

産後浮腫에 對한 文獻的 考察

李俊成 · 柳同烈*

I. 緒論

産後浮腫은 婦女가 出産後에 發生하는 顔面이나 四肢의 浮腫을 말하는 것으로 産後水腫이라고도 하며 또한 妊娠浮腫이 治療되지 않아 産後에까지 浮腫이 이른 것까지를 포괄한다¹⁾. 産後에 나타나는 疾病은 비록 妊娠과 分娩에 原因的 關係가 없는 偶發的인 것일지라도 産褥의 復故가 불완전할 뿐만 아니라 褥婦의 氣血이 未充한 상태이므로 韓醫學에서는 産後病이라 하여 非産褥期의 病證과 區別한다.

産後浮腫은 婦女의 生理的인 特性和 産後라는 特別한 與件下에서 일어나는 浮腫이므로 褥婦의 全身의인 生理狀況을 考慮해야 하며 또한 一定期間의 産後調理와 攝生上의 特別한 注意가 要求된다²⁾.

그리하여 예로부터 産後浮腫에 關係 歷代醫家들은 一般浮腫과 區別하여 主張이 서로 다른 見解를 나타냈는데 陳³⁾은 産後에 敗血이 乘虛하여 停積於五臟하니 循經流入四肢하여 四肢面目浮腫하니 調經散을 用하여야 한다 하였고 周⁴⁾는 氣血이 內虛한데 客邪外襲하여 脾土가 不運하여 發한다 하였고 吳⁵⁾는 輕虛浮腫 心胸脹滿한 것을 氣腫, 喘嗽 小便不利한 것을 水腫, 皮如熟李하거나 偏身靑腫한 것을 血腫이라 하였다.

治法과 處方運用에 있어서도 洋方産科學에서 産後浮腫에 대한 特別한 概念定立과 治療方法에 대해 言及치 않고 一般浮腫의 概念에서 크게 벗어나지 않은 반면 韓方에서는 一般浮腫과 달리 세심한 注意를 기울였는데, 葉⁶⁾은 産後에는 氣血이

大虛하므로 함부로 利水를 하지 말라고 하였으며 李⁷⁾는 使水自利하되 忌峻劑攻利하라 하였다.

이에 著者는 産後浮腫에 대한 綜合的인 檢討와 研究가 미흡하다고 思料되어 歷代 韓醫學 文獻에 나타난 産後浮腫의 原因, 症狀, 治法, 治方과 單方으로 一般的으로 널리 쓰이는 여러 民間方을 參考하여 産後浮腫에 對한 治療에 도움을 얻고자 考察해 보았다.

II. 資料調查 및 研究方法

1. 資料調查

韓醫學 歷代文獻中 古典으로부터 現代에 이르기까지의 56種의 文獻을 選定하여 研究 對象으로 삼았다.

2. 研究方法

1) 産後浮腫門에 記載된 産後通身腫滿, 産後腫滿, 産後浮腫, 産後通身暴腫, 産後偏身頭面浮腫, 産後頭面四肢腫滿, 四肢面目浮腫, 産後通身浮腫, 面黃四肢浮腫, 周身浮腫 등을 對象으로 整理하였다.

2) 産後浮腫의 原因을 살펴서 分類하고 原因과 症狀에 따라 産後浮腫을 氣腫, 血腫, 水腫 등으로 分類하였다.

3) 産後浮腫에 多用되는 處方과 그 使用例 및 民間方을 調査 整理하였다.

III. 本論

1. <婦人門經驗方>⁸⁾

1) 小調經散

浮腫: 當歸二兩 桂心 赤芍藥 各五錢 沒藥 琥珀 甘草 各二錢 細辛 麝香 各一錢

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

爲末每二錢 溫酒入薑汁調服。

2) 正脾散

通身浮腫：蓬朮炮 使香附 陳皮 茴香 甘草灸 各等分爲末 每二錢 灯心木通湯調下。

五味白朮散：補中導水行氣 白朮三錢 陳皮一錢半 木通 川芎 赤茯苓 各一錢 煎水含下 與点丸二十五個 與点丸 片芩酒炒 爲末粥丸 本名清金散。

3) 澤蘭散

產後風腫：澤蘭葉 防己 各等分爲末 每二錢 溫酒或醋湯調下。

產後腫은 必大補氣血하야 使水自利니 八物湯加蒼朮半夏陳皮香附 有熱加麥門冬 黃芩 氣不順木香砂仁。

2. 《濟陰綱目》⁹⁾

產後四肢浮腫者 敗血乘虛停積 循經流入四肢 留淫日深 却還不得 腐壞如水 故令面黃 四肢浮腫……但腹小調經散 血行腫消則愈。

產後浮腫多喘 有自懷妊腫至產後不退者 亦有產後失於將理 外感寒暑風濕 內則喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分血分 不可不辨 要當隨所因脈證 治之 小調經散治血分 固效 但力淺難憑 不若吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也。

產後勞傷血氣 腠理虛 則爲風邪所乘 邪搏於氣 不得宣越 故令虛腫輕浮 是邪搏於氣 氣腫也 若皮膚如熟李狀 則變爲水腫 氣腫者 發汗即愈 水腫者 利小便差也。

產後風寒在表 面目四肢浮腫 宜局方七聖丸 白湯下 日加以利爲度 如浮腫至膝 喘嗽加木香 檳榔 倍之 謂氣多也 如浮腫又頭痛昏冒 加羌活 川芎 謂風多也 如只浮腫 止七聖丸本方服。

東垣云 中滿分消丸 用 四物湯吞之。

丹溪云 產後腫 必用大補氣血爲主 少佐以蒼朮茯苓 使水自利。

薛氏曰 前證若寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中益氣

當參雜證本門主治。一產婦飲食少思 服消導之劑 四肢浮腫 余謂中氣不足 朝用補中益氣湯 夕用六君子湯而愈。後因怒腹脹 誤服沈香化氣丸 吐瀉不止 飲食不進 小便不利 肚腹四肢浮腫 用金匱加減腎氣丸而愈。一產婦泄瀉 四肢面目浮腫 喘促惡寒 余謂脾肺虛寒 用六君加薑桂而泄瀉愈 用補中益氣而脾胃健。一婦產後四肢浮腫 寒熱往來 蓋因敗血流入經絡 滲入四肢 氣喘咳嗽 胸膈不利 口吐酸水 兩脇疼痛 遂用旋覆花湯 微汗漸解 頻服小調經散 用澤蘭根煎湯調下。腫氣漸消。

大調經散：治產後腫滿 喘急煩渴 小便不利。大豆一兩半炒去皮，茯苓一兩，真琥珀一錢，右爲細末 每服二錢 濃煎烏豆紫蘇湯下。

小調經散：治敗血乘虛停積 流入經絡四肢浮腫。沒藥，琥珀，桂心，芍藥，當歸 各一錢，細辛，麝香 各五分，右爲細末 每服五分 薑汁溫酒各小許調服。

經驗方：治產後遍身青腫疼痛 及產後血水疾。乾漆，大麥芽各等分，右各爲細末 以新瓦罐子中 鋪一重麥朮 一重乾漆 如此填滿 用鹽泥固濟 火煨通赤 放冷 研爲散 但是產後諸疾 熱酒調下二錢。

白朮湯：治心腹堅大如盤 邊如旋盤 水飲所作 名曰氣分。枳實 一兩半 白朮 三兩 右咬咀每服四錢 水一盞半 煎至七分 去滓 溫服 腹中硬 即當散也。

正脾散：治產後通身浮腫 及治婦人大病後脾氣虛弱 中滿腹脹等症。蓬朮，香附子 童便浸，茴香，甘草灸，陳皮各等分。右爲細末 每服二錢 燈心草木通湯下。

小調中湯：治產後一切浮腫 但用此藥 無不效者。茯苓，當歸，白芍藥，陳皮 各一錢，白朮一錢半。右切作一劑 煎湯調後藥末。沒藥，琥珀，桂心 各一錢，細辛，麝香 各五分。

橘皮酒：治產後肌浮 以此行氣。橘皮爲末 每服二錢 酒調服。

丹溪方：婦人產後浮腫 小便少 口渴 惡寒無力 脈皆沈 此體虛而有濕熱之積 必上焦滿悶 宜補中導水行氣可也。白朮二兩半 陳皮一兩 川芎半兩 木通六錢 茯苓三錢。右用水煎 下與點丸二十五丸（黃芩爲末糊丸。名與點丸。亦名清金丸）

奪魂散：治產後虛腫滿促 利小便則愈。生薑三兩取汁，白麵三兩，大半夏七枚。右以生薑汁搜麵 裏半夏爲七餅子 煨焦熟爲末 水調一盞 小便利爲效。

張氏方：治產後血虛 風腫水腫。澤蘭葉，防己 各等分。右爲末 每服二錢 溫酒調下 不飲者 醋湯調亦可。

漢防己散：治產後風虛氣壅 上攻頭面浮腫。漢防己，猪苓，枳殼，桑白皮 各一兩，商陸，甘草 各七錢半。右爲粗末 每服四錢 生薑三片 水煎 空心溫服。

七聖丸：治產後風氣壅盛 面目四肢浮腫 涕唾稠粘 咽乾乾燥 心脇脹滿 大便秘 小便赤 睡臥不安。肉桂去皮，川芎，大黃酒蒸，檳榔，木香各半兩，羌活，郁李仁去皮各一兩。右爲末 煉蜜丸 如桐子大 每服十五丸 食後溫湯下。

