과학영농

◇우리 농촌의 당면 과제인 일손 부족과 인건비 상승문제를 동시에 해결하면서 우루과이라운드라는 거대한 파도를 헤쳐나가는데도 일조할 수 있다

씨비닐 권장 작업방법

1、미세하게 2회 이상 로타리를 하십시오.(두둑은 무거운 로라로 다져주면 좋습니다)

2、파종 전 충분한 토양살충제를 살포하십시오.

3、씨앗붙은 비닐을 느슨하게(주름이 잡히도록) 비닐을 펴「멀칭」하십시오.

4、복토할 때 왕겨를 섞어서 충분히 하십시오.(토양 수분에 따라 가감)

5、씨앗 부위를 먼저 복토하셔야 합니다.

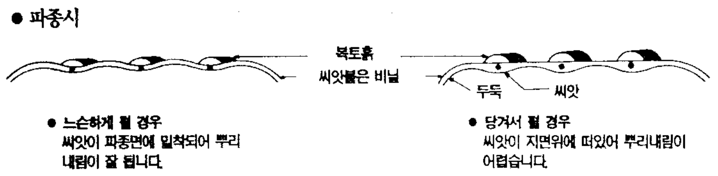
※복토가 잘못될 경우(적거나 많을 경우) 발아가 안될 수도 있습니다.

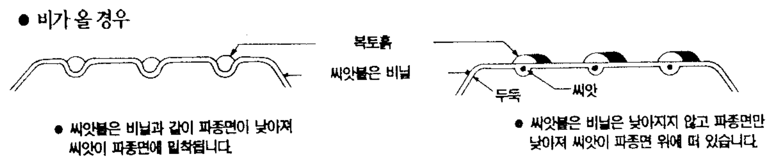
6、발아할 때 입고병 약을 2~3회 살포하십시오.

7、채종 및 작업과정에서 타품종과 섞일 수가 있습니다.

1)작업요령

※씨앗붙은 비닐을 느슨하게(주름이 잡히도록) 비닐을 펴「멀칭」하십시오.





2)복토요령

①미세한 흙보다 거친 흙이 발아에 좋은 경향이 있습니다.(비닐후 덜 굳어짐)

②왕겨를 섞어서 복토하면 비온 후 땅이 굳지않아 발아율이 좋습니다.

③미세한 복토흙은 흙이 딱딱하게 굳습니다.

④복토후 짚이나 톱밥, 왕겨 등으로 피복해 주십시오.(약초)

⑤비닐(씨앗)위로 복토한 다음 발아 구멍(비닐 밑)에 흙이 구멍으로 채워질 수 있게 손으로 문질러 주십시오.

⑥토양에 따라 복토량을 조절하십시오.

예)사질토—복토량 많게、점토—복토량 적게

※발아구멍(비닐 밑)에 흙이 채워지면 복토량이 다소 적어도 됩니다.

⑦씨비닐은 파종 후 1주일부터 발아가 시작되며 수분이 맞지않을 경우 더 늦어질 수도 있습니다.

⑧일반 파종보다 발아기간이 늦어집니다. 그리고 발아할 때까지 복토된 흙이 비나 바람에 내려가지 않아야 합니다.

황기재배 방법

발아특성：비교적 발아가 잘되는 작물입니다.

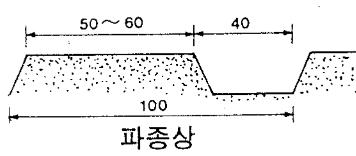
※파종시기：가을 파종이 좋으나 2월말이나 3월초、3월중순 이후는 발아율이 떨어지므로 파종치 마십시오.

기비：관행 재배와 동일하게 함.

토양살충제：3~6kg(3백평당) 로타리 직전 살포.

추비：장마 후기부터 3~4회 고랑에 살포

※파종상：로타리를 곱게하시고 큰덩이(3mm이하)가 없게한 다음 파종면을 매끄럽게 하여 종자가 땅에 밀착되도록 하십시오.



※파종 및 멀칭：씨앗붙은면이 지면을 향하게 비닐을 멀칭해야 합니다.

※복토：씨앗이 붙은 부위를 5~7mm 두께로 비닐이 보이지 않을 정도로 복토해야 합니다.

파종구：평당 90구

솎음질：솎음질 하실 필요가 없습니다.

제초：파종구 잡초는 뽑거나 가위로 절단、고랑은 그라목손 등으로 처리함.

적심：3~4회

수확：경운기나 트랙터

수확량：3백근 내외(3백평당)

건조：자연 건조나 하우스 건조도 용이함.

