

太衝穴에 對한 文獻的 考察

林鍾弼·成樂箕*

I. 緒 論

經絡이란 生體에 있어서 氣血循環의 一定한 反應系統路線으로 內로는 五臟六腑와 外로는 皮膚와의 相關性을 갖고서 反應이 體表에 나타나는 營衛의 現象의인 反應線을 經絡이라고 하며, 이 反應系統線上의 一定한 點의 反應點을 經穴, 骨穴, 空穴, 氣穴, 輪穴이라고 하고, 日本에서는 孔穴이라고 하며, 近代醫學의으로 敏感點, 壓痛點, 痛原, 反應點, 治療點이라고 한다.¹⁾

足厥陰肝經은 從足走腹하며 脈長이 六尺五寸에 이르며, 多血少氣한 經絡으로 足厥陰之脈은 起於大趾叢毛之際하여 上循足跗 上廉하고 去內踝 一寸하여 上踝七寸하며, 交出太陰之後하고 上膕內廉하여 循陰股入毛中하며, 過陰器하여 抵小腹하며 挾胃屬肝絡膽한다. 上貫膈 布脅肋하고 循喉嚨之後하여, 上入頑頰하며, 連目系上出額하여 與督脈會於巔한다. 그 支者는 從目系下頰裏하여 環唇內하며, 그 支者는 復從肝別貫膈하여 上注肺한다^{2,3)}.

太衝穴은 足厥陰肝經의 세번째 經穴로 足厥陰肝經의 腧穴이며 五行上 土穴에 屬하고 肝의 原穴이다. 太衝穴의 最初의 記錄은 《黃帝內經》에 나타나 있는데 《靈樞·本輸篇》⁴⁾에 “太衝, 行間上二寸陷者之中也”라 하여 穴位에 대한 언급만 있을 뿐 主治나 鍼灸法에 대한 부분은 없지만, 《素問·至眞要大論》에서는 “太衝脈絕死不治”라 하여 太衝穴의 動脈이 停止하여 跳動하지 않으면 治療하기 어렵다고 인식하였으며,^{5,6)} 〈三部九候論〉에서는 “人有三

部 部有三 候以決死生 以處百病 以調虛實而除邪疾……下部天 足厥陰也…… 故下部之天 以候肝”이라 하여, 足厥陰을 太衝脈이라고 하여 診脈의 要所로서 인식하였다.⁵⁾ 高等^{7,8)}은 “診病人 太衝脈有無 可以決生死”라 하여 太衝脈의 有無를 診하여 患者의 生死를 알 수 있다고 하였다.

太衝의 穴位는 皇⁹⁾은 “足大指 本節後二寸 或一寸五分 陷者中”이며, 楊¹⁰⁾은 “從行間上行二寸許 足跗間動脈應手者中”이라 하였으며, 太衝의 主治症은 李¹¹⁾는 “主脣腫 喉鳴 噎乾 腋腫 馬刀 嘔逆 嘔血 善渴 脇滿 發汗 腰引小腹痛 小便如淋 癢疝 小腹腫 溇泄 遺溺 陰痛 面色蒼 及足寒 大便難 發汗 附腫 內踝前痛 疝痿 女人崩漏 小兒卒疝”이며, 崔¹⁾는 “腸疝痛 子宮出血 乳腺炎 頭暈 咽喉痛 驚風 黃疸 腹脹 腸炎 頭痛 消化不良 口眼喎斜”라 하였고, 鍼刺法에 대하여서는 皇⁹⁾은 “刺入三分”이고, 安²⁾은 “斜刺 深度 1~1.5寸”이라 하였고, 艾灸의 用量은 楊⁸⁾은 “灸三壯”이고, 金¹²⁾은 “灸3~5壯, 溫灸5~15分”이라 하여 《黃帝內經》以後의 文獻들에서 그 내용이 약간씩 相異한 점이 있었다.

이에 著者는 臨床에서 多用하고 있는 鍼灸治療穴中의 하나인 太衝穴에 對해 穴位, 刺鍼深度, 留鍼時間, 灸法, 穴性 및 主治症에 對하여 《黃帝內經》 以來 歷代의 文獻을 考察하여 약간의 知見을 얻었기에 報考하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調査方法

1) 資料

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

- (1) 河北中醫學院：《靈樞經校釋》
- (2) 上海中醫學院：《鍼灸甲乙經校釋》
- (3) 孫思邈：《備急千金要方》
- (4) 王壽撰：《外臺秘要》
- (5) 王執中：《鍼灸資生經》
- (6) 佚名氏：《銅人鍼灸經》
- (7) 西方子：《明堂灸經》
- (8) 王惟一：《銅人腧穴鍼灸圖經》
- (9) 滑壽：《十四經發揮》
- (10) 王國瑞：《扁鵲神應鍼灸玉龍經》
- (11) 張介賓：《類經》
- (12) 陳會：《神應經》
- (13) 朱肅：《普濟方》
- (14) 高武：《鍼灸聚英》
- (15) 許浚：《東醫寶鑑》
- (16) 吳謙：《醫宗金鑑》
- (17) 許任：《鍼灸經驗方》
- (18) 楊繼洲：《鍼灸大成》
- (19) 李梴：《醫學入門》
- (20) 崔容泰 外：《精解鍼灸學》
- (21) 安榮基：《經穴學叢書》
- (22) 崔容泰 外：《鍼灸學(上)》
- (23) 上海中醫學院：《鍼灸學》
- (24) 甘承銓：《鍼灸自學指南合肥》
- (25) 楊維傑：《鍼灸經穴學》
- (26) 西中權：《經穴辨證運用學》
- (27) 張大千：《中國鍼灸大辭典》
- (28) 嚴振國：《經穴斷面解剖圖解》
- (29) 郝金飢：《鍼灸經外奇穴圖譜》
- (30) 林種國：《鍼灸治療學》
- (31) 金賢濟 外：《最新鍼灸學》
- (32) 邱茂良：《鍼灸學(高等醫藥院)》
- (33) 莊育民：《中國鍼灸學》
- (34) 李世珍：《常用腧穴臨床發揮》
- (35) 焦順發：《中國鍼灸求真》
- (36) 李炳幸：《鍼道源流重磨》
- (37) 呂長松：《實用鍼灸學》
- (38) 陸瘦燕：《鍼灸腧穴圖譜》
- (39) 山東醫學院：《鍼灸穴位解剖圖譜》
- (40) 千貞祿：《鍼灸經穴解說》

