

鬱症에 대한 文獻的 考察

경산대학교 대학원 한의학과 신경정신과 전공

宋必正 · 鄭大奎

I. 緒 論

II. 本 論

鬱에 대하여 素問 至眞要大論¹⁷⁾에 鬱者 結而不舒也라 하였고 東洋醫學大辭典¹²⁾에 鬱者鬱結也 丹滯而不通者 皆謂之鬱이라 정의 하였다.

素問 六元正紀大論¹⁷⁾에서는 五氣와 結付시켜서 木火土金水の 五鬱로 나누었고 朱³⁰⁾는 氣鬱 · 濕鬱 · 熱鬱 · 痰鬱 · 食鬱의 六鬱이 있고, 七情과 結付해서는 林²⁹⁾은 怒鬱 · 思鬱 · 憂鬱 · 悲鬱 · 驚鬱 · 恐鬱로 또 五臟과 結付해서 徐等¹⁴⁾²⁵⁾²⁹⁾은 心鬱 · 肝鬱 · 脾鬱 · 肺鬱 · 腎鬱 · 膽鬱로 分類했다.²⁾

金等²⁹⁾은 鬱이란 抑壓되고 침울한 精神狀態로 因하여 모든 生理機能이 沈滯되는 현상이니, 發散시킬 수 없는 慾求不滿이나 지속되는 憂愁, 지나친 思慮나 悲嘆 등이 原因이 되는 수가 많다. 즉 鬱이란 氣가 한 곳에 멎혀 머물러 있으며 흩어지지 못하는 것이며, 흔히 七情이 鬱結 되어 오는 것이다²⁹⁾라 하였다.

朱³⁰⁾는 '氣血冲和 萬病不生 一有拂鬱 諸病生焉 故人身之病 多生於鬱'이라 하여 모든 疾病의 生成은 氣血의 鬱滯로 말미암는다 하였으며, 張²⁹⁾은 '凡五氣之鬱則諸病皆有 此因病而鬱也 至 苦情志之鬱則總由乎心 此因鬱而病也라 하고 鄭守謙¹⁹⁾은 '鬱非一病之專名, 乃百病之所由起也.'라 하여 鬱을 病症으로서의 意味로만 理解하지 않고 氣血津液의 正常的 活動을 막고 情緒의인 面이 鬱滯되어 諸病이 發하는 病因으로서의 鬱도 重視하고 있다.

實際 臨床에서 六淫 · 七情 · 五臟六腑 · 氣血 · 津液 · 痰濕 · 飲食 · 寒熱 등 모든 部分에서의 鬱로 惹起 된 多樣한 精神身體疾患²⁾을 接할 수 있다.

이에 著者는 鬱症의 意味, 概念, 病因病理, 症狀, 治法에 대해 文獻 定理하여 發表하는 바이다.