〈제공：경기도 포천군 이인기사무소장〉

생약초(生藥草)

산야에 널려있는 하나의 초목까지 조상의 슬기가 담긴 우리 자연…

독활(獨活)

멧두릅 또는 땃두릅이라고도 불리며、우리나라 전역에 야생하는 대형 여러해살이풀로 주산지는 울릉도이나 각지에서 약초로 재배하고 있다.

줄기는 곧게 서고 높이가 1~2m 가량의 큰 풀이지만 속이 비어 있어서 단단하지 못하다. 잎은 어긋달리고 넓은 하트형 또는 타원형으로 길이가 50~1백cm 내외이며、기수이회(奇數二回) 날개깃 형태의 복엽으로 끝이 날카롭다. 어린 잎은 연갈색 털로 덮여 있는데 데쳐서 나물을 해먹기도 한다. 7、8월경에 연녹색의 꽃이 원추화서로 총상(總狀)으로 갈라진 가지 끝에 우산을 펼친 것 같은 형태로 피면서 좋은 향기를 풍긴다.

뿌리를「독활」이라 하고 해열진통제로 발한(發汗)、구풍(驅風)、감기、두통、치통에 스며、풍습제(風濕劑)로 류머티즘 관절통 등 각종 신경통에 빠질 수 없는 생약이다.

독활은 스테로이드 호르몬의 복합물질을 함유하고 있어 신경중추를 마비시키는 진통작용을 한다. 진통·진경·진정제로 특히 신경통 치료에 그 효능이 인정되고 있다.

독활은 어두운 움막속에서 재배하고 새로 난 싹을「멧두릅싹」이라 한다. 멧두릅싹은 이른봄에 데쳐서 초장에 찍어 먹거나 나물로 먹는데 향취가 상큼한 고급요리이다.

◇독활(獨活): 해열진통, 풍습제(風濕劑)로 감기의 두통과 각종 신경통에 뛰어난 효과가 있으며 어린 잎은 식용으로도 한다.

맥문동(麥門冬)

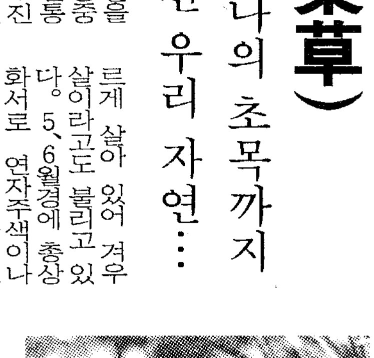
산지(山地)의 나무 그늘에서 자라는 여러해살이 약초로、잎이 길고 좁아 난초 잎과 비슷하며 항상 푸른색을 띠고 있어 보기좋다. 흑자색으로 익은 구슬 같은 열매는 아취를 물씬 자아내므로 관상용으로 정원 등에 포기로 심거나 햇볕이 잘 들지 않는 곳에 잔디 대신으로 심기도 한다.

잎은 땅속에 있는 짧은 줄기뿌리에서 직접 긴 잎이 다수 모여나고 리본 모양으로 굽어뻗는다. 질은 질긴 편으로 끝은 뭉툭하고、길이가 10~20cm、폭은 2~3ml 정도로 겨울에도 늘푸르게 살아 있어 겨우살이라고도 불리고 있다. 5、6월경에 총상화서로 연자주색이나 흰색의 꽃이 아래로 향하여 피고 꽃대는 2~6ml 정도의 극히 짧은 꽃자루를 갖는다. 꽃이 진 후에 생기는 열매는 지름이 5、6ml의 구슬 모양으로 익으면 아름다운 자흑색이 된다. 잎도 보기좋지만 녹색의 잎 사이의 자흑색 구슬같은 열매도 가을과 초겨울에 걸쳐 한결 아름답고 아취를 자아내게 한다. 맥문동의 구슬 같은 열매는 생장해 가는 도중에 과피가 찢어지며 씨가 밖으로 나오는데、이는 식물학상 특이한 현상이다.

맥문동은 땅속에 연주상(連珠狀)의 뿌리가 양분을 저장하여 비대해지는데、가을에 캐어서 말린 것을「맥문동」이라 하고 한방에서는 윤폐약(潤肺藥)으로 폐병에 대단히 좋은 약으로 치며、자양강장제로 병후나 신체가 허약한 사람의 원기를 돋으고 입마름증인 구갈(口渴)에 쓴다. 도 진해·거담작용도 커서 기침과 가래를 삭이고 해열·강심·강장·이뇨·지갈 등에 처방·배합되며 모유촉진제로 쓴다.

민간에서는 감기、기침、가래 등에 단독으로 달여 마시거나 도라지와 함께 달여서 마신다. 특히 노인이나 어린이의 좋은 보건약으로 쓰고、몸이 무겁고 뼈마디가 쑤시는 사지통에 효력이 좋아 신경통、류머티즘에도 효과를 볼 수 있다.

