

風嗽 寒嗽 熱嗽 및 濕嗽의 治法과 治方에 對한 文獻的 考察

李 始 炯 · 韓 相 桓

I. 緒 論

咳嗽란 呼吸器疾患에 나타나는 혼한 症候의 하나로 煤煙, 粉塵 등 大氣汚染, 室內空氣汚染의 環境汚染과 吸煙 등 生活習慣에 依하여 惹起되는 人間의 疾病症狀중 혼한 症狀의 하나가 되고 있다.³²⁾

咳嗽는 有聲 有痰한 것을 말하는데, 咳는 有聲 無痰을 말하며 肺氣가 傷하여 不清한 것이고, 嗽는 無聲 有痰을 말하며 脾濕이 動하여 痰을 生成한 것이다.^{10,16,17,21,34)}

現代 醫學에서의 咳嗽는 口腔 咽喉에서 末端 細氣管支에 이르기까지의 氣道에 나타나는 症狀로 肺細胞內의 空氣가 氣道를 통하여 爆發的으로 有聲 驅出하는 것을 말한다.^{30,33)}

臨床的으로 咳嗽의 發生原因은 크게 外感和 內傷으로 大別할 수 있는데, 外感咳嗽는 六淫의 邪가 肺孔을 壅閉해서 肺氣가 下降하지 못하기 때문에 일어난 것이며, 內傷咳嗽는 食飲不節, 過勞倦怠, 酒色過度 등 臟腑機能이 失調되어 일어나는 것이다.³¹⁾

이에 本人은 許의 東醫寶鑑¹⁰⁾에서 分類한 16種 咳嗽中에서 外感에 依해 發生되는 風嗽, 寒嗽, 熱嗽 및 濕嗽의 治法 治方을 文獻的으로 考察하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 研究資料 및 研究方法

(1) 研究資料

黃帝內經으로부터 現代文獻에 이르기까지의 醫書 中에서 風嗽, 寒嗽, 熱嗽 및 濕嗽가 收錄되어 있는 文獻을 選定하여 研究對象으로 삼았다.

(2) 研究方法

各 醫書에 따른 風嗽, 濕嗽, 熱嗽 및 濕嗽의 治法과 治方을 拔萃 分類하여 도표로 정리하였다.

2. 研究內容

(1) 主治 및 治方

風嗽, 濕嗽, 熱嗽 및 濕嗽의 治法과 治方을 정리하면 다음과 같다.

風 嗽

書籍	治 法	治 方	其 他
備急千金要方 ¹⁾	不下之	神朮散, 款冬花散, 人參荊芥散 金沸草散, 三拗湯, 五拗湯, 加減三拗湯, 蔘蘇飲	
儒門事親 ³⁾	甚者汗之	通聖散, 大人蔘半夏丸	
婦人良方 ⁴⁾		金沸草散, 蔘蘇飲	
醫學入門 ⁸⁾	宜熏之	蔘蘇飲, 柴胡半夏湯	
東醫寶鑑 ¹⁰⁾		神朮散, 款冬花散, 金沸草散, 三拗湯, 五拗湯, 加減三拗湯	
景岳全書 ¹¹⁾		柴陳煎	
醫宗必讀 ¹²⁾		桂枝湯	
沈氏尊生書 ¹⁵⁾		款冬花散, 金沸草散	
濟衆新編 ¹⁶⁾		蔘蘇飲	
類證治裁 ¹⁷⁾	辛平解之	桂枝湯, 加味桂枝湯	
雜病廣要 ¹⁸⁾	風則散之	三拗湯, 金沸草散	
韓洋方內科學 ¹⁹⁾		神朮散, 款冬花散, 金沸草散, 三拗湯	
診療要鑑 ²¹⁾		金沸草散, 三拗湯, 五拗湯, 蔘蘇飲	
醫宗損益 ²³⁾		蔘蘇飲	
中醫內科辨證學 ²⁶⁾	宜散風	金沸草散, 蔘蘇飲, 華蓋散, 柴胡煎	
東醫肺系內科學 ³⁴⁾		神朮散, 款冬花散, 人參荊芥散, 金沸草散, 三拗湯, 五拗湯, 加減三拗湯, 蔘蘇飲	

