

經行身痛에 對한 文獻的 考察

洪世英 · 柳同烈*

I. 緒 論

經行身痛이란 每回의 月經期에 全身이 아프고 月經後에는 痛感이 自然的으로 消失하는 것을 말하는 것으로^{14,16,17,18,28)} 이는 身體가 血虛한 틈을 타 風寒이 相搏하여 血行障蔽가 일어나므로써 痛症이 오는 것으로 血風이라 하기도 한다. 또한 蕭는 “經行體痛”, 吳¹¹⁾는 “血風勞”, 武¹²⁾는 “血風走疰痛”, 葉²²⁾은 “經來遍身痛”이라 하여 그 表現이 多樣하다.

正常的인 女性에서는 初經과 더불어 週期的인 月經을 겪게 되는데 이 月經을 前後한 身體的, 精神的變化와 그에 따른 苦痛으로 因하여 婦人科的 關心과 論議의 對象이 되어왔는데 韓醫學에서는 經行症을 經行熱, 月經痛, 月經期의 消化器障蔽, 經行浮腫및 其他로 分類하였고 그 중에서도 月經痛이 多數를 차지하며 腹痛, 腰脚痛, 乳痛, 身痛이 主를 이루고 있다²⁸⁾.

經行身痛의 原因으로 蕭¹³⁾等^{14,15)}은 素體營血不足인 血虛로 보았고, 羅¹⁶⁾等^{14,17)}은 寒凝血瘀로 보았으며, 陳⁴⁾等^{5,8,9,11,12,16)}은 腠理不密感受邪風血相搏正邪相爭으로 보았다.

主要症狀은 痛症이 어느 局所에 局限하지 않고 全身의 經絡, 關節, 筋肉, 四肢等에 蔓延하며 때에 따라서는 發熱, 口舌咽乾, 腹痛 等を 併發하기도 하는데 血虛에는 養血柔筋止痛하고 血瘀에는 活血散寒止痛하는 治法을 活用한다.

月經痛에 關한 研究中에서³⁴⁾ 經行身痛에 대한 研究가 있으나 未洽한 實情이며, 特히 經行身痛에 對한 研究는 거의 接할

수 없는 實情이다.

이에 著者는 古代로부터 現代에 이르는 歷代文獻中에서 經行身痛의 原因 症狀및 處方을 考察整理하여 보았으며 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

韓醫學의 歷代文獻中에서 醫學入門에서 부터 最近의 文獻 漢方 婦人科學에 이르기까지 약 30餘種의 文獻을 選定하여 經行身痛에 關한 部分을 拔萃하여 이를 研究 對象으로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 血風, 經來身痛, 經行體痛, 經來遍身痛, 血風走疰痛, 血氣走疰症, 血風勞, 經來體痛, 經來寒熱身痛等 經行身痛에 대한 表現을 文獻調查 整理하였다.

(2) 經行身痛의 原因을 文獻調查 整理하였다.

(3) 經行身痛의 治法과 治方을 文獻調查 整理하였다.

(4) (1), (2), (3)에서 얻어진 資料들中에서 同一한 書籍에서 重複되는 內容은 重複되는 대로 整理하였다.

2. 文獻調查

1) <醫學入門>¹⁾

<血風身痛痺皮膚>

血風 乃氣血虛而濕風冷 身體歷節痛者 大芎藭散 麒麟竭丸 趁痛散 血風丸 經閉身痛 尿澁 陰虛濕熱甚也 四物湯加蒼朮, 陳

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

皮，牛膝，甘草 水煎頻服 間用蒼莎丸加蒼耳，白芍 經先期者蒼莎丸加蒼耳，白芍，龜板，金毛狗脊 經後期者逍遙散 皮膚搔痒者四物湯加荊芥 或古烏荊丸 肌肉頑麻者烏頭丸 上攻頭目暈倒者單蒼耳散 頭項脊痛者柴胡調經湯 頭身痛寒熱咳嗽怔忡一切雜證人蔘荊芥散 素虛者女金丹 史國公侵酒方 胎前產後皆同。

2) 《女科經綸》¹⁰⁾

<經行體痛屬於血氣不足>

《產寶百問》曰：經水者 行氣血 通陰陽以榮於身者也 氣血盛 陰陽和 則形體通；或外虧衛氣之充養 內乏營血之灌溉 血氣不足 故經候欲行 而身體先痛也 趁痛散主之。

3) 《世醫得効方》²⁾

○人蔘荊芥散 治血風勞氣 身體疼痛 頭昏目澁 心忡煩倦 寒熱盜汗 頰赤口乾 痰嗽胸滿 精神不爽 或月水不調 臍腹絞痛 痲癩塊硬 疼痛發渴 惑時嘔逆 飲食不進 或因產將理失節 淹延瘦瘁 乍起乍臥 甚則著牀常服 除一切風虛勞冷孕婦莫服。

荊芥穗，人蔘，桂心，生乾地黃，北柴胡，鱉甲，酸棗仁，枳殼，羚羊角屑，白朮各七錢半，川芎，當歸，防風，甘草各半兩。

○大芎藭散 治婦人血風 身體骨節疼痛 心膈壅滯 少思飲食。

川芎一兩，赤茯苓，赤芍藥，酸棗仁，桂心，當歸，木香，川牛膝各三分羌活，枳殼各半兩。

○羚羊角散 血風身體疼痛 手足無力 心身壅悶。

羚羊角屑，酸棗仁，生乾地黃，檳榔各一兩，五加皮，防風，赤芍藥，當歸，骨碎補，海桐皮，川芎各三分，甘草半兩。

4) 《袖珍經驗神方》²⁹⁾

經來身痛 五積散加山查肉，玄胡索各一錢。

5) 《方證新編》³⁰⁾

經來身痛 五積散。

6) 《中國醫學大辭典》¹²⁾

<血風走疰痛>

此證因婦女腠理不密 感受風邪 流於皮膚與血相搏 以致卒然掣痛 遊走無常 或內熱晡熱 自汗盜汗 或經候不調 飲食不甘等證 治法如下。

① 宜沒藥散 琥珀散 虎骨散 雄黃散 漏蘆散之屬。

② 潛熱腫痛者 宜清燥湯 兼痰者 佐以二陳湯。

③ 肝火作痛者 宜加味逍遙散加羌活，川芎。

④ 脾鬱作痛者 宜加味歸脾湯加羌活，川芎。

⑤ 血虛作痛者 宜四物湯加羌活，川芎。

⑥ 氣虛作痛者 宜四君子湯加羌活，川芎。

7) 《病源辭典》¹¹⁾

<血風勞>

(1) 病源：由婦女體虛 或外傷風淫 內挾宿冷 以致風血相搏 脈絡壅滯 月事不調 漸成爲勞。

(2) 病狀：婦女月事不調 身體走注作痛 腹中堅痛 面色痿黃羸瘦。

(3) 治法：血虛氣熱者 宜白朮白芍白茯苓等煎服 脾胃虛弱者 宜黃耆建中湯 走注作痛者 宜大效油煎丸 腹中堅痛者 宜牡丹皮丸 發熱煩悶肢節疼痛者 宜當歸散。

8) 《太平惠民和劑局方》³⁾

人蔘荊芥散 治婦人血風勞氣 身體疼痛 頭昏目澁 心忡煩倦 寒熱盜汗 頰赤口乾 痰嗽胸滿 精神不爽 或月水不調 臍腹絞痛 痲癩塊硬 疼痛發渴 或時嘔逆 飲食不進 或因產將理失節 淹延瘦瘁 乍起乍臥 甚則著牀。

