

久嗽 및 勞嗽에 應用된 人蔘淸肺湯의 文獻的 考察

韓醫學科 呼吸器內科

李始炯 · 韓相桓

I. 緒論

人蔘淸肺湯은宋代 陣師文²⁾의 太平惠民和劑局方(서기 1078年以後)에 처음 수록된 이래 여러 醫家^{2,5-10,12-23)}들에 의하여 久嗽 및 勞嗽에 應用되어 왔다.

久嗽의 原因은 "積痰久留 肺脰 粘滯如膠 氣不升降 或 挾濕與 酒而作"^{13,21,22)}이라 하였으며 症狀은 咳嗽動引百骸하고 氣促, 膈下逆奔而上^{22,23)}이라 하였고 勞嗽의 原因은 虛勞로 因한 것^{13,21-23)}이며 陰虛火動, 酒色過度, 虛勞少血, 津液內耗, 心火自炎^{22,23)} 등으로 因하여 發한다고 하였으며 症狀은 盜汗出兼痰多하며 寒熱이 있으며 或은 吐血, 咯唾膿血 上氣涎潮 咳嗽連續不休 등이 나타난다 하였다.^{13,22,23)}

人蔘淸肺湯의 主治症은 勞嗽及 肺痿唾血腥臭를 治한다 하였다.¹³⁾

咳嗽의 定義를 살펴보면 咳는 有聲無痰으로 肺氣가 損傷되어 나타나고 嗽는 有痰無聲으로 脾濕이 動하여 痰이된 所致이다. 咳嗽는 有痰有聲으로 肺氣가 損傷되고 脾濕이 動하여 發生한다.^{3,4,13,20-22)}

現代醫學에서 咳嗽는 生活習慣과 大氣汚染, 室內空氣汚染등 住居環境 汚染에 따른 氣道刺戟物質의 增加와 더불어 人間의 疾病症狀中 가장 흔한 症狀이 되고 있다³³⁾. 咳嗽는 짧은 吸氣로 계속되어 聲門閉塞이 일어나며 胸腔內 壓이 上昇되고 잇따라서 聲門이 열려 강한 空

氣 흐름과 함께 氣道內容이 밀려나오는 現象이며, 원래 氣管支의 纖毛運動, 連動으로 제거되지 않은 氣管支內의 異物除去를 目的으로 한 反射運動이고³⁶⁾ 氣道 및 肺에 있어서 感染防禦器具의 하나이며³⁵⁾ 韓醫學에서는 肺氣가 鬱閉되어 있을 경우에 邪氣를 바깥으로 몰아 내려는 一種의 防禦作用으로 보고 있다³¹⁾. 病理적으로 咳嗽는 上氣道 疾患, 氣管, 氣管支 疾患, 肺疾患, 胸膜, 腹膜疾患, 異性, 神經性, 化學的 障礙등에 의해서 일어나는데³⁶⁾ 咳嗽가 相見되는 呼吸器疾患은 上氣道 感染, 氣管支 炎, 氣管支 擴張症, 肺炎, 肺膿瘍, 肺結核등의 呼吸器 疾患의 全般的에서 볼수 있는 症狀이다.³⁰⁾

勞嗽와 久嗽에 대한 處方은 多數가 있으나 人蔘淸肺湯에 대한 研究는 報告된바 없어 이에 著者는 本 方들에 대한 臨床 活用に 도움이 되고자 各 醫書에 따른 構成藥物의 性味, 歸經, 效能과 藥物의 用量 變化, 主治症等을 文獻을 通하여 研究檢討한 結果 몇가지 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 資料 調查 및 研究 方法

(1) 研究資料

《太平惠民和劑局方》²⁾以後 現代에 이르기

까지의 醫書에 人蔘淸肺湯이 明示되어 있는 古典文獻과 現代文獻을 選定하여 이를 研究對象으로 삼았다.

3) 各 醫書에 따른 人蔘淸肺湯의 主治症을 拔萃 分類하여 圖表로 整理하였다.

(2) 研究方法

- 1) 人蔘淸肺湯의 構成藥物들에 대한 歸經, 性味, 效能, 主治를 分類 調査하여 圖表로 정리하였다.
- 2) 各 醫書에 따른 藥物 用量變化를 資料 收集하여 圖表로 整理하였다.

2. 研究 內容

(1) 構成藥物, 效能 및 主治

人蔘淸肺湯의 構成 藥物 및 性味, 歸經, 效能, 主治症의 分類를 吳¹⁾, 李¹¹⁾, 申²⁴⁾, 李²⁵⁾, 辛^{27,28)}, 新編中藥大辭典²⁶⁾, 中草藥學²⁹⁾等 에 의해 整理하면 다음과 같다.

