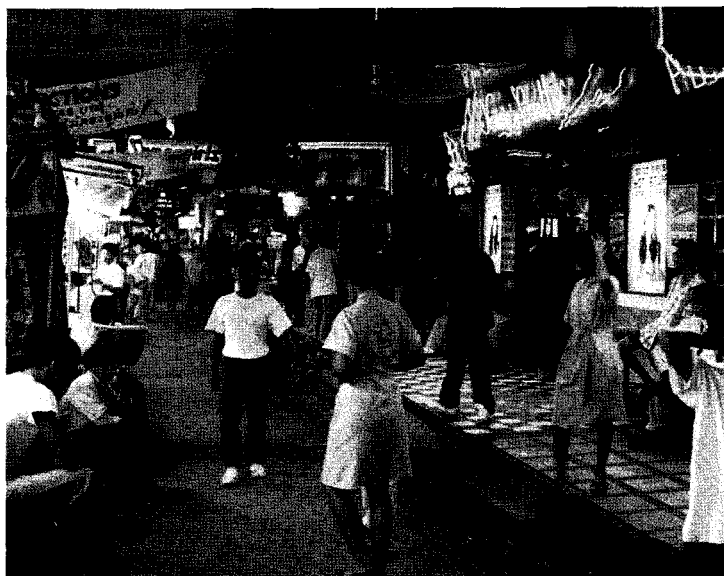




태국의 에이즈 실태 및 예방대책



Dr. Praphan Phanuphak
태국 적십자사 에이즈프로그램 국장



▲방콕 시내의 흥동가

1984년 미국에서 진단받은 최초의 태국 에이즈환자가 말기 치료를 위해 태국으로 돌아왔으며, 1985년 2월 태국인과 미국인 각 한 명이 태국 적십자사의 출라롱콘병원에서 에이즈로 진단되었다.

이것이 태국 에이즈 역사의 첫 장이었다. 에이즈 검사를 미국에서 시행한지 몇 개월 후인 1985년 5월에 태국에서도 시행함에 따라 감염된 사람들을 찾아내는 작업이 시작되었다. 에이즈의 전파 경로가 이미 그때까지는 알려져 있었으므로 의심되는 고 위험군은 에이즈검사의 대상이 되었으며, 남성 동성연애자와 양성연애자, 혈관 마

약 사용자와 상업적인 섹스 종사자가 포함되었다.

1985년에서 1987년까지는 감염자의 대부분이 남성 동성연애자와 양성연애자, 그리고 감염된 양성연애자의 여성 섹스 파트너들이었다. 그리고 여성 섹스 종사자중 아무도 감염되지 않은 것으로 발견되었고 소수 혈관 마약 사용자만이 감염되었다. 결과적으로 초기 에이즈 경각 캠페인은 남성 동성연애자와 양성연애자를 대상으로 하였는데 아주 효과적이었다. 동성연애자들은 함께 모여 감염으로부터 그들 자신들을 보호하기 위해 노력하였고, 그 결과 태국의 남성 동성

연애자와 양성연애자간의 에이즈 바이러스(HIV)의 유행은 매우 느린 속도로 진행되었다.

1988년 2월에서 8월까지, 태국 방콕내의 혈관 마약 사용자들에서의 HIV 유병률은 6개월간 1%에서 32%로 급격히 증가하였다. 캠페인의 주대상인 즉시 혈관 마약 사용자(IVDU)로 옮겨졌고, 그 결과 1989년까지 혈관주사약 남용자들 그룹 내의 HIV감염유병률은 35~40%로 안정되었다.

에이즈 유행의 세번째 대상인 여성 섹스 종사자에서의 HIV유행은 1989년에 북부에서 처음 시작하여 전국으로 퍼져갔다. 이들의 유병률은 1993년 12월 조사에서 30%였다. 그후 1~2년 후 여성 섹스 종사자의 고객들에서 네번째 유행이 나타났고, 남자 성병환자, 군인 사병들과 남자 혈액 공여자간에 HIV감염이 빠른 속도로 증가함으로써 증명되었다. 태국내 혈액 공여자간의 HIV유병률은 1992년 12월에 1%에 이르렀다.

