

# 瘙癢의 病因, 病機에 관한 文獻的 考察

尙志大學校 一般大學院 韓醫學科 肺系內科學教室

박영환 · 백태현 · 김성현\*

## I. 緒 論

瘙癢은 各種 原因으로 인하여 피부에 나타나는 症狀으로 긁고 싶은 충동을 일으키는 감각이다.<sup>1)</sup>

本證은 全身 이나 陰囊, 女陰, 肛門등 국한된 장소에서 발생되며, 韓醫學에서는 風瘙癢, 風癢, 癢疹, 癩疹, 癢風, 陰痒, 女陰癢, 肛門癢으로 표현되기도 하는데, 그 兼症으로 頭暈體倦, 偏身淫淫, 失眠多夢, 便漉乏力, 陰冷, 膿水淋瀝, 陰中痛, 辜腫卒疝, 白帶 등이 나타나기도 한다.

瘙癢에 관해서는 <素問 至眞要大論><sup>2)</sup>에서 諸痛癢瘡 皆屬於心'으로 최초로 기록되어 있으며, 張<sup>3)</sup>은 <金匱要略>에서 '脈浮而洪, 浮卽爲風, 洪卽爲氣, 風氣相搏, 風強卽爲隱疹, 身體爲癢' 이라 하여 風邪가 瘙癢의 病因이 됨을 나타냈고 巢<sup>4)</sup>는 諸病源候論에서 '大虛勞損, 腎氣不足, 故陰冷, 汗液自泄, 風邪乘之, 卽癢癢' 이라 하여 腎氣不足을 瘙癢의 病因으로 보았으며 王<sup>5)</sup>은 <外臺秘要>에서 '病源癢瘡積久不差者由膚腠虛則風濕之氣停滯蟲在肌肉之間則生長常痒痛'이라 하여 瘙癢의 病因을 蟲으로 보았다.

최근에 梁<sup>6)</sup>은 病因에 따라 風邪犯肺型, 胃腸濕熱型, 脾虛痰濕型, 氣血兩虛型등의 四種으로 분류하여 辨證施治하고 있으며, 楊, 張, 傅<sup>7)</sup>은 瘙癢의 病因을 內風邪, 外風邪, 內外兼風邪로 구분하여 辨證施治하고 있다

西洋醫學에서 그 發生機轉은 瘙癢感을 일으키는 자극이 피부에 분포하는 소양감 수용체에 직접적으로 혹은 histamin 같은 매개체를 통해 간접적으로 작용하여 발생되며 수용체로부터 말초신경을 따라 중추 신경계에 도달하여 발생되며<sup>8)</sup>. 瘙癢은 單獨으로 발생되기도 하나 대부분의 경우 癩疹, 斑疹, 丘疹, 水泡같은 原發性 皮膚 疾患에서 나타나는 症狀이다.

이에 본인은 韓醫學 文獻을 爲主로 하여 瘙癢의 病因과 病機에 調査 考察하여 臨床應用 및 研究에 도움이 되고자 한다.

## II. 本 論

### 1. 文獻의 種類 및 考察 方法

#### 1) 文獻의 種類

- (1) 東醫寶鑑
- (2) 濟衆新篇
- (3) 診療要鑑
- (4) 臨床漢方講座
- (5) 黃帝內經 素問
- (6) 黃帝內經 靈樞
- (7) 扁鵲 難經
- (8) 傷寒論
- (9) 金匱要略
- (10) 諸病源候論

- (11) 外臺秘要
- (12) 聖濟總錄纂要
- (13) 醫說
- (14) 傳信適用方
- (15) 婦人大全良方
- (16) 三因極一病證方論
- (17) 丹溪心法
- (18) 仁齋直指
- (19) 世醫得效方
- (20) 普濟方
- (21) 玉機微義
- (22) 薛氏醫案
- (23) 外科理例
- (24) 石山醫案
- (25) 名醫類案
- (26) 赤水玄珠
- (27) 證治準繩
- (28) 景岳全書
- (29) 外科正宗
- (30) 醫宗金鑑
- (31) 續名醫類案
- (32) 辨證奇聞
- (33) 風火痰癆論
- (34) 實用中醫外科學
- (35) 中醫症狀鑑別診斷學
- (36) 中醫外科學
- (37) 中國鍼灸 1991년 제 11권 제4기
- (38) 新中醫 1991년 제9기
- (39) 中醫臨床大全

## 2) 考察方法

韓醫學의 歷代文獻中 黃帝內經부터 最近의 文獻까지의 39種을 대상으로 하여 瘙癢의 病因, 病症, 病機, 兼症을 記述하고 病因을 內因, 外因, 不內外因의 三因을 中心으로 하여 病因의 虛實, 臟腑, 經絡과의 關係 및 각각의 病因에 나타나는 兼症 및 病機를 考察하였다.

## 2. 文獻의 內容

### 1) 東醫寶鑑<sup>9)</sup>

皮  
 痒痛  
 痒痛, 生於皮毛.

內經曰, 諸痒爲虛, 血不榮肌腠, 所以痒也. 當以滋補藥, 以養陰血, 血和肌潤, 痒自不作.

痒得爬而解者, 爬爲火化, 微卽亦能痒, 甚卽痒去者, 謂今皮膚, 辛辣而屬金化, 辛能散火故, 金化見卽, 火化解矣.

人近火氣者, 微熱卽痒, 熱甚卽痛, 附近卽灼而爲瘡, 皆火之用也. 痒者, 美疾也, 故火旺於夏而, 萬物蕃美也, 或云痛爲實, 痒爲虛, 非謂虛爲寒也, 正謂熱之微甚也.

諸痒蟲行, 此血虛也, 大料四物湯服之. 兼用澡洗藥.

### 2) 濟衆新篇<sup>10)</sup>

피부가 가렵고 아픈 것  
 가려운 증은 모두 허 한 것이니 피가 기육을 영양하지 못하므로 피를 보해주어야 하는데 사물탕에 황금을 넣고 달여 부평을 가루내어 타서 먹는다.

### 3) 診療要鑑<sup>11)</sup>

皮膚의 癢痛  
 原因

皮膚癢痛은 皮毛層에서 發하는 병이다. 瘙痒症에서 조금 굵으면 그냥 가렵고 많이 굵으면 止痒되는 이유는 皮膚를 자극하여 辛辣하게 되므로 金性으로 化하여 辛金이 능히 火를 散하는 故로 金氣가 나타나면 火氣가 解散되기 때문이다.

證治

9 瘙痒法의 通治法은 滋陰補血이 마땅한 바

血虛瘙癢에는 四物湯에 黃芩을 加하여 水煎하여 浮萍草末을 調服한다.

10 瘙癢症에 昆蟲이 기는 것 같은 감이 발하는 것은 血虛한 所致이니 四物湯을 煎服하고 兼하여 洗滌藥을 쓴다.

11 飲酒후의 全身瘙癢으로 風瘡과 같이 피가 날 정도로 搔破하게 되는 症에는 蟬蛻散을 服用한다.

4) 臨床漢方講座<sup>12)</sup>

皮膚瘙癢證

原因과 症狀

피부의 일부나 전신에 급속히 瘙癢이 일어나는 疾病이다. 皮膚의 상처를 일으키지 않는 한 皮膚 그 자체는 별다른 부스럼을 일으키지 않는다. 그러나 가려움을 못 견디어 무의식중에 긁게 되면 膿痂疹, 毛囊炎 등을 일으키기 쉽다.

노인성의 경우 腎臟疾患이나 肝臟, 內分泌, 胃腸, 寄生蟲, 神經등이 원인이 되는 경우가 많고 부인에 있어서는 生殖器 疾患, 妊娠, 更年期障礙등으로 일어나는 경우가 많다.

전신성의 경우 전신의 어느부위라고 말할수 없이 가려우나 처음에는 한 局所에서 가려움이 시작되어 점점 전신으로 확대되어간다. 음부가 가려운 것은 대개가 외음부, 음핵, 질구등으로 이부분이 붉게 부어오른다거나, 두터워진 다든지 또 습기를 띠게 된다.

항문이 가려운 것은 대개가 기생충이 밤중에 항문으로 기어나와 그 부근을 기어 다니기 때문이다. 그 治方은 眞武湯, 溫清飲, 龍膽瀉肝湯, 苦蔘湯을 쓴다

5) 素問<sup>2)</sup>

至眞要大論

諸痛痒瘡 皆屬於心

6) 靈樞<sup>13)</sup>

終始

病痛者, 陰也, 痛而以手按之不得者, 陰也, 深刺

之. 病在上者, 陽也. 病在下者, 陰也. 痒者, 陽也, 淺刺之.

足厥陰之別, 名曰蠡溝. 去內踝五寸, 別走少陽, 其別者, 經脛上臑, 結於莖. 其病氣逆即臑腫卒疝. 實即挺長, 虛即暴痒, 取之所別也.

任脈之別, 名曰尾翳, 下鳩尾, 散於腹. 實即腹皮痛, 虛即痒甚. 取之所別也.

黃帝曰, 有一脈生數十病者, 或痛, 或癱, 或熱, 或寒, 或痒, 或痹, 或不仁, 變化無窮, 其故何也? 岐伯曰, 此皆邪氣之所生也.

