 依해 整理하면 다음과 같다.

藥 名	性	味	歸 經	效 能
陳 皮	溫無毒	辛苦	脾 肺 胃	理氣健脾 燥濕化痰 散逆
茯 苓	平無毒	甘淡	心 脾 肺	分利濕熱 行水化痰 健脾寧心
杏 仁	溫有小毒	苦	肺 大腸	瀉肺降氣 利胸膈氣 逆止咳定喘 潤腸通便
阿 膠	平無毒	甘	肺 肝腎	滋陰潤燥 化痰定喘 補血止血
五味子	溫無毒	酸	肺腎	斂肺滋腎 生津斂汗 澀精止瀉
桑白皮	寒無毒	甘	肺脾	瀉肺平喘 行水消腫 止咳清痰
薏苡仁	涼無毒	甘淡	脾 肺腎	清肺排膿 利水滲濕 除濕痹 健脾止瀉
紫蘇葉	溫無毒	辛	肺脾	發汗解表 行氣寬中 利肺下氣 定喘安胎
蘇 子	溫無毒	辛	肺大腸	瀉心肺 降氣消痰 定喘滑腸
百 合	平無毒	甘微苦	心肺	潤肺寧心 清熱止咳
貝 母	涼無毒	甘苦	肺心	潤心肺 清熱散結 止咳化痰
半 夏	溫有毒	辛	脾胃	降逆止嘔 燥濕祛痰 消痞散結
款冬花	溫無毒	辛	肺	潤肺降氣 化痰止咳 除煩定喘
罌粟殼	平無毒	酸	肺大腸 腎	斂肺止咳 潤腸止痛 固腎
人 蔘	溫無毒	甘微苦	脾肺	大補元氣 補脾益氣 生津 寧神益智 瀉火除煩
甘 草	平無毒	甘	脾 胃肺	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳 調和諸藥
生 薑	溫無毒	辛	肺 脾胃	發汗解表 溫中止嘔 溫肺止咳
大 棗	溫無毒	甘	脾胃	補脾和胃 益氣生津 安神 潤心肺
烏 梅	溫無毒	酸	肝脾 肺大腸	斂肺澀腸 生津 安蛔 涌痰消腫

3) 醫書에 따른 構成藥物의 差異 및 用量變化

藥名 文獻	陳皮	茯苓	杏仁	阿膠	五味子	桑白皮	薏苡仁	紫蘇葉	蘇子	百合	貝母	半夏	款冬花	罌粟殼	人蔘	甘草	生薑	大棗	烏梅
丹溪心法 ¹⁾	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩		1兩	1兩	1兩	1兩	5錢	5錢	5錢	3片		1箇
醫學綱目 ²⁾	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩		1兩	1兩	1兩	1兩	5錢	5錢	5錢	3片	2枚	1箇
醫方類聚 ³⁾	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	1兩		1兩	1兩	1兩	1兩	1兩	5錢	5錢	5錢	3片		1箇
六科準繩 ⁴⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢		1錢	1錢	1錢	1錢	5分	5分	5分	3片	2枚	1箇
東醫實鑑 ⁵⁾	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分		7分	7分	7分	7分	3分	3分	3分	3片	2枚	1箇
奇效良方 ⁶⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢		1錢	1錢	1錢	1錢	5分	5分	5分	3片	2枚	1箇
醫部全書 ⁷⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢		1錢	1錢	1錢	1錢	5分	5分	5分	3片	2枚	1箇
醫部全錄 ⁸⁾	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢	1錢		1錢	1錢	1錢	1錢	5分	5分	5分	3片	2枚	1箇
古今醫方 ⁹⁾	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分		7分	7分	7分	7分	3分	3分	3分	3片	2枚	1箇
東醫肺系 內科學 ¹⁰⁾	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分		7分	7分	7分	7分	3分	3分	3分	3片	2枚	1箇

