

## 十全大補湯의 活用に 對한 文獻的 考察

宋 孝 元\*

—(目 次)—

- I. 緒論
- II. 調查資料 및 方法
- III. 本論
- IV. 總括 및 考察
- V. 結 論

### I. 緒論

十全大補湯은宋代 陳<sup>40)</sup>의 太平惠民和劑局方에 최초로 「治男子婦人, 諸虛不足, 五勞七傷, 久病虛……」을 治할 目的으로 收錄되었으며, 그 後 張介賓<sup>41)</sup>은 「氣血俱虛」를 治한다 하였고, 그리고 許<sup>1~3, 42~46)</sup> 등도 氣血을 大補시켜 虛勞를 治한다고 하였다.

이처럼 十全大補湯은 補氣血劑의 代表的 處方으로 現在까지도 臨床에서 常用하는 方劑 가운데 하나이다.

十全大補湯의 構成藥物은<sup>2)</sup> 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 白芍藥 川芎 當

歸 黃芪 肉桂 各一錢 生薑三片 大棗二枚로 되어 있으며, 本方의 方解에 對하여 康<sup>20)</sup>은 〈四物湯〉, 〈四君子湯〉에 黃芪와 肉桂를 加한 것으로 〈四物湯〉은 補血, 〈四君子湯〉은 補氣, 黃芪와 肉桂는 益氣回陽한다고 할 수 있으나, 이 處方이 단순히 補血強壯劑로서만이 아니라 身體生理機能의 低下를 회복시키고 免疫力을 증진시키므로 慢性 虛弱性 各種疾患에 광범위하게 活用하여 效果를 얻을 수 있다고 하였다.

十全大補湯의 臨床應用을 現代에는 大體로 虛勞, 病後恢復, 大手術 後遺症, 瘦弱한 體質의 低血壓<sup>2, 4, 11, 14~17, 19</sup>

\* 圓光韓醫大 大學院

~20, 37) 等に 活用할 수가 있다고 하였다.

이러한 十全大補湯이 實際의 韓方臨床 醫書에서 어떻게 活用되었는가를 알아보고 各疾患別 加減藥物과 活用頻度を 찾아 보았기에 이를 報告하는 바이다.

## II. 調査資料 및 方法

### 1. 調査資料

「東醫寶鑑」을 비롯하여 古典 및 現代文獻 39種을 調査資料로 使用하였다.

- 1) 東醫寶鑑
- 2) 方藥合編
- 3) 濟衆新編
- 4) 醫門寶鑑
- 5) 洪家定診秘傳
- 6) 靑囊訣
- 7) 晴崗醫鑑
- 8) 東洋醫學診療要鑑
- 9) 東醫臨床要覽
- 10) 古今醫方
- 11) 現代漢方講座
- 12) 古今實驗方
- 13) 東醫臨床方劑學
- 14) 韓方處方解說
- 15) 漢方診療
- 16) 漢方治療의 實際
- 17) 漢方處方的 精解
- 18) 方藥指鍼
- 19) 漢方臨床學
- 20) 바른 方劑學
- 21) 天真處方解說
- 22) 漢方眼耳鼻咽喉科學

- 23) 漢方外科
- 24) 素虛後世處方學
- 25) 漢方婦人科 臨床診療
- 26) 辨證方藥正傳
- 27) 東醫處方大典
- 28) 漢方處方解說과 應用的 妙訣
- 29) 診療와 優秀處方
- 30) 漢方婦人科學
- 31) 中醫臨床特講
- 32) 東醫脾系內科學
- 33) 東醫小兒科學
- 34) 方藥合編解說
- 35) 東醫臨床內科
- 36) 現代東洋醫學
- 37) 湯液寶鑑
- 38) 標準臨床方劑學
- 39) 漢方基準處方集

### 2. 調査方法

十全大補湯變方은 除外하고 十全大補湯과 活用된 加減藥物別로 찾아서 이를 肝系疾患, 心系疾患, 脾胃系疾患, 肺系疾患, 腎系疾患, 眼耳鼻咽喉疾患, 外科 및 皮膚疾患, 精神神經系疾患, 運動器系疾患, 婦人科疾患, 小兒科疾患, 感染病으로 나누고 活用 頻度數와 各系別로 加減藥物의 活用品도 調査하였다. 但, 虛勞는 肝系疾患에, 火熱證은 心系疾患에, 傷寒은 肺系疾患에, 汗病은 腎系疾患에 包含시켰고 各各 冊에서 同一하게 活用되어도 活用一例로 보았으며 十全大補湯이 冊마다 構成比率이 달랐으나 同一하게 看做했으며 主로 方藥合編 構成을 中心으로 했다.

### Ⅲ. 本論(調查內容)

#### 1. 肝系疾患

##### (1) 營養代謝障礙

###### 1) 營養缺乏症:十全大補湯<sup>39)</sup>

- ① 營養性消耗症:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ② 其他重症 蛋白칼로리 營養不良:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ③ 其他詳細不明의 蛋白칼로리 營養不良:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ④ 其他營養缺乏症:十全大補湯<sup>39)</sup>

###### 2) 其他代謝障礙

- ① 아미노(amino)酸代謝障礙:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ② 血漿蛋白代謝障礙:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ③ 無機質代謝障礙:十全大補湯<sup>39)</sup>

##### (2) 血液 및 造血系疾患

###### 1) 貧血

- ① 鐵缺乏性貧血:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ② 其他缺乏性貧血:十全大補湯<sup>39)</sup>
  - (ㄱ) 惡性貧血:十全大補湯<sup>39)</sup>
  - (ㄴ) 慢性全身性疾患에 병발하는 貧血(虛性貧血):十全大補湯<sup>39)</sup>
- ③ 無形性貧血:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ④ 其他 및 詳細不明의 貧血:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ⑤ 諸貧血症:十全大補湯<sup>2, 11, 14, 15, 19, 29, 37)</sup>
- ⑥ 貧血症엔:十全大補湯倍加四物湯加乾薑, 紅花<sup>36)</sup>
- ⑦ 貧血症이 甚할 경우에는:十全大補湯倍加四物湯<sup>28)</sup>
- ⑧ 大病後에 營養이 衰退하고 皮膚가 光澤을 잃고 枯燥되어 있으며 貧血 狀이 있는데:十全大補湯<sup>16)</sup>

###### 2) 紫斑病 及 其他出血性病態:十全

###### 大補湯<sup>39)</sup>

- ① 過敏性:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ② 정성 血小板障礙:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ③ 其他 非血小板減少性紫斑症:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ④ 原發性血小板減少症:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ⑤ 續發性血小板減少症:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ⑥ 명시되지 않은 血小板減少症:十全大補湯<sup>39)</sup>

###### 3) 白血病

- ① 白血病:十全大補湯<sup>2, 11, 14, 15, 26, 37, 39)</sup>
- ② 單球性白血病:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ③ 기타명시된 白血病:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ④ 血病, 白血病 等에는:十全大補湯倍加四物湯加鹿茸<sup>28)</sup>
- ⑤ 血病 또는 白血病엔:十全大補湯倍加四物湯加乾薑, 紅花<sup>36)</sup>

