



김명훈

의료사회사업가협회 사무국장
신촌세브란스 병원 사회사업가

에이즈 감염의 생리·심리· 사회적 이해

**에이즈의 전파는
사회 문화적 배경에 따라
다른 양상을 띄고 있으며,
전파의 유형은 물론 전파속도에도
이러한 속성은 지대한 영향을
미치고 있다.**

건강 과 질병의 문제를 폭넓게 이해하기
위해 일반적으로 생체·심리·사회
적 모델(biopsychosocial model : Engel, 1977,
1980 : Schwartz, 1982)과 생 주기 모델(life span
model : Sarafino, 1992)이 활용되고 있다.

생체·심리·사회적 모델에서는 건강상태를
생리적 요소, 심리적 요소, 사회적 요소간 상호
작용의 결과로 간주하며, 진단과 치료에도 이들
요소가 고려됨이 바람직하다.

생 주기 모델은 개인의 건강상태를 인간의 발
달단계와 밀접한 연관이 있다고 보는 것이다. 이
모델의 대표적 특성은 연령의 변화에 따라 질병
의 종류가 다르게 나타난다는 것이다. 감염성 질
환의 경우는 어린이에게서 호발하고 순환기계
질환 및 만성질환은 성인 및 노인 인구층에서 흔
히 나타나는 것은 발달단계와 질병과의 상호관

계를 보여주는 예이다.

이 글에서는 HIV(Human Immunodeficiency
Virus)에 영향을 미치는 생리적(biological), 심리
적(psychological), 사회적(social)요소들을 각각
살펴보고자 한다.

1. 생리적 요소

생리적 원인에 의해 HIV 감염 기회에 쉽게 노
출되게 하는 요소를 HIV감염의 생리적 요소로
설명하고자 한다. 첫째, 동성애를 들 수 있겠다.
많은 사람들이 동성애를 기호의 선택으로 이해
하여 동성애자의 도덕성과 가치관을 비판하고
있지만, 실제로 그렇지 않다는 주장들이 강하게
제시되고 있다.

미국의 시사잡지 뉴스위크(NEWS WEEK)
1992년 2월 24일호에서는 동성애 기질

(homosexuality)이 선천적인 것인가 아니면 후천적으로 학습된 것인가에 대한 논의를 싣고 있다.

이 글에서는 신경과 의사 Levey가 시행한 동성애자 19명의 남자를 포함한 41명의 뇌검사 결과와 심리학자 Michael Bailly와 Richard Piliad가 게이(gay)가 되는 유전적 요소를 설명하기 위해 일란성 쌍생아로써 게이가 된 사례를 연구한 가계 조사 결과를 제시하고 있다.

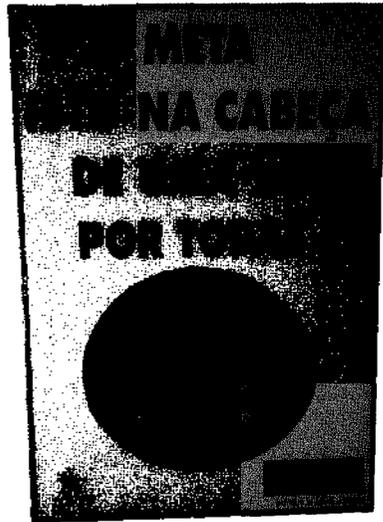
이들 연구에서는 동성애 기질이 학습의 결과라기 보다는 유전적 요인에 의해 결정되는 것이라고 결론 맺고 있다. 또한 정신분석학에서는 동성애적 성향이 오이디푸스 콤플렉스기에 공격자와의 동일시를 건강하게 극복하지 못하면 동성애적인 관심으로 발전하게 된다고 설명하고 있다.

그러므로 동성애의 문제는 일탈행동이라기 보다는 생리적 요소 혹은 정신 내적인 원인에서 기인하는 것으로 이해되어야 한다는 것이다.

HIV 감염 위험에 노출되게 하는 또 다른 생리적인 원인은 의료행위와 연관되는 것으로 혈우병 환자의 HIV감염을 들 수 있다.

유전적으로 혈우병에 감염된 환자는 항혈우인자를 투여 받아야 할 경우가 종종 생기는데, 헌혈 받은 혈액에서 추출하게 되는 항혈우인자에는 HIV에 감염된 헌혈자가 항체 미형성 기간 중에 헌혈한 헌혈자의 감염된 혈액이 포함될 가능성이 많고, 실제적으로 혈우병 환자에서 항혈우인자를 투여 받은 후 HIV에 감염된 사례가 많이 보고되고 있는 실정이며, 각종 원인에 의해 수혈 받고 HIV에 감염된 경우도 여기에 해당하는 것으로 볼 수 있다.