寒 嗽

書 籍	治 法	治 方	其 他
備急千金要方 ¹⁾		杏仁煎	
外臺秘要 ²⁾		乾薑湯, 莞花煎	
儒門事親 ³⁾		寧神散, 寧肺散	
婦人良方 ⁴⁾		華蓋散, 小青龍湯	
普濟方 ⁵⁾		款冬花散, 款肺散, 五味子湯, 中和湯, 肺寒湯, 理中丸, 加味理中湯, 胡椒理中丸, 杏仁煎, 杏仁丸, 橘皮湯, 乾薑湯, 薑飴煎, 川薑丸, 華蓋散, 溫肺湯, 阿膠湯, 加減麻黃湯, 細辛散, 五辛丸, 五拗湯, 四順散, 金不換丸, 鍾乳散, 蔘芍湯, 平肺湯	
丹溪心法 ⁶⁾	辛以散之	金沸草散, 華蓋散, 蔘蘇飲,	
醫學正傳 ⁷⁾		小青龍湯	
醫學入門 ⁸⁾		二陳湯, 九寶飲, 華蓋散, 單生姜丸	
六科準繩 ⁹⁾		杏子湯, 二陳湯	
東醫寶鑑 ¹⁰⁾		八味款冬花散, 華蓋散, 九寶飲, 杏子湯, 杏蘇湯, 紫蘇飲子, 橘蘇散, 薑桂丸, 半夏溫肺湯, 白圓子, 人蔘款花膏, 人蔘潤肺湯, 溫肺湯, 加味理中湯, 飴薑元	
景岳全書 ¹¹⁾		二陳湯, 小青龍湯	
醫宗必讀 ¹²⁾		金沸草散, 二陳湯	
醫宗金鑑 ¹⁴⁾	氣順痰清	聖惠橘皮散, 補肺阿膠散	
沈氏尊生書 ¹⁵⁾	以辛甘熱去之	二陳湯	
濟衆新編 ¹⁶⁾		華蓋散, 半夏溫肺湯, 桔梗湯, 飴薑元, 人蔘飲子, 理中湯, 二陳湯	
類證治裁 ¹⁷⁾	溫肺固衛 辛溫散之	玉屏風散, 加味麻黃湯	
雜病廣要 ¹⁸⁾	寒則溫之	治中湯, 五嗽丸, 胡椒理中湯, 丁香半夏丸	
韓方內科學 ¹⁹⁾		人蔘潤肺湯, 半夏溫肺湯, 紫蘇飲子, 人蔘款花膏	
青囊訣 ²⁰⁾		華蓋散, 杏子湯	
診療要鑑 ²¹⁾		九寶散, 華蓋散, 小青龍湯, 半夏溫肺湯, 二陳湯	
醫門寶鑑 ²²⁾		華蓋散, 半夏溫肺湯	
醫宗損益 ²³⁾		二陳湯	
東醫肺系內科學 ³⁴⁾		二陳湯, 桔梗湯, 九寶飲, 華蓋散, 杏子湯, 杏蘇湯, 薑桂丸, 人蔘款花膏, 八味款冬花散, 半夏溫肺湯, 人蔘潤肺湯, 溫肺湯, 加味理中湯, 飴薑丸, 蔘蘇飲, 紫蘇飲子, 橘蘇散, 小青龍湯, 白圓子	

