

陽痿에 대한 東西醫學的 考察

金 炯 均 · 金 成 宰*

ABSTRACT

A bibliographic Study about comparison of Eastern-Western medicine on impotence

Hyeong-Gyun Kim, Seong-Jae Kim

College of Oriental Medicine Won-Kwang University, Iksan, Korea

Impotence is defined as a consistent inability to achieve or maintain penile erection that is adequate for completion of sexual intercourse.

In oriental medicine, the chief cause of impotence is the decline of the fire from the gate of life, and in western medicine that is psychogenic and organic. Because of the increase aging people and psychologic stress that modern people get, impotence became common. This bibliographic study on impotence in the oriental and western medicine books has come to the following conclusions.

1. The main cause of impotence in the oriental medicine is the decline of the fire from the gate of

* 圓光大學校 韓醫科大學 腎系內科學教室

※ "이 논문은 1996년도 원광대학교의 교비지원에 의해서 연구됨"(This paper was supported by won kwang University in 1996)

- life(命門火衰), followed by the deficiency of both heart and spleen(心脾兩虛), the depression of Liver energy(肝氣鬱結), and attack of blended wetness and heat to the lower warmer(濕熱下注).
2. The therapeutics of impotence in oriental medicine are warming and strengthening Kidney, softness of Liver energy, tonifying the Kidney to relieve mental strain, clear away the wetness-heat, and infairment of Heart and Spleen.
 3. The prescriptions of impotence are Yugyeyum, Gyibitang, Soyosan, Sunjitang, and Yongdamsagantang.
 4. In the western medicine, psychotherapy, medical therapy and surgical therapy are the major way to treat impotence.

key words : impotence, Decline of the fire from the gate of life, warm and strengthen of kidney, psychotherapy, medical therapy and surgical therapy

I. 緒論

陽痿란 性交無能證, 性交不能證이라 하는 것으로 性慾은 있으나 陰莖이 勃起되지 않는 것²³⁾을 말한다. 陽痿에 대한 記錄은 <內經>에 처음으로 '陰痿', '弛縱不收', '宗筋縱' 등^{1,2)}으로 記載되었으며, <和劑局方>에서는 '陽事不舉'라 稱하였으며 <景岳全書>에서는 '陽痿'라 稱하였다.³⁴⁾

陽痿는 <黃帝內經.素問>陰陽應象大論篇에 보면 "年六十陰痿,氣大衰,九竅不利,下虛上實,涕泣俱出矣"라 하여 老化에 따른 自然스런 生理現象으로 認識한 同時에 <痿論>에서는 "思想無窮, 所願不得, 意淫於外, 入房太甚, 宗筋弛縱"이라 하여 病理的 原因에 의한 證狀으로 記錄하고 있다.¹⁾

性은 人類의 時代變遷에 따른 社會文化의 反影인 바 스트레스 時代인 지금은 누구나 性交不能證 내지 勃起不全症에 걸릴 可能性을 지니고 있다.

發病 頻度を 보면 대체로 男子 40代는 10%에서, 50代는 20%에서, 60代는 30%에서, 70代는 50%에서 그리고 80代는 80%에서 勃起不能性 性交不能症이 오게 되어 우리나라에도 줄잡아 약 62萬名이 이것으로 苦悶하고 있는 것으로 推計된다.³⁹⁾

陽痿의 原因은 命門火衰를 中心으로 하여 心脾兩虛, 肝虛不舒, 驚恐傷腎, 濕熱下注 등으로 分類하고 있다.²⁵⁾

西洋醫學에서는 陽痿를 impotence라 하여 一般的으로 勃起不能性 性交不能症을 가리키며³⁹⁾, 陽痿를 하나의 獨立된 病이라기 보다는 그 背後에 숨어있는 病을 反影하는 症狀으로 認識하고 있다⁴¹⁾.

原因은 크게 精神的 要因과 器質的 要因으로 大別하고 있으며^{39,41)}, 從來에는 主로 精神的 原因에 主眼點을 두었으나 現在에 와서는 診斷法의 發達로 器質的 原因의 發見이 增加하고 있다⁴¹⁾.

性問題는 崇高한 目的을 內包한 生活의 一部分을 차지하고 있다. 그러나 一般인은 물론 生物學者나 醫學者도 이에 관한 問題를 지나친 道德上의 問題로만 다루려는 傾向이 있으므로 그 本質에 관한 研究가 다른 分野에 비하여 적다⁴¹⁾.

이에 著者는 陽痿의 治療率의 向上을 圖謀하고자 陽痿에 대한 原因別 治法, 治方을 中心으로 東西醫學的 考察을 한 結果 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 資料調查 및 研究方法

1) 調查資料

《黃帝內經》으로부터 最近까지의 國內外 文獻 44種을 參考文獻으로 하였다.

1. 山東中醫學院 : 黃帝內經素問校釋
2. 洪元植 : 校勘直譯 黃帝內經靈樞
3. 張機 : 傷寒雜病論

4. 南京中醫學院 : 諸病源候論 校釋
5. 王燾 : 外臺秘要
6. 趙佶 : 聖濟總錄
7. 李時珍 : 本草綱目
8. 張介賓 : 景岳全書
9. 樓英 : 醫學綱目
10. 江王崔 : 名醫類案
11. 葉天士 : 臨證指南醫案
12. 張王路 : 張氏醫通
13. 傅青主 : 傅青主男女科
14. 陳士鐸 : 辨證錄
15. 李用粹 : 證治彙補
16. 陳士鐸 : 新編石室秘錄
17. 林佩琴 : 類證治裁
18. 許浚 : 東醫寶鑑
19. 北韓 醫學科學院 東醫學研究所 : 醫方類聚
20. 金定濟 外 : 東醫臨床要覽
21. 梁運通 : 黃帝內經類析
22. 王新華 : 中醫歷代醫論選
23. 社鎬京 : 東醫腎系學
24. 蔡金山 : 陽痿早洩診療法
25. 徐平 : 實用中醫腎病學
26. 東醫科學院 : 東醫處方大全2
27. 李鍾馨 : 晴崗醫鑑
28. 朴炳昆 : 增補漢方臨床四十年
29. 楊醫并 : 中醫學問答
30. 金定濟 : 診療要鑑
31. 柳熙英 : 東醫精神科學
32. 張伯叟 : 中醫內科學
33. 張大寧 : 實用中醫腎病學
34. 中醫研究員 : 中醫證狀鑑別診斷學
35. 金文剛 : 實用中醫男性學
36. 曹開鏞 : 中醫男科從書文五
37. 曹開鏞 : 中醫男科臨床手冊
38. 黃吉棠 : 男科病
39. 李熙永 : 男性科學
40. 金東輝 外 : 最新診斷과 治療

41. 李鶴松 : 泌尿器科學
42. 金英均 : 泌尿器科學
43. John Blandy : Lecture Notes on Urology
44. Martin I. Resnick, M.D 외 : Current Therapy In Genitourinary Surgery

2) 研究方法

1. 陽痿의 東醫學的 原因別 治法, 治方을 文獻調査 하였다.
2. 陽痿의 西醫學的 原因과 治療法을 文獻調査하였다.
3. 文獻에 나타난 陽痿의 原因, 治法, 治方을 表로 整理하였다.

