

아빠, 담배불 좀 꺼주세요!

〈보건복지부·한국건강관리협회〉

셋째, 니코틴이란?

니코틴은 특유하고 복합적인 약리작용을 갖고있는 화학물질이다.



니코틴은 아편같은
마약과 같은 수준의
습관성 중독을 일으킨다.

담배를 일단
피우기 시작하면
매 30~40분마다
한 개비씩 피워야 하는 이유가
바로 이 니코틴 때문이다.



담배 한 개비에는
1mg(밀리그램) 이하의
니코틴이 함유되어 있는데



니코틴 40mg이면
생명을 잃게 된다.

니코틴은 동맥경화증,
심장병, 궤양 등을
일으키게 하고
내분비계 및 호흡기에도
나쁜 영향을 미친다.



어릴 적부터 담배를 피우면?

- 담배를 안 피우는 친구들보다 한 10년 일찍 죽고



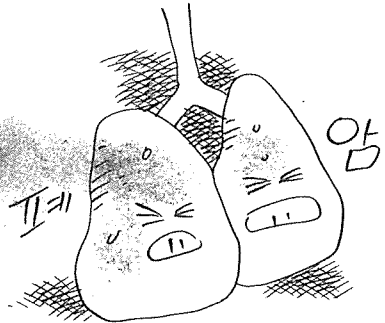
- 더 빨리 늙기 때문에 할아버지, 할머니가 일찍 됩니다.



- 각종 암의 발생률이 세배나 높으며



- 특히 폐암의 발생률은 18배나 높습니다.



• 심장질환을 앓아 사망할 확률도 세배나 높습니다.

• 여러가지 폐질환에 걸리게 되어 등산도 못하고 달리기·수영도 못하게 됩니다.



• 그 외에도 여러가지 성인병에 걸리게 되어 병원신세만 져야 합니다.

• 돈도 잃고 건강도 잃고 자녀들에게 존경도 받지 못하며 마약환자와 같은 취급을 받게 됩니다.