< 丑 1) 人蔘淸肺湯 各 藥物의 性味

藥名 書名	人蔘	桑白皮	地骨皮	知母	阿膠
神農本草經 ¹⁾	甘 微寒	甘 寒		苦 寒	甘 平
本草綱目 ¹¹⁾	甘 微寒 無毒	甘 寒 無毒	苦 寒	苦 寒 無毒	甘 平 無毒
中藥大辭典 ²⁶⁾	甘 微苦 溫	甘 寒	甘 寒	苦 寒	甘 平
申氏本草學 ²⁴⁾	微溫 無毒 甘 微苦	寒 無毒 甘		寒 無毒 甘 苦	平 無毒 甘
本草學 ²⁵⁾	微溫 無毒 甘 微苦	寒 無毒 甘 苦 微辛	寒 無毒 苦	寒 無毒 甘 苦	平 無毒 甘 鹹
臨床本草學 ²⁸⁾	甘 微苦 溫 無毒	甘 寒 無毒	甘 淡 寒 無毒	苦 寒 無毒	甘 平 無毒
中草藥學 ²⁹⁾	甘 平	甘 寒	甘 淡 寒	苦 寒	甘 平
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	甘 微苦 微溫	甘 辛 寒	甘 淡 寒	苦 寒	甘 平

藥名 書名	罌粟殼	杏仁	桔梗	甘草	大棗	烏梅
神農本草經 ¹⁾		甘 溫	辛 微溫	甘 平	甘	酸 平
本草綱目 ¹¹⁾	酸 澁 微寒 無毒	甘 溫 有小毒	辛 微溫 有小毒	甘 平 無毒	甘 平 無毒	酸 平 澁 無毒
中藥大辭典 ²⁶⁾	酸 平	苦 溫 有毒	苦 辛 平	甘 平	甘 溫	酸 溫
申氏本草學 ²⁴⁾	微寒 無毒 酸 澁	溫 小毒 甘 苦	微溫 無毒 苦 辛	平 無毒 甘	溫 無毒 甘	平 溫 無毒 酸 澁
本草學 ²⁵⁾	微寒 無毒 酸 澁	溫 辛 苦 有小毒	微溫 無毒 辛 苦	平 甘 無毒	溫 無毒 甘	溫 無毒 酸 澁
臨床本草學 ²⁸⁾	酸 平 無毒	苦 溫 有小毒	苦 辛 平 無毒	甘 平 無毒	甘 溫 無毒	酸 溫 無毒
中草藥學 ²⁹⁾	澁 平	甘 苦 溫	苦 辛 平	甘 平	甘 平	酸 平
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	澁 平	苦 溫 小毒	苦 辛 平	甘 平	甘 溫	酸 澁 溫

〈丑 2〉人參清肺湯 各 藥物의 歸經

藥名 書名	人參	桑白皮	地骨皮	知母	阿膠
中藥大辭典 ²⁶⁾	肺 脾	肺 脾	肺 肝 腎	肺 胃 腎	肺 肝 腎
申氏本草學 ²⁴⁾	肺 脾 胃 腎	肺 大腸		胃 肺 脾 腎	肺 肝 腎 心
本草學 ²⁵⁾	肺 脾	肺	腎 三焦	肺 胃 腎	肺 肝 腎
臨床本草學 ²⁸⁾	脾 肺	肺 脾	肺 肝 腎	肺 胃 腎	肝 腎 肺
中草藥學 ²⁹⁾	脾 肺	肺	腎 肺	肺 胃 腎	肺 肝 腎
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	肺 脾	肺	肺 腎	肺 胃 腎	肺 肝 腎

藥名 書名	罌粟殼	杏仁	桔梗	甘草	大棗	烏梅
中藥大辭典 ²⁶⁾	肺 腎 大腸	肺 大腸	肺 胃	脾 胃 肺	脾 胃	肝 脾 肺 大腸
申氏本草學 ²⁴⁾	肺 腎 大腸	肺 胃 大腸	肺 心 胃 膽 腎	脾 胃	心 脾	肺 脾 肝 膽
本草學 ²⁵⁾	肺 腎 肝 大腸	肺 大腸	肺 心 胃	肝 脾	脾 胃	肝 脾 肺 大腸
臨床本草學 ²⁸⁾	肺 大腸 腎	肺 大腸	肺 胃	脾 胃 肺	脾 胃	肝 脾 肺 大腸
中草藥學 ²⁹⁾	肺 腎 大腸	肺 大腸	肺	十二經	脾	肝 脾 肺 大腸
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	肺 腎 大腸	肺 大腸	肺	十二經	脾	肝 脾 肺 大腸

