

# 특 집 간경변증

간경변증이란 만성간염으로 인한 간세포의 파괴와 염증세포의 침윤외에 두꺼운 섬유질이 형성될 뿐 아니라 나머지 살아있는 간세포들이 재생하여 결절을 만들기 때문에 간의 정상적인 구조는 소실되고 간의 형태도 일그러지고 굳어지는 상태를 말한다. 간의 표면은 마치 자갈밭처럼 울퉁불퉁해지며 전반적으로 쪼그라들게 된다.

이러한 간경변증은 서구 여러나라의 경우 알콜에 의한 소결절성간경변이 많은데 비하여 우리나라의 경우는 B형간염 바이러스의 만성적 감염에 의한 괴사후성간경변이 대부분을 차지하고 있다. 그러나 이러한 간경변의 원인으로서 B형간염 바이러스 이외에도 일부의 결핵이나 혈압약, 변비약 등도 간경변증을 유발할 수 있고 Wilson 씨병 같은 선천성대사질환도 그 원인이 될 수 있다. 그러나 알콜이나 약물 등에 의해 간경변증이 생겼을 경우 투약이나 음주를 중단하더라도 간경변 이전의 정상간으로 돌아갈 수는 없다. 왜냐하면 간염인 경우에는 간의 염증이 소멸되면 원래의 상태로 환원될 수 있지만 간경변증은 일단 흉터와 같은 섬유화가 생기기 때문에 형태학적으로는 원래대로의 정상간으로 돌아갈 수가 없다.

간경변증은 쉽게 이야기해서 우리가 피부에 화상을 심하게 입고 나면 흉터가 생겨 정상세포가 될 수 없듯이 간에도 흉터가 생겨 있는 상태이다. 실제로 만성활동성간염이라고 진단된 환자중에도 상당수는 이미 간경변증의 소견이 함께 있는 것을 간조직검사에 의하여 확인할 수 있다.

우리나라에서 간경변증의 많은 원인을 차지하고 있는 B형간염 바이러스는 매우 생명력이 끈질겨서 웬만한 온도나 습도에서도 살아견디고

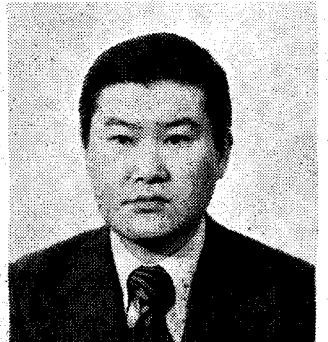
화학물질로도 잘 죽지 않는다. 영하 20 에서도 15년간 지속할 수 있으며 실온에서 6개월간, 그리고 60 에서는 4 시간이나 유지된다. 그러나 뜨거운 열에는 견디지 못하여 100 의 물에 10분만 끓이면 죽어 없어진다. 따라서 간염바이러스에 오염된 기구나 식기, 내의 등은 끓임으로써 간단히 바이러스를 제거할 수 있기 때문에 아주 손쉬운 예방법을 이용할 수 있으며 또한 구르타르알데하이드 희석액에는 파괴되기 때문에 시판되고 있는 이 용액을 사용하는 것이 바람직하다.

앞서 언급한 바와 같이 알콜에 의해서도 간경변증이 초래될 수 있는데 알콜이 간손상을 일으키는데 있어서 가장 중요한 것은 마신 알콜의 절대량과 마신 기간이다. 많은 양의 술을 장기간에 걸쳐 마실수록 그만큼 간에 주는 타격은 커진다. 외국의 통계에 따르면 하루에 160g 정도의 알콜(위스키 2/3병의 양에 해당)을 계속해서 10년을 마시면 그중 25%에서 간경변증이 발생한다고 한다. 그러나 알콜을 섭취하는 모든 사람이 간경변을 일으키는 것은 아니는데 그것으로 보아

경이 없어지기도 한다. 얼굴이 흑갈색으로 거칠어진다든지 눈 흰자위에 황달이 나타나거나 주로 뺨의 모세혈관이 확장되어 보일 경우도 있다. 목이나 가슴에는 거미줄 모양의 혈관종이 생기고 겨드랑이의 털이 빠지거나 남성의 젖이 여성처럼 부풀어 오르기도 하며 고환이 위축되기도 한다. 손바닥이나 발바닥의 혈관이 확장되어 벌겍게 보이기도 하고 치질로 고생하는 경우도 있다.

간경변증이 더욱 진행되면 간세포기능장애와 문맥압상승으로 인한 합병증으로 증상이 나타나게 된다. 간세포기능장애는 앞서 말한 증상이 지속되거나 심해지는 것이 보통이나 이러한 증상없이 지내다가 합병증이 생겨서야 비로소 간의 이상이 있음을 발견하게 되는 수도 많다. 합병증은 간의 구조가 파괴되기 때문에 정상적인 혈액순환이 안되어 이른바 문맥압의 상승을 일으키는 데 기여한다. 간으로의 혈류가 원활치 않으면 간으로 들어가는 정맥, 즉 문맥에 피가 물려 압력이 증가하는 것이다. 그 결과로 비장이 커지게 되어 왼쪽 늑골 밑에서 만져

질소물질은 간에서 처리되어 아 몸에 해롭지 않은 성분이 되어 오줌으로 배설되는데 간경변증의 말기에는 간에서 처리도 안될 뿐만 아니라 간을 통과하지 않고 셋길로 빠져 전신혈액속으로 들어가 이른바 간성혼수를 일으킬 수 있다. 따라서 간경변증의 말기 증상은 복수나 식도정맥류파열에 의한 출혈 및 간성뇌증상과 같은 합병증이라고 할 수 있다. 또한 일부환자에서는 간경변증이 간암으로 진행되는 수도 있다.



