

### 1. 임상적 진단 기준

대표적인 임상적 특징을 요약해서 정리해 보면 다음과 같다.

첫째, 환자가 30세에서 50세 사이의 남자로서 급성 통증 발작이 1회이상 나타났던 경향이 있는 환자이다.

둘째, 발병이 시작되지 24시간 이내에 견딜 수 없는 통증이 수반되면서 염증이 최고조로 심해지고,

셋째, 대개 1개의 관절만이 침범되고,

넷째, 침범된 관절에 발적(redness)이 관찰되며,

다섯째, 가장 흔히 침범되는 부위는 제 1족지(1st metatarsophalangeal joint)로서 이를 일명 '포다그라(podagra)'라고도 일컫는다.

여섯째, 침범된 관절이 비대칭적으로 나타나며

일곱째, 점차적으로 족배부 발목 관절등으로 옮겨져서 나타나고

여덟째, 질병이 만성화되면 요산 결정체의 결정(tophus)이 존재하거나

아홉째, 과거에 혈액검사상 고노산혈증을 나타냈다고 스스로 알고 있는 경우이다.

그 이외에 통풍의 가족력이 있거나 증상 발현과 관련된 악화 인자 즉 과음, 이노제 복용과 연관되어 증상이 나타난 경우에는 이 질환을 의심할 수 있겠다. 또한 Colchicine이라고 하는 약제에 매우 극적인 증상 호전을 나타낸 경우에도 다른 관절 질환보다 이 질환을 우선적으로 의심할 수 있겠다. 그러나 이와 같은 특징들은 간혹 다른 관절 질환에서도 유사하게 나타나는 경우가 있으며, 비전형적인 통풍으로 나타나는 경우에는 임상 증상만으로는 애매한 경우도 있으므로 전문 치료 기관에서 정확한 진단을 받는 것이 중요하다.

### 2. 동반되는 질환

통풍은 요산 대사에 이상이 있는 대사성 질환으로서 대개는 직접적인 원인을 찾기가 어렵지만, 일부 환자의 경우는 원인이 되는 질환이

# 통풍의 진단

존재하는 경우가 있다. 예를 들어, 암 환자의 경우 암 치료 중에 유리된 요산의 양이 정상보다 증가되어 나타나거나 또한 신장질환으로 인해서 요산의 배설이 감소된 경우에는 2차적으로 이 질환이 발병 가능하다. 그 이외에 잘 동반되는 질환으로는 고혈압, 비만, 고지혈증, 동맥 경화증, 당뇨병 등이 알려져 있는데 이들 질환을 앓고 있는

감별이 요구된다. 임상적으로 중요한 몇 가지 질환에 대해서만 간략하게 언급하겠다.

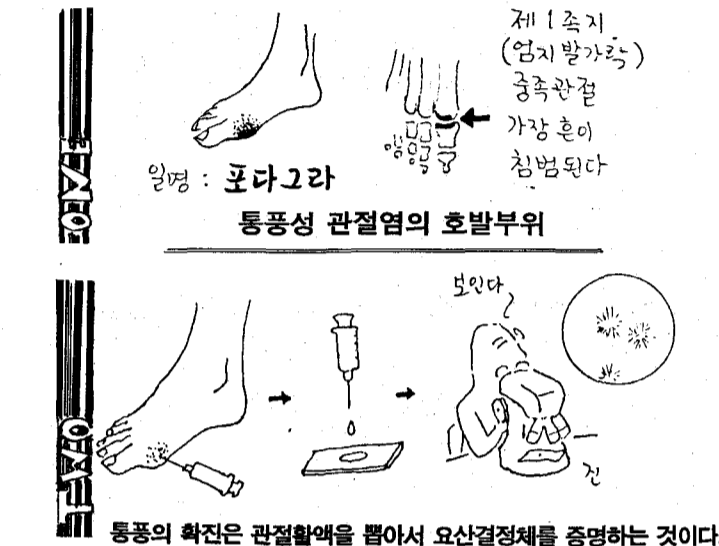
#### 1) 가성 통풍(pseudogout)

결정체로 야기되는 또 다른 대표적인 질환의 하나로써, 혈액 검사상 통풍에서 관찰되는 고노산혈증이 없으며, 주로 큰 관절을 침범하는데 대개 슬관절을 침범한다.

관절의 피부 소견이 급성 감염성 관절염 때 나타나는 염증 반응과 구분하기 힘든 경우가 많은데, 이런 경우에는 가까운 의료 기관에서 관절액 천자를 시행하여 세균 배양 및 활액 검사 소견등을 통해 반드시 확인하는 것이 필요하다. 또한 통풍을 앓고 있던 환자에게 합병되어 나타나는 경우도 있으므로 이에 유의하여야 한다.

#### 4) 기타 질환

기타 감별해야 하는 질환으로 흔하지는 않지만 류마티스 관절염이 1개의 관절, 또는 소수의 관절만을 침범한 형태로 시작된 경우, 또는 관절 주위에 석회 침착을 동반하며 염증성 변화를 보이는 급성 석회화 관절 주위염, 그 이외에 급성 류마티스 열, 건선성 관절염, Reiter씨 증후군 등이 있는데, 이러한 질환들은 관절 증상 이외에 동반되어 나타나는 특이 증상들을 잘 살펴보면 감별하는데 큰 어려움은 없다고 하겠다.