- (41) 天津中醫學院：《鍼灸經穴辭典》
- (42) 成樂箕：《現代鍼灸學》

2) 方法

古代로부터 現代에 이르는 文獻을 對象으로 太衝穴에 대한 意味, 穴位, 刺鍼深度, 留鍼時間, 灸法, 穴性, 主治症에 관하여 考察하였다.

2. 調查內容

1) 《黃帝內經·靈樞》⁴⁾

太衝, 行間上二寸陷者之中也.

2) 《鍼灸甲乙經》⁹⁾

太衝者, 土也. 在足大指本節後二寸, 或曰一寸五分, 陷者中, 足厥陰脈之所注也, 爲俞. 刺入三分, 留十呼, 灸三壯.

3) 《備急千金要方》¹³⁾

足大指本節後二寸或一寸半陷中
面唇色白 時時歐血 女子漏血 羸瘦恐懼
氣不足 腹中悒悒 膝內踝前痛 狐疝歐厥 面
塵黑淋 不得尿 陰上痛 黃疸 熱中喜渴 兩
丸 鶩縮 腹堅 不得臥.

4) 《外臺秘要》¹⁴⁾

太衝, 在足大指 本節後二寸 或一寸半 陷
者中 灸三壯.

主腰痛 ; 少腹滿 小便不利如癰狀 羸瘦
意恐懼 氣不足 腹中悒悒 狐疝 環臍痛 陰
鶩兩丸縮 腹堅不得臥 黃疸 熱中 善渴 女
子疝及 少腹腫 瀉泄 癰遺溺 陰痛 面蒼黑
目下皆痛 暴脹 胸脇支滿 足寒 大便亂 面
唇蒼白 時時嘔血 男子精不足 女子漏血 乳
亂 嘔厥 寒時有微熱 脇下支滿 喉痺痛 噎
乾 膝外廉痛 陰溼脛酸 腋下腫 馬刀 瘍屢
吻傷痛 肝脹心痛 色蒼 蒼然如死狀 終日不
得太息者 肝心痛也.

5) 《鍼灸資生經》¹⁵⁾

足大指本節後二寸或一寸半陷中。

上氣 冷發 腹中雷鳴 黃疸 熱中喜渴 精不足 足寒 大便難 女子疝及少腹腫 漉泄 遺尿 面黑 目背痛 漏血 腰引少腹痛 小便不利 狀如淋 瘡疝遺溺 陰痛 面目蒼色 胸脇支滿 面唇色白 時時嘔血 女子漏血 腋下腫 馬刀瘻女 遺尿 嘔厥 發汗 膝內踝前痛 兩丸 騫縮 腹堅 不得臥 小兒卒疝 嘔逆 發寒 咽乾浮腫。

6) 《銅人鍼灸經》¹⁶⁾

太衝，二穴 在足大指 本節後 二寸 或 一寸半 陷中，灸三壯。

主腰引少腹痛，小便不利狀如淋瘡疝，少腹腫，漉泄遺溺，陰痛，面蒼色，胸脇支滿，足寒，大便難，嘔血，女子漏血不止，小兒卒疝，嘔逆，發寒，噎乾，肘腫，內踝前淫澀痠痠，腋下腫馬刀，痿脣腫，善渴，喉中鳴，不得尿，陰上痛，漉泄泄血，面陳黑。

7) 《明堂灸經》¹⁷⁾

太衝，二穴 在足大指 本節後 二寸 或 一寸半 陷中，灸三壯。

主腰引少腹痛，小便不利狀如淋瘡疝，少腹腫，漉泄遺溺，陰痛，面蒼色，胸脇支滿，足寒，大便難，嘔血，女子漏血不止，小兒卒疝，嘔逆，發寒，噎乾，肘腫，內踝前淫澀痠痠，腋下腫馬刀，痿脣腫，善渴，喉中鳴，不得尿，陰上痛，漉泄泄血，面陳黑。

8) 《銅人臉穴鍼灸圖經》¹⁸⁾

太衝，二穴土也 在足大指 本節後 二寸 或 一寸半 陷中 令附凡診太衝脈 可訣男子病死生 足厥陰脈之所注也爲臉。

治腰引少腹痛，小便不利狀如淋瘡疝，少腹腫，漉泄遺溺，陰痛，面目蒼色，胸脇支滿，足寒，大便難，嘔血，女子漏血不止，小兒卒疝，嘔逆，發寒，噎乾，肘腫，內踝前痛淫澀痠痠，腋下腫馬刀，瘻癭，脣腫。