荊芥穗，羚羊角，酸棗仁，生乾地黃，枳殼，人蔘，鱉甲，肉桂，白朮，柴胡各七兩半，甘草，川芎，赤芍藥，牡丹皮，防風，當

歸各五兩。

9) 《濟陰綱目》²⁵⁾

○越痛散 治血氣虛寒 身體作痛

虎骨，當歸，芍藥，白朮，茯苓，甘草，續斷，防風，白芷，藁本，附子各三錢。

右爲粗末 每服五錢 水二鐘 生姜五片 棗二枚 煎至一盞 不拘時服 此治身痛之劑。

10) 《東洋醫學大辭典》²⁶⁾

〈經來體痛〉

經來時 偶感寒邪 遍身疼痛 肌表或熱或不熱 治宜解表發汗 用烏藥順氣散。

11) 《醫宗金鑑》²¹⁾

〈經來寒熱身痛〉

經來寒熱身體痛 當分榮衛與虛實 有汗不脹 衛不足 無汗而脹 榮有餘。

12) 《漢方臨床四十年》³¹⁾

經來身痛 五積散加山查肉，玄胡索各三，七五g。

13) 《婦人大全良方》⁴⁾

〈婦人血風身體骨節疼痛方論〉

夫婦人血風 身體骨節疼痛者 由體虛氣血不調爲風冷所侵故也 其狀風邪在於皮膚肌肉 歷於骨節邪氣與正氣交擊故令疼痛也。

○芎歸散 治婦人血風身體骨節疼痛 心膈壅滯 少思飲食。

川芎一兩，赤茯苓，山棗仁炒，桂心，當歸，木香，川牛膝各三分，羌活，枳殼，甘草各半兩，右爲粉末每服 三錢 水一大盞 薑三片 煎至七分 去滓熱服無時候。

○羚羊角散 血風身體疼痛 手足無力 心身壅悶。

羚羊角散，山棗仁，生乾地黃，檳榔各一兩，五加皮，防風，赤芍藥，當歸，骨碎補，海桐皮，川芎各三分，甘草半兩，右爲末每服二錢 溫酒調下。

○通靈元 治男子婦人手足痛風不可忍者。

白附子，蠶蠶各一兩，全蝎半兩，麝香一字，右爲末煉蜜元如梧子大 每服七圓 溫酒下 一日三服。

○當歸沒藥元 療婦人血風血氣 腹脇刺痛 筋攣骨痺 手足麻木 皮膚瘙癢

當歸，五靈脂各一兩，沒藥半兩，右爲末醋糊圓如梧桐子大 每服三十圓 生薑湯空心下。

○大效虎骨散 治血風走注疼痛丈夫筋骨疼及打撲傷損疼痛甚者

虎骨，敗龜，當歸，桂心，地龍，牛膝，威靈仙，漏蘆，玄胡索，自然銅，右各等分爲末 每服二錢 熱酒調下 每日一服。

14) 《東洋醫學叢書·中醫婦科學》¹⁴⁾

每遇經行前後或正值經期 出現以身體疼痛爲主證者 稱“經行身痛。”

○病因·病機：本病主因是素體精氣不足 營衛失調 筋脈失養 或因宿有寒濕留滯 經行時則乘虛而發。

(1) 血虛：素體血虛 或大病久病後 以致氣血兩虛 經行時陰血下注胞中 氣隨血泄 氣血愈不足 筋脈失養 遂致身痛。

(2) 血瘀：素有寒濕稽留經絡 關節 血爲寒濕凝滯 經潮時氣血下注衝任 因寒凝血瘀 運行不暢 以致經行身痛。

○診斷要點：本病特點是伴隨月經週期而發 或遇經行則身痛加重 經淨疼痛漸減，不同于內科痺證 痺證則不隨月經週期而發。○辨證論治：治療以調氣血 和營衛爲主 氣血虛弱者 營衛和血；因遇寒濕者 則溫陽散寒除濕。

(1) 血虛

① 主要症候：經行時肢體疼痛麻木 肢軟乏力 月經量少 色淡質薄 舌質淡紅 苔白脈細弱。

② 症候分析：血虛不能濡養筋脈 經行時氣血益感不足 則肢體疼痛麻木 血氣弱則肢軟乏力 經行量少 色淡，色淡苔白 脈細弱

爲氣血虛之象。

③ 治法：養血益氣 柔筋止痛。

④ 方藥：當歸補血湯加白芍，鷄血藤，山茱萸。

(2) 血瘀

① 主要症候：經行時腰膝關節疼痛 得熱痛減 遇寒疼甚 經行量少色暗 或有血塊 苔薄白脈沈緊。

② 症候分析：經行以氣血通暢爲順 寒邪凝滯經絡 則氣血運行不暢 故腰膝關節疼痛。血得熱則行 遇寒則凝滯而痛甚 故得熱痛減。血爲寒凝則經行量少 色暗有塊。苔薄白脈沈緊 乃寒凝血瘀之象。

③ 治法：養血祛風 散寒除痛。

④ 方藥：趁痛散加鷄血藤，桑寄生。

15) <薛氏醫案>⁵⁾

<婦人血風肢體骨節疼痛方論第一>

婦人血風由氣血不足腠理不密風冷乘之以致邪正相搏故骨節疼痛肢體發熱口苦咽乾愚按東垣先生云飲食失節脾胃虛弱乃血所生病故口中津液不行若火熱上乘土位故肢體發熱作渴若肝經血熱用四物羌活，黃芩，黃柏。肝經血虛用逍遙散山梔，川芎。風濕兼痰用四物南星，半夏，羌活，蒼朮。風濕傷脾用羌活勝濕湯暑濕傷氣用清燥湯氣鬱肝脾用四君子木香，枳殼，檳榔。胃氣受傷用補中益氣湯瘀血流注用四物桃仁，紅花。骨痛筋攣用當歸沒藥丸倦怠無力用補中益氣羌活，川芎。