加味吳茱萸湯：治婦人臟氣本虛 宿挾風冷 胸膈滿痛 腹脇絞刺 嘔吐惡心 飲食減少 身面虛浮 惡寒戰慄 或泄瀉不止 少氣羸困 及因生產 臟氣暴虛 邪冷內勝 宿疾轉增。吳茱萸一兩半，乾薑，桂心，防風，細辛，當歸，牡丹皮，赤茯苓，半夏，桔梗，麥門冬，甘草 各半兩。右爲稠末 每服四錢 水煎 食前熱服。

加味八物湯：治產後遍身浮腫 氣急潮熱。人參，白茯苓，熟地黃，小茴香，各三錢，白朮，川芎 各四錢，當歸，白芍，香附子 各五錢，柴胡，黃芩，甘草 各一錢。右爲散 分作六七服 每服加生薑三片 水煎 空心熱服 盡此藥 方服調經丸。若肚痛 加延胡索 乾漆 枳殼 各三錢。若嘔吐惡心 加良薑 砂仁 各二錢。若手足麻痺 加肉桂 一錢半。若咳嗽 加五味子 款冬花 杏仁。

加減金匱腎氣丸：治肺腎虛 腰重脚腫 小便不利 或肚腹腫脹 四肢浮腫 或喘急痰盛 已成蠱證 其效如神 此證多因脾胃虛弱 治失其宜 元氣復傷而變證者 非此藥不能救。熟地黃四兩酒拌搗膏 白茯苓三兩 山藥 山茱萸 澤瀉 牡丹皮 牛膝 車前子 官桂 各一兩 附子 半兩。右爲末 和地黃煉蜜丸 如桐子大 每服七八十丸 空心白湯下。

3. 《辨證奇聞全書》¹⁰⁾

婦有產子之後 四肢浮腫 寒熱往來 氣喘咳嗽 胸膈不利 嘔吐酸水 兩脇疼痛 人以為敗血流入經絡 滲入四肢 以致氣逆也……夫婦當產後 氣血大虧 自然心腎不足 而腎火沸騰 水不足則不能養肝 而肝木火燥 木中無津 火發於木……肝火既旺 必剋脾土 土衰不能制水 而浮腫之病出……方用(轉氣湯)人參一錢 熟地一兩 山茱萸三錢 白芍當歸三錢 破古紙一錢 茯苓三錢 芡實二錢 山藥三錢 柴胡一錢 白朮三錢。

4. 《東醫婦科診療의 實際》¹¹⁾

(原因) 脾虛不能制水 혹은 腎虛不能行水

(症狀) 産後에 手足이 부으며 누르면 움푹 들어가며 손을 때면 따라 일어나고 皮膚間에 光澤이 난다.

健脾利水補中益氣湯：白朮 3錢，人參 2錢，茯苓，白芍藥 各 2錢，木果 8分，陳皮 5分，蘇葉，木通，大腹皮，蒼朮，厚朴 各 4分。大便不通時 郁李仁，麻仁 各 1錢을 加한다。(産後 7日以外의 水腫)

五皮散：陳皮，桑白皮，大腹皮，茯苓皮，生薑皮 各 1錢。(産後에 風濕이 脾經을 傷하여 氣血이 凝滯되어 面目이 虛浮하며 四肢가 腫脹하고 氣가 喘함.)

産後에 風濕을 外受하여 全身이 浮腫

1) 加味五皮散：桑白皮，陳皮，苓皮，大腹皮，防己，枳殼炒，猪苓，甘草灸 各 1錢，生薑3片。

2) 五味白散: 白朮 3錢, 陳皮 1錢半, 木通, 川芎, 赤茯苓, 片苓微炒 各1錢.

3) 四君子湯 加 澤瀉 2錢半, 猪苓, 赤茯苓 各 1錢半, 白朮 1錢, 肉桂 5分.

(單方) 黃梅木(併根)을 水煎服 數次하고 또 그 물에 沐浴하면 비록 浮高喘急하더라도 안 낫는 例가 없다./ 가물치, 白桔梗, 蔓蓼을 煎服./ 當歸, 蔓蓼을 煎服하면 神效하다.

5. 《傳青主男女科, 葉天士女科》⁶⁾

產後四肢浮腫, 寒熱往來, 氣喘咳嗽, 胸膈不利, 嘔吐酸水, 兩脇疼痛, 人皆曰: 敗血流於經絡, 滲于四肢, 以致氣逆也. …… 夫產後之婦, 氣血大虧, 自然腎水不足, 腎火沸騰, 然水不足, 則不能養肝, 而肝木大燥, 木中乏津, 木燥火發……肝火既旺, 而下剋脾土, 土受木制, 力難制水, 而四肢浮腫之病出焉.

方用〈轉氣湯〉: 人蔘〈三錢〉, 茯苓〈三錢去皮〉, 白朮〈三錢土炒〉, 當歸〈五錢酒洗〉, 白芍〈五錢酒炒〉, 熟地〈九蒸一兩〉, 山茱〈三錢蒸〉, 山藥〈五錢炒〉, 芡寔〈三錢炒〉, 破古紙〈一錢鹽水炒〉, 柴胡〈五分〉.

水腫: 產後水氣, 手足浮腫, 皮膚見光榮色, 乃脾虛不能制水: 腎虛不能行水也. 必以大補氣血爲先, 佐以蒼朮 白朮 茯苓 補脾, 壅滿, 用陳皮 半夏 香附消之: 虛人, 加入人蔘 木通: 有熱 加黃芩 麥冬以清肺金, 健脾利水.

補中益氣湯七日用 人蔘 白朮各二錢, 茯苓 白芍各一錢, 陳皮五分, 木果八分, 柴蘇 木通 大腹皮 蒼朮 厚朴 各四分, 大便不通, 加郁李仁 麻仁各一錢: 如因寒邪, 濕氣傷脾, 無汗而腫, 宜薑皮 半夏 蘇葉 加於補氣方以表汗

五皮散: (治產後風濕 客傷脾經 氣血凝滯 以致面目浮虛 四肢腫脹氣喘) 五加皮, 地骨皮, 大腹皮, 茯苓皮, 薑皮〈各一錢〉 棗一枚, 又云: 產後惡露不淨, 停留胞絡, 致

令浮腫, 若以水氣治之, 投以甘遂 等藥誤矣. 但服〈調經散〉, 則血行而腫消矣.

調經散: 沒藥〈一錢另研〉 琥珀〈一錢另研〉 肉桂 赤芍 當歸〈各一錢〉爲細末, 每服五分, 薑汁酒各少許調服

治遍體浮腫 是脾虛水溢之過 凡浮腫者可通用 俱神效. 眞縮砂仁, 萊菔子〈二兩四錢〉 研末水浸濃取汁浸砂仁候汁盡晒乾研極細末 每服一錢 漸加至二錢爲度 淡薑湯送下.

產後浮腫, 有敗血停積, 以致營衛阻滯, 運行失度, 面目四肢浮腫者, 宜芎歸湯, 加血餘灰, 荊芥牛膝瞿麥, 血行則腫自消, 有氣血大虛, 肢體腫浮者, 不可利水, 宜八珍湯. 若水氣浮腫, 必發嗽, 小便必數, 治當利水, 宜宣氣湯.

芎歸湯: 當歸 川芎〈各五錢〉

八珍湯: 人蔘, 白朮〈蜜灸〉 當歸 熟地黃 川芎 茯苓 白芍 灸甘草〈各一錢〉 薑三片, 棗二枚.

宣氣湯: 白朮〈蜜灸〉 郁李仁 葶藶子 桑白皮 灸甘草 陳皮 川芎 當歸 白芍 生地黃 赤茯苓.

6. 《醫學入門》⁷⁾

產後敗血 停蓄化水 循經流入四肢浮腫者 小調經散 血氣虛者 四君子 加蒼朮 或女金丹 血虛者 補虛湯 少加蒼朮 茯苓 使水自利 忌峻劑攻利.

小調經散: 當歸 赤芍 桂心 各一兩 沒藥 琥珀 甘草 各一錢 細辛 麝香 各五分 爲末 酒入薑汁 調服五分 治敗血停積五臟 日久腐爛成水 變爲浮腫 忌用利水之藥 產後浮腫亦宜.

7. 《漢方臨床學》¹²⁾

產後의 瘀血性浮腫에 小調經散이 效果의 되는 桂苓湯.

小調經散: 當歸 赤芍 肉桂 沒藥 琥珀 各 8g을 가늘게 粉末로 하여 1회에 3g을

生薑汁 또는 따뜻한 술에 다서 먹는다.

桂苓湯: 桂枝 赤茯苓 當歸 川芎 赤芍 蓬朮 三稜 桑白皮 檳榔 蒼朮 大腹皮 瞿麥 青皮 橘皮 甘草 各 2g 葶藶子 大黃 各 2g

8. <漢方婦人科學>²⁾

産後浮腫症은 産後에 氣血이 虛弱한데 敗血이 乘虛하여 皮膚와 經絡에 流入하면 血化爲水가 되어 浮腫이 된다. 氣腫, 水腫, 血腫의 區別이 있는데 氣腫이란 浮腫은 輕하고 心胸의 脹滿感은 甚하나 이는 氣滯로 因하여 水氣가 不行한 것으로 健脾利水補益湯을 用하되 顔面과 四肢의 浮腫이 甚하면 五皮散을 用하고 心胸의 脹滿이 甚하면 枳朮湯을 用한다. 水腫은 水濕의 邪가 旺盛하여 浮腫이 甚하며 喘嗽를 發하고 小便이 不利한데 導水茯苓湯을 用하여 利水を 爲主로 한다. 血腫은 皮膚가 熟李와 같으며 偏身에 浮腫이 생기고 靑色을 나타내니 이는 敗血이 化水한 所致이다. 小調中湯에 小調經散을 沖服한다.

