

風嗽 寒嗽 熱嗽 및 濕嗽의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察

圓光大學校 大學院 韓醫學科

金榮喆 · 韓相桓

I. 緒 論

韓醫學에서는 咳嗽의 原因을 內因性, 外因性, 不內外因性으로 分類하고 있는데, 그 中에서 外因性인 風寒暑濕을 原因으로 하는 咳嗽을 本 論文에서 取扱하고자 한다.

咳嗽란 呼吸器疾患에 나타나는 흔한 症候의 하나로 煤煙, 粉塵 등 大氣汚染, 室內空氣汚染의 環境汚染과 吸煙 등 生活習慣에 依해 惹起되는 人間의 疾病症狀중 흔한 症狀의 하나가 되고 있다.³⁷⁾

咳嗽는 有聲 有痰한 것을 말하는데, 咳는 有聲 無痰을 말하며 肺氣가 傷하여 不清한 것이고, 嗽는 無聲 有聲을 말하며 脾濕이 動하여 痰을 生成한 것이다.¹⁴⁾²¹⁾²³⁾²⁷⁾³⁹⁾

現代 醫學에서의 咳嗽는 口腔 咽頭에서 末端 細氣管支에 이르기까지의 氣道에 나타나는 症狀으로 肺細胞內的 空氣가 氣道를 통하여 爆發의으로 有聲 驅出하는 것을 말한다.³⁵⁾³⁸⁾

臨床의으로 咳嗽의 發生原因은 크게 外感과 內傷으로 大別할 수 있는데, 外感咳嗽는 六淫의 邪가 肺孔을 壅閉해서 肺氣가 下降하지 못하기 때문에 일어난 것이며, 內傷咳嗽는 飲食不節, 過勞倦怠, 酒色過度 등 臟腑機能이 失調되어 일어나는 것이다.³⁶⁾ 또한, 七情에 의한 咳嗽는 不內外因性으로서 韓醫學에서는 별도로 取扱하고 있다.

이에 本人은 許의 東醫寶鑑¹⁴⁾에서 分類한 16種 咳嗽 中에서 外感에 依해 發生되는 風嗽, 寒嗽, 熱嗽 및 濕嗽의 原因 症狀을 文獻의으로 考察하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 研究資料 및 方法

黃帝內經으로부터 現代文獻에 이르기까지의 醫書 中에서 風嗽, 寒嗽, 熱嗽 및 濕嗽가 收錄되어 있는 文獻을 選定하여 研究對象으로 삼았다.

1) 研究資料

風 嗽

書 籍	原 因	症 狀	其 他
巢氏諸病原候總論3)		語因咳，言不得竟	
備急千金要方 2)		欲語因 言不得竟	
外臺秘要 4)		欲語因，言不得終	
三因方 5)	傷風肺	憎寒壯熱，自汗惡風 口渴煩燥	
儒門事親 6)	風乘肺	汗出頭痛，涎痰不利	日夜無度
婦人良方 7)	風邪傷肺	鼻塞聲重	
醫學入門 11)	風乘肺	鼻塞聲重，口乾喉痒，語未竟而 咳	
萬病回春 12)	感風寒	聲啞者 是寒包熱	
東醫寶鑑 14)	風乘肺	鼻塞聲重 鼻流清涕 口乾喉痒 口乾煩燥 語未竟而咳 脈浮 憎寒壯熱 自汗惡風	
景岳全書 15)	傷風	咳嗽不止 往來寒熱	
醫宗必讀 16)	傷風	鼻流清涕 脈浮 惡風 自汗	
沈氏尊生書 20)	風乘肺	鼻塞聲重 流涕 口乾喉痒 語未 竟而咳 脈浮 憎寒壯熱 自汗惡 風	
濟衆新編 21)	風乘肺	鼻塞聲重，口乾喉痒，語未竟而 咳 脈浮 寒熱 自汗惡風	
類證治裁 23)	傷風嗽 感風	鼻流清涕，脈浮，暴嗽， 自汗惡風	
雜病廣要 24)	因風	鼻塞聲重，遇風則嗽甚，惡風	
韓洋方內科學 25)	風邪傷肺	鼻塞，鼻流清涕，口渴，煩燥， 惡寒，無汗發熱	輕度斗 呼吸 困難
診療要鑑 27)	風邪	鼻塞，鼻流清涕，口乾喉痒， 脈浮，自汗惡風	
醫門寶鑑 28)		鼻流清涕，口乾喉痒，脈浮， 憎寒壯熱，自汗	
醫宗損益 29)	風乘肺	鼻塞聲重，口乾喉痒，語未竟而 咳，脈浮， 寒熱，自汗惡風	
中醫內科辨證學32)	風咳	自汗惡風	
實用中醫內科學33)	風邪傷肺	鼻塞聲重，口乾喉痒， 語未竟而咳	
東醫肺系內科學39)	風邪乘肺	鼻塞聲重，鼻流清涕，口乾喉痒，煩燥，語未竟 而咳，脈浮，惡寒 發熱，遇風則咳甚，自汗惡風	