虛邪中人也, 洒淅動形, 其毫毛而發腠理. 其入深, 內搏於骨, 即爲骨痹, 搏於筋, 即爲筋攣, ----- 陽勝者, 即爲熱, 陰勝者, 即爲寒, 寒即眞氣去, 去即虛, 虛即寒搏於皮膚之間, 其氣外發, 腠理閉, 毫毛搖, 氣往來行, 即爲痒, 留而不去, 即痹. 衛氣不行, 即爲不仁.

7) 難經<sup>14)</sup>

診之虛實者, 濡者爲虛, 牢者爲實, 痒者爲虛, 痛者爲實, 外痛內快爲實內虛, 內痛外快, 爲內實外虛, 故虛實.

8) 傷寒論<sup>15)</sup>

(27) 太陽病, 得之八九日, 如瘡狀, 發熱惡寒, 熱多寒少, 其人不嘔, 清便欲自可, 一日二三度發, 脈微緩者, 爲欲愈也, 脈微而惡寒者, 此陰陽俱虛, 不可更發汗, 更下, 更吐也, 面色反有熱色者, 未欲解也, 以其不能得小汗出, 身必痒, 宜桂枝麻黃各半湯.

9) 金匱要略<sup>3)</sup>

中風歷節病脈証病治 第五

寸口脈遲而緩, 遲即爲寒, 緩即爲虛, 營緩即爲亡血, 衛緩即爲中風. 邪氣中經, 即身痒而癩疹, 心氣不足, 邪氣入中, 即胸滿而短氣.

水氣病脈証病治 第十四

脈浮而洪，浮即爲風，洪即爲氣，風氣相搏，風強即爲隱疹，身體爲癢，久即痲癩，氣強即爲水----- 此爲黃汗。

10) 諸病源候論<sup>4)</sup>

風瘙癢候

此由遊風在于皮膚，逢寒即身體疼痛，遇熱即瘙癢。

風瘙候

邪氣客于肌，即今肌肉虛，真氣散去，又被寒搏皮膚，皮外發，腠理閉，毫毛淫，邪與衛氣相搏，陽勝即熱，陰勝即寒，寒即表虛，虛即邪氣往來，故肉癢也。

凡癩之類，逢熱即癢，遇寒即痛

虛勞陰下癢濕候

大虛勞損，腎氣不足，故陰冷，汗液自泄，風邪乘之，即瘙癢。

時氣瘙癢候

夫病新瘥，血氣未復，皮膚常虛而觸冒風日，即遍體起細瘡，瘙癢如癬疥，名曰逸風。

11) 外臺秘要<sup>5)</sup>

癩疹風疹一十三首

黃帝素問曰風邪客於肌中肌虛真氣致散又被寒搏皮膚外發腠理淫氣行之則癩也所以癩疹瘙疾皆由於此有赤疹忽起如蚊蚋啄煩痒重沓壟起搔之逐手起也

風搔身體癩疹方五首

病源邪氣客於皮膚復逢風寒相折則起風搔癩疹

陰下痒濕方七首

病源大虛勞損腎氣不足故陰汗陰冷液自泄風邪乘之則搔痒也

肺風冷熱疹方二首

延年論曰凡風疹有二先受風寒氣其疹色白厚搔之即破應手下有道生此是肺家風冷氣宜外洗拭即定方

即是肺藏受寒冷氣所發也

又療肺風熱皮膚生風結狀如疹或生風搔如水瘡粟粒戢戢然方

癩瘡方一十二首

病源癩瘡者由膚腠虛風濕之氣折於血氣結聚所生多著手足間?相對如新生茱萸子痛癩孤搔成瘡黃汁出侵淫生長折裂時差時劇變化生蟲故名癩瘡

癩瘡久不差方五首

病源癩瘡積久不差者由膚腠虛則風濕之氣停滯蟲在肌肉之間則生長常痒痛故經久不差廣濟療癩瘡久不差方

病源癩病之狀皮肉癩疹如錢文漸漸增長或圓或斜痒痛有匡郭裏生蟲搔之有汗此有風濕邪氣客於腠理復值寒濕與血氣相搏則血氣否澁發此疾按九蟲論云蟻蟲在人腸內變化多端發動亦能爲癩而癩內實有蟲也養生方云夏勿露面臥露下墮面皮厚及喜成癩

又濕癩者亦有匡郭如蟲行侵淫赤濕痒搔之多汁成瘡是其風毒氣淺濕多風少故爲濕癩也其中亦有蟲

12) 聖濟總錄纂要<sup>16)</sup>

風瘙癩疹

論曰風瘙癩疹其狀有二皆緣肌中有熱若涼淫之氣折之熱結不散則成赤疹若因風邪所折風熱相搏則成白疹赤疹得熱則劇得冷則減蓋熱氣鬱結於內故惡熱宜冷白疹得陰雨則甚得晴暄則消蓋熱氣散釋於外故惡冷宜熱冷熱之證具其爲癩疹則一盡身體風瘙而痒搔之隱隱而起是也

秦朮丸 治風瘙癩疹搔之愈。

蔓荊實散 治風搔癩疹手足麻木

13) 醫說<sup>17)</sup>

李生風癩

浮梁李生得痒疾隱起如覆孟無所痛苦背唯奇痒不可忍飲食日以削無能識其為何病醫者秦德立見之曰風癩也。

14) 傳信適用方<sup>18)</sup>

治瘡疥丹毒一切雜瘡

魏伯虎瘡藥方內經云諸痛瘡癢皆屬于心心受風熱即血脈凝滯而成瘡風多熱少即癢熱多風少即痛風熱相搏即癢痛。

15) 婦人大全良方<sup>19)</sup>

婦人血風癩疹瘡痒

夫婦人體虛為風邪氣客於皮膚復逢風寒相折即起風癢痒癩疹若赤疹者由冷濕折于肌中之極熱結成赤疹也得天熱即劇取冷即差白疹者由風氣絕於肌中肌中熱熱與風相搏所以為白疹也得天陰遇冷即劇出風中亦極得晴暖即滅着衣暖亦差也脈當浮而洪浮即為風洪即為氣風氣相搏即為癩疹身體為痒凡人汗出不可露臥及浴使人身振寒熱生風疹也。何首烏散 治婦人血風皮膚痒痒心神煩悶及血風遊走不定

16) 三因極一病證方論<sup>20)</sup>

癩疹証治

世醫論癩疹論無不為是皮膚間風熱然既分冷熱冷熱即寒暑之証又有因浴出溼風冷而得之者豈非濕也 即知四氣備。經云諸痛痒皆屬于心心實即痛虛寒即痒又陽明主肌肉屬胃與大腸亦有冷熱分痛痒不可不審世人呼白者為婆膜赤者為風血名義混淆當以理曉內即察其臟腑虛實外即分寒暑風濕隨症調之無不愈也。

蠶瘡証治

凡婦人少陰脈數而滑者陰中必生瘡名曰蠶蟲或痛或痒如蟲行。  
加味羌活飲 治風寒暑濕外搏肌膚發為癩疹憎寒發熱遍體痒痒隨臟氣虛實或赤或白心迷悶亂口苦咽乾

17) 丹溪心法<sup>21)</sup>

癩疹多屬脾，隱隱然在皮膚之間，故言癩疹也，發即多痒痒不仁者，是兼風兼濕之殊，色紅者兼火化也，黃瓜水調伏龍肝，去紅點斑。

18) 仁齋直指<sup>22)</sup>

腎痒

實即為痛虛即為痒之出於骨虛也明矣腎屬足少陰之經囊間濕也謂之腎臟風也世所共知也孰知宗筋聚於陰器足厥陰之肝系焉惟腎主虛惟肝主風人之精血不充內為嗜慾所耗外風冷所乘風毒濕氣皆從虛入囊間其有不濕痒者乎脚下其有不瘡瘍者乎。

不換金正氣散 去肝腎濕氣

活血驅風散 治肝腎風毒 腎囊濕癢

癩疹風論

風氣挾熱起於腠理皮膚不腫不疼發為痒痒為之癩疹此風熱之浮淺者也其亦有寒暑濕之氣行焉風熱在表天時炎暄而燥氣乘之即為赤疹風熱在表天時寒冷而冷氣折之即為白疹赤者遇冷清而後消白者遇溫暖而後滅

天麻散治風熱癩疹

加味羌活飲癩疹通用

19) 世醫得效方<sup>23)</sup>

諸瘡

當歸飲治心血凝滯內蘊風熱發於皮膚偏身瘡疥或腫或痒痒或膿水浸淫或赤疹。

20) 普濟方<sup>24)</sup>

風癢痒

夫風癢痒者由風邪氣客於肌肉即今肌肉虛真氣散寒氣搏於皮膚外發腠理陰邪與衛氣相搏陽勝即熱陰勝即寒寒即虛虛即邪氣往來故多痒痒也。

風癢痒者表虛衛氣不足風邪勝之血脈留滯中外發作變而生熱熱即痒痒久不差淫邪散溢瘡之即成瘡。

風癢癩疹

素問言風邪客於肌中即氣虛真氣發散于被搏皮膚外發腠理毛竅開淫氣妄行即爲痒也所以有風疹痒痒皆由於此。

風氣挾熱起於腠理皮膚不腫不疼發爲痒痒謂之癩疹此風熱之浮淺者也 其亦有寒暑濕之氣行焉 熱在表天時 炎暄而燥氣乘之即謂赤疹風熱在表天時寒冷而冷氣折即爲白疹。-----