1. 鬱症의 概念

1) 黃帝 內經 素問¹⁷⁾

〈至眞要大論〉

諸氣橫鬱 皆屬於肺

〈六元正紀大論〉

帝曰 五運之氣 亦復歲乎 岐伯曰 鬱極迺發 待時而作也 木鬱達之 火鬱發之 土鬱奪之 金鬱泄之 水鬱折之 然調其氣 過者折之 以其畏也 所謂泄之

〈舉痛論〉

思即心有所存 神有所歸 五氣留而不行 故氣結矣

怒則氣上 喜則氣緩 悲則氣消 恐則氣下 來則氣收 則則氣泄 驚則氣亂 勞則氣耗 思則氣結

2) 黃帝內經 靈樞¹⁸⁾

〈本神〉

愁憂者 氣閉塞而不行

3) 諸病源候論²¹⁾

結氣病者 憂思所生也 心有所存 神有所止 氣留而不行 故結于內

4) 醫經溯洄集²²⁾

凡病之起 多生於鬱 鬱者滯而不通之義 或因所乘而鬱 或不因所乘而本氣自鬱

5) 丹溪醫集²⁵⁾

氣血冲和 萬病不生 一有拂鬱 諸病生焉 故人身之病 多生於鬱 鬱者 結聚而不得發越也 當升者不得升 當降者不得降 當變化者不得變化

也 此爲傳化失常 之鬱之病見矣

6) 古今醫統秘方大全¹⁴⁾

鬱爲七情之病故病鬱者十有八九 鬱爲七情不舒遂成鬱結則鬱之久 變病多端

7) 證治準繩¹⁵⁾

至于論鬱之爲病 外在六經九竅四屬內在五臟六腑 大而中風暴病死 癡狂癆瘵消渴等疾 小而百病 莫不由是氣液不能宣之所致

8) 景岳全書²⁹⁾

凡五氣之鬱則諸病皆有 此因病而鬱也 至若情志之鬱則總由乎心 此因鬱而病也

9) 醫學入門¹⁷⁾

鬱者病結不散也 六鬱氣血痰食濕熱然氣鬱則生濕 濕鬱則成熱熱鬱 則成痰痰鬱則血不行血鬱則食不消 而成癆瘵六者皆相因爲病以致當 升降不得升降 當變化不得變化

10) 續名醫類案²¹⁾

稟氣素偏于火晚年多難懷抱鬱鬱因而肝氣不平上衝心肺 水火不能 既濟殊無應病之

11) 金匱翼¹⁸⁾

火鬱者 陽氣爲外寒所遏 不得宣行 鬱而成火 或因胃中過食冷物 鬱遏陽氣於脾土之中 令人心煩 手足心熱 骨體中熱如大燄 此爲鬱熱 經云火鬱則發之

12) 東醫實鑑²⁾

正傳曰氣鬱而濕滯濕滯而成熱故氣鬱之病多兼浮腫 脹滿入門曰鬱 者病結不散也

13) 萬病回春¹¹⁾

鬱證者鬱結而不散也 人之氣血冲和 百病不生 一有鬱結 諸病生 焉

14) 類證治裁³⁾

病發心脾不得隱曲思想無窮所願不得皆情志之鬱也

15) 張氏醫通³⁰⁾

金匱云婦人咽中如有炙燄(半夏厚朴湯主之)然鬱證多患於婦人 鬱 證多緣於志慮不伸而氣受病鬱之既久火邪耗血

16) 醫門實鑑⁴⁾

鬱者鬱結也凡滯而不通者皆謂之鬱古之言鬱者皆曰六也而景岳獨 先言五鬱次及六鬱者何也蓋六鬱氣血痰濕食熱也 五鬱肝心肺脾腎也

17) 濟衆新編¹⁾

因七情或六氣或飲食津液 不行清濁相干氣結不散變爲諸症

18) 中醫內科學¹⁶⁾

鬱症是由于情志不舒, 氣機鬱滯所引起的疾病的總稱. 情志不舒, 氣機鬱滯, 進而可以導致臟腑失調, 血瘀, 痰結, 食積, 火鬱諸症隨之 而起. 所以, 鬱症範圍很廣. 鄭守謙說:“鬱非一病之專名, 乃百病之 所由起也.” 朱丹溪提出“六鬱”, 認爲鬱症 有氣鬱·血鬱·痰鬱·火 鬱·食鬱 六種, 而主要從氣鬱逐步發展. 本症多數屬於神經官能症.

2. 鬱症의 病因病理

1) 素問玄機原病式²⁴⁾

熱甚即腠理閉密而鬱結也 如火煉物 熱極相合而不能相離 故熱鬱 即閉塞而不通暢也 然寒水主于閉藏而今反屬熱者 謂火熱亢即反兼水 化制之故也

2) 丹溪心法 附餘²⁵⁾

氣血濕熱痰食是也 然氣鬱即生濕 濕鬱即成熱 熱鬱即成痰 痰鬱 而血不行 血鬱而食不化 久者又相因也

鬱病大率有六 或七情之邪鬱 或寒熱之交侵 九氣之拂鬱 或雨濕 之侵淫 或酒燥之積聚 故爲酒陰濕鬱之疾 又如熱鬱而成痰 痰鬱而 成癆 血鬱而成癥 食鬱而痞滿 此必然之理也

蓋氣血痰三病 多有兼鬱者 或鬱久而生病 或病久而生鬱 或痰癆 雜亂而成鬱 治病時以鬱法參之

3) 續名醫類案²¹⁾

鬱因而肝氣不平上衝心肺水火不能既濟殊無應病之

4) 醫學入門¹⁷⁾

六鬱氣血痰食濕熱然氣鬱則生濕濕鬱則成熱熱鬱則成痰痰鬱則血 不行血鬱則食不消而成癆瘵六者皆相因爲病

5) 醫蘊²⁷⁾

六淫七情 皆足以致鬱 如外傷于風寒濕三氣 皆足以閉遏陽氣 鬱 而成熱故也 暑熱燥三氣 亦足令氣鬱 至于七情 除喜則氣舒暢外 其 憂思悲怒 皆能令氣鬱結而痰食之遏閉 水濕之停阻 又可之也

6) 張氏醫統³⁰⁾

婦人咽中如有炙燄 上焦 陽也 衝氣所治 貫通利而惡閉鬱 鬱則津 液不行而積爲痰涎 膽以咽爲使 膽主決斷 氣屬相火 遇七情至而不決 則火鬱而不發 火鬱則焰 不達 焰不達則氣如焰 與痰涎聚結胸中 故 若炙燄 千金作胸滿 心下堅 咽中粘帖如有炙燄 吐之不出 吞之不下 證有雖稍異 然亦以鬱而致也 用半夏等藥 散鬱化痰而巳.