鍼三分 留十呼 可灸三壯。

9) 《十四經發揮》¹⁹⁾

太衝 在足大指 本節後 二寸 或 一寸半 動脈陷中。

10) 《扁鵲神應針灸玉龍經》²⁰⁾

太衝爲臉土，在足大指本節後二寸 骨鯁間動脈中 係太衝脈。

治腹中諸疾 胸脇支滿 面黃肌瘦 腰脊肘腫 足膝冷痛 大便閉澀 卒疝 惡心 發熱 發汗 遺精 五淋 婦人月水不通 漏下賁中疼 陰廷出 馬刀 腋腫。

11) 《鍼灸聚英》¹⁰⁾

足大指本節後二寸云或一寸半內間動脈應手陷中。

心痛 脈弦 馬黃 瘟疫 肩腫 吻傷 虛勞浮腫 腰引少腹痛 兩丸騫縮 漉泄 尿溺 陰痛 面目蒼色 胸脇支滿 足寒 肝心痛 蒼然如死狀 終日不得息 大便難 便血 小便淋 小腸疝氣痛 瘡疝 小便不利 嘔血 嘔逆 發寒 噎乾 善渴 肘腫內踝前痛 淫澀 痠痠腋下不止 小兒卒疝。

《銅人》鍼三分 留十呼 灸三壯。

12) 《類經》²¹⁾

太衝 在足大指本節後二寸 內間陷者中動脈應手。

刺三分 留十呼 灸三壯。

主治虛勞 嘔血 恐懼 氣不足 嘔逆發汗 肝膽令人腰痛 噎乾 胸脇支滿 太息 浮腫 小腹滿 腰引少腹痛 足寒 或大小便難 陰痛 遺溺 漉泄 小便淋澀 小腹疝氣 腋下馬刀瘻癭 疝痠踝痛 女子月水不通 或漏血不止 小兒卒疝。

產後汗出不止 刺太衝急補之。兼合谷 治病連肩脊痛難忍。又兼百會照海陰交 治咽喉疾。又治脚痛膝腫 鍼三里縣鍾三陰交二陵 便向太衝引氣。

13) 《鍼灸大成》⁸⁾

足大指本節後二寸.

鍼三分. 留十呼. 灸三壯.

主心痛脈弦. 馬黃. 瘧疫. 肩腫吻傷. 虛勞浮腫. 腰引少腹痛. 兩丸騫縮. 漉泄. 遺溺. 陰痛. 面目蒼色. 胸脇支滿. 足寒. 肝心痛. 蒼然如死狀. 終日不得息. 大便難. 便血. 小便淋. 小腸疝氣痛. 瘡疔. 小便不利. 嘔血嘔逆. 發汗. 噎乾善渴. 肘腫. 內踝前痛. 淫瀦. 胫痠. 腋下馬刀瘍癢. 唇腫. 女子漏下不止. 小兒卒疝.

14) 《醫學入門》¹¹⁾

太衝 行間上二寸動脈中 鍼三分 灸三壯 主唇腫 喉鳴 噎乾 腋腫 馬刀 嘔逆嘔血 善渴 脇滿 發汗 腰引小腹痛 小便如淋 瘡疔 小腹腫 漉泄 遺溺 陰痛 面色蒼 及足寒 大便難 發汗 胫腫 內踝前痛 胫痠 女人崩漏 小兒卒疝.

15) 《神應經》²²⁾

在大指後內間 有絡且連 橫至地五會二寸 骨縫罅間動脈 應手陷中.

鍼三分 灸五壯.

16) 《普濟方》²³⁾

太衝. 二穴土也 在足大指 本節後 二寸 或 一寸半 陷中 令附凡診太衝脈 可訣男子 病死生.

鍼三分 留十呼 灸三壯.

17) 《東醫寶鑑》²⁴⁾

太衝二穴 在足大持本節後一寸動脈中 在足大指間本節後二寸動脈應手 在行間上二寸 足厥陰脈之所注爲脛 鍼入三分 留十呼 可灸三壯.

18) 《醫宗金鑑》²⁵⁾

從行間上行二寸許 足跗間動脈應手陷中. 主治腫滿 行步艱難 及霍亂吐瀉 手足轉

筋等證.

鍼三分 留十呼 灸三壯.

19) 《鍼灸經驗方》²⁶⁾

脛土也 在足大指外間本節後二寸陷中 男 病 鎖訣死生處也 鍼三分 留十呼 灸三壯

20) 《鍼灸學(上)》³⁾

【異名】大冲, 太冲.

【穴位】足第1-2趾岐骨間 本節後. 行間 穴後 2寸.

【穴性】清熄肝火肝陽. 疏泄下焦濕熱. 舒肝理氣. 通絡活血.

【主治】肝機能障礙. 黃疸. 腹脹. 消化不良. 疝氣. 漉泄. 腸炎. 關格. 頭痛. 頭暈. 咽喉痛. 心痛. 不眠. 鼻塞. 鼻炎. 耳鳴. 呼吸困難. 口喘. 乳腺炎. 高血壓. 子宮出血. 產後汗出不止. 不得尿. 足內踝前痛. 趾痙攣. 腰痛引小腹. 血小板減少症. 腳軟無力. 面色蒼白. 小兒驚風.

【鍼刺】直刺: 3~5分. 留 10呼. 斜刺 1~1.5寸. 湧泉穴로 透刺해도 좋다.

【艾灸】肉灸: 3~5壯. 溫灸: 3~7分.

【配穴】

配太白 治腹滿引腰痛.

配神闕 三陰交 治漉泄.

配大敦 治陰疝.

配少府 照海 曲泉 治陰挺出.

配百會 照海 陰交 治咽喉痛.

配三陰交 治女人漏下不止.

配然曲 治經漏.

配足三里 縣鍾 三陰交 陰陵泉 陽陵泉 治脚膝腫痛.

配風池 足三里 三陰交 治高血壓.

配足三里 三陰交 用脾切除手術.

