

생약재 음료소재 및 이를 이용한 음료의 유통현황

김현구, 황금희
농산물이용연구부

생약재는 특수 건강식품에 대한 관심고조, 국산 생약재의 선호도 증가 그리고 재배기술의 향상으로 이들 생약재의 생산량과 생산액은 증가추세에 있다. 그러나 생약재는 현재까지 단순 건조하여 한약재로 이용되는 것 이외는 가공방법이 확립되어 있지 않아 현대적 수요경향에 맞는 기호성과 영양, 약리효과를 증진시킬 수 있는 음료 등 가공식품의 개발은 시급한 과제로 대두되고 있다. 따라서 생약재의 분포 및 생산현황, 생약재의 국제경쟁력, 생약재의 기능성 식품으로의 이용가능성을 확인하기 위한 생물활성 검색 연구현황 그리고 국내 생약재를 이용한 음료의 유통현황을 소개하고자 한다.

1. 생약재의 분포 및 생산현황

생약재는 인류역사가 시작된 원시시대부터 부상과 질병을 다스리기 위하여 사용되어 왔다. 생약재의 이용은 본래 산야의 야생상태에서 채취 이용되어 왔으나 요즘에는 농가에서 재배하는 생약식물로 발전되어 가고 있는바 국내에서만도 40여종에 이르고 있다. 특히 국민소득의 향상과 함께 일반국민의 건강에 대한 관심이 크게 높아짐과 동시에 한방의료보험이 실시되면서 생약재 수요가 급격히 증가하게 되었고 생약생산을 위한 생약식물의 재배기술 연구도 활발히 추진되고 있다.

국내 생약재의 분포는 (표 1)에서 보는 바와 같다. 식물중 생약식물은 596종으로서 목본은 114종, 초본은 482종이 서식되고 있었다. 이중에서 재

배종은 목본 7종, 초본 35종으로 모두 42종이었고 자생종은 목본 107종, 초본 447종으로 모두 554종이었다. 재배종은 전체 생약식물 수의 7%에 불과한 실정이다.

표 1. 국내 생약식물의 분포 현황

생약식물수			재 배 종			자 생 종		
목본	초본	계	목본	초본	계	목본	초본	계
114	482	596	7	35	42	107	447	554

우리나라에서 재배하거나 자생하는 생약재의 지역별 분포는 (그림 1)과 같고, 생약재의 국내 생산량 현황은 (표 2)에 나타내었다. 생약재 생산량은 1980년에 6,380톤에서 1994년에 35,295톤으로 지난 15년간 약 5.5배의 증가경향을 보이고 있

표 2. 생약식물의 국내 생산량 현황

식물명	생산량 (M/T)							
	'80	'85	'90	'91	'92	'93	'94	
시호	647	518	374	400	401	526	640	
당귀	1,457	726	2,624	2,061	3,243	6,631	5,305	
천궁	754	842	1,628	1,686	1,451	1,445	1,333	
황기	1,535	960	2,739	2,207	2,530	3,203	3,115	
오미자	—	414	374	256	274	292	360	
구기자	—	179	318	514	769	1,179	1,226	
작약	489	736	3,361	3,258	5,808	5,572	5,272	
기타	1,498	8,241	11,404	15,264	6,711	18,545	18,044	
계	6,380	12,616	22,822	25,646	31,187	37,393	35,295	