다섯번째이자 마지막 유행은, 난잡한 남편들의 희생자인 가정 주부들간에 1991년부터 시작되었다. 전국에 산재한 클리닉에 다니는 임산부간의 HIV유병률도 금년 6월 마지막 조사동안 1.6%로 상승하였다. 이것은 태국내 HIV감염 신생아의 빠른 증가를 예고하고 있으며, HIV감염 산모들의 약 30%는 그들 신생아에게 감염을 전파하고 있다.

태국에서의 유행은 다음과 같은 교훈을 가르쳐 주고있다.

1. HIV는 한 그룹에서 다른 그룹으로 빠르게 퍼질 수 있다.
2. 일단 유행이 여성 섹스 종사자에게서 발생하면 그것은 일반 대중과 가족들에게까지 빠르게 도달할 수 있다.
3. HIV 예방운동은 감염에 노출되어 있는 사회내의 모든 그룹에 동시에 적용되어야 한다. 캠페인을 유행이 문제가 되기 시작한 그룹에만 초점을 맞추는 것은 다른 그룹은 안전하다는 잘못된 인식을 줄 수 있다.



▲태국 북쪽에 위치한 마을의 일가족



▲ '촛불의 밤'은 1991년에 시작된 이래 HIV 감염자와 AIDS 환자들의 연대와 지원을 보여주는 가장 큰 행사가 되었다.

1. 정부의 반응

다른 모든 감염병과 마찬가지로 태국 정부는 알려진 고 위험군에 대한 혈청조사를 통해서 유행 정도를 평가하는 작업을 1985~1986년에 시작하였다.

HIV 감염자의 이름과 주소가 비밀리에 보건성에 보고되고, 보건성의 관리들은 감염자들이 감염되어진 곳과 전파한 장소를 찾았는데 기밀유지는 종종 실패하였다. 이는 조사 받은 사람들로 하여금 그들의 상태가 이웃과 친구, 고용주에게 알려지는 것에 대한 두려움을 갖게 하였다.

정부의 초기 역학조사는 개인기업 부분에서 나쁜 예가 되었는데 회사의 지원자를 검사하고, 남자 직원들에 대해서도 연례적인 HIV검사를 받게 하였다. 결국 이것은 많은 해직을 야기시켰으



▲ 'Wednesday Friend's Club'의 회원들이 공연하고 있는 모습.

며, 많은 단체들이 HIV감염자들이 권리를 침해 당한데 대해 항의하였으며, 청문회, 공청회를 소집하였다.

결국 HIV 감염자를 보건성에 보고하는 법률뿐 아니라, HIV감염 외국인을 국내로 들어오지 못하게 하는 비공식적인 법과 조례를 제정하게 하였다. 에이즈에 대한 대중 교육이 태국 정부에 의해 시작되었으며, 매춘부와 혈관 마약 사용자 같은 위험 그룹이 추가되었다. 정부는 일반 대중에게 태국의 관광사업이 부정적인 영향을 줄 수 있다는 데 대해 경각심을 갖도록 대대적인 캠페인을 벌였다.

우리는 지식을 갖는 것이 태도와 행동을 변화시키는 것과는 별개라는 것을 어렵게 배웠다. 이제 대부분의 태국 국민들이 에이즈가 무엇이고, 어떻게 전파되고, 어떻게 예방할 수 있는지 알게 되었지만 많은 사람들이 아직도 안전치 못한 섹스를 하고 약물을 주사하고 있다. 그러므로 좀더 효율적인 에이즈 예방 캠페인으로 연인이나 부인과 안전한 성생활을 할 수 있는 기술 등의 자기 자신을 지키는 방법은 물론 경각심과 자기보호 의식을 갖게 하여야 한다. 보건성의 100% 콘돔 사용 프로그램 도입은 많은 지방에서 성병과 HIV발생을 극적으로 줄이게 되었다.