寒 嗽

書 籍	原 因	症 狀	其 他
黃帝內經 1)	其寒飲食入胃 肺寒則外內合邪 因而客之		
備急千金要方 2)	飲冷食寒		
巢氏諸病原候總論3)	飲冷食寒		
外臺秘要 4)	飲冷食寒		
三因方 5)	傷寒	煩燥不渴 憎寒發熱 無汗惡寒	
儒門事親 6)	寒乘肺 形寒飲冷	嗽急	
婦人良方 7)	肺感寒邪	聲啞	
普濟方 8)	形寒飲冷	呼吸氣寒 嘔唾冷沫 胸中急痛 遇寒則發	口如飲冰雪 晝靜夜甚
丹溪心法 9)		鼻塞聲重 聲啞 脈緊	
醫學正傳 10)	感咳	冬月嗽而發寒熱 聲啞 脈緊	
醫學入門 11)	寒乘肺	胸緊聲啞	
萬病回春 12)	寒乘肺	胸緊聲啞 脈緊	
六科準繩 13)	感寒	鼻流清涕 脈緊 惡寒發熱 無汗	
東醫寶鑑 14)	寒傷肺	不渴 胸緊聲啞 脈緊 惡寒煩燥 憎寒發熱 無汗 遇寒而咳	
景岳全書 15)	寒氣太盛 中寒		
醫宗必讀 16)	肺感寒邪	鼻流清涕 脈緊 惡寒無汗	
醫學綱目 17)		冬時 咳而發寒	
醫宗金鑑 19)	肺虛飲冷 寒邪傷肺	痰清	面色晄白
沈氏尊生書 20)	脾肺皆受寒邪 寒傷肺	鼻塞聲重 胸緊 脈緊 憎寒發熱 煩燥不渴 無汗 甚至音啞	
濟衆新編 21)	寒傷肺	胸緊聲啞 脈緊 寒熱 煩燥不渴 無汗惡寒 遇寒而咳	
類證治裁 23)	肺寒嗽	痰稀 畏風多涕 脈緊 惡寒無汗	面白
雜病廣要 24)	因寒	痰薄 得寒則嗽	
韓洋方內科學 25)		鼻塞 咯痰 發熱 惡寒無汗	頭痛 呼吸困難
青囊訣 26)	寒傷肺	聲重 胸緊聲啞 脈緊 無汗發熱 惡寒 憎寒發熱 惡寒無汗	
診療要鑑 27)		鼻塞聲重 胸中堅滿 脈緊 煩燥不渴 惡寒發熱 無汗 遇寒則咳甚	
醫門寶鑑 28)	肺感寒邪	脈緊 無汗	
醫宗損益 29)	寒傷肺	胸緊聲啞 脈緊 寒熱 無汗 惡寒 煩燥不渴 遇寒而咳	
東醫肺系內科學 39)	外感寒邪 脾肺皆受寒邪	鼻塞聲重 聲啞 胸中緊滿 脈緊 煩燥不渴 憎寒發熱 遇寒則咳甚	

熱 嗽

書 籍	原 因	症 狀	其 他
外臺秘要 4)	積熱所成	遇於熱便發	
三因方 5)	傷暑	口燥 煩熱引飲 或吐涎沫 聲嘶咯血	
儒門事親 6)	熱乘肺	急喘而嗽 面赤 潮熱 手足寒	
婦人良方 7)	火剋肺	面赤 喘嗽	
普濟方 8)	熱邪傷肺	咳而少涎	
醫學正傳 10)		夏月 咳而發熱 脈數	
醫學入門 11)	暑乘肺	口燥聲嘶 吐沫	
六科準繩 13)		鼻出熱氣 喉乾痛 其痰嗽而難 出色黃且濃	或帶血縷 或出血腥臭
東醫寶鑑 14)	傷於暑熱	口燥聲嘶 吐沫 或吐涎沫 脈數 煩燥 引飲 口燥 聲嘶咯血 咳嗽面赤	胸腹脇常熱 惟足乍有涼時 其脈洪滑者 熱痰在內
景岳全書 15)	炎熱之氣	內熱喜冷 脈滑	
醫宗必讀 16)		鼻出熱氣 咽喉乾痛 痰濃腥臭	
醫學綱目 17)		夏月 咳而發熱	
醫學心悟 18)	暑氣傷肺	口渴 煩心 尿赤	
醫宗金鑑 19)	火熱	頻頻咳嗽 面赤咽乾 痰黃氣穢 多帶稠粘	
沈氏尊生書 20)	傷於暑熱	口燥聲嘶 脈數 煩熱引飲 或吐涎沫甚至咯血	
濟衆新編 21)	暑傷肺	聲嘶吐沫 脈數 煩渴 咯血	
類證治裁 23)	傷熱	痰稠面紅 身熱喘滿	
雜病廣要 24)	積熱所成	得熱而發 遇熱則咳即發	
韓洋方內科學 25)		夏月咳 口渴吐沫 咯血 微熱 腹部脹滿 音聲變化	
青囊訣 26)	傷暑	口燥聲嘶 吐沫 脈數 煩熱引飲 聲嘶咯血	
診療要鑑 27)	暑熱觸傷	口燥或吐涎沫 聲嘶甚而咯血 咳嗽 脈數 煩熱引飲	
醫門寶鑑 28)		煩熱引飲 脈洪數 有聲痰少 面赤	
醫宗損益 29)	暑傷肺	聲嘶吐沫 脈數 煩渴 咯血	
實用中醫內科學33)	火邪傷肺	乾咳少痰 或痰中帶血 煩渴面赤 胸脇疼痛 脈洪數 舌紅 便秘	
東醫肺系內科學39)	傷於暑熱	口燥聲嘶 引飲口渴 咽喉乾 痛 鼻出熱 氣 脈數 煩熱 咳唾 稠粘 痰嗽難出 色黃且濃 或出血腥臭 或吐涎沫 甚則咯 血	