###### 4) 血管腫 및 淋巴管腫(良性):十全大補湯<sup>39)</sup>

###### 5) 諸出血證

- ① 各種 虛證性 出血에는 安靜시키고:十全大補湯加乾薑炒黑, 荊芥炒黑, 阿膠珠<sup>28)</sup>
- ② 咯血이 왔을 경우에는:十全大補湯去人蔘, 肉桂 加沙蔘, 阿膠珠, 三七根, 側柏葉炒黑, 荊芥炒黑<sup>28)</sup>
- ③ 九竅出血證( 中出血不止 乃血虛也):十全大補湯<sup>1, 2, 13, 18, 39)</sup>
- ④ 諸出血後:十全大補湯<sup>2, 14, 15, 26)</sup>

###### (3) 虛勞

- 1) 虛勞:十全大補湯<sup>4, 20)</sup>
- 2) 陰陽虛:十全大補湯<sup>1, 2, 13, 16, 26)</sup>
- 3) 一切虛損:十全大補湯隨症加減<sup>2, 10, 26, 34)</sup>
- 4) 諸虛百損:十全大補湯<sup>32)</sup>

- 5) 五勞七傷:十全大補湯<sup>32, 36)</sup>
- 6) 元陽虛損에:十全大補湯加補骨脂, 巴戟, 枸杞子, 乾薑, 附子<sup>7, 34)</sup>
- 7) 氣血兩虛
  - ① 氣血兩虛로 인한 모든 症狀에:十全大補湯<sup>7, 8, 10, 12, 19, 24, 33)</sup>
  - ② 氣血兩虛로 自汗不止하고 陽虛發厥하는데는:十全大補湯去白芍藥, 加山茱萸, 五味子, 防風, 肉蓯蓉<sup>34)</sup>
  - ③ 氣血兩虛하여 寒氣·四肢冷·下腹部痛등 虛寒의 症候를 겸하는 것 (舌質은 淡白하고 胖大·脈은 沈細弱):十全大補湯<sup>21, 37)</sup>
  - ④ 氣血甚虛에는:十全大補湯增量人蔘 加鹿茸<sup>34)</sup>
  - ⑤ 氣血이 俱虛하고 陰陽이 損한 者는:十全大補湯加黃連<sup>27)</sup>
  - ⑥ 氣虛에 比하여 血虛가 重하면:十全大補湯倍加四物湯<sup>36)</sup>
  - ⑦ 血虛에 比하여 氣虛가 重하면:十全大補湯倍加四君子湯<sup>36)</sup>
- 8) 病後恢復:十全大補湯<sup>11, 14~17, 19, 20)</sup>
- 9) 大手術 後遺症:十全大補湯<sup>2, 11, 14, 15, 20)</sup>
- 10) 虛冷
  - ① 虛冷에는:十全大補湯加乾薑炒<sup>34)</sup>
  - ② 虛寒에는:十全大補湯加附子, 乾薑<sup>27)</sup>
- 11) 老人에 대한 補法의 應用(峻補法, 氣血을 雙補할 때는):十全大補湯<sup>31)</sup>

## 2. 心系疾患

### (1) 脈管系疾患

- 1) 虛證性 高血壓에는:十全大補湯去肉桂 加豨薟<sup>28)</sup>
- 2) 瘦弱한 體質의 低血壓:十全大補

湯<sup>20, 37)</sup>

### (2) 中風疾患

#### 1) 卒中風

- ① 風(脾虛者, 中風 後遺症이 있을 때 虛證症狀이 甚하면):十全大補湯<sup>1, 6, 18, 35)</sup>
- 2) 風中臟:十全大補湯<sup>13)</sup>
- 3) 風中腑:十全大補湯<sup>13)</sup>
- 4) 中風通治:十全大補湯加竹瀝, 姜汁 肥人則少加附子, 烏頭<sup>18)</sup>
- 5) 一切風證(中風調理):十全大補湯<sup>13)</sup>
- 6) 中風後遺症

#### ① 手足

- (ㄱ) (風症 ):十全大補湯<sup>2)</sup>
- (ㄴ) 十全大補湯加竹瀝, 姜汁, 芥子, 紅花等 尤好<sup>18)</sup>

#### ② 言語障礙

- (ㄱ) 暴(中風暴 ):十全大補湯<sup>2)</sup>
- (ㄴ) 暴:十全大補湯加石菖蒲, 遠志<sup>18)</sup>

### (3) 心臟疾患

#### 1) 火熱證

##### ① 虛火證

- (ㄱ) 虛熱:十全大補湯<sup>2, 13, 26)</sup>
- (ㄴ) 虛勞發熱에는:十全大補湯加柴胡, 地骨皮<sup>27)</sup>
- (ㄷ) 氣血俱虛熱:十全大補湯加知母, 黃栢<sup>1, 18)</sup>

##### ② 肌熱에는:十全大補湯加地骨皮<sup>27)</sup>

##### ③ 骨蒸에는:十全大補湯加柴胡<sup>27)</sup>

##### ④ 五心煩熱:十全大補湯<sup>38)</sup>

### 2) 虛煩證

- ① 夏季煩燥에는:十全大補湯加麥門冬, 橘皮, 五味子<sup>7, 34)</sup>

### 3. 脾胃系疾患

(1) 腹部疾患

1) 腹痛

- ① 小腹作痛:十全大補湯<sup>12)</sup>
- ② 胸腹悶痛:十全大補湯<sup>32)</sup>

2) 食慾不振

- ① 食慾不振에는:十全大補湯加砂仁, 神曲, 山楂<sup>34)</sup>
- ② 食慾不振에는:十全大補湯去川芎 加藿香, 木香<sup>28)</sup>
- ③ 食慾不振:十全大補湯<sup>19, 37, 38)</sup>
- ④ 體瘦不食:十全大補湯<sup>32)</sup>
- ⑤ 氣血俱虛하여 食少:十全大補湯<sup>7, 12)</sup>

3) 消化機能障礙가 있을 경우에는:  
十全大補湯加山楂, 陣皮, 砂仁<sup>28)</sup>

4) 痞滿(脾胃虛弱으로 인해서 痰飲이 胃脘部에 모여 痞滿과 함께 입맛이 없는 증상이 심하다면):  
十全大補湯加半夏, 枳實, 黃連<sup>35)</sup>

5) 痢疾(除外:傳染性)

- ① 食積痢 或은赤痢 或은水瀉 或은完穀下痢에는:十全大補湯加黃連, 神, 阿膠, 砂仁, 澤瀉, 半夏, 防風<sup>27)</sup>
- ② 痢疾後:十全大補湯<sup>15)</sup>

4. 肺系疾患

(1) 傷寒

- 1) 汗法을 쓴 뒤에 頭眩 心悸 筋惕 肉瞤하거나 或은 汗出不止하거나, 或은 下法을 쓴 뒤에 下利不止 身體疼痛하는 것은, 太陽證을 과도한 汗法으로 다스려 亡陽이 되고, 陽明證을 과도한 下法으로 다스려 亡陰이 된 것이니:十全大補湯去川芎, 加陣皮<sup>34)</sup>