III. 本論

1. 原因

陽痿는 文獻上 《黃帝內經 素問·靈樞》1,2)에 보면 '陽明虛, 思想無窮, 所願不得, 意淫於外, 入房太甚, 厥陰之病, 傷於熱, 腎脈太甚' 등에 의하여 發生할 수 있다고 처음으로 記載되어 있다.

東漢의 張機³⁾는 '腎虛虛勞, 精氣清冷'이 陽痿의 原因이 된다고 記錄하고 있으며, 隋代의 巢⁴⁾는 '勞傷于腎, 風邪入于腎經'라 하여 風邪가 原因이 됨을 言及하였다. 唐代의 王⁵⁾은 '勞傷於腎'이라고 主張하였고, 宋代의 趙⁶⁾도 腎虛가 陽痿의 原因이 된다고 하였다.

明代의 李⁷⁾는 濕熱이 또한 原因이 된다하여 濕熱과 虛弱을 말하였고, 張⁸⁾은 思慮驚恐, 脾腎虧損을 追加하여 '命門火衰 精氣虛寒, 思慮驚恐, 脾腎虧損, 肝腎濕熱'로 分類하여 藥物使用을 다소 具體化 하였다. 樓⁹⁾는 過勞와 濕熱에 의한다고 보고 '耗散過度, 傷於肝筋, 濕熱下注'를 言及하였고, 江¹⁰⁾은 心理的 原因의 의해서도 생길 수 있다고 보고 濕熱과 逆其意를 主張하였다.

清代에 오면서 많은 醫家들에 의해 原因이 다소 細分化 되는데, 葉¹¹⁾은 지나친 思慮로 인한 氣血의 鬱滯에 의해서도 생길 수 있다고 보고 '焦勞思慮鬱

傷, 先天稟弱, 下焦先虧, 色慾傷肝腎' 등으로 나누어 말하였고, 張¹²⁾은 腎經의 鬱火와 精衰에 의해서發生한다고 하여 鬱火를 主張하였으며, 傅¹³⁾은 腎中の水가 下泄하게 되면 腎中の火도 衰微하게 된다고 하여 '泄其腎中之水'를 主張하였고, 陳¹⁴⁾은 脾胃의 陽氣不足과 心火의 閉塞 그리고 心包의 衰微에 의해서도發生한다고 하여 '腎氣之不足, 脾胃之陽氣不旺, 心火之閉塞, 命門之火太微, 心包之火大衰' 등 다섯 가지로 分類하였다. 李¹⁵⁾는 命門의 火가 衰하고 下焦에 火가 鬱滯되어서도 생길 수 있다고 하였으며, 陳¹⁶⁾은 傅¹³⁾과 같이 腎中の水가 下泄하여 腎火가 不足하여發生한다 하였으며, 林¹⁷⁾은 原因을 더욱 具體化하여 '色慾竭精, 思慮勞神, 恐懼傷腎, 先天稟弱, 後天衰弱, 濕熱下注' 등 여섯 가지로 나누어 治療에 應用하였다.

許¹⁸⁾는 正氣가 耗散되고 疲勞가 過度하여 肝筋을 傷하게 되어 생긴다 하였으며, 《醫方類聚》¹⁹⁾ 에는 虛勞로 記錄되어 있고, 金²⁰⁾은 原因으로 '命門火衰, 心脾虧損, 恐懼傷腎, 濕熱下注' 등을 說明하고 있으며, 梁²¹⁾은 '濕熱下注, 腎虛, 足厥陰傷熱' 등의 內經의 原因을 整理하고 있고, 王²²⁾은 歷代醫家들의 主張과 비슷한 原因을 말하였으며 《內經素問》의 陽明虛의 原因을 함께 主張하여 '于失志, 陽氣既傷, 恐懼傷腎, 思慮煩勞, 濕熱, 陽明虛' 등으로 나누어 說明하고 있으며, 杜²³⁾는 '陰虛火旺, 中氣不足, 肝腎不足, 命門火衰, 心腎虧損'으로 나누어 整理하였고, 蔡²⁴⁾는 西洋醫學의 影響을 다소 받아 原因을 器質의 原因과 功能의 原因으로 兩分하였으며, 最近에 오면 徐²⁵⁾는 歷代醫家들의 原因을 整理하여 '命門火衰, 心脾虛損, 肝鬱不舒, 驚恐傷腎, 濕熱下注' 등 다섯가지로 分類하였다.

李²⁷⁾는 '下元虛衰, 腎水虧損'을 原因으로 보았으며, 朴²⁸⁾은 '陽氣不足, 陰不足, 消耗性疾患' 등으로 原因을 나누고 있으며, 楊²⁹⁾은 原因으로 '命門火衰, 心脾損傷, 驚恐傷腎, 心腎不寧, 驚恐傷腎, 濕熱下注' 등을 말하고 있으며, 柳³¹⁾도 또한 '色慾竭精, 思慮傷腎, 恐懼傷腎, 濕熱下注' 등을 原因으로 보았고, 張³²⁾

은 最近의 一般의 原因인 '命門火衰, 心脾虧虛, 恐懼傷腎, 濕熱下注' 등을 主張하였고, 張³³⁾은 腎陽虛로 因한 血瘀로 因하여도發生한다고 하여 '命門火衰, 心脾受損, 恐懼傷腎, 濕熱下注, 腎陽虛血瘀' 등을 原因으로 보았으며, 《中醫症狀鑑別診斷學》³⁴⁾ 에서는 '元陽不足, 心脾兩虛, 恐懼傷腎, 濕熱下注' 등을 原因으로 보고 있다.

西洋醫學에서의 陽痿의 原因은 精神의 原因과 器質의 原因으로 大別되나 從來에는 精神의 原因이 90% 以上으로 많았으나, 近者에 와서는 診斷法의 發達로 器質의 要因의 發見이 增加하고 있다.

