

농촌생활 개선
(마지막편)

농촌생활실태와 생활개선실천과제

정금주
농촌진흥청 생활개선과

1960년대 이후 급속한 산업화 과정에서 농업과 농촌은 이미 어려움을 겪고 있는 가운데 세계적인 개방화추세에 대비하기 위하여 여러 기관과 단체에서는 미래 지향적 관점에서 농촌문제를 논의해 오고 있다. UR협상에 따라 농산물을 개방하게 됨으로써 우리나라의 농업은 더욱 어려운 상황에 처하게 되었으나 농촌은 식량을 공급하는 기지일 뿐 아니라 여러 자원을 보존하고 휴식환경공간으로 전국민의 생활활동의 장이 되므로 보존되고 개발되어야 한다는 합의 아래 안정된 소득과 편리하고 쾌적한 생활환경, 장래성이 밝은 풍요로운 농촌사회를 건설하기 위해 힘을 모으고 있다. 농업과 농촌의 생존문제가 걸린 농촌의 종합개발을 모색하는 이 시점에서 '농촌생활에 관한 실용적이며 과학적인 지식과 기술을 습득하게 하여 농촌생활의 질을 향상시키고 복지농촌을 건설하는데 기여한다'는데 목표를 둔 농촌생활개선사업도 시대변화에 능동적으로 대응하지 않으면 안된다.

본란에서는 변화하고 있는 농촌의 생활실태를 부문별로 알아보고 농촌생활개선을 위하여 어떤 일들을 하고 있는지 소개하고자 한다.

I. 농촌생활 실태

1. 농민의 건강과 영양소 섭취실태

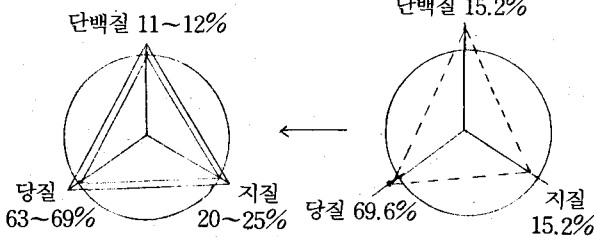
농촌주부의 농작업시간이 증대됨에 따라 식생활관리를 위한 노력은 그만큼 줄어들 수 밖에 없는 실정임에도 불구하고 농촌에서의 영양섭취상태는 과거에 비하여 상당히 개선되어가고 있다. 특히 단백질, 철분, 나이아신, 비타민C등의 섭취량이 늘어나 권장량을 넘어섰고, 칼슘, 리보플라빈, 비타민A는 권장량에 가까이 접근하고 있다.

또한 농촌주민의 에너지 섭취 비율도 이상적인 구성비에 가깝게 접근하고 있다. 즉, 이상적인 에너지비는 <그림>에서 보는 바와 같이 단백질 11~12%, 지질은 20~25%, 그리고 당질은 63~69%인데, '92년도 농촌주민의 에너지 섭취비율은 15.2 : 15.2 : 69.6으로 나타났다.

그러나 비닐하우스의 증가에 따른 하우스병이나 농업노동의 과다로 인한 농부중, 농약·농기계사용의 부주의로 인한 사고등 새로운 건강문제들이 많이 발생하고 있다.

그리고 농가주부들은 농번기에 12시간 이상을 노동

〈그림〉



에너지 섭취량중 3대 영양소의 이상적인 구성비

농촌주민의 에너지 섭취비율

에 시달리는 힘든 작업후에도 잠시 쉬지도 못하고 가 사일을 해야 하는 실정으로 최근 1년사이에 건강진단을 받아 본 경험이 있는나의 물음에 '없다'고 답한 부 녀자가 64.4%로 건강관리에 매우 소홀한 것으로 나 타나고 있어 이 분야에 대한 지도가 절실히 요구되고 있다.

2. 의생활 실태

농촌부녀자의 영농참여 확대, 사회활동 증가, 생활 수준 향상 등 농촌생활구조의 변화와 더불어 1970년 섬유공업의 발달로 기성복이 확산 보급되기 시작하면서 농촌의 의생활형태도 크게 달라졌으며 가족의 의 복 대부분을 기성복에 의존하게 되었다.

또한 세탁기의 다량 보급은 주부의 가사노동 부담 을 많이 줄여 주었으나 합성세제 사용량은 1982년 2. 1kg에서 1989년 5.9kg으로 늘어 수질오염의 주범이 되고 있다.

