

# 小兒腹痛에 관한 文獻的 考察

申東浩\*·李進容\*\*·丁奎萬\*\*

\* 서울 정성韓醫院

\*\* 慶熙大學校 韓醫科大學

## I. 緒論

腹痛은 臨床에서 흔히 볼 수 있는 症狀으로,內科,外科및 婦人科등 關聯되는 範圍가 매우 넓으며, 또한 小兒科 臨床에서 흔히 接하는 症狀中의 하나로서, 腹痛이란 胃脘以下, 耻骨以上部位에 發生하는 疼痛을 말하는 것이다.<sup>2,3,4,18)</sup>

腹痛이란 用語는 <內經><sup>44)</sup>에서 最初로 기록된 後로 많은 醫家들에 의해 研究되어 그 病因病理와 分類, 症狀과 治法, 治方에 이르기 까지 多様하고 仔細하게 論議되어왔다.

小兒는 少陽之氣와 같아서 臟腑가 脆嫩하고 皮膚가 軟弱하고 血氣가 旺盛하지 못하고 經絡이 絲線과 같으며 呼吸이 毫毛와 같아서 寒熱 虛實의 變化가 일어나기 쉬워 成人에 비해서 生理的 條件과 病理的 現狀이 特異할 뿐 아니라, 言語를 통할 수 없어서 主訴症을 들을 수 없으므로 保護者의 觀察에 比重을 두어 問診을 대신할 수 밖에 없는 어려움이 있다.<sup>4)</sup>

小兒腹痛은 臨床에서 대표적 症候의 하나로 여러 疾病에서 볼 수 있으며, 關聯臟腑로는 肝, 膽, 脾, 腎, 大小腸, 膀胱,

胞宮등이, 經絡은 手足三陰, 足少陽, 足陽明, 衝, 任, 帶등의 經脈이 循行하고 있다.<sup>2,3,4,17,18,36)</sup>

따라서 小兒腹痛은 여러 臟器와 여러 原因들로 因해 多様한 表現이 나타나게 되므로, 歷代 醫家들의 小兒腹痛에 對한 論述을 考察하여 病因·病理·治法 등을 分類하는 것은 重要한 意義를 지닌다고 하겠다.

이에 著者들은 腹痛에 대한 歷代 文獻을 考察함으로써 小兒科의 重要한 常見 症狀인 腹痛에 대한 보다 體系的인 整理를 통하여 臨床에 이바지 하고자 한다.

## II. 本論

### 1. 內經<sup>44)</sup>

寒氣入經而稽遲泣而不行 客於脈外則血少 客於脈中則氣不通 故卒然而痛  
實者 外堅充滿 不可按之即痛 虛者 攝僻氣不足 按之即氣足而溫之 故快然而不痛  
寸口脈沈而弱 曰寒熱及疝痲小腹痛 寸口脈沈而橫 曰脇下有積 腹中有橫積痛 脈急者 曰疝痲小腹痛  
木鬱之發民病 胃脘當心而痛 上支兩脇膈咽不通 飲食不下

歲木太過 雨濕流行 腎水受邪 民病腹痛清  
厥意不樂 體重煩冤上應鎮星

### 2. 傷寒論<sup>7)</sup>

病者腹滿 按之不痛爲虛 痛者爲實 按之心  
下滿痛者 此爲實也

太陽病重發汗 而復下之 ...從心下至小腹硬  
滿而痛 手不可近...

太陰之爲病 腹滿而吐 食不下 自利益甚  
時腹自痛 若下之 必胸下結硬

本太陽病 醫反下之 因而腹滿時痛者 屬太  
陰也

### 3. 諸病原候論<sup>24)</sup>

小兒腹痛 多由冷熱不調. 冷熱之氣與臟氣  
相擊 故爲痛也. 其熱痛者則面赤 或壯熱  
四肢煩 手足心熱是也. 冷而痛者 面色或青  
或白 甚者 乃至面黑 脣口爪甲皆青是也.

### 4. 外臺秘要方<sup>28)</sup>

病源腹痛者 由腑藏虛寒冷之氣 客於腸胃  
募原之間 結聚不散 正氣與邪氣交爭相擊  
故痛 其有冷氣搏於陰經者 則腹痛而腸鳴  
謂之寒中 是陽氣不足 陰氣有餘者也

### 5. 太平聖惠方<sup>42)</sup>

夫小兒腹痛者 多由冷熱不調. 冷熱之氣  
與臟氣相擊 故爲痛也.