(2) 咳嗽

- 1) 肺虛咳痰에:十全大補湯去官桂, 人蔘 加沙蔘, 橘皮, 半夏, 桔梗<sup>7, 34)</sup>

- 2) 久病으로 虛勞咳嗽:十全大補湯<sup>38)</sup>

3) 久嗽

- ① 慢性喉頭氣管炎:十全大補湯<sup>39)</sup>

- 4) 咳嗽가 있으면서 實證性인 경우에는:十全大補湯加貝母, 杏仁, 桑白皮, 地骨皮<sup>28)</sup>

- 5) 咳에는:十全大補湯加五味子<sup>27)</sup>

- (3) 喘息이 있을 경우에는:十全大補湯加麥門冬, 五味子, 蘇子, 銀杏<sup>28)</sup>

- (4) 肺의 機能이 虛弱한 경우에는:十全大補湯加五味子, 麥門冬, 山藥<sup>28)</sup>

5. 腎系疾患

(1) 泌尿疾患

1) 排尿障礙

- ① 小便不禁(失禁)(腎氣가 虛한 것): 氣虛와 血虛症狀을 겸하고 있다면 十全大補湯加益智仁<sup>35)</sup>

- ② 尿少하고 身浮한 氣血俱衰에는: 十全大補湯加澤瀉, 木通, 燈心<sup>34)</sup>

(2) 生殖疾患

1) 遺精

- ① 遺精:十全大補湯<sup>2, 11, 12, 26, 38)</sup>

- ② 夢精, 遺精에는:十全大補湯加山茱萸, 五味子, 麥門冬, 山藥<sup>27)</sup>

- ③ 夢精:十全大補湯<sup>15)</sup>

- ④ 夢泄에는:十全大補湯加山茱萸, 龍骨, 牡蠣<sup>28)</sup>

2) 精力減退:十全大補湯<sup>2)</sup>

(3) 尿의 疾患

- 1) 尿血(腎陰不足에서 오는 虛熱): 虛熱症狀이 심하면서 尿血이 계속되면 十全大補湯<sup>35)</sup>

(4) 腎關係疾患

1) 汗病

① 自汗

(ㄱ) 虛勞自汗:十全大補湯<sup>3)</sup>

(ㄴ) 氣血俱虛하여 自汗:十全大補湯  
4, 6~8, 12)

② 盜汗(氣血俱虛而盜汗者):十全大補湯<sup>2, 12, 13, 18, 24, 26)</sup>

③ 多汗症

(ㄱ) 多汗症:十全大補湯<sup>2)</sup>

(ㄴ) 多汗에는:十全大補湯加牡蠣<sup>27)</sup>

6. 眼耳鼻咽喉疾患

(1) 眼疾患

1) 眼胞疾患

① 胞輪振跳(內因體虛로 血虛生風할 때):十全大補湯<sup>22)</sup>

2) 部疾患

① 迎風冷淚(因肝腎二經의 血液不足):十全大補湯<sup>22)</sup>

② 迎風熱淚:十全大補湯<sup>22)</sup>

3) 內障:十全大補湯<sup>2, 13, 18)</sup>

4) 眼昏疾患

① 眼昏:十全大補湯<sup>2)</sup>

② 久病으로 虛損하여 眼目이 昏暗하고 明視不能者는:十全大補湯加白豆蔻, 附子, 沈香<sup>27)</sup>

5) 其他 眼疾患

① 眼疲勞(眼睛이 疲勞하고 血壓이 낮으며 元氣가 없을 때는):十全大補湯加減<sup>22)</sup>

② 久病後의 視力減退:十全大補湯<sup>2, 11, 14, 15, 37)</sup>

③ 眼生眵糞:十全大補湯加枸杞子, 甘菊<sup>1)</sup>

(2) 耳疾患

1) 外耳疾患

① 耳爛(耳介疱疹):十全大補湯<sup>39)</sup>

2) 鼓膜疾患

① 慢性鼓膜炎:十全大補湯<sup>22, 39)</sup>

3) 耳鳴疾患

① 耳鳴:十全大補湯<sup>2)</sup>

② 耳鳴, 難聽에는:十全大補湯加山茱萸<sup>28)</sup>

4) 耳疳疾患(中耳疾患)

① 耳膿(耳 및 膿耳로서 黃色の 膿이 흐를 때):少陰人은 十全大補湯<sup>22)</sup>

5) 耳聾질환

① 兩耳聾:十全大補湯<sup>39)</sup>

② 片耳聾:十全大補湯<sup>39)</sup>

(3) 鼻疾患

1) 鼻中隔疾患

① 鼻中隔膿瘍(鼻內癰):十全大補湯<sup>39)</sup>

② 鼻中隔潰瘍:十全大補湯<sup>22, 39)</sup>

2) 鼻腔疾患

① 鼻出血(鼻)(高熱 過勞 眩暈 血虛 등으로 血이 될 때):十全大補湯<sup>22)</sup>

② 鼻塞症에는:十全大補湯加麥門冬, 細辛, 五味子<sup>28)</sup>

3) 副鼻洞疾患

① 蓄膿症에는:十全大補湯加辛荑, 白芷, 細辛<sup>28)</sup>

(4) 咽喉疾患

1) 聲音疾患

① 失音證

(ㄱ) 老人 及 虛人失音:十全大補湯<sup>2, 13, 18)</sup>

(ㄴ) 音嘶(목소리를 너무 크게하여 喉破失音이 되었을 때):十全大

補湯<sup>22)</sup>

② 失語證

(ㄱ) 失語(不得語)(有氣血虛損者 有腎虛及老人 忽言不出者):十全大補湯 去肉桂 加石菖蒲, 遠志<sup>1, 10, 22)</sup>

(ㄴ) 語澀 (訥語)(心血이 衰少하여 滋養을 상실하므로 驚悸하고 갑자기 말을 하지 못할 때):十全大補湯加遠志, 石菖蒲<sup>22)</sup>

(5) 口腔疾患

1) 口中疾患

① 口角潰瘍, 口角 爛證:十全大補湯<sup>22, 39)</sup>

② 口脣疱疹:十全大補湯<sup>39)</sup>

2) 脣疾患

① 脣反(脾胃의 氣血이 脣部에 充溢치 못하여 발생):十全大補湯<sup>22, 39)</sup>

② 脣縮(氣血이 枯渴되어 筋脈을 營養하지 못하여 발생):十全大補湯<sup>22)</sup>

7. 外科 및 皮膚疾患

(1) 癰疽疾患

1) 頭部癰疽

① 百會疽(玉頂疽)(陽虛):十全大補湯<sup>23)</sup>

② 額疽(豫後가 좋지 못하여 惡化될 때는):十全大補湯<sup>23)</sup>

③ 天疽(銳毒)(左側後頭에 發生하는 것을 天疽 右側後頭에 發生하는 것을 銳毒):虛할 때 十全大補湯<sup>23)</sup>

④ 玉沈疽(惡化되었을 경우):十全大補湯<sup>23)</sup>

⑤ 腦後發(惡化되었을 경우):十全大補湯<sup>23)</sup>

⑥ 腦鑱(約 一週日이 經過한 後에도

腫瘡이 크지도 않고 化膿도 되지 않을 때는):十全大補湯<sup>23)</sup>

⑦ 上石疽(頭頂兩旁)(病이 오래되어 虛가甚해진 경우):十全大補湯<sup>9)</sup>

2) 頸項部癰疽

① 腦癰 및 腦疽(腫瘡이 紫黑色을 띠고 煩燥 口乾할 때):十全大補湯<sup>23)</sup>

② 累癰(結核性淋巴腺炎)