李³⁹⁾는 陽痿의 原因을 機能的 要因 또는 心因性 要因과 器質的 要因 또는 體質的 要因으로 大別하고 있으며 陽痿의 原因 要素를 12가지로 細分하고 있는데 첫째 脈管性 硬化症과 같은 內科系 原因, 둘째 泌尿器系, 生殖器系의 手術, 腸管 手術, 腰部 神經節 切除術, 下腹會陰部 手術 등과 같은 外科系 原因, 셋째 骨盤骨折, 陰莖切斷, 脊髓損傷 등과 같은 外傷, 넷째 多發性 硬化症, 神經損傷, 梅毒, 癩癩 등과 같은 神經系 原因, 다섯째 憂鬱症, 精神分裂症 등과 같은 精神科系 原因, 여섯째 糖尿病, 腎臟 症 후군, 애디슨 병, 性腺不全症 등과 같은 內分泌系 原因, 일곱째 페이로니병, 陰莖持續發起症, 性生殖器系의 癌, 尿道炎 등과 같은 泌尿器系 原因, 여덟째 慢性衰弱性 感染症, 性病 등과 같은 感染症, 아홉째 性交失敗의 恐怖, 慣習에 순종해야 된다는 등과 같은 心理的 原因, 열째 各種 藥物에 의한 原因, 열 한번째 成人病人 糖尿病에서의 末梢神經 障礙, 마지막으로 前立腺의 病으로 이것을 除去했을 때에도 手術方法에 따라서 陽痿가 發生할 수 있다고 主張하고 있다.

金⁴⁰⁾은 性腺機能不全과 器質的 障礙 그리고 精神의 原因에 의해 陽痿가 發生한다고 主張하고 있으며, 李⁴¹⁾도 陽痿의 原因을 辜丸을 비롯한 內分泌系, 神經系, 泌尿生殖器 其他 全身의 病과 前立腺, 後部尿道, 直腸 등의 手術에 의한 器質的 原因과 不快,

不安, 恐怖, 焦燥, 憂愁, 不和, 神經衰弱, 禁慾, 同性愛, 宗教的 或은 倫理的 抑制等과 같은 精神의 原因으로 보고 있다.

2. 治法

陽痿에 대한 治療는 《黃帝內經素問》¹⁾ 에 보면 陽明은 五臟六腑의 海이며 宗筋을 潤養함을 主한다 하여 오직 陽明을 取해야 한다고 記錄되어 있고, 《黃帝內經靈樞》²⁾ 에는 行水清陰氣해야 한다고 記載되어 있다.

《傷寒雜病論》³⁾ 에서는 下焦의 元氣를 溫陽해야 한다고 하였으며, 宋代의 趙⁶⁾는 陽痿의 原因治療로써 腎氣를 補해야 한다고 主張하였다. 明代의 張⁸⁾은 原因에 따른 治法으로 '溫補腎陽, 培養心脾, 清火堅腎'등을 主張하였다. 樓⁹⁾는 그 根本을 治療해야 한다고 하였고, 江¹⁰⁾은 濕熱과 逆氣를 調節하는 治法으로 行氣濕熱과 降其逆上을 主張하였다.

清代에 오면 葉¹¹⁾은 鬱滯된 氣血을 풀어주고 心腎을 補해야 한다고 主張하여 條暢氣血하고 填充髓海, 交合心腎, 固腎하는 治法을 使用하였고, 張¹²⁾은 腎經의 鬱火를 治療해야한다고 記錄하고 있으며, 陳¹⁴⁾은 各各의 原因에 따라 '上補心而下補腎後 補命門之相火, 補先天命門之火更補後天脾腎之土, 宣通其心中之抑鬱, 補命門之火, 溫其心包' 등의 治法을 使用하였다. 陳¹⁶⁾은 腎中의 水를 補해야한다고 하였으며, 林¹⁷⁾은 各各의 原因에 대하여 具體的 治療方法으로 '滋陰, 益陰, 益水, 益腎, 通補, 調心脾, 調鬱暢肝, 鎮靜, 攝腎, 補脾腎, 雙補扶脾, 泄熱' 등의 治法을 主張하였다.

金²⁰⁾은 一般的 治療方法인 '溫補下元, 培補心脾, 滋腎寧神, 清熱滲濕' 등의 治法을 使用하였으며, 王²²⁾은 原因에 따른 治療方法으로 '舒鬱, 補燥熱澀之品兼血肉溫潤之品, 固腎, 稍佐升陽, 心脾腎兼治, 苦味堅陰, 淡滲去濕, 濕去清熱, 通補陽明' 등의 治法을 主張하였으며, 杜²³⁾도 原因에 따라 '清心瀉火, 滋腎養陰, 補腎益中, 滋養肝腎, 溫補下元, 培養心脾, 培補心膽' 등의 治療方法을 使用하였다.

蔡²⁴⁾는 引火歸元之法을 主張하여 먼저 引火歸元하는 것이 重要하니 虛火를 腎元으로 歸元시키고 그러한 然後에 腎水를 滋養하여 虛火를 制止하면 虛火가 上升하는 法이 없으니 이제 다시 滋陰시키고 壯陽시키면 된다고 하였다. 徐²⁵⁾는 原因에 따른 治法을 整理하여 '溫腎壯陽, 補益心脾, 疏肝解鬱, 補腎精神, 清利濕熱' 등으로 나누었다.

《東醫處方大全》²⁶⁾ 에서는 '補精血, 補水, 補肝腎心脾, 補脾胃, 補肝腎, 濕下焦, 補氣血, 安神, 補腎陽, 補腎精, 安神, 補氣血, 益腎精, 溫腎陽, 安神, 補腎氣, 腎精' 등의 다양한 治法을 使用하여 處方을 應用하였으며, 李²⁷⁾는 陽痿를 治療하기 爲한 方法으로 '溫補下元, 滋腎水' 등의 治法을 使用하였고, 朴²⁸⁾은 腎陰과 腎陽을 補하는 方法을 使用하였다. 楊²⁹⁾도 歷代醫家들과 비슷한 '補腎壯陽, 溫補下元, 補益心脾, 益腎寧心, 清熱去濕' 등의 治療方法을 主張하였고, 柳³¹⁾는 가장 一般的인 治療方法인 命門火를 補하는 溫補下焦의 方法을 使用하였다.

張³²⁾은 原因에 따라 最近의 治療方法인 '補腎溫陽, 補益心脾, 補陽心腎, 清熱堅腎, 利濕泄鬱, 清肝火, 導濕熱' 등의 治法을 따랐으며, 張³³⁾은 活血시키는 治法을 追加하여 '溫補下元, 填精, 補益心脾, 補腎安神, 清火濕熱, 補腎活血' 등의 治療方法을 原因에 따라 適用해야한다고 主張하였고, 《中醫症狀鑑別診斷學》³⁴⁾에는 '溫補腎陽, 補益心脾, 安神定志, 清熱勝濕' 등의 原因에 따른 治法이 紹介되어 있다.