III. 考 察

呼吸器系 疾患의 主要 證候는 咳嗽와 喘息인데, 그 中에서 咳嗽는 <素問>陰陽應象大論, 欬論, 示從容論¹⁹⁾에 처음 言及되었으며, 朱丹溪는 <脈因證治>²⁰⁾에서 “咳謂武無痰而有聲 肺氣傷而不清也 ; 嗽謂無聲而有痰 脾濕動而生痰也; 咳嗽是有聲有痰 因傷肺氣 復動脾濕也”라 하였고, 許⁵⁾는 “形寒飲冷則傷肺 傷肺則咳嗽”라 定議하였다. 그러므로 咳嗽는 有聲有痰의 症狀이 있고, 形寒飲冷 精氣內傷 秋傷於濕 等에 依하여 肺氣가 傷하고 脾濕이 動하여 發生하니, 이에 利氣 祛痰 潤肺의 方法으로 治療하여 왔다^{5,10,11)}. 西洋醫學에서는 咳嗽의 原因은 氣管支의 外來性 異物質(塵埃, 煙氣, 毒gas等), 氣道 粘膜의 炎症 및 壓迫, 寒冷反應, 氣道の 過剩 分泌液, 胸膜刺戟 等이며, 咳嗽는 異物을 排除 하려는 生理的 防禦作用의 一種이라고 定義한다¹²⁾.

喘息은 <素問>陰陽別論, 玉機眞藏論, 藏氣發時論, 太陰陽明論, 陽明脈解論, 逆調論, 大奇論, 調經論, 至眞要大論, 示從容論, <靈樞>五亂, 五閱五使¹⁹⁾에 처음 言及되었으며, 그 原因과 症狀으로는 肺는 氣를 主管하는바, 形寒飲冷으로 因하여 肺가 受傷되거나 或은 氣가 火鬱로 因하여 稠痰을 凝結시켜 肺胃에 侵入하면 氣가 逆上하여 氣息이 促急해지므로 헐떡거리고 呼吸이 頻數하여 입을 벌리고 어깨를 들먹거리게 되며, 身體와 肚腹을 動搖하는 喘證을 發하는 것이고^{5,10,11)}, 西洋醫學에서는 喘證은 呼吸이 急促한 症狀을 나타내는 疾患으로 可逆性 氣道 狹窄에 의한 發作性的 呼吸性 呼吸困難을 나타내는 現狀이다. 喘證의 特徵으로는 喘鳴, 肺의 過吸氣, 咳嗽, 水疱音 等이 있으며, 氣管支 平滑筋의 收縮, 氣管支 壁의 肥厚, 氣管支 粘膜의 浮腫, 氣管支 腔內 分泌物의 貯溜 等에 依하여 廣範圍한 氣管支內 氣道閉塞을 일으켜 發生한다¹³⁾.

咳嗽와 喘證 治療에 應用된 淸金湯은 元代 朱¹⁾의 丹溪心法(1481年)에 처음으로 收錄된 以來 樓¹⁻¹⁰⁾等 많은 醫家들에 依하여 咳嗽 喘證 治療에 應用되어 왔는데, 그 構成藥物을 살펴보면 丹溪心法¹⁾에서 陳皮, 茯苓, 杏仁, 阿膠, 五味子, 桑白皮, 薏苡仁, 紫蘇葉, 百合, 貝母, 半夏, 款冬花, 罌粟殼, 人蔘, 甘草, 生薑, 烏梅 等 모두 17種으로 構成되었으며, 醫方類聚³⁾에서는 紫蘇葉을 蘇子로 대신하였고, 醫學綱目²⁾, 六科準繩⁴⁾, 東醫寶鑑⁵⁾, 奇效良方⁶⁾, 醫部全書⁷⁾, 醫部全錄⁸⁾, 古今醫方⁹⁾, 東醫肺系內科學¹⁰⁾等에서는 大棗가 加해진 陳皮, 茯苓, 杏仁, 阿膠, 五味子, 桑白皮, 薏苡仁, 紫蘇葉, 百合, 貝母, 半夏, 款冬花, 罌粟殼, 人蔘, 甘草, 生薑, 大棗, 烏梅 等으로 總 18種으로 構成되었다. 淸金湯의 構成藥物 比率은 丹溪心法¹⁾, 醫學綱目²⁾, 醫方類聚³⁾에서는 陳皮, 茯苓, 杏仁, 阿膠, 五味子, 桑白皮, 薏苡仁, 紫蘇葉(蘇子), 百合, 貝母, 半夏, 款冬花는 各 1兩씩이고, 罌粟殼, 人蔘, 甘草는 各 5錢씩으로 構成되었고, 六科準繩⁴⁾, 奇效良方⁶⁾, 醫部全書⁷⁾, 醫部全錄⁸⁾에서는 陳皮, 茯苓, 杏仁, 阿膠, 五味子, 桑白皮, 薏苡仁, 紫蘇葉, 百合, 貝母, 半夏, 款冬花, 是 各 1錢으로 罌粟殼, 人蔘, 甘草는 各 5分으로 構成되어 2:1의 構成比를 보였고, 東醫寶鑑⁵⁾, 古今醫方⁹⁾, 東醫肺系內科學¹⁰⁾에서는 陳皮, 茯苓, 杏仁, 阿膠, 五味子, 桑白皮, 薏苡仁, 紫蘇葉, 百合, 貝母, 半夏, 款冬花는 各 7分이고, 罌粟殼, 人蔘, 甘草, 是 各 3分으로 構成되어 2:1의 構成比에 가까움을 보였다.