濕 嗽

書 籍	原 因	症 狀	其 他
三因方 5)	傷暑	骨節煩疼 四肢重着 酒酒淅淅	
儒門事親 6)	秋傷於濕		
醫學入門 11)	濕乘肺	身重 骨節煩疼 酒淅	
六科準繩 13)	感濕 乘熱入水 冒雨露 浴後不解濕衣所致	身體痛重 或有汗 或小便不利	
東醫寶鑑 14)	傷濕	身重 骨節煩疼 四肢重着 酒淅 脈細 或有汗 小便不利	
景岳全書 15)	秋多陰濕之氣		
醫宗必讀 16)	感濕	身體重痛	
醫學綱目 17)	秋傷於濕 積於脾		
沈氏尊生書 20)	濕傷脾	骨節煩疼 四肢沈重 脈濡細 或有汗 小便不利 痰多	
濟衆新編 21)	濕傷肺	骨節痛 身重 惡寒 汗出 脈細 尿澀	
傳青主男女科 22)	秋傷於濕		
雜病廣要 24)		納滯	
韓洋方內科學 25)		四肢重感 骨髓疼痛 微熱 多汗 小便不利	
診療要鑑 26)	濕邪 觸傷	骨節煩疼 四肢重着 酒淅 脈細 或汗出 小便不利	
醫門寶鑑 28)		骨節煩疼 四肢重 脈細 或有汗 小便不利	
醫宗損益 29)	濕傷肺	身重 骨節煩疼 灑淅 脈細 有汗 尿不利	
東醫臨床要覽 30)	暑濕	頭痛 四肢困重 發熱惡寒 胸悶 或嘔吐 腹瀉	
中醫內科辨證學32)		身重而痛	
實用中醫內科學33)	火邪傷肺	身體沈重 骨節痠疼 頭昏如蒙 自汗 小便短澀	
東醫肺系內科學39)	濕乘肺 乘熱入水 冒雨露 沐浴後不解濕衣所致	身重 骨節煩疼 四肢重着 酒淅 脈細或細而緩 或汗 痰多 小便不利	

風寒嗽

書籍	原因	症狀	其他
東醫寶鑑 14)	風寒	鼻塞聲重 惡寒	
醫學心悟 18)	風寒	鼻塞 頭痛 發熱 惡寒	
醫宗金鑑 19)	風寒	鼻塞聲重 頻嚏涕 唾痰涎	
濟衆新編 21)	風寒	發熱 夜嗽	
類證治裁 23)	風寒	痰多	氣逆
雜病廣要 24)	風寒	鼻塞聲重 惡寒	
東醫臨床要覽 30)	風寒	鼻塞流涕 噴嚏 頭身痛 發熱輕微 惡寒 咯痰稀薄白	
中醫內科學 31)	風寒	鼻塞 鼻流清涕 骨節痠疼 惡寒 無汗 頭脹頭痛 痰稀薄色白 脈浮 舌苔薄白	
實用中醫內科學33)	風寒客邪 肺氣肺鬱不宣	鼻塞流清涕 咽癢 噴嚏 骨節 酸痛 痰稀薄色白 惡寒無汗 頭痛 脈浮 舌苔白	
東醫臨床手冊 34)	風寒	鼻塞流涕 四肢痠痛 咽癢 頭痛 咯痰稀白或粘 惡寒發熱 脈浮 舌苔薄白	
東醫肺系內科學39)	風寒	鼻塞 鼻流清涕 骨節痠痛 頭痛 痰稀薄白 惡寒無汗 脈浮 舌苔薄白	

風熱嗽

書籍	原因	症狀	其他
類證治裁 23)	風鬱火熱		
東醫臨床要覽 30)	風熱	咽喉腫痛 口渴 甚發熱 惡寒 咯痰黃稠	
中醫內科學 31)	風熱	鼻流黃涕 咽痛 全身痠痛 頭痛 口渴 身熱 汗出惡風 痰稠或黃稠 脈浮數 舌苔薄黃 薄白	
中醫臨床手冊34)	風熱	口乾 咽痛 頭痛 惡風 發熱 咳嗽不爽 咯痰黃 稠或白粘 脈浮數 舌苔薄黃	
東醫肺系內科學39)	風熱	鼻流黃涕 口乾咽痛 頭痛身熱 汗出惡風 痰稠或黃稠 脈浮數 舌苔薄黃或薄白	

2) 研究方法

本研究資料에 收錄된 資料는 內容이 같거나 같은 뜻의 原因, 症狀과 內容이 다르거나 다른 뜻의 原因, 症狀를 區分 整理하여 比較 考察하였다.