西洋醫學에서의 陽痿의 治療法을 보면, 李³⁹⁾는 從來에는 精神療法과 호르몬제 또는 催精제 같은 것을 쓰는 藥物療法과 近者에 와서는 外科的 療法이 많이 適用되고 있는데 陽痿의 具體的 治療法으로 첫째 性機能不全의 原因除去, 둘째 全身健康 維持法, 셋째 「一笑百少에 一怒百老」라는 마음가짐으로 快食, 快動, 快便, 快接, 快眠, 快亡하는 自然還元法, 넷째 精神的 回春法으로 少女回春법(少女回春法, gerocomia)과 댄디즘(dandyism)이 있는데, 少女回春法은 옛날부터 있었던 것으로 少女가 내쉬는 입

김 속에 新鮮하고 純潔한 生命의 活力素가 含有되어 있다고 믿는 것이고,

덴디즘은 마음은 물론 外貌와 服裝을 다 같이 항상 젊게 治粧하여 멋부리는 習慣을 몸에 붙이자는 것이다, 즉 마음을 젊게 가짐으로써 青春을 持續할 수 있기 때문이다, 다섯째 愛情藥의 效能으로 外淫藥 或은 愛情藥은 세계 여러 나라에서 各其 獨特한 수 많은 種類의 藥劑가 生産 販賣되고 있으나 그 成分別로는, 첫째 호르몬(hormone) 制劑를 主劑로 한 藥, 둘째 바이타민(vitamins) 制劑를 主劑로 한 藥, 세째 요힘빈(yohimbin)을 主劑로 한 藥, 네째 人蔘, 鹿茸과 같은 그 나라 고유의 것을 主劑로 한 藥 等의 네 가지로 大別하였고, 여섯째는 陰莖海綿體內 發起誘發劑(papaverine과 phentolamine의 混合液)를 注入하는 血管擴張劑 海綿體內 自家注入法이 있고, 일곱째로 陰莖補型物 海綿體內 留置法이 있고 마지막으로 성과트너의 協助를 주장하였다.

金⁴⁰⁾은 세가지로 分類하여 治療하였는데 첫째는 性腺機能不全을 同伴하는 impotence는 性器發育不全, 第2次 性徵出現遲延 等의 androgen 결핍증상을 나타내며 類宦官體型을 나타내는 수가 많아 혼몬요법이 中心이 되고, 둘째는 脊髓損傷, 糖尿病性 末梢神經障礙, 骨盤腔內手術, 前立腺 및 膀胱摘出手術 等의 器質的 障礙로 인한 경우 恢復은 극히 어려우며 輕度의 경우에는 vitamin B1 B6 B12의 投與와 때로는 testosterone enanthate(테스토비론덱보 : 한국웨링) 100mg을 筋注하여 그 反應을 보도록 하고, 세째는 精神的 原因에 의한 경우로 暗示療法이 필요한 경우가 많으나 精神상태에 따라 安定劑(chlordiazepoxide[리브리움 : 중근당] 5mg/일)나 抗憂鬱劑(amitryptiline[도리다놀 : 삼공제약] 10~25mg/일)等을 投與한다고 說明하였다.

李⁴¹⁾는 陽痿의 治療法으로 그릇된 方法의 生活 때문에 생기는 過勞와 精神의 緊張으로 인한 경우라면 患者로 하여금 節制있는 生活과 적당한 休養을 하도록 勸告하고 營養에 主意하고 身體를 弱하게 할 病을 찾아 治療하도록 하고, 호르몬 不足이 原因이 되면 호르몬을 投與한다고 主張하고 있다.

金⁴²⁾은 임포텐스를 誘發시키는 모든 藥品의 常習服用을 끊고 알코올中毒, 內分泌異常, 肥滿症, 全身衰弱等에 대한 對證的인 治療인 內科的 治療와 外科的 治療로 陰莖血管 再建手術과 陰莖補型物 插入手術等을 紹介하고 있다. 그리고 John Blandy⁴³⁾와 Martin I. Resnick, M.D.⁴⁴⁾는 각각 陰莖補型物 插入手術과 陰莖血管 再建手術등을 紹介하고 있다.

3. 治方

陽痿를 治療할 수 있는 處方으로는 《傷寒雜病論》³⁾에 下焦元氣를 溫陽할 수 있는 腎氣丸이 처음으로 記載되어 있다.

唐代的 王⁵⁾은 陰痿不起를 治療하기 위해 '廣濟, 范汪, 備急菴蓉丸, 遠志丸, 文仲, 礬石·蛇床子·黃連, 紀心錄雄鵝散'等의 處方을 使用하였고, 宋代의 趙⁶⁾는 陽痿의 原因이 腎氣不足으로 보고 이를 治療할 수 있는 補腎丸과 菟絲子丸을 使用하였으며, 明代의 李⁷⁾는 陽痿의 原因을 濕熱과 虛弱으로 보고 藥材를 크게 두 部類로 分類하고 濕熱을 除去하는 單味로 '天門冬, 麥門冬, 知母, 石斛, 車前子, 葛根, 牡丹皮, 地膚子, 升麻, 柴胡, 澤瀉, 龍膽, 庵闍, 絲瓜汁, 枳實, 茯苓, 五加皮, 黃蘗, 菊花 上水, 丹砂等을 使用하였고 虛弱을 補充하는 單味로는 人蔘, 黃芪, 甘草, 熟地黃, 肉菴蓉, 鎖陽, 列當, 何首烏, 牛膝, 遠志, 巴戟天, 狗脊, 仙茅, 附子, 牡蒙, 淫羊藿, 蓬蘽, 覆盆子, 菟絲子, 蛇床子, 五味子, 補骨脂, 艾子, 木蓮, 木香, 山藥, 韭, 葫, 胡桃, 阿月渾子, 吳茱萸, 山茱萸, 枸杞, 白棘, 女貞實, 沒石子, 石鍾乳, 陽起石, 慈石, 礪砂, 白石英, 石硫黃, 雄蠶蛾, 枸杞虫, 蜂窠, 紫稍花, 鯉魚膽, 蝦米, 九香虫, 蜻蛉, 桑螵蛸, 海馬, 泥鰕, 海蛤, 魁蛤, 雀卵, 雀肉, 雀肝, 英鷄, 蒿雀, 石燕, 雄鷄肝, 鹿茸, 鹿角, 鹿髓及精, 鹿腎, 白膠, 麋角, 麝香, 獺猪腎, 牡狗陰莖, 狗肉, 羊肉, 羊腎, 靈猫陰, 臘肭臍, 白馬陰莖, 山獺 陰莖, 敗筆頭, 秋石, 紫河車等을 使用하였다.

張⁸⁾은 命門火衰로 인한 陽痿를 治療하기 위해 右歸丸, 贊育丹, 石刻安神丸, 左歸丸, 斑龍丸, 全鹿丸等

의 處方을 應用하였고, 思慮驚恐으로 인한 陽痿를 治療하기 위해서는 七福飲, 歸脾湯 등을 使用하였으며, 肝腎濕熱로 인한 경우는 滋陰八味丸, 丹溪大補陰丸, 虎潛丸, 滋腎丸, 人補丸 등을 使用하였다.

樓⁹⁾는 龍膽瀉肝湯, 固真湯, 溫腎湯, 補肝湯, 清震湯, 柴胡勝濕湯, 椒粉散 등의 處方을 使用하였으며, 江¹⁰⁾은 龍膽瀉肝湯, 柴胡梢·車前子·木通·生地黃·當歸梢·草龍膽, 小柴胡 加 黃連 或 黃栢 등의 處方을 使用하였고 또한 心理的 安定도 중요하였다.