(ㄱ) 太陽經(濕)(瘡口收斂이 늦을 때):十全大補湯加白<sup>23)</sup>

(ㄴ) 累癰(馬刀寒熱之聖藥也):十全大補湯加香附子, 遠志, 貝母<sup>6)</sup>

(ㄷ) 累癰에는:十全大補湯加夏枯草<sup>28)</sup>

(ㄹ) 累癰:十全大補湯<sup>2, 11, 14, 15, 26, 37)</sup>

③ 淋巴腺炎

(ㄱ) 淋巴腺炎:十全大補湯<sup>2)</sup>

(ㄴ) 淋巴腺腫氣:十全大補湯<sup>17)</sup>

3) 肩部癰疽

① 樂疽(潰瘍이 잘 안될 때는):十全大補湯<sup>23, 39)</sup>

4) 胸乳部癰疽

① 甘疽(潰瘍이 잘 되지 않을 때):十全大補湯<sup>23, 39)</sup>

② 中疽(瘡勞가 旺盛하지 않는 것은 虛證인 것이므로):十全大補湯<sup>23, 39)</sup>

③ 缺盆疽(一名 疽)(氣血의 虛弱이甚할 때는):十全大補湯<sup>23)</sup>

④ 乳癰, 乳疽, 乳發(氣血이 虛弱할 때):十全大補湯<sup>23, 39)</sup>

5) 臂部癰疽

① 臂癰, 臂疽(臂疽의 氣血이 虛弱하였을 때):十全大補湯<sup>23)</sup>

② 兌疽(氣血이 虛弱할 때):十全大補湯<sup>23, 39)</sup>

6) 腹部癰疽

- ① 幽癰(腫瘍이 潰瘍이 되지 않거나 潰瘍이 되어도 收斂이 되지 않을 때):十全大補湯加乾薑, 附子<sup>23)</sup>
- ② 緩疽(胃氣가 損傷되면):十全大補湯加烏藥, 附子, 胡蘆巴<sup>23)</sup>
- 7) 腰臀部 및 下部癰疽
- ① 臍毒(化膿이 빠르지 않을 때):十全大補湯<sup>23)</sup>
- ② 懸癰(會陰部)(潰瘍이 되었을 때):六味地黃丸과 十全大補湯을 早晚으로 服用<sup>9, 23)</sup>
- ③ 便毒(便癰, 血疔)(潰瘍이 되었을 때):十全大補湯<sup>23)</sup>
- ④ 中石疽(腰 之間)(病이 오래되어 虛가 甚해진 경우):十全大補湯<sup>9)</sup>
- 8) 股 및 膝部癰疽
- ① 股陽疽와 環跳疽:潰瘍이 되어 膿이 流出될 때 十全大補湯加 年膝, 瘡口가 紫色을 띠고 陷沒되었을 때 十全大補湯加附子<sup>23)</sup>
- ② 膝癰과 疽(色이 不變하고 氣血이 虛弱할 때):十全大補湯加半夏, 茯苓<sup>23)</sup>
- ③ 下石疽(兩膝의 左右)(病이 오래되어 虛가 甚해진 경우):十全大補湯<sup>9)</sup>
- 9) 足脛部癰疽
- ① 足發背(足附發)(潰瘍이 되었을 때): 虛할 때는 十全大補湯<sup>23)</sup>
- ② 湧泉疽(足心發, 穿窟天蛇, 病穿板)(虛弱하여 化膿이 늦어질 때):十全大補湯<sup>23, 39)</sup>
- ③ 厲癰과 四淫(惡證이 되었을 때):十全大補湯<sup>23)</sup>
- ④ 腓脛發(氣血이 虛弱할 때):十全大補湯<sup>23)</sup>
- ⑤ 內踝疽(走緩, 鞋帶疽)와 外疽(脚拐毒)(虛弱하여 化膿이 되려고 하고, 極甚한 疼痛이 있을 때):十全大補湯<sup>23)</sup>
- ⑥ 穿踝疽(身體가 虛弱할 때):十全大補湯<sup>23)</sup>
- 10) 癰疽潰後
- ① 癰疽潰後(補氣血 進飲食 排膿生肌):十全大補湯<sup>2, 6, 18, 19)</sup>
- ② 癰疽潰後(補氣血 進飲食 排膿生肌):十全大補湯加陳皮, 烏藥, 五味子(卽 加味十全湯)<sup>2, 6, 13, 18)</sup>
- ③ 癰疽潰後 氣血虛而膿出長期에:十全大補湯加金銀花, 白芷<sup>7)</sup>
- 11) 腫瘍엔 潰前과 潰後를 分別하여: 潰前엔 十全大補湯加金銀花, 天花粉, 陳皮 等 潰後엔 十全大補湯加 陳皮, 烏藥, 五味子, 蓮肉 等<sup>36)</sup>
- 12) 癰疽作痛(膿血既泄腫痛尤甚):十全大補湯加麥門冬, 五味子<sup>1, 34)</sup>
- 13) 凡癰疽皂邪尙未淨:十全大補湯加金銀花, 皂角刺, 穿山甲之類 或膿流清水 或久不收斂 倍蓼桂黃 加薑附 蓮肉之類<sup>2, 10, 26, 34)</sup>
- 14) 癰疽로 肩背不便하고 四肢沈重한 것은 脾腎虧損에 의한 것이니:十全大補湯加山藥, 山茱萸, 五味子<sup>34)</sup>
- 15) 癰疽로 聲嘶하고 脣鼻變靑, 面目四肢가 腫한 것은 脾肺俱虛한 것이니:十全大補湯加炮薑<sup>34)</sup>
- 16) 瘡傷
- ① 痔瘡, 痔漏
- (ㄱ) 虛痔:十全大補湯<sup>2, 18, 26)</sup>
- (ㄴ) 痔漏(一名 痔瘻; 肛外):十全大



補湯<sup>2, 9, 11, 13~5, 37)</sup>

- ② 鰓花瘡(眞陰이 不足할 때 房事過多하여 子宮이 鰓出疼痛하고 仰臥轉動 하기 不能하면):十全大補湯倍蓼 歸朮<sup>1, 6)</sup>

(2) 肛門疾患

1) 脫肛

- ① 脫肛:十全大補湯<sup>2, 11, 12, 14, 15, 17, 37)</sup>
- ② 脫肛, 脫陰에는:十全大補湯加靈神草<sup>28)</sup>

(3) 皮膚疾患

1) 風證

- ① 大麻風(여러 가지 痺瘡이 있을 때):十全大補湯<sup>23)</sup>

2) 皮膚枯燥

- ① 皮膚枯燥에는:十全大補湯加山藥, 白何首烏, 白芷<sup>28)</sup>
- ② 皮膚枯燥羸瘦:十全大補湯<sup>19)</sup>

8. 精神神經系疾患

(1) 七情傷

- 1) 心悸不眠에는:十全大補湯加龍眼肉, 酸棗仁, 麥門冬, 遠志 類<sup>34)</sup>
- 2) 怔忡:十全大補湯<sup>2, 13, 18)</sup>
- 3) 神經衰弱:十全大補湯<sup>2, 11, 37)</sup>
- 4) 七情氣鬱 心身虛衰에는:十全大補湯去黃芪, 官桂 加橘皮, 砂仁<sup>7)</sup>
- 5) 有熱心煩에:十全大補湯去人參 加沙蔘 或 蔓蔘<sup>7)</sup>

(2) 心身症

1) 眩暈

- ① 老人暈
  - (ㄱ) 老人暈:十全大補湯<sup>2, 13, 18)</sup>
  - (ㄴ) 老人性 眩暈症에는:十全大補湯加荊芥<sup>28)</sup>