世醫隱疹無不爲是皮膚間風熱皆分冷熱冷熱即寒暑之證經曰諸痒痛瘡皆屬於心心實即痛虛寒即痒又陽明主肌肉屬胃與大腸亦冷熱分痛痒不可不審。犀角竹瀝湯 治風熱發即頭項脈掣動 急強急及熱毒痒疹

治肺風熱皮膚生風結狀如疹或生風瘙與水疥粟粒泚泚然。

治肺臟風毒遍身瘡疥及癩疹痒搔之成瘡。

#### 風瘙隱疹

夫婦人體虛受風邪氣客於皮膚復逢風寒相折即起風瘙癩疹若赤疹若由冷濕折於肌中極熱故成赤疹也得天熱即劇取冷即瘥白疹者由風氣折於肌中邪熱與風相搏所以爲白疹也得天陰雨冷即劇出風中亦劇得清暖即減著衣暖亦瘥也 脈洪而浮浮即風洪即氣風氣相搏即生癩疹身體體痒凡人汗出不可露臥及浴素問云汗出見濕方生痲使人振寒熱生風疹也。

#### 風瘙痒

夫婦人風瘙痒者體虛受風邪故也 風入腠理與血氣相搏而俱往來在於皮膚之間邪氣微不能爲痛但瘙痒也。

皂角刺散 治婦人血風皮膚瘙痒不止

烏蛇散 治婦人血風瘙痒

#### 21) 玉機微義<sup>25)</sup>

##### 論癩疹

謹按癩疹多屬脾隱然在皮膚之間故言癩疹也發

即多痒或不仁者是兼風兼濕之殊色紅者兼火化也

#### 22) 薛氏醫案<sup>26)</sup>

小兒肛痒或嗜甘肥大腸濕熱大便秘結或濕毒生蟲而蝕肛門。

若濕熱壅滯者用四味肥兒丸

小兒肛門作痒與以大腸經風熱。

用槐角丸

小兒連肛門連陰囊痒余以爲肝經濕熱。

用龍膽瀉肝湯蘆薈丸

#### 23) 外科理例<sup>27)</sup>

癰癤欲愈必痒又治腎臟濕痒

人體上生癩數日瘡口欲合四邊痒甚而絹綿醮湯熨洗甚快再痒再熨覺倦墜云洗熨最損人氣血或至眩絕於是取鹽於四緣遍搔覺瘡內外清冷更不復痒與或痒甚即重擦隨其輕重鹽入瘡內亦無害刀傷磕損血不止。

#### 身痒

人年逾六十形瘦蒼紫夜常身搔之熱蒸皮內肉磊如豈粒癢止熱散肉磊亦消矣醫用烏藥順氣升麻和氣等不效之予診之脈皆細濡近馬皮曰此血虛血熱也醫爲順氣和氣所謂誅罰無過治非所宜遂以生地玄參白蒺藜歸芍黃芩甘草陳皮煎服月餘而愈。

#### 24) 石山醫案<sup>28)</sup>

人年逾六十形瘦蒼紫夜常身搔之熱蒸皮內肉磊如豈粒癢之熱散肉磊亦消矣醫用烏藥順氣升麻和氣等不效詣予診之脈皆細濡近馬皮曰此血虛血熱也。

#### 25) 名醫類案<sup>29)</sup>

江女潔治一婦人患上身至頭頭面俱痒刺痛其塊衆醫蓋爲大風等症江診得此左手三部俱細右手三部蓋微實大都六脈俱數經曰微者爲虛弱者爲虛細者氣血俱虛蓋心主肝肝臟血乃血虛無疑腎藏精屬水其部見微乃爲水不足水不足相火妄行無制以致此

疾經曰諸痛瘡癢蓋屬心火右手寸脈實實者為陽也  
脈經曰諸陽為熱內熱在肺分火剋金故也此肺主皮  
毛皮毛之疾肺氣主之胸膈及皮毛之疾為至高疾也  
右關微為實乃火在土分土得火即燥肌肉之間脾氣  
主之肌肉及皮毛痛皆火熱在上矣---

### 26) 赤水玄珠<sup>30)</sup>

陰痒

良方曰陰痒為三蟲在腸胃之間因臟虛而蝕輕即陰  
中痒甚即陰中痛也。

婦胸膈不利內熱作渴飲食不甘肢體倦怠陰中悶痒  
小便赤澀此鬱忿傷肝脾所致。

大黃散 治陰痒

痒塌

痘瘡痒塌令人總歸之氣血虛寒殊不知亦有氣盛血  
熱而然者須從形色及他症辨之如痘色淡白精神虛  
怯小便利大便頻至夜痒甚者此脾氣弱而氣血均虛  
也。參芪內托散主之-----

如瘡瘍色紅紫煩躁大小便不利渴欲飲湯水甚至抓  
破血流者此氣虛血熱毒盛血行氣分血味醜蝨皮肉  
而痒也。

心書曰痘瘡作痒者火邪傳於肌膚之間不能即出或  
血方流行而為風寒外束故鬱滯而作痒與傷寒不出  
而作痒相同法--。

### 27) 證治準繩<sup>31)</sup>

癩疹

孫真人論曰素問云風邪客於肌中即肌虛真氣發散  
于被寒搏皮膚外發腠理開毫毛塗氣妄行之即為痒  
也所以由風疹痛痒皆由於此又由赤疹者忽然起如  
蚊蟲咬煩痒極者重重疹起搔之隨手落又有白疹者  
發冷亦有赤疹皆赤疹者發熱---

加味羌活飲 治風寒暑濕外搏肌膚發為癩疹憎寒  
發熱偏身痒痒隨臟氣虛實或赤或白心迷悶亂口苦  
咽乾

### 28) 景岳全書<sup>32)</sup>

陰痒

婦人陰痒者必有陰蟲微即痒甚即痛或膿水淋瀝多  
由濕熱所化名曰惡。

內宜清肝火以龍膽瀉肝湯及加味逍遙散主之外宜  
桃仁軟膏。

痒抓破

訣云虛即痒實即痛又曰諸痒為虛此固其辨矣然實  
即兼熱也虛即兼寒也蓋如瘡瘍之痛必由乎熱今不  
作痛此而無熱可知無熱由乎陽虛陽虛便是寒證諸  
有以初起作痒為火者皆謬也。

### 29) 外科正宗<sup>33)</sup>

腎囊風

腎囊風乃肝經風濕而成。其患作癢喜浴熱湯甚者  
頑麻。破流脂水，宜蛇床子湯熏洗二次即愈。

血風瘡

血風瘡，乃風熱，濕熱，血熱三者交感而生，發即癢痒  
無度，破流脂水，日漸沿開。甚者內服消風散加牛  
膝，黃柏。

外敷解讀雄黃散或如意金黃散俱加敷之。

婦人脚丫作痒

婦人脚丫作癢，乃從三陽風濕下流凝滯不散，故先  
作癢而後生濕爛。

### 30) 醫宗金鑑<sup>34)</sup>

瘙疹

兒在母腹血熱蒸生後不免遇風冷偏體發出如粟米  
此名瘙疹何\*\*評

註：瘙疹者兒在胎中母受母血之氣所蒸已久及生後  
外遇涼風以致偏身紅點如粟米之狀滿月內見者名  
為爛衣瘡百日內見者又名百日瘡未出痘瘡之先見  
者即名為瘙疹調攝謹慎不治自愈。

痘後出疹蓋痘傳餘毒未盡夾食寒偏身作痒如雲片  
加味消毒飲服即安。

### 31) 續名醫類案<sup>35)</sup>

癩痒

徐仲治一癩初起作痒風寒外滯也。

血風癩疹

薛立齋治一男子面赤作渴而常患小瘡作痒服祛風藥遍身發赤服花蛇酒更發赤暈遍行砭刺又服消風散發熱口渴飲水不止謂肝經血虛而風熱。

瘙痒

薛立齋治一男子遍身瘙痒後成瘡出水洒漸惡寒皮膚皺起眉毛漸落大便秘結小便赤少此屬肺火為患。用補氣瀉滯湯 但倦怠惡寒小便清少 此邪氣去而直氣虛用 補中益氣湯兼換肌散。

一男子兩目俱赤遍身痒痛搔起白皮此肝肺陰虛也。

宋生遍身作痒搔破成出水脈浮數此手足陽明經風熱所致。以人參敗毒散對四物湯加芩蓮。

### 32) 辨證奇聞<sup>36)</sup>

人有形體素虛，忽感風邪，偏身淫淫，循行如蟲，或從左腳腿起，漸次而上，至肚腹下行于右腳，自常身癢有聲，人以爲奇病也，誰知內傷而氣不足乎。夫氣血自行，周流不息，何至生病？

惟氣血止而不行，皮毛之間，卽有陰癢之病生矣，此氣血之衰也。-----。傷寒證中，汗多亡陽，亦有身如蟲行之病。夫傷寒本是外感，然至于亡陽，卽外感變爲內傷矣。今非傷寒，亦現蟲行之象，非內傷而何？治法大補氣血，氣血行而身癢自愈也。方用補中益氣湯。