Ⅲ. 考 察

本論에 提示된 文獻에 나타난 外感咳嗽의 原因別 症狀를 整理해 보면 다음과 같다.

巢氏諸病原候總論³⁾, 婦人良方⁷⁾ 等에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒으로 보았고, 外臺秘要⁴⁾, 萬病回春¹²⁾, 景岳全書¹⁵⁾, 醫宗金鑑¹⁹⁾, 濟衆新編²¹⁾, 類證治裁²³⁾, 雜病廣要²⁴⁾ 等에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒熱로 보았으며, 三因方⁵⁾, 普濟方⁸⁾, 醫學入門¹¹⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾, 韓洋方內科學²⁵⁾ 等の 文獻에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒熱濕으로 보았다. 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾ 等에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒熱濕火로 보았고, 中醫內科辨證學³²⁾에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒暑濕燥火로 보았으며, 東醫臨床要覽³⁰⁾에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒 風熱 暑濕로 보았고, 東醫肺系內科學³⁹⁾에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒 風熱 風燥로 보았으며, 東洋醫學概論³⁶⁾에서는 外感咳嗽의 原因을 風寒 風熱 暑濕 燥火로 보았다. <TABLE 1> 참조.

1) 風嗽의 原因에 對한 考察

風嗽의 原因에 對해 儒門事親⁶⁾, 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 醫宗損益²⁹⁾ 等は 風乘肺라고 하였고, 三因方⁵⁾에서는 風傷肺라고 하였으며, 婦人良方⁷⁾, 韓洋方內科學²⁵⁾, 實用中醫內科學³³⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 風邪傷肺라 하였다.

中醫內科辨證學³²⁾은 風咳라고 하였으며, 雜病廣要²⁴⁾는 因風이라 하였다. <TABLE 2> 참조.

2) 風嗽의 症狀에 對한 考察

風嗽의 症狀에 對해 婦人良方⁷⁾, 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 雜病廣要²⁴⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 實用中醫內科學³³⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 鼻塞聲重이라 하였고, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 類證治裁²³⁾, 韓洋方內科學²⁵⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 鼻流清涕라고 하였으며, 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 口乾喉痒이라 하였다.

備急千金要方²⁾, 巢氏諸病原候總論³⁾, 外臺秘要⁴⁾ 等は 語因咳 言不得竟이라 하였고, 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 實用中醫內科學³³⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 語未竟而咳라고 하였으며, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 韓洋方內科學²⁵⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 煩燥라고 하였다.

三因方⁵⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾ 等は 憎寒壯熱이라고 하였으며, 韓洋方內科學²⁵⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 惡寒發熱이라고 하였으며, 三因方⁵⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 類證治裁²³⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 中醫內科辨證學³²⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 自汗惡風이라고 하였다.

東醫寶鑑¹⁴⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 類證治裁²³⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 等は 脈浮라고 하였다. <TABLE 3> 참조.

3) 寒嗽의 原因에 對한 考察

寒嗽의 原因에 對해 備急千金要方²⁾, 巢氏諸病原候總論³⁾, 外臺秘要⁴⁾ 等は 飲冷食寒이라고 하였고, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 青囊訣²⁶⁾, 醫宗損益²⁹⁾ 等は 寒傷肺라고 하였으며, 儒門事親⁶⁾, 醫學入門¹¹⁾, 萬病回春¹²⁾ 等は 寒乘肺라고 하였다.

婦人良方⁷⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾ 等は 肺感寒邪라고 하였다. <TABLE 4> 참조.

4) 寒嗽의 症狀에 對한 考察

寒嗽의 症狀에 對해 丹溪心法⁹⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 鼻塞聲重이라고 하였고, 醫學入門¹¹⁾, 萬病回春¹²⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 濟衆新編²¹⁾, 青囊訣²⁶⁾, 醫宗損益²⁹⁾ 등은 胸緊聲啞라고 하였으며, 丹溪心法⁹⁾, 醫學正傳¹⁰⁾, 萬病回春¹²⁾, 六科準繩¹³⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 青囊訣²⁶⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 脈緊이라고 하였다.

三因方⁵⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 青囊訣²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 憎寒壯熱이라고 하였고, 東醫寶鑑¹⁴⁾은 惡寒煩燥라고 하였으며, 三因方⁵⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾, 濟衆新編²¹⁾, 類證治裁²³⁾, 韓洋方內科學²⁵⁾, 青囊訣²⁶⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 등은 惡寒無汗이라고 하였다.

六科準繩¹³⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾ 등은 無汗이라고 하였으며, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 濟衆新編²¹⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 遇寒而咳라고 하였다. <TABLE 5> 참조.

5) 熱嗽의 原因에 對한 考察

醫學心悟¹⁸⁾, 濟衆新編²¹⁾, 醫宗損益²⁹⁾ 등은 暑傷肺라고 하였고, 三因方⁵⁾, 青囊訣²⁶⁾ 등은 傷暑라고 하였으며, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 傷於暑熱이라고 하였다.

普濟方⁸⁾은 熱邪傷肺라고 하였고, 醫宗金鑑¹⁹⁾은 火熱이라고 하였다. <TABLE 6> 참조.