### 6. 聖濟總錄<sup>37)</sup>

臟腑內虛 寒氣客之 與正氣相擊 故令痛也  
又有冷積不散 乍間乍甚 爲久腹痛者 若重  
遇于寒 則致腸鳴下利 蓋腹爲至陰之所居  
又爲陰邪客搏故也

### 7. 小兒藥證直訣<sup>34)</sup>

胃冷虛：面黃白色弱 腹痛 不思食...  
積痛：口中氣溫 面黃白 目無精光...及多  
睡 畏食 或大便酸臭  
蟲痛：面黃白 心腹痛 口中沫及清水出 發  
痛有時... 小兒本怯者 多此病  
積痛 食痛 虛痛 大同小異 惟蟲痛者 當口

淡而沫自出

### 8. 小兒衛生總微論方<sup>10)</sup>

小兒心腹痛者 由臟腑虛冷之氣所干 邪氣  
與臟氣相搏 上下衝擊 上則爲心痛 下則爲  
腹痛 上下俱作 心腹皆痛 更有一證 發則  
腹中撮痛 乾啼無淚 腰曲背弓 上脣乾 額  
上有汗 此名 盤腸內釣之痛 亦由冷氣入腸  
所爲也

### 9. 丹溪心法附餘<sup>39)</sup>

腹痛有寒 積熱 死血 食積 濕痰... 戴云 寒  
痛者 綿綿痛 而無增減者是 時痛時止者  
是熱也 死血痛者 每痛有處 不行移者 是  
也 是積者 甚欲大便 利後痛減者是 濕痰  
凡痛 必小便不利

小兒腹痛 多是飲所傷

### 10. 薛氏醫案選<sup>23)</sup>

腹痛者...皆因 脾經陰虛 氣滯血凝 或因脾  
虛 飲食積熱所患 ...

### 11. 醫學正傳<sup>29)</sup>

按內經舉痛論言 寒邪外客而爲痛者 甚爲  
詳悉 但未能盡述 學者宜自檢閱 外有因虛  
因實 因傷寒 因痰火 因食積 因死血者 種  
種不同 亦當表而出之...

### 12. 保幼新編<sup>15)</sup>

小兒腹痛 多是乳食所傷 蓋有積則氣不宣  
通而痛也

### 13. 幼科發揮<sup>14)</sup>

腸痛 小兒腸痛腰屈空啼無淚 此名盤腸痛  
證似內釣 不直視也 金錠子散主之

### 14. 嬰童百問<sup>12)</sup>

夫腹痛者 多因邪正交攻 與臟氣相擊而作  
也 挾熱而痛者 必面赤或壯熱 四肢煩 手  
足心熱見之 挾冷而痛者 必面色或白或青  
手足冷者見之

盤腸氣痛 盤腸氣者 痛則曲腰乾啼額上有  
汗 是小腸爲冷氣所搏然耳...

蚘蟲痛 此痛因食物太早 愛恬怕苦...

### 15. 保嬰撮要<sup>22)</sup>

盤腸氣痛 小兒盤腸氣者 痛則曲腰乾啼 額上有汗 皆有肝經風邪所搏也 肝腎居下 故痛則曲腰 乾啼者 風燥其液 故無淚也 額上有汗者 風木助心火也 口閉足冷者 脾氣不營也 下利青糞者 肝木乘脾也 皆由產下 澡洗 受風冷所致

### 16. 古今醫統<sup>20)</sup>

小兒...無故啼哭不已 或夜間啼哭之甚 多是腹痛之故 大都不外寒熱二因...能飲食 則有傷熱腹痛 口渴而臭 面黃身熱 卽是積痛 久而不愈 必致成疳... 若〈類萃〉〈小兒〉等方 概言寒邪而不及熱與積 是則以管窺豹 未見其全斑也

### 17. 醫學入門<sup>30)</sup>

面黃 只是積 間有寒熱 邪相擊 面赤爲熱 面白寒 冷熱不調 多嘔逆 心腹俱痛 面白光 口中吐沫 蟲攻的

### 18. 萬病回春<sup>9)</sup>

腹痛者 有寒熱血濕痰蟲虛實 九般也 綿綿痛而無增減 寒痛也 乍痛乍止 火痛也 腹痛而瀉 瀉後痛減者 食積也 痛不移處者是死血也 小便不利而痛者 是濕痰也 腹中引釣 脇下有聲 是痰飲也 時痛時止 面白脣紅者 是蟲痛也... 以手按之 腹軟痛止者 虛痛也 腹滿硬 手不敢按者 是實痛也...

### 19. 證治準繩<sup>27)</sup>

(薛)小兒腹痛 口中氣冷 不思飲食 脾土虛寒也... 口中氣溫 大便酸臭 積痛也... 面赤壯熱 實熱也... 面黃微熱 虛熱也... 若作渴飲湯 胃氣虛熱也... 若痛連兩脇 肝木乘脾也... 若腹痛重墮 脾氣下陷也... 若手足肢冷 或吃逆泄瀉 寒水侮土也...