김정룡 <서울의대 교수>

마찬가지로 좁은 개구부로 좁은 시간내에 쉽게 할 수 있기 때문에 진단을 위하여 개복을 하여야 하는 필요성을 대신할 수 있으므로 많이 이용되고 있다. 일반적으로 간경변증이라는 진단을 받으면 치명적인 병인줄 알고 절망하는 경우가 많은데 그렇지 않다. 실제로 생전에 전혀 이상을 느끼지 못하고 천수를 다하고 사망한 사람들중에서 부검에 의하여 간경변증이 우연히 발견되는 경우도 흔하기 때문이다. 또한 간경변증이라고 모두 황달이 나타나고 피곤하여 정상생활을 못하는 것은 아니다. 약 25%의 환자는 전혀 간기능의 이상이 없이도 잠재성으로만 존재하기도 한다.

간경변증이 문제가 되는 것은 간세포의 파괴가 심하여 간부전에 빠지거나 합병증이 생길때에 국한된다고 하겠다. 간경변증이라도 간의 기능은 포용력이 많아 정상기능을 유지할 수 있기 때문에 그 상태를 더 자극하여 악화되지 않도록 잘 유지해 나가면 되는 것이다. 평소 많이하면 술을 끊는다면 지 생활을 규칙적으로 하고 과로를 피하며 쓸데없는 약을 남용하는 것을 예로 들 수 있다. 물론 간경변증때에는 정상인보다 간의 기능의 여유가 적을 수 있기 때문에 보통 사람은 견딜 수 있는 양의 자극을 견디지 못할 가능성이 있으므로 섭생에 무리가 없도록 유의하여야 한다.

## 개 요

그러나 간경변증 환자라고 하여 위와 같은 증상이 모두 나타나는 것은 아니다. 실제 간경변증이라도 전혀 간기능의 이상이 없고 스테미너도 왕성한 사람들이 많다. 이른바 이러한 잠재성 간경변증은 4명의 환자중 1명꼴이 된

### 쉽게 지치고 구역질·식욕감퇴 보여 과로 피하고 규칙적인 생활해야

개개인에 따른 유전적인 차이나 체질의 차이가 알콜에 의한 간손상의 정도와 상관성이 있다고 생각할 수 있다. 간경변증의 증상으로는 허약감, 구역질, 식욕감퇴, 또는 헛배가 부르고 방귀가 자주 나오는 등 소화불량 같은 증상이 흔히 나타나며 오줌이 진해지고 황달이 나타나기도 한다. 또 잇몸에서의 출혈이나 코피가 쉽게 나고 성욕이 감퇴하고 여성인 경우엔 월

지기도 하며 복수가 차서 배가 부르기도 한다. 또 다리에 부종이 오는 수도 있다. 또한 큰 길이 막히면 피가 셋길을 통하여 흐르게 되므로 좁은 길의 압력이 높아지고 그 결과로 혈관이 터져 출혈을 일으키기도 한다. 혈관이 파열되는 가장 위험한 곳은 식도의 정맥으로서 터지면 피를 토하거나 까만 혈변을 누게 되어 병원을 찾는 수가 있다. 또한 장에서 흡수된 독소인

다고 한다. 간의 능력은 포용력이 강하기 때문에 간경변증이 있어도 정상기능을 얼마든지 유지할 수 있는 경우가 많은 것이다. 이러한 간경변증의 진단을 위해서 복부를 만지거나 여러가지 검사에 의해서도 간형태의 변화를 알 수 있지만 복강경을 이용하면 더욱 정확히 간의 적나라한 모습을 볼 수 있다. 복강경의 방법은 여자들이 하는 배꼽수술과

한일약품

## 일본제약시장을 1년만에 석권한 성인병예방 치료제

# 메바로친

메바로친은 혈액의 흐름을 막아 각종 성인병을 유발하는 콜레스테롤(지방)을 제거하는 획기적인 신제품입니다.

#### 동맥경화와 콜레스테롤

동맥경화는 동맥내벽에 생겨난 손상 부위에 콜레스테롤이라는 지방이 침착되어 소위 "플라크"라는 단단한 덩어리를 형성하는데 이것이 동맥내벽을 좁게 만들어 일어나는 질환입니다. 동맥경화증은 자각 증상이 없어서 나타나기 때문에 콜레스테롤을 "소리없는 살인자"라고 부릅니다.

#### 동맥경화와 합병증

- 뇌졸중(중풍)  
뇌혈관의 동맥경화로 뇌동맥이 좁아져

혈액순환이 줄고 뇌에 필요한 충분한 혈액과 산소공급이 방해받아서 생기는 질환으로 콜레스테롤수치를 낮추면 예방이 가능합니다.

- 심장마비  
심장에 피를 공급하는 관상동맥이 좁아져 혈액의 흐름이 차단된 상태로 호흡근에 의한 동중및 쇼크사의 원인을 제공합니다.
- 협심증  
심장의 혈액순환이 나빠진 결과로 가슴 한가운데가 묵직하고 죄는듯한 증상이 나타납니다.

#### 高콜레스테롤혈증 치료의 새로운 도전 "메바로친"

- 메바로친은 89년 일본에서 개발된 최신탄약품으로 월 70억엔의 판매를 기록하고 있습니다.
- 필요이상으로 인체내로 들어오는 콜레스테롤을 효과적으로 배설시킵니다.
- 콜레스테롤을 만드는 간장에서만 작용하여 타장기에 영향을 끼치지 않습니다.

### 메바로친

표준소매가격 : 55,000원(50T)

본제품에 대한 자세한 문의로는 본사 PM4부에서 받고 있습니다.  
TEL: (02)464-0861 교환 584