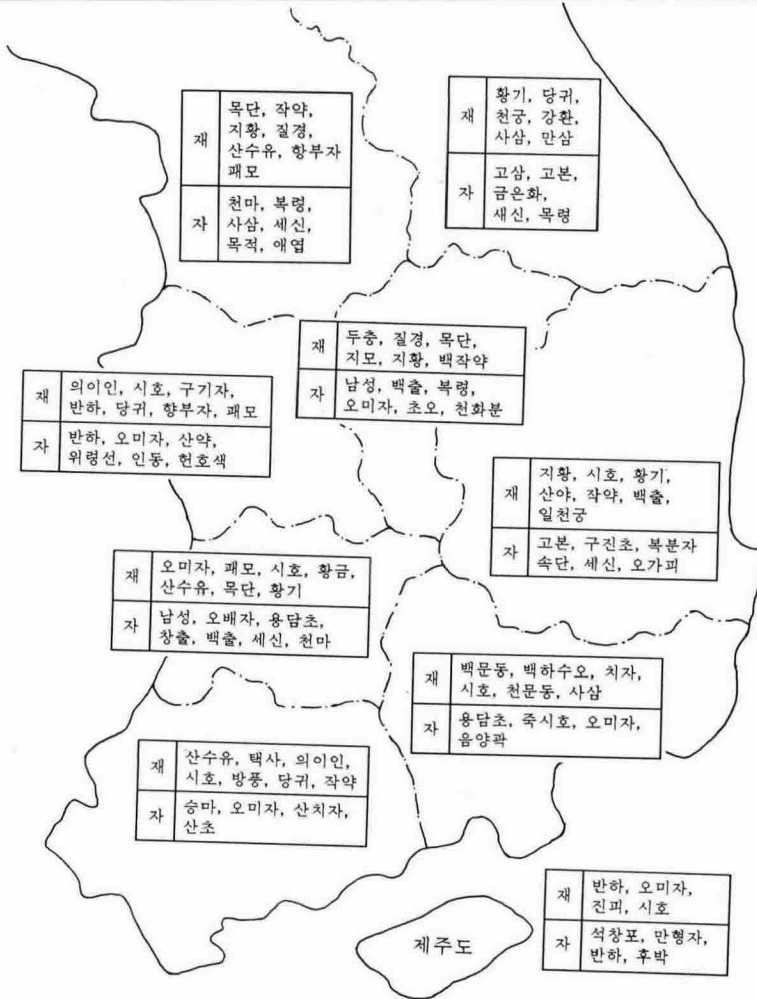


그림 1. 주요 생약식물의 지역별 분포도

표 3. 농림수산부 지정 주요 재배 생약식물 28종

식물명	학 명	'94년 생산량(M/T)
강 활	<i>Ostericum Koreanum</i> Kitagawa	601
구기자	<i>Lycium chinense</i> Mill	1,226
길 경	<i>Platycodon grandiflorum</i>	4,389
당 귀	<i>Angelica gigas</i> Nakai	5,305
두 층	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliver	1,366
만 삼	<i>Codonopsis pilosulae</i>	28
맥문동	<i>Liriope platyphylla</i> Wang et Tang	245
목 단	<i>Paeonia moutan</i> Atton	292
방 풍	<i>Phellopteris littoralis</i>	362
백 지	<i>Angelica dahurica</i>	284
사 삼	<i>Codonopsis lanceolata</i>	2,264
산수유	<i>Cornus officinalis</i>	523
산 약	<i>Dioscorea batatas</i>	1,641
시 호	<i>Bupleurum falcatum</i> L.	640
의이인	<i>Coix lachryma-jobi</i> var.	419
오미자	<i>Schizandra chinensis</i> Baill	360
작 약	<i>Paeonia japonica</i> Miyabe et Takeda	5,272
지 황	<i>Rehmannia glutinosa</i>	594
지 모	<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge	18
천 궁	<i>Cnidium officinale</i> Makino	1,333
택 사	<i>Alisma plantago</i> L. var.	597
패 모	<i>Fritillaria ussuriensis</i> Maz.	30
하수오	<i>Cynanchum wilfordii</i>	404
향부자	<i>Cyperus rotundus</i> L.	655
반 하	<i>Pinellia terfnate</i>	-
황 기	<i>Astragalus Membranaceus</i>	3,115
황 금	<i>Scutellaria baicalensis</i>	487
결명자	<i>Cassia tora</i> L.	111
계		35,295

으며 특히 당귀와 작약은 1994년에 5천톤 이상이 생산되고 있어 기존의 한약재로서의 이용만으로는 공급이 과잉되는 현상을 나타내고 있어 이를 이용한 가공식품의 개발 필요성은 적극 제기되고 있는 실정이다. 이외에도 1천톤 이상 생산되는 생약재는 황기, 천궁 및 구기자 등으로 과립차나 음료등 기타 가공식품의 원료로 이용하고자 하는 노력이 경주되어야 할 것으로 생각한다.