婁氏 分曲腰乾哭無淚者 爲盤腸內釣痛 面白光不思食 爲胃冷痛 面赤脣焦便黃 爲熱

痛 面黃白大便醋臭 爲積痛 口淡而沫自出 爲蟲痛

### 20. 東醫寶鑑<sup>8)</sup>

小兒腹痛 曲腰乾啼無淚 面青白脣黑 肢冷或大便 色青不實 爲盤腸內釣... 小兒腹痛 多是乳食所傷... 積痛 食痛 虛痛 蟲痛 大同小異 惟蟲痛 小兒多有之 其證 心腹痛 叫哭 倒身撲手 嘔吐清水 涎沫 面色青黃 時作時止 口脣紫黑色者 是蛔厥也...

### 21. 醫宗必讀<sup>31)</sup>

綿綿痛而無增減 欲得熱手 按及喜熱飲食 其脈遲者 寒也... 時痛時止 熱手按而不散 脈大而數者 熱也. 暑痛 濕痛 小便不利 大便溏 脈必細緩. 痰痛 或眩暈 或吐冷涎... 或小便不利...脈必滑. 食積痛甚 大便後減 其脈弦... 酒積痛 氣滯必腹脹脈沈. 死血作痛 痛有停在而不移 脈澁或扎虛者. 蟲痛 心腹懊懣 往來上下 痛有休止腹熱善渴...吐清水者... 近世治痛 有以諸痛屬實 痛無補法者...不知形實病實 便閉不通者 乃爲相宜 或形虛脈弱食少便泄者 豈用混治...

### 22. 景岳全書<sup>33)</sup>

小兒腹脹腹痛 多因食積 或寒涼傷脾而然... 東垣曰...故凡小兒肚腹 或脹或痛 雖曰多有積滯 然脾胃不虛則運化以時 何致作脹...若胃氣無傷而腹中和煖 則必無留滯...故治痛治脹者 當必以健脾煖胃爲主...

### 23. 幼科折衷<sup>41)</sup>

脾經不睦胃家虛 邪正交爭氣不舒 熱痛面紅並尿赤 冷知青白口唇黧...

有鎖腸痛者 一月後 嬰兒忽乳不下咽 肚硬如石 面赤如朱 撮口而哭 面青 脣黑 手足口氣俱冷是也 是因斷臍時不緊繫 故爲風冷所乘 症亦危急...

痙痛者 始則腹內一小長塊 其硬如臂 從腰纏轉 或左或右 良久痛甚...

積痛者腹中隱隱而痛 面黃不食 兒大吐酸

洩氣 先治積滯 後調脾胃 其痛自止...

24. 石室秘錄<sup>40)</sup>

雷公眞君曰:凡人有腹痛不能忍 按之愈痛 口渴飲冷水則痛止 少煩依然大痛 此火結在大小腸...

25. 張氏醫通<sup>32)</sup>

痘瘡腹痛者 皆毒鬱三陰 如腹痛面青手足冷 此脾胃虛寒...若腹痛肥滿氣滯 手足厥逆而大便不通者 此毒壅不透也...若腹痛面赤作渴手足熱 此脾胃實熱...若氣粗身發顫動而痛 口臭脣舌白苔者 此毒攻臟腑 腸胃內潰 不治

26. 幼科鐵鏡<sup>43)</sup>

腹痛 臍以上屬火 臍以下屬寒 其因不一 有寒痛 熱痛 傷食痛 積滯痛 氣不和而痛 脾虛而痛 肝下乘脾而痛 蛔動而痛...

27. 醫學心悟<sup>35)</sup>

腹中痛 其寒 熱 食積 氣 血 蟲蠱 辦法亦與心痛相似 惟有肝木乘脾 攪腸痧 腹內癰菴三證 有不同耳...

28. 醫宗金鑑<sup>26)</sup>

小兒腹痛有四因...

食痛傷食心胃痛 食人即痛喜飲涼 惡食腹滿吐便秘...食痛者 皆因飲食不節 積滯不化所致...

寒痛中虛脾受寒 尿爪俱白面青看 喜熱腹滿或下利...寒痛者 多因小兒中氣虛弱 復爲風冷所乘...

蟲痛不安腹因痛 面色乍青乍赤白 時痛時止吐清涎...蟲痛者 因腹中蟲動不安...

內傷乳食外感寒 發熱惡寒腹痛兼 惡食嘔吐多

29. 及幼方<sup>6)</sup>

복통에는 적으로 오는 복통(積痛), 회충으로 오는 복통(蟲痛), 산증으로 오는 복통(疝痛), 내조증으로 오는 복통(內釣痛) 등

이 있는데..그 외에 열복통, 냉복통, 냉과 열이 조화되지 못하여 오는 복통이 있는데 다 사기와 정기가 서로 부닥쳐서 아프게 되는 것이다.