葉¹¹⁾은 鬱滯된 氣血을 條暢시키기 위해 柴胡, 薄荷, 丹皮, 鬱金, 山梔, 神麩, 廣皮, 茯苓, 生薑 등을 使用하였고, 固腎시키고 下焦를 補하기 위하여 熟地, 雄羊腎, 杞子, 補骨脂, 黃節, 遠志, 茯苓, 胡桃, 青鹽, 鹿根膠丸과 斑龍取精茸珠合方 등을 應用하였다. 張¹²⁾은 精衰로 인한 陽痿에 八味丸을 使用하였고 症狀이 甚한 者는 人蔘, 鹿茸 或 巴戟, 菴蓉, 鎖陽, 枸杞 등을 加하여 治療하였으며 鬱火를 治療하기 위해서는 滋腎丸을 使用하였고 傳¹³⁾은 熟地, 山茱, 遠志, 巴戟, 肉菴蓉, 杜沖, 白朮, 人蔘, 肉桂, 茯神 등으로 陽痿를 治療하였다.

陳¹⁴⁾은 原因에 따라서 處方을 使用하였는데 腎氣의 不足으로 인한 경우는 起陽湯을, 脾胃의 陽氣不足으로 인한 경우는 火土既濟丹을, 心火의 閉塞으로 인한 경우는 宣志湯을, 命門의 火가 太衰하여 생긴 경우는 扶命生火丹을, 心包의 火가 크게 衰하여 생긴 경우는 救相湯을 使用하였다.

李¹⁵⁾는 命門의 火를 補하는 桂附八味丸과 下焦火鬱을 풀어주는 知栢六味丸을 使用하였고, 陳¹⁶⁾은 起陽至神丹을 使用하였으며, 林¹⁷⁾은 陽痿의 原因에 따라 處方을 달리 하였는데 色慾竭精으로 因한 경우는 歸腎丸, 還少丹, 地黃湯, 右歸丸, 八味丸 등을 使用하였고 甚한 者는 人蔘, 鹿茸 或은 肉菴蓉, 杞子, 補骨脂丸을 加하여 使用하였으며, 思慮勞神으로 因한 경우는 歸脾湯, 妙香散, 加味逍遙散 등을 使用하였으며, 恐懼傷腎으로 因한 경우는 大補元煎에 棗仁, 鹿角膠 등을 加하여 使用하였으며, 先天稟弱으로 因한 경우는 固陰煎, 秘元煎 등을 使用하였으며,

後天稟弱으로 因한 경우는 脾腎雙補丸, 七福飲, 玉母挑 등을 使用하였으며, 濕熱下注로 因한 경우는 滋陰八味丸과 龍膽瀉肝湯을 使用하였다.

許¹⁸⁾는 還少丹, 玉精丸, 上丹, 膈朧補天丸, 固本健陽丹, 丸仙靈應散 등을 陽痿의 治療에 應用하였고, 《醫方類聚》¹⁹⁾ 에는 天雄散, 肉菴蓉散, 鹿茸散, 蛇床子散, 熟乾地黃丸, 天雄丸 등이 記載되어 있고 金²⁰⁾은 原因에 따라 ‘固本健陽丹, 右歸丸’, ‘歸脾湯’, ‘益氣補腎湯, 大補元煎’, ‘龍膽瀉肝湯’ 등의 處方을 使用하였고, 杜²³⁾도 原因에 따라 知栢地黃丸, 補中益氣湯, 四六湯, ‘固本健陽丹, 右歸飲’, ‘歸脾湯, 溫膽湯’ 등의 處方을 使用하였다.

蔡²⁴⁾는 固腎丹과 龍虎補腎丸의 效能을 例를 들어 說明하고 있으며, 徐²⁵⁾는 歷代醫家들의 主張을 綜合하여 原因別 治方을 整理하였는데 命門火衰로 因한 경우는 右歸丸을 加減하여 사용하였으며, 心脾虛損으로 因한 경우는 歸脾湯을 加減하여 사용하였으며, 肝鬱不舒로 因한 경우는 逍遙散을 加減하여 사용하였으며, 恐懼傷腎으로 因한 경우는 達鬱湯, 宣志湯, 啓陽娛心丹 등을 加減하여 사용하였으며, 濕熱下注로 因한 경우는 龍膽瀉肝湯을 加減하여 사용하였다.

《東醫處方大全》²⁶⁾에는 還少丹, 上丹, 膈朧補天丸, 起陽至神煎, 強陽至神丹, 八味丸 등의 처방이 原因에 따라 기재되어 있다. 李²⁷⁾는 下焦元陽과 腎水를 補하기 위해 各各 ‘加減右歸飲, 大補元煎, 補元右歸飲, 加味右歸飲, 壯水補元湯, 五子壯陽湯, 健源煎’과 ‘滋陰補元煎, 補元左歸飲’ 등의 處方을 使用하였고, 朴²⁸⁾은 腎陽과 腎陰을 補하기 위해 ‘起陽至神飲, 加味還少湯, 五精丸, 海狗神天丸, 茸珠丸, 九仙靈應散, 三子丸, 起陰湯, 沖鋒破敵湯, 壯元丸, 補陽至神丹, 斑龍延壽丹, 壯腎丹, 玉鎖丹, 枸杞雙和湯, 不老回陽丸, 補陰補陽丸, 補精益水方, 活精丸, 加味煖肝煎, 內服補陽丸, 加味地黃湯, 海狗腎(膈朧臍), 保真湯, 加味八味湯, 起陽飲, 助陽煎, 加味淫羊藿湯’ 등의 處方을 使用하였다.

楊²⁹⁾은 原因에 따라 ‘贊育丹, 五子衍宗丸, 右歸丸,

羊腎丸', '歸脾湯加減', '大補元煎加減', '二妙散加味' 등의 處方의 使用을 主張하고 있으며, 金³⁰⁾은 還少丹, 上丹, 膈膈補天丸, 固本健陽丹 등의 處方이 記載되어 있고, 柳³¹⁾도 原因에 따른 治方으로 '五子衍宗丸, 贊育丹', '大補元煎加味', '知栢地黃丸加減' 등의 處方을 主張하고 있다.

張³²⁾은 原因을 네가지로 나누고 各各의 경우에 '五子衍宗丸, 贊育丹', '歸脾湯', '大補元煎 加 棗仁, 遠志 等', '知栢地黃丸', '龍膽瀉肝湯' 등의 處方을 主張하였고, 張³³⁾도 原因에 따라 各各 '右歸飲, 歸脾湯, 達鬱湯合宜志湯加減, 龍膽瀉肝湯'을 主張하였으며 腎陽虛로 인한 血瘀로 惹起되는 陽痿에는 腎靈散을 使用하였고, 《中醫症狀鑑別診斷學》³⁴⁾에서도 原因에 따른 治方으로 '右歸丸加減, 贊育丹加減', '歸脾湯加減, 大補元煎加減', '定志丸加減, '柴胡勝濕湯加減, 龍膽瀉肝湯加減' 등의 處方이 陽痿의 治療를 위해 使用되었다.