(丑 3) 人參清肺湯 各 藥物의 效能

藥名 書名	人參	桑白皮	地骨皮
中藥大辭典 ²⁶⁾	大補元氣 固脫生津 安神	瀉肺平喘 行水消腫	清熱涼血
本草學 ²⁵⁾	大補肺中元氣 瀉火除煩 生津止渴 開心益智 聰明耳目 安精神 定魂魄 止驚悸 通血脈 破堅積 消痰水	瀉肺火 利二便 散瘀血 下氣行水 止嗽消痰	降肺中伏火 涼血 除肝腎虛熱
臨床本草學 ²⁸⁾	大補元氣 補脾益氣 生津 寧神益智	瀉肺 平喘 行水 消腫	清熱涼血 清肺熱 退骨蒸勞熱
中草藥學 ²⁹⁾	大補元氣 補肺益脾 生津 安神	瀉肺 平喘 行水 消腫	清熱涼血 退虛熱
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	大補元氣 安神益智 健脾益氣 生津	瀉肺 平喘 行水 消腫	清熱涼血 退虛熱

藥名 書名	知母	阿膠	罌粟殼	杏仁
中藥大辭典 ²⁶⁾	滋陰降火 潤燥滑腸	滋陰補血 安胎	斂肺止咳 澀腸 定痛	祛痰止咳 平喘 潤腸
本草學 ²⁵⁾	瀉腎瀉有餘之火 壯水清金 潤腎滋陰 消痰定嗽 止渴除煩 安胎	清肺養肝 滋腎益氣 和血補陰 化痰定喘 除風潤燥 利大小腸	斂肺澀腸 固腎	瀉肺降氣 行痰解肌 除風散寒 利胸膈氣逆 通大腸氣秘 潤燥消積
臨床本草學 ²⁸⁾	清熱除煩 滋陰降火	補血 止血 安胎 滋陰 潤燥	斂肺止咳 澀腸止痛 固腎	止咳定喘 潤腸通便
中草藥學 ²⁹⁾	清熱瀉火 滋腎潤燥	補血止血 滋陰潤肺	斂肺 澀腸 止痛	止咳定喘 潤腸通便
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	清熱瀉火 滋腎潤燥	補血 止血 滋腎 潤燥	止痛 斂肺 澀腸	潤肺止咳 潤腸通便

藥名 書名	桔梗	甘草	大棗	烏梅
中藥大辭典 ²⁶⁾	開宣肺氣 祛痰排膿	和中緩急 潤肺 解毒 調和諸藥	補脾和胃 益氣生津 調營衛 解藥毒	收斂生津 安蛔驅蟲
本草學 ²⁵⁾	祛痰涎 清利頭目咽喉 開胸膈滯氣	(生用)補脾胃不足 瀉心火 (灸用)補三焦元氣 散表寒 生肌止痛 諸腫瘡瘍 解百藥毒 協和諸藥	補中益氣 滋脾土 調營衛 緩陰血 生津液 悅顏色 潤心肺 通九竅 和百藥 助十二經	瀉腸斂肺 止血 涌痰消腫 解毒生津止渴 醒酒殺蟲
臨床本草學 ²⁸⁾	宣肺祛痰 排膿理氣	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳 調和諸藥	補脾和胃 益氣生津 安神	斂肺 瀉腸 生津 安蛔
中草藥學 ²⁹⁾	宣肺祛痰 排膿	補中益氣 瀉火解毒 潤肺祛痰 緩和藥性 緩急定痛	補脾胃 養營安神 緩和藥性	斂肺 瀉腸 生津 安蛔
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	清肺提氣 祛痰排膿	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳	補脾胃 養營安神 緩和藥性	斂肺 瀉腸 生津 安蛔 祛痰 鎮咳 消炎 止瀉 解熱

<丑 4> 人蔘清肺湯 各 藥物 の 主治

藥名 書名	人蔘	桑白皮	地骨皮
中藥大辭典 ²⁶⁾	勞傷虛損 食少 反胃吐食 倦怠 健忘 陽萎 大便滑泄 眩暈頭痛 尿頻 虛嗽喘促 消渴 婦女崩漏 自汗暴脫 小兒慢驚及久虛不復 驚悸 一切 氣血津液 不足之症	肺熱喘咳 吐血 水腫 腳氣 小便不利	虛勞潮熱盜汗 肺熱咳嗽 吐血 衄血 血淋 消渴 高血壓 癰腫 惡瘡
本草學 ²⁵⁾	虛勞內傷 發熱自汗 心腹疼痛 傷寒溫疫 嘔噦反胃 疔瘡瀉痢 淋瀝脹滿 多夢紛紜 離魂異疾 妊娠吐水 胎產諸虛 小兒慢驚 痘科險症	肺熱喘滿唾血 熱渴水腫臃脹	五心煩熱 吐血尿血 消渴咳嗽 外治肌熱虛汗 上除頭風痛 中平胸脇痛 下痢大小腸 療在表無定之風邪 傳尸有汗之骨蒸