30. 沈氏尊生書<sup>25)</sup>

腹痛 五藏俱有病也...腹痛之病 先分寒熱虛實 再詳蟲血食痰...腹痛多實... 小兒蟲痛證最多... 食積腹痛 每每停聚不散 惟蟲痛則乍作乍止 去來無定 又或嘔吐清沫 此爲可驗耳.

31. 醫學門徑<sup>21)</sup>

中脘痛者 大都飲食 臍下痛者 宜從寒濕... 食積腹痛 痛即欲瀉 瀉後稍已 其脈多弦 宜於消導 通利可兼... 痰積腹痛 嘔吐涎沫 脈見洪滑... 寒痛 綿綿而無增減... 熱痛 口渴 時作時止 上下不定... 蓄血作痛 日輕夜重 手不可按... 冒暑腹痛... 酒積腹痛... 濕熱腹痛 小便癃閉 大便溏泄... 乾霍亂症 欲吐不吐 欲瀉不瀉 變在須臾... 蟲痛 或作或止 面白或青 嘔吐涎水 五更心嘈 痛無常處 治宜去蟲...

32. 濟衆新編<sup>1)</sup>

腹痛有六 寒痛 綿綿痛而無增減 脈沈遲... 熱痛 時痛時止 痛處極熱... 瘀血痛 因墮撲或婦人經來產後瘀未盡其痛有常處而不移動... 食積痛 瀉後痛感 宜溫散行氣 忌峻利及寒藥... 痰飲腹痛 中引釣脇下有水聲 必尿不利... 露宿積冷... 蟲痛...

33. 小兒科秘方<sup>5)</sup>

腹痛은 흔히 勞役, 食傷으로 起因하나니 中氣가 虛하면 外邪가 入而作痛케되는 가답인데, 늘르면 아픈것은 實, 늘릴수록 더 아픈것은 積, 몹시 늘려도 아프지 아니한것은 虛이다. 冷腹痛은 배가 살살아프고 增減이 없으며 脈이 沈遲한 것이니... 熱腹痛은 時止始作하며 痛處가 極熱한 것이니... 瘀血腹痛은 墮撲受傷으로 起因한

것으로서 局處의 症狀을 問하나니... 食積痛은 瀉하면 減痛이 되는 것이니 치료 원칙이 溫散行氣로 위주할 것이고... 痰飲痛은 반드시 瀉不利症을 問하나니...

### 34. 血證論<sup>13)</sup>

血家腹痛 多是瘀血...然亦有氣痛者... 但血家氣痛 與雜病氣痛有別 雜病氣痛 則痛之甚 血家氣痛 不甚 但覺胸腹之中 不得和暢 有鬱滯結聚之形...

### 35. 兒科證治<sup>38)</sup>

- (一)感受寒邪：由于小兒神識不足 不知活應寒溫... 感受寒邪 或過食生冷 寒邪搏結腸胃 致使中阻受礙 氣機不利 故作疼痛... 溫中散寒
- (二)乳食停滯：由于脾胃薄弱 乳食不節 或過食膏粱厚味 致使食物停滯不化 損傷脾胃 運化失職 結聚腸胃而腑氣不通 導致腹痛 ... 消食和胃 佐以理氣
- (三)感染諸蟲：由于小兒不潔衛生 亂爪不潔之物 或食不潔飲食 將蟲卵帶進胃腸 日久蟲體已成 擾動腸胃 亦可出現腹痛... 理中安蛔 繼則驅蟲

### 36. 中醫內科學<sup>17)</sup>

- (一)感受外邪 寒熱暑濕之邪 侵入腹中 使脾胃運化失常 留滯于中 致氣機阻滯...
- (二)飲食不節 暴飲暴食 或啖食不潔之品 或過食膏粱厚味 辛辣之物 致食物停滯不化 釀成濕熱 或熱結腸胃而腑氣不通 均能導致腹痛
- (三)蟲積 蟲積而致腹痛的 以蛔蟲爲主
- (四)其他 脾陽不振...惱怒憂思過度...外科手術後...結石等阻塞...

### 37. 兒科證治心法<sup>36)</sup>

- (一)食積腹痛 食積腹痛腹脹滿 拒按嘔噦 瀉後減 噯腐惡食便臭穢
- (二)中寒腹痛 中寒腹痛得熱減 痛甚額汗 脣紫紺 陳作急驟面蒼白 肢冷溲清嘔利

兼 治以溫中祛寒法

- (三)熱結腹痛 熱結腹痛渴躁煩 頭昏目赤 脣咽乾 使結尿短吐脈數
- (四)虛寒腹痛 虛寒腹滿痛綿綿 得食暫緩 畏涼寒 面青肢冷神倦怠
- (五)氣滯血瘀腹痛 氣滯血瘀腹痛脹 包塊 拒按痛難當 刺痛舌紫脈澀細
- (六)蟲積腹痛 1.蛔蟲腹痛 蛔蟲特點繞臍痛 面黃腹大現青筋 時作時休時聚散... 2. 蛔厥腹痛 蛔厥腹痛鑽頂感 胃脘右脇痛難言 輾轉嘔惡冷汗出 絞痛陳作熱惡寒 時有吐蛔甚黃疸

