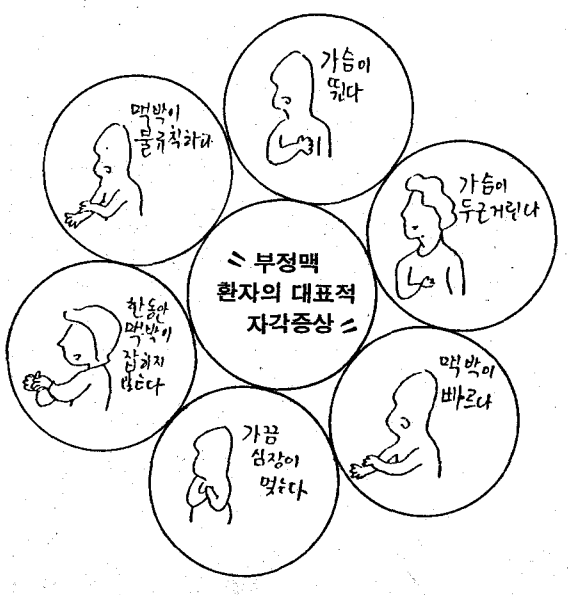
부정맥의 증상

심실조기수축시 자각증상 외 혈역학적 이상의 여러증상 발생

최 인 석
〈인천길병원 내과〉



전기적 신호장애－무증상～급사로 다양

부정맥으로 인한 증상의 이해를 위해서는 심장의 구조와 기능, 정상적인 심장의 자극전달체계, 부정맥이 어떻게 발생되며 어떻게 분류를 하는가에 대한 이해가 선행되어야 한다.

심장은 심방과 심실로 이루어져 있고 자체적으로 만들어진 신호에 따라 좌우심방이 먼저 수축하며 혈액을 심실로 보내면 뒤를 이어 좌우심실이 수축하며 대동맥과 폐동맥으로 혈액을 내보내게 된다. 따라서 혈액은 심장박동에 따라 우심방, 우심실, 폐동맥, 폐, 폐정맥, 좌심방, 좌심실, 대동맥, 전신, 대정맥을 거쳐 다시 우심방으로 들어오는 순환을 계속하게 된다. 예를 들어 심실조기수축이 발생하면 심방수축후 심실수축이란 정상적인 시차적 관계성이 파괴된다. 이로 인하여 시간적인 불규칙함으로 인한 여러 증상(가슴이 두근거림, 맥이 불규칙함, 한동안 맥이 안뛰, 심장이 일시적으로 멎음 등) 외에도 혈액의 정상적인 흐름이 방해를 받거나 역류 되므로 나타나는 혈역학적 이상의 여러 증상(어지러움, 경부의 박동 증상 등)이 나타난다.

정상적으로 심장을 박동시키는 전기적 신호는 동결절에서 만들어지며 이와같이 자발적으로 전기적 신호를 만들어 내는 능력을 자동박동기능이라고 하며 만들어진 전기적 신호는 심방을 지나 방실결절이라고 하는 곳에 도달한다. 방실결절에 도달한 신호는 다소 천천히 이곳을 지나서 차례로 히스속, 좌우각, 펄킨즈 섬유를 거쳐 심실에 이르게 된다. 자동박동기능은 동결절 외에도 심방, 히스펄킨즈계의 특수 분회된 세포에서도 관찰되며 동결절이 다른 곳에 비하여 우위에 있으므로 정상에서는 동결절에서 만들어진 신호에 따라 심장이 박동하게 된다. 그러나 만일 동결절의 기능에 이상이 발생하여 자동박동기능을 제대로 수행할 수 없으면 자동박동기능을 가진 하위의 심방, 히스펄킨즈계의 특수 분화된 세포에서 자동박동기능을 대행한다. 이런 하위의 자동박동기능은 심정지로 인한 급사를 막기위한 안전 장치의 구실을 하지만 어느 곳에서, 얼마나 적절하게 대행기능을 하는가에 따라서 무증상으로부터 맥박이 빠르다거나 혈역학적 이상의 여러 증상이 나타날 수 있다.