한편, 농림수산부 지정 주요 재배 생약식물은 (표 3)과 같다. (표 3)에서 보는 바와 같이 우리나라 500여 생약재중에서 비교적 많이 재배되거나 생산되는 것으로서 농민소득에 영향이 큰 품목으로

서 당귀, 작약, 질경, 황기, 사삼, 두층, 구기자, 산약 및 천궁 등 28종의 생약재가 주요 재배 품목으로 지정되어 있다.

2. 생약재의 국제경쟁력 비교

생약재의 수량성과 유통가격을 일본과 비교하면 (표 4) 및 (표 5)와 같다. 즉 작약의 수량성은 우리나라에서 10a당 833kg을 생산한데 비하여 일본은 482kg을 생산하여 상당히 앞서고 있으며 황기와 시호 등도 일본에 비하여 수량성이 높다. 그러나 당귀는 일본이 우리나라에 비하여 10a당 생산량이 높게 나타나고 있다.

생약재에 대한 유통가격의 경우 대부분 우리나라 산이 일본산에 비하여 가격이 싸게 형성되고 있었다. 시호는 한국산이 일본산의 46%의 가격에 머물고 있으며 당귀는 일본산에 비하여 23%, 작약은 19% 그리고 황기는 13%의 가격에 지나지 않아 우리나라산 생약재는 대부분 국제경쟁력이 있는 것이 판단되었다. 그러나 최근 중국산은 가격면에서 저렴하나 시호, 산수유, 당귀 및 지황 등 생약재의 경우 한국산의 품질이 우수하여 일본시장에서의 기호도가 상당히 높게 나타나고 있는 것으로 알려져 있다.

표 4. 생약식물의 수량성 비교 (단위 : kg/10a)

국 별	시 호	당 귀	천 궁	작 약	황 기	패 모
한 국	45	250	309	833	218	229
일 본	36	277	266	482	166	198
대 비	125	90	116	173	131	116

* 한국, '91농업경영 연구사업보고서(농진청), '91년 기준

* 일본, '94생약관계자료(일본 특수농산물 협회), '92년 기준

3. 생약재의 생물활성 검색 연구 현황

생약재의 기능성 식품으로의 이용가능성을 확인하기 위한 생물활성 검색 연구현황은 (표 6)에 나

표 5. 생약식물의 유통가격 비교 (단위 : 원/kg)

작물별	한국(A)	일본(B)	A/B 비율
시호	18,333	40,000	46
당귀	9,167	40,000	23
작약	4,667	24,000	19
황기	10,000	80,000	13

* 한국 '94. 10. 28 기준
 * 일본 '94. 7. 27 기준

타내었다. 기능성 식품의 개념이 도입되면서 국내에서 재배되고 있는 농림수산부 지정 주요 재배 생약식물을 중심으로 강활의 항균작용과 항산화작용, 길경의 항균작용과 혈청, 간장, 분변의 지질함량에 미치는 영향, 결명자의 아질산염 소거작용, 구기자의 항균작용과 간장장애 및 당뇨에 미치는 영향, 당귀의 항균작용, 목단의 항균 및 항산화작용, 산

수유의 면역세포 활성화에 미치는 영향, 오미자의 항산화 및 항균활성과 당뇨에 미치는 영향, 독성과 알콜대사에 미치는 영향, 혈청성분에 미치는 영향, 패모의 항산화효과, 향부자의 항균작용, 황금의 항암작용, 황기의 항산화효과 등이 보고되었다. 이외에도 한방과 민간에서 약리효과를 갖는 것으로 알려진 102종의 생약을 대상으로 171종의 생물활성이 검색되어 135편의 논문에 보고되었다. 이것은 생약류를 이용한 기능성 식품의 개발에 관심이 집중된 결과라 할 수 있으나 의약품의 경우와 달리 활성분획을 식품으로 개발하는데 어려움이 있어서 인지 추출물 수준의 활성 확인의 연구에서 더 진전된 결과가 전무하다는 사실이 무척 아쉽게 느껴지며 기능성 식품의 과학적인 근거 제시라는 측면에서 앞으로는 이 분야에서도 유효성분 연구가 더욱 활발히 이루어지기를 기대하여 본다.