藥名 書名	人參	桑白皮	地骨皮
臨床本草學 ²⁸⁾	氣脫危症 脾胃衰弱으로 因한 胸痞 飲食不振 泄瀉 嘔吐 肺虛氣喘 消渴症 熱傷津液 精神不安으로 因한 怔忡 失眠 自汗	肺熱喘咳 面目浮腫, 小便不利 의 水腫實證 水腫喘息	肺熱로 因한 咳嗽, 喘息,吐血,煩熱口渴 骨蒸勞熱 結核病의 潮熱 糖尿病
中草藥學 ²⁹⁾	氣虛欲脫 脈細數 肺虛氣喘 脾胃虛弱,倦怠乏力 食欲不振,胸腹脹滿 久瀉脫肛 消渴,熱病耗傷津液症 神志不安,心悸怔忡 失眠	肺熱咳嗽,喘逆痰多 面目浮腫,小便不利	肺熱咳嗽,氣喘 痰中挾血 血熱妄行,吐血,衄血 尿血 陰虛發熱
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	shock 胃腸機能의 虛弱症狀 貧血, 肺腎陽勞로 因한 喘息, 呼 吸困難 口渴, 神經衰弱 性機能衰弱	肺熱로 因한 咳嗽 呼吸困難 皮水의 浮腫	虛熱 癆熱 肺熱症狀 血熱妄行으로 因한 吐血 鼻出血

藥名 書名	知母	阿膠	罌粟殼	杏仁
中藥大辭典 ²⁶⁾	煩熱消渴 骨蒸勞熱 肺熱咳嗽 大便燥結 小便不利	血虛 虛勞咳嗽 吐血 衄血 便血 婦女月經不調 崩中 胎漏	久咳 久瀉 久痢 脫肛 便血 白帶 心腹筋骨諸痛 滑精 多尿	外感咳嗽 喘滿 喉痺 腸燥便秘
本草學 ²⁵⁾	傷寒煩熱 辱勞骨蒸 浮腫	虛勞咳嗽 肺痿吐膿 吐血衄血 血淋血痔 腸風下痢 經水不調 崩帶胎動	久嗽瀉痢 遺精 脫肛 多溺 心腹筋骨諸痛	時行頭痛 上焦風燥 咳逆上氣 煩氣喘促 殺蟲治瘡 制錫毒狗毒

藥名 書名	知母	阿膠	罌粟殼	杏仁
臨床本草學 ²⁸⁾	熱病으로 인한 壯熱, 煩渴, 脈洪實等의 症 骨蒸勞熱 盜汗 心煩 咳血	虛勞吐血, 咯血 便血 尿血 婦人胎漏 崩漏 熱邪傷陰, 陰虧火熾,	肺氣不收로 因한 久咳不止 久瀉 久痢 遺精 滑精	咳逆 上氣 喘促 津液枯燥로 因한 便秘斗 産後便秘 外陰瘙痒證
	消渴	陰虛咳嗽, 心 中煩不得臥의 證 秋燥咳嗽		
中草藥學 ²⁹⁾	肺熱咳嗽, 痰黃而稠 脾胃實熱之證 陰虛發熱 虛勞咳嗽 消渴	血虛萎黃 眩暈 心悸 虛勞咯血 吐血 便血 崩漏 熱病傷陰 虛煩不眠	久咳不止 久瀉 久痢 胃痛 筋骨疼痛	咳嗽氣喘 腸燥便秘
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	暑瘧 骨蒸勞熱 陰虛火旺 泌尿器系 感染 口內炎 口腔潰瘍 咽喉炎 躁熱 肺陰虛	陰虛出血 心血虛 肺燥로 因한 咳嗽 痙攣發作 肌肉痙攣	慢性泄瀉 慢性咳嗽	外感의 燥咳 平喘 氣虛 腸燥로 因한 便秘

藥名 書名	桔梗	甘草	大棗	烏梅
中藥大辭典 ²⁶⁾	外感咳嗽 咽喉腫痛 肺癰吐膿 胸滿脇痛 痢疾腹痛	(灸用) 脾胃虛弱, 食少 心悸 驚癇 腹痛便溏 勞倦發熱 肺痿咳嗽 (生用) 咽喉腫痛 消化性潰瘍 癰疽瘡瘍 解藥毒及食物中毒	胃虛食少 脾弱便溏 氣血津液不足 營衛不和 心悸怔忡 婦人藏燥	久咳 虛熱煩渴 久瘧 久瀉 痢疾 便血 尿血 血崩 蛔厥腹痛 嘔吐 釣蟲病 牛皮癬 腐肉
本草學 ²⁵⁾	痰壅喘促 鼻塞目赤 喉痺咽痛 齒痛口瘡 肺癰乾咳 胸膈刺痛 腹痛腸鳴	(生用) 補脾胃不足 瀉心火 (灸用) 補三焦元氣 散表寒 解毒百藥	補中益氣 潤心肺 潤心脾 通九竅 悅顏色 和百藥 助十二經 滋脾土 調營衛 緩陰血	久嗽瀉痢 瘰癧霍亂 吐逆反胃 下血 血崩 安蛔厥