6) 熱嗽의 症狀에 對한 考察

熱嗽의 症狀에 對해 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 青囊訣²⁶⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 口燥聲嘶라고 하였고, 三因方⁵⁾, 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 青囊訣²⁶⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 吐沫, 吐涎沫이라고 하였으며, 三因方⁵⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 青囊訣²⁶⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾ 등은 煩熱引飲이라고 하였다.

三因方⁵⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 青囊訣²⁶⁾, 診療要鑑²⁷⁾ 등은 聲嘶咯血이라고 하였고, 醫學正傳¹⁰⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 濟衆新編²¹⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 脈數라고 하였으며, 儒門事親⁶⁾, 婦人良方⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾ 등은 面赤이라고 하였다. 東醫肺系內科學³⁹⁾는 咳唾稠粘이라고 하였다. <TABLE 7> 참조.

7) 濕嗽의 原因에 對한 考察

濕嗽의 原因에 對해 濟衆新編²¹⁾, 醫宗損益²⁹⁾은 濕傷肺라고 하였고, 醫學入門¹¹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 濕乘肺라고 하였으며, 六科準繩¹³⁾, 醫宗必讀¹⁶⁾ 등은 感濕이라고 하였다.

儒門事親⁶⁾, 醫學綱目¹⁷⁾, 傳青主男女科²²⁾ 등은 秋傷於濕이라고 하였고, 六科準繩¹³⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 乘熱入水 冒雨露 浴後不解 濕衣所致라고 하였다. <TABLE 8> 참조.

8) 濕嗽의 症狀에 對한 考察

濕嗽의 症狀에 對해 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 濟衆新編²¹⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 身重이라 하였고, 三因方⁵⁾, 醫學入門¹¹⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 骨節痠疼이라고 하였으며, 三因方⁵⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 四肢重着, 洒淅이라고 하였다.

東醫寶鑑¹⁴⁾, 濟衆新編²¹⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 脈細라고 하였고, 六科準繩¹³⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 有汗이라고 하였으며, 六科準繩¹³⁾, 東醫寶鑑¹⁴⁾, 沈氏尊生書²⁰⁾, 韓洋方內科學²⁵⁾, 診療要鑑²⁷⁾, 醫門寶鑑²⁸⁾, 醫宗損益²⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 小便不利라고 하였다.

沈氏尊生書²⁰⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 痰多라고 하였다. <TABLE 9> 참조.

9) 風寒嗽의 原因에 對한 考察
 風寒嗽의 原因에 對해 東醫寶鑑¹⁴⁾, 醫學心悟¹⁸⁾, 醫宗金鑑¹⁹⁾, 濟衆新編²¹⁾, 類證治裁²³⁾, 雜病廣要²⁴⁾, 東醫臨床要覽³⁰⁾, 中醫內科學³¹⁾, 中醫臨床手冊³⁴⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 風寒이라고 하였고, 實用中醫內科學³³⁾은 風寒客邪 肺氣肺鬱不宣이라고 하였다. <TABLE 10>참조.

10) 風寒嗽의 症狀에 對한 考察

風寒嗽의 症狀에 對해 東醫寶鑑¹⁴⁾, 醫宗金鑑¹⁹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 鼻塞聲重이라고 하였고, 中醫內科學³¹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 鼻流清涕라고 하였으며, 實用中醫內科學³³⁾, 東醫臨床手冊³⁴⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 頭痛이라고 하였다.

中醫內科學³¹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 骨節痠痛이라고 하였고, 東醫臨床要覽³⁰⁾, 中醫內科學³¹⁾, 實用中醫內科學³³⁾ 등은 痰稀薄白이라고 하였으며,

中醫內科學³¹⁾, 實用中醫內科學³³⁾, 中醫臨床手冊³⁴⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 惡寒無汗, 脈浮라고 하였고, 中醫內科學³¹⁾, 實用中醫內科學

³³⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 舌苔薄白이라고 하였다. <TABLE 11> 참조.

11) 風熱嗽의 原因에 對한 考察

風熱嗽의 原因에 對해 類證治裁²³⁾는 風鬱火熱이라고 하였고, 東醫臨床要覽³⁰⁾, 中醫內科學³¹⁾, 中醫臨床手冊³⁴⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 風熱이라고 하였다. <TABLE 12> 참조.

12) 風熱嗽의 症狀에 對한 考察

風熱嗽의 症狀에 對해 中醫內科學³¹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 鼻流黃涕, 汗出惡寒이라고 하였고, 中醫內科學³¹⁾, 東醫臨床手冊³⁴⁾ 등은 咽痛이라고 하였으며, 中醫內科學³¹⁾, 中醫臨床手冊³⁴⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 頭痛身熱, 脈浮數, 舌苔薄黃이라고 하였다.

東醫臨床要覽³⁰⁾, 中醫內科學³¹⁾, 東醫肺系內科學³⁹⁾ 등은 痰稠或黃稠라고 하였다. <TABLE 13> 참조.