熱 嗽

書籍	治 法	治 方	其 他
婦人良方 ⁴⁾		杏仁飲子	
備急千金要方 ¹⁾		甘草飲子	
外臺秘要 ²⁾		人蔘平肺散	
普濟方 ⁵⁾		清肺飲, 清肺丸, 麥門冬煎, 百部丸, 百部湯, 金沸草散, 阿膠丸, 華蓋湯, 牛黃丸, 地黃湯, 生地黃煎, 杏仁散, 杏仁飲子, 玉粉散, 半夏丸, 款肺湯, 甘草飲, 石膏湯, 防風湯, 石膏散, 青鎮丸, 二母湯, 人蔘青鎮丸, 龍腦丸, 防己散, 紫菀散, 柴胡散, 苳蕒丸, 葶藶丸, 馬兜鈴湯, 涼膈丸	
丹溪心法 ⁶⁾		清化丸	
醫學正傳 ⁷⁾	降火 清金 化痰	小柴胡湯	
醫學入門 ⁸⁾		六一散	
六科準繩 ⁹⁾		金沸草散, 竹葉石膏湯, 辰砂化痰丸, 薄荷煎	
東醫寶鑑 ¹⁰⁾		辰砂六一散, 洗肺散, 人蔘瀉肺湯, 貝母散, 蔘朮調中湯, 芩半丸, 小黃丸, 黃連化痰丸, 四汁膏, 小陷胸湯	
景岳全書 ¹¹⁾		黃連解毒湯	
醫宗必讀 ¹²⁾		金沸草散	
醫學心悟 ¹³⁾		止嗽散	
醫宗金鑑 ¹⁴⁾	熱退氣清	加味瀉白散, 涼膈散	
沈氏尊生書 ¹⁵⁾		洗肺散, 半夏丸, 小陷胸湯	
濟衆新編 ¹⁶⁾		辰砂六一散, 蔘朮調中湯, 小調中湯, 四汁膏, 千金麥門冬湯	
類證治裁 ¹⁷⁾	除火清痰	清肺飲	
雜病廣要 ¹⁸⁾	熱則調之	涼膈散	
青囊訣 ²⁰⁾		蔘朮調中湯, 人蔘清肺湯	
診療要鑑 ²¹⁾		洗肺散, 清肝瀉火湯, 蔘朮調中湯, 清肺生脈散	
醫門寶鑑 ²²⁾		清金降火湯, 四汁膏, 蔘朮調中湯	
醫宗損益 ²³⁾		辰砂六一散, 小調中湯	
實用中醫內科學 ²³⁾	清肺瀉火	涼膈散	
東醫肺系內科學 ³⁴⁾		小陷胸湯, 辰砂六一散, 洗肺散, 人蔘瀉肺湯, 貝母散, 蔘朮調中湯, 半芩丸, 小黃丸, 黃連化痰丸, 四汁膏, 清肺瀉火湯, 清肺生脈散, 金沸草散, 辰砂火痰丸, 竹葉石膏湯, 半夏丸, 八風丹	

濕 嗽

書 籍	治 法	治 方	其 他
儒門事親 ³⁾		白朮丸, 五苓散, 苓桂甘露散	
醫學入門 ⁸⁾		五苓散, 不換金正氣散	
六科準繩 ⁹⁾		白朮酒	
東醫寶鑑 ¹⁰⁾		白朮湯, 白朮丸	
醫宗必讀 ¹²⁾		白朮酒	
沈氏尊生書 ¹⁵⁾		白朮湯, 白朮丸	
濟衆新編 ¹⁶⁾		五苓散, 不換金正氣散	
雜病廣要 ¹⁸⁾	濕則除之		
韓方內科學 ¹⁹⁾		白朮湯, 白朮丸	
診療要鑑 ²¹⁾		不換金正氣散	
醫門寶鑑 ²²⁾		白朮湯, 不換金正氣散	
醫宗損益 ²³⁾		五苓散, 不換金正氣散	
東醫臨床要覽 ²⁴⁾	清暑利濕 芳香化濁	藿香正氣散	
中醫內科辨證學 ²⁶⁾	除濕	白朮湯, 白朮丸, 五苓散, 不換金正氣散, 苓桂甘露散, 黃連解毒湯, 桑白皮散	
東醫肺系內科學 ³⁴⁾		五苓散, 不換金正氣散, 白朮湯, 白朮丸, 麻黃加朮湯, 黃連解毒湯, 桑白皮散	