② 虛暈

- (ㄱ) 虛暈(氣血이 모두 虛한 경우):十全大補湯<sup>1, 7, 12, 18, 35)</sup>
- (ㄴ) 氣血虛弱으로 眩暈者는:十全大補湯加陳皮, 半夏, 天麻<sup>27, 30)</sup>

9. 運動器系疾患

- (1) 筋極:十全大補湯隨症加減<sup>39)</sup>
- (2) 項強症
  - 1) 項頸腫:十全大補湯加減<sup>39)</sup>
- (3) 脇痛
  - 1) 脇痛이 있을 경우에는:十全大補湯加柴胡, 白芥子<sup>28)</sup>
  - 2) 乾脇痛:十全大補湯<sup>39)</sup>
- (4) 腰痛
  - 1) 大病後의 腰痛:十全大補湯<sup>16)</sup>
  - 2) 腎虛로 일어난 腰痛:十全大補湯<sup>35)</sup>
  - 3) 腰痛(氣血兩虛兼冷):十全大補湯<sup>24)</sup>
- (5) 脊椎카리에스:十全大補湯<sup>2, 11, 14, 15, 26, 37)</sup>
- (6) 手足
  - 1) 四肢不用(脾虛則):十全大補湯<sup>1, 18)</sup>
  - 2) 手足麻痺 或은 疼痛에는:十全大補湯去黃 加陣皮, 半夏, 防風, 秦, 牛膝, 羌活<sup>27)</sup>
- (7) 臂痛
  - 1) 握無力症:十全大補湯加減<sup>39)</sup>
- (8) 足
  - 1) 鶴膝風:十全大補湯加羌活, 附子, 杜冲, 牛膝하고, 防風을 爲君<sup>34)</sup>
  - 2) 脚膝無力:十全大補湯<sup>38)</sup>
- (9) 痿症
  - 1) 肝과 腎陰不足에 의해 발생한 症(오랜동안 앓고나서 몸이 몹시 弱해 지고 四肢를 쓸 수가 없는

때에는):十全大補湯<sup>35)</sup>

- 2) 脈痿(濕熱에 의해 발생한 症):氣血이 모두 虛하면 十全大補湯<sup>35)</sup>
- (10) 虛弱人의 遍身痛에는:十全大補湯倍加肉桂, 加半夏<sup>27)</sup>

## 10. 婦人科疾患

### (1) 月經病

#### 1) 月經不調

- ① 經早(氣血俱虛):十全大補湯<sup>30)</sup>
- ② 經遲(氣血俱虛):十全大補湯<sup>30)</sup>

#### 2) 月經紊亂

- ① 經亂, 經行無定期(脾胃가 虛弱하여 氣血이 不生하고 統攝하기 不能하여 經血이 斷續되면):十全大補湯<sup>25, 30)</sup>
- ② 經色不正(氣血俱虛):十全大補湯<sup>30)</sup>

#### 3) 經閉

- ① 血枯經閉:十全大補湯<sup>39)</sup>
- ② 經閉不行(脾胃가 虛弱하여 氣血이 不生하고 肝傷血枯하여 經閉不行하면):十全大補湯<sup>25, 30)</sup>

#### 4) 更年期障害:十全大補湯加附子<sup>14)</sup>

### 5) 經行熱

- ① 經時發熱(氣血이 俱虛하여 寒熱自汗하면):十全大補湯<sup>25)</sup>
- ② 經行潮熱:十全大補湯加山藥, 牡丹皮, 麥門冬, 五味子<sup>30, 39)</sup>

### 6) 月經痛

- ① 月經痛(血虛):十全大補湯<sup>9)</sup>
- ② 經後腹痛(氣血俱虛):十全大補湯<sup>30)</sup>

### (2) 性器病

#### 1) 帶下症

- ① 帶下(肝脾腎虛하여 元陽이 下陷하고 奇經失攝하여 帶下如崩하며

腰冰冷하고 頭眩神疲하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

- ② 婦人血枯 血海虛損 慢性帶下에는:十全大補湯加益母草<sup>7, 34, 38)</sup>

#### 2) 崩漏

- ① 崩漏(年老氣虛하고 憂思過度하여 肝不藏血하고 脾不統攝하여 暴崩不止 하고 肢冷脈細하며 顔蒼暈厥하면):十全大補湯<sup>25, 30, 38)</sup>
- ② 經行不止 或 下血:十全大補湯加減(甘草肉桂二味米炒)<sup>6)</sup>

#### 3) 陰戶病

- ① 陰戶腫痛(元氣下陷하고 濕熱이 下注하여 陰痒腫痛하면):十全大補湯<sup>25)</sup>
- ② 脫陰(元氣가 虛陷하여 子宮이 下脫하면):十全大補湯<sup>25)</sup>
- ③ 陰痔(氣血俱虛):十全大補湯<sup>30)</sup>
- ④ 陰吹(中氣下陷하여 陰戶에서 放氣하면):十全大補湯加升麻, 柴胡<sup>25, 30)</sup>

#### 4) 子宮異常

- ① 嫁痛:十全大補湯<sup>39)</sup>

#### 5) 乳房病

- ① 妬乳, 乳頭破裂:十全大補湯加連翹<sup>30, 39)</sup>
- ② 乳巖(膿出不止하고 氣血이 俱虛하면):十全大補湯<sup>25, 30)</sup>

#### 6) 交接出血(氣血俱虛):十全大補湯<sup>30)</sup>

### (3) 妊娠病

- 1) 不妊症:十全大補湯<sup>2)</sup>
- 2) 妊娠腎系病
- ① 轉胞:十全大補湯<sup>30)</sup>
- 3) 安胎(氣血이 俱虛하여 胎元이 不固하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

(4) 出産病

1) 胎墜

① 滑胎:十全大補湯<sup>39)</sup>

2) 分娩

① 交骨不開(氣血이 俱虛하여 交骨 不開하고 送出하기 不能하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

(5) 産後病

1) 産後諸症(氣血俱虛):十全大補湯<sup>2, 30)</sup>

2) 分娩合併症

① 産後血崩(産後 氣血이 俱虛하여 攝血하기 不能하면):十全大補湯 加阿膠, 升麻, 續斷, 酸棗仁, 山茱萸, 乾薑炒黑<sup>25)</sup>

3) 産褥異常

① 産後發熱

(ㄱ) 産褥熱(産後에 氣虛하여 褥勞 發熱하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

(ㄴ) 産後乍寒乍熱(陰陽이 俱虛하여 寒熱이 往來하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

(ㄷ) 産後의 褥勞로 四肢煩疼하고 時作寒熱하며 不思飲食한 者는:十全大補湯加續斷, 麥門冬, 五味子<sup>27, 30)</sup>

② 産門不閉

(ㄱ) 産後脫陰(氣血이 俱虛하고 中氣下陷하여 子宮이 脫出하면):十全大補湯加五味子<sup>25)</sup>

(ㄴ) 産後에 玉門不斂하고 發熱惡寒하는 데는:十全大補湯加五味子<sup>34, 38)</sup>

③ 産後惡露不止(産後에 瘀血이 停滯하여 惡露가 不絶하고 色淡不鮮하면):十全大補湯加阿膠, 續斷<sup>25)</sup>

4) 産後風

① 産後頭暈:十全大補湯加澤蘭, 天麻, 枸杞子<sup>34, 38)</sup>

② 産後血風症

(ㄱ) 産後腰痛(産後 氣血이 俱虛하여 腰痛 轉側不能하면):十全大補湯加附子<sup>25)</sup>

(ㄴ) 産後脚氣:十全大補湯<sup>2)</sup>

③ 産後中風

(ㄱ) 産後中風(出血過多하고 氣血이 暴虛하여 虛極生風하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