IV. 考察

陽痿는 男子가 性慾은 있으나 虛損, 恐懼 혹은 濕熱 등의 原因에 의하여 宗筋이 失養되고 弛縱되어 陰莖이 勃起되지 않거나, 勃起는 되나 堅固하지 못하거나 堅固는 하나 오래 持續되지 못하는 病症을 말하는 것으로 《內經》 中の "陰陽應象大論", "五常政大論", "邪氣臟腑病形" 等篇과, 《諸病源候論》 等에서는 "陰痿"라 稱하였고 《內經·經筋》 篇에서는 "陰器不用", "不起"라 稱하였고, 《和劑局方》에서는 "陽事不舉"라 稱하였으며 《景岳全書》에서는 "陽痿"라 稱하였다.³³⁾

《內經》에서 陽痿를 보는 視覺은 "陰陽應象大論"에서는 "年六十, 陰痿, 氣大衰, 九竅不利, 下虛上實, 涕泣俱出矣"라 하여 老化에 따른 生理的인 現象으로 認識한 반면 "痿論"에서는 "思想無窮, 所願不得, 意淫于外, 入房太甚, 宗筋弛縱, 發爲筋痿"라 하여 病理的 現象으로 理解하는 兩面을 보여주고 있다.¹⁾

陽痿의 原因으로는 陽明虛¹⁾, 厥陰之病, 傷於熱²⁾,

命門火衰^{8,14,15)}, 思慮恐懼^{8,17)}, 心脾虧損⁸⁾, 濕熱下注^{7,8,9,10,12,17)}, 腎虛^{3,4,5,6,11)}, 傷于肝筋^{9,18)}, 泄其腎中之水^{13,16)}, 心氣之不足, 脾胃之陽氣不旺, 心火之閉塞, 心包之大衰¹⁴⁾, 思慮鬱傷¹¹⁾, 先天稟弱^{11,17)}, 鬱火¹²⁾, 後天衰小¹⁷⁾, 逆其意¹⁰⁾ 등이 있으며, 《內經》^{1,2)}에서는 "陽明虛"와 "厥陰之病"으로 記錄되어 있으며, 《傷寒雜病論》³⁾에서는 腎虛 즉 腎精虧損, 腎氣耗傷을 原因으로 보았으며, 隋代의 巢⁴⁾도 腎이 陰莖에 開竅한다하여 原因을 腎虛로 보았고, 唐代의 王⁵⁾과 宋代의 趙⁶⁾도 腎虛로 보았다. 明代에 와서 李⁷⁾는 濕熱과 虛弱을 原因으로 보고 藥物을 分類하였으며, 張⁸⁾은 命門火衰, 思慮恐懼, 肝腎濕熱로 多少 細分化하였고 樓⁹⁾는 傷於肝筋, 濕熱下注로 보았다. 清代의 陳¹⁴⁾은 心氣之不足, 脾胃之陽氣不旺, 心火之閉塞, 命門之火太微, 心包之火大衰로 나누었으며, 蔡²⁴⁾는 器質的 原因과 機能的 原因으로 兩分하였으며, 徐²⁵⁾는 陽痿의 原因을 命門火衰, 心脾虛損, 肝鬱不舒, 驚恐傷腎, 濕熱下注로 細分하여 整理하였다.

陽痿의 治法, 治方을 考察하여 보면 《內經·素問》¹⁾에서는 原因을 陽明虛라 하여 補陽明하는 治法을 썼으며 《內經·靈樞》²⁾에서는 原因을 "厥陰之病, 傷於熱"로 보고 "行水清陰氣"하여야 한다고 하였다. 《傷寒雜病論》³⁾에 보면 "下焦元氣를 溫養"하여야 한다하여 常用藥物로는 巴戟天, 紫河車, 鹿角, 龜板, 覆盆子, 當歸, 吳茱萸 等을 使用하고 處方은 腎氣丸을 쓴다고 記載되어 있다.

王⁵⁾은 原因을 勞傷於腎으로 보고 治方으로 廣濟, 范汪, 備急菴蓉丸, 遠志丸, 礬石·蛇床子·黃連, 經心錄雄鵝散을 使用한 것으로 記錄하고 있다.

宋代의 趙⁶⁾는 腎氣를 補하는 處方으로 補腎丸, 菟絲子丸을 썼다.

明代에 와서 張⁸⁾은 原因에 따라 治法을 溫補腎陽, 培養心脾, 清火堅腎으로 나누고 各各의 處方으로 '右歸丸, 贊育丹, 石刻安神丸, 左歸丸, 斑龍丸, 全鹿丸', '七福飲, 歸脾湯', '滋陰八味丸, 丹溪大補陰丸, 虎潛丸, 滋腎丸, 人補丸' 等으로 具體化하여 使用하였으며, 清代에 오면 더욱 具體화된 모습을 보여주

는데, 葉¹¹⁾은 原因에 따라 條暢氣血, 填充髓海, 交合心腎, 固腎, 補眞元하는 治法으로 '柴胡, 薄荷, 丹皮, 鬱金, 山梔, 神麩, 廣皮, 茯苓, 生薑', '熟地, 雄羊腎, 杞子, 補骨脂, 黃節, 遠志, 茯苓, 胡桃, 青鹽, 鹿筋膠丸', '斑龍取精茸珠合方' 등의 藥物을 使用하였고, 陳¹⁴⁾은 原因을 各各 다섯가지로 나누고 그에 따른 治法과 治方을 提示하였는데, 살펴보면 心氣之不足에는 上補心而下補腎하는 起陽湯을, 脾胃之陽氣不旺에는 補先天命門之火更補後天脾胃之土하는 火土既濟丹을, 心火之閉塞에는 宣通其心中之抑鬱하는 宣志湯을, 命門之火太微에는 補命門之火하는 扶命生火丹을, 心包之火大衰에는 溫其心包하는 救相湯을 使用하였다.

林¹⁷⁾은 原因을 여섯가지로 細分化하고 各各의 治法과 治方을 整理하였는데 色慾竭精에는 滋陰, 益腎하는 還少丹, 右歸丸, 歸腎丸, 地黃湯, 八味丸을, 思慮勞神에는 調心脾, 調鬱, 暢肝하는 歸脾湯, 妙香散, 加味逍遙散을, 恐懼傷腎에는 填精하는 大補元煎을, 先天稟弱에는 攝腎하는 固陰煎, 秘元煎을, 後天食少에는 補脾腎, 雙補扶脾하는 脾腎雙補丸, 七福飲, 玉母桃를, 濕熱下注에는 滋陰, 泄熱하는 滋陰八味丸, 龍膽瀉肝湯을 使用하여 發展된 모습을 보여 주고 있다.