【附治驗】

一婦自汗盜汗發熱喘熱體倦少食月經不調吐痰甚多二年後遍身作痛陰雨益甚此氣虛而風寒所乘用小續命湯疼痛頓止用補中益氣湯加味歸脾三十餘劑諸症悉愈。

一婦人月經不調且素有痛風遇勞必作用衆手重按痛稍止此氣血俱虛用十全大補加獨活而痛瘳六味丸逍遙散而經調。

一婦人肢體作痛面色萎黃時或赤白發熱惡寒吐瀉食少腹痛狹脹月經不時或如崩漏或痰盛喘嗽頭目眩痛或惡心煩熱口渴飲湯或健忘

驚悸盜汗無寐等症臥床年許悉屬肝脾虧損氣血不足所致用十全大補加味歸脾兼服月餘諸症悉瘳。

○芎藭散。

川芎一錢，赤茯苓，赤芍藥，山棗仁炒，當歸，木香，牛膝，羌活，枳殼炒，甘草各三分，右水煎服。

○羚羊角散 治血風身體疼痛手足無力。

羚羊角，山棗仁炒，生地黃，檳榔各一兩，五加皮，防風，赤芍藥，當歸，骨碎補炒，海東皮，川芎各五錢，甘草三錢。

右爲末每服二錢溫酒調下。

○通靈丸 治血風手足疼痛不可忍者。

白附子一兩，全竭炒半兩，麝香一字，殭蠶一兩。

右爲末煉蜜丸桐子大每服十九溫酒下日三服。

○當歸沒藥丸 治血風肢體刺痛筋攣骨痺或手足麻木。

當歸，五靈脂各一兩，沒藥半兩。

右爲末醋糊丸桐子大每服三十丸薑湯下。

○虎骨散 治血風走痛或打撲作痛。

虎骨，敗龜板，當歸，桂心，牛膝，漏蘆，地龍，威靈仙，玄胡索，自然銅。

右爲末每服二錢熱酒調下。

<婦人血風白虎歷節走疰方論第二>

婦人血風白虎歷節由體虛風邪乘之隨血而行或淫溢皮膚或卒然掣痛走疰如虎嚙者加減小續命湯主之。

愚按東垣云若人身體沈重走疰疼痛此濕熱相搏或風熱鬱而不得屈伸附著於有形也是症多因飲食起居失節或七情勞役失宜脾胃虧損腠理不密外邪所侵以致內熱喘熱自汗盜汗或經候不調飲食不甘治法濕熱腫痛者清燥湯兼痰佐以二陳湯肝火作痛者加味逍遙散脾鬱作痛者加味歸脾湯血虛作痛者加味四物湯氣虛作痛者四君子湯氣血俱虛者八珍湯俱加羌活，川芎。月經先期而痛者加味逍遙散頭眩倦怠而痛者補中益氣湯大抵按之痛甚者病氣實按之痛緩者元氣虛勞役而痛者亦元氣虛也飲食

失宜而痛者脾氣虛也惱怒而痛者肝火盛也若晝輕而夜重者血分病也。

【附治驗】

一婦歷節發熱作渴飲食少思月經過期其脈舉之洪大按之微細用六味丸而月經調。

一婦人體肥胖素有熱月經先期患痛風下體微腫痛甚則小便頻數身重脈緩此風濕血虛而有熱用羌活勝濕湯二劑腫痛漸愈用清燥湯數劑小便漸清用加味逍遙散內熱漸愈又爲飲食停滯發熱內仍痛面目浮腫用六君加柴胡，升麻，而愈又因怒氣小腹痞悶寒熱嘔吐用前藥加山梔，木香，而安惟小腹下墜似欲去後此脾氣下陷用補中益氣而愈後因勞役怒氣作嘔吐痰遍身腫痛經行寒熱此肝木侮脾土用六君加柴胡，山梔，腫痛嘔吐悉退後用補中益氣而安。

