

특집

당뇨병

증상

1. 일반적 증상

당뇨병의 일반적 증상은 기운이 없고 쉽게 피곤함을 느끼며, 소변량이 많고 수면중에도 소변을 보기 위하여 일어나고, 물을 많이 먹게되며, 식사량이 많은데도 체중이 점차적으로 감소하는 것이다.

당뇨병이 없는 건강한 사람은, 음식물로 섭취한 영양소를 위에서 분해하고 장에서 흡수하여 혈관속의 혈액으로 이동되어오면 췌장 B세포로부터 즉각적으로 인슐린이 분비되어, 인슐린의 작용에 의하여 영양소가 신체조직의 세포내로 신속히 이동되어 세포내에서 이루어지는 대사작용의 원료로서 이용된다. 이 세포에서의 대사작용으로 힘(에너지)이 생성되며, 우리 몸에 필요한 물질을 합성하여 이용하게 된다. 당뇨병에서는 인슐린 분비가 없거나 모자라므로서, 음식으로 섭취한 영양소가 세포에서 이용되어 힘을 만들지 못하고, 계속 혈액중에 정체되므로서 혈당이 상승되고, 혈당이 180mg/dl 이상이 되면 신장에서 배설되어 소변으로 빠져 나간다. 힘의 원료로 섭취한 영양소가 세포에서 이용되지 못하니, 자연히 기운이 없고 쉽게 피곤하며, 시일이 경과되면 체중이 감소하게 되는 것이다. 또한 이때 넘쳐나가는 당분은 체내의 수분을 강제로 끌고 나가게 되므로서, 자연히 탈수상태에 빠지게 되고, 이때 모자라는 물을 보충하려는 대뇌의 작용으로 물을 마시게 된다. 따라서 당뇨병 환자가 갈증을 느낄때에는 제한없이 수분을 취하여야 하며, 이러한 갈증 증상은 혈당이 정상화되면 자연히 소실된다.

2. 급성 증상

혈당의 상승이 급격히 높아지거나, 또는 치료약제의

당뇨병은 인슐린의 절대적 또는 상대적 결핍으로 인하여 체내에 고혈당이 초래되고, 고혈당으로 인한 여러가지 합병증이 초래되는 대사질환이다.

당뇨병의 증상은 아무런 증상이 없는 경우부터 혼수상태까지 매우 다양하다. 진단된지 얼마 되지 않은 초기에도 증상이 심할 수 있으며, 진단된지 오래인데도 별로 증상이 뚜렷하지 않은 경우도 있다.

당뇨병에서 증상의 발현은 크게 2가지 요소에 의하여 결정된다. 하나는 고혈당이 높은 정

도이고, 다른 하나는 고혈당이 지속된 기간, 즉 유병기간이다. 일반적으로 혈당이 높으면 높을수록, 유병기간이 길면 길수록 증상이 심하게 나타난다.

당뇨병의 증상은 당뇨병성 합병증으로 이해되기도 한다. 고혈당의 유병기간이 길수록 여러 장기에 기능장애의 합병증이 진행되고 그에 따른 증상이 나타나기 때문이다. 따라서 본인은 편의상, 당뇨병의 증상을 일반적 증상, 급성 증상, 만성 증상으로 구분하여 기술하겠다.

과용 등으로 혈당이 급격히 저하되면 환자는 의식장애가 오게 된다. 소위 당뇨병성 혼수가 그것인데, 당뇨병으로 약물투여를 하고 있는 환자가 약물량을 과다하게 취하였거나 식사를 거르거나 부실하게 했거나 또는 과도한 운동을 한 경우, 혈당이 급격히 저하되어 50mg/dl 이하로 저하되면, 혼수상태에 빠지게 된다. 신속히 당분을 공급하지 않으면 사망하거나, 회복되어도 식물인간이 될 수 있다. 의식이 있는 상태에서는 입으로 당분을 투여할 수 있으나, 의식이 없는 때에는 혈관으로 포도당 주사를 맞아야 한다.