7) 臨證指南醫案³⁹⁾

今所執者 七情之鬱居多 如思傷脾 怒傷肝之類是也 其原總由于心 人情志不遂 則鬱而成病矣 其症心脾肝膽爲多 皆因鬱則氣滯 氣滯久則必化熱 熱鬱則津液耗而不流 升降之機失度 初傷氣分 久延血分 延及鬱勞沈疴

8) 醫門實鑑⁴⁰⁾

五臟一鬱則氣血不調 氣血不調則當升者不得升 當降者不得降 於是乎 六鬱之病乃生矣 此景岳所以言鬱而先於五臟也 欲治其病豈可不求其源因乎哉 其症已見名條別無枚舉者而積聚癥瘕皆鬱之所致也

9) 沈氏尊生書⁴¹⁾

氣鬱內外因 俱有之病也 其始或因七情 或因飲食 或因六淫 雖其端甚微而清濁相干 往往由氣 成積 由積成痰 甚則氣不得宣而有鬱 或痺或痛

10) 診療要鑑⁴²⁾

病因：氣鬱의 發生은 七情內傷에서, 或은 六氣外感에서, 或은 飲食所傷으로 因하여 津液이 順行하지 못하여 清濁이 混同되며, 氣가 鬱結하여 積滯되면 痰과 熱을 形成한다.

11) 徐靈胎 醫書三二種⁴³⁾

鬱爲抑鬱 乃鬱結不通之義 或因七情之抑遏 或寒暑之交侵 而爲九氣拂鬱之疾 或酒濕之 侵淫 或飲食之積聚而留飲濕鬱之候 然其鬱則生濕 濕鬱則成熱 熱鬱則成痰 痰鬱而血不行 血鬱而食不化 氣血濕熱痰食 六者相因也

12) 實用中醫內科學²⁶⁾

- (1) 憂思鬱怒 肝氣鬱結：肝主疏泄 性喜條達 憂思鬱慮忿怒精神刺激均可使肝失條達 氣機不暢 以致肝氣鬱結而成氣鬱 此是鬱症的主要病機 因氣爲血帥 氣行則血行 氣滯則血瘀 氣鬱日久 影響及血 使血液的運行不暢 甚至發生瘀血阻滯 既形成血鬱 苦氣鬱日久化火 則會發生肝火上炎的病變而形成火鬱 津液運行不暢 停聚于臟腑經絡 凝聚成痰則刑成痰鬱 鬱久耗傷陰血則可導致肝陰不足
- (2) 憂愁思慮 脾失健運：由于憂愁思慮 精神緊張 或長期伏案思考 使脾氣鬱結 或肝氣鬱結之後 橫逆侮脾 均可導致脾失健運 使脾的消磨水穀及運化水濕的作用受到影響 苦脾不能消磨水穀 必致食積不消而形成食鬱 若不能運化水濕 水濕內停則刑成濕鬱 苦水濕內聚 凝爲痰濁則形成痰鬱 久鬱傷脾 飲食減少 氣血生化之源則可導致心脾兩虛
- (3) 情志過極 心失所養：由于所願不遂 精神緊張 家庭不睦 遭遇

不幸 憂愁悲哀等精神因所 損傷心神 心失所養而發生一系列病變 若損傷心氣以致心氣不足則心悸短氣自汗 耗傷營血以致心血虧虛則心悸失眠健忘 耗傷心陰以致心陰虧虛 心火亢盛則心煩 低熱面色潮紅脈細數 心神失守以致精神惑亂則悲傷欲哭哭笑無常等多種症狀 心的病變還會進一步影響到其他臟腑

13) 辨證奇聞³¹⁾ 百病辨證錄³⁶⁾

土鬱者脾胃之氣鬱也內經將土鬱屬之五運之氣而不知人身五臟之中原有土鬱之病

14) 張子琳醫療經驗選輯³¹⁾

鬱症, 亦有虛實之分：實症包括肝氣鬱結, 氣鬱化火及 痰氣鬱結三類；虛症包括久鬱傷神與陰虛火旺兩類

3. 鬱症의 症狀

1) 丹溪心法附餘³⁴⁾ 丹溪醫集³⁵⁾ 東醫寶鑑²⁷⁾

- 氣鬱：胸脇脹滿, 脈沈澁
- 血鬱：四肢無力, 能食, 小便淋, 大便紅, 脈沈孔澁
- 食鬱：暖氣作酸, 胸腹飽悶作痛, 惡食不思, 脈緊盛
- 痰鬱：動即喘滿氣急, 痰嗽不出, 胸脇痛, 嗜臥怠惰, 脈沈滑
- 熱鬱：目蒙, 口乾, 舌燥, 小便赤澁, 五心煩熱, 脈沈數
- 濕鬱：周身關節走痛, 遇陰雨即發, 首如物蒙, 脈沈濡