一婦人飲食少思畏風寒患痛風嘔吐寒熱脈弦緊用附子八物而四肢痛愈用獨活寄生湯而腰痛漸痊惟兩膝腫痛用大防風湯而痛漸愈用歸脾逍遙而元氣復。

16) 《中國醫學大辭典》¹²⁾

經來體痛：經來時 遇感寒邪 遍身疼痛 肌表或熱或不熱 治宜解表發寒 用烏藥順氣散。

17) 《新編丹溪心法附餘》⁶⁾

○人蔘荊芥散 治婦人血風 發熱 身體疼痛 頭昏目澁 煩渴盜汗 或月水不調 臍腹疼痛 痿癱塊硬等症。

赤芍藥五兩，柴胡，牡丹皮五兩，荊芥穗，鼈甲，羚羊角，山棗仁，枳殼，生乾地黃，人蔘，白朮，肉桂各七錢半，防風，當歸，川芎，甘草各五兩。

上咬咀 每服四錢 水一盞 煎六分 溫服不拘時。

18) 《博濟方》⁷⁾

○玄胡索散 治婦人血氣走作疼痛不可忍者 及月水不調 面色萎黃 喫食減少 及生產後諸疾並皆治之。

玄胡索，荊三稜，蓬莪茂，當歸。

右四味同爲細末每服二錢空心溫酒下 如血氣發甚者 及月水不勻 並用童子小便酒紅花同煎。

○當歸散 治婦人血風 攻疰百骨節酸疼 皮膚虛腫 筋脈拘急 或生癰疹 寒熱不時 飲食無味。

玄胡索，當歸，蒲黃，京芎，乾地黃，赤芍藥，澤蘭，蓬莪茂，天麻，地榆，肉桂，滑石。

右一十一味皆等分 唯地榆減 諸藥之半各依法修製了杵羅爲細末每服一錢半溫酒調下 或薄荷茶清調下亦得 如手脚冷卒患血氣奔心撮痛 炒生薑酒調下二錢。

○牡丹皮散 治婦人血風攻疰頭目疼痛 遍身煩疼 口苦舌乾 多困少力 或發寒熱狀似傷寒。

牡丹皮，赤芍藥各二兩，川芎一兩半，羌活一兩半，甘菊，防風二兩，半夏一兩半，甘草一兩。右八味同爲細末每服二錢 水一盞薑二片 薄荷十葉 煎至七分稍熱服。

○狼毒丸 治婦人血風攻疰腰脚及背膊疼痛 四肢煩倦麻痺兼療丈夫元臟風攻遍身痛 筋脈拘急 腰脚無力。

天南星，狼毒，海桐皮，黑附子各等分。

右四味各用童子小便侵安著蓋子四隻內侵一宿澆出控乾杵爲末酒糊爲丸如梧桐子大每日空心以獾豬膽汗十餘滴炒葱一根簽酒下二十九只酒亦得如有孕不可服之。

19) 《普濟方》⁸⁾

<婦人諸疾門>

【血風體痛】

夫婦人血風身體骨節疼痛者由體虛氣血不調爲風冷所侵故也。其狀風邪在於皮膚肌肉歷於骨節與正氣相擊故令疼痛也。

○當歸湯 治婦人血風身體百節痛疼乍寒乍熱經脈不利日漸羸瘦。

當歸，黃芪，牛膝，枳殼，川芎，羌活，人蔘，附子，芍藥，木香，檳榔，桔梗，牡丹

皮，沈香，甘草，地骨皮，半夏各一兩，桂心，柴胡二兩，蓬朮一兩半，熟地黃二兩，橘紅一兩半，荊芥穗，鱉甲各二兩。

右咬咀每服三錢水一鍾生薑三片棗二枚蔥二寸煎至七分去滓溫服。

○馬鞭草散 治婦人血攻肢體疼痛或覺麻痺乍寒乍熱飲食減少病皆治之。

馬鞭草，荊芥穗，北柴胡，烏梅肉各二兩，枳殼，白芷，羌活，白芍藥各一兩，秦艽，烏藥，麻黃，木香各半兩，當歸，川烏，甘草各一兩。

右咬咀每服三錢水一鍾生薑三片棗二枚蔥白二寸連鬚煎至七分日午臨睡溫服常服無時有孕亦可服。

○虎骨散 治婦人血風攻注肢體疼痛。

虎脛骨一兩半，桂心一兩，川芎一兩，牛膝一兩，海桐皮二兩，羌活半兩，當歸一兩，天麻一兩，附子一兩，骨碎補一兩，沒藥一兩，琥珀一兩，木香半兩，麝香一分。

右為細末研令勻每服二錢不拘時溫酒調服。

○芎藭散 治婦人血風 身體疼痛 心胸壅滯 少思飲食。

川芎一兩，赤茯苓，赤芍藥，山棗仁三錢，細辛，羌活，桂心，當歸，木香，牛膝各三錢，枳殼，甘草各半兩。

右咬咀每服三錢水一鍾薑三片煎至七分去滓不拘時服一方名大芎散。

○羚羊角散 治婦人血風身體疼痛手足無力心身煩悶。

羚羊角屑，山棗仁，乾地黃，檳榔各一兩，五加皮，防風，赤芍藥各三分，甘草半兩，骨碎補，當歸，海桐皮，川芎各三兩。

右為細末每服二煎溫酒調服一方為散每服三錢水一鍾煎至六分稍熱服一方加生薑三片煎服。

○茯神湯 治婦人血風頭目昏眩身體疼痛怔忡躁煩手足心熱兼治傷寒。

茯神，蔓荊子，赤茯苓，枳殼各二兩，麻黃一兩半，防風，黃芩，芎藭，石膏，羌活，獨活，甘草各一兩。

右咬咀每服三錢水一盞生薑五片薄荷五葉煎八分去滓熱服。

○牛膝散 治婦人血風攻注身體疼痛發渴不止四肢無力。

牛膝一兩，附子三分，葶藶三分，五加皮三分，丹麥三分，當歸一兩，桂心一兩，海桐皮一兩，芎藭一兩，枳殼一錢，仙靈脾三分，甘草半兩。

右咬咀每服三錢水一鍾薑三片煎七分去滓不拘時熱服。

○海桐皮散 治婦人血風 身體疼痛骨節發熱作渴不止。

海桐皮，桂心，白芷，當歸，漏蘆，羚羊角屑，川芎各一兩，赤芍藥半兩，沒藥，木香，檳榔，川大黃半兩。

右為細末每服三錢不拘時溫酒調服。

○當歸散 治婦人血風身體疼痛 筋脈拘急。當歸半兩，虎脛骨半兩，附子半兩，桂心半兩，水蛭半兩，羚羊角屑半兩，防風，葶藶各半兩，牛膝半兩，川芎半兩，琥珀三分，羌活半兩。

右為細末每服二錢豆淋酒不拘時調服。

○骨碎補散 治婦人血風身體疼痛腰足無力

骨碎補，海桐皮，芎藭，仙靈脾，側子各一兩，當歸，白茯苓，羌活，桂心，木香，桃仁，枳殼各三分。

右為細末每服一錢豆淋酒不拘時調服。

○何首烏散 治婦人血風身體疼痛手足麻痺腰髖沈重牽拽不隨。

何首烏，羌活，當歸，羚羊角屑，赤箭，附子，桂心，赤芍藥，芎藭各三分，牛膝一兩，防風半兩，威靈仙一兩。

右為細末每服二錢豆淋酒不拘時調下。

○琥珀散 治婦人血風身體百節疼痛。

琥珀，麒麟竭，敗龜板，地龍，當歸，檳榔各一兩，安息香，朱沙，木香，沒藥各三分，雄黃半兩，麝香一分。

右為細末研令勻煉蜜搗二三百杵丸如錄頭大每日空心酒下二十九丸晚又服。

○鰲甲散 治婦人血風攻注百節疼痛或因打撲瘀血不散遇天陰雨冷四肢痠痛諸般風滯經水不通等疾。

鰲甲，虎骨各三兩，漏蘆，當歸，桂心，川芎各半兩，天雄，羌活各一兩，牛膝，沒藥各一兩。

右爲細末一服二錢溫酒調服。

○鰲甲散 治婦人血風身體疼痛胸脇脹滿心煩熱躁筋脈拘急經水不利虛勞等疾。

鰲甲，大黃，羌活，硝石，枳殼，當歸，芎藭，吳茱萸，檳榔，牛膝各半兩。

右咬咀每服三錢水一鍾薑五片煎至七分去滓不拘時溫服。

○芎藭湯 治婦人血風攻注身體疼痛頭目昏眩口苦舌乾多困少力時發寒熱之症。

芎藭，芍藥，牡丹皮各一兩，羌活，甘菊花，防風，甘草各二兩，柴胡，半夏各一兩。

右咬咀每服三錢水一鍾生薑三片薄荷五葉煎七分去滓溫服。

○羌活散 治婦人血風勞倦身體百節疼痛疾。

羌活一兩，附子，牡丹皮，芍藥，海桐皮，當歸，桂心，蒲黃各半兩。

右爲末每服一錢溫酒調下日三五服。

○羌活散 治婦人血風身體骨節發歇疼痛。

羌活三分，桂心三分，敗龜板三兩，骨碎補，道人頭三分，虎脛骨二兩，沒藥三分，地龍三分，紅花子三分。

右爲細末每服二錢不拘時溫酒調服。

○沒藥羌活散 治婦人血風四肢疼痛不思飲食。

沒藥，羌活，桂心，山茱萸，赤芍藥，牡丹皮，附子各半兩。

右爲細末每服二錢溫酒調下若病甚者用童子小便生地黃汁半盞同前藥煎至八分溫服。

○愈痛丸 治身疼腰痛妊娠亦如之。

續斷，杜沖，山藥，川芎，獨活，狗脊，萆薢各等分。

右爲細末酒糊爲丸梧桐子大每服五十丸空心鹽酒下孕婦阿膠湯送下腰痛者有腎經虛損

風冷乘之而疼者有勞役過多而疼者有飽食而臥此則成腰脊重而疼者腎有濕也。但陽病難免陰病則腰痛之病此因腎氣不足宜服愈痛丸妊娠腰痛者損勞腎傷動其候風寒所侵血氣相搏婦人腸繫胞絡腰疼孕難安保愈痛丸主之產後腰間所若既產而有所損耗腎經氣血暴傷風邪得入因而留滯故令腰疼宜服愈痛丸。

20) 《中醫痛證大成》¹³⁾

<經行身痛>

概述：每逢臨經 遍身痠楚 甚則關節疼痛經淨後自然消失者 稱爲經行身痛。

【病因病機】

(1) 血虛

素體營血不足 或經行量大 或產後失血過多 以致營血虧損 血虛則筋脈失于濡養 引起遍身作痛。

(2) 寒濕

經行感受寒冷 如淋雨游泳 或雨水濕 以致寒濕沈滯肌部筋脈 營衛不和 氣血 不得宣通 引氣經行遍身疼痛。

鑑別診斷：經行身痛與經期關聯 如平時關節痠痛 周身痠楚則與內科 疾病相鑑別。

【辨證論治】

(1) 血虛

① 主證：臨經遍身痠痛 甚至四肢骨節均痠楚無力 經行量偏多 色淡紅 面色不和頭暈 目眩 脈細小 苔薄質淡 證系血虛筋脈失養。

② 治法：補血養營 舒筋和絡。

③ 方藥：四物湯(局方)合舒筋湯加減。

當歸9g，川芎9g，白芍9g，熟地9g，桂心5g，杜沖9g，牛膝9g，續斷9g，玄胡索10g，雞血藤30g。

頭暈甚者加枸杞子9g，女貞子12g。

經量多者加紫石英12g，仙鶴草15g。

(2) 寒濕

① 主證：臨經遍身及關節痠楚 形寒怕冷 熱鬱則舒 經量偏少不暢 納少或便溏 苔白或薄膩脈弦緊。證系寒濕阻滯 筋脈不通。

② 治法：祛寒化濕 溫通經絡。

③ 方藥：獨活寄生湯加味。

獨活6g, 桑寄生9g, 桂心5g, 細辛5g, 防風9g, 當歸9g, 川芎9g, 白芍12g, 牛膝15g, 白朮9g, 茯苓9g, 杜沖9g, 鷄血藤30g.