부정맥은 전기적 신호를 만들어 내는 데 장애가 있거나, 만들어진 전기적 신호가 정상적으로 전달되지 못하거나, 이상의 두가지 장애가 복합적으로 작용하여 발생한다. 부정맥을 크게 분류하면 심방의 박동수가 감소하는 서맥성 부정맥과 박동수가 증가하는 빈맥성 부정맥으로 나누어진다.

첫번째 예로 정상적으로 전기적 신호를 만들어야 할 동결절에 이상이 있어 전기적 신호를 만들지 못하면 심장이 정상적으로 박동치 못한다. 이 경우에 동결절의 기능이 회복되거나 하위의 자동박동기능이 대신할 때까지 경과된 시간과 그 대체된 자동박동기능의 적절성 여부에 따라서 환자가 느끼는 증상은 전혀 없거나, 맥박이 불규칙하거나, 맥박이 한동안 안잡히거나, 맥박이 느리거나, 가슴이 답답하거나, 활동시 숨이 가쁘거나, 어지럽거나, 정신을 잃기 직전에 이르거나, 실신하여 쓰러지는 경우나 급사하는 경우도 생기게 된다. 이러한 예는 전기적 신호가 정상적으로 만들어지지 못하며 맥박이 몹시 느려지거나 심박정지로 인하여 증상이 발생되는 경우이다.

두번째 예로 동결절의 기능은 정상이나 만들어진 전기적 신호가 방실결절이나 히스펄킨즈계에서 전달되는데 장애가 발생하는 경우로 전달장애의 정도와 하위자동박동기능이 얼마나 적절한가에 따라서 무증상에서부터 급사에 이르는 경우까지도 생긴다. 이러한 예는 만들어진 전기적 신호가 정상적으로 전달되지 못하여 맥박이 몹시 느려지거나 심박정지로 인하여 증상이 발생되는 경우다.

세번째 예로 자동박동기능을 가진 곳에서 필요 이상으로 전기적 신호를 빨리 만들어 내거나, 어떤 원인으로 말미암아 박동기능이 촉발되므로써 심장 박동이 빨라지면 심장의 박동수, 빈맥의 지속시간, 심장질환의 유무와 심한 정도에 따라서 전혀 증상이 없거나, 단순히 맥박이 빠르거나, 가슴이 답답하거나, 심부전이 초래되어 숨이 가쁘거나, 메스껍거나, 복부 팽만감이나, 심와부(오목가슴 또는 명치부위)나 우측 상복부에 둔통이나 압통이 있거나, 관상동맥질환이 있는 경우에 가슴에 통증이 있거나, 심박출량이 떨어지면서 어지럽거나, 식은 땀을 흘리거나, 실시 직전이나 실신 및 급사에 이르기도 한다. 이러한 예는 전기적 신호를 만드는 데 이상이 발생하며 맥박이 빨라지므로 인해서 증상이 생기는 경우다.

네번째 예는 만들어진 전기적 신호가 비정상적인 회로를 반복해 돌면서 발작적으로 심장박동이 빨라지는 경우로 대개는 발작적으로 가슴이 두근거리고, 가슴이 답답하거나, 전신에 힘이 빠지거나, 숨이 가쁘거나, 배뇨욕동을 느끼거나, 메스껍거나, 식은 땀을 흘리거나, 어지럽거나, 실신 직전이나 실신 및 급사에 이르기도 한다. 이러한 예는 만들어진 전기적 신호가 정상적으로 전달되지 못하고 반복하여 회귀하며 맥박이 빨라지므로 인해서 증상이 생기는 경우다.

부정맥은 발생부위에 따라 심방에서 나타나는 심실상성 부정맥과 심실에서 나타나는 심실성 부정맥으로 구분되며 심실성 부정맥이 심실상성 부정맥에 비하여 심각하게 생각되는데, 이는 심박출량에 미치는 영향의 정도(혈역학적 이상의 정도)가 일반적으로 심실상성 부정맥보다는 심실성 부정맥에서 더 크기 때문이다.