고혈당으로 인한 혼수는 케톤산혈증과 고삼투압성 혼수로 나눌 수 있다. 전자는 인슐린 주사를 나눌 수 있다. 전자는 인슐린 주사를 맞아 야 되는 환자가 인슐린을 중단하거나, 감염증 등의 합병증이 있고 식사와 수분공급이 모자랄 때 발생된다. 고삼투압성 혼수는 인슐린도 상대적으로 모자라지만 그보다는 상대적으로 탈수현상이 심한 것이 더 중요한 원인이 된다. 양자 모두에서 급격히 혈당이 상승되어 혈당이 400mg/dl~1,000mg/dl 정도로 급격히 상승되면서 혈압이 저하되고 맥박이 빨라지고 호흡이 불규칙해지면서 의식

이 흐려지기 시작한다. 신속히 종합병원으로 이송하여 중환자실에서 적극적인 치료를 받지 않으면 사망률이 높다. 치료는 충분한 수분공급과 인슐린주사를 하고, 감염증 등의 원인질환을 적극적으로 치료하는 것이다.

3. 만성 증상

만성증상은 크게 신경합병증에 의한 증상과 혈관합병증에 의한 증상으로 나눌 수 있다.

신경합병증의 증상은 말초신경장애로서 감각이상이면 저 오게 된다. 차고 더운것과 통증을 감지하는 감각이 둔해지고 심한 경우 감각을 잃게되어 가벼운 상처는 모르고 지나쳐 감염증을 합병할 수 있다. 이러한 말초신경염 증상은 대칭성으로 오는 경우가 많으나 비대칭적으로 단일신경만 침범하여 나타나기도 한다. 주로 팔과 다리에 분포되는 신경을 침범함으로써 척추디스크와 감별이 요되며, 심한 경우 손목이나 발목이 굻늘어져서 물건을 집어올릴 수가 없거나 발을 끌게 되는 경우도 있다. 드물지만 뇌신경을 침범하여 안근마비로 나타나기 한다.

자율신경이 침범된 경우, 땀이 많이 나거나 땀이 나지 않기도 하고, 앉았다 일어설

3대증상 - 多飲 - 多食 - 多尿

피로감·무력감·공복감·체중감소 증세보여



김진우
(경희의대 교수)

혈관합병증의 증상으로는 침범된 장기에 따라 여러가지 증상으로 나타날 수 있다. 눈의 망막혈관이 침범된 경우 시력장애와 실명할 수도 있으며, 심혈관을 침범한 경우 협심증으로 흉통이 오거나, 심근경색증으로 급사할 수도 있다. 신장을 침범한 경우, 초기에는 단백뇨와 함께 고혈압이 나타나게 되고 말기에는 심부전증으로 전신이 붓고 소변량이 감소하여 투석을 하거나 신장이식수술을 받아야 생존을 유지할 수 있게 된다.

이들 여러가지 증상들중 일반적 증상과 급성 증상은 혈당을 정상으로 유지함으로써 회복할 수 있으나, 만성증상들은 혈당조절로서 회복이 되지 않으며, 만성합병증에 이르지 않도록 예방적으로 철저히 혈당을 조절해야 한다. 최근에 알도스 환원 효소 억제제가 치료 및 예방제로서 처방되고 있으나, 치료효과는 만족스럽지 않다. 이상에서 언급된 당뇨병의 증상이 있는 경우는 물론이고, 뚜렷한 증상이 없어도 정기적인 혈당검사로 당뇨병을 조기에 진단하고, 초기부터 엄격하게 혈당을 조절함으로써 합병증의 진행을 예방하는 것이 가장 적극적이고 좋은 치료방법이고 치료의 목표가 된다.