風 寒 嗽

書 籍	治 法	治 方	其 他
醫學心悟 ¹³⁾	散邪	止嗽散	
醫宗金鑑 ¹⁴⁾	風冷所乘	金沸草散, 參蘇飲, 加味華蓋散	
濟衆新編 ¹⁶⁾		三拗湯	
東醫臨床要覽 ²⁴⁾	疏風散寒 辛溫解表		
中醫內科學 ²⁵⁾	疏散風寒, 宣通肺氣	三拗湯	
實用中醫內科學 ²⁸⁾	疏散風寒, 宣通肺氣	金沸草散, 杏蘇散	
中醫臨床手冊 ²⁹⁾	疏風散寒 宣肺化痰		

風 熱 嗽

書 籍	治 法	治 方	其 他
類證治裁 ¹⁷⁾	辛涼散解		
中醫內科學 ²⁵⁾	疏風清熱, 宣通肺氣	桑菊飲	
中醫診斷學 ²⁷⁾	疏風清熱, 宣肺止咳	桑菊飲	
中醫臨床手冊 ²⁹⁾	疏風清熱, 肅肺化痰	桑菊飲	

Ⅲ. 考 察

本論에서 提示된 風嗽, 寒嗽, 熱嗽 및 濕嗽의 文獻上에 나타난 治法, 治方에 對해 정리해 보면 다음과 같다.

1. 風嗽의 治法에 對한 考察

風嗽의 治法에 對해 備急千金要方¹⁾은 不下之라 했고, 儒門事親³⁾은 汗之라고 했으며, 醫學入門⁸⁾은 宜熏之라 했다. 類證治裁¹⁷⁾에서는 辛平解之라고 했으며, 雜病廣要¹⁸⁾는 散之, 中醫內科辨證學²⁶⁾은 宜散風하라 했다.

<TABLE 1> 참조.

2. 風嗽의 治方에 對한 考察

風嗽의 治方에 對해 備急千金要方¹⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 韓方內科學¹⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 神朮散이라 하였고, 備急千金要方¹⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 沈氏尊生書¹⁵⁾, 韓方內科學¹⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 款冬花散이라 하였으며, 備急千金要方¹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 人參荊芥散이라 하였다.

備急千金要方¹⁾, 婦人良方⁴⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 沈氏尊生書¹⁵⁾, 雜病廣要¹⁸⁾, 韓方內科學¹⁹⁾, 診療要鑑²¹⁾, 中醫內科辨證學²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 金沸草散이라 하였고, 備急千金要方¹⁾, 東醫寶

鑑¹⁰⁾, 雜病廣要¹⁸⁾, 韓方內科學¹⁹⁾, 診療要鑑²¹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 三拗湯이라 하였으며, 備急千金要方¹⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 診療要鑑²¹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 五拗湯이라 하였다.

備急千金要方¹⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 加減三拗湯이라 하였고, 備急千金要方¹⁾, 婦人良方⁴⁾, 醫學入門⁸⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 診療要鑑²¹⁾, 醫宗損益²³⁾, 中醫內科辨證學²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 蔘蘇飲이라 하였으며, 醫宗必讀¹²⁾, 類證治裁¹⁷⁾에서는 桂枝湯이라 하였다.

<TABLE 2> 참조.

3. 寒嗽의 治法에 對한 考察

寒嗽의 治法에 對해 丹溪心法⁶⁾은 辛而散之이라 하였고, 醫宗金鑑¹⁴⁾에서는 氣順痰清이라 하였으며, 類證治裁¹⁷⁾는 溫肺固衛라고 하였다.

<TABLE 3> 참조.

4. 寒嗽의 治方에 對한 考察

寒嗽의 治方에 對해 普濟方⁵⁾에서는 款冬花散, 理中丸, 五拗湯이라 하였고, 外臺秘要²⁾, 普濟方⁵⁾ 등에서는 乾薑湯이라 하였으며, 普濟方⁵⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 加味理中湯, 溫肺湯이라 하였고, 雜病廣要¹⁸⁾는 胡椒理中湯이라 하였다.

六科準繩⁹⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 青囊訣²⁰⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 등은 杏子湯이라 하였고, 東醫寶鑑¹⁰⁾

은 杏蘇湯이라 하였으며, 婦人良方⁴⁾, 普濟方⁵⁾, 丹溪心法⁶⁾, 醫學入門⁹⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 靑囊訣²⁰⁾, 診療要鑑²¹⁾, 醫門寶鑑⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等에서는 華蓋散이라 하였다.