표 6. 생약류의 생물활성 검색 연구 현황

식물명	학명	생물활성	유효성분
Propolis		유지산화억제효과	추출용매별
Royal jelly		면역독성에 미치는 영향	
가시오갈피	<i>Acanthopanax enticosus</i>	항보체활성	다당류
가자	<i>Terminalia chebula</i>	Thiamine 분해능	물추출액
가자		항산화작용	에테르추출물
가자		항산화작용	페놀성물질
가자		면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
갈참나무	<i>Quercus aliena</i>	항균작용	추출물의 분획별
감잎	<i>Diospyros kaki</i>	소화효소활성저해, 항균작용	페놀성물질
감잎		돌연변이원성, 항돌연변이원성	페놀성물질
감잎		암성장억제효과, 항돌연변이효과	핵산분획
감초	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	균증식억제효과	75% EtOH 추출물
강활	<i>Ostericum koreanum</i>	균주생육, aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물
		과산화지질, 지방산분포에 미치는 영향	
권백	<i>Selaginella tamariscina</i>	세포성장억제작용	수침엑기스
금은화	<i>Lonicera japonica</i>	항균작용	물, 에탄올추출물
길경	<i>Platycodon grandiflorum</i>	항균작용	물, 에탄올추출물
길경		혈청, 간장, 분변의 지질함량에 미치는 영향	saponin
꾸지뽕나무잎	<i>Cudrania tricuspidata</i>	항균활성	EtOAc 분획

식물명	학명	생물활성	유효성분
꾸지뽕나무잎		항염증활성	EtOAc, BuOH 분획
결명자	<i>Cassia tora</i>	아질산염소거작용	MeOH _{Hex} /EtOAc가용부
계피	<i>Cinnamomum cassia</i>	항보체활성	다당류
구기자	<i>Lycium chinense</i>	항균작용	물, 에탄올추출물
구기자		간장장애 및 당뇨에 미치는 영향	MeOH 추출물
녹각		간손상억제 및 재생효과	물, 80% 메탄올, 에테르추출물
녹나무	<i>Cinnamomun camphora</i>	항암작용	물, 용기용매추출물
느릅	<i>Ulmus davidiana</i>	항균작용	추출물의 분획별
단삼	<i>Salvia miltiorrhiza</i>	항균효과	물, 에탄올, 헥산추출물
닭의장풀	<i>Commelina communis</i>	혈당강하효과	분말
당귀	<i>Angelica gigas</i>	균주생육, Aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물
대복피	<i>Areca catechu</i>	항보체활성 및 작용양식	다당류
대황	<i>Rheum palmatum</i>	면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
두릅	<i>Aralia elata</i>	돌연변이 억제작용	가열즙
두릅나무껍질		당뇨개선효과	MeOH 추출물
두릅		항돌연변이효과	생즙
리기다	<i>Pinus rigida</i>	항균작용	추출물의 분획별
마황	<i>Ephedra sinica S.</i>	면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
메꽃	<i>Calystegia japonica</i>	혈당강하효과	분말
며느리배꼽	<i>Persicaria perfoliata</i>	혈당강화효과	분말
모과	<i>Chaenomeles sinensis</i>	소화효소활성저해, 항균작용,	페놀성물질
모과		돌연변이원성, 항돌연변이원성	페놀성물질
모과		면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
목단	<i>Paeonia suffruticosa</i>	균주생육, Aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물
목단피		항균작용	물, 에탄올추출물
목단피	<i>Paeonia suffruticosa</i>	항산화작용	gallic acid, epigallocatechin
목향	<i>Saussurea lappa</i>	방부효과	epigallocatechin gallate
미연	<i>Coptis japonica</i>	항암작용	물, 용기용매추출물
민들레	<i>Taraxacum platycarpum</i>	항균작용, 항산화작용	추출물의 분획별
방기	<i>Sinomenium acutum</i>	균증식억제효과	75% EtOH 추출물
백두옹	<i>Pulsatilla chinensis</i>	균주생육, Aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물
백작약	<i>Paeonia japonica</i>	균주생육, Aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물
백출	<i>Atractylodes macrocephala</i>	균주생육, Aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물
복분자	<i>Rubus coreanus M</i>	면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
봉출	<i>Curcuma zedoaria</i>	균주생육, Aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물