藥名 書名	桔梗	甘草	大棗	烏梅
臨床本草學 ²⁸⁾	咳嗽痰多 咽痛失音 胸膈痞悶 下痢後重 肺癰의 咳逆胸滿 吐膿	脾虛 胃弱 血虛 瘡瘍腫毒 咳嗽 喘息 諸藥調和 陰莖中痛	補脾胃 內傷肝脾은 土虛木燥者	久咳不止 痰液稀少 久瀉 久痢 滑泄不止 煩熱口渴 暑熱煩熱 消渴 蛔蟲으로 인한 嘔吐 腹痛 便血 尿血 崩漏
中草藥學 ²⁹⁾	咳嗽痰多 咽痛音啞 肺癰 喉癰腫痛	脾胃虛弱 氣血不足 瘡瘍腫毒 咽喉腫痛 咳嗽氣喘 腹中掣急作痛	脾胃虛弱 氣虛不足 倦怠乏力 臟躁	久咳不止 久瀉久痢 虛熱口渴 蛔蟲으로 인한 嘔吐, 腹痛
漢藥臨床應用 ²⁷⁾	風寒이나 風熱로 인한 咳嗽 咽喉의 炎症 肺膿瘍 猩紅熱	藥性緩和 (灸用) 泥狀便 口渴 咳嗽 (生用) 炎症 化膿症 緩急止痛 熱咳 燥咳 諸藥의 解毒	脾胃氣虛 婦人의 臟燥 風寒으로 인한 痺痛 藥性 緩和	泄瀉 消化不良 胸腹의 脹滿 蛔蟲病의 腹痛 血便 子宮出血

(2) 人蔘清肺湯 藥物的 各 文獻에 따른 用量

<표 5>

藥名 書名	人蔘	桑白皮	地骨皮	知母	阿膠	罌粟殼	杏仁	桔梗	甘草	大棗	烏梅
太平惠民 和劑局方 ²⁾	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分	一枚	一枚
衛生寶鑑 ⁵⁾	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分		
醫方類聚 ⁶⁾	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分		
丹溪心法 ⁷⁾	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分		等分		
古今醫統 秘方大全 ⁸⁾	一錢	五分	五分	五分	一錢	一錢半	一錢		五分	一枚	五分
醫學綱目 ¹⁰⁾	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩		一兩		一兩
奇效良方 ⁹⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢		一錢	一箇	一錢
六科準繩 ¹²⁾	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分		等分	等分	等分
東醫寶鑑 ¹³⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一枚	一枚
景岳全書 ¹⁵⁾	一錢	五分	五分	五分	一錢	一錢半	一錢		五分	一枚	五分
醫宗必讀 ¹⁴⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢		一錢	一枚	一錢
醫宗金鑑 ¹⁶⁾	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分		等分		等分
濟衆新編 ¹⁷⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一枚	一枚
醫宗損益 ¹⁸⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一枚	一枚
東洋醫學 大辭典 ¹⁹⁾	等分	等分	等分	等分	等分	等分	等分		等分	一枚	等分
醫門寶鑑 ²⁰⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一枚	一枚
診療要鑑 ²¹⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一枚	一枚
東醫肺系 內科學 ²²⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一枚	一枚
알레르기 와 韓方 ²³⁾	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一枚	一枚

(3) 人參清肺湯의 文獻에 따른 主治

〈丑 6〉

症狀 書名	久嗽 (久年 勞嗽)	咳嗽 喘急	肺痿 勞嗽	唾血 腥臭	肺胃 虛寒	坐臥 不安	吐血 腥臭	煩熱	聲音 不出 (聲瘖)	唾痰 (腥臭)	脾胃 虛熱
太平惠民 和劑局方 ²⁾		0	0	0	0			0	0		
衛生寶鑑 ⁵⁾		0	0								
醫方類聚 ⁶⁾		0						0	0		
丹溪心法 ⁷⁾	0	0		0		0					0
古今醫統 秘方大全 ⁸⁾	0	0			0	0				0	
醫學綱目 ¹⁰⁾		0	0		0		0	0	0		
奇效良方 ⁹⁾	0	0			0	0				0	
六科準繩 ¹²⁾	0	0			0	0	0				
東醫寶鑑 ¹³⁾	0		0	0							
景岳全書 ¹⁵⁾	0	0				0				0	0
醫宗必讀 ¹⁴⁾		0			0						
醫宗金鑑 ¹⁶⁾	0	0			0	0	0				
濟衆新編 ¹⁷⁾	0		0	0							
醫宗損益 ¹⁸⁾	0		0	0							
東洋醫學 大辭典 ¹⁹⁾	0	0			0	0	0				
醫門寶鑑 ²⁰⁾	0		0	0							
診療要鑑 ²¹⁾	0		0	0							
東醫肺系 內科學 ²²⁾	0		0	0							
알레르기 와 韓方 ²³⁾	0		0	0							
頻度數	73.7%	63.2%	52.6%	47.4%	42.1%	36.8%	21.1%	15.8%	15.8%	15.8%	10.5%