淸金湯의 構成藥物의 效能을 살펴보면 陳皮는 理氣化痰之劑로 燥濕化痰 理氣健脾 散逆하며, 茯苓은 補益利濕之劑로 分利濕熱, 健脾寧心하며, 杏仁은 潤下降氣之劑로 瀉肺降氣, 止咳平喘, 潤腸通便하며, 阿膠는 補血之劑로 滋陰潤燥, 化痰定喘, 補血止血하며, 五味子는 強壯補陰之劑로 斂肺滋腎, 生津斂汗, 澀精止瀉하며, 桑白皮는 利水平喘之劑로 瀉肺平喘, 行水消腫, 止嗽清痰하며, 薏苡仁은 利水滲濕之劑로 健脾

止瀉, 淸肺排膿, 除濕痹하며, 紫蘇葉은 辛溫解表之劑로 發汗解表, 行氣寬中, 利肺下氣, 定喘安胎하며, 蘇子는 降氣消痰之劑로 瀉心肺, 降氣消痰, 定喘滑腸하며, 百合은 潤肺止咳之劑로 淸熱止咳하며, 貝母는 淸熱化痰之劑로 潤心肺, 淸熱散結, 止咳化痰하며, 半夏는 溫化寒痰之劑로 降逆止嘔, 燥濕祛痰, 消痞散結하며, 款冬花는 止咳平喘之劑로 潤肺降氣, 化痰止咳, 除煩定喘하며, 罌粟殼은 止痛之劑로 斂肺止咳, 潤腸止痛, 固腎하며, 人蔘은 補脾益氣之劑로 大補元氣, 生津, 寧神益智, 瀉火除煩하며, 甘草는 強壯補益之劑로 補脾益氣, 淸熱解毒, 潤肺止咳하며, 生薑은 發散退熱之劑로 發汗解表, 溫中止嘔, 溫肺止咳하며, 大棗는 補氣助陽之劑로 補脾和胃, 益氣生津, 潤心肺하며, 烏梅는 斂肺澀腸之劑로 生津安蛔, 湧痰消腫한다.

淸金湯 構成藥物의 性은 陳皮, 杏仁, 五味子, 紫蘇葉(蘇子), 半夏, 款冬花, 人蔘, 生薑, 大棗, 烏梅는 溫하며, 赤茯苓, 阿膠珠, 百合, 罌粟殼, 甘草는 平하며, 薏苡仁, 貝母는 涼하며, 桑白皮는 寒하다. 以上으로 볼때 脾胃를 補하는 溫性이 많고, 不偏中和의 平性이 그다음이며, 有餘의 邪를 散하는 涼性으로 構成되었다. 味는 茯苓, 阿膠, 桑白皮, 薏苡仁, 百合, 貝母, 人蔘, 甘草, 大棗는 補脾胃하는 甘味이고, 陳皮, 紫蘇葉(蘇子), 半夏, 款冬花, 生薑은 散을 主管하는 辛味이며, 陳皮, 杏仁, 百合, 貝母, 人蔘은 下熱沈靜 降下하는 苦味이고, 五味子, 罌粟殼, 烏梅는 收斂을 主管하는 酸味이다.

淸金湯의 主治證을 보면, 丹溪心法¹⁾을 비롯한 醫學綱目²⁾, 醫方類聚³⁾, 六科準繩⁴⁾, 奇效良方⁶⁾, 醫部全書⁷⁾, 醫部全錄⁸⁾에서는 丈夫婦人 遠年近日 咳嗽上氣喘急 喉中涎聲 胸滿氣 坐臥不安 飲食不下的 證을 治하였고, 東醫寶鑑⁵⁾, 古今醫方⁹⁾, 東醫肺系內科學¹⁰⁾에서는 咳嗽喘急 하고 胸滿氣逆하여 坐臥不安한 것을 治하였으니, 이로써 淸金湯은 七情에 傷하여 發하는 咳嗽上氣喘急 胸滿氣逆 坐臥不安 飲食不下的 證을 潤肺 利氣化痰 止咳平喘의 治法으로 治한다.

