

# 통풍성 관절염의 증상

주로 하지관절에 동통 동반한 작열감·피부홍반 생겨



손호영 <가톨릭의대 교수>

간 이내에 최고도에 도달하고 치료하지 않을 경우 약 1~2일간 지속되고 점차 그 정도가 약화되면서 약 10일 정도 계속된다. 이러한 관절염 증상이 최고도에 도달할 때는 동통의 정도가 극심하여 손도 대기 어려운 정도가 되고 침범된 관절은 붉게 부어오르고 열감이 심하여 화농성 관절염과 유사한 임상 소견을 보이게 된다. 또한 이러한 동통은 밤에 더 심하고 전신 한냉감 혹은 고열이 동반되기도 한다. 이러한 통풍성 관절염은 첫 발작시는 약 반수에서만 첫번째 증족지관절(中足趾關節)이 침범되나 그 이후부터는 약 90% 이상 대부분의 경우에서 첫번째 증족지관절이 침범되는 특징을 보이게 된다. 급성기가 진행됨에 따라 침범 관절주위 피부는 특징적인 보라색조를 띄게 되고 급성기가 지나면서 피부는 비늘모양으로 벗겨지면서 얇아지고 주름이 생기고 가려움증이 동반되는 경우가 있다. 이러한 특징적인 경과를 다른 원인의 관절염에서는 보기 어려운 소견이다.

### 1. 급성 통풍성 관절염

통풍성 관절염은 통풍에서 가장 특징적이고 주된 임상 증상으로 일부 환자에서는 경한 동통으로 시작하여 점차 심하여지는 예도 있으나 대부분의 경우에서 돌발적으로 급격하게 발생된다. 주로 말초의 한 관절 특히 하지관절이 주로 침범되며 해당관절은 심한 염증성종창과 작열감 및 피부홍반이 생기면서 격렬한 동통이 동반된다. 이러한 증상은 발작후 수시

### 2. 만성 결절성 통풍

급성 통풍성 관절염이 반복되고 적절한 치료를 받지 못하는 경우 만성 결절성 통풍으로 이행될 수 있다. 이러한 만성 결절성 통풍은 급성 관절염에 비해 동통이 극심하지는 않으나 여러관절의 동통이 지속되고 이 기간동안 통풍결절이 여러부위에 생기게 된다. 이러한 통풍결

절은 귓바퀴(이륜:耳輪)나 손가락, 발가락, 발목 혹은 팔꿈치 관절에 흔히 생기고, 만성 통풍성 결절이 진행됨에 따라 통풍결절이 점차 커지게 되고 또 동통이 지속될 뿐 아니라 점차 관절의 골구조와 연골이 파괴되어 심한 경우 관절을 움직이지 못하게 되거나 병적골절이 발생할 수 있다. 이에 따라 만성 통풍성 결절 환자의 약 반수에서 영구적인 관절의 변형이 초래되고 신경손상도 동반되어 운동이나 지각신경장애가 발생할 수도 있다. 또한 급성 통풍성 관절염의 발작

요산결정체 신증 및 요산신증에 의한 임상증상만 소개하고자 한다.

### 1 신결석

통풍에 의한 신결석은 비교적 자주 발생되며, 통풍환자의 약 40%에서는 통풍성 관절염보다 먼저 발생된다. 이러한 통풍성 신결석증의 발생빈도는 혈액 및 소변내 요산농도의 정도와 관련되어 혈액내 요산농도가 13mg/dl 이상이거나 소변내 요산배설량이 하루 1100mg 이상인 경우에는 약 반수에서 신결석이 발생되는 것으로 알려져 있다. 이때 발생하는 신결

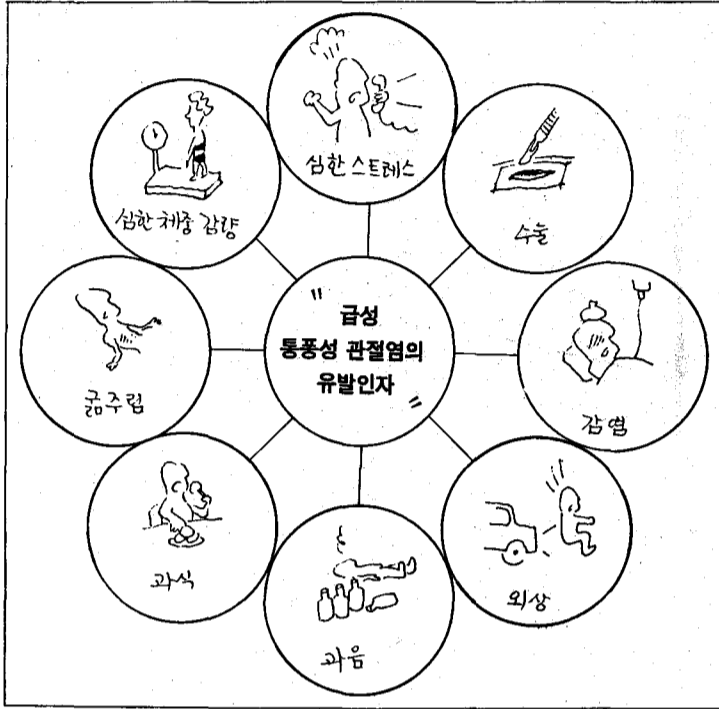
혈뇨가 나타날 수 있다. 이때의 동통은 주로 옆구리 부근에서 시작되고 약 1시간 후에는 그 정도가 최고도에 도달하여 진통제를 사용하여도 참기 어려운 경우가 많다. 결석의 크기가 크지않아 결석이 요관을 따라 하부로 계속 이동되는 때는 동통도 복부 앞쪽을 지나 허리나 음부쪽으로 뻗는 경우도 있다. 결석이 방광내 요관에 도달한 때는 빈뇨(頻尿), 요의절박(尿意切迫) 혹은 배뇨시 동통을 느끼게 된다. 이외에도 신결석에 의한 요로감염이나 요로폐쇄에 따른 증상도 발생할 수 있다.