2) 萬病回春³¹⁾

五鬱者金木水土火土 洩折達發奪之義是也 六鬱者氣血痰濕熱食結引而不得發越也 氣鬱者腹脅脹滿 刺痛不舒 脈沈也

3) 古今醫統¹⁴⁾

- 心鬱：神氣昏昧, 心胸微悶
- 肝鬱：兩脇微脹, 惑時刺痛, 暖氣連連有聲
- 脾鬱：中脘微滿, 生涎少食, 倦怠嗜臥, 四肢無力
- 肺鬱：毛皮枯澁燥而不潤, 欲嗽而無痰
- 腎鬱：少腹微硬, 腰腿重脹, 精髓虧少, 淋濁時作, 不能久立
- 膽鬱：口苦, 身熱潮熱往來 惕惕然人將捕之

4) 證治彙補²⁵⁾

- 眩脇脹滿 目赤暴痛 此木鬱也
- 咳嗽痰喘 風疹潮熱 此火鬱也
- 食滯中集 痰癥脾厥 熱壅腸胃 皆土鬱也
- 癰閉氣喘 脹滿不眠 皆金鬱也
- 水腫脹滿 二便阻滯 皆水鬱也

5) 醫學入門²¹⁾ 徐靈胎醫書三二種²²⁾

食鬱: 噯酸惡食黃疸 鼓脹痞塊氣口緊盛

濕鬱: 周身關節走痛 首如物蒙足重

熱鬱: 目蒙口乾 舌燥小便淋濁 脈沈數

氣鬱: 胸滿脇痛 脈沈澹

痰鬱: 胸滿動則 喘急起臥怠惰 寸脈沈滑

血鬱: 四肢無力 能食 小便淋 大便紅 脈沈乳澹

6) 類證治裁²³⁾

思鬱傷脾氣結 傷神精滑 傷肝潮熱 傷心脾失血 憂鬱傷肺氣阻 傷中食少 悲鬱藏燥哭泣 驚鬱膽怯欲迷 神亂欲狂 怒鬱肝傷氣逆 怒鬱火升動血 恐鬱腸消精怯 諸鬱久風陽内生眩悸咽痛

氣鬱生涎心悸 血鬱絡傷脇痛 肺脾鬱營損肌瘦 心脾鬱怔忡崩漏 肝膽鬱血燥結核 脾胃鬱氣 噯噦嘔 三焦鬱口乾不食

7) 張氏醫統²⁴⁾

然鬱症多患於婦人。內經所謂二陽之病發心脾。及思想無窮。所願不得。皆能致病。為證不一。或發熱頭痛者有之。喘嗽氣乏者有之。經閉不調者有之。狂顛失志者有之。化炎失血者有之。骨蒸勞瘵者有之。治法總不離乎。

8) 徐靈胎醫書三二種²²⁾

怒鬱. 氣逆胸滿脇脹.

思鬱. 氣結噯隔嘔吐.

憂鬱. 氣沈中滿食少.

久而傳變虛怯. 或失血. 或怒急. 女子則經閉墮胎. 崩中帶下.

9) 鄉村中醫臨証大全²⁵⁾

鬱症是由于情緒不寧, 氣機鬱滯所引起的一類病証.

表現為心情抑鬱, 情緒不寧, 脇肋脹痛, 易怒善哭, 噯氣吞酸, 以及咽中如有物梗塞, 失眠, 多夢等復雜症狀.

舒痛氣機為鬱症總的治則

10) 張子琳醫療經驗 選輯²⁶⁾

鬱症, 亦有虛實之分: 實症包括肝氣鬱結, 氣鬱化火及, 痰氣鬱結三類: 虛症包括久鬱傷神與陰虛火旺兩類.

一. 實症

(一) 肝氣鬱結

主症: 精神抑鬱, 噯聲嘆氣, 胸滿脇痛, 噯氣腹脹, 不思飲食, 或腹痛嘔吐, 大便失調, 咳嗽喉癢 口乾咽燥, 苔薄白膩, 脈象弦.

治法: 疏肝理氣, 解鬱行滯

(二) 氣鬱化火

主症: 頭痛頭暈, 潮熱, 口乾苦, 急躁, 胸悶脇脹, 目赤耳鳴, 嗜雜泛酸, 大便秘結, 小便黃, 舌質紅, 苔黃, 脈弦數.

治法: 清肝泄火

(三) 痰氣鬱結

主症: 咽中不適, 如有堵物, 咯之不出, 咽之不下, 苔薄, 脈弦滑.

治法: 利氣化痰.

二. 虛症

(一) 久鬱傷神

主症: 精神恍惚, 心中煩躁, 悲傷欲哭, 時時欠伸, 苔薄白, 脈細弦.