濕重者 加蒼朮9g, 防己9g, 薏苡仁12g.

有表邪或身熱者 加荊芥9g, 羌活9g, 柴胡6g.

21) 《漢方臨床學》³²⁾

肝腎이 虛弱하여 生理할 때 全身이 疼痛하거나 或은 腹痛 肢節痛이 있는 症에는 다음 方을 사용한다.

經行身痛：當歸，川芎，白芍炒，熟地，白朮，茯苓，人蔘各 6g, 杜沖，續斷，牛膝，香附子各 4g, 小茴香，桂枝，甘草各 2g, 薑三棗二.

22) 《國譯鄉藥集成方》¹⁵⁾

<婦人의 血氣走疰症狀>

【聖惠方】婦人의 血氣走疰란 것은 몸이 虛弱한 때에 邪氣가 들어와서 血을 따라 돌아가다가 皮膚로 나와 疼痛이 왔다 갔다 하면서 一定한 곳이 없는 症狀을 말하는데 여기저기 왔다갔다 하기때문에 走疰라고 했다.

【聖惠方】婦人의 血風과 走疰疼痛을 治療한다.

莢蘆子半兩, 亂髮半兩, 麝香一分.

23) 《增補萬病回春》²⁷⁾

經行身痛麻痺 寒熱頭疼者 乃觸經感冒也. 加減五積散：治婦人遇經行時 沿身疼痛手足痺麻 或生寒熱 頭痛目眩等症 依本方加乾薑, 羌活, 獨活, 牛膝, 薑棗 煎服.

24) 《新編葉天士女科》²²⁾

<經來遍身痛>

經來二三日 遍身疼痛 此寒邪入骨 或發

熱或不發熱 俱已解表 服烏藥順氣湯.

烏藥順氣湯：烏藥，川芎，白芷，陳皮，枳殼各八分，乾薑，甘草各五分，殭蠶，麻黃各四分，薑三片，蔥一根 水煎溫服.

25) 《證治準繩》⁹⁾

<身體骨節疼痛>

大婦人血風身體骨節疼痛者由體虛氣血不調爲風所侵故也. 其狀風邪在於皮膚肌肉歷於骨節邪氣與正氣交擊故令疼痛也. 薛東垣先生云飲食失節脾胃虛弱乃血所生病故口中津液不行若火熱來乘土位故肢體發熱作渴 若肝經血熱用四物羌活，黃芩，黃柏. 肝經血虛用逍遙散，山梔，川芎. 風濕兼痰用四物南星，半夏，羌活，蒼朮. 風濕傷脾用羌活勝濕湯 暑濕傷氣用清燥湯 氣鬱肝脾用四君木香，枳殼，檳榔. 胃氣受傷用補中益氣湯 瘀血流注用四物桃仁，紅花. 骨痛筋攣用當歸沒藥丸 倦怠無力用補中益氣羌活，川芎.

○芎藭散：治婦人血風身體骨節疼痛心膈壅滯少思飲食.

川芎一兩, 赤茯苓, 赤芍藥, 山棗仁, 桂心, 當歸, 木香, 牛膝各七錢半, 羌活, 枳殼, 甘草各半兩.

上爲咬咀每服三錢水一大盞半薑五片煎至一大盞去滓熱服不拘時候.

○海桐皮散：治婦人血風身體骨節疼痛.

海桐皮, 桂心, 白芷, 當歸, 漏蘆, 川芎, 羚羊角各一兩, 赤芍藥, 沒藥, 川大黃, 木香, 檳榔各半兩. 研爲細末每服二錢溫酒調下不拘時.

○虎骨散 治婦人血風攻疰身體疼痛.

虎脛骨一兩半, 麝香二錢半, 桂心, 川芎, 海桐皮, 當歸, 牛膝, 天麻, 附子, 骨碎補, 沒藥, 琥珀研一兩, 羌活, 木香各半兩. 研爲細末入研藥令勻每服二錢溫酒調下不拘時候日進二服.

○何首烏散 治婦人血風身體骨節疼痛或手足麻痺腰膀沈重牽拽不隨並皆治之.

何首烏, 羌活, 當歸, 赤箭, 附子, 桂心, 赤芍藥, 芎藭, 羚羊角屑各七錢半, 威靈仙, 牛膝各一兩, 防風半兩. 研爲細末每服二錢豆淋酒調下不拘時.

○通靈丸 治男子婦人手足疼痛風走注痛不可忍.

白附子, 僵蠶各一兩, 全竭半量, 麝香, 研爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二三十丸溫酒送下日進三服不拘時.

○當歸沒藥丸 治婦人血風血氣腹脇刺痛筋攣骨痺手足麻木皮膚瘙癢 並皆服之.

當歸, 五靈脂 各一兩, 沒藥半兩. 研爲細末醋糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒送下生薑湯亦可日進二服.

○四生丸 治血風骨節疼痛舉臂不起行履難遍身麻痺.

白僵蠶, 地龍, 白附子, 五靈脂, 草烏頭各等分. 研爲細末以米糊丸梧桐子大每服二十九丸溫酒送下或作末酒調半錢亦可日進二服不拘時候.

○羚羊角散 治血風身體疼痛手足無力心身壅悶.

羚羊角屑, 山棗仁, 生乾地黃, 檳榔各一兩, 五加皮, 防風, 赤芍藥, 當歸, 骨碎補, 海桐皮, 川芎各七錢半, 甘草半兩. 研爲末每服二錢溫酒送下.

26) 《東醫婦科診療의 實際》²³⁾

<經來身痛或熱或不熱>

○原因: 寒邪入骨에서 起因한다.

○症狀: 月經이 온지 二三日에 全身이 아프며 或은 熱이 났다 안났다 한다.

○脈狀: 沈緊.

○療法: 下方이 妥當하다.

【烏藥順氣散】

烏藥, 白僵蠶, 川芎, 白芷, 陳皮, 枳殼各八分, 乾薑, 甘草各五分, 麻黃四分, 薑三片 蔥一根. 水煎溫服.

<虛寒身體痛>

○原因: 血氣가 虛寒한 까닭이다.

○症狀: 月經時에 身體作痛을 訴한다.

○脈狀: 虛緩.

○療法: 下方이 妥當하다.

【越痛散】

虎骨五錢, 當歸, 白芍藥, 白朮, 茯苓, 甘草, 續斷, 防風, 白芷, 藁本, 附子各三錢. 右塵末하여 每五錢씩 薑五片과 棗三枚를 加해 가지고 水煎하여 時를 不拘하고 服用한다.

27) 《漢醫學大辭典》¹⁹⁾

經行身痛 病證名 <醫宗金鑑·婦科心法要結>에 있음. 대부분 風寒表邪가 經絡을 鬱阻하여 營衛失調되거나 또는 失血過多 筋脈失養에 의하여 오는 것이다. 症狀은 經行時 또는 經行前後에 身體疼痛 發熱惡寒 等證이 나타난다. 만일 몸이 아프면서 붓고 땀이 없는 者는 表實이니 發散表邪를 하여야 하므로 麻黃四物湯을 쓰고 發熱惡寒에다가 몸이 아프나 붓지 않고 땀이 나는 者는 表虛니 營衛를 調和하여야 하므로 桂枝四物湯을 쓴다. 寒熱表證이 없이 몸이 아픈 者는 血脈이 壅塞하여 阻塞不通한데서 오는 것이다. 이는 經脈을 疏通시켜야 하므로 四物湯에다 羌活桂枝를 加하여 血脈을 通게 하면 疼痛이 스스로 없어진다. 만일 經行後에 失血過多로 몸이 아픈 者는 血虛로 筋脈을 營養하지 못 한 데에서 오는 것이다. 이는 補血養筋을 하여야 하므로 黃芪健中湯으로 血脈을 補益한다.