配合谷 百會 治頭頂痛.

配合谷 治諸臟腑病症 肩脊痛難忍.

○太衝穴은 合谷穴과 配穴되어 四關穴 이라 하는데 關格. 氣塞. 消化不良. 霍亂 에 特效穴이다.

21) 《經穴學叢書》²⁾

【穴位】第1趾와 第2趾의 接合部에서 1.5~2寸 上方.

【功效】平肝 理血, 通絡.

【主治】頭痛, 眩暈, 高血壓症, 不眠, 肝炎, 乳腺炎, 月經不順, 血小板減少症, 四肢關節의 酸痛, 足底痛 等.

【鍼刺】斜刺, 深度 1~1.5寸, 湧泉으로 透刺해도 좋다.

【艾灸】灸 3~5壯, 溫灸 5~15分間.

【配穴】

四肢의 痛症에는 曲池 合谷 足三里를 配用하라.

女子의 漏下不止에는 三陰交를 配用하라.

溏泄에는 神闕 三陰交를 配用하라.

22) 《鍼灸學(上海中醫學院)》²⁷⁾

【穴位】第一, 二蹠骨間, 趾縫上約二橫指處.

【主治】脇下及腹脹痛, 泄瀉, 消化障礙, 陰部痛, 陰縮, 疝氣, 小便不利, 遺尿, 崩漏, 乳痛, 咽喉痛, 視力減退, 驚癇, 眩暈.

【鍼刺】直刺 0.5~1寸.

23) 《鍼灸自學指南》²⁸⁾

【穴位】足背跖骨間, 跖骨底結合部前方凹陷處.

【主治】頭痛, 頭暈, 面癱, 面肌痙攣, 精神分裂症, 癲癇, 高熱, 小兒驚風, 肝膽疾患, 下肢痿痺 等.

【鍼刺】斜刺 0.8~1.5寸, 可透湧泉.

【艾灸】灸3壯, 溫灸 10分鍾.

24) 《鍼灸經穴學》¹⁰⁾

【穴位】從行間上行二寸許, 足跗間動脈應手陷中.

【穴性】清熄肝火肝陽, 疏泄下焦濕熱, (舒肝理氣, 通絡活血).

【主治】漏下, 陰痛, 陰縮, 癩疝, 癰閉, 遺溺, 馬刀挾癭, 驚風, 飧泄, 肋下支滿, 喉痛, 噎乾, 膝外廉痛, 淫溲脛痠, 目赤痛, 昏喘, 腰痛, 少腹滿, 環臍痛, 足寒, 大便難, 黃疸溫疫毒, 腹中雷鳴, 嘔逆不食, 淋病, 虛勞浮腫, 寒濕脚氣痛, 產後出汗不止, 月水不通, 乳癰.

【鍼刺】鍼3~5分.

【艾灸】灸三壯; 溫灸 3~7分鍾.

【應用】太衝穴與合谷穴同用, 稱爲‘四關穴’, 一屬陽經代表性原穴, 一屬陰經代表性原穴, 基於陰陽相交之理, 對於肝陽頭痛, 頭暈目眩, 失眠, 癲癇以及思想不集中等均有卓效, 治療手連肩脊痛, 鼻痔鼻淵鼻塞亦有特效, 標幽賦說‘寒熱痺痛, 開四關而已之’, 對於手脚不利關節風濕亦有療效.

本穴配大敦, 治療疝氣.

本穴治療心脹咽痛有效, 配照海 陰交 百會治療咽喉急症亦有效.

本穴亦能治股膝腫, 脚痛膝腫, 可配足三里 縣鍾 陰陵泉 陽陵泉應用

本穴亦能治行步艱難, 可配中封應用.

25) 《經穴辨證運用學》²⁹⁾

【穴位】在足大指本節後 2寸.

【主治】頭痛, 咽喉疼痛, 面痛, 胃痛, 腹痛, 嘔吐, 疝氣, 眩暈, 癲癇, 狂證, 失眠, 驚風, 遺精, 陽萎, 目赤腫痛, 目翳, 迎風流淚, 視物不明, 雀目, 近視, 遠視, 斜視, 目黃, 色盲, 月經不調, 經閉, 痛經, 陰挺, 帶下, 崩漏, 難產, 小便不利, 遺尿, 淋病, 呃逆, 泄瀉, 黃疸, 中風, 口眼喎斜, 半身不遂, 胸脇作痛, 腰痛, 踝關節腫痛, 足背瘀血腫脹, 乳痛, 疔瘡, 便血, 吐血, 咯血.

【鍼刺】鍼 0.5~1.0寸.

26) 《中國鍼灸大辭典》³⁰⁾

【穴位】足大指本節後二寸; 或曰一寸五分陷者中.