이제는 수혈 및 혈액제제에 의한 감염이 분명히 밝혀져서 각별히 주의하고 있고, 우리나라에



서는 헌혈 받는 모든 혈액에 대해서 HIV감염 여부를 확인하기 위한 검사를 시행하고 있기는 하지만, 수혈은 아직 성접촉 다음으로 높은 감염경로가 되고 있다.

어머니로부터 아이에게 감염되는 경우도 생리적인 요소의 하나로 설명할 수 있겠다. 출산과 관련한 감염은 태아가 자궁 내에 있을 때 감염되는 경우, 출산시 감염되는 경우, 출산직후 감염되는 경우가 있다고 보고하고 있기도 하고(Ryder & Hassig, 1989) 정확히 언제 감염되는지 불분명하다고 보는 견해(Grossman, 1990)도 있다.

2 심리적 요소

HIV 감염의 심리적 요소란 HIV감염에 대한 노출을 자극하는 심리적 작용을 말하며, 대표적인 예로 향정신성 마약의 상습적 사용을 들 수 있다. 마약중독을 설명하는 이론은 금단회피, 탐욕, 동기왜곡(West, 1991)등이다.

금단회피 이론은 호기심이나 사회적 억압 때

3. 사회적 요소

HIV 확산은 사회, 경제, 문화적 요소들과도 밀접히 연관된다. HIV감염자의 밀도가 높은 중앙 아프리카 지역이나 북미 등지에서는 훨씬 감염 위험이 높은 것은 두말할 나위 없으며, 이는 사회환경의 요인으로 인해 감염위험에 노출되는 것으로 볼 수 있다.

아프리카의 브룬디, 중앙아프리카공화국, 콩고, 르완다, 탄자니아, 우간다, 자이레, 잠비아 등의 국가에서는 HIV 감염자 및 에이즈환자가 크게 증가하고 있어서 전체국민의 건강을 위협하고 있는 실정이고, 이들 국가에서는 이성간의 성접촉에 의해 에이즈가 확산되고 있으므로 부수적으로 여성의 감염율이 다른 지역보다 높아 가임 여성의 감염에 따른 신생아 감염율이 매우 높게 나타나고 있다(Prebble, 1990)

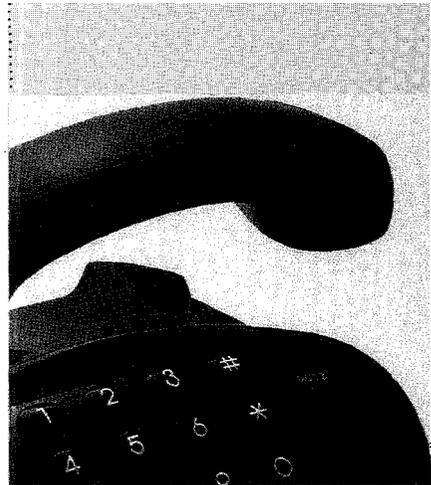
남녀 매춘자들 역시 HIV 확산의 주요 매체중 하나이다. 잘 알려진 바와 같이 태국 및 아프리카의 몇몇 도시에서 영업중인 매춘부의 상당수가 HIV에 감염돼 있어서 HIV 전파를 가속화시키고 있다.

문화적으로 동양 사회는 성에 대해 폐쇄적이기 때문에 그 동안 에이즈 전파가 급속히 진전되지 않은 것으로 설명하고 있는데, 이 역시 사회 문화적 배경의 영향이라고 간주할 수 있겠다.

에이즈의 전파는 사회 문화적 배경에 따라 다른 양상을 띄고 있으며, 전파의 유형은 물론 전파 속도에도 이러한 속성은 지대한 영향을 미치고 있다.

따라서 에이즈 문제에 대한 생리·심리·사회적인 이해는 에이즈 문제에 대해 좀더 체계적인 대응 전략을 마련하는데 도움이 되지 않을까 한다.

전화상담 안내



열려할 만한 일이 있었습니까?
애매한 자가 판단은 불안과 절망을
증폭시킬뿐입니다.
에이즈의 위험속에 우리가 있지만 누구나
감염되는 것은 아닙니다.
본회에서는 에이즈 상담실을 운영하고
있습니다.
막연한 두려움을 해소시켜 드리고
에이즈에 관한 정보를 제공해 드립니다.
TEL : 564-3958 ~9
상담시간 : 오전 10시 ~ 오후 5시