婦人良方⁴⁾, 醫學正傳⁷⁾, 景岳全書¹¹⁾, 診療要鑑²¹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 小青龍湯이라 하였고, 醫學入門⁸⁾, 六科準繩⁹⁾, 景岳全書¹¹⁾, 醫宗必讀¹²⁾, 沈氏尊生書¹⁵⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 診療要鑑²¹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等에서는 二陳湯이라 하였으며, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 韓方內科學¹⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 紫蘇飲子라고 하였다.

醫學入門⁸⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 診療要鑑²¹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等에서는 九寶飲이라 하였다.
<TABLE 4> 참조.

5. 熱嗽의 治法에 對한 考察

熱嗽의 治法에 對해 醫學正傳⁷⁾에서는 降火清金 化痰이라 하였고, 醫宗金鑑¹⁴⁾은 熱退氣清이라 하였으며, 類證治裁¹⁷⁾는 除火清痰, 實用中醫內科學²⁸⁾은 清肺瀉火라 하였다.

<TABLE 5> 참조.

6. 熱嗽의 治方에 對한 考察

熱嗽의 治方에 對해 東醫寶鑑¹⁰⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 醫宗損益²³⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 辰砂六一散이라 하였고, 普濟方⁵⁾, 醫學入門⁸⁾, 醫宗必讀¹²⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等에서는 金沸草散이라 하였으며, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 沈氏尊生書¹⁵⁾, 診療要鑑²¹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 洗肺散이라 하였다.

東醫寶鑑¹⁰⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 靑囊訣²⁰⁾, 診療要鑑²¹⁾, 醫門寶鑑⁸⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等에서는 蔘朮調中湯이라 하였고, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 人蔘瀉肺湯, 小黃丸, 貝母散이라 하였으며, 醫宗金鑑¹⁴⁾, 雜病廣要¹⁸⁾, 實用中醫內科學²⁸⁾ 等은 涼膈散이라 하였다.

東醫寶鑑¹⁰⁾, 沈氏尊生書¹⁵⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 小陷胸湯이라 하였고, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 醫門寶鑑²²⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은

四汁膏라 하였으며, 六科準繩⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 竹葉石膏湯이라 하였다.

< TABLE 6> 참조.

7. 濕嗽의 治法에 對한 考察

濕嗽의 治法에 對해 中醫內科辨證學²⁶⁾은 除濕이라 하였고, 東醫臨床要覽²⁴⁾은 清暑利濕이라 하였다. <TABLE 7> 참조.

8. 濕嗽의 治方에 對한 考察

濕嗽의 治方에 對해 儒門事親³⁾, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 沈氏尊生書¹⁵⁾, 韓方內科學¹⁹⁾, 中醫內科辨證學²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 白朮散이라 하였고, 六科準繩⁹⁾, 醫宗必讀¹²⁾ 等은 白朮酒이라 하였으며, 東醫寶鑑¹⁰⁾, 沈氏尊生書¹⁵⁾, 韓方內科學¹⁹⁾, 醫門寶鑑²²⁾, 中醫內科辨證學²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 白朮湯이라 하였다.

儒門事親³⁾, 醫學入門⁸⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 醫宗損益²³⁾, 中醫內科辨證學²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 五苓散이라 하였고, 醫學入門⁸⁾, 濟衆新編¹⁶⁾, 診療要鑑²¹⁾, 醫宗損益²³⁾, 中醫內科辨證學²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 不換金正氣散이라 하였으며, 儒門事親³⁾, 中醫內科辨證學²⁶⁾ 等은 苓桂甘露散이라 하였다. 中醫內科辨證學²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁴⁾ 等은 黃連解毒湯, 桑白皮散이라 하였다. <TABLE 8> 참조.

9. 風寒嗽의 治法에 對한 考察

風寒嗽의 治法에 對해 實用中醫內科學²⁸⁾에서는 疏散風寒 宣通肺氣라 하였고, 中醫臨床手冊²⁹⁾은 疏風散寒 宣肺化痰이라 하였다.