## 발병시 24시간 이내에 격심한 통증·염증유발 조기의 적절한 조치로 충분히 조절 가능케해

환자들이 관절에 심한 통증이 유발되면 이 질환에 특히 유의해야 한다. 또한 노인의 경우에는 증상의 발현이 급성으로 야기되지 않고 서서히 나타나는 경우도 있으므로, 이 점에 유의해야 하며 특히, 노인에게 자주 사용되는 이노제등의 약제 사용과 관련되어 증상이 발현되기도 한다.

### 3. 감별 진단

통풍과 감별을 요하는 질환들로는 주로 1개의 관절만을 침범하는 모든 질환과의

침범 연령은 주로 60대 이후에 잘 나타나며, 원인 물질은 칼슘 성분(Calcium pyrophosphate)으로 규명되었다.

#### 2) 퇴행성 관절염

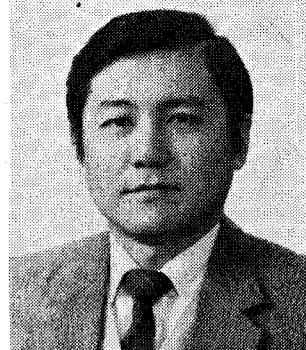
관절의 퇴행성 변화로 나타나는 관절염의 형태이지만 급성 염증 반응을 일으키며 격심한 통증을 보이는 경우도 있다. 가성 통풍과 병발하여 나타나기도 하며 고령환자의 경우에는 통풍과 함께 나타날 수도 있다.

#### 3) 감염성 질환(봉와직염)

급성 통풍 발작이 나타난

### 4. 통풍의 확진

앞에서 언급된 여러가지 임상 소견을 보이면서 여러가지 다른 질환들이 배제되는 경우에, 이 질환을 강력히 의심해 볼 수 있겠으나 이 질환을 확진하는 유일한 방법은 관절 활액내의 요산 결정체를 증명하는 길이다. 검사는 대개 한 두 방울 정도의 관절 활액만으로도 충분하며, 염색없이 바로 조사가 가능할 뿐만 아니라 일반적인 광학 현미경으로도 검출이



김성운 <한양대 교수>

가능하다. 그러나 여러 형태의 결정체를 감별하기 위해서는 편광 현미경을 이용하여 요산 결정체의 복굴절 성상을 확인하여야 하며, 음성 복굴절을 나타내는 결정체를 확인하면, 가성 통풍에서 발견되는 결정체와도 감별해 낼 수 있다. 이러한 활액내의 결정체를 증명하는데 있어서 위양성이나 위음성 소견이 나타날 수 있는데 특히 유의할 점은 급성 발작시 너무 초기에 활액을 천자하여 백혈구의 침윤이 경미할 경우에는 결정체를 증명하지 못하는 경우가 있으며 요산 침착을 용해시키는 산성 고정액이나 염색을 시행하면 요산이 용해되어 위음성 소견을 보일 수 있다. 또한 활액천자시에 인공 산물에 의해서, 또는 관찰하는 슬라이드의 오염으로 인해서 위양성 소견을 보일 수 있으므로 주의해야 한다.

### 5. 결론

이 질환은 대사성 질환으로 조기에 적절한 조치를 취한다면 충분히 조절이 가능한 질환으로서 초기에 정확한 진단을 내리는 것이 중요하다. 환자주변에서 볼 수 있는 여러 형태의 다른 관절염과 혼동되어 본인 임의대로 부적절한 약물을 남용하거나 약물의 부작용으로 고통받기 보다는 이 질병에 이환될 가능성이 높은 환자들은 증상 발현을 보이는 초기에 가까운 의료기관에서 확실한 진단명을 알아내는 것이 가장 중요하다고 하겠다.

(주)한국마그나는 버섯균사체 추출물전문회사로서 그동안 버섯균사체를 이용한 건강보조식품을 통해 그 우수성을 입증해오고 있습니다.

### \* 마그나스 주력품목 \*

- \* 면역력 증진조절을 위한 버섯균사체 제품
- 표고버섯 균사체 추출물 : 후켄 (福健) - 日本미나토제약제품
- 표고버섯 균사체 추출물 : T-Excel - 순수 국내제품(한국신약)
- 영지버섯 균사체 추출물 : 영균체 (靈菌體)
- \* 건강과 미용을 위한 우유칼슘 제품
- 우유칼슘에 β-카로틴, 올리고당, VD<sub>3</sub> 까지 : 베타칼밀 (β-CALMILK)
- 건강상담을 위한 자가진단기 : RYODORAKU(Royal-8)

(주) 한국마그나스  
서울특별시 강남구 논현동 19-2  
상담전화 : (02)514-4657 (대대표)

### 菌糸体란?

(균사체)

균사체는 잎·줄기·뿌리에 해당하는 버섯의 실체이며, 우리가 흔히 사용하는 자실체 (꽃·열매에 해당) 보다 유효성분이 훨씬 많이 함유되어 있습니다. (동아백과사전 제 13권 버섯란 참조)

균사체는 T 임파구 증진(면역력강화), 인터페론 증진 및 과민체질에 관계하여 혈전 콜레스테롤을 없애주며, 혈당조절 및 흡문, 내분비조절에 관여 합니다.