9. <女科輯要>¹³⁾

産後浮腫 先要分水病, 氣病. 水病皮薄色白而亮, 如裹水之狀. 氣病皮厚色不變. 經云: 腎者, 胃之關也, 關門不利, 聚水生病. 蓋産後腎氣必損, 胃底陽微, 不能蒸布津液, 通調水道, 此聚水之由也, 宜腎氣湯, 丸. 是證皮薄色白可證. 人身營衛之氣, 通則平, 滯則脹. 頑痰瘀血, 皆能阻滯氣道作腫, 是證皮厚色不變. 以脈弦者爲痰, 脈結或芤者爲血分證, 分別論治用藥. 更有一種血虛而致氣滯者, 其腫不甚, 色帶淡黃, 宜歸身爲君, 佐以白朮, 陳皮, 茯苓之類.

10. <胎産心法>¹⁴⁾

産後手足俱浮, 皮膚間光瑩色潤, 乃脾虛不能制水, 腎虛不能行水也. 宜大補爲主, 補中利水湯治之. 如因寒邪濕氣, 傷表無汗

而腫, 前湯加薑皮, 半夏, 蘇葉, 或五皮散亦可. 又有由敗血乘虛停積, 而循經流入四肢, 留淫日深, 腐壞如水, 故令面目四肢浮腫, 乍寒乍熱. 醫人不識, 誤作水氣治之, 多用導水. 凡治水藥極能虛人, 産後既虛, 藥又虛之, 是爲重虛, 多致夭枉. 如産畢隨服生化湯, 化瘀生新, 自無此敗血如水之證. 令既失治, 宜服小調經散, 則血行腫消. 密齋用調經湯, 又加味五皮湯, 使氣血流行, 風濕消散, 腫自消矣. 若水氣係肺, 失降下之令, 其人必發咳嗽, 小便澁少, 可立而辨也. 如脚腫或肚腫, 或成鼓腫, 宜濟生腎氣丸. 馮氏云: 産後浮腫, 若寒水侮土, 宜養脾肺. 若氣虛浮腫, 宜益脾胃. 若水氣浮腫, 宜補中湯. 若兼喘咳而脈沈細無力, 此命門火衰, 脾土虛寒也, 八味丸主之. 腹滿者, 虛氣而非血也, 補中湯送八味丸. 一以升補清陽, 一以斂納濁氣, 升降既得而脹滿自消矣.

補中利水湯: 治産後七日外, 消腫利水. 人蔘, 白朮土炒 各二錢, 茯苓, 白芍炒 各一錢, 木果, 八分, 陳皮 五分, 紫蘇, 木通, 製蒼朮, 大腹皮 黑豆水製淨, 厚朴薑汁製 各四分. 如壅滿 用製半夏, 陳皮, 製香附監之. 虛, 加入蔘. 熱, 加去心麥冬, 炒黃芩以清肺金. 大便不通, 加郁李仁, 麻仁 各一錢.

小調經散: 治産後浮腫, 因敗血者. 歸身酒洗, 赤芍, 桂心 各一錢, 沒藥, 琥珀 各一分, 麝香, 細辛 各五厘, 灸草 二分, 爲末, 每服五分, 薑汁酒調下.

調經湯: 歸身酒洗, 赤芍, 丹皮, 桂心, 赤茯苓, 陳皮, 灸草 各一錢, 細辛, 炮薑 各五分, 薑一片, 水煎服.

加味五皮湯: 治産後虛弱, 腠理不密, 調理失宜, 外受風濕, 面目浮腫, 四肢腫者. 桑白皮, 陳皮, 茯苓皮, 大腹皮 黑豆水製淨, 生薑皮 各一錢, 漢防己, 枳殼麩炒, 猪苓 各八分, 灸草 五分.

五皮散, 生化湯, 濟生腎氣丸, 補中益氣湯, 八味地黃丸.

11. 《東醫寶鑑》¹⁵⁾

產後浮腫，此由敗血，循經流入四肢故也，血行腫消，即愈。或敗血停蓄，血化為水而浮腫，宜大調經散，小調經散，正脾散。產後浮腫，必大補氣血為主，四君子湯，加蒼朮，煎服，忌峻利之劑，或用五味白朮散。產後風腫，水腫，宜用澤蘭散。

大調經散：治產後腫滿，喘急尿澀。黑豆炒一兩，茯神五錢，琥珀一錢，右為末，烏豆，紫蘇葉煎湯，調下二錢。

小調經散：治產後浮腫。當歸一兩，桂心，赤芍藥各五錢，沒藥，琥珀，甘草各二錢，細辛，麝香各一錢，右為末每一錢，溫酒入薑汁，調服。

正脾散：治產後通身浮腫。蓬朮炮，便香附子，陳皮，茴香，甘草炙各等分，右為末每二錢，燈心，木通煎湯，調下。

五味白朮散：治產後腫，宜補中導水行氣，白朮三錢，陳皮一錢半，木通，川芎，赤茯苓各一錢，右剉作一貼，入水煎，吞下與點丸，二十五丸。

澤蘭散：治產後風腫，水腫。澤蘭，防己各等分，右為末每二錢，溫酒或醋湯，調下。

12. 《婦科秘書八種》¹⁶⁾

產後四肢浮腫，因敗血走注五臟，傳流四肢，不能運化，或因飲食傷脾故也。以水腫治之，非也。宜五苓散加三稜，莪朮二錢，山楂三錢；月內加桃仁，紅花，黑薑，不必多用。胎產心法斗內容同一。

13. 《女科秘訣大全》¹⁷⁾

1) 產後浮腫屬敗血停積不可作水氣治。

《產寶百問》曰：產後四肢浮腫，由敗血乘虛停積，循經流入四肢，留淫日深，腐敗如水，故令面黃，四肢浮腫。醫人不識，更作水氣治之。凡治水多用導水藥，極能虛人。產後氣虛，又以藥虛之，是謂重虛，多致夭枉。服小調經散，血行腫消則愈。

2) 產後浮腫屬血與氣搏留滯經絡

陳無擇曰：產後浮腫多喘，有自懷妊腫，至產後不退，亦有產後失于將理，外感寒暑風濕，內則善怒憂驚，血與氣搏，留滯經絡，氣分血分，不可不辨，當隨脈證治之。

3) 產後浮腫分證治法

薛立齋曰：前證若寒水侮土，宜養脾肺，若氣虛浮腫，宜益脾胃。若水氣浮腫，宜補中氣。又曰：產後浮腫，或兼咳喘，脈沈細無力，此命門火衰，脾土虛寒，八味丸主之。

按：以上三條，序產後有浮腫之證也。浮腫雖有風寒濕熱外邪之感，若產後，則屬氣血虛，而脾土不運，肺氣不輸者多。

14. 《類證治裁》¹⁸⁾

產後身面浮腫者 氣虛水濕不行也 須辨表裏 如因浴早 水漬入竅 身重肌浮者 濕腫也 (羌,防,芎,蘇,當歸,防己) 汗之 因水穀聚濕 小便不爽者 水腫也 (苓,夏,澤蘭,車前,木通) 利之 如四肢浮脇腿刺痛者 敗血流入經絡也 (小調經散 或 牛膝,山甲,歸尾,琥珀,紅花,蘇木 等) 消其瘀 如氣不化水 腫脹溺澀者 腎陽虛也 (腎氣湯 去丹黃) 以化氣而利水。

15. 《醫門寶鑑》⁴⁾

產後浮腫者 蓋由氣血內虛 客邪外襲而脾土不運之致也 其要有五。

敗血循經 流入四肢者 宜小調經散 (良方) 治產後浮腫 當歸 一兩 桂心 赤芍藥各五錢 沒藥 琥珀 甘草 各二錢 細辛 麝香各一錢 右末 每一錢 溫酒入薑汁調服。

風邪搏氣而不宣者 澤蘭散 (丹溪) 治產後風腫水腫 澤蘭, 防己 各等分 右末每二錢 溫酒或醋湯調下。

氣虛者 宜四君子湯 加蒼朮 或 五味白朮散 (丹溪) 治產後腫 白朮三錢 陳皮一錢五分 木通 川芎 赤茯苓 各一錢。

血虛者 宜補虛湯 (入門) 治產後血氣虛人 參, 白朮 各一錢五分, 當歸, 川芎, 黃

耆，陳皮 各一錢 甘草 七分 薑三片，少加蒼朮，茯苓。

命門火衰 脾土虛寒者 加味腎氣丸（水腫）。

16. 《女科百問》¹⁹⁾

產後敗血乘虛 停積於五臟 不行經絡 流入四肢 留滯日深 却還不得 腐壞如水 故令四肢面目浮腫 醫人不識 便作水氣治 凡治水氣多用導水藥 極虛 夫產後氣虛 是爲重虛 往往因致天枉 但服調經散 自然血行腫消。