### 33) 風火痰癩論<sup>37)</sup>

風疹

本病發生多種原因。或由風熱淫于皮膚，郁于血分，或風濕郁于腸胃，火熱郁於肌表，或因食用漁蟹後而發者。其症發作飛速，瘙痒異常，可成成片，或用指甲重爬皮膚，疹塊隨手而起。往往此起彼伏。灼癢癢成瘡，脈多弦細數，舌赤，苔薄黃。

辨證，血虛風熱，郁于肌表。治法，冷血消風，方劑 消風散。

### 34) 實用中醫外科學<sup>38)</sup>

穀痒症

穀痒症是指袋腹蒲蠅虫叮咬引起的皮膚病，又稱，稻草痒，或，大麥痒。

病因病機

勞役腠理虛開，汗出受風或臥席乘冷，腠理不密，風邪外襲，客于肌表，復受虫之狀，虫毒與風熱相搏，客于肌表所致。

痒疹

本病爲一種丘疹性瘙痒性皮膚病，多見于兒童及中年婦女，以遍起丘疹，發生劇痒，抓痕血痂爲特征。好發于四肢軀幹，重者可及全身。本病初起類似祖國醫學所稱粟疱。

病因病機

初期爲小兒脾運不健，溫熱內生，復受外風，風濕熱之邪薰蒸肌膚所致。日久不愈，卽爲風濕之邪久蘊不泄，化熱化火，傷陰耗血，血燥生風，肌膚失養而致。

陰痒

陰痒治局限在陰部，而不累及其他部位者，叫陰部瘙痒病，有的亦伴全身性瘙痒。本病以肛門、陰囊、女陰等處最爲多見。

病因病機

一 肝膽濕熱下注，或洗滌不潔，感染滴虫毒邪所致。

二 病久脾虛，肝腎不足或衝任不調，兼因濕熱內蘊而生

別外陰囊瘙痒病常與局部多汗，摩擦及股癬等有關。女陰瘙痒病可由白帶，陰道滴虫病，陰道真菌病，淋病，糖尿病及宮頸癌等所造成。

### 35) 中醫症狀鑑別診斷學<sup>39)</sup>

#### 鑑別

血熱皮膚瘙癢，多發生於青壯年人，皮膚瘙癢，搔破呈條瘡血痕，夏重冬輕或遇熱尤甚，得寒即解。伴有口乾心煩，脈象弦數或滑數，舌絳或舌尖紅，苔薄黃。

血虛皮膚瘙癢，多見于老年人，秋冬尤劇，春夏轉輕，証見皮膚乾燥，遍布抓痕，經常搔破處可呈苔蘚樣改變，皮膚脫屑如糖粃狀，或遍佈血痂，伴有面色無華，心悸失眠，頭暈眼花等症，舌淡苔淨。

風濕皮膚瘙癢，皮膚瘙癢，搔抓後起水泡，丘疹，流水或皮膚變為濕爛，多見于青壯年，夏秋季節為甚，脈象滑數，舌苔白膩或薄黃膩。

風盛皮膚瘙癢，多發于春季，周身皮膚瘙癢，痒無定處，日久不愈，皮膚可變肥厚，呈苔蘚化，脈象弦細，舌紅苔薄黃。

風寒皮膚瘙癢，多發于冬季，皮膚瘙癢常在頭面，前胸，項周，雙手等暴露部位，遇寒即甚，逢暖或汗出即減，舌淡苔白，脈象浮緩或浮緊。

### 36) 中醫外科學<sup>40)</sup>

#### 風瘙癢

風熱血熱蘊于肌膚，不得疏泄所致

一般以年輕者為多，病屬新起，如皮褥大暖，可以引起發作或使瘙癢加劇，苔薄黃，脈滑數。

血虛肝旺以治生風生燥，肌膚失養而成

一般以老年人為多見，病程較久，如情緒波動，可以引起發作或瘙癢加劇，苔薄，脈細數或弦數。

### 37) 中國鍼灸<sup>41)</sup> 2339年 第 12期

火鍼治療皮膚瘙癢症 40例

皮膚瘙癢症為皮膚神經障礙性疾病，目前內屬難治性皮膚病，患者自痒劇痒，無原發性皮膚損，發生部位不固定，可全身泛發，亦可局限一定部位如頭頸，體幹，四肢，二陰，抓痒可引起抓痕，丘疹，血痂，皮膚肥厚及蘚樣改變。

### 38) 新中醫<sup>6)</sup> 2339年 第3期

加味羌活湯為主配合西藥外用治療老年膚痒症 1512例

老年皮膚瘙癢症 臨床多發的皮膚病，由多種原因以致，嚴重影響患者睡眠與健康，部分患者縮數月或數年。

#### 辨証分型

(一) 風邪犯肺型) 28例

症見，周身瘙癢，遇風加劇，多伴有發熱惡寒，咳嗽少痰，舌紅，苔薄白，脈浮數。

(二) 胃腸濕熱型 35例

症見，周身瘙癢持續不已，有瘙癢，結疖，奇痒難睡，伴有脘腹痞滿，納呆，噯氣，便秘或腹瀉，溲赤，舌苔黃膩，脈滑數。

(三) 脾虛痰濕型 23例

症見，軀幹，下肢瘙癢明顯，時輕時重，伴有咳嗽淡白而粘，胃痛腹脹，便溏，少數患者伴有惡心，嘔吐，舌淡，苔白膩，脈數。

(四) 氣血兩虛型 4例

症見，瘙癢常因勞而加重，午後入夜更明顯，伴有面色少華，頭暈體倦，失眠多夢，便溏乏力，舌淡，苔薄，脈細緩。

### 39) 中醫臨床大全<sup>7)</sup>

#### 風瘙癢

#### 病機探微

風盛即作為本病病機特點

外風致病，常挾寒熱，風寒或風熱外襲，阻遏經脈，經氣不宣而風氣往來，故瘙癢不止，秋冬人體陽氣日趨於內，衛外失密，風寒易濕，春夏人體陽氣日趨於內，腠理開泄 風熱乘之較多。

內風所致，來自臟腑氣血失調，多病久病之體，氣虛血弱，肌膚失于溫煦作痒，所謂血虛生風作痒，或人年邁體虛肝腎不足，陰精虧損，精血無以充養體膚，所謂陰虛生風作痒，亦因情志不遂，肝氣鬱結，氣滯逐成血瘀，新血不生，而成血瘀生風作痒，或因他症久治不愈，病久入絡，瘀滯經脈以致。

當然，內外風邪常相兼為病，從而出現錯綜複雜

的病理變化, 飲酒之後, 情緒變化, 被褥濕暖及搔破摩擦等均能使瘙癢發作或加重.

### III. 考察 및 總括

瘙癢은 '瘙는 創也, 痒은 皮欲搔也'<sup>42)</sup>라 하여 皮膚에 나타나는 증상으로 긁고 싶은 충동을 일으키는 감각을 말한다.<sup>1)</sup>

本證은 全身 이나 陰囊, 女陰, 肛門 등 국한된 장소에서 발생되기도 하며 韓醫學 文獻上 風瘙癢, 風癢, 癢疹, 癩疹, 癢風, 陰痒, 女陰癢, 肛門癢으로 표현되어지며, 單獨으로 발생되기도 하나 대부분의 경우 癩疹, 斑疹, 丘疹, 水泡 같은 原發性 皮膚 疾患에서 나타나는 症狀이다.

瘙癢에 관해서는 <素問 至眞要大論><sup>2)</sup>에서 '諸痛癢瘡 皆屬於心'으로 최초로 수록 되어 있으며, 그 후로 後漢의 張<sup>3)</sup>은 <金匱要略>에서 '脈浮而洪, 浮卽爲風, 洪卽爲氣, 風氣相搏, 風強卽爲隱疹, 身體爲癢'이라 하여 風邪가 瘙癢의 病因이 된다고 보았고 隋의 巢<sup>4)</sup>는 <諸病原候論>에서 '大虛勞損, 腎氣不足, 故陰冷, 汗液自泄, 風邪乘之, 卽癢癢.'이라 하여 瘙癢의 病因으로 腎氣不足으로 보았으며 唐의 王<sup>5)</sup>은 <外臺秘要>에서 '病源癢瘡積久不差者由膚腠虛則風濕之氣停滯蟲在肌肉之間則生長常痒痛'이라 하여 瘙癢의 病因으로 蟲으로 보았다.

최근에 梁<sup>6)</sup>은 病因에 따라 風邪犯肺型, 胃腸濕熱型, 脾虛痰濕型, 氣血兩虛型 등의 四種으로 분류하여 辨證施治하고 있으며, 楊, 張, 傳<sup>7)</sup>은 瘙癢의 病因을 內風邪, 外風邪, 內外兼風邪로 구분하여 辨證施治하고 있다

西洋醫學에서의 瘙癢은 긁고 싶은 욕망을 일으키는 皮膚의 독특한 감각이다.