症狀 書名	喜欲 飲冷	咽噫 隱痛	胸膈 噎悶	腹肋 脹滿	迫塞 短氣	乾嘔	肌肉 消瘦	倦怠 減食	胸滿	自汗
太平惠民 和劑局方 ²⁾	0	0	0	0	0	0	0	0		
衛生寶鑑 ⁵⁾										
醫方類聚 ⁶⁾									0	0
丹溪心法 ⁷⁾										
古今醫統 秘方大全 ⁸⁾										
醫學綱目 ¹⁰⁾	0	0	0	0	0	0	0	0		
奇效良方 ⁹⁾										
六科準繩 ¹²⁾										
東醫寶鑑 ¹³⁾										
景岳全書 ¹⁵⁾										
醫宗必讀 ¹⁴⁾										
醫宗金鑑 ¹⁶⁾										
濟衆新編 ¹⁷⁾										
醫宗損益 ¹⁸⁾										
東洋醫學 大辭典 ¹⁹⁾										
醫門寶鑑 ²⁰⁾										
診療要鑑 ²¹⁾										
東醫肺系 內科學 ²²⁾										
알레르기 와 韓方 ²³⁾										
頻度數	10.5%	10.5%	10.5%	10.5%	10.5%	10.5%	10.5%	10.5%	5.3%	5.3%

IV. 考 察

咳嗽는 肺系疾患에 있어서 주요 證候로써 劉³⁾와 朱⁴⁾는 咳者 謂無痰而有聲 嗽者 謂有痰而無聲으로 定義하였고 原因에 있어서는 咳는 肺氣傷而不清 嗽는 脾濕動而爲痰 咳嗽는 傷于肺氣하고 動于脾濕한 것이라 하였다. 種類에 있어서는 咳嗽有 風嗽, 寒嗽, 熱嗽, 濕嗽, 鬱嗽, 勞嗽, 食積嗽, 痰嗽, 乾嗽, 血嗽, 酒嗽, 久嗽, 火嗽, 夜嗽, 天行嗽 라하여 咳嗽를 分類하고 있다^{13,21,22)}.

臨床의으로 그 原因은 대개 外感咳嗽 즉 風寒熱燥등의 外邪가 肺에 侵入하여 發生하여 일어나는 것과 肺臟이 虛弱하거나 他 臟腑의 病이 肺로 전달되어 일어나는 內傷咳嗽로 볼 수 있다²²⁾.

人蔘清肺湯은 주로 勞嗽와 久嗽에 주로 쓰였는데 이들의 關係는 "勞嗽有久嗽成勞者, 有因病勞久嗽者"³⁴⁾라 하여 밀접한 關係가 있음을 알 수 있다.

人蔘清肺湯은 太平惠民和劑局方²⁾에 처음 收錄되었는데 構成藥物을 살펴보면 東醫寶鑑¹³⁾을 비롯한 各 醫書에 있어는 人蔘, 桑白皮, 地骨皮, 知母, 阿膠, 罌粟殼, 杏仁, 桔梗, 甘草, 大棗, 烏梅로 이루진 反面 丹溪心法附與⁷⁾, 古今醫統秘方大全⁸⁾, 醫學綱目¹⁰⁾, 奇效良方⁹⁾, 六科準繩¹²⁾, 景岳全書¹⁵⁾, 醫宗必讀¹⁴⁾, 醫宗金鑑¹⁶⁾, 東洋醫學大辭典¹⁹⁾에서는 위의 構成 藥物中에 桔梗이 없다

人蔘清肺湯의 構成藥物을 살펴보면 人蔘의 性味는 甘, 微苦, 微溫, 微寒하고 歸經은 脾, 肺하고 效能은 大補元氣, 補肺, 補脾益氣, 生津, 安神하여 氣脫危證과 脾胃衰弱, 神志不安의 證에 사용하고 桑白皮는 性味는 甘, 寒하고 歸經은 肺, 脾하고 效能은 瀉肺平喘, 行水消腫, 止嗽消痰하여 肺熱로 因한 喘咳와 水腫등에 쓰이며 地骨皮는 性味는 甘, 淡, 寒하고 歸經은 肺, 肝, 腎하며 效能은 清熱涼血, 退虛熱하여 肺熱로 因한 咳嗽, 喘息, 虛熱, 潮熱에 사용하며 知母는 性味는 苦, 寒하고 歸經은 肺, 胃,