正脾散 治大病之後 脾氣虛弱 中滿腹脹 四肢虛浮 狀若水氣 此藥治之 及產後四肢浮腫。

調經散：沒藥（研），琥珀（研），各一分，官桂，赤芍，當歸 各一兩，細辛，麝香（研）各等分，甘草（灸）二錢，嚴氏方中多此一味藥。

正脾散：蓬朮，香附，茴香（炒），甘草（灸），陳皮 各等分 右爲細末每服二錢 煎燈心木瓜湯調下。

17. 《女科經綸》²⁰⁾

《產寶百問》女科百問斗 內容이 同一，但 調經散이，小調經散으로 記述。

陳無擇曰 產後浮腫多喘 有自懷妊腫 至產後不退 亦有產後失于將理 外感寒暑風濕 內則喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分血分 不可不辨 當隨脈證治之 宜得其情 小調經散 治血分固效 但力淺難憑 不若 吳茱湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也。

陳良甫曰 產後勞傷血氣 腠理虛 爲風邪所乘 邪搏于氣 不得宣越 令虛腫輕浮 是邪搏于氣 氣腫也 若皮膚如熟李狀 則變水腫 氣腫者 發汗即愈 水腫者 利小便即差。

朱丹溪曰 產後浮腫 小便少 口渴 惡寒無力 脈沈 此體虛而有濕熱之積 必上焦滿悶 宜補中導水行氣可也 方用 白朮 陳皮 茯苓 川芎 木通。

朱丹溪曰 產後腫 必用大補氣血爲主 少佐蒼朮，茯苓 使水自利。

薛立齋曰 前證若寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣 又曰 產後浮腫 或兼喘咳 脈沈細無力 此命門火衰 脾土虛寒 八味丸主之。

18. 《五峰青囊訣》²¹⁾

產後浮腫 黑豆一兩，當歸，白茯苓 各五錢 沒藥，琥珀 各一錢，桂心，甘草 各五分 右細末 黑豆蘇葉煎水이 調服。

19. 《醫宗金鑒·婦科心法要訣釋》²²⁾

產後腫分氣水血 輕浮脹滿氣之形 水腫喘嗽小便澀 皮如熟李血之情 氣腫 枳朮湯最效 水腫 茯苓導水湯 血腫 調中歸芍木 茯苓煎沖小調經 歸芍珀麝辛桂沒 理氣調榮瘀血行。產後浮腫 由于敗血乘虛流入經絡 血化爲水 故令浮腫 然有氣腫 水腫之別 不可不辨也 若輕虛浮腫 心胸脹滿者 因素有水飲所作 名曰氣分也 宜用枳朮湯 卽 枳實，白朮 煎湯服之。若喘嗽 小便不利者 則爲水腫 宜茯苓導水湯利之 若皮如熟李 或遍身青腫者 則爲血分 宜小調中湯治之。

其方卽 當歸，白芍藥，白朮，茯苓，陳皮，煎湯，沖 小調經散服之。卽 當歸，赤芍，琥珀，麝香，細辛，肉桂心，沒藥也。

茯苓導水湯 產後浮腫 有因敗血流入經絡而致者 宜行瘀爲主 其余證候不一 可參水腫門以施治。茯苓，檳榔，豬苓，縮砂，木香，陳皮，澤瀉，白朮，木瓜，大腹皮，桑白皮，蘇梗 各等分。上 加薑服，脹 加枳殼，喘 加葶藶子，腿脚腫 加防己。

20. 《聖濟總錄》²³⁾

產後氣血俱虛 寒濕客搏 致脾胃怯弱 不能播散 諸氣使水血不分 流溢肌膚 故爲腫滿 利其小水則病可愈。

產後通身腫滿 氣喘 煩悶 防己湯。產後腫滿 因宿有抑鬱滯氣 留結不散變爲浮腫 煩

悶 咳逆 惡血不行 大腹皮湯。產後浮腫 煩悶 羌活湯。產後腫滿 喘急咳嗽 貝母湯。產後偏身腫滿 牽牛子丸。產後腫滿 心煩 氣悶 腸胃不利 羚羊角湯。產後腫滿 煩悶喘咳 枳殼丸。產後通身暴腫 煩悶不食 商陸湯。產後偏身頭面浮腫 乾地黃湯。產後頭面四肢腫滿 氣喘 咳嗽 貝母丸。產後頭面浮腫 兩脇痛 枳殼丸。產後腫滿 不能食 防己湯。產後血氣 通身浮腫 柘黃湯。

21. 《三因方》³⁾

產後敗血乘虛 停積於五臟 循經流入四肢 留淫日深 却還不得 腐壞如水 故令四肢面目浮腫 但服調經散 血行腫消即愈。

產後浮腫多喘 自有懷孕腫 至產後不退者 亦有產後失於將理 外感風寒暑濕 內作喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分血分 不可不辨 要當隨所因脈證治之 宜得其情 調經散 治血分固效 但力淺難憑 不若吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也。

22. 《婦人良方大全》²⁴⁾

產後四肢浮腫者 乃敗血乘虛流注 宜用小調經散 陳無擇云 若風邪所乘於氣分 皮膚腫而浮虛 乃氣也 若皮膚腫如熟李 乃水也 蓋氣腫者 宜發汗 水腫者 宜利小便。大調經散 最治腫滿 喘急 煩渴 小便不利。漢防己散 治水腫。金匱加減腎氣丸 治脾腎虛寒 腰重脚腫 濕飲留積 氣喘痰甚 或已成水症。

23. 《丹溪心法》²⁵⁾

調經散 治產後敗血停積五臟 流入四肢令人浮腫 不可作水氣治之 但調其經而腫自消 又有去血過多 心虛易驚 加 生龍腦一握煎服。

24. 《醫學正傳》²⁶⁾

調經散 治產後虛浮 蓋敗血乘虛 停積腑臟 流注肌肉 腐壞成水 令人面目四肢浮腫 切不可用 導水泄利之藥 是謂重虛 其虛多

致夭亡 此藥主之。

正脾散 治產後通身浮腫 及治婦人大病後脾氣虛弱 中滿腹脹 等病。

25. 《萬氏婦人科》²⁷⁾

新產之後 敗血不盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化為水 故令四肢浮腫 乍寒乍熱 勿作水氣治之 輕用滲利之劑 但服調經湯 使氣血流行 其腫自消 調經湯主之。

產後虛弱 腠理不密 調理失宜 外受風濕 面目虛浮 四肢腫者 加味五皮湯主之。

調經湯：歸身(酒洗)，赤芍，丹皮，桂心，赤茯苓，灸草，陳皮 各一錢，細辛，乾薑(炒) 各五分，薑引 水煎服。

加味五皮湯：桑白皮，陳皮，生薑皮，茯苓皮，大腹皮，漢防己，枳殼(炒)，豬苓，灸草，薑引，水煎服。

26. 《名醫類案》²⁸⁾

婦產後 四肢浮腫 寒熱往來 蓋因敗血流入經絡 滲入四肢 氣喘咳嗽 胸膈不利 口吐酸水 兩脇疼痛 遂用旋覆花湯 微汗漸解 頻服 小調經 用澤蘭梗煎湯調下 腫氣漸消。

27. 《古今醫統秘方大全》²⁹⁾

小調經湯 治產後敗血凝積 令人浮腫 不可作水治 俱用此藥 行其氣血 浮腫自消。

28. 《赤水玄珠全集》³⁰⁾

產後四肢浮腫者 乃敗血乘虛流注 宜用小調經散 陳無擇云 風邪乘虛氣分 皮膚腫而浮虛 乃氣也 若皮膚腫如熟李 乃水也 蓋氣腫者 宜發汗 水腫者 宜利小便。薛氏謂 若寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣 仍參水分血分而治。

大調經散 最治腫滿喘急煩渴 小便不利 金匱腎氣丸 治脾腎虛寒 腰重脚腫 濕飲留積 小便不利 或肚腹脹腫 四肢浮腫 氣喘痰甚 或已成水症 其效如神。

29. 《萬病回春》³¹⁾

敗血走注 五臟轉滿 四肢停留 回轉不得 乃化爲浮腫 遂致四肢俱腫 醫人不識 呼爲水腫 與血腫不同 水腫氣悶而小便澁 血腫氣渴而四肢寒 先服此丹去敗血 後用利水氣藥。

30. 《六科準繩》³²⁾

產後四肢浮腫者 敗血循經 流入四肢 留淫日深 却還不得 腐壞如水 故令面黃四肢浮腫 但服小調經散 血行腫消則愈。

陳無擇曰 產後浮腫多喘 有自懷妊腫 至產後不退者 亦有產後失於將理 外感寒暑風濕 內則喜怒憂驚 血與氣搏留滯經絡 氣分血分不可不辨 要當隨所因 脈證治之 宜得其情 小調經散 治血分固效 但力淺難憑 不若 吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也。

產後勞傷血氣 腠理虛則爲風邪所乘 邪搏於氣 不得宣越故令虛腫 輕浮是邪搏於氣 氣腫也 若皮膚如熟李狀則變爲水腫 氣腫者發汗即愈 水腫者利小便差也。

產後風寒在表 面目四肢浮腫 宜局方七聖丸 白湯下日加以利爲度 如浮腫至膝喘嗽 加木香 檳榔倍之 謂氣多也 如浮腫又頭痛昏冒 加羌活 川芎 謂風多也 如只浮腫 此七聖丸本方服。