(ㄴ) 産後發痙(産後에 氣血이 俱虛하여 反張 拘攣하면):十全大補湯加附子<sup>25)</sup>

(ㄷ) 産後 (産後에 氣血이 俱虛하여 抽搦하면):十全大補湯加附子<sup>25)</sup>

5) 産後雜病

① 産後煩渴 및 發汗

(ㄱ) 産後虛煩(産後 血虛하여 煩悶不安하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

(ㄴ) 産後自汗(産後 氣血이 俱虛하여 汗出不止하면):十全大補湯加防風<sup>25)</sup>

② 産後脾系病

(ㄱ) 産後便秘(産後 出血過多하여 津液이 不足하고 便秘虛澁하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

(ㄴ) 産後痢疾(虛寒 滑脫 清淡하면):十全大補湯<sup>25)</sup>

③ 産後虛勞(褥勞症):十全大補湯<sup>1, 2, 13, 18)</sup>

④ 産後月閉(正産後 及 半産後 失血經閉):十全大補湯<sup>1, 2, 6, 13, 18)</sup>

- ⑤ 産後, 流産後 等으로 體力과 氣力이 모두 衰弱하며 帶下가 있는 데:十全大補湯<sup>16)</sup>
  - ⑥ 産後乳汁自出
    - (ㄱ) 産後乳汁自出(産後 氣虛하여 乳汁이 暴湧不止하면):十全大補湯倍加 人蔘, 黃芪<sup>25, 30, 39)</sup>
    - (ㄴ) 産後乳汁自出(産後 氣血이 俱虛하여 乳汁이 自出하고 乳房이 不脹하면):十全大補湯去肉桂, 川芎 加五味子, 芡仁<sup>9, 25)</sup>
  - ⑦ 産後乳汁少:十全大補湯加通草, 王不留行<sup>34)</sup>
  - ⑧ 解産後 또는 搔爬手術 後遺症에 는:十全大補湯加陣皮, 砂仁, 山查, 香附子, 續斷, 當歸代當歸尾<sup>28)</sup>
- (6) 其他
- 1) 氣血俱虛
    - ① 治瘦人 脾胃弱하고 氣血이 俱虛:十全大補湯 兼服 地黃丸<sup>5)</sup>
    - ② 治形瘦無疾 氣血俱不足:十全大補湯<sup>5)</sup>
  - 2) 白濁
    - ① 白淫(膏淋)·白濁(元氣下陷하고 攝精하기 不能하여 白淫, 白濁하면):十全大補湯<sup>25)</sup>
    - ② 鬱結停滯(氣血이 俱虛하여 自汗盜汗하고 遺精, 白濁하면):十全大補湯<sup>25)</sup>
11. 小兒科疾患
- (1) 孀幼兒疾患
    - 1) 遲證
      - ① 齒遲
        - (ㄱ) 小兒齒不生:十全大補湯加知母,

- 黃栢<sup>18)</sup>
    - (ㄴ) 小兒齒久不生:十全大補湯<sup>2, 13)</sup>
  - 2) 諸貧血症:十全大補湯<sup>39)</sup>
  - 3) 解顛
    - ① 小兒解:十全大補湯<sup>2, 13, 18)</sup>
    - ② 水頭症(東洋醫學에서 解顛에 해당):十全大補湯<sup>33)</sup>
  - 4) 顛陷
    - ① 小兒顛陷:十全大補湯加附子<sup>18)</sup>
    - ② 小兒顛陷:十全大補湯<sup>2, 13)</sup>
  - 5) 小兒麻痺 等으로 體力이 衰脫하고 氣力이 없는 者에게:十全大補湯<sup>16, 35)</sup>
12. 感染病
- (1) 結核
    - 1) 肺結核
      - ① 肺結核:十全大補湯<sup>2)</sup>
      - ② 肺結核의 경우:肺熱이 있으면 十全大補湯加知母, 麥門冬, 桔梗 等 咳嗽가 甚하면 十全大補湯加桑白皮, 地骨皮, 貝母, 杏仁 等 肺機能이 弱한 때엔 十全大補湯加山藥, 百合, 麥門冬, 五味子等<sup>36)</sup>
      - ③ (氣血이 不足되 있는 경우):十全大補湯<sup>35)</sup>
      - ④ 虛勞氣血俱損漸成勞 :十全大補湯加柴胡, 黃連<sup>1, 3, 4, 8, 34)</sup>
  - (2) 發疹을 隨伴한 virus疾患
    - 1) 痘瘡
      - ① 痘後:十全大補湯<sup>2, 13, 18)</sup>
    - 2) 麻疹
      - ① 孕婦麻疹(一方人蔘代入沙蔘):十全大補湯<sup>6, 18)</sup>
      - ② 麻疹痘瘡并發者:先治麻疹 後治痘

瘡 宜用升葛湯日再服 如痘瘡色白者 宜用十全大補湯(一方 十全大補湯去官桂 加沙蔘, 防風, 金銀花, 連翹, 桔梗)<sup>6, 18)</sup>

(3) 節肢動物 媒介의 疾患

1) 瘡疾

① 虛瘡:十全大補湯<sup>2 13, 18)</sup>

② 瘡疾後:十全大補湯<sup>15)</sup>

1. 疾患別 活用頻度

各系疾患	活用數	比率
婦人科疾患	57	20%
肝系疾患	53	19%
外科 및 皮膚疾患	52	18%
眼耳鼻咽喉疾患	29	10%
心系疾患	18	6.4%
運動器系疾患	16	5.7%
腎系疾患	13	4.6%
脾胃系疾患	11	3.9%
精神神經系疾患	9	3.2%
感染症	9	3.2%
肺系疾患	8	2.8%
小兒科疾患	8	2.8%
計	283	

2. 五臟系疾患 活用頻度

各系疾患	活用數	比率
肝系疾患	53	51%
心系疾患	18	17%
腎系疾患	13	13%
脾胃系疾患	11	11%
肺系疾患	8	8%
計	103	

3. 婦人科疾患別 活用頻度

婦人科疾患	活用數	比率
産後病	25	44%
性器病	12	21%
月經病	11	19%
其他	4	7%
妊娠病	3	5%
出産病	2	3.5%
計	57	

4. 婦人科疾患中 産後病의 加減藥物 活用頻度

	産後 血崩	産後 發熱	産門 不閉	産後 惡露 不止	産後 頭暈	産後 腰痛	産後 發瘧	産後 瘰從	産後 自汗	産後 乳汁 自出	産後 乳汁少	解産後 後遺症	計
阿膠	1			1									2
升麻	1												1
續斷	1	1		1								1	4
酸棗仁	1												1
山茱萸	1												1
乾薑	1												1
麥門冬		1											1
五味子		1	2							1			4
澤蘭					1								1
天麻					1								1
枸杞子					1								1
附子						1	1	1	1				3
防風													1
去肉桂										1			1
去川芎										1			1
芡仁										1			1
通草											1		1
王不留行											1		1
陳皮												1	1
砂仁												1	1
山查												1	1
香附子												1	1