<TABLE 9> 참조.

10. 風寒嗽의 治方에 對한 考察

風寒嗽의 治方에 對해 醫宗金鑑¹⁴⁾, 實用中醫內科學²⁸⁾ 等은 金沸草散이라 하였고, 濟衆新編¹⁶⁾, 中醫內科學²⁵⁾ 等은 三拗湯이라 하였다.

<TABLE 10> 참조.

11. 風熱嗽의 治法에 對한 考察

風熱嗽의 治法에 對하여 類證治裁¹⁷⁾에서는 辛涼散解라 하였고, 中醫內科學²⁵⁾에서는 疏風清熱 宣通肺氣라 하였고, 中醫診斷學²⁷⁾에서는 疏風清熱 宣肺止咳라 하였으며, 中醫臨床手冊²⁹⁾에서는 疏風清熱 肅肺化痰이라 하였다.

12. 風熱嗽의 治方에 對한 考察

風熱嗽의 治方에 對하여 中醫內科學²⁵⁾, 中醫診斷學²⁷⁾, 中醫臨床手冊²⁹⁾ 等에서는 桑菊飲이라 하였다.

TABLE 1. 風嗽의 治法

治 法	文 獻
不下之 (6 %)	千金要方
汗之 (6 %)	儒門事親
宜熏之 (6 %)	醫學入門
辛平解之 (6 %)	類證治裁
散之 (6 %)	雜病廣要
宜散風 (6 %)	中醫內科辨證學

TABLE 2. 風嗽의 治方

治 方	文 獻
金沸草散 (56 %)	備急千金要方 婦人良方 東醫寶鑑 沈氏尊生書 雜病廣要 韓方內科學 診療要鑑 中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
蔘蘇飲 (50 %)	備急千金要方 婦人良方 醫學入門 濟衆新編 診療要鑑 醫宗損益 中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
三拗湯 (38 %)	備急千金要方 東醫寶鑑 雜病廣要 韓方內科學 診療要鑑 東醫肺系內科學
款冬花散 (31 %)	備急千金要方 東醫寶鑑 沈氏尊生書 韓方內科學 東醫肺系內科學
神朮散 (25 %)	備急千金要方 東醫寶鑑 韓方內科學 東醫肺系內科學
五拗湯 (25 %)	備急千金要方 東醫寶鑑 診療要鑑 東醫肺系內科學
加減三拗湯 (19 %)	備急千金要方 東醫寶鑑 東醫肺系內科學
人參荊芥散 (13 %)	備急千金要方 東醫肺系內科學
桂枝湯 (13 %)	醫宗必讀 辨證治裁

TABLE 3. 寒嗽의 治法

治 法	文 獻
辛而散之 (4 %)	丹溪心法
氣順痰清 (4 %)	醫宗金鑑
溫肺固衛 (4 %)	類證治裁

TABLE 4. 寒嗽의 治方

治 方	文 獻
華蓋散 (43 %)	婦人良方 普濟方 丹溪心法 醫學入門 東醫寶鑑 濟衆新編 青囊訣 診療要鑑 醫門寶鑑 東醫肺系內科學
二陳湯 (39 %)	醫學入門 六科準繩 景岳全書 醫宗必讀 沈氏尊生書 濟衆新編 診療要鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學
半夏溫肺湯 (26 %)	東醫寶鑑 濟衆新編 韓方內科學 診療要鑑 醫門寶鑑 東醫肺系內科學
小青龍湯 (22 %)	婦人良方 醫學正傳 景岳全書 診療要鑑 東醫肺系內科學
九寶飲 (17 %)	醫學入門 東醫寶鑑 診療要鑑 東醫肺系內科學
杏子湯 (17 %)	六科準繩 東醫寶鑑 青囊訣 東醫肺系內科學
紫蘇飲子 (13 %)	東醫寶鑑 韓方內科學 東醫肺系內科學
溫肺湯 (13 %)	普濟方 東醫寶鑑 東醫肺系內科學
加味理中湯 (13 %)	普濟方 東醫寶鑑 東醫肺系內科學
乾薑湯 (9 %)	外臺秘要 普濟方
款冬花散 (4 %)	普濟方
理中丸 (4 %)	普濟方
胡椒理中湯 (4 %)	雜病廣要
杏蘇湯 (4 %)	東醫寶鑑
五拗湯 (4 %)	普濟方