中滿分消丸 用四物湯吞下

產後腫必用 大補氣血爲主 少佐以蒼朮 茯苓 使水自利。

寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣。

31. 《增補百病辨證錄》³³⁾

婦有產子之後 四肢浮腫 寒熱往來 氣喘咳嗽 胸膈不利 嘔吐酸水 兩脇疼痛 人以爲敗血流入經絡 滲入四肢以致氣逆也 誰知肝腎兩虛 陰不能入于陽乎。

32. 《張氏醫通》³⁴⁾

產後敗血乘虛停積循經 流入腿脇 留滯日深 故令面目四肢浮腫 宜調血爲主 多服局方調經散 或 四神散 加蓬朮 桃仁 肉桂 穿山甲 血行腫消則愈。

風邪乘於氣分 皮膚腫而浮虛 乃邪氣有餘也 若皮膚腫 其形色如熟李者乃水也 水腫者 宜利小便 氣腫者 宜發汗。

33. 《醫宗金鑑》⁵⁾

產後腫 分氣水血 輕浮脹滿 氣之形 水腫喘嗽 小便澁 皮如熟李 血之情 氣腫 枳朮湯 最效 水腫 茯苓導水湯 血腫 調中歸芍朮茯苓陳 煎沖 小調經 歸芍珀礬辛桂沒 理氣調榮瘀血行。

34. 《徐靈胎醫書全集》³⁵⁾

小調經散 治產後敗血循經流入四肢 腐爛如水 服此 血行腫消則愈。

35. 《中醫婦科學》³⁶⁾

產後浮腫 有因故 血蓄於五臟 循經流入四肢而化爲水 因乘虛浮腫者 宜調經湯 有氣血大虛 肢體浮者 不可利水 宜八珍湯 有浮腫而有水氣當利者 宜宣氣湯。

36. 《濟衆新編》³⁷⁾

敗血循經流入四肢 血行腫消即愈 忌峻利藥 虛者 四君子湯 加蒼朮。

澤蘭散 治產後風腫水腫。小調經散 治產後浮腫。

37. 《醫宗損益》³⁸⁾

敗血循經 流入四肢故也 血行腫消即愈 必大補氣血 四君子湯加蒼朮 忌峻利之劑。澤蘭散 治產後風腫水腫。

38. 《驗方新編》³⁹⁾

新產之後 敗血未盡 乘虛流入 經粥與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 故令四肢浮腫 乍寒乍熱 勿作水氣治之 輕用滲利之劑 但服

調經湯 使氣血流行 其腫自消.

産後虛弱 腠理不密 調理失宜 外受風濕 面目虛浮 四肢腫者 用加味五皮湯.

39. 《萬病醫藥顧問》⁴⁰⁾

敗血流入經絡 産後敗血乘虛流入經絡 血化為水 而令浮腫 是爲浮腫病

氣分水腫血分之辨別 浮腫病 有氣分水腫 血分之別 不可不辨也 若輕浮虛腫 心胸脹滿者 因素有水飲所作 名曰氣分 若喘嗽 小便不利者 則爲水腫 若皮如熟李 或偏身青腫者 則爲血分.

枳朮湯, 茯苓導水湯, 小調中湯, 小調經散, 化水定心湯, 四君子湯.

40. 《婦人病自療法》⁴¹⁾

新産之後 敗血未盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 以故 四肢浮腫 周身浮腫 乍寒乍熱

41. 《閨房醫庫》⁴²⁾

産後敗血停蓄五臟 循經流入四肢爲水 因成虛浮腫的 宜服調經散 如産後氣血大虛 肢體浮腫的 不可通利其水 補其氣與血 四君子湯 加蒼朮治之.

42. 《漢方婦人科》⁴³⁾

産後浮腫은 敗血이 虛를 타고 經絡에 들어가 血이 水로 化해서 浮腫이 되며 또 氣腫과 水腫이 있으므로 區別하여야 한다. 輕虛한 浮腫으로 心胸部가 脹滿한 것은 平素에 水飲이 있기 때문이며 이를 氣分이라 하고 枳朮湯을 쓴다. 喘嗽하고 小便이 不利하면 水腫이 되므로 茯苓導水湯을 써서 利하고 皮膚가 熟李와 같거나 全身이 青腫한 것은 血分이며 小調中湯을 쓰는데 小調經散을 沖服한다.

43. 《漢方婦人科 臨床診療》⁴⁴⁾

浮腫에는 血分腫과 氣分腫으로 區分한

다. 血分腫은 産後氣血이 俱虛하면 停積한 敗血이 虛를 틈타서 四肢에 流入하여 還收不得하고 日久留深하면 水氣로 變하여 顏色이 萎黃하고 四肢浮腫하여 乍寒乍熱하므로 行血消腫하고 子腫이 産後에도 不消하고 外感寒暑風濕하며 內傷喜怒憂驚하여 氣血이 相搏하면 經絡에 留滯하여 浮腫喘急하는데 氣分腫과 水分腫으로 나눈다.

小調中湯 大調經散 小調經散 調經湯 加味芎歸湯 吳茱萸湯 枳朮湯 六君子湯 四君子湯 七聖丸 轉氣湯 茯苓丸 宣氣湯 奪魂散 加味五皮湯 五皮散 茯苓導水湯.

44. 《中醫治療 婦女病》⁴⁵⁾

産後敗血未盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 以致四肢浮腫 周身浮腫 時寒時熱.

45. 《中醫學問答》⁴⁶⁾

産婦 分娩以後 發生頭面四肢浮腫 叫産後浮腫 亦稱 産後水腫

脾腎兩虛型: 眞武湯, 肺脾氣虛型: 防己黃耆湯 加 黨蔘 茯苓 桂枝., 氣滯水盛: 天仙藤散 茯苓導水湯, 瘀血阻滯: 小調中湯.

46. 《中醫症狀鑑別診斷學》¹⁾

産後浮腫 是指婦女産後 面目 或 四肢浮腫 亦有妊娠浮腫 因失治而延至産後者.

氣虛血虧 産後浮腫: 八珍湯 加 桂枝 益母草.

氣滯血瘀 産後浮腫: 小調經散加減

脾虛産後浮腫: 實脾飲 合 白朮散加減

腎虛産後浮腫: 眞武湯 合 苓桂朮甘湯加減

濕熱下注産後浮腫: 八正散 或 當歸拈痛湯加減

47. 《國譯鄉藥集成方》⁴⁷⁾

産後四肢浮腫 [婦人大全方] 産後에 虛

弱한 틈을 타서 敗血이 五臟에 들어가 물려 있다가 經絡을 따라서 四肢로 스며 나와 머물러 있게 되는데 이것이 여러 날동안 풀어지지 않으면 變해서 물처럼 되기 때문에 얼굴빛이 누렇게 되면서 四肢가 붓는 것이다. 醫師들이 이런 것을 모르고 一般 浮腫으로 알고 흔히 利尿藥을 쓰는데 이것은 사람을 더 虛弱하게 한다. 産後에 이미 虛弱해진 데다 利尿藥을 써서 더 虛해지게 하면 生命이 위험해질 수 있다.

枳朮湯〔婦人大全良方〕 水飲으로 氣分病이 생겨 명치 밑이 쟁반만하게 땀땀하고 그 둘레도 쟁반데 같은 症狀을 治療한다. 枳實 1兩半 白朮 3兩을 잘게 썰어서 每回 4錢씩을 물 1盞半에 달여 7分쯤 되면 찌꺼기를 짜 버리고 溫服한다. 藥을 服用한 뒤에 땀땀한 것이 풀리면 부은 것이 내린다.

奪魂散 産後의 虛腫과 숨이 찬 症狀을 治療하는데 小便을 잘 나가게 한다. 生薑汁 3兩, 半夏 7箇, 白면 3兩. 밀가루를 生薑汁에 반죽한 것으로 半夏를 하나하나 싸서 불에 눈도록 구워 익힌다. 이것을 가루 내어 每回 1錢씩 물에 타서 복용하되 소변이 잘 나올 때까지 복용한다.

産後에 온몸이 퍼렇게 부으면서 아픈 症狀과 産後血水疾을 治療하는 處方. 乾漆 大麥상 各等分. 以上을 각각 곱게 가루 낸 다음 새 사기 단지에 엇기름을 한층 펴고 그 위에 乾漆을 한층 편다. 이렇게 엇바뀌 펴서 그릇을 가득 채운 다음 소금을 넣고 이긴 진흙으로 잘 싸 발라 불에 빨강계 굽는다. 이것을 식혀서 가루 내어 매회 2錢씩 뜨거운 술에 타서 服用한다. 이 약은 産後에 생긴 여러 가지 병에 다 쓴다.

〔陳藏器〕 産後에 붓는 症狀을 治療하는 處方. 柑皮 粉末을 술에 타서 服用한다.

48. 《晴崗醫鑑》⁴⁸⁾

加味君苓湯: 産後浮腫, 尿少面浮.: 白

朮, 澤瀉 各一錢半, 白茯苓, 猪苓, 橘皮, 當歸, 川芎 各一錢, 燈心一團, 甘草, 乾薑 各五分, 澤蘭葉 二錢.