【主治】頭痛，眩暈，疝氣，月經不調，癱閉，遺尿，小兒驚風，癲狂，癩證，脇痛，腹脹，黃疸，嘔逆，咽痛噎乾，目赤腫痛，膝股內側痛，足跗腫，下肢痿痺

〔配伍〕

乳癰 太衝及復溜主之。

太衝 中封 地機 主癩疝。

【鍼刺】直刺 0.5~0.8寸。

【艾灸】可灸。

27) 《經穴斷面解剖圖解》³¹⁾

【穴位】足背第一，二趾骨底之間凹陷中。

【鍼刺】直刺 5~8分。

28) 《鍼灸經外奇穴圖譜》³²⁾

【穴位】第一，二趾骨間隙中點相平，伸踮長肌腱脛側凹陷中。

【主治】疝氣上冲，呼吸困難，鎮靜。

【鍼刺】鍼二至三分。

【艾灸】灸三壯。

29) 《鍼灸治療學》³³⁾

【穴位】第一，第二趾骨과의 基底部 關節 前側의 中間陷中으로 動脈이 觸知되는 곳。

【主治】肝臟疾患，眼病，淋病，便秘，肝肥大，肝硬化症，足趾背痛。

30) 《最新鍼灸學》¹²⁾

【穴位】第1趾와 第2趾의 接合部에서 1.5~2寸 上方。

【效能】平肝，理血，通絡。

【主治】頭痛，眩暈，高血壓症，不眠，肝炎，乳腺炎，月經不順，血小板減少症，四肢關節의 酸痛。

【鍼刺】斜刺，深度 1~1.5寸。湧泉으로 透刺해도 좋다。

【艾灸】灸 3~5壯，溫灸로 5~15分間。

【配穴】四肢의 酸痛에는 曲池 合谷 足

三里를 配用한다。

31) 《鍼灸學(高等醫藥院)》³⁴⁾

【穴位】足背，第一，第二趾骨結合部之前凹陷中。

【主治】頭痛，眩暈，目赤腫痛，口喎，脇痛，遺尿，疝氣，崩漏，月經不調，癲癩，嘔逆，小兒驚風，下肢痿痺。

【鍼刺】直刺 0.5~0.8寸。

32) 《中國鍼灸學》⁶⁾

【穴位】在第一第二趾縫上二寸，以指從踮趾次趾之間，循歧縫上壓，壓至盡處，動脈應手，即是穴位。

【主治】疝氣痛，泄瀉，浮腫小腹滿，狐疝，乳癰，腸出血，崩漏，馬刀，淋濁，陰中痛，便閉，下肢冷，胸脇腰部痛，口眼喎斜，目朦，脫陽，面浮腫。

【配穴】

合谷 治肩背痛。

百會 照海 三陰交 治喉痛。

行間 治肝臟腫大。

足三里 絕骨 陽陵泉 陰陵泉 治脚氣膝腫。

【鍼刺】鍼三至五分深。

【艾灸】溫灸二十分鍾，或粒灸三壯。

33) 《常用腧穴臨床發揮》³⁵⁾

【主治】頭痛，眩暈，高血壓，耳鳴，耳聾，急性結膜炎，夜盲，青盲，青光眼，流淚證，暴盲，目痒，目痛，單純性甲狀腺腫，甲狀腺機能亢進，瘰癧，破傷風，急驚風，慢驚風，舞蹈病，流行性腦脊髓膜炎，流行性乙型腦炎，中毒性腦症狀，面肌痙攣，眼球震顫，下肢震顫，面神經麻痺，痿證，腦外傷後遺症，癩證，狂證，癔病，中風，脇癩，鬱證，胃痛，嘔吐，泄瀉，便秘，呃逆，傳染性肝炎，肝硬變，急性膽囊炎及膽石症，膽道蛔蟲症，少腹痛，奔豚氣，月經不調，妊娠癩證，經行吐衄，乳癖，急性乳腺炎，陰部癢，疝氣，急性中耳炎，癰癤鼻衄，咳

嗽, 腰痛, 痛經, 經閉, 帶下, 乳汁缺乏, 尿血, 厥證, 癩證, 遺精等.

34) 《中國鍼灸求真》³⁶⁾

【穴位】足大指本節後二寸, 或曰一寸五分陷者中.

【主治】癲癇, 頭痛, 頭暈, 失眠, 中樞性面神經癱瘓, 眼球結膜炎, 鼻炎, 扁桃體炎, 喉炎, 膽囊炎, 陽萎, 遺精, 尿失禁.

【鍼刺】鍼 1~1.5cm.

35) 《鍼道源流重磨》³⁷⁾

太衝 足大指의 本節後 二寸이나 第一, 第二 中足骨間을 壓上하여 指止處인 動脈上이나 鍼三分 灸三壯.

【主治】肝心痛 便血七疝 小便不利 血崩 脫疽等과 一切의 肝疾患.

36) 《實用鍼灸學》³⁸⁾

【位置】第一, 二趾縫上 1.5~2寸處.

【效能】平肝 理血 通絡.

【主治】頭痛 眩暈 高血壓 失眠 肝炎 乳腺炎 月經不調 血小板減少症 四肢關節酸痛等.

【操作】鍼法 斜刺 深1~1.5寸 可透湧泉 感應 局部酸脹 或麻電感向足底放散. 灸量 灸 3~5壯 溫灸 5~15分鐘.

37) 《鍼灸腧穴圖譜》³⁹⁾

【部位】第一, 二趾骨的骨間腔中 伸踇長肌腱的外緣 當足大趾本節後一寸五分陷中.

【取穴】正坐 垂足踏地 自足大趾與次趾趾縫間上按至岐骨相接處取之.

【主治】虛勞嘔血 噎乾 胸脇痛 少腹脹太息 腰引少腹痛 大便難 陰痛 遺尿 癰閉疝氣 溇泄 馬刀瘍瘻 脛痠踝痛 月水不通 漏血 小兒卒疝.

【鍼灸法】鍼3~4分 灸 3~5壯.

38) 《鍼灸穴位解剖圖譜》⁴⁰⁾

【定位】足背第一, 二趾骨間 趾趾關節後凹陷處.

【操作】斜鍼 1~1.5寸.

【主治】頭痛 眩暈 高血壓 月經不調 崩漏 乳腺炎.

39) 《鍼灸經穴解說》⁴¹⁾

【部位】第一趾骨과 第二趾骨사이로 行間의 後方二寸 動脈部에 在함.

【主治】胃腸病 腸出血 子宮出血 便秘 下肢의 冷却 肝臟肥大 肝臟硬化.