腎하고 效能은 滋陰降火, 清熱瀉火, 滋腎潤燥하여 煩熱消渴과 肺熱咳嗽, 骨蒸勞熱, 心煩, 消渴에 使用하며 阿膠는 性味는 甘, 平하고 歸經은 肺, 肝, 腎하고 效能은 滋陰補血, 止血, 潤肺하여 血虛와 虛勞咳嗽, 咯血, 吐血, 便血에 使用하며 罌粟殼은 性味는 酸, 澁, 平하고 歸經은 肺, 大腸, 腎하고 效能은 斂肺止咳, 澁腸止痛, 固腎하여 久咳, 久瀉, 滑精에 使用하며 杏仁은 性味는 甘, 苦, 溫, 小有毒하고 歸經은 肺, 大腸하고 效能은 祛痰止咳, 定喘, 潤腸通便하며 咳嗽氣喘, 腸燥便秘에 使用하며 桔梗은 性味는 辛, 苦, 平하고 歸經은 肺, 胃하고 效能은 宣肺祛痰, 祛痰排膿하여 外感咳嗽와 咽喉腫痛, 肺癰吐膿에 使用하며 甘草는 性味는 甘, 平하고 歸經은 脾, 胃와 十二經이며 效能은 補脾益氣, 清熱解毒, 潤肺止咳, 調和諸藥하여 脾胃虛弱, 瘡瘍腫毒, 咳嗽氣喘, 諸藥調和에 使用하며 大棗는 性味는 甘, 平, 溫하고 歸經은 脾, 胃하고 效能은 補脾和胃, 益氣生津, 藥性緩和하여 脾胃虛弱에 使用하며 烏梅는 性味는 酸, 澁, 溫하고 歸經은 肺, 脾, 肝, 大腸하여 效能은 斂肺澁腸, 生津安蛔하여 久咳不止, 久瀉, 久痢에 使用한다.

人蔘清肺湯의 構成藥物의 用量 差異를 살펴보면 주로 各 藥物을 等分하거나 一錢씩 等量하였으며 古今醫統秘方大全⁸⁾과 景岳全書¹⁵⁾에서는 人蔘, 阿膠, 杏仁 各一錢, 桑白皮, 地骨皮, 知母, 甘草, 烏梅 各五分, 罌粟殼 一錢半, 大棗 一枚로 수록되어 用量差異가 있었음을 볼 수 있었다.

人蔘清肺湯의 主治證을 살펴보면 久嗽(久年勞嗽), 咳嗽喘急, 肺痿勞嗽, 唾血腥臭, 肺胃虛寒, 坐臥不安, 吐血腥臭, 煩熱, 聲音不出(聲瘖), 唾痰(腥臭), 肺胃虛熱, 喜欲飲冷, 咽噎隱痛, 胸膈噎悶, 腹肋脹滿, 迫塞短氣, 乾嘔, 肌肉消瘦, 倦怠減食, 胸滿, 自汗 등이다.

따라서 위에서 文獻의으로 考察한 바에 따르면 人蔘清肺湯은 補脾胃, 滋陰清熱, 斂肺平喘의 藥物로 構成되어 있으며 性이 溫, 寒한

藥이면서 味가 甘, 平한 藥으로 構成되어 久嗽나 勞嗽로 因한 脾肺虛의 咳嗽喘急을 다스리는데 現代醫學的으로 보면 氣管支擴張症, 慢性氣管支炎, 肺膿瘍, 肺癌, 肺結核等에서 오는 脾肺虛의 咳嗽에 應用될 수 있으리라고 思料된다.

消瘦, 倦怠減食의 順이고 그 외에도 胸滿, 自汗 等の 症狀이다.

以上으로 미루어 보아 人蔘淸肺湯은 呼吸器治療中 慢性化되어 脾肺虛弱으로 나타나는 咳嗽中 扶正祛邪에 해당되는 處方으로 思料된다.

V. 結 論

勞嗽, 久嗽에 應用되는 人蔘淸肺湯을 歷代文獻 20餘種을 分類 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 人蔘淸肺湯은 太平和劑惠民局方에 처음 수록되었고 構成藥物은 人蔘, 桑白皮, 地骨皮, 知母, 阿膠, 罌粟殼, 杏仁, 桔梗, 甘草, 大棗, 烏梅였고 丹溪心法附與, 古今醫統秘方大全, 醫學綱目, 奇效良方, 六科準繩, 景岳全書, 醫宗必讀, 醫宗金鑑, 東洋醫學大辭典에서는 桔梗이 삭제되었다.
2. 人蔘淸肺湯의 效能은 補脾胃, 滋陰淸熱, 斂肺平喘이었다.
3. 人蔘淸肺湯의 公통된 性은 溫, 寒하고 味는 甘, 平味가 主種을 이루었다.
4. 人蔘淸肺湯의 構成藥物의 用量은 주로 各藥物이 等量이나 各 一錢이고 하나는 罌粟殼 一錢半, 人蔘, 阿膠, 杏仁 各 一錢, 桑白皮, 地骨皮, 知母, 甘草, 烏梅 各 五分, 大棗 一枚였다.
5. 人蔘淸肺湯의 主治는 久嗽(久年勞嗽), 咳嗽喘急, 肺痿勞嗽, 唾血腥臭, 肺胃虛寒, 坐臥不安, 吐血腥臭, 煩熱, 聲音不出(聲瘖), 唾痰(腥臭), 肺胃虛熱, 喜欲飲冷, 咽噎隱痛, 胸膈噎悶, 腹肋脹滿, 迫塞短氣, 乾嘔, 肌肉