한편 영농형태가 다양화되기 시작하면서 작업복을 제대로 갖추지 못함으로써 발생하는 사고를 살펴보면 농약중독 사고 중 복장미비가 23.3%, 농기계 사고 중 불완전 복장에 의한 것이 4.5%로 나타나 앞으로는 영 농형태에 따른 적절한 작업복의 개발과 착용지도가 필요하 다 하겠다.

3. 주거환경 실태

농촌의 주거환경개선은 1970년대 새마을운동에 힘 입어 주택개량 및 농촌취락구조개선이 활발히 추진되 기 시작했으며 1980년대 이후로는 농촌주택 부분개량 사업도 추가로 실시되어 농촌의 비위생적이고 비능률 적인 주거구조가 많이 개선되었다. 그러나 아직도 40 년 이상된 노후주택이 38.9%여서 도시의 11.4%에

비해 3배 이상이나 되며, 19평 이하의 소형주택도 68. 6%로 도시 40.9%에 비해 많으므로 농촌의 주택은 도시보다 훨씬 오래된 노후주택과 소형주택이 많다고 할 수 있다. 게다가 농촌의 주거실태는 개량된 입식부 역이 37%, 목욕실 29%, 변소개량 26%로 많은 농민 들이 열악한 주거구조 속에서 살고 있음을 알 수 있 다.

농촌의 생활환경은 주거공간과 생산작업공간이 혼 재되어 있으므로 주거의 쾌적성이 떨어지는 것은 물론 각종 오염물질 등이 제대로 처리되지 못하고 방치 됨으로써 생활환경조건이 더욱 악화되고 있음을 볼 때 주거구조개선은 생활기반 조성과 병행하여 이루어 져야 할 것이다.

4. 농가경제 실태

농가경제 실태를 보면 농촌의 소비성향이 도시보다 높아 도시 66.6%인데, 농촌은 69.3%이며 농가소득 중 농외소득율은 일본 83.6%('91), 대만 64.8%(' 90)에 비하여 우리나라는 30.5%('92)로 매우 낮은 실정이다. 그러나 최근에는 농업정책의 변화 및 농촌 사회의 변화로 최근에는 농촌여성들의 소득활동이 더욱 눈에 띄게 활발해졌고 소득활동 내용도 다양해졌 다. 영농구조도 복합영농체제화, 상업농화됨으로써 여성들의 농사일이 증가됨은 물론 소득활동도 크게 가시화된 것이다.

농촌진흥청에서 1988년 겸업농가 2,000여호를 대 상으로 조사한 결과를 보면 가구내에서 농외소득활동 에 종사하고 있는 사람이 "주부 혼자"인 경우가 72. 8%가 가장 많았고, 농외소득 활동종류에서는 취업활 동이 52.4%, 가내 부업이 45.1%였으며, 농외소득 활 동시기는 연중 44.9%로 농한기에만 하는 경우도 39. 3%나 되었다. 계속할 의사에 대하여는 90.3%가 계 속하겠다고 하였으며 0.1%만이 농한기에만 하겠다고 답하였다.

여기에서 알 수 있듯이 겸업농의 증가가 한편으로 는 농가주부에게 이중부담을 늘리고 있으나 농사일의 부담이 많은 가운데에서도 농한기에만 농외소득에 종 사하겠다는 농가가 극히 적고 대부분의 농가가 연중 농외소득활동을 희망하고 있다. 따라서 농가주부들에 게 알맞은 다양한 농외소득원 발굴이 필요하며 바람

직한 농외소득활동 지도와 그에 따른 농가 생활지도가 요구된다.

II. 농촌생활개선사업 소개

농촌생활개선사업은 누구나가 살고 싶어하는 농촌을 가꾸기 위해 생활의 질을 높이는 노력과 함께 농촌생활문화를 주도할 농촌여성 육성을 위해 과학적이고 합리적인 생활과학기술을 보급하며 농촌생활에서 나타나는 문제점들을 진단하고 개선하는 일이다.

이 일은 농촌진흥청 생활개선과에서 담당하고 있으며, 농촌의 생활전반-의생활·식생활·주생활·가정관리·가정경영 및 가족관계 등에 걸쳐 농민, 특히 농촌가정생활에서 핵심적인 관리자인 농가주부가 스스로 문제점을 발견하고 진단하여 개선할 수 있는 능력을 기르고 새로운 생활과학기술도 잘 받아들여 바람직한 생활목표와 계획을 지속적으로 실천해 나갈 수 있도록 도와주는 일종의 사회교육사업이라고 할 수 있다.

1. 누가 이런 일을 담당하는가?