加減君子湯: 産後浮腫, 喘滿.: 白朮 二錢, 蒼朮, 橘皮, 厚朴, 白茯苓, 大腹皮, 香附子, 貢砂仁, 木香 各一錢, 甘草 五分, 薑三片, 棗二枚.

木香苓朮煎: 産後浮腫, 腹痛: 白朮 一錢半, 厚朴, 赤茯苓, 陳皮, 神曲炒 各一錢, 枳實, 貢砂仁, 木香 各七分, 生薑五片.

49. 《婦科病的中醫治療》⁴⁹⁾

産後浮腫 或臉面浮腫 或由産前胎腫, 産後不消, 稱爲産後浮腫, 亦稱産後四肢虛腫, 産後水腫. 産後浮腫 多因 氣, 血, 水三者所引起. 《醫宗金鑒 . 婦科心法要訣》說: “産後浮腫由于敗血乘虛流入經絡, 血化爲水, 故令浮腫, 然有氣腫, 水腫之別, 不可不辨.”

氣血虛弱浮腫: 八珍湯加味 黨蔘15克 白朮9克 茯苓15克 當歸12克 白芍10克 川芎6克 熟地12克 黃耆12克 防己10克 桂枝9克 木通9克 甘草6克 生薑6克 大棗3枚.

脾胃陽虛浮腫: 眞武湯加味 白朮10克 茯苓10克 白芍10克 附片6克 陳皮10克 桂枝9克 澤瀉10克 扁豆10克 山藥10克 補骨脂12克 大腹皮10克 生薑6克.

血瘀浮腫: 調經散加味 沒藥3克(別研) 琥珀3克(別研) 肉桂 赤芍 當歸 各3克 澤蘭9克 丹蔘6克 益母草9克. 上藥共爲細末 每次服1.5克, 薑汁 溫酒少許調服.

氣滯腫脹: 天仙騰散加味 天仙藤10克 陳皮 10克 香附10克 烏藥10克 木果9克 紫蘇葉6克 枳殼6克 白朮10克 茯苓10克 防己9克 山藥10克 甘草6克 生薑6克.

50. 《經驗秘方楠槎醫學大全》⁵⁰⁾

産後四肢浮腫 寒熱往來 氣喘咳嗽 胸膈不利 嘔吐酸水 兩脇疼痛 宜轉氣湯: 熟苧

一斤 白芍 當歸 山藥 各五錢 人蔘 茯苓 白朮 芡實炒 山茱萸 各三錢 柴胡 五分 故紙鹽炒 一錢].

産後浮腫 宜驅中湯: 黃耆, 人蔘, 白朮 各五錢 茯苓, 當歸 各三錢 灸草, 陳皮, 肉桂 各一錢 薏仁一斤 生薑三錢, 大棗十二個.

51. 《東洋醫藥原理》⁵¹⁾

産後에 氣血이 둘 다 虧損되어 敗血이 虛損된 틈에 體內에 留滯되므로 正氣가 濕邪를 排出시키지 못하여 마침내 水濕이 泛濫하게 됨으로 浮腫을 發한다 하였다.

理中湯, 四君子湯, 補虛湯, 大調經散 (黑豆炒 一斤, 茯神五錢, 琥珀一錢을 作末 하여 烏豆, 紫蘇葉煎湯에 一錢씩 調下 한다.

52. 《神藥》⁵²⁾

産後浮腫에 먼저 4: 5年 묵은 호박을 구하여 그 호박의 꼭지를 둥글게 도려낸 뒤 씨를 뺀다. 그런 다음 꿀 1홉, 참기름 1홉, 파뿌리 7개, 대싸리씨(地膚子) 1홉, 엿기름 불에 볶은 것(麥芽炒) 1홉을 모두 꼭지를 도려낸 호박속에 넣고 도려낸 꼭지로 다시 막아 시루에 푹 찐 뒤 찐 호박을 꼭 짜서 그 물을 받아 놓고 수시로 복용한다.

53. 《家庭東醫大全》⁵³⁾

1) 防己, 쉽사리를 같은 양으로 섞어 한번에 10: 12g을 물에 달여서 끼니 사이에 먹는다.

2) 큰 잉어 또는 송어나 가물치로 국을 끓여 먹는다.

3) 늙은 호박 한 개를 삶아서 짜낸 즙을 마신다.

4) 아욱씨를 보드랍게 가루 내어 25% 술 한 병에 20: 40g을 타서 한번에 50ml씩 먹는다. 아욱잎과 줄기로 국

을 끓여 먹어도 좋다.

5) 도라지 두 줍과 가물치로 국을 끓여 먹는다.

6) 용근풀(질빵아리) 12: 20g을 물에 달여 하루 3번에 나누어 먹거나 보드랍게 가루 내어 알약을 만들어 한번에 4: 6g씩 하루 3번 먹어도 좋다.

54. 《韓國의 民間療法》⁵⁴⁾

머루순 또는 머루덩굴: 산후에 속이 답답하며 오줌이 시원하게 나가지 않고 조금씩 자주 누면서 부종이 심할 때 쓴다. 머루덩굴을 지상에서 약 15: 20cm위를 자르고 그 아래쪽 끝을 병 입구에 넣고 하룻밤 지나면 머루덩굴 뿌리에서 나오는 물이 병에 고이는데 이것을 한 번에 한 잔씩 하루에 세 번 먹으며 한편 머루순이나 덩굴을 물에 끓여서 그 물로 목욕을 한다.

55. 《민간요법을 찾습니다》⁵⁵⁾

늙은 호박, 정종, 백도라지 3뿌리, 대추 1홉, 잔대, 꿀 1컵: 호박의 윗부분을 뚜껑처럼 도려낸 다음 속을 모두 파낸다. 그 내부를 꿀로 발라주고 대추, 다진 백도라지, 잔대를 넣어 뚜껑을 닫고 호박이 멎거리지 않도록 잘 묶어서 찜통에 2: 3시간 푹 찐다. 다 찐 호박의 밑부분을 젓가락으로 여러 군데 구멍을 내어 거기서 나온 물을 받아 정종을 약간 타서 마신다.

56. 《韓國民間療法大全》⁵⁶⁾

1) 흑설탕과 호박을 함께 달여서 먹는다.

2) 건홍어, 당귀, 잔대를 함께 달여서 마신다.

3) 약병아리에 잔대를 넣어 고아 먹는다.

4) 하늘수박의 속을 파내고 꿀을 넣고 달이면 수분이 생기는데 이 수분을 마신다.

다.

5) 사철쑥을 삶아서 쑥은 꺼내고 물만 끓이면 조청처럼 된다. 완전히 엷이 될 때까지 끓여서 미숫가루와 밀가루를 넣고 반죽하여 환을 지어 먹는다.

6) 늙은 호박에 밤, 대추, 잔대, 꿀을 넣고 중탕을 해서 먹는다.

7) 홍어를 고아서 국물만 마신다.

8) 냄비에 참기름을 넣고 달구어 가물치를 넣어 달여서 마신다.

9) 단삼뿌리를 고아 쌀밥을 해서 엷기름과 단삼물을 혼합해 걸쭉하게 되면 반죽을 하여 환을 지어먹는다.

10) 닭 삶은 물에 잔대를 넣고 달여서 마신다.

11) 메밀가루를 물에 타서 먹는다.

12) 엉겅퀴뿌리 삶은 물로 식혜를 만들어 먹는다.

13) 엉겅퀴뿌리와 우슬초뿌리를 삶은 물로 식혜를 만들어 먹는다.

14) 오갈피나무와 엄나무를 삶은 물에 밥과 누룩을 섞어서 술에 넣고 밥알이 떠오르면 끓여서 먹는다.

15) 오동나무 열매를 반으로 쪼개서 달여서 마신다.

16) 오동잎을 삶으며 증기를 쏘인다.

17) 인동덩굴, 산초나무, 물푸레나무를 삶은 물로 식혜를 만들어 먹는다.

18) 익모초, 밤, 대추를 달여서 마신다.

19) 잔대와 닭을 달여서 마신다.

20) 잔대, 흰접시꽃뿌리, 황설당을 달여서 마신다.

21) 진득찰열매를 말려서 찌서 가루로 만들어 먹는다.

22) 밤, 대추, 생강, 꽃감을 탁주를 끓이면서 나머지 재료를 넣어 푹 삶아서 먹는다.

23) 호박을 삶아서 먹는다.

24) 꿀, 소주, 참기름을 섞어서 마신다.

다.

25) 들깨를 갈아서 참기름을 넣고 팔팔 끓여서 먹는다.

26) 인삼, 황기, 검은깨, 대추를 달여서 1일 3회 한 컵씩 마신다.

27) 수탉, 잔대를 삶아서 먹는다.

28) 호박의 윗부분을 자르고 속을 파내고 인삼, 더덕, 마늘, 무, 소주, 약쑥, 참쌀을 넣고 푹 찌서 호박 속의 수분을 마신다.

29) 황기와 돼지다리뼈를 고아 먹는다.

IV. 考 察

産後浮腫은 産後에 四肢 혹은 面目에 浮腫이 發하는 것이며 産前의 胎腫이 産後에 不消한 것도 産後浮腫이라 하며 産後四肢虛腫, 産後水腫이라고도 말한다⁴⁹⁾. 이러한 浮腫은 産後에 나타나는 産母의 異常으로 産褥의 影響으로 말미암아 非産褥期의 疾病과는 다른 狀況을 나타냄으로서 産後가 아닐 때의 一般浮腫과는 다른 것으로 治療에 있어서 區別이 되어야 한다.