參考文獻

1. 吳普: 神農本草經, 서울, 醫道韓國社, p2, 17, 56, 145, 164, 190, 457, 615, 627, 1976.
2. 陳師文: 太平惠民和劑局方, 台北, 旅風出版社, 卷之四, p5, 6, 1975.
3. 劉河間: 劉河間傷寒三六書, 서울, 成輔社, p77, 1976.
4. 朱丹溪: 脈因證治, 上海, 上海科學技術出版社, p78, 79, 1958.
5. 羅天益: 衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, p156, 1981.
6. 世宗大王命: 醫方類聚, 서울, 驪江出版社, 卷十, p24, 25, 1994.
7. 方廣編註: 丹溪心法附與, 서울, 大星文化社, 上卷, p, 1982.
8. 徐春甫: 古今醫統秘方大全, 서울, 金剛出版社, p3105, 1982.
9. 方賢: 奇效良方, 香港, 商務印書館香港分館, 二卷, p593, 1977.
10. 樓全善: 醫學綱目, 台南, 台南北一出版社, 卷二十六 p18, 1973.
11. 李時珍: 本草綱目, 北京, 人民衛生出版社, p672, 701, 715, 725, 1494, 1730, 1737, 1756, 2064, 2112, 2794, 1982.
12. 王肯堂: 六科準繩, 서울, 柳林社, 類方準繩 p183, 1975.
13. 許 凌: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p467, 468, 470, 473, 1987.
14. 李中梓: 醫宗必讀, 서울, 書苑堂, p354, 1976.

15. 張介賓: 張氏景岳全書, 서울, 精版社, p904, 1975.
16. 吳謙 外: 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, p87, 1983.
17. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 驪江出版社, p93, 1992.
18. 黃度淵: 醫宗損益, 서울, 醫藥社, p501, 1976.
19. 謝觀: 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, p16, 1987.
20. 周命新: 醫門寶鑑, 대구, 東洋綜合通信教育出版部, p136, 139, 1987.
21. 金定濟: 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, (上卷) p.586, 588, 590, 591, (下卷)p418, 1983.
22. 李珩九, 鄭昇杞: 東醫肺系內科學, 서울, 民瑞出版社, p138, 132, 145, 105~107, 453, 1991.
23. 丁奎萬: 알레르기와 韓方, 서울, 도서출판第一路, p240, 245, 391, 1993.
24. 申佶求: 申氏本草學, 서울, 壽文社, p2, 17, 56, 145, 164, 190, 457, 479, 615, 627, 1979.
25. 李尙仁: 本草學, 서울, 醫藥社, p51, 58, 87, 143, 157, 177, 330, 335, 466, 473, 510, 1975.
26. 新文豐出版公社 ; 新編中藥大辭典, 臺北, 新文豐出版公社, p33, 112, 547, 749, 899, 1007, 1161, 1458, 1492, 1527, 2272, 1982.
27. 辛民教 外 5人: 漢藥臨床應用, 서울, 成輔社, pp.90, 91, 111, 112, 308-311, 324, 325, 362, 363, 389, 390, 394, 475, 476, 481-482, 1986.
28. 辛民教: 臨床本草學, 서울, 南山堂, pp.166, 167, 174-177, 224, 277, 278, 302, 392, 393, 503, 504, 564, 565, 581, 582, 600, 1986.
29. 上海中醫學院: 中草藥學, 香港, 商務印書館香港分館, pp.98, 99, 209, 470, 493, 504, 505, 512, 524-526, 568, 592, 593, 600, 601, 1988.
30. 上海中醫學院: 中醫內科學, 香港, 商務印書館香港分館, p10, 1983.
31. 鄭遇悅: 韓方病理學, 전주, 三進社, p154, 1988.
32. 具本泓 外 4人: 東醫內科學, 부천, 書苑堂, p34, 1985.
33. 醫學教育研修院: 家庭醫學, 서울, 서울대학교출판부, p133, 1993.
34. 劉道清, 周一謀: 中醫名言大辭典, 서울, 一中社, 下卷p930, 1992.
35. 서울대학교 의과대학: 呼吸器學, 서울, 서울대학교출판부, p132, 1991.
36. 吉利 和: 內科診斷學, 서울, 第一醫學社 p.277, 1994.