농촌진흥청과 각도 농촌진흥원에는 생활개선과가 있으며, 시군 농촌지도소에서는 생활개선계가 있는데 여기에 소속되어 있는 789명의 생활지도사가 지역실정에 알맞고 농민에게는 실질적인 도움이 될 수 있는 일들을 하기 위해 노력하고 있다.

2. 누가 참여할 수 있는가?

예전에는 주로 농촌여성만이 참여했지만 생활이란 남녀 모두의 바탕이며, 특히 가정에서 어떤 일을 하고자 할 때 남편의 이해와 협조가 매우 중요하기 때문에 농가주부의 남편을 비롯, 농촌에 거주하는 주민이라면 누구나 생활개선사업에 참여할 수 있다.

3. 주로 어떤 내용을 다루고 있는가?

○ 쾌적하고 편리한 생활환경개선 과제

도시는 대부분 깨끗하고 편리한 입식부업이지만 아직도 농촌의 부엌은 부엌바닥이 깊고 상수도도 없으며 작업대가 낮고 동선이 길어 힘이 들고 불편할 뿐만 아니라, 불결하고 비위생적인 곳이 많다. 따라서 부엌에서 주로 일을 많이 하는 농가주부는 가사노동 뿐만 아니라 일손이 부족한 농사일도 해야하기 때문에 이러한 주거환경을 바꾸고 싶은 바램을 가지고 있다. 또



한 농사일을 하고 와서 씻을 만한 목욕실도 설치하고 화장실도 위생적으로 바꾸어야 한다.

따라서 농촌진흥청에서는 부엌과 목욕탕을 개량하도록 융자금을 지원하여 쾌적한 농촌환경을 만들기애 최선을 다하고 있다.

이밖에도 안방가꾸기, 수납공간 활용하기 등 실내공간과 정원, 마당, 울타리, 농기구 정돈대 등 옥외공간을 아름답고 편리한 생활공간으로 가꾸고, 쓰레기소각장 설치, 포세식변기, 수질오염 방지 등으로 생활환경을 보전하며, 마을안길 가꾸기, 휴식공간 조성 등으로 마을 환경을 정비함으로써 농촌가정도 도시가정 못지않은 가족의 휴식공간이 되도록 하며 더불어 살고 싶은 전원농촌을 조성하도록 노력하고 있다.

○ 농민건강관리 및 노동위생 과제지도

농촌에서는 바쁜 농사일로 불규칙하고 자극적인 식사를 할 경우가 많기 때문에 이에 대한 식생활 개선, 식단작성과 진단법, 그리고 농가에서 부족되기 쉬운 영양식품을 생산하여 먹기 등 균형적인 식생활 관리가 주된 과제이다.

최근에는 음식쓰레기 줄이기와 쌀을 중심으로 하는 한국형식생활 실천, 과학적인 식품가공저장법 등도 함께 실천하여 활력있는 농민이 되도록 힘쓰고 있다.

또한 농가의 의생활 관리와 합리적인 의생활 계획 등에 대한 과제를 보급하고 있으며 최근에 주된과제는 식용폐유를 이용한 세제 만들기, 헌옷 재활용법, 홈패션 만들기, 농작업에 알맞는 작업복 착용하기, 농약방제복 착용지도, 농작업모 쓰기, 피부관리 등이다.

이밖에도 농작업환경 개선, 농업 노동에서 오는 피로 회복법, 농부중 예방과 치료 등 노동위생과제 보급



에도 주력하고 있으며, 농민건강관리실 설치, 비닐하우스 중간휴게실 설치로 농민의 건강 증진을 도모하고 있다.

○화목한 농촌가정 육성 및 농가경제 활성화를 위한 과제

화목한 가족분위기를 조성하기 위하여 부모·자녀간, 고부간의 올바른 대화법과 가족회의를 통한 합리적인 의사결정법, 노인의 능력에 맞는 일감맞기, 노인 건강관리 등 노인생활지도, 구매·소비에 대한 권리 및 외식 등도 함께 인식할 기회를 마련하고 있다.

그리고 농가소득향상에 기여하기 위하여 농촌여성 일감맞기 사업을 중점과제로 추진하고 있는데, 여기에서는 농촌에서 생산되는 농산물을 1차 가공하여 도시민들에게 판매하고자 하는 것이다. 따라서 적절한 장소에 우리 농산물 장터를 만들거나 소비자의 방을 운영하여 도시와 농촌이 직거래할 수 있는 장을 마련하기도 한다.