IV. 結 論

氣喘에 應用된 淸金湯을 古今의 文獻 10種을 考察한 結果 結論을 얻었다.

1. 淸金湯은, 丹溪心法에 처음 收錄되었고, 構成藥物은 陳皮, 茯苓, 杏仁, 阿膠, 五味子, 桑白皮, 薏苡仁, 紫蘇葉, 百合, 貝母, 半夏, 款冬花, 罌粟殼, 人蔘, 甘草, 生薑, 大棗, 烏梅이다.
2. 構成藥物의 性은 脾胃를 補하는 溫性이 많고, 不偏中和의 平性과 有餘의 邪를 散하는 涼性으로 되어있고, 味는 補脾胃하는 甘味와 散을 主管하는 辛味, 下熱 沈靜 降下하는 苦味, 收斂하는 酸味로 되었다.
3. 構成藥物의 效能은 潤肺 利氣化痰 止嗽定喘의 作用으로 咳嗽 上氣 喘急 胸滿氣逆 坐臥不安 飲食不下的 證을 治한다.

以上으로 미루어 보아 本方은 呼吸器疾患의 治法을 大別할 때 3大 治法인 利氣, 祛痰 潤肺의 治法中 利氣 祛痰의 治法에 依據 氣喘에 應用된 것으로 思料된다.

參 考 文 獻

1. 朱震亨: 丹溪心法, 台北, 五洲出版社, 上 卷 五 p.5, 1981.
2. 樓英: 醫學綱目, 台南, 北一出版社, 卷二十七 p.16, 1973.
3. 金禮蒙 外: 醫方類聚, 서울, 驪江出版社, 九卷 p.655, 1994.
4. 王肯堂: 六科準繩(類方準繩), 서울, 圖書出版 翰成社, p.185, 1982.
5. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.467-480, 1987.
6. 方賢: 奇效良方, 香港, 商務印書館, p.599, 1977.
7. 何夢瑤: 醫部全書, 서울, 金泳出版社, p.5939, 1974.
8. 陳夢雷: 醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社, 第6冊 p.582, 1982.
9. 閔仁植: 古今醫方, 서울, 創美社, pp.73~75, 1978.
10. 李珣九 外: 東醫肺系內科學, 서울, 民瑞出版社, pp.105-107, p.162, 163, 170, 470, 1990.
11. 金定濟: 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, 上 p.586, 594, 595, 1983.
12. 俞炳瑞: 內科診斷學, 서울, 高文社, p.82, 83, 1980.
13. 李文鎬 外: 內科學, 서울, 學林社, 下 p. 2043, 1986.
14. 申佶求: 申氏本草學, 서울, 壽文社, pp.1-8, 16-20, 55-58, 144-147, 163-165, 183-188, 190-192, 221-223, 242-245, 357-362, 471-475, 479-482, p.484, 485, 627, 628, 1979.
15. 李尙仁: 本草學, 서울, 圖書出版 修書院, pp.51-54, 58-60, p.87, 88, 144, 158, pp. 172-174, 177-179p. 194, 195, 203, 204, pp.279-281, 281-284, 335-340, 342-345, p.348, 349, pp. 352-354, p.488, 489, 545, 546, 1981.

16. 辛民教: 原色 臨床本草學, 서울, 南山堂, p.166, 167, pp.174-177, p.224, 225, 234, 235, pp.241-243, 250-252, 254-256, p.380, 381, 503, 504, 519, 520, pp.556-558, 564-567, p.578,579, pp.581-583, p.599, 600, pp.636-638, p.646, 647, 1986.
17. 陸昌洙·安德均: 現代 本草學, 서울, 高文社, p.117, 118, 123, 124, 140, 178, 190, 194, 195, 201, 202, 212, 213, 222, 223, 268, 269, 272, 308, 310, 393, 394, pp.445-447, p.451, 456, 457, 1972.
18. 安德均 外: 漢藥臨床應用, 서울, 圖書出版成輔社, p.48, 49, 56, 57, pp.171-174, 182-184, 253-256, 345-350, 360-365, p.404, 405, 419, pp.431-435, p.439, 440, pp.497-499, 515-518, 528-532, p.535,536, 1982.
19. 張馬合註: 黃帝內經素問靈樞合編, 台北, 台聯國風出版社, 素問 p.42, 67, 147, 180, 220, 223, 246, 269, 270, 328, 408, 624, 631, 656, 670, 671, 靈樞 p.248, 258, 1973.
20. 朱丹溪: 脈因證治, 上海, 上海科學技術出版社, p.78, 79, 1958.