식물명	학명	생물활성	유효성분
부자	<i>Aconitua ssp.</i>	항보체활성	다당류
붉나무	<i>Rhus chinensis</i>	항산화효과	순차용매추출물
붉나무		항산화효과	에탄올추출물
비파엽	<i>Eriobotrya japonica</i>	암유전자발현의 감소	울솔레산
빈랑	<i>Areca catechu L.</i>	면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
산사	<i>Crataegus pinnatifida</i>	항산화작용	에테르추출물
산사		항산화작용	페놀성물질
산수유	<i>Cornus officinalis</i>	간기능, 혈액상	
산수유		면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
산쑥	<i>Artemisia montata</i>	항산화효과	물, 에테르추출물
산채근	<i>Wasabai japonica</i>	방부효과	
산초	<i>Zanthoxylum schinifolium</i>	장운동성	물추출물
산초		항산화효과	quercetin, hyperside
소리쟁이	<i>Rumex crispus</i>	돌연변이 억제작용	가열즙
소목	<i>Caesalpinia sappan L.</i>	면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
소엽	<i>Perilla frutescens</i>	방부효과	
솔잎	<i>Pinus densiflora</i>	항산화작용 4-hydroxy-5-methyl-3[2H]	furanone
송화분		혈청, 간장의 지방, 콜레스테롤저하효과	탈지송화분
쇠비름	<i>Portulaca oleracea</i>	항산화효과	순차용매분획
쑥씨		미생물생육	정유성분
알로에	<i>Aloe vera</i>	항궤양작용	분말
알팔파	<i>Medicago sativa</i>	혈청 콜레스테롤농도	saponin
어성초	<i>Houttuynia cordata</i>	항산화효과	순차용매분획
어성초		항돌연변이효과	생즙
연교	<i>Forsythia suspensa</i>	항균작용	물, 에탄올추출물
오갈피	<i>Acanthopanax sessiliflorus</i>	지방축적저해효과	열수추출액
오미자	<i>Schizandra chinensis</i>	대사, 항산화활성	부위별 물추출물
오미자		Alloxan 유도 당뇨에 미치는 영향	열매 물추출물
오미자		CCl ₄ 독성에 미치는 효과	열매 물추출물
오미자		알콜대사에 미치는 효과	열매 물추출물
오미자		항균작용	물, 에탄올추출물
오미자		혈청성분에 미치는 영향	MeOH 추출물
오배자	<i>Rhus chinensis</i>	방부효과	
용담초	<i>Gentiana scabra</i>	방부효과	
울금	<i>Curcuma longa</i>	항보체활성	다당류
원추리	<i>Hemerocallis fulva</i>	돌연변이 억제작용	가열즙
유백피	<i>Ulmus davidiana</i>	항세균작용	MeOH 추출물