治法: 養心安神

(二) 陰虛火旺

主症: 眩暈, 心悸, 失眠, 心煩善怒, 腰酸遺泄, 小便頻數, 女子月事失調, 舌質紅, 脈弦細數.

治法: 滋陰清熱 養血柔肝

11) 診療療鑑⁴⁾

症狀: 胸脇이 或은 痞滿하며 或은 疼痛하며 혹은 浮腫脹滿을兼하기도 한다.

12) 東醫精神醫學⁶⁾

症狀: ① 氣分이 항상 憂鬱하고 사람을 싫어한다(惡人).

② 心下痞滿 胸悶 或胸痛 脇痛

③ 食慾不振 食不化 或吞酸 嗜雜

④ 四肢沈重無力

⑤ 腹脹滿 或浮腫

⑥ 小便赤澀 大便秘 或難澀

⑦ 脈沈澀

4. 鬱症의 治法

1) 黃帝內經 素問¹⁷⁾

〈六元正紀大論〉

木鬱達之 火鬱發之 土鬱奪之 金鬱泄之 水鬱折之

2) 醫經溯原集²¹⁾

達者通暢之也 吐之令其條達 發者汗之也 升舉之也 奪者攻下也 却而衰之也 泄者滲泄而利小便也 疏通其氣也 折者制御也 代而挫之內 漸殺其勢也

3) 丹溪心法附餘³¹⁾

久病屬鬱 立治鬱之方, 曰越鞠丸 蓋氣血痰三病, 多有兼鬱者, 或鬱久而生病, 或病久而生鬱, 或悞藥雜亂而成鬱, 故子每用此三方, 治病時, 以鬱法參之.

4) 證治彙補³²⁾

〈總 治〉

鬱病雖多 皆因氣不流 法當順氣為先 開提為次 至於降火化痰消積 猶當分多少治之

〈鬱宜調中〉

治鬱之法 多以調中為要者無他 皆脾胃居中 心肺在上 腎肝處下 四臟所受之邪 過於中者 中氣常先受之 況乎飲食不節 寒暑不調 停痰積陰而脾胃亦先受傷 所以中焦治鬱恒多也 治宜開發運動鼓舞中州 則三陰三陽之鬱不攻自解矣

〈調氣總法〉

五鬱之治 各有其法 然邪氣之客 正氣必損 故必調平正氣 以復其常於治鬱之後 苟調其氣而尚未平復即當益其所不勝以制之 如木鬱不已 當清肺金火鬱不已 當滋腎水 水鬱不已 當補脾土 金鬱不已 當引火歸源 土鬱不已 當養肝調氣 此皆以其所畏而治之 即過者折之理也

5) 古今醫統³³⁾

大抵 六淫七情五臟六腑氣血痰濕飲食寒熱無往而不鬱也 治之宜各求其屬而施之即無不愈者. 大抵 諸病多由兼鬱者 或鬱久而生病 或病久而生鬱 或藥雜亂而成鬱 故凡病必參鬱治. 諸病久即氣滯血凝而成鬱結 治之雖各因其症 當兼之以解鬱 故不可不知也 鬱滯一開即氣血通暢而諸病各自以其方而易愈也

6) 醫學入門³⁴⁾

順氣為先降火化痰消積分多少治與諸氣大同. 凡病當先尋六鬱與痰火有則急治於此無則依雜症治鬱本病久不解因服藥雜亂而成又有鬱久而生病者俱宜升提如鬱在中焦以蒼朮川芎開提其氣以升之如食在氣上提其氣則食亦自消. 痰鬱火邪在下二便不利者二陳湯加升麻柴胡小芎防風以升發之.

7) 景岳全書³⁵⁾

凡諸鬱滯如氣血食痰風濕寒熱或表或裏或臟或腑一有滯逆皆為之鬱當各求其屬分微甚而開之.

8) 醫門寶鑑³⁶⁾

順氣降火化痰之法為治之大要矣

且以五鬱言之木主風畏其滯抑故吐之通行經絡

是達也火主熱畏其陷伏故汗之使氣升陽是發也

土主濕畏其壅遊故下之瀉穢得淨是奪也

金主燥畏其秘塞故滲之氣液得行是泄也

水主寒畏其凝益故抑之制其衝逆是折也

9) 類證治裁³⁷⁾

若夫之氣之火鬱, 散之, 寒鬱成熟, 瀉之, 濕鬱除之, 痰鬱滋之, 食鬱消之, 凡懷抱不舒, 遭遇不遂, 以及怨曠積想在心, 莫能排解, 種種鬱悒, 各推其原以治之, 然以情病者, 當以理遣以命安, 若不能放懷, 至積鬱成勞, 草木無能為挽矣.

開鬱利氣為主, 謂氣鬱則濕鬱, 濕鬱則熱鬱, 熱鬱則痰鬱, 痰鬱則血鬱, 血鬱則食鬱, 相因為病.