皮膚의 촉각, 온각, 냉각 및 통각 등의 지각은 각각 특이한 해부학적 섬유가 관계 되는 것이 아니라 같은 수용기로 이루어 진다. 즉 표피 아래의 무수 신경섬유 말단부(unmyelinated nerve fiber terminal)에서 인지 되어 척수

--시상통로(spinothalamic tract)를 통해 뇌의 시상과 감각피질로 전달된다. 소양감은 촉각, 온각같은 다른 종류의 지각 또는 정신적 긴장에 의한 자극에 의해 정상적인 생리 현상으로 일어 날수 있으며 화학, 물리, 전기적 자극 및 온도의 변화에 의해서도 일어날 수 있다.

발생기전은 히스타민(histamin), 키닌(kinins), 프로타아제(protease)등이 유리 되어 생긴다고 여겨지며 학자에 따라서는 여러 자극에 의해 화학 매개체인 프로타아제가 조직에서 유리 되거나 활성화 되어서 생긴다고 믿고 있다. 이 때 프로타아제로는 표피에서 카테프신, 혈액내에서 플라즈민, 세균 혹은 진균에서는 류코프로타아제가 있다. 피부조직 중에서도 소양감에 더욱 예민한 소양점이 있으며 이부위의 표피밑에는 미세한 신경섬유가 풍부하게 분포되어 있다.

신체의 부위중에서도 외이도, 안검부, 콧구멍, 항문주위, 외음부등에서 심하게 나타난다.<sup>1)</sup> 소양감은 습진양 피부염, 두드러기, 음식물에 의한 알레르기, 독물성 피부염(dermatitis venenata), 포진상 피부염(dermatitis herpetiformis), 옴(scabies), 편평태선(lichen planus), 균상 식육종(mycosis fungoides), 이증(pediculosis)등에 동반되어 나타나며 모든 염증성 피부염, 악성 림프종(malignant lymphoma), 건조증(xerosis)에서도 다소간 나타난다.

노인성 소양증은 대부분 피부건조에 의해 나타나며 동계소양증의 주원인이 된다.

소양감은 정신질환과 동반되기도 하는데 이런 질환으로 당뇨병, 담도 폐쇄성 질환, 중증 심부전증과 갑상선 기능 부전, 월경, 폐경 등의 내분비 이상등이 있으며 또한 철결핍성 소양증도 보고된다.

전신적 소양증은 전이성 악성종양, 카르시노이드 증후군, 백혈병, 골수종, 적혈구 과다증, 철결핍성 빈혈과 특히 Hodgkin 병때 나타난다.

원발성 담즙성 간경변증이 있을때도 참을 수 없는 소양증과 색소 과다침착이 있을 수

있다.

담즙 분비 황달에도 소양증이 심하며 당뇨병에서도 피부의 심한 건조증과 더불어 소양증이 동반된다. 카르시노이드 증후군에서도 손,발바닥에 소양증이 나타날수 있다.<sup>1)</sup>

本論에 記載된 各 文獻의 瘙癢에 관한 病因, 病機를 內因, 外因, 不內外因으로 大別하여 위에서 살펴본 文獻을 考察하여 보면 다음과 같다..

## 1. 內 因

먼저 內因에 관하여서는 許<sup>9)</sup>, 康<sup>10)</sup>은 ‘痒은 虛에 屬하여 血이 肌表를 榮하지 못하여 생긴다.’라 하였으며,

陳<sup>36)</sup>은 ‘惟氣血止而不行, 皮毛之間, 卽有陰癢之病生矣, 此氣血之衰也.----- 治法大補氣血, 氣血行而身癢自愈也. 方用補中益氣湯.’라 하여 血虛를 瘙癢의 病因으로 보았다.

<中醫症狀鑑別診斷學><sup>39)</sup>에서는 ‘血虛皮膚瘙癢, 多見于老年人, 秋冬尤劇, 春夏轉輕, 証見皮膚乾燥, 遍布抓痕, 經常搔破處可呈苔蘚癢改變, 皮膚脫屑如糖枇狀, 或遍市血痂, 伴有面色無華, 心悸失眠, 頭暈眼花等症, 舌淡苔淨.’라 하여 血虛瘙癢에 수반되어 나타나는 兼症을 기술하였다.

<中醫臨床大全><sup>7)</sup>에서는 ‘內風所致, 來自臟腑氣血失調, 多病久病之體, 氣虛血弱, 肌膚失于溫煦作痒, 所謂血虛生風作痒.’이라 하여 虛, 血虛를 瘙癢의 病因으로 보았으며, 張<sup>3)</sup>, 巢<sup>4)</sup>, 王<sup>27)</sup>, 陣<sup>28)</sup>, 陣<sup>33)</sup>, 陣<sup>36)</sup>에서 역시 虛, 血虛를 瘙癢의 病因으로 보았다.

<靈樞><sup>13)</sup> 終始篇에서 ‘足厥陰之別 名曰 蠡溝----- 虛卽暴癢’이라 하여 足厥陰之虛를 瘙癢의 病因으로 보았으며

巢<sup>4)</sup>, 王<sup>5)</sup>, 楊<sup>22)</sup>은 ‘腎虛하여 精血不充하여 風邪乘之하여 痒이 發한다’라고 했다. 이는 주로 陰痒 또는 陰下痒이라 하여 肛門, 陰囊, 女陰等處에 나타나는 瘙癢을 가리킨다.

薛<sup>26)</sup>은 薛氏醫案<sup>26)</sup>에서 ‘小兒連肛門 連陰囊 除以肝經濕熱’이라하였고 현대에 이르러 <中醫臨床大全><sup>7)</sup>에서 ‘因情志不遂, 肝氣鬱結, 氣滯遂成血瘀, 新血不生, 而成血瘀生風作痒’이라 하여 肝經의 風濕熱을 瘙癢의 病因으로 보았다.

現代에 이르러 <實用中醫外科學><sup>38)</sup>에서 ‘病久脾虛, 肝腎不足或衝任不調, 兼因濕熱內蘊而生別外陰囊瘙癢病常與局部多汗, 摩擦及股癬等有關. 女陰瘙癢病可由白帶, 陰道滴虫病, 陰道真菌病, 淋病, 糖尿病及宮頸癌等所造成.’이라 하여 陰痒과 東.西醫學의 病因과 兼證을 나타내고 있다.

<靈樞><sup>13)</sup> 終始篇에서 ‘任脈之別--- 虛卽癢甚---’이라 하여 任脈之虛를 瘙癢의 病因으로 보았으며, 徐<sup>25)</sup>는 “癩疹多屬於脾--- 發卽多痒---. 이라하여 脾와 瘙癢이 關係있음을 나타내고 있다.

<實用中醫外科學><sup>38)</sup>에서는 瘙癢의 病因을 ‘病久脾虛, 肝腎不足或衝任不調, 兼因濕熱內蘊而生’이라 하여 脾虛로 인한 脾風濕을 瘙癢의 病因으로 보았다.

<新中醫><sup>6)</sup>에서는 ‘脾虛痰濕型 23例 症見, 軀幹, 下肢瘙癢明顯, 時輕時重, 伴有咳嗽淡白而粘, 胃痛腹脹, 便溏, 少數患者伴有惡心, 嘔吐, 舌淡, 苔白膩, 脈數.’이라 하여 脾虛不健 혹은 脾의 風濕을 病因으로 보아 그에 따른 兼證을 나타냈다. 薛<sup>26)</sup>, <實用中醫外科學><sup>38)</sup>, <新中醫><sup>6)</sup>에서 瘙癢의 病因으로 脾風濕을 들었다.

<素問><sup>2)</sup> 至眞要大論 및 陳<sup>20)</sup>, 朱<sup>24)</sup> 등은 “經云諸痛痒皆屬于心心實卽痛虛寒卽痒”이라 하여 心과 瘙癢이 密接한 관계가 있음을 나타내고 있다.

現代에 이르러 <中醫臨床大全><sup>7)</sup>에서 “當然, 內外風邪常相兼爲病, 從而出現錯綜複雜的病理變化, 飲酒之後, 情緒變化, 被褥濕暖及搔破摩擦等均能使瘙癢發作或加重.”라 하여 情緒變化가 瘙癢의 病因이 된다고 하였다.

朱<sup>24)</sup>는 ‘治肺風熱皮膚---生風痒’이라 하였고 魏<sup>35)</sup>은 ‘薛立齋治一男子遍身痒痒後成瘡出水洒漸惡寒皮膚皺起眉毛漸落大便秘結小便赤少此屬肺火爲患.’이라 하여 肺風熱을 痒痒의 病因으로 보았다

孫<sup>30)</sup>은 ‘如瘡瘍色紅紫煩躁大小便不利渴欲飲湯水甚至抓破血流者此氣虛血熱毒盛血行氣分血味醃蝨皮肉而痒也.’라 하여 血熱을 痒痒의 病因으로 보고 陳<sup>23)</sup>도 ‘血風痒 內風熱,濕熱,血熱,三者交感’이라 하여 血熱을 그 病因으로 나타냈다.

<中醫症狀鑑別診斷學><sup>39)</sup>에서는 ‘血熱皮膚痒痒, 多發生於青壯年人, 皮膚痒痒, 搔破呈條痒血痕, 夏重冬輕或遇熱尤甚, 得寒即解. 伴有口乾心煩, 脈象弦數或滑數, 舌絳或舌尖紅, 苔薄黃.’라 하여 血熱이 痒痒의 病因이 됨을 나타냈고, 血熱 痒痒의 兼症을 기술 하였다.