식물명	학명	생물활성	유효성분
울무살	<i>Coix lachryma-jobi</i>	성장	분말
은행	<i>Ginkgo biloba</i>	혈소판응집억제효과	지용성성분
은행잎		혈소판응집억제효과	지용성성분
은행잎		항보체활성	다당류
읍양곽	<i>Epimedium koreanum</i>	항산화효과	tocopherol, flavonoid류
익모초	<i>Leonurus sibiricus</i>	간장장애, 고혈당에 미치는 영향	녹즙
익모초		위액분비기능에 미치는 영향	녹즙
인동	<i>Lonicera japonica</i>	항보체활성	다당류
자근	<i>Lithospermum erythrorhizon</i>	간기능개선효과	수침액
자초	<i>Arnebia euchroma</i>	항균작용	물, 에탄올추출물
자초		항균작용	에탄올추출물
잔대	<i>Adenophora triphylla</i>	돌연변이 억제작용	가열즙
장뇌	<i>Camphora</i>	방부효과	
정향	<i>Syringa velutina</i>	급만성위염 위손상에 대한 효과	MeOH 추출물
정향		방부효과	
정향	<i>Eugenia caryophyllata</i> T.	면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
조각자	<i>Gleditsia sinensis</i>	항보체활성	다당류
지유	<i>Sanguisorba officinalis</i>	면역세포 활성화에 미치는 영향	물추출물
진달래화분		간Aniline Hydroxylase 활성증가	물, 부탄올분획
진달래화분	<i>Rhododendron mucronulatum</i>	간독성회복효과	화분
진달래화분립		간기능장애 예방 및 치료효과	
진황정	<i>Polygonatum falcatum</i>	백혈구감소성	methylfructose polymer
질경이	<i>Plantago asiatica</i>	항균작용	추출물의 분획별
질경이		항산화효과	층내별추출물
참나물		돌연변이억제효과	효소감변반응생성물
참마	<i>Dioscorea japonica</i>	혈당강하효과	분말
참죽나무	<i>Cedrela sinensis</i>	항염증, 진통효과	quercetin
참죽나무		항염증, 진통효과	메탄올추출물
천마	<i>Gastrodia elata</i>	국소적 관상순환기능에 미치는 영향	물, 50% EtOH추출물
초피	<i>Zanthoxylum piperitum</i>	항돌연변이, 암세포증식억제효과	과피 MeOH 추출물
측백열매	<i>Thuja orientalis</i>	혈장콜레스테롤, 혈당	과피의 물추출액
치자	<i>Gardenia jasminoides</i>	항균작용	물, 에탄올추출물
취뿌리	<i>Pueraria thumbergiana</i>	소화효소활성저해, 항균작용	페놀성물질
취뿌리		돌연변이원성, 항돌연변이원성	페놀성물질
취뿌리		돌연변이 억제작용	crude saponin
취뿌리		항산화효과	MeOH 추출물
컴프리	<i>Symphytum officinale</i>	항돌연변이효과	생즙, 가열즙

식물명	학명	생물활성	유효성분
케일	<i>Kale</i>	Hormone, 지질대사에 미치는 영향	녹즙
택란엽	<i>Eupatorium fortunei</i>	항산화효과	용매별추출물
토란대	<i>Colocasia antiquorum</i>	Thiamine 분해능	물추출액
토롱분	<i>Eissenia foetida</i>	성장, 혈액성분	시판제품
토사자	<i>Cuscuta chinensis</i>	간기능장애개선효과	MeOH 추출물
패모	<i>Fritillaria ussuriensis</i>	항산화효과	순차용매분획
포공영	<i>Taraxacum mongolicum</i>	항산화효과	용매별추출물
해동피	<i>Kalopanaxii Cortex</i>	간기능장애회복효과	MeOH 추출물
향부자	<i>Cyperus rotundus</i>	균주생육, Aflatoxin생성	CHCl ₃ 추출물
화살나무	<i>Euonymus alatus</i>	항보체활성	다당류
환삼덩굴	<i>Humulus japonicus</i>	항균성, 항산화성	용매분획별
황금	<i>Scutellaria baicalensis</i>	항암작용	물, 유기용매추출물
황기	<i>Astragalus membranaceus</i>	항산화효과	용매별추출물
황백	<i>Phellodendron amurense</i>	방부효과	
황백		항균작용	물, 에탄올추출물
황백		항암작용	물, 유기용매추출물

4. 생약재를 이용한 음료의 유통현황

생약재를 이용한 음료류의 유통현황은 (표 7)에 나타내었다. 강원도 태백농협에서 생산 유통하고 있는 고원-D, 늘푸른-D 등 8개회사 10여개 제품이 시중에 유통되고 있으며 이들 음료류는 특수 건강식품에 대한 관심고조, 재배기술의 향상 그리고 국산 생약재의 선호도 증가 등으로 이들 유사제품의 생산 및 유통은 앞으로 크게 증가할 것으로 예측하고 있다. 그러나 농협 등 농민단체들이 생산 유통하고 있는 음료업계에서는 이 분야의 경쟁이