〈본초학〉에는「심장을 보하고 폐를 맑게 하여 정신을 보호하며、맥기(脈氣)인 원기를 내게 한다」고 말하고 있다. 따라서 강장 보건제로서도 효과를 볼 수 있을 것 같다.


◇맥문동(麥門冬): 폐병에 특효하고 원기회복, 구갈증, 기침가래를 없애며 산모의 모유촉진제로 효과가 있다.

도라지(桔梗)

「도라지 도라지 백도라지 한두 뿌리만 캐어도…」하는 민요와 더불어 우리에게는 낯익고 잘 알려진 식물로서、약초도 되고 식품도 된다. 뿌리는 나물이나 정과로 잔치상과 제사상에 빠질 수 없는 식품이고、꽃 역시 화려함은 없으나 맑고 푸른 하늘을 배경으로 피어나 소박하고 청순한 자연스러움으로 인하여 우리의 마음을 밝게 해준다.

도라지는 동아시아의 온대지방에 널리 분포되어 산과 들에서 자라는 여러해살이 약초로 약용 또는 식용으로 재배한다.

줄기는 높이가 40~1백cm 정도이고、장타원형의 잎은 잎자루가 없으며 곧게 선 줄기에 어긋달리거나 혹은 돌려서 달린다. 앞면은 연녹색이지만 뒷면은 회백색이다. 줄기나 잎을 자르면 흰 유즙이 나온다. 7~9월경에 꽃대 끝에 청보라색 또는 백색의 종 모양으로 생긴 꽃이 피는데、흰 꽃이 피는 것을 백도라지라고 한다. 꽃은 끝이 다섯 갈래로 갈라지고 크기는 4、5cm 정도이다. 열매는 꽃받침이 달린 그대로 익는다.

뿌리는 인삼뿌리와 비슷하며 가을에 3、4년 된 뿌리를 캐어 말린 것을「길경」이라 하고 식용 또는 약용으로 한다. 길경은 양약에서도 중요한 진해·거담제로 많이 쓰고、항염증·항궤양·해열진통의 효과도 인정되고 있다. 한방에서는 진해·거담·배농제(排膿劑)로 감기 기침에 특효하고 인후종통、기관지염、편도선염 등에 처방·배합되는 중요한 약재이다.

〈동의보감〉에서도「길경은 맥문동(麥門冬)과 같이 쓰거나 감초와 같이 쓰면 배(舟)와 노(櫓)와의 관계가 된다」고 했다.

민간요법으로는 목에 가래가 끓거나 기침을 심하게 할 경우、길경 분말과 살짝 볶은 행인(杏仁) 분말을 7대 3의 비율로 섞어서 1회 5그램 정도씩 먹으면 신기할 정도로 잘 듣는다. 다소 쓴맛이 있으므로 엿이나 꿀、땅콩을 섞으면 먹기가 좋아 어린이들도 잘 먹는다.

"삼도시호" 재배관리 요령

농약은 최저로 필요한 양만 사용 합시다

시호재배 농가 여러분 안녕하십니까? 금년에도 알맞은 시기에 적절한 비가 내려서 시호 발아에 어려움이 없이 잘 발아되고 있으리라 확신합니다. 다음은 피복물제거、제초、입고병방제、충해방제에 관하여 알려 드리오니 반드시 실행하여 주시기 바랍니다.

1、**피복물 제거**
발아가 일정하게 되었을 때 흐린날이나 오후 늦게 볏짚이나 차광망을 제거하여 주십시오.

2、**제 초**
이미 나와 있는 풀은 인력으로 세거한후 스톰프(유)살포。(50일 간격으로 살포)「스톰프(유) 2백ml／물1백ℓ／3백평」

3、**입고병 방제**
차광망으로 피복한 농가는 차광망 위에 1차 벤레이트(수)를 살포하여 주시고 피복물제거(볏짚 피복한 농가나 차광망 피복한 농가도)후 벤레이트(수)를 살포。「벤레이트(수) 1백50g／물1백50ℓ／3백평」

4、**충해 방제**
거세미나 기타 여러가지 벌레가 연약한 시호의 밑줄기를 갉아서 자르는 것을 방제하고자 살포하는 것입니다。「오트란(수) 1백50g／물1백50ℓ／3백평」「모캡 5~6kg／3백평」

농약을 살포할 때에는 땅에 습기가 적당히 있을때 살포하는 것이 효과가 좋습니다。금년에 많은 소득이 있도록 최선을 다하여 정성껏 시호를 가꾸어 주시기 바랍니다。궁금한 점은 전화 (02)967-8133、969-6875로 연락하여 주시면 성심 성의껏 알려 드리겠습니다。

1994년 5월 20일

일주일에 한번씩 시호 발을 꼭 관찰 합시다