

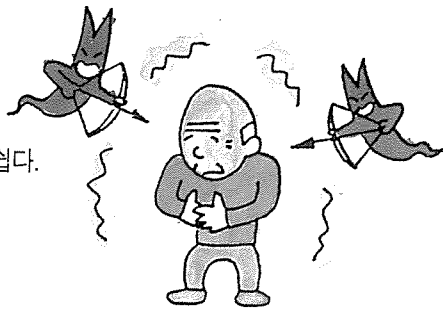
왜 누운채 지내게 되는가

1. 질병때문에

늙어지면 몸과 마음에 여러가지 변화 (노화현상)가 일어납니다. 질병에 걸리기 쉬운 것도 노인들의 특징이라고 하겠습니다.

노인 질병의 특징

- ① 젊은 사람 같이 뚜렷한 증상이 나타나지 않는다. 마음을 놓았다가는 때를 놓치기 쉽다.
- ② 경과가 오래 지속된다.
- ③ 때로는 급변할 수가 있다.
- ④ 회복력이 더디므로 치유가 어렵다.
- ⑤ 치유되어도 체력이 회복되기 어렵다.



2. 시중드는 방법때문에

노인이 앓게 되면, 가족이나 본인이 너무 중히 여겨 하루라도 빨리 좋아지도록 모든 일을 주위사람들의 손에 맡겨서 “안전제일”을 지속하려 합니다.

그러면 움직일 수 있는 손발마저 마음대로 움직이지 못하게 되고, 제 스스로 돌아눕지도 못하는 상태로(누운채로 지내게) 되는 일이 많습니다.

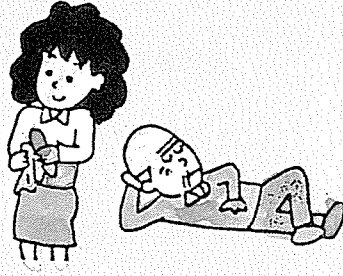
● 과보호

노인이 스스로 하려는 것을 꾸물대거나 더디다고 하여 주위에서 시중을 지나치게 들게 되면, 제 스스로 할 수 있는 일까지 하지 않게 되며 드디어는 아무것도 할 수 없게 됩니다.



● 방 침

노인은 노력하려는 의식이 저하하여 게으름을 피게 되고 쉽게 체념해 버리고 맙니다. 내버려두면 점점 더해져서 아무일도 하지 않게 됩니다.



과보호 · 방침은 누운채 지내게 되는 원인의 하나입니다.

3. 가정의 집안구조 때문에

집안에 욕조가 없거나
추워서 집에서 목욕시
킬 수가 없다.

집안에서 보행연습하기
곤란하다.

화장실이 용변기가
아니고, 그리고
좁다... 등

집안에서 의자, 바퀴
의자를 사용할 수 없
을 때가 많다.

이부자리에 누웠을
경우, “앉는다, 선다”
라는 가장 어려운
동작을 하지 않으면
아니된다.

집안구조를 바꾸지 않고, 그대로 두면 누운채로 지내게 되고 맙니다.