TABLE 1. 外感咳嗽의 原因

原 因	文 獻
風 寒	巢氏諸病原候總論 婦人良方
風 寒 熱	外臺秘要 萬病回春 景岳全書 醫宗金鑑 濟衆新編 類證治裁 雜病廣要
風 寒 熱 濕	三因方 普濟方 醫學入門 醫宗必讀 韓洋方內科學
風 寒 熱 濕 火	東醫寶鑑 沈氏尊生書 診療要鑑 醫門寶鑑
風 寒 暑 濕 燥 火	中醫內科辨證學
風寒 風熱 暑濕	東醫臨床要覽
風寒 風熱 風燥	東醫肺系內科學
風寒 風熱 暑濕 燥火	東洋醫學概論

TABLE 2. 風嗽의 原因

原 因	文 獻
風乘肺 (27 %)	儒門事親 醫學入門 東醫寶鑑 沈氏尊生書 濟衆新編 醫宗損益
風傷肺 (5 %)	三因方
風邪傷肺(18 %)	婦人良方 韓洋方內科學 實用中醫內科學 東醫肺系內科學
風咳 (5 %)	中醫內科辨證學
因風 (5 %)	雜病廣要

TABLE 3. 風嗽의 症狀

症 狀	文 獻
鼻塞聲重 (41 %)	婦人良方 醫學入門 東醫寶鑑 沈氏尊生書 濟衆新編 雜病廣要 醫宗損益 實用中醫內科學 東醫肺系內科學
鼻流清涕 (36 %)	東醫寶鑑 醫宗必讀 沈氏尊生書 類證治裁 韓洋方內科學 診療要鑑 醫門寶鑑 東醫肺系內科學
口乾喉痒 (41 %)	醫學入門 東醫寶鑑 沈氏尊生書 濟衆新編 診療要鑑 醫門寶鑑 醫宗損益 實用中醫內科學 東醫肺系內科學
語因咳 言不得竟 (14 %)	巢氏諸病原候總論 備急千金要方 外臺秘要
語未竟而咳(32 %)	醫學入門 東醫寶鑑 沈氏尊生書 濟衆新編 醫宗損益 實用中醫內科學 東醫肺系內科學
煩燥 (14 %)	東醫寶鑑 韓洋方內科學 東醫肺系內科學
憎寒壯熱 (18 %)	三因方 東醫寶鑑 沈氏尊生書 醫門寶鑑
惡寒發熱 (9 %)	韓洋方內科學 東醫肺系內科學
自汗惡風 (45 %)	三因方 東醫寶鑑 醫宗必讀 沈氏尊生書 濟衆新編 類證治裁 診療要鑑 醫宗損益 中醫內科辨證學 東醫肺系內科學
脈浮 (41 %)	東醫寶鑑 醫宗必讀 沈氏尊生書 濟衆新編 類證治裁 診療要鑑 醫門寶鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學

TABLE 4. 寒嗽의 原因

原 因	文 獻
飲冷食寒 (11 %)	備急千金要方 巢氏諸病原候總論 外臺秘要
寒傷肺 (18 %)	東醫寶鑑 沈氏尊生書 濟衆新編 青囊訣 醫宗損益
寒乘肺 (11 %)	儒門事親 醫學入門 萬病回春
肺感寒邪 (11 %)	婦人良方 醫宗必讀 醫門寶鑑

TABLE 5. 寒嗽의 症狀

症 狀	文 獻
鼻塞聲重 (14 %)	丹溪心法 沈氏尊生書 診療要鑑 東醫肺系內科學
胸緊聲啞 (21 %)	醫學入門 萬病回春 東醫寶鑑 濟衆新編 青囊訣 醫宗損益
脈緊 (46 %)	丹溪心法 醫學正傳 萬病回春 六科準繩 東醫寶鑑 醫宗必讀 沈氏尊生書 濟衆新編 診療要鑑 青囊訣 醫門寶鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學
憎寒發熱 (18 %)	三因方 東醫寶鑑 沈氏尊生書 青囊訣 東醫肺系內科學
惡寒煩燥 (4 %)	東醫寶鑑
惡寒無汗 (25 %)	三因方 醫宗必讀 濟衆新編 類證治裁 韓洋方內科學 青囊訣 醫宗損益
無汗 (18 %)	六科準繩 東醫寶鑑 沈氏尊生書 診療要鑑 醫門寶鑑
遇寒而咳 (18 %)	東醫寶鑑 濟衆新編 診療要鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學

TABLE 6. 熱嗽의 原因

原 因	文 獻
暑傷肺 (12 %)	醫學心悟 濟衆新編 醫宗損益
傷暑 (8 %)	三因方 青囊訣
傷於暑熱 (12 %)	東醫寶鑑 沈氏尊生書 東醫肺系內科學
積熱所成 (8 %)	外臺秘要 雜病廣要
熱邪傷肺 (4 %)	普濟方
火熱 (4 %)	醫宗金鑑