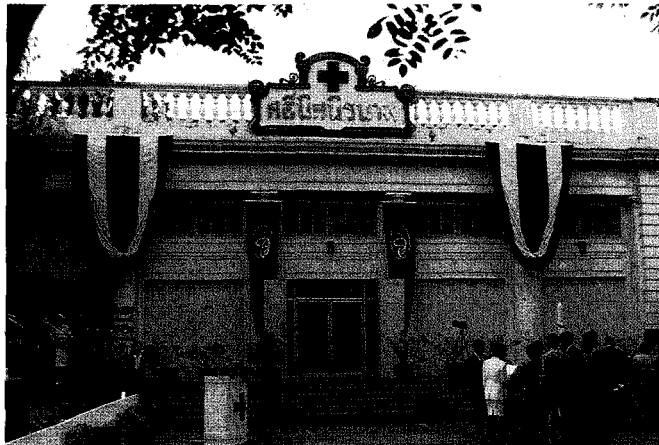
그러나 5년 이상의 유행으로 태국내 에이즈가

정착되면서 HIV감염자는 점점 더 늘 것이다. 태국에서 1994년 8월 말까지 11,000명의 에이즈 환자가 보고되었으나, 현실적으로 그의 3~10배가 될 것으로 추산한다. 태국내 대부분 병원의 남자 환자 병상중 50%이상은 에이즈 환자가 차지하고 있다. 초기에는 대다수 태국인들이 더 많은 에이즈 병상과 에이즈 병원 건축에 대해 생각하였지만, 이제는 늘어나는 환자수를 만족시킬 병상은 결코 확보할 수 없다는 것을 인식하게 되었다. 에이즈 환자의 치료에 드는 비용이 태국에서는 큰 문제로 되고 있으며, 현재는 환자집에서 환자를 보살피는 것이 가장 경제적으로 되어 있다.

에이즈 환자에 사용되는 정부지출은 대부분이 전염성 합병증을 치료하는 약물에 사용되고 있다. 이런 약들의 일부는 매우 비싸며, 생명을 유지하기 위하여 일부 기회감염을 일생동안 예방하는데 매일 미화 8.00달러 이상이 들기도 한다. 에이지티(AZT)같은 항 바이러스 제제도 매우 비싸며, 매우 적은 수의 환자만이 비용을 지불할 수 있다. 태국 정부는 내년 회계 년도에 미화 3백만 달러를 배정해서 1,000명의 에이즈 환자에게 항 바이러스 제제를 무료로 공급할 예정이지만 이는 그들이 필요로하는 양의 5%도 되지 않는다.

태국정부는 지난 4년간 에이즈 퇴치를 위해서

▼ 태국적십자사 전관



최선을 다했으며, 수상이 국립 에이즈 위원회의 의장을 직접 맡았다. 모든 정부 부서는 공동의 책임을 지고 있으며 특히 내무성, 교육성, 국방성, 수상실 및 공보성, 예산실, 국가기획 개발실 등이 관여한다.

모든 부처는 각부처 책임하에 에이즈 예방을 위한 활동예산을 책정하고 있으며, 각 부처의 업무 수행중 접촉하는 시민 또는 자체 부처 직원을 대상으로 활동을 추진하고 있다. 1995년 에이즈 예산은 미화 약 8,000만달러 정도이며, 이는 태국 정부의 깊은 관심과 노력을 반영하는 것이다.