그 밖에 <中醫臨床大全><sup>7)</sup>에서 ‘氣滯逐成血瘀, 新血不生, 而成血瘀生風作痒’이라 하여 氣滯血瘀를 그 病因으로 보았다.

이들 內因을 크게 虛,實로 나누어 살펴보면 虛에 屬하는 病因은 血虛,肝腎虛,脾虛,衝任之虛가 있으며 대표적 病因은 血虛이며 ‘血이 肌腠를 榮하지 못하거나<sup>3)4)6)19)28)29)38)6)</sup>, ‘氣血止而不行<sup>36)</sup> 하여 痒痒이 發한다.

肝, 腎虛의 경우는 주로 陰囊,女陰處에 痒痒이 發하니 주로 ‘肝腎虛時 風邪乘之<sup>4)5)22)35)38)</sup> 하여 나타난다.

脾虛<sup>6)38)</sup>는 ‘脾運不健, 溫熱內生, 復受外風, 卽爲風濕之邪久蘊不泄 血燥生風, 肌膚失養而致.’로 痒痒이 發하여지며 주로 小兒에서 나타나며<sup>38)</sup> 病因이 實에 屬하는 경우는 肝經風濕熱,脾風濕,肺風熱,血熱,氣滯血瘀이 있으며 대표적 病因은 血熱<sup>27)28)30)33)39)</sup>이며 이는 ‘血熱,濕熱,風熱 三者交感<sup>39)</sup>하여 痒痒이 발한다.

肝經風濕熱<sup>26)38)7)</sup>의 경우는 肝氣鬱結<sup>7)</sup>과 관계가 깊고 주로 外陰에서 痒痒이 생기며 白帶<sup>7)</sup>를 동반한다.

또한 痒痒은 心<sup>2)20)24)</sup>, 脾<sup>25)6)</sup>에 관계되니 이

는 痒痒이 火化됨과 痒痒이 皮膚之間 즉 肌肉에 發함을 나타낸다.

痒痒은 皮에서 生하고 皮는 肺金에 屬하니 肺의 風熱<sup>24)35)</sup> 卽 皮의 火化는 痒痒을 發한다.

이상으로 보아 內因으로는 血虛<sup>3)4)6)19)28)29)38)6)</sup>, 肝腎虛<sup>4)5)22)35)38)</sup>, 脾虛<sup>6)38)</sup>, 衝任之虛<sup>13,38)</sup>, 心<sup>2)20)24)</sup>, 肝經風濕熱<sup>7)26)38)</sup>, 脾風濕<sup>6)25)26)</sup>, 肺風熱<sup>24)35)</sup>, 血熱<sup>27)28)30)33)39)</sup>, 氣滯血瘀<sup>7)</sup> 등이 있으며, 內因을 크게 虛,實로 나누어 살펴보면 虛에 屬하는 病因은 血虛,肝腎虛,脾虛,衝任之虛가 있으며 대표적 病因은 血虛,肝腎虛이며 病因이 實에 屬하는 경우는 肝經風濕熱,脾風濕,肺風熱,血熱,氣滯血瘀이 있으며 대표적 病因은 血熱로 보고있다.

## 2. 外 因

痒痒의 病因으로 外因에 의한 것의 文獻을 살펴보면 다음과 같다.

王<sup>5)</sup>은 <外臺秘要><sup>5)</sup>에서 ‘風邪客於肌中---所以隱疹痒疾 皆屬於此’라하여 風邪를 痒痒의 病因으로 보았으며, 朱<sup>24)</sup>는 ‘素問言風邪客於肌中卽氣虛眞氣發散于被搏皮膚外發腠理毛竅開淫氣妄行卽爲痒也所以有風疹痒疾皆由於此.’라 하여 風邪와 이에따라 나타나는 病機를 나타냈다.

<實用中醫外科學><sup>38)</sup>에서는 ‘勞役腠理虛開, 汗出受風或臥席乘冷, 腠理不密, 風邪外襲, 客于肌表, 復受虫之狀, 虫毒與風熱相搏, 客于肌表所致.’라 하여 風邪와 蟲毒을 痒痒의 病因으로 기술하였다.

이는 다시 風熱과 風寒으로 구별되니

巢<sup>4)</sup>는 ‘此風遊風在于皮膚---遇熱卽痒痒’, 吳<sup>18)</sup>는 ‘心受風熱卽血脈凝滯而成瘡風多熱少卽癢熱多風少卽痛風熱相搏卽癢痛.’이라 하여 風熱을 痒痒의 病因으로 나타냈다. 陳<sup>20)</sup>은 “世醫論癢疹論無不爲是皮膚間風熱然既分冷熱冷熱卽寒暑之証又有因浴出溼風冷而得之者豈非濕也’라 하여 風熱中 冷熱이 있음을 나타냈다.

楊<sup>22)</sup>은 ‘風氣挾熱起於腠理皮膚不腫不疼發爲癢痒爲之癩疹此風熱之浮淺者也其亦有寒暑濕之氣行焉風熱在表天時炎暄而燥氣乘之卽爲赤疹風熱在表天時寒冷而冷氣折之卽爲白疹赤者遇冷清而後消白者遇溫暖而後滅’이라 하여 風熱증 天時의 炎, 冷에 따라 赤疹, 白疹이 달리 나타난다 하였다.

朱<sup>24)</sup>역시 ‘風氣挾熱起於腠理皮膚不腫不疼發爲癢痒謂之癩疹此風熱之浮淺者也 其亦有寒暑濕之氣行焉 熱在表天時 炎暄而燥氣乘之卽謂赤疹風熱在表天時寒冷而冷氣折卽爲白疹.’이라 하여 風熱 在表時 天時의 炎, 冷에 따라 赤疹과 白疹의 嘔分을 두었다.

<中醫外科學><sup>40)</sup>에서도 ‘風熱血熱蘊于肌膚, 不得泄洩所致’이라 하여 그 病因을 風熱로 보았다.

반면에 王<sup>5)</sup>은 <外臺秘要><sup>5)</sup>에서 ‘病源邪氣客於皮膚 復逢風寒相折卽起風癢癩疹’이라 하여 風寒을 病因으로 나타냈다.

孫<sup>30)</sup>은 ‘心書曰痘瘡作痒者火邪傳於肌膚之間不能卽出或血方流行而爲風寒外束故鬱滯而作痒與傷寒不出而作痒相同法--.’ 魏<sup>35)</sup>은 ‘徐仲治一痘初起作痒風寒外滯也.’라 하여 역시 風寒을 病因으로 나타냈다.

<中醫症狀鑑別診斷學><sup>39)</sup>에서 ‘風寒皮膚癢痒, 多發於冬季, 皮膚癢痒常在頭面, 前胸, 項周, 雙手等暴露部位, 遇寒卽甚, 逢暖或汗出卽減, 舌淡苔白, 脈象浮緩或浮緊.’라 하여 風寒之邪의 外滯를 그 病因으로 보고 그 兼症을 나타냈다.

朱<sup>24)</sup>는 <普濟方><sup>24)</sup> ‘風氣挾熱起於腠理皮膚不腫不疼發爲癢痒謂之癩疹此風熱之浮淺者也 其亦有寒暑濕之氣行焉’이라 하여 病因을 寒濕之氣로 보았다.

또한 汪<sup>5)</sup>은 <外臺秘要><sup>5)</sup>에서 ‘風邪客於肌膚眞氣散于皮膚搏皮膚---- 所以 癩疹 癢疹 皆由於此’라 하였으며 朱<sup>24)</sup>는 ‘夫風癢痒者由風邪氣客於肌肉卽今肌肉虛眞氣散寒氣搏於皮膚外發腠理陰邪與衛氣相搏陽勝卽熱陰勝卽寒寒卽虛虛卽邪氣往來故多癢痒也.’라 하였고 張<sup>32)</sup>은 ‘訣云虛

卽痒實卽痛又曰諸痒爲虛此固其辨矣然實卽兼熱也虛卽兼寒也蓋如瘡瘍之痛必由乎熱今不作痛此而無熱可知無熱出乎陽虛陽虛便是寒證諸有以初起作痒爲火者皆謬也.’이라 하여 虛寒을 그 病因으로 보았다.

이에 文獻상 癢痒의 病因 중 外因으로 風<sup>4)5)18)19)20)21)22)24)30)35)38)39)</sup>, 風熱<sup>4)18)19)20)22)24)30)40)</sup>, 風寒<sup>5)30)35)39)</sup>, 暑濕<sup>24)</sup>, 寒濕<sup>24)</sup>, 虛寒<sup>5)24)32)</sup> 등이 보이고 있음을 알수있다.

이를 살펴보면 가장 대표적 外因으로 風邪<sup>4)5)18)19)20)21)22)24)30)35)38)39)</sup>가 나타내어지고 있다. 이는 風熱<sup>4)18)19)20)22)24)30)40)</sup>, 風寒<sup>5)30)35)39)</sup>으로 나누어 지고 있다.