28) 《再編集東醫學辭典》³³⁾

經行身痛: 月經痛을 달리 부른 이름.

29) 《症狀鑑別治療》¹⁸⁾

<經行身痛>

概念: 經行身痛이란 月經期에 全身이 아프고 月經後에는 痛感이 消散하는 것을

말한다. 庫證의 身痛은 本症에 包含되지 않는다.

(1) 血虛의 經行身痛

○原因: 月經過多로 因해 血虛가 되어 筋脈이 營養을 받지 못해 發生한다.

○一般症候: 月經期에 全身이 痠痛하고 麻痺를 同伴하며 經量多, 色淡, 顔色萎黃, 下腹部의 鈍痛, 頭暈, 目眩, 舌質淡, 舌苔薄膩, 脈細.

○症狀鑑別: 特徵은 全身이 아프고 저리며 顔色에 潤氣가 없고 頭暈眩暈, 舌質淡, 脈細等이 出現한다는 點이다.

○治法: 養血和絡으로 다스림.

○處方: 獨活寄生湯

(2) 外感風寒의 經行身痛

○原因: 月經期에는 衛陽不固가 되므로써 風寒邪가 虛를 틈타고 經絡에 侵入하여 發生한다.

○一般症候: 月經期의 全身關節痛 惡寒, 發熱, 鼻塞, 頭痛, 無汗, 月經量小, 下腹部의 冷痛, 舌質淡, 舌苔薄白, 脈浮細하며 緊, 惡風 有汗이면 脈 浮細하고 緩.

○症狀鑑別: 特徵은 月經時의 身體痛에 表證을 隨伴하는 點이다.

○治法: 養血祛風으로 다스림.

○處方: 無汗, 惡風, 脈細緊할 때는 養血 解表하는 麻黃湯合四物湯을 사용한다. 惡風, 自汗, 脈浮細하고 緩한 경우는 養血和營하는 桂枝湯合四物湯을 사용한다.

30) 《中醫婦科學》¹⁶⁾

【概述】 經行身痛是指伴隨月經週期而身體疼痛或肢體痺痛者 逆稱“經行遍身痛.”

【歷史沿革】 早在《女科百問》則有“經水欲行 先身體疼痛”的記載 主要責之於陰陽氣血之盛衰 謂: 外虧衛氣之充養 內乏營血之灌溉 血氣不足 經候欲行 身體先痛也. “竝以”趁痛飲子 治療. 《陳素庵婦科補解》提出: 此由外邪乘虛而入 或寒邪 或風冷內傷衝任 外傷皮毛 以致周身疼痛. 襲身在

《古金醫鑑》認爲本病因“勞力太過”或“情志所傷” 《醫宗金鑑·婦科心法要訣》根據身痛在經後 經前辨虛實 指出: “經來時身體疼痛 若有表證者 酌用前麻黃四物湯 桂枝四物等湯發之; 若無表證者 乃血脈壅阻也. ……: 若經行後血去過多者 乃血虛不營也.” 在臨床具有指導意義.

【病因病機】

其主因是素體血氣不足 營衛失調 筋脈失養 或因素有寒邪積留 經行則乘虛而發 臨床常見的則有:

(1) 血虛 素體血虛或大病久病 失血傷津 治氣血虛 經行時陰血下注 肢體百骸愈 乏營血灌溉充養 而致不營而痛.

(2) 血瘀 體虛 或經期產後 寒濕之邪乘虛內着 積留於經絡關節之間 寒凝血瘀 經行時氣血欲下注胞宮 經脈滯阻 不通則痛 故經水欲行而身先痛也.

【診斷與鑑別診斷】

① 診斷

臨床表現: 每值經行前後 周身關節痠楚疼痛部適 血虛者多痛在經後 伴肢體麻木乏力; 血瘀者 痛在經前者居多.

本病也可因素有痺證 而遇經行 其證加重者.

② 鑑別診斷: 與外感身痛鑑別: 經期外感風寒 亦可有身痛 但有表證可辨 且無週期變化.

【辨證論治】

本病主要因血虛 經脈失養 或體虛外邪內侵 所致氣血不和 營衛失調而身痛 故治療總以補虛養精爲主 佐以祛邪 使氣血調和 營衛流沛 自無疼痛之虞.

(1) 血虛

① 辨證

① 婦科症候特點: 經行肢體麻木疼痛 肢軟無力 月經量少 色淡質清.

② 全身症狀: 面色無華 體倦肢軟 舌質淡紅 脈細弱.

③ 症候分析: 營衛虧虛 筋脈失於濡養

經行愈感不足 故見肢體疼痛麻木 氣血虛弱則肢軟無力 血海空虛則月經量少 色淡質清 面色無華體倦肢軟 舌質淡紅脈細弱皆營血不足之症候。

㉔ 治療

㉔ 治則：養血調營 柔筋止痛。

㉔ 方藥：當歸補血湯《蘭室秘藏》加白芍、鷄血藤、丹蔘。

黃芪健中湯《醫宗金鑑》：黃芪、肉桂、白芍、甘草、生薑、大棗。

(2) 血瘀

㉕ 辨證

㉕ 婦科症候特點：經行腰膝 肢體 關節疼痛 痠楚不適 得熱則減 遇寒則重 經期推遲腹痛經行有塊 量少。

㉕ 全身症狀：平時肢體麻木或痠軟無力 舌紫暗或有瘀斑 脈沈澁或弦緊。

㉕ 症候分析：寒濕乘經期 產後留滯經絡 寒凝血瘀 經水欲行則經脈滯阻 不通則痛 故經行身痛寒則喜溫 故熱則痛減 寒則痛甚 寒邪阻滯胞絡 氣血運行不暢則經期推遲 腹痛 量少有塊 舌質暗脈沈細或 弦緊 瘀滯經脈 則肢體麻木或痠軟無力。

㉕ 治療

㉕ 治則：養血活血 散寒止痛。

㉕ 方藥：可用趁痛散或羌桂四物湯。

趁痛散《婦人大全良方》：當歸、黃芪、炙甘草、桂心、獨活、牛膝、生薑、薤白。

羌桂四物湯《醫宗金鑑》：四物湯加羌活、桂枝。

【結語】

經行身痛雖有虛失兩型 但以體虛爲本 治療以調和氣血營衛爲主。

【文獻摘錄】

《古今醫鑑·婦人科》：經行之際 與產後一般 將理失宜爲病不淺…… 若其時勞力太過 則生虛熱 亦爲疼痛之根；若喜怒則氣逆…… 逆於腰腿心腹背脇之間 遇經行時則痛而重 過期又安。