### 2 요산결정체 신증

요산결정체 신증은 요산의 결정체가 신장조직에 침착되어 발생되며 이로인한 만성 신부전증이 문제가 된다. 이러한 만성신부전증은 통풍성 관절염이 동반되지 않는 경우에는 진단이 어려울 때가 많다. 이로인한 만성신부전증의 임상증상은 다른 원인에 의한 경우와 다를바 없이 수분 및 전해질 불균형, 울혈성심부전, 고혈압, 부종 및 대사성 골질환 등을 비롯하여 식욕부진, 구역 및 구토 등의 위장관증상, 빈혈, 말초신경병증, 뇌신경병증, 전신경련 등이 발생된다. 또한 내분비기능장애에 의한 무월경, 발기불능, 성장지연 등의 증상이 동반될 수 있다.

### 3 요산신증

요산신증은 요산이 신장



## 통풍성 신결석-심한 통증과 혈뇨나타나

이 젊은 나이에 시작된 경우에는 재발이 많고 단기간내에 만성 결절성 통풍으로 진행될 때가 많다. 신기능장애가 동반되어 신 배설능이 저하된 경우도 만성 결절성 통풍으로 빠르게 진행된다.

### 3. 통풍성 신장장애

통풍성 신장장애는 기존의 신장질환에 의하여 2차적으로 통풍이 발생하는 경우도 있으나 본란에서는 통풍 자체가 원인이 되는 신결석,

석은 물론 통풍에 의한 신결석을 의미하나 실제 이 경우의 신결석의 구성성분은 모두 요산이 아니고 칼슘이 주 성분이고 소수에서 요산결석과 혼합되어 있는 경우가 대부분이다.

통풍성 신결석에 의한 증상은 다른 원인에 기인되는 신결석증의 증상과 크게 다를 바 없다. 물론 증상이 전혀없이 우연히 신결석이 발견될 수 있으나 많은 경우에서 결석이 요관을 통과하여 이동되는 동안 심한 통증과

세뇨관(細尿管)에 침착되어 소변배설을 차단함으로써 급성신부전증을 유발하여 이에 따른 임상증상을 나타내게 된다. 물론 이 경우에서도 다른원인에 의한 급성신부전증의 증상과 동일하며 만성신부전증에서 언급한 증상과도 대응소이다. 그러나 이 요산신증에 의한 신부전증은 조기에 치료하는 경우 신장기능이 정상으로 회복될 수 있는 점이 위에서 소개한 요산결정체에 의한 비가역적인 만성신부전증과 차이가난다.

**한일약품**

## 당뇨성 신경장애

### 새로운 치료제로 입증된 비타메진

**이런 증상일 경우가 당뇨성 신경장애입니다.**

- 혈액중의 고혈당은 신경조직을 파괴하여
- 팔다리의 무력감증, 저림, 근육통이 나타남.
- 시력이 떨어지며 물체가 이중으로 보인다.
- 발기부전과 배뇨가 곤란하다.
- 이와같은 당뇨성신경장애 증세를 나타내게 됩니다.

**당뇨로 손상된 신경조직이 살아납니다**

대량의 비타민 B群은 인슐린의 생성 및 활성을 촉진하고, 신경세포의 부활작용도 우수하여 최근 당뇨성 신경장애, 망막증, 신증, 기타소모성질환의 예방 및 치료제로 그약효가 입증되었습니다.

- 손상된 신경조직을 조속히 재생시켜줍니다.
- 소염진통제가 아니면서 진통효과가 있습니다.

**이래서 고단위 약효도 다릅니다.**

벤포티아민	69.15mg
엽산 피리독신	50mg
시아노코발라민	500µg

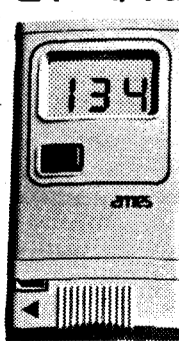
당뇨성신경장애, 신경통, 기타소모성질환 치료제

**비타메진**

표준소매가격 50mg, 100캡셀 22,000원

## 10만원대 혈당측정기

**혈당측정기의 세계적 권위 미국의 에임스가 사용이 더욱 간편해진 글루코메타GX를 선보입니다.**



고기능 저가격의 글루코메타GX

1. 하나의 버튼으로 조작이 간편.
2. 광전선사법에 의한 완벽한측정.
3. 10회분을 기억하는메모리 기능.
4. 반영구적인수명.
5. 휴대가 간편한 담배갑크기.
6. 기능과 성능에서 비교될수없는 가격 16만원.

## 글루코메타GX

비타메진과 글루코메타GX에 대한 책자를 보내드립니다.

100-600 서울중앙우체국 사서함 18호 (02)464-0861  
 비타메진 (코)585, 글루코메타 GX (코)에임스실  
 지방: 대구영업소 752-5544, 대전영업소 253-9597, 9598, 광주영업소 223-6667-6668