### 38. 近代中醫珍本集<sup>11)</sup>

小兒腹痛 皆有飲食失節 中氣受傷 寒邪乘虛而入 陽虛亦有腹痛 或蟲積等症 務察部位 手按虛實 預觀氣色 關紋浮青風寒 沈青陰寒 淡紅虛寒 沈澀食積 口脣內有白垢 點者 寒蟲 宜溫;若紅子粒者熱蟲 宜殺蟲兼清

### 39. 中醫兒科學<sup>19)</sup>

腸絞痛是一種比較常見的小兒機能性腹痛病症。以突發性腹部絞痛爲特徵。在古代文獻中屬於“盤腸氣痛”或“盤腸內疝痛”的範疇。盤腸是指盤聚在臍腹內的腸。主要原因是由于腹部中寒,寒邪搏結腸間,或由于乳食凝滯,氣機不通所致。治療方法以溫中散寒,行氣導滯爲主。

### 40. 名中醫治療小兒常見病百問<sup>16)</sup>

小兒腹痛是一種症狀,常在胃部,臍部,外腹部發生。中醫謂爲:“不通則痛,通則不痛”說明腹痛多因氣機阻滯,或血瘀阻絡,不得通暢所致。小兒腹痛的常見原因有五,有傷食腹痛,受寒腹痛,飲冷腹痛,蟲積腹痛及外傷腹痛。

### 41. 中醫兒科學<sup>18)</sup>

一.寒痛：小兒臍腹部位風寒冷氣所襲或飲

- 食生冷, 寒邪搏結腸間... 溫中散寒, 理氣止痛.
- 二. 小兒脾胃薄弱, 一旦乳食不節, 飲食過度, 易致壅滯腸中, 氣機受阻, 傳導失司, 積而不通, 而致腹痛... 消積導滯, 行氣止痛.
- 三. 虛痛 : 多屬氣阻不足, 脾運不健, 故易使寒濕內停, 氣機不暢而成腹痛... 溫中補虛, 緩急止痛.
- 四. 瘀痛 : 由于小兒腹部手術, 或跌撲創傷等損傷腸絡, 造成腸間氣血瘀滯, 氣機不暢, 引起腹痛... 活血化瘀, 理氣止痛.
- (豫防)豫防重點是注意 飲食衛生和 腹部適當的保暖 而減少 食滯腹痛 與寒性腹痛的 發病率.

### III. 總括 및 考察

腹痛의 病因病理에 對해 <內經><sup>44)</sup>에서 “寒氣入經而稽遲 泣而不行...”이라 하여 腹痛의 一般的인 病因으로 寒邪를 꼽았고, 또한 肝氣鬱結로 인한 腹痛을 論하고 拒按과 喜按으로 實證과 虛證을 區分하였는데, 以後 醫家들이 腹痛을 論함에 있어서 基本이 되었다.

張<sup>7)</sup>은 腹滿時에 按診에 의하여 虛實을 鑑別하였고, 太陽病의 誤治와 太陰病에서 腹痛이 나타난다고 하였다.

巢<sup>24)</sup>는 小兒腹痛은 冷熱之氣와 臟氣가 相擊하여 腹痛한다고 하였으며 熱痛과 寒痛의 症狀의 差異를 論하였다.

王<sup>28)</sup>은 巢의 成人의 腹痛의 病因을 그대로 引用하였으며, 太平聖惠方<sup>42)</sup>에서는 巢의 小兒의 病因病理를 그대로 引用하였다.

趙<sup>37)</sup>는 오로지 寒邪에 의해 正氣와 相

擊하여 腹痛이 發生한다고 하였고, 그 理由로는 腹이 至陰之所居인데다 陰邪가 客搏한 까닭이라고 하였다.

錢<sup>34)</sup>은 小兒腹痛을 胃冷虛積蟲으로 區分하고 特히 蟲痛의 症狀과 다른 腹痛과 의 鑑別點을 말하였다.

小兒衛生總微論方<sup>10)</sup>에서는 臟腑虛冷하여 邪氣와 臟氣가 相搏하여 위로는 心痛이 되고 아래로는 腹痛이 된다고 하여 心腹痛은 一證라고 하였다. 特히 盤腸內疝痛의 症狀에 대하여 論하고 이의 原因도 心腹痛과 同一하다고 하였다.

朱<sup>39)</sup>는 腹痛의 原因으로 寒, 熱, 死血, 食, 濕痰으로 分類하고 鑑別症狀를 論하였으며, 또한 小兒의 腹痛은 飲에 傷한 것이 많다고 하였다.