31) 《中醫學問答題庫》¹⁷⁾

① 經行身痛的診斷要點及治則是什麼，與內科痺證怎樣鑑別？

身痛伴隨月經週期而發 或遇經行則身痛加重 經淨疼痛漸減爲本病的診斷要點。其治則應以調氣血 和營衛爲主。

痺證是以肢體關節疼痛爲主要臨床表現的一種病證 其發病與女子月經無關 不隨月經週期而發。而經行身痛的臨床特點是伴隨月經週期而發 二者以此而別。

② 經行身痛的病因病機是什麼？

本病發生多因素體正氣不足 營衛失調 筋脈失養 或因宿有寒濕留滯 經行時則乘虛而發。

臨床常有：血虛；素體血虛 或大病久病後 營血不足 經期陰血下泄 則血經虛 筋脈失養 遂治身痛。

血瘀：素有寒濕積留經絡 關節 經行之時乘虛發作 血爲寒濕凝滯 瘀阻脈絡 不通則痛。

③ 試述經行身痛的辨證論治。

本病血虛和血瘀兩種類。

○血虛：證見經行時 肢體疼痛麻木 肢軟乏力 月經量少 色淡質薄 舌質淡紅 苔白 脈細弱 治宜養血益氣 柔筋止痛 方用當歸補血湯(當歸、黃芪)加白芍、鷄血藤、山茱萸。

○血瘀：證見經行時腰膝關節疼痛 得熱痛減 遇寒疼甚 經行量少 色暗或有血塊 苔薄白 脈沈治 宜養血祛風 散寒除痛 方選趁痛散(當歸、黃芪、白朮、炙甘、桂心、獨活、牛膝、生薑、薤白)加鷄血藤、桑寄生。

32) 《女科百問》²⁰⁾

<第八問> 經水欲行先身體痛或腹痛者何也 答曰經脈者 行血氣通陰陽以營衛周身者也 血氣盛 陰陽和則形體適平或外虧衛氣之充養內乏營血之灌溉血氣不足經候欲行身體先痛也 或風冷之氣客於胞絡損傷衝任之脈及手太陽手太陰之經 故月水將下之際血

氣與風冷相擊 所以經欲行而腰痛也。

○趁痛飲子 治經脈虛寒身體疼痛。

虎骨五錢，茯苓，甘草，藁本，防風，白芷各二錢，當歸，白芍，續斷，吳朮，附子各三錢。

右爲麤末每服五錢水二盞薑五片，棗二枚煎至一盞去滓溫服不拘時。

33) 《漢方婦人科學》²⁸⁾

<經前身痛>

① 虛挾風寒：逐寒通絡-越痛散，大芎藭散。

② 濕痰阻滯：除濕通絡-蒼莎丸加白芍藥，龜板，金毛狗脊。

<經中身痛>

① 外感：解表補血-桂枝四物湯，麻黃四物湯。

② 內傷：通脈通血-烏藥順氣散，四物湯加羌活，桂枝。

<經後身痛>

① 血虛：補氣生血-黃耆建中湯加減。

② 血風：祛風調血-人蔘荊芥散，古烏荊丸，烏頭丸，單蒼耳散，柴胡調經湯，女金丹。

③ 肝鬱：解鬱調肝-逍遙散加減。

<經閉身痛>

① 血虛濕熱：補血除濕-四物湯加蒼朮，陳皮，牛膝，甘草，蒼莎丸加蒼耳子，白芍藥。

34) 《月經痛의 臨床的研究》³⁴⁾

調査對象者의 痛症部位를 보면 腹痛이 大部分을 차지하였고(89.2%) 腰 또는 腰脚痛이 24.3%, 乳·身痛의 順으로 나타났다.

Ⅲ. 總括 및 考察

經行身痛은 每月經期에 臨하여 遍身이 저리고, 甚한 즉 關節疼痛하고 經水가 그친 後에는 自然的으로 消失되는 것을 淸

하는데 氣血不足이나 營衛失調, 筋脈失養, 寒濕凝滯로 因해 經行時 發生하므로 經行體痛을 血風으로 表現하고 있다.

薛⁵⁾은 “婦人血風 氣血不足 腠理不密 風冷乘之 以致邪正相搏 故骨節疼痛 肢體發熱 口苦咽乾.”이라 하여 平常時 心身に 어떠한 疾患이나 障礙가 있는 사람은 月經時에 病勢가 더욱 惡化되는 것으로 보았고 李¹⁾ 역시 “血風乃氣血虛而襲風冷 身體歷節痛.”이라 밝힌바 一般的으로 血風이란 概念이 經行身痛을 包括하나 經行時에는 血風과 經行身痛을 同一時한 概念으로 看做하는 것으로 思料된다.

또한 蕭¹⁰⁾는 《女科經論》에서 “或外虧衛氣之充養 內乏營血之灌溉 血氣不足 故經後欲行 而身體先痛也.”라 하여 器質的要因이 있을 때는 疼痛의 限界置가 低下된다고 하였으며, 《中國醫學大辭典》¹²⁾에서는 “血風走疰痛 此證因婦女腠理不密 感受風邪 流於皮膚 與血相搏 以致卒然製痛 流走無常.”이라 하였고 辛¹⁵⁾은 “婦人血氣走疰症”, 陳⁴⁾과 王⁹⁾은 “婦人血風 身體骨節疼痛.”, 吳¹¹⁾는 “血風勞”라고 表現하고 있는데 그 原因을 살펴보면 氣血不足과 風寒濕의 稽留로 因한 血瘀 等으로 大同小異함을 알 수 있다.

以上에서 볼 때 經行時 發生하는 經行身痛과 血風, 血風勞, 血風走疰痛, 血風身體關節疼痛, 血氣走疰症을 同一한 概念으로 看做하여도 無妨할 것으로 思料된다.

經行身痛의 原因으로 蘇¹³⁾ 等^{14,15)}은 素體營血不足인 血虛, 李¹⁸⁾ 等^{13,19)}은 經行量多로 因한 血虛, 陳⁴⁾ 等^{1,5,8,9,20)}은 氣血虛弱, 風冷所浸, 蔡³²⁾는 肝腎虛弱, 李¹⁸⁾ 等^{13,14,17,19)}은 筋脈失養, 高¹⁷⁾ 等^{14,16)}은 久病大病後 衰弱, 吳²¹⁾는 衛不足 營有餘, 國¹⁴⁾ 等^{13,18)}에서는 營衛失調, 蕭¹⁰⁾ 等^{16,17,20)}은 外虧衛氣之充養 內乏營血之灌溉 血氣不足, 葉²²⁾ 等^{4,5,8,9,11,12,16,18,23,24,25,26,27)}은 外感寒邪로 因한 風血相搏으로

보았다.

以上の 原因을 綜合해 보면 氣血虛而風冷所浸의 氣血俱虛, 體虛正氣不足의 氣虛, 素體虛或大病久病人 狀態에서 月經過多로 인한 血虛, 腠理不密 感受風冷邪 稽留於經絡關節之間 寒凝血瘀의 血瘀 等 4가지로 分類要約되며 또한 이러한 原因을 大別하면 血虛와 血瘀로 나눌 수 있다.

主要症狀은 血虛의 經行身痛일 경우 月經過多로 筋脈이 營養받지 못해 發生하는 月經期 全身痠痛, 麻痺, 顔面萎黃, 下腹部鈍痛, 頭暈, 目眩, 舌質淡, 舌苔薄膩, 脈細等이 發生하고 外感風寒稽留於經絡關節로 因해 血瘀가 된 경우는 肢體麻木, 腰膝肢體關節疼痛, 得熱即減, 遇寒即重, 腹痛, 經行有塊, 量小, 舌紫黯或有瘀斑, 脈沈澁或弦緊 等の 症狀이 發生한다.