東方生木, 火氣附焉, 木鬱則土鬱 土鬱則金鬱 金鬱則水鬱 五行相因之理與以逍遙散, 治木鬱, 諸鬱皆因而愈.

10) 四象金匱秘方³⁸⁾

鬱症 心氣鬱結 太陽人葡萄木果各二錢煎服日三次

太陰人貝母去心一兩竹茹五錢煎服

少陰人烏藥酒浸一宿出炒同橘皮三錢煎服

少陽人龜甲五兩浸童便炒玄菘五兩為末糊丸梧子

大每百丸空心溫酒下

11) 徐靈胎醫書三二種³⁹⁾

鬱病, 總因氣不宜揚, 抑遏不散, 法當化氣為先, 開提為次, 至於清火化痰消積, 猶當分多少治之, 治鬱多以調中為要, 蓋脾胃居中, 心肝在上, 肝腎在下, 而四臟之氣, 皆稟於中州, 況喜怒不節, 飲食不調, 肝胃常先受傷, 故中州受鬱恒多也, 法當開發運動鼓舞氣血之, 氣則七情五志六淫之鬱, 皆可不攻而自解矣.

12) 張子琳醫療經驗選輯⁴⁰⁾

鬱症之治療, 實症以疏肝理氣為主, 兼以化痰, 消食, 利濕, 行血, 情熱之制, 虛症以益氣養血并隨症化裁增損為法.

13) 中醫內科學⁴¹⁾

鬱症初起, 主要表現為肝氣鬱滯或心脾兩虛. 治療應當疏通氣機或補益心脾. 遷延日久, 氣滯而血瘀, 肝鬱而生風, 氣鬱而化火, 火盛而傷陰, 脾虛而生痰, 心虛而心亂, 甚至影響肺腎, 變化多端, 至成虛損, 所以應當及早治療. 治療方法, 除了針藥之外, 更重要的是進行思想教育, 注意精神治療, 這也是“治病必求於本”. 精神因素不解除, 單靠針藥是難以發効的.

III. 總括 및 考察

內經〈素問·舉痛論〉에서는¹⁷⁾ ‘正氣가 머물러 不行하므로 氣結한다’하여 鬱의 概念을 說하였고, 〈素問·六元正氣大論〉에서는¹⁸⁾ 木火土金水の 五鬱과 이에 대한 各各의 治法을 說明하고 있고, 〈素問·本神〉에서는¹⁹⁾ 愁憂·恚怒·思慮 等 情志의 變化로 부터 鬱에 이르는 病理過程에 대하여 言及하고 있다.

後世 醫家들이 대부분 內經說을 따르고 있으며 隨代의 巢²⁰⁾도 憂思가 氣機鬱結에 影響을 미친다고 하여 內經과 같은 見解를 보이고 있다. 이후 金元代에 접어들면서 鬱症은 독립된 한 病症으로 認識되기 시작하였는데, 王²¹⁾은 鬱로부터 대부분의 疾病이 말미암는다 하였으며 또 朱²²⁾는 氣血이 冲과되면 萬病이 不生하며 氣血이 鬱滯되면 諸病이 生한다 하여 鬱로 因하여 萬病이 生함을 강조하고 있다.

明代에 이르러 徐²³⁾는 七情의 病으로 鬱症이 됨을 說하였고, 王²⁴⁾은 鬱이 病이 됨이 六經·九竅, 四肢, 五臟六腑의 諸般疾患이 鬱症에 屬한다고 하여 鬱症의 範圍가 넓음을 說하였다.

張²⁵⁾은 古之言 鬱者皆曰六也而景岳獨先言五鬱이라 하여 內經의 五運과 관련된 木火土金水의 五鬱이 아닌 肝心脾肺腎의 五鬱을 처음 言及했으며 五氣之鬱은 因病而鬱에, 情志之鬱은 因鬱而病에 해당된다고 하여 鬱을 疾病으로 因하여 惹起되는 鬱과 鬱滯로 말미암아 病이 되는 경우를 各各 說明하고 있다. 李²⁶⁾는 氣血痰食濕熱의 六者皆相因爲病하는 六鬱의 病理過程을 言及하여 當升降而不得升降하고 當變化而不得變化한다 하였다.

清代에는 情志之鬱結²⁷⁾을 더욱 重視하여 다뤘으며 尤²⁸⁾는 火鬱의 病理을 言及하였고 張²⁹⁾은 婦人咽中如有炙鬚이라 하여 鬱로 因한 神經性 梅核氣의 病因病理, 治法을 소개했으며, 中醫內科學³⁰⁾에서는 情志不舒, 氣機鬱滯, 臟腑失調, 血瘀, 痰結, 食積 等이 鬱症이 病인이 된다 하고, 鬱非一病之專名, 乃百病之所由起也하였으며, 鬱症이 神經官能症에 屬한다고 하였다.