風熱은 주로 外界의 風邪가 人體에 侵入하여 氣機鬱結<sup>18)19)</sup>되어 風熱之邪가 되어 癢痒을 發하는 것과 外界의 風熱之邪<sup>4)</sup>로 癢痒이 發하는 것으로 나누어 진다. 또한 天氣의 寒, 暑, 濕之氣는 體虛를 틈타 癢痒을 發<sup>24)</sup>한다.

### 3. 不內外因

癢痒의 病因으로 不內外因에 屬하는 文獻을 살펴보면 다음과 같다.

汪<sup>5)</sup> ‘病源癩瘡者由膚腠虛風濕之氣折於血氣結聚所生多著手足間?相對如新生菜莢子痛癩孤搔成瘡黃汁出侵淫生長折裂時差時劇變化生蟲故名癩瘡’라 하여 蟲을 癢痒의 病因으로 보았다.

薛<sup>26)</sup>은 ‘小兒肛痒或嗜甘肥大腸濕熱大便秘結或濕毒生蟲而蝕肛門.’하여 大腸 濕熱로 蟲이 생하여 癢痒이 發한다 하였다.

張<sup>32)</sup>은 ‘婦人陰痒者必有陰蟲微卽痒甚卽痛或膿水淋瀝多由濕熱所化名曰慝.’라 하여 濕毒으로 蟲이 생하여 癢痒을 일으킨다 하였다.

<實用中醫外科學><sup>38)</sup> ‘勞役腠理虛開, 汗出受風或臥席乘冷, 腠理不密, 風邪外襲, 客于肌表, 復受虫之狀, 虫毒與風熱相搏, 客于肌表所致.’라 하였으며 <臨床漢方講座><sup>12)</sup>에서는 ‘항문이 가려운 것은 대개가 기생충이 밤중에 항문으로 기어나와 그 부근을 기어 다니기 때문이다.’라 하여

역시 蟲을 瘙痒의 病因으로 보았다.

<實用中醫外科學><sup>38)</sup>에서는 ‘肝膽濕熱下注, 或洗滌不潔, 感染滴虫毒邪所致.’에서는 洗滌不潔’라하여 瘙痒의 病因으로 보았다.

이를 살펴보면 不內外因으로 蟲<sup>51|2|17|26|30|32|38)</sup>, 洗滌不潔<sup>38)</sup> 情志不遂<sup>7)</sup>가 있으며대표적 不內外因의 病因은 蟲으로 보인다. 이는 주로 腸胃之間 혹은 陰囊, 女陰에 있어 肝經風熱, 濕毒과 더불어 肛門, 陰囊, 女陰處에 瘙痒을 發할수 있겠다.

以上の 內因, 外因, 不內外因을 總括하여 보면 內因으로는 血虛<sup>3|4|6|19|28|29|38|6)</sup>, 肝腎虛<sup>4|5|22|35|38)</sup>, 脾虛<sup>6|38)</sup>, 衝任之虛<sup>13,38)</sup>, 心<sup>2|20|24)</sup>, 肝經風濕熱<sup>7|26|38)</sup>, 脾風濕<sup>6|25|26)</sup>, 肺風熱<sup>2|4|35)</sup>, 血熱<sup>27|28|30|33|39)</sup>, 氣滯血瘀<sup>7)</sup>등이, 外因으로 風<sup>1|5|18|19|20|21|22|24|30|35|38|39)</sup>, 風熱<sup>4|18|19|20|22|24|30|40)</sup>, 風寒<sup>5|30|35|39)</sup>, 暑濕<sup>24)</sup>, 寒濕<sup>24)</sup>, 虛寒<sup>5|24|32)</sup>등이, 不內外因으로 蟲<sup>5|12|17|26|30|32|38)</sup>, 洗滌不潔<sup>38)</sup> 情志不遂<sup>7)</sup>등이 대표적 病因이라고 볼수있다.

以外에 內因, 外因, 不內外因이 복합적으로 작용하는 경우도 있는데 이에 관하여서는 張<sup>3)</sup>은 <金匱要略><sup>3)</sup>에서 ‘寸口脈遲而緩, 遲卽爲寒, 緩卽爲虛, 營緩卽爲亡血, 衛緩卽爲中風. 邪氣中經卽痒而癩疹’이라 하여 榮血이 損傷된 상태에서 風邪를 맞아 瘙痒이 發한다고 하였으며. 巢<sup>4)</sup>, 王<sup>5)</sup>, 楊<sup>22)</sup>, 朱<sup>24)</sup>, 王<sup>31)</sup>은 ‘大虛勞損, 腎氣不足, 故陰冷, 汗液自泄, 風邪乘之, 卽瘙癢.’이라 나타냈다. 이는 內因과 外因이 서로 관계되어 瘙痒의 病因이 됨을 나타낸다. 顧, 許, 幹<sup>38)</sup>은 <實用中醫外科學><sup>38)</sup>에서 ‘勞役腠理虛開, 汗出受風或臥席乘冷, 腠理不密, 風邪外襲, 客于肌表, 復受虫之狀, 虫毒與風熱相搏, 客于肌表所致.’라 하여 腠理가 虛해진 狀態에서 風, 冷之邪가 侵犯하고 이에 다시 蟲毒을 얻어 瘙痒이 發한다 하였으니 이는 內因, 外因, 不內外因이 서로 複合되어 瘙痒을 일으킨다.

內 因

病因	病機	文獻	兼症
血虛	1 血不榮肌膚  2 氣血止而不行，皮毛之間，此氣血之衰也	金匱要略 <sup>3)</sup> ，諸病源候論 <sup>4)</sup> ，新中醫 <sup>6)</sup> ，中醫臨床大全 <sup>7)</sup> ，東醫寶鑑 <sup>9)</sup> ，濟衆新篇 <sup>10)</sup> ，婦人大全良方 <sup>19)</sup> ，石山醫案 <sup>28)</sup> ，名醫類案 <sup>29)</sup> ，辨證奇聞 <sup>36)</sup>	伴有面色少華，頭暈體倦，失眠多夢，便溏乏力，舌淡，苔薄，脈細緩。  偏身淫淫，循行如蟲
肝腎虛	1 大虛勞損，腎氣不足，故陰冷，汗液自泄，風邪乘之  2 足厥陰之別，名曰蠡溝。虛即暴痒。  3 任脈之別，名曰尾翳，虛即痒甚。	諸病源候論 <sup>4)</sup> ，外臺秘要 <sup>5)</sup> ，仁濟直紙 <sup>22)</sup> ，續名醫類案 <sup>35)</sup> ，實用中醫外科學 <sup>38)</sup> 。  靈樞 <sup>13)</sup>  靈樞 <sup>13)</sup> ，實用中醫外科學 <sup>38)</sup> 。	陰冷  其病氣逆即翠腫卒疔  女陰瘙痒病可由白帶，陰道滴虫病，陰道真菌病
脾虛	脾運不健，溫熱內生，復受外風，即爲風濕之邪久蘊不泄，血燥生風，肌膚失養而致。	新中醫 <sup>6)</sup> ，實用中醫外科學 <sup>38)</sup> ，	有咳嗽淡白而粘，便溏，少數患者伴有惡心，嘔吐，舌淡，苔白膩，
心	諸痛痒瘡 皆屬於心	素問 <sup>2)</sup> ，三因方 <sup>20)</sup> ，普濟方 <sup>24)</sup>	
肝經風濕熱	因情志不遂，肝氣鬱結，氣滯逐成血瘀，新血不生，而成血瘀生風作痒。	中醫臨床大全 <sup>7)</sup> ，薛氏醫案 <sup>26)</sup> ，實用中醫外科學 <sup>38)</sup>	外陰囊瘙痒病常與局部多汗，白帶
脾胃風濕	癰疹多屬脾隱然在皮膚之間故言癰疹也發即多痒	新中醫 <sup>6)</sup> ，玉機微義 <sup>25)</sup> ，薛氏醫案(大腸濕熱) <sup>36)</sup>	脘腹痞滿，便秘或腹瀉，舌苔黃膩，脈滑數。
肺風熱	肺風熱皮膚生風結狀如疹或生風瘙	普濟方 <sup>24)</sup> ，續名醫類案 <sup>35)</sup>	成瘡出水洒淅惡寒皮膚皴起眉毛漸落大便秘結小便赤少
血熱	血風瘡，乃風熱，濕熱，血熱三者交感而生	外科理例 <sup>27)</sup> ，石山醫案 <sup>28)</sup> ，赤水玄珠 <sup>30)</sup> ，外科正宗 <sup>33)</sup> ，中醫症狀鑑別診斷學 <sup>39)</sup>	搔破呈條痒血痕，遇熱甚，得寒即解。有口乾心煩，脈象弦數或滑數，舌絳或舌尖紅，苔薄黃。
氣滯血瘀	情志不遂，肝氣鬱結，氣滯逐成血瘀，新血不生，而成血瘀生風作痒	中醫臨床大全 <sup>7)</sup>	情緒變化，瘙痒發作或加重。