經行身痛에 使用된 處方은 모두 60餘種으로 四物湯加味方^{1.5.9.12.13.19.28)}, 羚羊角散^{2.4.5.8.9)}, 人蔘荊芥散^{1.2.3.6.28)}, 烏藥順氣散^{22.23.24.26.28)}, 逍遙散^{1.5.9.12.28)}이 多用되었으며 五積散^{27.29.30.31)}, 趁痛散^{1.10.14.16)}, 虎骨散^{5.8.9.12)}, 黃耆建中湯^{11.16.19.28)}, 當歸散^{7.8.11)}順으로 使用되었다. 四物湯은 當歸, 川芎, 地黃, 白芍으로 構成되어 養血活血하여 補法中에 通을 行하고 活血中에 養을 行함으로써 血證有病을 治療할 수 있다. 處方中 當歸, 川芎은 血分の 動藥으로 血氣를 行하게 해 血瘀로 因한 經行身痛을 治療하고 地黃, 白芍은 血分の 靜藥으로 精血을 養하여 血虛로 因한 經行身痛을 治療할 수 있다. 外感傷風의 境遇에는 桂枝四物湯을 用하고 傷寒表實에는 麻黃四物湯을 用하며 血脈壅 時에는 羌活, 桂枝를 加하여 通脈行血한다. 趁痛散은 當貴, 黃耆, 白朮, 炙甘, 桂心, 獨活, 牛膝, 生薑 等으로 構成되니 方中의 當貴, 黃耆는 益氣養血하고 白朮, 甘草는 健脾益氣하며 桂心, 獨活 等은 溫經通絡하여 順氣和血한 卽 痛自除한다. 이들은 各其 原因에

따라 適合한 處方을 使用하는 것이 바람직하다고 思料된다.

經行身痛의 診斷要點은 每月經週期에 發해서 經行時 身痛이 甚해지고 經이 그친 後에는 痛症이 輕減하고 또한 痺症과 의 區別이 必要한데 痺症과 經行身痛이 모두 肢體關節疼痛이 主要한 臨床表現이지만 痺症은 發病이 女子月經과는 無關하여 月經週期에 따라 發生하지는 않지만 經行身痛은 月經週期에 隋伴되어 發病하는 것이 重要한 差異點이다.

經行身痛의 治療는 血瘀의 經行身痛에는 養血調營 柔筋止痛하며 血虛의 經行身痛에는 養血活血 散寒止痛 하는데 原因에 따른 藥物療法과 더불어 情緒的 安定과 規則的 生活이 要求되며 生冷酸辣的 飲食注意, 性器의 清潔, 甚한 運動 및 月經中에 性關係를 피하고 下腹部 및 腰部의 保溫으로 미리 豫防하는 姿勢가 必要하다고 思料된다.

IV. 結 論

經行身痛에 關하여 文獻的으로 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 經行身痛은 十餘種으로 表現되고 있으며 이중 血風, 經行身痛, 經來身痛 등의 名稱이 多用되었다.
2. 經行身痛의 原因은 血虛와 寒凝血瘀이며 이는 血虛, 氣虛, 氣血俱虛, 營衛失調, 經行外感, 血瘀 등 여섯 가지로 要約된다.
3. 主要症狀은 每月經期에 全身肢體關節經絡이 아프고 月經後에는 消失한다.
4. 血虛 經行身痛에는 養血柔筋止痛, 血瘀 經行身痛에는 活血散寒止痛하는 治法을 活用한다.
5. 經行身痛에 사용된 處方은 60餘種으로 四物湯加味方과 羚羊角散, 人蔘荊芥散, 烏藥順氣散, 逍遙散, 趁痛散, 五積散 等の

順으로 使用되었다.

參 考 文 獻

1. 李挺: 編註醫學入門, 서울, 大星文化社, pp.32-33, 1990.
2. 危亦林: 世醫得效方(中國醫學大系中卷14), 서울, 圖書出版鼎談, pp.502-503, 1993.
3. 陳師文: 太平惠民和劑局方(中國醫學大系中卷9), 서울, 圖書出版鼎談, pp.650, 1993.
4. 陳自明: 婦人大全良方(中國醫學大系中卷10), 서울, 圖書出版鼎談, pp.505-506, 1993.
5. 薛己: 薛氏醫案(中國醫學大系中卷31), 서울, 圖書出版鼎談, pp.662-665, 1993.
6. 朱震亨: 新編丹溪心法附餘, 서울, 大成文化社, pp.729, 1993.
7. 王袞: 博濟方(中國醫學大系中卷6), 서울, 圖書出版鼎談, pp.170, 1993.
8. 朱橚: 普濟方(中國醫學大系中卷25), 서울, 圖書出版鼎談, pp.343-347, 1993.
9. 王肯堂: 證治準繩(中國醫學大系中卷37), 서울, 圖書出版鼎談, pp.610-612, 1993.
10. 蕭璵: 女科經綸, 江蘇省, 江蘇科學技術出版社, pp.14-15, 1986.
11. 吳克潛: 病源辭典, 東方書店, pp.224-225, 1975.
12. 武進謝觀: 中國醫學大辭典, 上海, 商務印書館, pp.1146-1147, 1975.
13. 蘇誠煉·沈紹功: 中國痛症大成, 福建省, 福建科學技術出版社, pp.270-271, 1993.
14. 國際漢醫學學生會: 東洋醫學叢書中醫婦科學, 서울, 一中社, pp.75-76, 1990.
15. 辛民教·朴旻·孟雄在: 國譯鄉藥集成方, 서울, 永林社, pp.1228, 1989.
16. 羅元愷: 中醫婦科學, 北京, 知音出版社, pp.145-146, 1990.
17. 高金亮: 中醫學問答題庫, 서울, 中醫古籍出版社, pp.47, 1988.
18. 李鳳教: 症狀鑑別治療, 서울, 成輔社, pp.542-543, 1991.
19. 漢醫學大辭典編纂委員會: 漢醫學大辭典, 서울, 東洋醫學研究員出版部, pp.23-24, 1987.
20. 齊仲甫: 女科百問, 上海, 上海古籍書店印行, pp.41, 1983.
21. 吳謙: 醫宗金鑑(中), 서울, 大星文化社, pp.435, 1991.
22. 葉天士: 新編葉天士女科, 서울, 大城出版社, pp.198, 1992.
23. 李泰浩: 東醫婦科診療의 實際, 서울, 杏林書元, pp.51-52, 1975.
24. 謝觀: 中國醫學大辭典, 台北, 商務印書館, pp.3562, 1981.
25. 武之望: 濟陰綱目, 서울, 大城出版社, pp.32-33, 康熙四年.
26. 謝觀: 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, pp.891, 1987.
27. 龔廷賢: 增補萬病回春, 서울, 一中社, pp.77, 1991.
28. 宋炳基: 漢方婦人科, 서울, 杏林出版社, pp.209, 1983.
29. 李隣宰: 袖珍經驗神方, 서울, 癸丑文化社, pp.20, 1985.
30. 宋炳基: 方證新編, 서울, 東園出版社, pp.104, 1983.
31. 朴炳昆: 漢方臨床四十年, 서울, 大光文化社, pp.500, 1990.
32. 蔡仁植: 漢方臨床學, 서울, 大星文化社, pp.558, 1987.
33. 科學百科辭典綜合出版社: 再編輯東醫學辭典, 서울, 까치, pp.71, 1990.
34. 金恩基 외4인: 月經痛의 臨床的 研究, 서울, 大韓韓醫師協會, pp.55, 1992.