40) 《精解鍼灸學》¹⁾

【部位】足第一, 二趾岐骨間 行間穴後二寸 或一寸五分.

【鍼灸】鍼 3~4分 灸 3~5壯 溫灸 3~7分.

【主治】腸疝痛 子宮出血 乳腺炎 頭暈 咽喉痛 驚風 黃疸 腹脹 腸炎 頭痛 消化不良 口眼喎斜 調節內臟作用 體鍼痲醉에 있어서 下肢部常用穴.

【혈성】清熄肝火肝陽, 疏泄下焦濕熱.

○合谷과 太衝은 四關穴로서 關格, 氣塞, 消化不良, 霍亂에 特效穴이다.

○四關: 主治關格 消化器疾患 頭目面部 鼻部一切病 七疝 氣滯 風寒濕痺: 氣血을 調節하고 誘導하는 穴.

41) 《鍼灸經穴辭典》⁴²⁾

【位置】足背의 第1, 2趾接合部前方의 陷凹部.

【作用】平肝, 泄熱, 清頭目, 利下焦, 疏肝理氣, 通經活血.

【主治】頭痛 目翳 驚癇, 脇痛, hernia, 不正子宮出血, 遺尿, 尿閉, 顏面神經麻痺 等에 의한 灸의 歪斜, 不眠症.

【操作】直刺로 0.5~1寸 灸도 可 灸 3~5壯 溫灸 5~15分間.

【配穴】

頭目眩暈: 風池 足三里 三陰交.

頭頂痛: 合谷 百會.

癲狂癇: 百會 水溝 合谷 內關.

42) 《現代鍼灸學》⁴³⁾

【部位】足背部, 第1.第2足骨 後端 사이에 있다.

【適應證】腸疝痛, 子宮出血, 乳腺炎, 頭痛, 消化不良, 口眼喎斜, 筋痙攣, 腸炎, 內臟機能調節作用.

III. 考察

太衝穴은 足厥陰肝經이 所注하는 곳으로 足厥陰肝經의 腧穴이면서, 五行上 土穴에 該當되며 肝經之原穴이다.

太衝穴의 名稱 由來는 “太”는 “重要하다” “衝”은 “치다, 攻擊하다, 通路에 該當하다”는 의미이다. 따라서 第一中足骨과 第二中足骨에서 足背動脈의 通路가 되는 重要한 곳이라는 뜻을 가지며²⁾ 手足의 陰經의 原穴은 同等하게 “太”자가 붙었고, “衝”은 要衝을 指稱하며, 血氣旺盛하고 肝經에 屬하는 經氣가 流注하는 部位이므로 太衝이라 命名되었다^{12,30)}.

太衝穴의 異名은 《精解鍼灸學》等^{1,3,41)}에서는 “太冲, 大冲”이라 하였으며, 《鍼灸經穴解說》⁴¹⁾에서는 “扶陽之脈”이라 하였다.

太衝穴의 穴位는 《鍼灸甲乙經》等^{1,7,9,13-19,23,30,36,38)}에서는 “足大趾本節後 二寸 或 一寸五分陷中”이라 하였고, 《鍼道源流重磨》等^{6,7,12,19-21,24,33,37,41)}에서는 “第一, 第二 中足骨間을 壓上하여 指止處인 動脈上”이라 하였으며 《鍼灸大成》等^{3,8,21,25,26,28,29,37)}에서는 “足大趾 本節後 二寸”이라 하였고, 《醫學入門》等^{3,11,25)}에서는 “行間上二寸”이라 하였고, 《鍼灸腧穴圖譜》³⁹⁾에서는 “大趾本節後 一寸五分陷中”이라 하였다. 以上에서 太衝穴의 穴位는 清代以前이나 近代 대부분의 文獻

에서 足大趾本節後 二寸 或 一寸半 등으로 正確하게 穴位를 說明하지 않고, 足大趾本節後 一寸半 動脈中, 或 行間上 二寸 허 足跗間動脈應手陷中 등으로 “動脈應手處”를 穴位로 說明한 것을 볼 수 있었다.

太衝穴의 刺鍼法은 《鍼灸甲乙經》等^{7,8,9,11,18,21-26)}에서는 “刺入 三分”이라 하였고 《中國鍼灸學》⁶⁾에서는 “鍼三~五分深”이라 하였고, 《鍼灸學》等^{28-31,34,38,42)}에서는 “直刺 5分~1寸”이라 하였으며, 《實用鍼灸學》等^{1,3,6,10,32,39)}에서는 “斜鍼深 1~1.5分”이라 하였고, 《鍼灸學》等^{2,3,12,28,38)}에서는 “湧泉穴으로 透鍼해도 좋다”고 하였다. 留鍼時間은 대부분 “留十呼”로 나타나 있는 것을 볼 수 있다. 以上에서 鍼刺深度는 清代以前 文獻에서는 대부분 “3分”으로 나타나있었고, 近代文獻에서는 2分~1.5寸까지 다양하게 나타나 있었으며, 直刺는 대부분 5分~1寸程度, 斜刺는 대부분 1寸~1.5寸程度로 나타났 다.

