

대한정형물리치료학회지 1995.

제1권 제1호. pp.

The Journal of Korean Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapy

1995. Vol. 1, No. 1, pp.

## Piriformis Syndrome의 정형물리치료

대전보전전문대학 물리치료과

박지환

### 1. 해부학적 위치

- 1) Origin : sacrum의 전면내측
- 2) Insertion : greater trochanter의 superior-posterior border
- 3) Action : hip external rotation & abduction

### 2. 증 상

- 1) Hip joint localized pain
- 2) Sciatic neuritis
- 3) Myofascial trigger point
- 4) Lumbar disc lesion sign과 유사한 referred pain

### 3. 검 사

- 1) Piriformis stretching test
- 2) Piriformis tightness test
- 3) Piriformis strengthening test

### 4. 정형 물리치료

- 1) Deep point pressure : 환측다리를 위로 오게 한 sidelying 자세
- 2) Muscle energy technique : supine 자세에서 위의 환측다리를 abduction & external rotation시켜 hold-relax isometric contraction exercise 반복 실시
- 3) Manipulation : supine 자세에서 환측다리 distraction-int. rotation-sharp jerk