近代에 오면 蔡²⁴⁾는 治法으로 引火歸元之法을 主張하여 固腎丹, 龍虎雙補丸 等を 使用하였고 最近에 오면 徐²⁵⁾는 지금까지의 原因, 治法, 治方을 綜合하여 命門火衰에는 溫腎壯陽하는 右歸飲加減을, 心脾虛損에는 補益心脾하는 歸脾湯加減을, 肝鬱不舒에는 疏肝解鬱하는 逍遙散加減을, 驚恐傷腎에는 補腎寧神하는 達鬱湯, 宣志湯, 啓陽娛心丹加減을 濕熱下注에는 清利濕熱하는 龍膽瀉肝湯加減을 使用하도록 整理하였다.

西洋醫學에서는 陽痿를 一般的으로 impotence라 부르고³⁹⁾, 하나의 독립된 病이라기 보다는 그 背後에 숨어 있는 病을 반영하는 한 症狀으로 본다⁴¹⁾. 原因을 보면 一般的으로 器質的 原因과 精神的 原因으로 大別하고 있으며^{39,41)}, 종래에는 精神的 原

因이 90% 정도를 차지 하였으나 근자에 와서는 診斷法의 發達로 器質的 要因이 35~50% 정도를 점하고 있으며³⁹⁾, 器質的 要因으로는 睪丸을 비롯한 內分泌系, 神經系, 泌尿生殖器 其他 全身의 病과 前立腺, 後部尿道, 直腸 等の 手術 等이 있다⁴¹⁾.

治療面을 보면 李⁴¹⁾는 過勞와 精神的 緊張을 푸는 節制있는 生活와 適切한 休養을 勸告하였으며, hormone不足이 原因이 되면 hormone製劑를 注射하면 效果가 있다고 하였으며 李³⁹⁾는 治療法으로 原因除去, 全身健康 維持法, 自然還元法(快食, 快動, 快便, 快接, 快眠, 快忘하는 것), 精神的 回春法, 愛情藥, 血管 擴張劑 海綿體內 自家注入法, 陰莖 補型物 海綿體內 留治法, 性 파트너의 協助 等を 記述하고 있다.

陰莖의 勃起는 陰莖에 가는 動脈의 擴張과 靜脈의 縮小로 因하여 陰莖 海綿體 內에 血液이 正常狀態의 8~15배로 充滿되는 結果 일어나는 現象⁴¹⁾으로 東醫學에서는 주로 腎虛로 因하여 陰莖이 勃起되지 않을 때²¹⁾를, 西洋醫學에서는 精神的, 氣質的 要因에 의하여 陰莖이 勃起되지 않을 때^{39,41)} 陽痿라 하는데 東西醫學的 側面에서 陽痿의 原因, 治療法을 總括해 보면, 原因에 있어서 東醫學에서 보면 <內經>^{1,2)}에 '陽明虛', '厥陰之病'이 처음으로 言及되고, 張³⁾ 王⁵⁾ 趙⁶⁾ 등은 '腎虛'를 主張하였으며, 明代에 와서 李⁷⁾와 張⁸⁾에 의하여 濕熱과 心脾虛損이 추가되었으며, 清代^{11~17)}와 現代^{20,22~39)}의 醫書를 整理해 보면 命門火衰로 因한 腎虛가 主가 되면서 心脾虛損, 肝氣鬱結, 驚恐傷腎, 濕熱下注로 大別된다 하겠다²⁵⁾.

西洋醫學에서는 크게 器質的 要因과 精神的 要因으로 大別되며^{39,41)}, 從來에는 心因性이 90%이상이었으나 지금은 진단법의 발달로 器質的 要因이 35~50% 정도를 차지한다³⁹⁾. 治療에 있어서 東醫學에서의 治法, 治方을 보면, 原因에 따른 治法으로는 補陽明^{1,22)}, 行水清陰氣²⁾, 滋養腎陰^{12,17,23,27)}, 補益心脾^{8,17,20,25)}, 補腎寧神^{20,25,33)}, 補其命門之相火^{11,14)}, 固腎^{11,22)}, 先補命門後補脾土¹⁴⁾, 溫補下元^{3,20,23,27,31)}, 清火濕

熱^{12,34}), 補腎壯陽^{25,26,29}), 通其心中之抑鬱, 溫其心包¹⁴), 條暢氣血¹¹), 淡滲去濕²²), 清心瀉火²³), 疏肝解鬱²⁵), 補水之中¹⁶), 清熱利濕^{20,22,25,29}), 清熱堅腎^{8,32}), 降其逆上¹⁰) 등이 文獻에 記載되어 있다.

治方을 보면 <傷寒雜病論>³⁾에 腎氣丸이 처음으로 收錄되어 있고, 明代의 張⁸⁾은 原因에 따라 '右歸丸, 贊育丹, '七福飲, 歸脾湯', '滋陰八味丸, 丹溪大補陰丸'을 使用했으며, 清代의 林¹⁷⁾은 原因을 더욱 細分化하여 '還少丹, 右歸丸', '歸脾湯, 加味逍遙散', '大補陰煎', '固陰煎, 秘元煎', '脾腎雙補飲, 七福飲', '滋陰八味丸, 龍膽瀉肝湯' 등의 處方을 使用하여 發展의으로 展開해 나갔다. 處方을 總括해 보면 溫補腎陽하는 右歸丸, 贊育丹⁸⁾이 자주 사용되었으며 原因에 따라 命門火衰에는 石刻安神丸, 起陽湯, 既濟湯, 扶命生火丹, 固本健陽丹, 八味丸, 五子衍鍾丸 등이, 心脾虧損에는 歸脾湯, 七福飲, 火土既濟丹 등이, 肝鬱不舒에는 逍遙散, 補肝湯, 柴胡疏肝散 등이, 驚恐傷腎에는 宣志湯, 達鬱湯, 脾腎雙補丸, 大補元煎 등이, 濕熱下注에는 龍膽瀉肝湯, 柴胡勝濕湯, 滋陰八味丸, 清震湯 등이 자주 使用되었다.

西洋醫學에서는 精神的 要因으로 因한 境遇는 節制 있는 生活과 適當한 休養을 하도록 勸告하고⁴¹⁾, 暗示療法을 使用하기도 하고 精神 狀態에 따라 安定劑나 亢優鬱劑를 投與하기도 한다⁴⁰⁾. 氣質的 原因으로 因한 境遇는 內科的 治療와 外科的 治療로 크게 나누어지는데⁴²⁾, 內科的 治療劑로 使用되는 藥物들은 成分別로는 첫째 호르몬 製劑를 主劑로 한 藥, 둘째 바이타민(vitamins)製劑를 主劑로 한 藥, 셋째 요힘빈(yohimbin)을 主劑로 한 藥, 네째 人蔘, 鹿茸 같은 愛情藥 등의 네가지로 大別되고, 作用機轉에 따라서는 神經系에 作用하는 藥, 全身의으로 臟器機能을 復活하는 藥, 만성지병 治療劑로 나누어진다³⁹⁾. 外科的 治療로는 最近에 關心을 끄는 方法으로 陰莖補型物 挿入 術^{39,42,43,44)} 陰莖海綿體 속에 血管擴張劑를 注射하여 勃起를 誘發시키는 化學的 補型物 注入法³⁹⁾, 陰莖血管 再建 手術^{39,42,43,44)} 등이 있다.