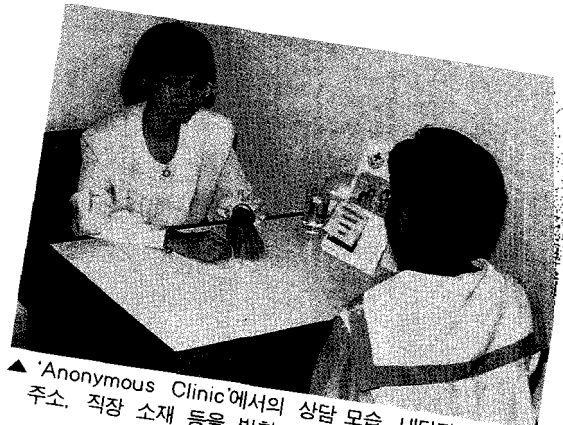
2. 대중의 반응

사업체와 민간단체의 참여는 에이즈와의 투쟁에서 성공을 거두는데 있어서 필수요소이다. 이들은 모든 자원을 보다 빨리 동원할 수 있고 보다 빨리 행동할 수 있다. 다양한 사업체들과 민간단체는 국립 에이즈 위원회와 소위원회의 회원들이다. 올해는 정부가 에이즈에 대한 효과적인 투쟁을 위해 이들의 적극적인 참여를 강력하게 촉구하고 있는 해이다.

기업은 에이즈 예방을 위해 고용인들을 적극적으로 교육하여야 한다. 기업은 그들의 신·구 고용인에 대해 에이즈 검사를 하지 말아야 하고, 기업은 HIV에 감염된 고용인들에 대해 치료 기회와 복지를 제공하여야 한다. 또한 지방재원의 일익을 담당하여, 소녀들의 섹스산업, 다시말해서 돈 때문에 섹스산업으로 빠지는 것을 막아야 한다.

지역사회참여는 에이즈 캠페인에 필수적이다. 에이즈 위원회는 주, 군, 마을의 수준에서도 설치되어 있다. 여성 지도자, 종교 지도자, 청소년 지도자 및 학교 선생들과 같은 지역사회의 지도자들은 이 지역사회의 캠페인에 적극적으로 가담하고 있다.

지역사회가 관리하는 불교사원의 숙소는 HIV 환자의 간호를 위해서 제공되고 있으며 이는 지역사회의 참여에 대한 가장 좋은 예이다. HIV 감염자에 대한 공포감은 바람직하지 않지만, 태



▲ 'Anonymous Clinic'에서의 상담 모습. 내담자는 이름, 주소, 직장 소재 등을 밝힐 필요가 없다.

국 문화 관점에서는 이해할 만하며, 어떤면에서는 상식적인 것이다. 비록 태국사회가 가족간의 밀접한 결속으로 이루어지는 전형적인 가족중심의 문화를 가지고 있지만, HIV 감염자가 가족들에게 거부당하는 것을 공공연히 볼 수 있다. 사회의 거부반응은 두 가지로 나타낼 수 있다.

첫째는 HIV 감염자라는 낙인이 아무도 그들을 친구나 가족으로 받아들이게 하지 않는 것이고, 두번째는 사회적인 접촉으로 인해 감염자로부터 에이즈에 걸릴 수 있는지 모른다는 두려움이다. 그래서 일상접촉으로는 HIV에 전염될 수 없다는 사실을 강조하는 것이 필요하다. 대부분의 사람들은 이에 대해서 알고 있으나 아직 확신은 못한다.

HIV 감염자들은 비감염자들과 함께 가능한한 오랫동안 건강한 삶을 어떻게 누릴 수 있는지 배워야 한다. 비감염자들은 또한 행복한 세상을 유지하기 위해서 HIV 감염자들과 어떻게 함께 살 수 있는지 알아야 한다. 비감염자들의 권리처럼 HIV 감염자들의 권리도 존중되어야 한다. 태국의 첫번째 에이즈감염자들의 모임은 태국 적십자사 에이즈 프로그램팀에 의해 5년전 설립되어 "Wednesday Friend's Club"이라 불린다. 현재 800여명의 회원이 있으며, 회원들은 학생과 회사원 같은 다양한 그룹과 토론할 수 있도록 자

주 초대된다.