TABLE 5. 熱嗽의 治法

治 法	文 獻
降火 清金 化痰(4 %)	醫學正傳
熱退氣清 (4 %)	醫宗金鑑
除火清痰 (4 %)	類證治裁
清肺瀉火 (4 %)	實用中醫內科學

TABLE 6. 熱嗽의 治方

治 方	文 獻
麥朮調中湯 (26 %)	東醫寶鑑 濟衆新編 青囊訣 診療要鑑 醫門寶鑑 東醫肺系內科學
辰砂六一散 (17 %)	東醫寶鑑 濟衆新編 醫宗損益 東醫肺系內科學
金沸草散 (17 %)	普濟方 醫學入門 醫宗必讀 東醫肺系內科學
洗肺散 (17 %)	東醫寶鑑 沈氏尊生書 診療要鑑 東醫肺系內科學
四汁膏 (17 %)	東醫寶鑑 濟衆新編 醫門寶鑑 東醫肺系內科學
涼膈散 (13 %)	醫宗金鑑 雜病廣要 實用中醫內科學
小陷胸湯 (13 %)	東醫寶鑑 沈氏尊生書 東醫肺系內科學
人參瀉肺湯 (9 %)	東醫寶鑑 東醫肺系內科學
小黃丸 (9 %)	東醫寶鑑 東醫肺系內科學
竹葉石膏湯 (9 %)	六科準繩 東醫肺系內科學
貝母散 (9 %)	東醫寶鑑 東醫肺系內科學

TABLE 7. 濕嗽의 治法

治 法	文 獻
除濕 (7 %)	中醫內科辨證學
清暑利濕 (7 %)	東醫臨床要覽

TABLE 8. 濕嗽의 治方

治 方	文 獻
白朮丸 (40 %)	儒門事親 東醫寶鑑 沈氏尊生書 韓方內科學 中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
白朮湯 (40 %)	東醫寶鑑 沈氏尊生書 韓方內科學 醫門寶鑑 中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
五苓散 (40 %)	儒門事親 醫學入門 濟衆新編 醫宗損益 中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
不換金正氣散(40 %)	醫學入門 濟衆新編 診療要鑑 醫宗損益 中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
白朮酒 (13 %)	六科準繩 醫宗必讀
苓桂甘露散 (13 %)	儒門事親 中醫內科辨證學
黃連解毒湯 (13 %)	中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
桑白皮散 (13 %)	中醫內科辨證學 東醫肺系內科學

TABLE 9. 風寒嗽의 治法

治 法	文 獻
疏散風寒 宣通肺氣 (14 %)	實用中醫內科學
疏風散寒 宣肺化痰 (14 %)	中醫臨床手冊

TABLE 10. 風寒嗽의 治方

治 方	文 獻
金沸草散 (29 %)	醫宗金鑑 實用中醫內科學
三拗湯 (29 %)	濟衆新編 中醫內科學

IV. 結 論

以上の總35種의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 風嗽의 治法은 散風, 汗之, 薰之, 辛平解之, 散之 및 不下之 等이고, 그 治方은 金沸草散, 蔘蘇飲, 三拗湯, 款冬花散, 五拗湯, 神朮散, 加味三拗湯, 人蔘荊芥散, 桂枝湯 等이다.
2. 寒嗽의 治法은 溫肺固衛, 氣順痰清, 辛而散之 等이고, 그 治方은 華蓋散, 二陳湯, 半夏溫肺湯, 小青龍湯, 九寶飲, 杏子湯, 溫肺湯, 加味理中湯, 紫蘇飲子, 乾薑湯 等이다.
3. 熱嗽의 治法은 降火清金化痰, 熱退氣清, 除火清痰, 清肺瀉火 等이고, 그 治方은 蔘朮調中湯, 辰砂六一散, 金沸草散, 洗肺散, 四汁膏, 涼膈散, 小陷胸湯, 人蔘瀉肺湯, 小黃丸, 竹葉石膏湯, 貝母散 等이다.
4. 濕嗽의 治法은 除濕, 清暑利濕 等이고, 그 治方은 白朮丸, 白朮湯, 五苓散, 不換金正氣散, 白朮酒, 荅桂甘露散, 黃連解毒湯, 桑白皮散 等이다.
5. 風寒嗽의 治法은 疏散風寒 宣通肺氣, 疏風散寒, 宣肺化痰 等이고, 그 治方은 金沸草散, 三拗湯 等이다.
6. 風熱嗽의 治法은 疏風清熱 宣肺止咳, 肅肺化痰, 宣通肺氣, 辛涼散解 等이고, 그 治方은 桑菊飲이다.