薛<sup>23)</sup>은 “脾經陰虛 氣血凝滯 或因脾虛 飲食積熱所患...”이라 하여 腹痛의 原因으로 脾虛를 基本에 두고 있음을 알 수 있다.

虞<sup>29)</sup>는 內經의 舉痛論을 引用하여, 寒邪가 痛症의 主要原因이지만 虛, 實, 傷寒, 痰火, 食積, 死血로 因한 것이 각각 다르므로 잘 區別하여야 한다고 하였다. 無<sup>15)</sup>는 小兒腹痛은 乳食所傷이 많다고 하였다.

萬<sup>14)</sup>은 腸痛이라고 하여 盤腸痛을 이야기하고 內釣와 비슷하나 不直視한다고 하여 盤腸痛과 內釣를 區分하였다.

魯<sup>12)</sup>는 腹痛과 盤腸氣痛과 虻蟲痛으로 논하였는데 腹痛은 邪正交攻으로 因하며 熱과 冷으로 나누고, 盤腸氣痛은 小腸爲冷氣所搏하는 까닭이라 하고, 虻蟲痛의 原因으로 食物太早, 愛恬怕苦라 하여 飲食을 너무 일찍 먹거나 너무 단것만을 좋아하면 蛔蟲이 생긴다고 하였다.

薛<sup>22)</sup>도 盤腸氣痛을 論하였는데 이는 肝經風邪所搏으로 因한다고 하였다.

徐<sup>20)</sup>는 小兒가 까닭없이 울면서 그치지

않는 것은 腹痛으로 因한 것이 많다고 하고, 腹痛의 原因은 거의 寒熱 二因에 지나지 않으며 飲食을 먹을수 있는후에 食積腹痛이 나타난다고 하였고, 오랫동안 낫지 않으면 반드시 疳이 된다고 하였으며, 寒邪만을 論하고 熱과 積에 대해 論하지 않은 책을 비판하였다.

李<sup>30)</sup>는 面黃한 것은 積,間或 寒熱이 있으면 邪와 서로 싸우는 것이고, 面赤은 熱이고 面白은 寒이라 하고,冷熱不調로 嘔逆이 많이 생기며, 心腹이 모두 痛하면서 面暈光,俱中吐沫하는 것은 蟲이 攻擊하는 것이라 하여,小兒腹痛에 對해 主로 積,寒,熱,蟲을 原因으로 보았다.

龔<sup>9)</sup>은 腹痛을 寒熱食血濕痰蟲虛實의 九種으로 分類하였고, 許<sup>8)</sup>는 小兒腹痛은 乳食所傷이 많다고 하고 積痛,食痛,虛痛,蟲痛이 大同小異 하지만 오직 蟲痛만은 小兒에 많다고 하였고,蛔厥의 證을 論하였다.

李<sup>31)</sup>는 腹痛을 寒熱暑濕痰食酒死血蟲痛의 9種으로 分類하고 當時의 醫家들이 痛症을 무조건 實證으로만 보아서 治療하는 것에 대해 批判하고, 虛實에 따라 治法을 달리해야 한다는 것을 強調하였다.

張<sup>33)</sup>은 小兒腹脹腹痛은 食積으로 因한 것이 가장 많고 或 寒涼傷脾로 因한다고 하였으며, 脾胃가 不虛하면 腹痛하지 않는다고 주장하여 健脾煖胃를 治法으로 하였다.

秦은 邪正交爭으로 氣不舒하여 腹痛한다고 보았고 熱痛과 冷痛으로 나누고 以外에 鎖腸痛,疝痛,積痛을 言及하였다.

陳<sup>40)</sup>은 大小腸의 火結을 原因으로 보았으며,張<sup>32)</sup>은 痘瘡腹痛은 모두 다 毒鬱三陰으로 보았다.

夏는 臍以上은 火, 臍以下는 寒에 屬하며, 그 原因은 寒,熱,傷食,積滯,氣不和,肝木乘脾,蛔蟲의 7종이라 하였다.

程<sup>35)</sup>은 寒,熱,食積,氣,血,蟲蠱로 分類하고 心痛과 相似하나 肝木乘脾,攪腸炒,腹內癰의 三證만이 다를 뿐이라고 하였다.

吳<sup>26)</sup>는 小兒腹痛을 食痛,寒痛,蟲痛,內傷乳食外感寒의 四因으로 分類하였고, 趙<sup>6)</sup>는 積痛,蟲痛,疝痛,內釣痛과 그 외 熱腹痛,冷腹痛,冷熱이 不調하여오는 腹痛이 있는데, 모두 다 邪氣와 正氣가 서로 부닥쳐서 온다고 하였다.