그들은 어떠한 교육자보다도 청중에게 커다란 경각심을 불러일으킨다. "Wednesday Friend's Club"은 감염자와 비감염자간에 서로 이해할 수 있도록 노력하며, 또한 그들의 권리에 대해 얘기할 수 있다. 대한에이즈협회와 같이 태국 적십자사의 에이즈 프로그램은 태국에서 에이즈 캠페인에 매우 중요한 역할을 한다.

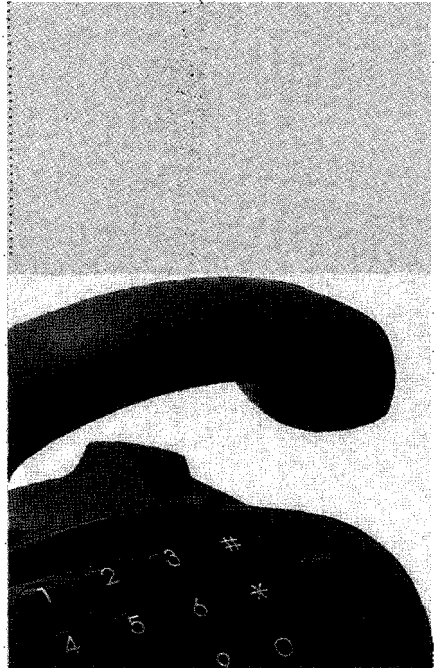
1백년 이상의 역사를 갖고 있는 왕실가족이 실행위원으로서 활동하고 있는 태국 적십자사는 국민들의 존경을 받고 있다. 우리는 정부가 하지 않거나 혹은 잘못 시행하는 것에 대해 날카롭게 지적과 제언을 하고 있다.

요약하면 미래지향적인 정책과 정부의 수행역할이 성공의 가장 중요한 요소이다. 이것은 명확한 정책, 예산, 인력의 지원으로 결론될 수 있다. 모든 정부의 부처, 사조직, 민간단체와 지역 사회 지도자들의 참여로 유용한 자원들을 보다 극대화 할 수 있다. 이들 다양한 부분들의 협력은 매우 중요하다. 콘돔 캠페인, 주사침 교환 프로그램, 학교에서의 성교육, 유흥업 종사자와 외국인에 대한 의무적 HIV검사, HIV 백신검사 등과 같은 논란이 되고 있는 문제들이 빨리 해결되면서 적절한 행동을 취할 수 있을 것이다.

의무적인 HIV 검사는 HIV 감염을 성공적으로 예방할 수 없음은 물론 예방과 퇴치를 위한 노력을 방해할 수 있다는 다른 나라들의 경험을 심각하게 고려하여야 한다. 그러나 많은 아시아 국가들이 아직도 많은 부류의 국민들에 대해서 의무적인 검사를 시행하고 있다.

대한에이즈협회와 같은 민간단체는 국가의 에이즈 예방 캠페인의 성공에 상당부분 기여할 수 있다. 민간단체는 정부 조직들보다 빨리 대처할 수 있으며, 국가 정책으로부터 벗어난 시험적 활동을 시작할 수도 있고 이것이 성공으로 증명되면, 정부는 이를 수용하고 전국에 적용할 수 있다. 에이즈가 인류를 파괴하기 전에 에이즈의 예방 및 퇴치를 위해 우리모두 함께 노력해야 할 것이다.

전화상담 안내



염려할 만한 일이 있었습니까?
애매한 자가 판단은 불안과 절망을
증폭시킬 뿐입니다.
에이즈의 위협속에 우리가 있지만 누구나
감염되는 것은 아닙니다.
본회에서는 에이즈 상담실을 운영하고
있습니다.
막연한 두려움을 해소시켜 드리고
에이즈에 관한 정보를 제공해 드립니다.
TEL : 564-3958~9 ARS : 700-6191
상담시간 : 오전 10시 ~ 오후 5시