치열하고 유사제품이 범람하는 경향이 있으므로 품질개선과 유통조직의 현대화로 이를 극복하는 것이 중요한 문제이다. 그리고 음료는 갈증을 해소할 목적으로 제품화가 이루어졌지만 최근에는 건강지향 및 기능성을 추구한 다양한 제품이 시장을 형성할 것으로 알려지고 있다. 따라서 생약재를 이용한 음료의 개발에 있어서 건강을 생각하고 기능성을 추구한다면 앞으로 생약음료의 시장은 장족의 발전을 거듭할 것으로 추정되며 이에 대한 연구개발 투자가 아끼지 말아야 할 것으로 생각한다.

표 7. 시중 생약음료류의 성분비교

제품명	제조원	주 성분	부 성분	기 타 성분
고원-D	태백농협	당귀추출액 1%	구연산 0.15% 구연산나트륨 0.03% L-글루타민산 0.01% 고과당 9%	

제 품 명	제 조 원	주 성 분	부 성 분	기 타 성 분
늘푸른-D	태 백 농 협	천궁추출액	구연산 0.10% 구연산나트륨 0.03% L-글루타민산 0.01% 고과당 9%	
구기자 액상차	비 봉 농 협	구기자추출액(고 형분 5%) 8.5%	계피 0.4% 건강 0.05% 대추 0.2% 고과당 5.5% 구연산 0.15%	
구기영차	(주)운무원식품	구기자엑기스 2.0 %(내용물 170ml 중)	영지엑기스 0.2% 오미자엑기스 0.2% 대추엑기스 0.6% 벌꿀 2.0%	
당귀영차	(주)운무원식품	당귀엑기스 2.5% (내용물 170ml 중)	대추엑기스 6.5% 영지엑기스 0.13% 벌꿀 1.5% 고과당 10%	
영비천에이	일양약품(주)	영지추출액(고형 분 7%) 0.6%	벌꿀, 사과과즙 10% 정제수, 고과당	구연산, 비타민C, L-글루 타민산나트륨, 카라멜, 니코 틴산아미드, 비타민 B ₆ , 구연산나트륨
영비천골드	일양약품(주)	영지추출액(고형 분 7%) 1.0%	가시오가피추출액 (고형분 4%) 0.1% 사과과즙 10%, 벌꿀, 액상 과당, 에탄올, 정제수	비타민C, 비타민B ₆ , 니코틴 산아미드, 글리신, DL-알 라닌, 구연산나트륨, 구연 산, 시클로덱스트린, 카라멜
오미영차	(주)운무원식품	오미자엑기스 2.1 %(내용물 170ml 중)	구기자엑기스 2.0% 대추엑기스 3.2% 벌꿀 3.0% 고과당 5.3%	
운지천	광동제약	운지추출물(고형 분 30%) 1.6%	가시오가피추출물 (고형분 5%) 2.0% 로얄제리 0.05% 벌꿀 0.01% 액상과당 9.0% D-솔비롤 2.0% 모과과즙 11%	비타민C 0.03% 니코틴산아미드 0.01% 비타민B ₆ 0.003% 구연산 0.18%, 구연산나트륨 0.075% 안식향산나트륨 0.05% 염화나트륨 0.03% 허브향 0.15%
사천취즙	사천 Co.	취(고형분 30%) 75%	과당 10%, 설탕 5% 정수 9%, 꿀 1%	
산에산에취수	한일종합식품	취즙 42%	설탕, 정제수	
흙대추	미원음료(주)	대추추출액(고형 분 0.5%) 92%	액상과당, 백설탕	대추향, 구연산, 안식향산나트륨
흙영지	미원음료(주)	영지추출액(고형 분 0.3%) 88%	액상과당, 백설탕, 벌꿀	구연산, 안식향산나트륨