TABLE 7. 熱嗽의 症狀

症 狀	文 獻
口燥聲嘶 (20 %)	醫學入門 東醫寶鑑 沈氏尊生書 青囊訣 東醫肺系內科學
吐沫, 吐涎沫 (28 %)	三因方 醫學入門 東醫寶鑑 沈氏尊生書 青囊訣 診療要鑑 東醫肺系內科學
煩熱引飲 (20 %)	三因方 沈氏尊生書 青囊訣 診療要鑑 醫門寶鑑
聲嘶咯血 (16 %)	三因方 東醫寶鑑 青囊訣 診療要鑑
脈數 (28 %)	醫學正傳 東醫寶鑑 沈氏尊生書 濟衆新編 診療要鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學
面赤 (12 %)	儒門事親 婦人良方 醫門寶鑑
咳唾稠粘 (4 %)	東醫肺系內科學

TABLE 8. 濕嗽의 原因

原 因	文 獻
濕傷肺 (10 %)	濟衆新編 醫宗損益
濕乘肺 (10 %)	醫學入門 東醫肺系內科學
感濕 (10 %)	六科準繩 醫宗必讀
秋傷於濕 (15 %)	儒門事親 醫學綱目 傅青主男女科
乘熱入水 冒雨露 浴後不解濕衣所致 (10 %)	六科準繩 東醫肺系內科學

TABLE 9. 濕嗽의 症狀

症 狀	文 獻
身重 (25 %)	醫學入門 東醫寶鑑 濟衆新編 醫宗損益 東醫肺系內科學
骨節煩疼 (35 %)	三因方 醫學入門 東醫寶鑑 沈氏尊生書 診療要鑑 醫門寶鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學
四肢重着 (20 %)	三因方 東醫寶鑑 診療要鑑 東醫肺系內科學
酒淅 (20 %)	三因方 東醫寶鑑 診療要鑑 東醫肺系內科學
脈細 (30 %)	東醫寶鑑 濟衆新編 診療要鑑 醫門寶鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學
有汗 (30 %)	六科準繩 東醫寶鑑 沈氏尊生書 醫門寶鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學
小便不利 (40 %)	六科準繩 東醫寶鑑 沈氏尊生書 韓洋方內科學 診療要鑑 醫門寶鑑 醫宗損益 東醫肺系內科學
痰多 (10 %)	沈氏尊生書 東醫肺系內科學

TABLE 10. 風寒嗽의 原因에 對한 考察

原 因	文 獻
風寒 (91 %)	東醫寶鑑 醫學心悟 醫宗金鑑 濟衆新編 類證治裁 雜病廣要 東醫臨床要覽 中醫內科學 中醫臨床手冊 東醫肺系內科學
風寒客邪 肺氣肺鬱不宣 (9 %)	實用中醫內科學

TABLE 11. 風寒嗽의 症狀에 對한 考察

症 狀	文 獻
鼻塞聲重 (27 %)	東醫寶鑑 醫宗金鑑 雜病廣要
鼻流清涕 (18 %)	中醫內科學 東醫肺系內科學
頭痛 (27 %)	實用中醫內科學 東醫臨床要覽 東醫肺系內科學
骨節痠痛 (18 %)	中醫內科學 東醫肺系內科學
痰稀薄白 (27 %)	東醫臨床要覽 中醫內科學 實用中醫內科學
惡寒無汗 (27 %)	中醫內科學 實用中醫內科學 東醫肺系內科學
脈浮 (36 %)	中醫內科學 實用中醫內科學 中醫臨床手冊 東醫肺系內科學
舌苔薄白 (36 %)	中醫內科學 實用中醫內科學 中醫臨床手冊 東醫肺系內科學

TABLE 12. 風熱嗽의 原因에 對한 考察

原 因	文 獻
風熱 (80 %)	東醫臨床要覽 中醫內科學 中醫臨床手冊 東醫肺系內科學
風鬱火熱 (20 %)	類證治裁

TABLE 13. 風熱嗽의 症狀

症 狀	文 獻
鼻流黃涕 (40 %)	中醫內科學 東醫肺系內科學
咽痛 (40 %)	中醫內科學 中醫臨床手冊
頭痛身熱 (60 %)	中醫內科學 中醫臨床手冊 東醫肺系內科學
汗出惡風 (40 %)	中醫內科學 東醫肺系內科學
痰稠或黃稠(60 %)	東醫臨床要覽 中醫內科學 東醫肺系內科學
脈浮數 (60 %)	中醫內科學 中醫臨床手冊 東醫肺系內科學
舌苔薄黃 (60 %)	中醫內科學 中醫臨床手冊 東醫肺系內科學

IV. 結 論

以上の 總39種의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 風嗽의 原因은 風勝肺, 風邪傷肺 等이고, 症狀은 鼻塞聲重, 鼻流清涕, 口乾喉痒, 語因咳 言不 得竟, 語未竟而咳, 煩燥, 憎寒壯熱, 惡寒發熱, 自汗惡風, 脈浮 等이다.
2. 寒嗽의 原因은 寒傷肺, 飲冷食寒, 肺感寒邪 等이고, 症狀은 鼻塞聲重, 胸緊聲啞, 脈緊, 憎寒發熱, 惡寒煩燥, 惡寒無汗, 遇寒而咳 等이다.
3. 熱嗽의 原因은 暑傷肺, 傷於暑熱, 積熱所成 等이고, 症狀은 口燥聲嘶, 吐涎沫, 煩熱引飲, 聲嘶咯血, 脈數, 面赤 等이다.
4. 濕嗽의 原因은 濕傷肺, 秋傷於濕, 乘熱入水

冒雨露 浴後不解濕衣所致 等이고, 症狀은 身重, 骨節煩疼, 四肢重着, 酒淅, 脈細, 有汗, 小便不利, 痰多 等이다.