때 혈액이 하지로 몰리면서 혈압이 저하되므로 어지럼증을 느끼게 되고, 성기능 장애로 성욕감퇴, 발기부전, 사정장애 등이 올 수 있다. 또한 방광기능의 장애로 방광에 소변이 잔류되어 염증을 일으킬 수 있다. 그밖에 소화기계 이상으로 식도, 위, 담낭, 소장, 대장의 운동이상증이 나타날 수 있는데, 음식을 삼키기가 어렵거나, 소화장애, 변비, 설사, 가스팽만 등의 증상이 나타난다.

PARLODEL®

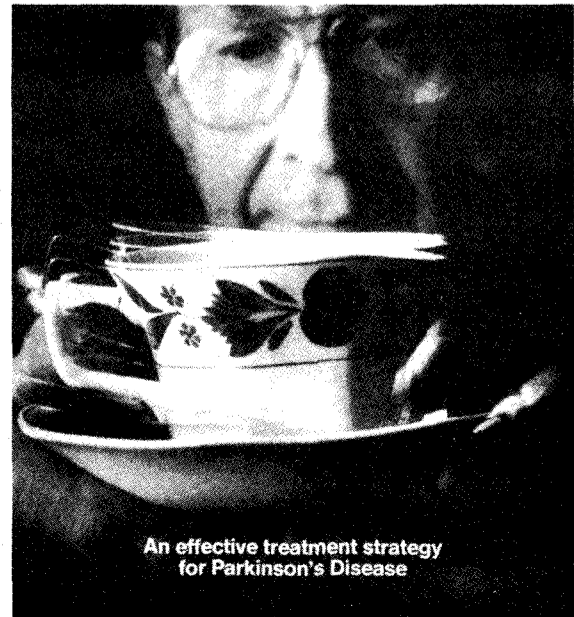
The advantage of early combination therapy

- ▶ 팔로델 조기병용투여는 만족할만한 Parkinson's Disease 치료효과를 가져다 줍니다.
- ▶ 팔로델 조기병용투여는 Levodopa 투여량을 감소시킵니다.
- ▶ 팔로델 조기병용투여는 Levodopa 장기투여로 인한 운동기능장애 (dyskinesia, fluctuation)를 방지합니다.
- ▶ 팔로델 조기병용투여는 환자의 생활의 질(quality of life)을 개선시킵니다.

Olsson et al., 1989(7)
Nakanishi et al., 1989(8)
Grimes et al., 1984(2)

Levodopa
PLUS PARLODEL®

In early combination therapy bromocriptine



An effective treatment strategy for Parkinson's Disease

DRUG INFORMATION

- ▶ 조성·성상: 1. 조성: 1정중 메실산 브로모크립틴(U.S.P)...2.87mg (브로모크립틴으로서 2.5mg)
- 2. 성상: 본제는 백색의 원형정제입니다.
- ▶ 효능·효과: 파킨슨씨병
- ▶ 용법·용량: 팔로델은 항상 식사직후에 투여해야 합니다. 투여방법은 질환에 따라 다양하나 대부분 적응중에는 부작용을 극소화시키고 최대효과를 얻기위하여 점증요법을 시행함이 좋습니다. 1일 1.25mg~40mg을 증상에 따라 투여하십시오.
- ▶ 사용상의 주의사항
- 1. 다음 환자에게는 투여하지 마십시오. 맥각알칼로이드에 민감한 환자.
- 2. 다음의 경우에는 신중히 투여하십시오.
 - 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인
 - 심근경색증 등 심한 혈관 장애 혹은 그 기왕력 환자
 - 정신병 혹은 그 기왕력자
 - 소화성 궤양 혹은 그 기왕력자 (위장출혈을 일으킬수 있습니다.)
 - 신장 및 간장질환환자
- 3. 부작용: 메스꺼움, 구토, 피로, 졸음, 현기증, 두통, 기립성저혈압, 혼란, 환각, 변비, 구갈, 운동장애, 동통성 각경련등이 나타날수 있습니다.
- ▶ 포장단위: 30T, 100T
- ▶ 보험약가: 373.88원/Tab.

Full Product information is available on request.
한국산도스주식회사
본사: 서울·영등포구 여의도동 25-5 Tel.784-2882