이밖에도 농가생활설계, 합리적인 가게관리 능력의 향상을 위하여 가게부 쓰기 등을 지도하고 있다.

○농촌생활문화를 선도할 여성인력 육성 과제

농촌여성을 대상으로 한 생활과학기술교육을 시군 농촌지도소와 도농촌진흥원에서 실시하고 있으며 각 지역에 알맞게 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있다.

그리고 농촌생활에 도움이 될 수 있는 유익한 정보를 전산화하여 농촌진흥청 정보시스템을 이용한 농촌 생활정보체계를 구축하고 있어 해당 시군 농촌지도소에서 필요한 정보를 얻을 수 있다.

이밖에도 생활개선과제 실천을 통한 친목도모와 협동심으로 이루어진 농촌여성들의 모임인 사단법인 생활개선회가 잘 활동할 수 있도록 협조하고 있다.

사단법인 생활개선회는 농촌가정을 건전하게 육성하고 회원간의 친목을 도모하여 농촌지역사회 발전에 자발적으로 참여함으로써 밝은 지역사회를 만드는 동시에 농촌여성의 지위와 권익을 향상시키고 농촌을 지켜나갈 여성후계세대 육성과 지원을 목적으로 1994년 11월 2일 설립, 농촌여성 조직체로 출범하였다.

따라서 사단법인 생활개선회는 중앙에 본부를 두고, 도 및 시군이 각각 독립적으로 활동할 수 있도록 174개 분사무소를 두고 전국에 34,000명의 회원을 확보하고 있으며 앞으로 회원수를 확대할 계획이다.

생활개선회의 사업내용은 농가와 마을단위의 생활환경개선, 농작업환경개선과 농작업복 착용, 건강한 마을 가꾸기, 농촌가정관리, 합리적인 식생활의 실천, 농촌여성일감맞기 활동, 도농연계 우리농산물 먹기 운동 전개, 생활개선 교육 참가, 전통생활문화의 실천, 주민들의 협동심 함양 등 다양하고 폭넓은 활동을 실시할 계획이며 회원의 친목도모도 한몫을 차지하게

될 것이다.

생활개선회에 동참하고자 하는 농촌여성은 농촌지도소에 연락하여 가입 신청하면 생활개선회원으로써 뜻 있는 활동을 할 수 있다.

4. 어떤 방법으로 과제를 보급하고 있는가?

농촌생활개선 과제는

- 생활개선타시범마을과 이 시범마을에 있는 실천농가를 중심으로 보급하고 있으며,
 - 시군농촌지도소에 있는 농촌생활과학실습실을 이용하는 방법,
 - 도농촌진흥원에서 운영하는 생활개선 교육차를 이용한 방법,
 - 겨울 농한기때 생활개선교육에 참여하는 방법,
 - 중앙, 도 및 시군단위에서 년 1회씩 개최하는 생활개선 실적발표회에 참여하는 방법
 - 자율적인 학습조직체인 생활개선회를 통하여 실천하는 방법 등이 있다.
- 이상에서 살펴본 바와 같이 우리농촌의 생활환경은

크게 향상되었다고 할 수 있다. 그러나 이러한 생활환경요소를 도시와 비교해 볼 때 매우 열악하며, 한걸음 더 나아가 이런 상태로 2000년대 선진국 진입이 가능하겠는가에 대해서는 의문을 제기하지 않을 수 없다.

지금까지 우리농업과 농촌은 급격한 변화를 가져오면서 이미 여성들의 역할에 영향을 준 바 있으나 국제화시대에 도래하면서 농촌여성의 역할이 다양하게 요구되고 있으므로 더욱더 능력을 발휘하여 살만한 농촌을 조성하는데 앞장서야 할 것이다.

앞으로 농촌생활개선과제에 대하여 자세히 알고 싶으신 분은 각지역의 시군농촌지도소 생활개선계에 문의하시고 생활의 질 향상과 지역사회 발전을 위한 활동에 동참하고 싶으신 분은 농촌지도소에 연락하시면 참여할 수 있다.

지난 4년동안 본 란을 통해 농촌생활의 질 향상을 위한 내용을 연재해 왔는데, 그동안 애독해 주신 축산농가 주부 여러분과 본 란을 할애해 주신 월간 낙농육우 제작팀에게 감사드리는 바이다.

지금! 그리고 항상!



협회서 공급하고 있습니다.
문의하십시오!
☎ (02) 588-7055~6

양질!

알 팔 파!

알 팔 파!

알 팔 파!

알 팔 파!

알 팔 파!