鬱症의 原因에 대하여 朱³¹⁾는 七情之邪鬱, 寒熱之交侵, 九氣之拂鬱, 雨濕之侵凌, 酒漿之積聚의 大率有六을 들고 있으며, 氣血痰三病이 衆鬱者가 많으며 或鬱久而生病 或病久而生鬱 或悞藥雜亂而成鬱하니 治病時에 鬱治를 參작하라 하였다.

主火說의 劉³²⁾는 鬱이 火에 의해서 發할 수 있음을 말하였다. 何等³³⁾ 六淫七情을 鬱의 病因으로 魏³⁴⁾는 肝氣不平을 鬱因으로 葉³⁵⁾은 情志의 鬱結로 부터 肝, 脾, 心의 機能失調가 惹起되고 이로부터 多様な 鬱의 症候가 發生한다고 하였다.

實用中醫內科學³⁶⁾에서는 憂思鬱怒(肝氣鬱結)와 憂愁思慮(脾失

健運)와 情志過極(心失所養)이 鬱因으로 情志의 鬱結을 細分化하였다. 또 心的病變還會進一步影響到其他臟腑라 하여 精神的인 stress가 어떤 의미에서는 精神身體疾患이라 할 수 있는 臟腑機能失調等의 肉體的인 疾患을 惹起시킬 수 있다 하였다.

이상에서 보듯이 鬱症은 六淫·七情·飲食酒漿 等に 의해서 일어날 수 있으며 後代로 가면서 점차 情志所因이 강조되었음을 알 수 있다.

鬱의 症狀는 諸家에 따라 多樣하게 言及되고 있는데, 朱等³⁷⁾38)39)40)은 六鬱 卽 氣鬱, 血鬱, 食鬱, 痰鬱, 熱鬱, 濕鬱의 여섯으로 나누어 各各의 症狀, 治法을 提示하였고, 徐⁴¹⁾는 六鬱 以外에 本氣自鬱로 因한 各臟腑에 대한 症狀를 心, 肝, 脾, 肺, 腎, 膽鬱로 나누어 說明하였고, 李⁴²⁾는 木, 火, 土, 金, 水의 五鬱에 대한 各各의 症狀를 列擧하였으며, 林⁴³⁾은 鬱症의 症狀를 情志와 臟腑血氣로 區分하여 說明하였고, 張⁴⁴⁾은 鬱症이 特히 婦人에 많아 經閉不調 等 症狀를 發하기도 한다 하였다.

張子琳⁴⁵⁾은 鬱症을 虛症과 實症으로 나누어 各各의 多様な 症狀와 治法을 列擧하였다. 鬱症의 治療에 대해서는 內經⁴⁶⁾에서 ‘木鬱達之 火鬱發之 土鬱奪之 金鬱泄之 水鬱折之’라 하여 五鬱에 대한 治則을 提示하였고, 李等⁴⁷⁾48) 鬱病雖多하나 皆因氣不走流하니 治療에 있어서는 順氣를 爲先으로 하고 다음으로는 開提를 시켜야 하며 그 外에 降火나 火痰, 消積 等은 病症을 勘案하여 적절히 應用할 것을 原則으로 삼았다. 또한 鬱宜調中이라 하여 鬱症은 脾胃의 中氣가 먼저 邪를 받게 되므로 治療에 있어서는 中州를 開發, 運動, 鼓舞시키도록 하였다.

徐⁴⁹⁾는 무릇 諸病이 鬱을 兼하나 治療에 있어 반드시 鬱治를 參酌하여야 한다 하였고 또 疾病이 오래된 卽 氣滯 血瘀하여 鬱結케 되니 治療에 있어서는 비록 各因其症이나 마땅히 解鬱을 兼해야함을 力說하였다.

林⁵⁰⁾은 六氣의 火鬱은 散之하고 寒鬱成鬱은 瀉之하고 濕鬱은 除之하고 痰鬱은 瀦之하고 食鬱은 消之하라 하여 諸鬱皆因而愈라 하였다.

張⁵¹⁾은 鬱症의 治療에 있어 實症과 虛症으로 나누어 實症은 疏肝理氣爲主로 火痰, 消食, 利濕, 行血, 清熱之劑를 兼하고 虛症에는 益氣養血爲主로 隨症加減하라 하였다.

中醫內科學⁵²⁾에서는 鬱症의 主要表現이 肝氣鬱滯와 心脾兩虛이니 마땅히 疏痛氣機, 補益心脾로 治하고 早期治療하라 하였으며 針 藥物治療 外에도 “治病必求於本”으로 精神治療가 더욱 重要하다고 強調하여 精神因素가 解除되지 않고는 針, 藥物治療만으로는 效果를 거두기가 어렵다 할 정도로 鬱의 情緒의인 面을 浮刻하여 精神治療를 통한 根本治療에 力點을 두었다.