V. 結論

陽痿에 대한 東西醫學的 文獻的 考察을 한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 陽痿의 原因으로는 東醫學에서는 命門火衰로 因한 腎虛를 가장 主된 原因으로 보았으며, 기타 心脾虛損, 肝鬱不舒, 驚恐傷腎, 濕熱下注등으로 大別되었다. 西洋醫學에서는 精神的 緊張에 因한 精神的 要因과 內分泌系, 神經系, 泌尿生殖器, 其他 全身의 病 및 前立腺, 後部尿道, 直腸 等の 手術로 因한 器質的 要因으로 大別되었다.
2. 陽痿의 東醫學的 治法으로는 溫腎壯陽을 爲主로 하며, 補益心脾, 疏肝解鬱, 保身寧神, 清利濕熱 등으로 구분할 수 있었다.
3. 陽痿의 東醫學的 治方은 命門火衰에는 右歸飲, 贊育丹, 石刻安神丸, 起陽湯, 既濟湯, 扶命生火丹, 固本健陽丹, 八味丸, 五子衍宗丸 등이, 心脾虛損에는 歸脾湯, 七福飲, 火土既濟丹 등이, 肝鬱不舒에는 補肝湯, 逍遙散, 柴胡疏肝散 등이, 驚恐傷腎에는 達鬱湯, 宣志湯, 脾腎雙補丸, 大補元煎 등이, 濕熱下注에는 龍膽瀉肝湯, 柴胡勝濕湯, 滋陰八味丸, 清震湯등을 使用하였다.
4. 西洋醫學的 治療로는 節制된 生活과 適當한 休養, 暗示療法 等の 精神的 治療法과 호르몬 製劑, 비타민 製劑, 요힘빈 製劑, 生藥製劑 等の 藥物治療法, 그리고 陰莖補型物 挿入術, 陰莖 海綿體 內에 血管擴張劑 注入, 陰莖血管 再建 手術 等の 外科的 治療法等이 있는 것으로 나타났다.

參考文獻

1. 山東中醫學院 : 黃帝內經素問校釋, 서울, 一中社, pp83, 574~581, 1991
2. 洪元植 : 校勘直譯 黃帝內經靈樞, 서울, 傳統文化研究會, pp155~166, pp61~65, 1994
3. 張機 : 傷寒雜病論, 南寧, 廣西人民出版社,

- pp138~139, 1980
4. 南京中醫學院：諸病源候論 校釋，北京，人民衛生出版社，pp135~136, 1983
 5. 王燾：外臺秘要，서울，成輔社，pp466~467, 1975
 6. 趙佶：經濟總錄，北京，人民衛生出版社，pp1507~1509, 1987
 7. 李時珍：本草綱目，北京，人民衛生出版社，pp236~237, 1982
 8. 張介賓：景岳全書，서울，大星文化社，pp671~673, 1992
 9. 樓英：醫學綱目，北京，北京出版公司，pp501~503, 1986
 10. 江王崔：名醫類案，台北，宏業書局有限公司，pp232~233, 1979
 11. 葉天士：臨證指南醫案，서울，翰成社，pp174~175, 1982
 12. 張王路：張氏醫通，上海，上海科學出版社，pp362, 1990
 13. 傅青主：傅青主男女科，서울，大星文化社，pp67~1984
 14. 陳士鐸：辨證錄，北京，人民衛生出版社，pp566~572, 1989
 15. 李用粹：證治彙補，旋風出版社，pp385
 16. 陳士鐸：新編石室秘錄，서울，大星文化社，pp70~72, 1993
 17. 林佩琴：類證治裁，서울，成輔社，pp464~468, 1980
 18. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，pp315, 414, 1975
 19. 北韓 醫學科學院 東醫學研究所：醫方類聚，서울，驪江出版社，pp90~92, 1991
 20. 金定濟 外：東醫臨床要覽，서울，書苑堂，pp114~115, 1977
 21. 梁運通：黃帝內經類析，呼和浩特，人民出版社，pp74~75, 1992
 22. 王新華：中醫歷代醫論選，서울，一中社，pp74~75, 1992
 23. 杜鎬京：東醫腎系學，서울，東洋醫學研究院，pp610~616, 1993
 24. 蔡金山：陽痿洩瀉診療法，三重，世新出版社，pp77~78, 89~90, 107~108
 25. 徐平：實用中醫腎病學，서울，一中社，pp475~477, 1992
 26. 東醫科學院：東醫處方大全2，서울，驪江出版社，pp738~743
 27. 李鍾馨：晴崗醫鑑，서울，成輔社，pp271~274, 1984
 28. 朴炳昆：增補漢方臨床四十年，서울，大光文化社，pp255~261, 1979
 29. 楊醫并：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，pp84~85, 1985
 30. 金定濟：診療要鑑，서울，成輔社，pp437, 1983
 31. 柳熙英：東醫精神科學，서울，慶苑文化社，pp129, 1983
 32. 張伯叟：中醫內科學，北京，人民衛生出版社，pp603~605, 1988
 33. 張大寧：實用中醫腎病學，北京，中國醫藥科技出版社，pp145~146, 150~155, 1990
 34. 中醫研究員：中醫證狀鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社，pp318~319, 1987
 35. 金文剛：實用中醫男性學，北京，學苑出版社，pp252~261, 1994
 36. 曹開鏞：中醫男科從書文五，北京，中國醫藥科技出版社，pp315~316, 1991
 37. 曹開鏞：中醫男科臨床手冊，北京，中國醫藥科技出版社，pp17~22, 1990
 38. 黃吉棠：男科病，廣東，廣東科技出版社，pp19~26, 1991
 39. 李熙永：男性科學，서울，서울大學校出版局，pp232~245, 1987
 40. 金東輝 外：最新診斷과 治療，서울，藥業新聞出版局，pp292~293, 1986
 41. 李鶴松：泌尿器科學，서울，東明社，pp426~

428, 1975

42. 金英均 : 泌尿器科學, 서울, 高麗醫學, pp433~442, 1992
43. John Blandy : Lecture Notes on Urology, Oxford, Blackwell Scientific Publications, pp266~269, 1982
44. Martin I. Resnick, M.D 외 : Current Therapy In Genitourinary Surgery, Toronto, pp468~481, 1987