5. 肝系疾患中 血液 및 造血系疾患의 加減藥物 活用頻度

	貧血	白血病	諸出血證		計
			各種 虛證性出血	咯血	
倍加四物湯	2	2			4
乾薑	1	1	1		3
紅花	1	1			2
鹿茸		1			1
荊芥			1	1	2
阿膠珠			1	1	2
去人蔘				1	1
去肉桂				1	1
沙蔘				1	1
三七根				1	1
側柏葉				1	1

6. 肝系疾患中 虛勞의 加減藥物 活用頻度

	元陽虛損	氣血兩虛	虛冷	計
補骨脂	1			1
巴戟	1			1
枸杞子	1			1
乾薑	1		2	3
附子	1		1	2
去白芍藥		1		1
山茱萸		1		1
五味子		1		1
防風		1		1
肉蓯蓉		1		1
增量人蔘		1		1
鹿茸		1		1
黃連		1		1
倍加四物湯		1		1
倍加四君子湯		1		1

7. 外科疾患中 癰疽疾患의 加味藥物 活用頻度

	累 癰	腹 部 癰 疽		股 叉 膝部癰疽		癰 疽 潰 後	腫 瘍		癰 疽 作 痛	凡邪 癰尙 疽未 淨	癰四 疽肢 豆沈 重	癰面 疽目 豆四 肢腫	計
		幽 癰	緩 疽	股環 陽跳 疽疽	膝疔 癰疽		潰 前	潰 後					
白斂	1												1
香附子	1												1
遠志	1												1
貝母	1												1
夏枯草	1												1
乾薑		1								1		1	3
附子		1	1	1						1			4
烏藥			1			1		1					3
胡蘆巴			1										1
牛膝				1									1
半夏					1								1
陳皮						1	1	1					3
五味子						1		1	1		1		4
金銀花						1	1			1			3
白芷						1							1
天花粉							1						1
蓮肉								1		1			2
麥門冬									1				1
皂角刺										1			1
穿山甲										1			1
山藥											1		1
山茱萸											1		1



8. 眼耳鼻咽喉疾患의 加減藥物 活用頻度

	眼 疾 患		耳疾患 耳鳴難聽	鼻 疾 患		咽 喉 疾 患		計
	眼 昏	眼生多糞		鼻塞症	蓄膿症	失 語	語 澀	
白豆寇	1							1
附子	1							1
沈香	1							1
枸杞子		1						1
甘菊		1						1
山茱萸			1					1
麥門冬				1				1
細辛				1	1			2
五味子				1				1
辛荑					1			1
白芷					1			1
石菖蒲						1	1	2
遠志						1	1	2
去肉桂						1		1

IV. 總括 및 考察

十全大補湯은 四物湯, 四君子湯, 黃芪建中湯의 合方으로 四物湯은 心脾肝藥으로 補血하고, 四君子湯은 肺脾胃藥으로 補氣하며, 黃芪建中湯은 肺脾胃藥으로 虛勞와 諸不足을 治한다고 알려져 있으며, 趙<sup>47)</sup>는 黃芪로 助陽固表하고 肉桂로 助熱한다고 하였다.

또한 十全大補湯은 全體的인 藥性이 溫不熱하며 平補하는 方劑로서 諸病으로 全身衰弱이 甚하고, 病後恢復이 더디고 心臟衰弱하며 脾胃機能이 衰弱하고 熱狀이 없는 者에게 좋다고 알려져 있다.

十全大補湯을 構成하는 個別藥物의 效能을 살펴보면 다음과 같다. 人蔘은 大補

元氣 補脾益氣 生津, 白朮은 補脾益氣 燥濕利水 固表止汗 止肌熱, 白茯苓은 利水滲濕 健脾補中, 甘草는 補脾益氣 清熱解毒 調和諸藥 生肌止痛 諸腫瘡瘍, 熟地黃은 補血 滋陰作用, 白芍藥은 養血斂陰 平抑肝陽 固腠理, 當歸는 補血 和血 潤腸通便 澤皮膚 排膿止痛, 川芎은 行血行氣 祛風止痛 癰疽瘡瘍, 黃芪는 補氣升陽 固表止汗 托毒排膿 利水退腫 瘡癰聖藥, 生薑은 發汗解表 溫中止嘔, 大棗는 補脾和胃 益氣生津의 效能이 있다.<sup>48~49)</sup>

以上에서 調査해 본 結果로 十全大補湯은 婦人科疾患을 비롯하여 肝系疾患, 外科 및 皮膚疾患, 眼耳鼻咽喉疾患, 心系疾患, 運動器系疾患, 腎系疾患, 脾胃系疾患 順으로 廣範圍하게 各系疾患에 걸쳐서

活用된 處方임을 알 수 있었다.

婦人科疾患中에서는 産後病 性器病 月經病 妊娠病 出産病 順으로 많이 쓰였는데 이는 産後에는 虛證狀態이므로 補氣 血劑의 代表的 處方인 十全大補湯을 産後病에 많이 活用한 것으로 생각되어지고, 産後病에는 續斷 五味子 附子 阿膠 등이 加味活用된 것을 볼 수 있었다.

五臟系疾患中에서는 肝系疾患 心系疾患 腎系疾患 脾胃系疾患 肺系疾患 順으로 많이 活用되었으며, 肝系疾患中 血液 및 造血系疾患에는 乾薑 紅花 荊芥 阿膠珠 등이 虛勞에는 乾薑 附子 등이 加味活用된 것을 볼 수 있었다.

外科 및 皮膚疾患活用 52例中 癰疽疾患에 47例로 많이 쓰였는데 이는 癰疽의 세가지 治法인 初期에는 攻法爲主 中期에는 攻補兼施爲主 晩期에는 補法爲主中에서 補法은 補益하는 作用이 있는 藥物을 使用하여 損을 益하고 虛를 補하며 正氣를 도와 餘分の 邪를 除去하는 方法으로 주로 使用되어지는 處方이 十全大補湯이라 할 수 있겠다.

癰疽疾患에는 附子 五味子 乾薑 烏藥 陳皮 金銀花 蓮肉 등이 加味活用된 것을 볼 수 있었다.

眼耳鼻咽喉疾患中에서 眼疾患에는 白豆寇 附子 沈香 枸杞子 甘菊 등이 耳疾患에는 山茱萸 鼻疾患에는 細辛 麥門冬 五味子 辛荑 白芷 등이 咽喉疾患에는 石菖蒲 遠志 등이 加味活用된 것을 볼 수 있었다.

또한 慢性 虛證 疾患에 特히 多用한 것으로 보아 現代醫學에서의 免疫增進에 크게 寄與하는 것으로 解釋되며 調査과

정에서 十全大補湯의 變方이 多樣하고, 十全大補湯의 構成比率이 각기 多樣하게 나타난 것으로 보아서 活用範圍가 넓은 意味이니 加減藥物의 活用法을 정확히 안다면 臨床的으로 一般的 通治方이 될 것이라고 생각된다.

## V. 結論

以上에서 살펴 본 바와 같이 結果를 要約하면 다음과 같다.