産後浮腫은 大개 氣, 血, 水의 三者가 原因이 되어 일어난다고 하였으며 具體的인 原因에 대해 各 醫家들이 主張하는 바가 다른데 陳等^{3,19,24: 26,36, 42)}은 敗血이 停積於五臟하고 循經流入四肢하여 留淫日深하고 却還不得하여 腐壞如水하는 까닭에 四肢面目이 浮腫이 된다고 하며 産後의 惡露, 敗血, 瘀血 등이 잘 排出되지 못하고 體內에 쌓여 浮腫의 主原因이 된다고 보았다. 王等^{3,9,17,32)}은 産後에 失於將理한데 外感風寒暑濕하고 內로 喜怒憂驚하여 血과 氣가 搏하여 經絡에 留滯하여 發生한다고 하였고, 武等^{9,20,32,39)}은 産後에 勞傷血氣하고 腠理가 虛한 데 風邪가 乘하여 邪가 氣와 搏하여 不得宣越해서 虛腫輕浮한다고 보았으며, 周⁴⁾는 氣血이 內

虛한데 客邪가 外襲하여 脾土가 不運해서 發生한다고 보았으며, 吳²³⁾는 産後에 氣血이 俱虛한데 寒濕이 客搏하여 脾胃를 怯弱케 해서 浮腫을 發生케 한다고 하여 産後에 氣血이 虛한데다 外部에서 風, 寒, 濕 等の 邪氣가 侵犯하여 氣의 正常的인 運行과 脾胃 等 内部臟器의 正常的인 生理活動에 支障을 주어 浮腫이 誘發된다고 보아 風寒濕 等の 六淫을 産後浮腫의 主要原因으로 指摘하였다. 傅⁶⁾는 “産後 氣血大虧 自然心腎不足而腎火沸騰……水不足則 不能養肝 而肝木火燥 木中無津火發於木 肝火既旺 必剋脾土 土衰不能制水 而浮腫之病出”이라 하여 五臟間의 相生相剋의 關係에 의한 脾臟機能의 低下를 原因으로 들었으며 沈¹³⁾은 “腎者 胃之關也 關門不利 聚水生病”이라 하여 腎臟機能의 低下를 重要하게 言及하였으며, 閻¹⁴⁾은 “脾虛不能制水 腎虛不能行水”라 하여 脾臟과 腎臟機能의 低下를 指摘하였으며, 楊⁴⁶⁾은 脾腎氣虛 肺脾氣虛 等으로 浮腫이 發生한다고 보아 内部臟器중 脾, 腎, 肺 等 세가지 臟器의 機能低下를 産後浮腫의 主要原因으로 보았으며, 그 중에서도 脾臟에 대한 언급이 가장 많았는데 이는 《內經.至真要大論》의 “諸濕腫滿 皆屬于脾”의 內容에 바탕을 두고 있는 것으로 思料된다. 또한 妊娠中의 浮腫이 産後에 그대로 남아 産後浮腫이 된다고 言及된 것도 있다.^{3, 32)}

中醫症狀鑑別診斷學¹⁾ 等 現代의 醫學書籍에서는 氣虛血虧, 氣滯血瘀, 脾虛, 腎虛, 濕熱下流 等으로 점차 總括적으로 細分化하여 單편적으로 言及된 歷代醫家들의 見解를 綜合 整理하고 있다.

以上을 綜合해보면 産後浮腫의 原因은 産後氣血이 俱虛한데 敗血이 循經流入四肢 하거나, 風寒濕 等 外邪의 侵入, 脾 腎 肺 等 内部臟器의 機能低下 等으로 크게 區分할 수 있다고 볼 수 있다.

産後浮腫에 關해 예로부터 歷代醫家들은 主原因과 症狀에 따라 氣腫, 水腫, 血腫, 風腫 等으로 名稱을 달리해서 言及하였는데 陳 等^{20, 24, 30, 32, 34)}은 浮腫을 氣腫과 水腫으로 區分하여 皮膚腫한 것이 浮虛하고 輕한 輕浮脹滿 氣之形한 것을 氣腫이라 하고 皮膚腫如熟李한 것을 水腫이라 하였으며 그 治法에 있어서 氣腫은 發汗을 水腫은 利小便해야 한다고 했으며 薛³¹⁾은 産後浮腫의 水腫과 血腫이 같지않다고 주장하면서 氣悶而小便澁한 症狀이 同伴되면 水腫, 氣渴而四肢寒의 症狀이 階伴되면 血腫이라 하였으며 각각 去敗血과 利水氣藥을 써야 한다고 하였고 吳 等^{2, 5, 40)}은 더욱 세분화시켜 輕浮脹滿한 것을 氣腫, 喘嗽, 小便澁한 것을 水腫, 皮如熟李, 偏身青腫한 것을 血腫으로 나누었다. 위에서 볼 때 “皮如熟李”한 症狀이 陳 等^{20, 24, 30, 32, 34)}에서는 水腫에 포함되었고 吳 等^{2, 5, 40)}에서는 血腫의 범주에 포함되어 概念의 混亂을 야기하고 있다. 이는 초기에 氣腫과 水腫을 크게 구분했을 때는 水腫의 症狀으로 언급이 되었고 후에 血腫이라는 概念이 추가되어 浮腫이 細分化될 때는 傅²²⁾가 “産後腫分氣水血 輕浮脹滿氣之形, 水腫喘嗽小便澁, 皮如熟李血之情”으로 언급한 것같이 血腫의 症狀으로 주로 언급 되었는데 이것은 初期에는 浮腫의 形態만 보고 水腫의 範疇에 포함시켰고 後에 浮腫을 야기하는 原因과 症狀을 같이 考慮할 때 敗血이 主原因이 됨으로써 血腫으로 分類하지 않았나 생각된다. 또한 萬²⁷⁾이 新産之後에 敗血不盡하여 乘虛流入經絡한 것이 腐化爲水되어 浮腫이 되니 水氣로 治之하지 말고 輕用滲利之劑를 使用하여 氣血流行케 하면 其腫自消한다고 한 것으로 보아 血腫에 水腫을 포함하였다고 생각한다. 한편 林¹⁸⁾은 “如因浴早 水漬入竅 身重肌浮者 濕腫”이라 하여 濕腫이라는 用語도 사용하였다.

處方に 관해서는 陳等^{3,9)}은 産後에 敗血이 乘虛해서 浮腫이 惹起될 때는 調經散類를 使用하며 效果가 弱할 때는 吳茱萸湯, 枳朮湯, 奪魂散, 大調經散이 모두 要藥이 된다고 했으며 處等^{19,26)}은 婦人大病後 脾氣虛弱해서 發生하는 浮腫에 正脾散을 使用하며 李等^{4,7)}은 血氣虛하여 생긴 浮腫에는 加味四君子湯을 血虛해서 생긴 것에는 加味補虛湯을 使用하였고 沈³⁶⁾과 葉⁶⁾은 氣血大虛하여 産後浮腫이 나타날 때는 八珍湯類를 使用하고 水氣浮腫에는 宣氣湯을 敗血로 因하여 營衛阻滯하고 運行失度로 面目四肢浮腫이 나타날 때는 芎歸湯加味方을 使用하였다. 許¹⁵⁾는 風腫, 水腫에는 澤蘭散을 吳等^{2,5)}은 氣腫에는 枳朮湯을 水腫에는 茯苓導水湯을 血腫에는 小調中湯에 小調經散을 沖服한다고 하였고 萬等^{14,27,39)}은 産後虛弱하고 腠理不密한데 調理를 잘못하여 外部로부터 風濕의 邪氣를 받아 面目이 虛浮하고 四肢腫할 때 加味五皮散을 使用하고 武等^{9,36)}은 産後風寒在表하여 面目四肢浮腫이 나타날 때는 局方七聖丸을 使用하고 林等^{4,18,20)}은 命門火衰, 腎陽虛 등이 原因이 되어 浮腫이 發生할 때에 腎氣湯(丸), 八味丸類를 使用한다고 하였다.

本論에 收錄된 處方은 60餘種으로 活用된 處方例가 多様하였으며 處方の 性格은 몇가지 部類로 나누어 볼 수 있었다. 즉 産後에 敗血(瘀血)로 일어나는 浮腫에 주로 쓰인 調經散類와 産後の 氣血虛와 臟腑의 虛를 主要原因으로 보고 補虛를 爲主로 하는 것으로는 補氣, 補脾(健脾)利水의 作用을 하는 六君子湯, 補中益氣湯, 四君子湯類와 補腎陽하는 腎氣丸(八味丸)類와 補氣血하는 八珍湯類, 補虛湯類 등과 風寒濕等 外因을 主要原因으로 보고 治療하는 五皮散類 등이 있다. 各各의 處方の 活用을 보면 調經散類로는 小調經散이 26例로서 가장 使用頻도가 높은데 주로 溫酒薑

汁, 澤蘭根(梗)煎湯液, 小調中湯으로 調服하는 경우가 單獨으로 쓰인 例보다 많았으며 大調經散, 小調中湯, 調經湯의 順으로 多用되었다. 다음으로는 命門火衰, 腎陽虛를 治療하는 腎氣丸(八味丸)類가 12例로 비교적 多用되었으며 健脾作用이 강한 補中益氣湯과 六君子湯도 使用頻도가 높았으며 四君子湯에 蒼朮, 茯苓을 加한 處方도 많이 쓰였으며 八珍湯, 補虛湯도 加味方으로 活用範圍가 넓었다. 기타 産後虛弱하여 腠理가 不密한 데 調理를 잘못하여 外部로부터 風濕의 氣운을 받아 面目虛浮 四肢腫한데 쓰인 加味五皮散, 水腫에 쓰이는 茯苓導水湯, 五皮散, 燈心木通湯으로 調下하는 正脾散, 風腫, 水腫의 治療方인 澤蘭散, 奪魂散類 등이 相對的으로 頻用되었다. 民間方으로는 늙은 호박에 꿀, 잔대, 더덕, 대추, 백도라지, 地膚子 등을 넣고 中탕해서 복용하는 경우가 가장 많았으며 魚類로는 가물치의 利用이 많았고 잉어, 송어, 홍어 등도 사용하였으며 植物類로는 잔대의 利用이 가장 많았으며 肉類로는 어린 닭의 使用이 많았다.