沈<sup>25)</sup>은 五藏이 모두 腹痛을 發現할 수 있는데, 먼저 寒熱虛實을 區分한 다음 蟲,血,食,痰을 상세히 하여야 한다고 主張하였고, 小兒에는 蟲痛이 많으며, 食痛과 蟲痛의 鑑別法을 提示하였다.

徐<sup>21)</sup>는 腹痛의 部位에 따라 中脘痛은 大部分 飲食으로 因하고 臍下痛은 寒濕으로 생긴다고 하였고,食積,痰積,寒痛,熱痛,蓄血作痛,冒暑腹痛,酒積腹痛,濕熱腹痛,乾霍亂證,蟲痛등으로 나누었다..

康<sup>1)</sup>은 腹痛을 寒,熱,瘀血,食積,痰飲,蟲痛의 6種으로 分類하였고,丁<sup>5)</sup>은 腹痛의 一般的인 原因으로 勞役,食傷을 들고,按診으로 虛實과 積을 區分하였고, 冷腹痛,熱腹痛,瘀血腹痛,食積痛,痰飲痛의 5種으로 分類하였다.

唐<sup>13)</sup>은 血家腹痛은 瘀血이 많으나,氣痛도 있는데 다만 血家氣痛이 雜病氣痛과 다른 것은 雜病氣痛은 痛이 甚하나 血家氣痛은 痛이 甚하지 않고 다만 胸腹之中에 和暢하지 못하고 鬱滯結聚된 形을 느낀다고 하였다.

曹<sup>38)</sup>는 小兒腹痛의 病因으로 寒,食,蟲 3가지를 提示하였으며, 中醫內科學<sup>17)</sup>에서는 小兒腹痛을 感受外邪,飲食不節,蟲積과

其他 脾陽不振과 惱憂思慮過度, 外科手術, 結石등의 4種으로 分類하였다.

程<sup>36)</sup>은 食積, 中寒, 熱結, 虛寒, 氣滯血瘀, 蟲積으로 分類하였는데, 特히 蟲積腹痛을 다시 蛔蟲腹痛과 蛔厥腹痛으로 나누었다.

隔<sup>11)</sup>은 小兒腹痛을 飲食失節과 中氣受傷, 寒邪乘虛而入, 陽虛, 蟲積등으로 因한다고 하고, 腹部를 눌러서 虛實을 判斷하고, 關紋을 살펴서 風寒, 陰寒, 虛寒, 食積을 區分한다고 하였는데 이는 역시 寒이 爲主가 되고 食積도 또한 重視한 것이다.

中醫兒科學(人民衛生出版社)<sup>18)</sup>에서는 寒痛, 積痛, 虛痛, 瘀痛의 4種으로 分類하여 論하였고, 特히 小兒腹痛의 豫防法으로 飲食衛生에 注意하고 腹部를 따듯이 하여 食滯腹痛과 寒性腹痛의 發病率을 줄이는데에 重點을 두었다.

名中醫治療小兒常見病百問<sup>16)</sup>에서는 小兒腹痛의 原因을 傷食, 受寒, 飲冷, 蟲積, 外傷으로 나누었고, 中醫兒科學(商務印書館)<sup>19)</sup>에서는 腸絞痛을 古代文獻의 盤腸氣痛 혹은 盤腸內疝痛의 範疇로 보아서 그 病因病理로 寒邪가 腸胃에 搏結하거나 乳食凝滯로 氣機가 不通하는 두 가지를 論하였다.

以上の 諸家說을 總括要約해 보면, 內經<sup>44)</sup>以後로 腹痛의 主된 原因은 寒邪로 認識되었고, 內經<sup>44)</sup>의 虛實分類는 基本이 되었으며, 巢<sup>24)</sup>에 이르러 小兒腹痛이 “冷熱之氣與臟氣相擊”이라 하여 外因뿐 아니라 內因도 認識하게 되었고, 寒熱로 分類하였으며, 錢<sup>34)</sup>에 이르러 小兒腹痛에 대한 體系가 確立되었으며, 그 以後로는 虛實別, 部位別(大小臍腹痛), 原因別(寒熱瘀血食積痰飲蟲等의 6種을 中心으로)로 分類하게 되었고 盤腸內疝痛에 對해서도 言及하였다. 最近 中國의 學說도 그 記述

이 더 仔細할뿐, 이에 크게 벗어나지 않는다.

## IV. 結 論

小兒 腹痛에 關해 여러 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 腹痛의 主要原因은 寒邪가 爲主가 되고 臟腑虛冷, 特히 脾胃虛冷과 脾陽不振이 重要視되며, 그 外에 外感, 勞倦, 七情, 冷熱不調, 乳食所傷, 蛔蟲, 邪正交攻, 瘀血, 痰飲, 肝木乘脾等이 原因이 된다.
2. 腹痛은 拒按과 喜按에 따라 虛實로 分類되고, 그 種類는 대체로 寒, 熱, 瘀血, 食積, 痰飲, 蟲의 6種으로 나타났다.
3. 小兒의 腹痛은 飲食失節(乳食所傷)이 主要原因이 되며, 成人의 腹痛에 비해 蟲腹痛이 많고 盤腸內疝痛이 있다는 것이 特徵的이다.
4. 腹痛의 治法은 主로 溫中散寒, 消食導滯, 行氣止痛, 活血化瘀, 驅蟲, 補中等이 되며, 豫防으로는 飲食에 주의하고 腹部를 따듯이 할 것을 말하였다.