IV. 結 論

1. 多様な 症狀을 나타내는 鬱症은 五氣와 결부된 木火土金水의 五鬱, 心鬱·肝鬱·脾鬱·肺鬱·腎鬱의 五鬱, 氣鬱·血鬱·食鬱·痰鬱·熱鬱·濕鬱의 六鬱, 七情과 결부된 怒鬱·思鬱·憂鬱·悲鬱·驚鬱·恐鬱과 病症 그 自体意味로 因病而鬱과 病因의 意味로 因鬱而病으로 分析할 수 있으며, 總體적으로 肝氣鬱結·氣鬱化火·痰氣鬱結의 實症과 久鬱傷神·陰虛火旺의 虛症으로 나누어 理解할 수 있다.
2. 鬱症의 治法은 順氣爲先하고 症에 따라 降火·化痰·消積한다. 實症은 疏肝理氣, 虛症은 益氣養血 爲主로 治한다.
3. 鬱症은 治病必求于本으로 針·藥物 治療 以外에 精神因素를 除去하는 精神治療가 重要하다.
4. 鬱로 因하여 諸病이 生하기도 하며 諸病에 兼鬱이 많아 무릇 諸病에 鬱治를 參酌해야 하며 鬱滯一開한 즉 氣血通暢하여 諸病이 易愈한다.

參 考 文 獻

1. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 精版社, 1975, p66.
2. 김동일 : 東醫學辭典, 서울, 驪江出版社, 1989, p1144.
3. 金相孝 : 韓方神經精神科學, 서울, 慶熙大學校, 1978, pp72~75.
4. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 平和堂, 1974, p224.
5. 李濟馬 : 四象金匱秘方, 서울, 信一出版社, 1975, p25.
6. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975, pp97~100.
7. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1976, p92.
8. 黃義完·金知赫 : 東醫精神醫學, 서울, 現代醫學書籍社, 1992, pp608~611, pp617~619.
9. 黃義完 : 心身症, 서울, 杏林出版, 1985, pp16~57.
10. 啓業書局 : 中醫內科學, 台北, 浩原印刷廠, 1985, pp180~184.
11. 熊廷賢 : 萬病回春, 서울, 精版社, 1975, pp107~110.
12. 謝 觀 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, 1985, pp1170~1171.
13. 徐靈胎 : 徐靈胎醫書三二種, 上海, 錦文堂, 1974, 卷一 pp25.
14. 徐春甫 : 古今醫統, 台北, 新豐文出版公司, 1976, pp2175~2.
15. 巢元方 : 諸病源候論, 서울, 大城出版社, 1982, p687.
16. 沈金鰲 : 沈氏尊生書, 台北, 自由出版社, 1979, pp62~64.
17. 楊維傑 : 黃帝內經素問, 서울, 成輔社, 1976, p527, 623.
18. 楊維傑 : 黃帝內經靈樞, 서울, 成輔社, 1976, p85.
19. 葉天士 : 臨證指南醫案, 台北, 新豐文出版公司, 1980, pp405~
20. 王肯堂 : 證治準繩, 서울, 翰成社, 1978, pp100~107.
21. 王 履 : 醫經溯原集, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, 1985, pp53~
22. 尤 怡 : 金匱翼, 서울, 大方出版社, 1977, 卷三 pp33~34.
23. 魏之秀 : 續名醫類案, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp224~2
24. 劉河間 : 素問玄機原病式, 浙江, 浙江科學技術出版社, 1984, 1
25. 李用粹 : 證治彙補, 台北, 旋風出版社, 1976, pp107~113.
26. 李迪臣 : 實用中醫內科學, 서울, 一中社, 1988, pp432~437.
27. 李 復 : 醫學入門, 서울, 大星出版社, 1980, pp336~338.
28. 林佩芬 : 類證治裁, 台北, 旋風出版社, 1978, pp193~198.
29. 張介賓 : 景岳全書, 上海, 上海科學技術出版社, 1984, pp354~3
30. 張 鼎 : 張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, 1990, pp105~1
31. 錢 松 : 辨證奇聞, 서울, 杏林書院, 1973, pp91~93.
32. 趙法新 : 鄉村中醫臨証大全, 上海, 中醫古籍社, 1988, pp228~2
33. 趙尚華 : 醫療經驗選輯, 山西, 山西人民出版社, 1986, pp88~9
34. 朱震亨 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1982, pp515~518.
35. 朱震亨 : 丹溪醫集, 北京, 人文衛生出版社, 1993, pp344~345.
36. 陳敬之 : 百病辨症錄, 台北, 千頃堂, 1974, pp141~145.
37. 何夢瑤 : 醫編, 上海, 上海科學技術出版社, 1982, pp113~115.
38. 皇甫中 : 名醫指掌, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp72~74.