以上에서 살펴볼 때 産後浮腫은 基本的으로 産後라는 特殊狀況 즉 氣血이 俱虛한 상태가 根本原因이 되고 이 根本에 바탕을 두고 敗血이 停積於五臟하여 不得循經하거나 産後調理를 잘못하여 外部에서 邪氣가 侵入하거나 脾臟, 腎臟等 內臟이 虛弱하여 水液代謝가 원활하지 못해서 面目四肢浮腫이 되며 浮腫의 狀態에 따라 輕浮脹滿한 것을 氣腫, 喘嗽, 小便澁한 것을 水腫, 皮如熟李, 偏身青腫한 것을 血腫으로 分類했으며 處方은 浮腫의 原因과 구체적인 症狀에 따라 60餘種에 이를 만큼 多様했으나 産後敗血을 主要原因으로 보고 사용한 小調經散의 頻도가 가장 높았으며 氣腫에는 枳朮湯, 水腫에는 茯苓導水湯, 血腫에는 小調中湯에 小調經散을 沖服해서 使用하는 등 各 浮腫別로 處方을 定

型化 시킨 것도 있음을 알 수 있었다.

V. 結 論

産後浮腫에 關하여 56種의 諸文獻을 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 産後浮腫의 原因은 産後에 氣血이 俱虛한데 敗血이 循經流入四肢하거나, 産後調理를 잘못하여 外部로 부터 風寒濕의 邪氣를 받거나, 脾·腎·肺 等の 内部臟器의 機能低下로 인한 水液代謝의 障礙였다.

2. 産後浮腫의 一般의인 症狀은 面目四肢浮腫이었으며 狀態에 따라 輕浮脹滿한 것을 氣腫, 喘嗽·小便濫한 것을 水腫, 皮如熟李·偏身青腫한 것을 血腫으로 分類하였다.

3. 産後浮腫의 治方은 敗血이 原因인 浮腫에 사용하는 調經散類(小調經散, 大調經散, 小調中湯, 調經湯의 順)의 使用頻度가 가장 많았으며 補氣血, 補脾腎하는 腎氣丸(八味丸類)類와 六君子湯·四君子湯·補中益氣湯·八珍湯類도 加味方으로 多用되었고, 기타 茯苓導水湯·(加味)五皮散·枳朮湯·澤蘭散 等이 相對的으로 多用되었다.

4. 民間方으로는 꿀, 잔대 등을 넣은 늪은 호박의 증탕이 가장 頻度가 높았으며 魚類로는 가물치, 肉類로는 (어린)닭이 多用되었다.

參 考 文 獻

1. 中醫研究院: 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, pp.397: 398, 1987.

2. 宋炳基: 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版, p.488, 1984.

3. 陳無擇: 三因方, 서울, 翰成社, pp.640: 643, 1977.

4. 周命新: 醫門寶鑑, 大邱, 東洋綜合通

信教育院出版部, p.357, 1987.

5. 吳謙外: 醫宗金鑑, 臺北, 大中國圖書公司, pp.198: 199, 1982.

6. 傅青主·葉天士: 傅青主男女科. 葉天士女科, 서울, 大星文化社, p.164, 173, 330, 1984.

7. 李挺: 醫學入門, 서울, 大星文化社, pp.70: 71, 1986.

8. 柳馨遠: 婦入門經驗方, 서울, 高麗漢醫書店, p.135: 136, 1994.

9. 武之望: 濟陰綱目, 서울, 大城出版社, pp.495: 501.

10. 錢鏡湖: 辨證奇聞全書, 臺北, 甘地出版社, pp.455: 456, 1980.

11. 李泰浩: 東醫婦科診療의 實際, 서울, 杏林書院, p.261, 287, 1975.

12. 蔡仁植: 漢方臨床學, 서울, 大聖文化社, pp.607: 608, 1987.

13. 沈堯封: 女科輯要, 北京, 人民衛生出版社, p.95, 1988.

14. 閻純璽: 胎產心法, 北京, 人民衛生出版社, pp.446: 448, 1988.

15. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 大聖文化社, p.39(三卷), 1992.

16. 陳佳園: 婦科秘書八種, 北京, 中醫古籍出版社, p.70, pp.149: 150, 1988.

17. 陳蓮舫: 女科秘訣大全, 北京, 北京日報出版社, p.161, 1989.

18. 林珮琴: 類證治裁, 臺北, 旋風出版社, p.548, 1978.

19. 齊仲甫: 女科百問, 上海, 上海古籍書店, pp.63: 64, 1983.

20. 蕭頊: 女科經綸, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, pp.217: 219, 1980.

21. 金在誠: 五峰青囊訣, 大邱, 漢方研究會, p.248, 1988.

22. 傅方珍: 醫宗金鑑·婦科心法要訣譯, 河南, 河南科學技術出版社, p.188, 1981.

23. 吳錫璜: 聖濟總錄, 서울, 翰成社, pp.273: 278, 1977.
24. 陳自明: 婦人良方大全, 臺北, 旋風出版社, pp.14: 16(卷22), 1977.
25. 朱震亨: 丹溪心法, 臺北, 五洲出版社, p.17(卷20), 1981.
26. 虞天民: 醫學正傳, 서울, 醫藥社, p.685, 1973.
27. 萬全: 萬氏婦人科, 湖北, 湖北人民出版社, p.55, 1983.
28. 江瓘: 名醫類案, 臺北, 宏業書局有限公司, p.339, 1979.
29. 徐春甫: 古今醫統秘方大全, 서울, 金剛出版社, p.5465, 1982.
30. 孫東宿: 赤水玄珠全集, 臺北, 臺聯國風出版社, p.1043, 1978.
31. 薛瑜: 增補萬病回春, 臺北, 大中國圖書公司, p.116, 1968.
32. 王肯堂: 六科準繩, 서울, 翰成社, pp.497: 500, 1982.
33. 陳士鐸: 增補百病辨證錄, 서울, 書苑堂, pp.512: 513, 1981.
34. 張璠玉: 張氏醫通, 新竹, 金藏書局, p.437, 1976.
35. 徐靈胎: 徐靈胎醫書全集, 臺北, 五洲出版社, p.16(卷三), 1981.
36. 沈金鰲: 中醫婦科學, 臺北, 五洲出版社, pp.109: 110, 1969.
37. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, pp.261: 262, 1975.
38. 黃道淵: 醫宗損益, 서울, 醫藥社, p.698, 1976.
39. 鮑相璈 外: 驗方新編, 香港, 學林書店, p.45(卷四), 1974.
40. 陸青節: 萬病醫藥顧問, 臺北, 大中國圖書公司, pp.96: 97, p.120, 1976.
41. 梁世鐸: 婦人病自療法, 臺北, 新文豐出版公司, p.151, 1977.
42. 王九鼎: 閨房醫庫, 서울, 三醫堂, p.151, 1977.
43. 李鍾華, 朴炳烈: 標準漢方婦人科, 서울, 醫藥社, pp.409: 410, 1979.
44. 李鍾華: 漢方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, pp.688: 692, 1982.
45. 張鑑修: 中醫治療婦女病, 湖北, 湖北科學技術出版社, pp.139: 140, 1984.
46. 楊醫亞: 中醫學問答, 北京, 人民衛生出版社, pp.251: 252, 1985.
47. 世宗朝命撰: 國譯鄉藥集成方, 서울, 永林社, pp.1454: 1455(下卷), 1989.
48. 金永勳: 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, p.434, 1988.
49. 張忠選 外: 婦科病的中醫治療, 甘肅, 甘肅科學技術出版社, pp.217: 220, 1987.
50. 朴鎬豐: 經驗秘方楠挺醫學大全, 서울, 서울대학교출판부, pp.498: 499, 1974.
51. 李正來: 東洋醫藥原理, 서울, 廣智院, p.478, 1977.
52. 金一勳: 神藥, 서울, 廣濟院, pp.244: 245, 1986.
53. 박영신 外: 家庭東醫大全, 서울, 驪江出版社, pp.689: 690, 1993.
54. 醫學科學院: 韓國의 民間療法, 서울, 가서원, p.327, 1990.
55. 구본홍: 민간요법을 찾습니다, 서울, 영상세계, p.36, 1990.
56. 문화방송編者: 韓國民間療法大全, 서울, 금박문화사, pp.154: 157, 1988.