## 參考文獻

- 1.康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，1975，pp.142-144
- 2.全國韓醫科大學 脾系內科學教授：脾系內科學，서울，그린文化社，1991，p.65
- 3.丁奎萬：小兒科學，서울，慶熙大學校韓醫科大學 小兒科學教室，1983，p.305
- 4.丁奎萬：東醫小兒科學，서울，杏林出版社，1992，pp.251-253，323-324
- 5.丁若鏞：小兒科秘方，서울，杏林出版社，1976，pp.141-143
- 6.趙廷俊：及幼方，서울，麗江出版社，1993，p.207
- 7.蔡仁植：傷寒論譯詮，서울，高文社，1991，p.108,197,200
- 8.許浚：東醫寶鑑，서울，大星文化社，1991，p.337
- 9.龔廷賢：萬病回春，서울，杏林書院，1954，pp.44-46
- 10.저자미상：小兒衛生總微論方，醫部全錄，서울，成輔社，1986，p.293
- 11.隔拯：近代中醫珍本集，浙江省，浙江科學技術出版社，1993，p.316
- 12.魯伯嗣：嬰童百問，서울，醫部全錄，成輔社，第十冊，1986，p.292-293
- 13.唐容川：血證論，서울，一中社，1992，p.168
- 14.萬全：幼科發揮，서울，醫部全錄，成輔社，1986，p.292
- 15.無忌：保幼新編，北京，中醫古籍出版社，1988，p.43
- 16.北京兒童醫院名老中醫：名中醫治療小兒常見病百問，北京，中國人民大學出版社，1993，pp.61-62
- 17.上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館香港分館，1983，pp.49-50
- 18.上海中醫學院：中醫兒科學，北京，人民衛生出版社，1985，pp.196-198
- 19.上海中醫學院：中醫兒科學，香港，商務印書館香港分館，1981，pp.93-96
- 20.徐春甫：古今醫統大全，北京，人民衛生出版社，1991，p.947
- 21.徐學川：醫學門徑，台北，新文豐出版公司，中華民國66年，pp.335-336
- 22.薛鎧：保嬰撮要，醫部全錄，서울，成輔社，1986，p.293
- 23.薛己：薛氏醫案選，北京，人民衛生出版社，1983，p.909
- 24.巢元方：諸病源候論校釋，南京，人民衛生出版社，1982，pp.1320-1321
- 25.沈金鰲：沈氏尊生書，台北，自由出版社，中華民國68年，p.715
- 26.吳謙：醫宗金鑑，北京，人民衛生出版社，1982，pp.1391-1393
- 27.王肯堂：證治準繩，北京，人民衛生出版社，1993，p.1071-1072
- 28.王燾：外臺秘要方，서울，大星文化社，1992，p.218
- 29.虞搏：醫學正傳，서울，醫文社，1972，pp.354-355
- 30.李梴：醫學入門，서울，大星文化社，1990，3卷 p.150
- 31.李仲梓：醫宗必讀，文光圖書公司，pp.295-297
- 32.張璐：張氏醫通，서울，一中社，1992，pp.658-659
- 33.張介賓：景岳全書，서울，大星文化社，1988，pp.105-106
- 34.錢乙：小兒藥證直訣，서울，醫聖堂，1994，pp.23-24

- 35.程國彭：醫學心悟，文光圖書有限公司，  
pp.163-164
- 36.程紹恩等：兒科證治心法，北京，北京  
科學技術出版社，1990，p.72
- 37.趙 佶：聖濟總錄，北京，人民衛生出  
版社，1982，pp.1049-1051
- 38.曹旭：兒科證治，陝西科學技術出版社，  
1979，pp.196-199
- 39.朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大星文  
化社，1993，p.537，p.810
- 40.陳士鐸：石室秘錄，北京，中國中醫藥  
出版社，1992，p.293
- 41.秦昌遇：幼科折衷，서울，醫聖堂，  
1994，pp.66-67
- 42.太宗命選：太平聖惠方，서울，翰成社，  
1980，p.2641
- 43.夏鼎：幼科鐵鏡，上海，上海科學技術  
出版社，1982，pp.44-45
- 44.黃帝：精校內經素問，서울，東洋醫學  
研究院出版部，1981，pp.65，145-148，  
218，248，274