外 因

病因	病機	文獻	兼症
風	風邪客於肌中肌虛真氣致散又被寒搏皮膚外發腠理淫氣	外臺秘要 <sup>5)</sup> ,丹溪心法 <sup>21)</sup> 普濟方 <sup>24)</sup> 實用中醫外科學 <sup>38)</sup>	
風熱	遊風在于皮膚, 遇熱即瘙癢.	諸病源候論 <sup>4)</sup> 傳信適用方 <sup>18)</sup> 婦人大全良方 <sup>19)</sup> , 三因方 <sup>20)</sup> 仁濟直指 <sup>22)</sup> , 普濟方 <sup>24)</sup> 中醫外科學 <sup>40)</sup>	一般以年輕者為多, 病屬新起, 如皮褥大暖, 可以引起發作或使瘙癢加劇, 苔薄黃, 脈滑數.
風寒	病源邪氣客於皮膚復逢風寒相折則起	外臺秘要 <sup>5)</sup> , 赤水玄珠 <sup>30)</sup> , 續名醫類案 <sup>35)</sup> , 中醫症狀鑑別診斷學 <sup>39)</sup>	多發于冬季, 皮膚瘙癢常在頭面, 前胸, 項周, 雙手等暴露部位, 遇寒即甚, 逢暖或汗出即減, 舌淡苔白, 脈象浮緩或浮緊.
暑濕	其亦有寒暑濕之氣行焉. 汗出見濕.	普濟方 <sup>24)</sup>	
寒濕	其亦有寒暑濕之氣行焉.	普濟方 <sup>24)</sup>	
虛寒	風邪客於肌中肌虛真氣致散又被寒搏皮膚外發腠理淫氣行之則瘍也所以癰疹瘙疾皆由於此	外臺秘要 <sup>5)</sup> 普濟方 <sup>24)</sup> , 景岳全書 <sup>32)</sup>	

不內外因

病因	病機	文獻	兼症
蟲	嗜甘肥大腸濕熱大便秘結或濕毒生蟲.  三蟲在腸胃之間因臟虛而蝕輕即陰中痒甚.	外臺秘要 <sup>5)</sup> , 臨床韓方講座 <sup>12)</sup> , 醫說 <sup>17)</sup> , 薛氏醫案 <sup>25)</sup> , 赤水玄珠 <sup>30)</sup> , 景岳全書 <sup>32)</sup>  實用中醫外科學 <sup>38)</sup>	甚即痛或膿水淋漓. 甚即陰中痛.
洗滌不潔	洗滌不潔, 感染滴虫毒邪所致	實用中醫外科學 <sup>38)</sup>	

## 病 機

病機	文獻
大虛勞損, 風邪乘之	金匱要略9, 諸病源候論10, 外臺秘要11, 婦人大全良方15, 仁濟直指18 普濟方20, 證治準繩27, 景岳全書28, 實用中醫外科學34
眞氣虛, 虛卽風寒搏於皮膚之間, 其氣外發, 腠理閉, 毫毛搖, 氣往來行	靈樞6, 外臺秘要11
夫腠虛卽, 風濕之氣停滯, 蟲在肌肉之間.	外臺秘要11
風熱在表, 天時炎暖, 而燥氣乘之.	仁濟直指18, 普濟方20
嗜甘肥大腸濕熱	薛氏醫案22, 赤水玄珠26, 景岳全書28, 風火痰癩論33

## IV. 結 論

瘙癢의 病因, 病機에 관하여 文獻을 調査, 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 內因으로는 虛, 血虛, 肝腎虛, 脾虛, 衝任之虛, 心, 肝經風濕熱, 脾風濕, 肺風熱, 血熱, 氣滯血瘀 등이 있으며 대표적 內因은 血虛, 血熱, 肝腎虛, 이다.
2. 外因으로는 風, 風熱, 風寒, 暑濕, 寒濕, 虛寒 등이 있으며 대표적 外因은 風邪이며 이는 風熱, 風寒으로 나눌수 있다.
3. 不內外因으로 蟲, 洗滌不潔, 情志不遂가 있으며 대표적 不內外因의 病因은 蟲이다.
4. 그 외 病因이 複合的으로 作用하는 경우
  - (1) 內因과 外因이 複合되어 瘙癢이 나타나는 대표적 경우는 '大虛勞損, 風邪乘之.' 이다.

- (2) 內因과 不內外因이 複合되어 瘙癢이 나타나는 대표적 경우는 '因情志不遂, 肝氣鬱結, 氣滯逐成血瘀.' 이다.
- (3) 內因, 外因, 不內外因이 複合되어 瘙癢의 病因이 되는 대표적 경우는 '夫腠虛卽, 風濕之氣停滯, 蟲在肌肉之間.' 이다.

## 參考文獻

1. 대한피부과학회: 皮膚科學 全訂再版 서울 麗文閣 1990 p27,59
2. 張志聰: 黃帝內經 素問集註. 초판 서울 대성문화사 1994 p725
3. 張景岳: 金匱要略 殷光周 王久源 吳潛智 編 金匱要略手冊 초판 重光 科學技術文獻出版社 1988 p227,249
4. 巢元方: 諸病源候論 초판 北京 인민위생출판사 1982 p72,72,238,327,2426
5. 王燾: 外臺秘要 초판 대북 國立中醫藥研究所 1964 p420,422,724,725,826,827

6. 梁浩利: 加味羌活湯爲主配合西藥治療老年皮膚痒病 新中醫 1992년 제9기 廣州 p29-30
7. 楊思澍,張樹生,傅景華: 中醫臨床大全 초판 서울 의성당 1993 p899,
8. 醫學敎育 研修院: 家庭醫學 全訂版 서울 1993 p222
9. 許浚: 東醫寶鑑 초판 서울 대성문화사 1992 p435
10. 康命吉: 濟衆新篇 초판 서울 여강출판사 1992 pp286-,287
11. 金定濟: 診療要鑑 재판 서울 정보출판사 1983 p402
12. 金晟煥: 臨床漢方講座 초판 서울 서완당 1886 pp322- 322
13. 黃帝內經 靈樞: 靈樞索引集 北里研究所附屬 東洋醫學綜合研究所 臨床古典研究班 초판 東京 圖書刊行會 1979 pp593-594
14. 扁鵲 難經: 難經之譯釋研究 초판 서울 의성당 1993 p265
15. 강진춘,김홍기: 傷寒學 초판 서울 일증사 1992 p254
16. 徽宗敕: 聖濟總錄纂要 초판 서울 의성당 1993 p325
17. 張高: 醫說 초판 상해 상해과학기술출판사 1984 卷6 p52
18. 吳彥爽: 傳信適用方 倉盛脈編 欽定四庫全書 초판 서울 대성문화사 1995 卷9 p784
19. 陳自明: 婦人大全良方 초판 臺北 集文書局 1976 卷4 p9
20. 陳言: 三因極一病證方論 초판 臺北 臺聯國風出版社 1978 卷26 p4, 卷28 p24
21. 朱丹溪: 丹溪心法 方廣編 丹溪心法附餘 초판 서울 1993 대성문화사 pp447-448
22. 楊士瀛: 仁齋直指 朱鈐編 欽定四庫全書 초판 서울 대성문화사 1995 卷22 p367,486
23. 危亦林: 世醫得效方 초판 서울 의성당 1990 p640
24. 朱橚: 普濟方 초판 서울 의성당 1993 三卷 p460,467, 九卷 p35,37
25. 徐用誠:玉機微義 何思鈞編 欽定四庫全書 초판 서울 대성문화사 1995 卷30 p473
26. 薛己:薛氏醫案 王嚙緒編 欽定四庫全書 초판 서울 대성문화사 1995 卷32 p230
27. 汪機: 外科理例 何思鈞編 欽定四庫全書 초판 서울 대성문화사 1995 卷33 pp276-277
28. 陳梅: 石山醫案 何思鈞編 欽定四庫全書 초판 서울 대성문화사 1995 卷33 p342
29. 江雅: 名醫類案 초판 臺北 宏業書局有限公司 1979 pp292-292
30. 孫一奎: 赤水玄珠 초판 北京 인민위생출판사 1986 p772,825,2023
31. 王肯堂: 外科 證治準繩 초판 서울 대성문화사 1992 pp422-423
32. 張介賓: 景岳全書 초판 서울 대성문화사 1992 p 274
33. 陳實功: 外科正宗 초판 北京 人民衛生出版社 1983 p223,244
34. 吳謙 등: 醫宗金鑑 제5판 북경 인민위생출판사 1982 p2538,2840,
35. 魏之琇: 續名醫類案 王嚙緒編 欽定四庫全書 초판 서울 대성문화사 1995 卷53 p25,284,286
36. 진사택: 辨證奇聞 초판 상해 상해과학보급출판사 1989 pp305-306
37. 張眞如: 風火痰癆論 초판 北京 인민위생출판사 1986 p37
38. 顧伯華,顧伯康,許履和,幹祖望: 實用中醫外科學 초판 상해과학기술출판사 1985 p446, 473,477
39. 중의연구원: 중의증상감별진단학 초판 北京 인민위생출판사 1987 pp504-505
40. 국제한의학학술회: 중의외과학 초판 서울 일증사 1990 p246
41. 黃暉:火針 治療 皮膚 瘙痒症 200例 中國鍼灸 1992년 제 22권 제4기p 56
42. 諸橋轍次:大漢和辭典 修訂版 一刷 東京大修官書店 1985 p8097,8226