參考文獻

1. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星文化社, pp. 324~328, 1984.
2. 王 壽 : 外臺秘要方, 서울, 大星文化社, 上卷 pp. 278~282, 1992.
3. 張子和 : 儒門事親, 서울, 圖書出版현담, 卷 4 p. 16, 17, 1993.
4. 陳自明 : 婦人良方大全, 臺北, 集文書局, 卷六 pp. 27~30, 1976.
5. 朱 橐 : 普濟方, 서울, 翰成社, 卷159 pp. 1787~1797, 1981.
6. 朱丹溪 : 丹溪心法, 台北, 五州出版社, 卷五 pp. 225~229, 1981.
7. 虞 搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, p. 96, 1986.
8. 李 梈 : 醫學入門, 서울, 一中社, p. 773, 1988.
9. 王肯堂 : 六科准繩, 서울, 東明社, pp. 128~132, 1975.
10. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p. 467, 468, 1976.
11. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 驪江出版社, p. 390~397, 1987.
12. 李中梓 : 醫宗必讀, 台北, 文光圖書有限公司, p. 349, 1977.
13. 程國彭 : 醫學心悟, 香港, 右聯出版社, p. 150, 1961.
14. 吳謙外 : 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, 中卷 pp. 384~390, 1994.
15. 沈金鰲 : 沈氏尊生書, 臺北, 自由出版社, p. 43, 44, 1961.
16. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, pp. 172~174, 1975.
17. 林楓琴 : 類證治裁, 台北, 旋風出版社, pp. 91~94, 1978.
18. 丹波元堅 : 雜病廣要, 北京, 人民衛生出版社, p. 834, 1983.
19. 李基淳 : 漢方內科學, 서울, 壽文社, 上冊 p. 383, 384, 1964.
20. 南采祐 : 青囊訣, 서울, 漢城圖書株式會社, 上卷 p. 56, 1973.
21. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, 上卷 pp. 586~589, 1974.
22. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, pp. 136~138, 1975.
23. 黃度淵 : 醫宗損益, 서울, 醫藥社, 上卷 pp. 496~499, 1976.
24. 金定濟, 金賢濟 : 東醫臨床要覽, 서울, 書苑

- 堂, p. 136, 137, 1977.
25. 上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館，pp. 10~15, 1983.
 26. 王顯明：中醫內科辨證學，北京，人民衛生出版社，pp. 122~125, 1984.
 27. 長春中醫學院：中醫診斷學，吉林人民出版社，p. 251, 252, 1987.
 28. 方藥中：實用中醫內科學，上海，上海科學技術出版社，pp. 149~155, 1986.
 29. 原安徽中醫學院：中醫臨床手冊，서울，成輔社，p. 113, 114, 1983.
 30. 李文鎬 外2人：內科學，서울，學林社，下卷 p. 1554, 1555, 1986.
 31. 朴炳烈：東洋醫學概論，대구，韓林院，p. 362, 1987.
 32. 醫學教育研究阮：家庭醫學，서울，서울대학출판부，p. 118, 1988.
 33. 姜允皓：東醫臨床內科，서울，書苑堂，pp. 151~156, 1990.
 34. 李珩九：東醫肺系內科學，서울，민선출판사，pp. 139~155, 1991.