1. 十全大補湯은 全體活用例中 婦人科疾患에서 20% 肝系疾患에서 19% 外科 및 皮膚疾患에서 18%로 많이 活用되었음을 알 수 있었다.
2. 婦人科疾患中에서는 産後病에 全體活用例의 44%로 가장 많이 쓰였고 産後病에는 續斷 五味子 附子 阿膠 등이 加味活用된 것을 볼 수 있었다.
3. 五臟系疾患中에서는 肝系疾患에 全體活用例의 51%로 가장 많이 쓰였고 肝系疾患中 血液 및 造血系疾患에는 乾薑 紅花 荊芥 阿膠珠 등이 虛勞에는 乾薑 附子 등이 加味活用된 것을 볼 수 있었다.
4. 癰疽疾患에도 47例로 많이 쓰였는데 이는 癰疽晩期에는 補法爲主로 治療함을 알 수 있었고 癰疽疾患에는 附子 五味子 乾薑 烏藥 陳皮 金銀花 蓮肉 등이 加味活用된 것을 볼 수 있었다.
5. 特히 慢性 虛證 疾患에 多用한 것으로 보아 現代醫學에서의 免疫增進에 크게 寄與하는 것으로 생각되어진다.

參 考 文 獻

1. 許 浚:東醫寶鑑, 서울,南山堂, p.112, 121, 157, 203, 226, 298, 360, 423, 447, 553, 573, 624, 1983.
2. 黃度淵:方藥合編, 서울,南山堂, pp.67, 73, 75, 82, 85~87, 94~95, 105~106, 108, 110, 115, 117, 157~158, 224, 1991.
3. 康明吉:濟衆新編, 서울,杏林書院, pp.50~51, 1975.
4. 周命新:醫門寶鑑, 서울,杏林書院, p.102, 1975.
5. 洪淳昇:洪家定診秘傳, 서울,大星文化社, pp.105-106, 1983.
6. 南采祐:青囊訣, 서울,癸丑文化社, p.438, 440, 523, 581, 646, 651, 710, 723, 728, 1973.
7. 金永勳:晴崗醫鑑, 서울,成輔社, p.330, 1988.
8. 金定濟:東洋醫學診療要鑑, 서울,東洋醫學研究院, 下卷, p.436, 1983.
9. 金定濟外:東醫臨床要覽, 서울,書苑堂, p.167, 186, 241, 271, 1986.
10. 閔仁植:古今醫方, 서울,創美社, p.62, 1978.
11. 朴盛洙外:現代漢方講座, 서울,杏林書院, pp.190~191, 1975.
12. 安昶中:古今實驗方, 서울,翰成社, p.91, 1977.
13. 尹吉榮:東醫臨床方劑學, 서울,明寶出版社, pp.481, 485, 497, 500, 502, 5, 18, 520~521, 524, 531~532, 538, 542, 547, 564~565, 572, 582, 1994.
14. 矢數道明:韓方處方解說, 대구,東洋綜合通信教育院出版部, pp.267~271, 1986.
15. 矢數道明外:漢方診療, 대구,東洋綜合通信大學 教育部, pp.290~291, 1971.
16. 大塚敬節:漢方治療의 實際, 서울,杏林書院, p.493, 523, 778, 799, 803, 1974.
17. 西岡一夫:漢方處方的 精解, 서울,日文社, pp.83~84, 1979.
18. 孟華燮:方藥指鍼, 서울,南山堂, pp.23, 30, 32, 39, 124, 153, 247, 277, 296, 305, 310, 380, 382, 401, 516, 556, 564, 595, 626, 668~669, 681, 688, 695, 1983.
19. 裴元植:漢方臨床學, 서울,南山堂, p.805, 834, 1989.
20. 康舜洙:바른 方劑學, 서울,大星文化社, pp.200~201, 1996.
21. 李尙仁:天真處方解說, 서울,成輔社, p.63, 1987.
22. 蔡炳允:漢方眼耳鼻咽喉科學, 서울,集文堂, pp.72, 75, 155, 195, 206, 238, 245, 324~325, 355, 366~367, 1982.
23. 蔡炳允:漢方外科, 서울,高文社, pp.76, 80, 83~86, 117, 127, 146, 148~149, 152, 154, 168~169, 181, 186, 203~204, 208, 216, 219, 227~228, 234, 238, 243~244, 292, 1983.
24. 趙世衡:素虛後世處方學, 서울,癸丑文化社, p.36, 101, 195, 393, 1984.
25. 李鍾華:漢方婦人科 臨床診療, 서울,癸丑文化社, p.69, 101, 152, 176, 202, 236, 262, 321, 534, 585, 591, 596, 600, 621, 640, 643, 652, 685, 713, 726, 738, 754, 771, 786, 790, 794, 811, 1982.
26. 李常和:辨證方藥正傳, 대구,東洋綜合通信教育院出版部, p.89, 1987.
27. 廉泰煥:東醫處方大典, 서울,행림출판, pp.360~361, 1995.
28. 李相漸:漢方處方解說과 應用的 妙訣, 서울,書苑堂, pp.40~44, 1979.
29. 柳基遠:診療와 優秀處方, 서울,成輔社, p.190, 1986.
30. 宋炳基:漢方婦人科學, 서울,杏林出版社, pp.580~581, 1978.
31. 柳志允:中醫臨床特講, 서울,書苑堂, p.38, 1986.
32. 朴鎬湜外:東醫脾系內科學, 서울,一中社, pp.404~405, 1988.
33. 丁奎萬:東醫小兒科學, 서울,행림출판, p.474, 693, 1985.
34. 申載鏞:方藥合編解說, 서울,成輔社, pp.40~41, 1988.
35. 姜允皓:東醫臨床內科, 서울,書苑堂出版社, pp.179~180, 188, 280, 297, 333, 414, 444, 468, 470, 1990.
36. 李基淳:現代東洋醫學, 서울,杏林書院, pp.260~261, 1968.
37. 姜信明:湯液寶鑑, 서울,형실사, pp.320~322, 1991.
38. 裴秉哲:標準臨床方劑學, 서울,成輔社, p.216, 1995.

39. 大韓漢醫師協會:漢方基準處方集, 서울, 保健社會部, pp.18, 21~22, 24~26, 59, 86, 88~89, 95~96, 111~112, 115, 127, 129, 133, 136~137, 141, 148, 321, 1981.
- ←40. 陳師文:太平惠民和劑局方, 台北, 旋風出版社, 卷五, p.9, 1975.
41. 張介賓:張氏景岳全書, 서울, 杏林書院, p.828, 1975.
42. 劉完素:劉河間36書, 서울, 成輔社, p.82, 1976.
- ←43. 龔廷賢:增補萬病回春, 서울, 杏林書院, 上卷, p.190, 1975.
- ←44. 李 挺:醫學入門, 서울, 翰成社, p.355, 1977.
45. 李中梓:醫宗必讀, 서울, 書苑堂, p.236, 1976.
46. 朱震亨原著, 方廣編註, 蔡仁植校正:丹溪心法附餘(下), 서울, 大星文化社, p.683, 1982.
47. 趙憲泳:通俗漢醫學原論, 서울, 乙酉文化社, p.447, 1961.
48. 辛民教:原色臨床本草學, 서울, 南山堂, pp.166, 169, 172, 174~176, 219, 221~223, 249~250, 254, 261, 1986.
49. 李尙仁:本草學, 서울, 修書院, pp.52, 54~58, 61~62, 87, 101~104, 106~107, 203, 281~282, 407, 1981.