太衝穴의 艾灸의 用量은 《鍼灸甲乙經》等^{1,6,9,10,11,14,17,18,21,23-26,28,32,37)}에서는 “灸三壯”이라 하였고 《神應經》²²⁾에서는 “灸五壯”이라 하였고, 《實用鍼灸學》等^{1,3,38,39,42)}에서는 “灸3~5壯”이라 하였고, 또한 溫灸에 대한 說明을 볼 수 있는데, 《鍼灸經穴學》等^{1,3,10)}에서는 “溫灸 3~7分”이라 하였고 《經穴學叢書》等^{2,7,38,42)}에서는 “溫灸 5~15分”이라 하였으며, 《鍼灸刺學指南》²⁸⁾에서는 “溫灸 10分”이라 하였으며, 《中國鍼灸學》⁶⁾에서는 “溫灸二十五分鍾”이라 하였다. 以上에서 艾灸의 用量은 清代以前 文獻에서는 대부분 灸三壯 이라 하였으며, 近代의 文獻에서는 灸3~5壯 으로 나타났으며, 溫灸는 3~25分까지 다양하게 나타나 있음을 알 수 있었다.

禁鍼灸者에 대하여 살펴보면 太衝穴에 대해서는 별다른 言及이 없었다.

太衝穴의 穴性은 《實用鍼灸學》等^{2,10,38)}에서는 “平肝, 理血, 通絡”이라 하였으며, 《鍼灸學》等^{1,3,10)}에서는 “清熄肝火肝陽, 疏泄下焦濕熱, 舒肝理氣, 通絡活血”이라 하였으며, 《鍼灸經穴辭典》⁴²⁾에서는 “平肝泄熱, 清頭目, 利下焦, 疏肝理氣, 通絡活血”이라 하였다. 以上에서 太衝穴의 穴性이 “疏肝理氣, 通絡活血, 清煩肝火肝陽, 疏泄下焦濕熱, 清頭目, 平肝泄熱” 등으로 腰約됨을 알 수 있었다.

太衝穴의 主治症을 疾患別로 分類하여 보면, 泌尿生殖器 疾患, 循環器 疾患, 婦人科 疾患, 消化器 疾患, 運動器 疾患, 肝系 疾患, 眼耳鼻咽喉科 疾患, 或 傷寒感染性 疾患, 小兒科 疾患, 精神神經科 疾患 및 呼吸器 疾患 等 다양하게 使用됨을 알 수 있었다. 특히 泌尿生殖器 疾患에서는 大小便難, 陰痛, 遺溺, 遺精, 五淋, 男子精不足 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 循環器 疾患에서는 心痛, 頭痛, 眩暈, 高血壓, 痿症 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 婦人科 疾患에서는 月經不調, 漏血不止, 子宮出血, 痛經 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 消化器 疾患에서는 消化不良, 小腹痛, 霍亂, 吐瀉 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 運動器 疾患에서는 胸脇腰痛, 四肢關節疼痛, 內踝前痛, 足趾痛, 肘痛 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 肝系 疾患에서는 黃疸, 腹脹, 肝炎 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 傷寒感染性 疾患에서는 發汗, 汗不出, 發熱 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 眼耳鼻咽喉科 疾患에서는 視力減退, 目翳, 咽喉痛, 鼻塞鼻炎, 耳鳴 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 精神神經科 疾患에서는 不眠, 癲狂, 驚癇 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 小兒科 疾患에서는 小兒卒疝, 小兒驚風 等の 症狀에 多用되고 있었으며, 呼吸器 疾患에서는 太息 等の 症狀에 使用되고 있었으며, 其他 鍼術癡醉 等に 使用되고 있었다.

太衝穴의 配穴에 대하여 살펴보면 足三里 縣鍾 陽陵泉 陰陵泉을 配用하여 脚氣腫痛을 治하고^{3,6,10)}, 百會 照海 三陰交를 配用하여 咽喉痛을 治하고^{3,6,10)}, 三陰交를 配用하여 女子의 漏下不止를 治하고^{2,6)}, 曲池 足三里를 配用하여 四肢의 酸痛을 治하고^{2,12)}, 神闕 三陰交를 配用하여 溇泄을 治한다^{2,3)}, 특히 太衝穴은 合谷穴과 配穴하여 四關穴이라 하여^{1,3,8,44)}, 關格, 氣塞, 消化不良, 霍亂에 特效穴이라 하였고^{1,3)}, 肩背痛을 治하며^{3,6,21)}, 頭目面口鼻部一切病, 七疝, 氣滯를 治하고 氣血을 調節하고 誘導하는 곳이라 하였고¹⁾, 諸臟腑의 病症을 治한다 하였다.³⁾ 以上에서 太衝穴의 配穴의 가장 큰 特徵은, 合谷穴과 配穴하여 四關穴이라 하여, 氣血을 調節 誘導하고 諸臟腑의 病症을 治療하는 穴임을 알 수 있었다.

經絡的으로 考察하여 보면, 太衝穴이 屬해 있는 足厥陰肝經의 經絡 流注部位 或은 肝經과 聯關된 疾患等を 治療하는데 使用되는 것으로 思料된다.

IV. 結 論

太衝穴에 對하여 《黃帝內經》 以來 歷代의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 太衝穴의 穴位는 足大趾 本節後 二寸 或 一寸五分이나, 第一, 第二 中足骨 動脈應手陷中으로 나타나 있었다.
2. 太衝穴의 刺鍼深度는 清代以前 文獻에서는 대부분 三分으로 나타났으며 近代 文獻에서는 三分 乃至 一寸五分까지 다양하게 나타났으며, 留鍼時間은 대부분 十呼로 나타나 있음을 알 수가 있었다.
3. 太衝穴의 艾灸의 用量은 三~五壯 程度이고, 溫灸의 時間은 三~七分에서 二十五分까지 할 수 있다고 하였다.
4. 太衝穴의 穴性은 清熄肝火肝陽, 疏

泄下焦濕熱，舒肝理氣，通絡活血，清頭目，平肝泄熱 등으로 나타나 있었다.