이상의 설명에서와 같이 부정맥의 증상은 부정맥의 종류, 발생부위, 지속시간, 동반된 심장질환의 유무와 심한 정도가 총체적으로 어떻게 작용하는가에 따라 전혀 증상을 못 느끼는 경우부터 급사까지 정도가 다양하며 개인별, 연령별 차이도 심하고 다른 장기의 증상을 가지고 병원을 찾는 경우도 적지 않다.

유통기한 확인하여 식품선택 올바르게!

건강보조식품 제조품목허가 보사부 제12－5호

면역기능과 효소의 營養宝庫

맥주효모에 비타민E, 알로에와 우골분을 강화시킨 미생물식품

리포마® 포르테

■ 리포마－포르테는 면역기능에 특히 중요한 영양소－, 특수다당체, 핵산, 비타민E등이 풍부합니다.

■ 리포마－포르테는 인체의 모든 대사활동을 조절하는 효소의 재료영양소－비타민B군, 미네랄, 미량원소, 식물성 단백질이 풍부합니다.

■ 리포마－포르테는 건강의 유지 및 회복에 있어 지름대 역할을 하는 면역기능과 효소의 완벽한 영양집결체입니다.

체질개선식품 전문생산업체
[주]한국바이오에너지
Korea Bio-Energy Co., Ltd.
본사 : 서울 · 강남구 논현동 163－4(3층)
공장 : 경기도 부천시 삼정동 213－3

■ 서울 · 경기(인천) : • 신사동540－1250 • 논현동515－4492 • 대치동557－3958 • 삼성동554－1664 • 서초(A)586－5607 • 서초(B)554－8327 • 강동(A)475－5522 • 강동(B)484－8800 • 강서651－6228 • 관악(A)887－5005 • 관악(B)882－3246 • 마포(A)715－2062 • 마포(B)324－4822 • 송파409－9182 • 양천654－4423 • 서대문372－3719 • 성동(A)467－3890 • 성동(B)295－1113 • 도봉(A)986－7760 • 도봉(B)992－6160 • 우이900－5730 • 종로737－2555 • 중랑494－7655 • 인천(A)423－1986 • 인천(B)425－8856 • 부천655－7923 • 수원(A)251－4121 • 수원(B)251－9442 • 군포52－2289 • 광명688－6023 • 하남31－7952 • 성남758－6891 • 안양45－2927 • 송탄665－7890 • 의정부847－9184 • 평택53－7912 • 안산80－8975 • 구리553－9181 ■ 강원 : • 강릉646－1970 • 춘천51－7170 • 태백52－8444 • 원주43－0070 • 속초33－4820 • 고성681－4240 ■ 부산(경남) : • 부산지사633－3462～3 • 충무2－8646 • 진해2－4103 • 창원82－3876 • 마산96－1992 • 김해34－7495 ■ 대구(경북) : • 대구지사252－0076 • 안동2－5904 • 영주2－6272 • 포항73－1231 • 경주43－4944 • 구미(A)53－3711 • 구미(B)481－5002 • 선산481－5002 • 영천31－2987 • 상주34－0329 ■ 광주(전남) : • 광주지사232－7393 • 목포43－3201 • 순천744－2218 • 장성92－4592 ■ 전북 : • 전주지사86－6117 • 전주(덕진구)74－9171 • 전주(북부)74－1161 • 이리52－7487 • 군산446－1941 • 부안83－2283 ■ 대전 : 대전지사255－0144 • 대덕(유성)626－9984 • 중구253－5529 • 서구525－7572 • 중구252－1718 ■ 충남북 : 충남북지사(예산)2－6656 • 청주(A)56－3919 • 청주(B)4－1281 • 공주54－3202 • 천안553－4385 • 충주845－4095 • 대천935－0388 • 홍성641－1901 • 당진363－0415