5. 風寒嗽의 原因은 風寒客邪, 肺氣肺鬱不宣 等이고, 症狀은 鼻塞聲重, 鼻流清涕, 頭痛, 骨節痠痛, 痰稀薄白, 惡寒無汗, 脈浮, 舌苔薄白 等이다.
6. 風熱嗽의 原因은 風鬱火熱이고, 症狀은 鼻流黃涕, 咽痛, 頭痛身熱, 汗出惡風, 痰稀或黃稠, 脈浮數, 舌苔薄黃 等이다.
7. 風嗽와 寒嗽는 臨床的으로 風寒嗽로 주로 나타나며, 熱嗽는 熱嗽와 風熱嗽로 分類, 取扱하는 것을 알 수 있었다.

以上에서 文獻考察에 의한 外感咳嗽의 原因은 外邪에 의하여 發病하며, 그 症狀은 呼吸器

의 開口인 鼻에서부터 口腔, 咽喉, 氣道, 氣管支, 肺를 거쳐 全身에 이르기까지 그 症狀의 다양함을 볼 수 있었다.

參考文獻

1. 張馬合注：黃帝內經，台北，台聯國風出版社，pp. 42,269-271
2. 孫思邈：備急千金要方，北京，國立中國醫藥研究所，pp. 324-328(唐 7C)
3. 巢元方：巢氏諸病原候總論，台北，昭人出版社，pp. 207,227,250,301,302(元)
4. 王 燾：外臺秘要方，서울，大星文化社，1992,上卷 pp. 278-282(唐 752)
5. 陳無擇：三因方，台北，台聯國風出版社，卷十二 pp.12.(元 1174)
6. 張子和：儒門事親，서울，圖書出版현담，1993,卷4 pp.16-17(金)
7. 陳自明：婦人良方大全，集文書局，卷六 pp. 27-30(宋 1237)
8. 朱 橐：普濟方，서울，翰成社，1981,卷159 pp. 1787-1797(明 1400)
9. 朱丹溪：丹溪心法，五州出版社，卷五pp. 225-229(明 1481)
10. 虞 搏：醫學正傳，서울，成輔社，1986，pp.96. (明 1515)
11. 李 梈：醫學入門，서울，一中社，1988，pp.773. (明 1575)
12. 龔延賢：萬病回春，杏林書院，서울，1975 pp.120-121(明 1587)
13. 王肯堂：六科准繩，서울，東明社，1975，pp.128-132(明 1602)
14. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1976 pp. 467-468.(韓 1611)
15. 張介賓：景岳全書，대구，大韓統合教育通信院出版社 1978(淸 1624)
16. 李中梓：醫宗必讀，台北，文光圖書有限公司，pp. 349.(明 1637)
17. 樓全善：醫學綱目，台南，台南北一出版社，卷26 pp.1-8
18. 程國彭：醫學心悟，香港，右聯出版社，1901 pp. 150.(1732)
19. 吳謙外：醫宗金鑑，서울，大星文化社，1994,中卷 pp.384-390(1742)
20. 沈金鰲：沈氏尊生書，臺北，自由出版社，1961 pp.43-44(元 1773)
21. 康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，1975 pp.172-174(1799)
22. 傅青主：傅青主男女科，서울，大星文化社，1984 pp.35. (淸 1827)
23. 林楓琴：類證治裁，台北，旋風出版社，1978 . pp.91-94(淸 1839)
24. 丹波元堅：雜病廣要，北京，人民衛生出版社，1983，pp.834 (日本 1853)
25. 李基淳：漢洋方內科學，서울，壽文社，1964，上冊 pp. 383-384
26. 南采祐：青囊訣，서울，漢城圖書株式會社，上卷 pp.56.(1973)
27. 金定濟：診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，1974，上卷 pp. 586-589
28. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，1975，pp.136-138
29. 黃度淵：醫宗損益，(上)，서울，醫藥社，1976 pp.496-499
30. 金定濟.金賢濟：東醫臨床要覽，書苑堂，1977，pp.136-137
31. 上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館，1983 pp.10-15
32. 王顯明：中醫內科辨證學，北京，人民衛生出版社，1984，pp.122-125
33. 方藥中：實用中醫內科學，上海科學技術出版社，1984，pp.149-155
34. 原安徽中醫學院：中醫臨床手冊，서울，成輔社，pp.113-114
35. 李文鎬外：內科學，서울，學林社，1986，下卷 pp.1554-1555

36. 朴炳烈 : 東洋醫學概論, 대구, 韓林院, 1887
pp.362.
37. 醫學教育研究院: 家庭醫學, 서울, 서울대
학출판부, 1988 pp.118
38. 姜允皓 : 東醫臨床內科, 서울, 書苑堂,
1990, pp.151-156
39. 李珩九 : 東醫肺系內科學, 서울, 민선출판
사, 1991, pp.139-155