5. 太衝穴은 疾患別로는 泌尿生殖器 疾患, 循環器 疾患, 婦人科 疾患, 消化器 疾患, 運動器 疾患, 肝系 疾患, 眼耳鼻咽喉科 疾患, 傷寒感染性疾患, 小兒科 疾患, 精神神經科 疾患 및 呼吸器 疾患 等に 有效한 것으로 나타났다.

6. 太衝穴의 主治症은 腰引少腹痛, 腸疝痛, 子宮出血, 乳線炎, 頭暈, 咽喉痛, 驚風, 黃疸, 腹脹, 腸炎, 頭痛, 消化不良, 口眼喎斜, 遺尿, 陰痛, 足膝冷痛, 惡心, 霍亂吐瀉, 月經不順 등의 疾患에 使用함을 알 수 있었다.

7. 太衝穴은 合谷穴과 配穴되어 四關穴이라 하는데, 關格, 氣塞, 消化不良, 霍亂, 頭目面口鼻部一切病, 七疝, 風寒濕痺, 肩背痛을 治하고, 氣血을 調節 誘導하는 穴임을 알 수 있었다.

8. 太衝穴의 禁鍼灸者에 對해서는 調査된 文獻에서는 別다른 言及이 없었다.

參 考 文 獻

1. 崔容泰 外: 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974, p.54, pp.553~554.
2. 安榮基: 經穴學叢書, 서울, 成輔社, 1986, p.604, pp.610~611.
3. 崔容泰 外: 鍼灸學(上), 서울, 集文堂, 1993, p.661, p.667.
4. 河北中醫學院: 靈樞經校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.38.
5. 程士德: 素問注釋滙粹, 北京, 人民衛生出版社, 1982, 上冊 pp.10~11, 312~314, 下冊 pp.401~404.
6. 莊育民: 中國鍼灸學, 上海, 上海印書館, 1976, p.229.
7. 高武: 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1978, pp.112~113.
8. 楊繼洲: 鍼灸大成, 서울, 大星文化社, 1990, p.343.
9. 上海中醫學院, 鍼灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社, 1979, p.458.
10. 楊繼洲: 鍼灸大成, 서울, 大星文化社, 1990, p.343.
11. 李梴: 醫學入門, 서울, 大星文化社, 1990, p.300.
12. 金賢濟 外: 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1981, p.280.
13. 孫思邈: 備急千金要方, 서울, 一中社 影印, 1982, p.514.
14. 王壽撰: 外臺秘要 (中國醫學大系5卷), 서울, 驪江出版社, 1987, p.584.
15. 王執中: 鍼灸資生經, 臺北, 旋風出版社, 1974, p.69, 15.
16. 失名氏: 銅人鍼灸經 (中國醫學大系6卷), 서울, 驪江出版社, 1987, p.192.
17. 西方子: 明堂灸經 (中國醫學大系6卷), 서울, 驪江出版社, 1987, p.92.
18. 王惟一: 銅人腧穴鍼灸圖經, 鍼灸醫學典籍9卷, 大版, 出版科學總合研究所, 1979, p.163
19. 滑壽: 十四經發揮, 鍼灸醫學典籍10卷, 大版, 出版科學總合研究所, 1979, p.93.
20. 王國瑞: 扁鵲神應鍼灸玉龍經, (中國醫學大系14卷), 서울, 驪江出版社, 1987, p.785.
21. 張介賓: 類經, 서울, 大星文化社, 1989, p.179.
22. 陳會: 神應經, 鍼灸醫學典籍12卷, 大版, 出版科學總合研究所, 1979, p.63.
23. 朱肅: 普濟方 (中國醫學大系29卷), 서울, 驪江出版社, 1987, p.230.
24. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 1988, p.430.
25. 吳謙: 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.2199, p.2249.
26. 許任: 鍼灸經驗方, 서울, 一中社, 1992, p.23.

27. 上海中醫學院：鍼灸學，香港，商務印刷館，1982，p.105.
28. 甘承銓：鍼灸自學指南，合肥，安徽科學技術出版社，1992，p.92.
29. 西中權：經穴辨證運用學，四川，四川科學技術出版社，1989，pp.280~281.
30. 張大千：中國鍼灸大辭典，北京，北京體育學院出版社，1988，p.189.
31. 嚴振國：經穴斷面解剖圖解，上海，上海科學技術出版社，1986，p.30.
32. 郝金飢：鍼灸經外奇穴圖譜，西岸，陝西人民出版社，1979，p.389.
33. 林種國：鍼灸治療學，서울，醫藥社，1973，p.182.
34. 邱茂良：鍼灸學，上海，上海科學技術出版社，1989，p.113.
35. 李世珍：常用腧穴臨床發揮，北京，人民衛生出版社，1989，p.727.
36. 焦順發：中國鍼灸求真，太原，山西科學技術出版社，1987，pp.126~127.
37. 李炳幸：鍼道源流重磨，서울，考試研究院，1985，p.298.
38. 呂長松：實用鍼灸學，臺灣，駝鈴出版社 1986，pp.277~278.
39. 陸瘦燕：鍼灸腧穴圖譜，上海，上海科學技術出版社，1988，p.93.
40. 山東醫學院：鍼灸穴位解剖圖譜，山東，山東人民出版社，1978，p.188.
41. 千貞祿：鍼灸經穴解說，서울，杏林出版社，1982，pp.188~189.
42. 天津中醫學院：鍼灸經穴辭典，서울，高麗醫學，1989，pp.348~349.
43. 成樂箕：現代鍼灸學，서울，杏林出版社，1987，pp.426~427.
44. 李世弘：中國鍼灸大辭典，臺北，太一移色印刷，1982，p.830.