



결핵관리정책의 효과

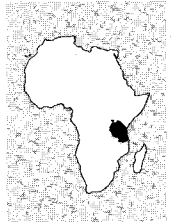
세 계보건기구가 추천하는 결핵관리 정책을 수행함으로써, 많은 나라에서 80% 이상의 치유율에 다다를 수가 있다. 세계에서 가장 가난한 나라들 중 몇 나라가 이와 같은 성공적인 결과를 얻을 수 있었으며 선진국에서의 치유율을 넘어서기도 하고 있다.

탄자니아—성공적인 결핵관리모델

지난 10년 동안에 탄자니아의 치유율은 43%에서 거의 80% 수준으로 높아졌다. 국제항결핵 및 폐질환연맹에서 선도했고 세계보건기구가 추천하고 있는 치

료 지침서를 잘 지키고 있기 때문에 탄자니아에서의 치료는 성공하고 있는 것이다.

이 지침서는 환자에게 있어 필요한 약을 틀림없이 복용하도록 하는데 필수적인, 정확한 기록과 보고체제의 중요성을 강조하고 있다. 게다가 탄자니아 정부와 회원 공여국가의 원조로 아프리카의 많은 국가 결핵관리에서 흔히 볼 수 있는 약품공급의 중단 같은 문제들을 피할 수가 있었다.



New information exists on the cost-effectiveness of TB control. Over the years, preparation for the World Bank's World Development Report 1993, "Investing in Health," has sparked an unprecedented amount of attention on the cost-effective

소말리아—결핵행동에 대한 싸움



세계에서 가장 혼란한 나라 중의 하나이지만 85%의 치유율을 기록하고 있다. 소말리아, 모가디슈에서 50마일 남쪽인 메르카에 있는 한 진료소는 세계보건기구가 추천하는 치료기준을 따르고 있어 두드러진 성공률을 보이고 있다. 가까운 지역의 다른 결핵진료소에서도 소말리아 유목민들의 치유율이 75%에 달하고 있다.

북케냐의 보건관계 종사자들은 감염된 유목민과 그의 가족에게 임시 거처를 제공함으로써 이들에 대한 감독하에 치료 가능하도록 하고 있다. 유목민들은 가족의 모든 식구들이 위험에서 벗어날 때까지 이 임시 거처에 머물게 된다.

중국—수백만의 생명을 구하다



중국은 세계 결핵환자의 25%를 차지하면서도 대부분의 지역에서 치유율이 50% 이하였다. 결핵치유율을 90%로 끌어올리기 위한 야심에 찬 7개년 계획이 전 중국의 반을 차지하는 지역에서 진행 중에 있다.

1991년에 세계보건기구, 세계은행 그리고 중국정부가 협동하여 하북성의 5개

현에서 이 계획을 시작했고 지금은 5억에 가까운 인구가 살고 있는 12개 성의 천개가 넘는 현에까지 이 계획을 확장하고 있다. 치유율은 92%에 달하고 있다.

이 중국 프로그램의 독특한 일면은 "발의 의사"들에게 결핵관리업무를 효과적으로 수행했을 때 장려금을 지급하는 것이다. 이들은 발견한 결핵환자 1명당 1달러(800원)를 받으며, 결핵치료를 성공적으로 종결할 경우 5달러(4,000원)를 받는다.

볼리비아—지역사회에 바탕을 둔 결핵관리

열대지방이면서 산이 많은 지역인 볼리비아의 카라나비에 사는 아이마라 인디언을 위한 결핵관리 계획이 성공적으로 진행중에 있다.



이 계획은 아이마라인의 문화를 존중하고 보존하면서도 결핵관리를 위해 현대 의학기술을 이용한다는 점이 특히 주목할 만하다.

결핵에 걸린 모든 환자들이 치료를 받을 수 있게 하고 또한 약 복용을 확실하게 하는 데에 공동체의 구성원들이 일차적인 역할을 한다. 비록 볼리비아는 모든 라틴 아메리카 나라들 중에서도 해마다 결핵 발병률이 가장 높기는 하나 이 계획으로 의해 이러한 오지에서의 치유율은 거의 80%에 달하고 있다.

WHO has recently re-established its TB Programme. As recently as 1988, a person was responsible for TB monitoring and control at the World Health Organization. With the assistance of a few donors, the TB Programme has been revitalized over

1천 200만 명의 생명을 구할 수 있다

10년 후에는 결핵으로 인한 사망을 거의 절반 수준으로 줄일 수 있을 것이다. 현재의 추세대로라면 앞으로 10년 안에 3천만 명 이상이 결핵으로 사망할 것으로 예상되지만 현재 확립된 치료 프로그램을 잘 이용하면 그 중 약 1천 200만 명의 목숨을 살릴 수가 있을 것이다. 그러나 이대로 내버려 둔다면 2004년에는 연간 결핵 사망자수가 400만 명으로 증가할 것으로 예상되는데 만일 제대로 관리한다면 이를 160만 명 정도로 낮출 수가 있을 것이다.

결핵환자에 대해서 무관심하거나 비효율적인 치료를 해주는 대신 결핵환자를 오직 잘 치료하는 것만이 이 목적을 이루는 가장 좋은 방법이 된다. 세계보건기구는 현재 전체 전염성 환자의 50% 이하만이 치유되고 있는 데 비해서 앞으로 2000년에는 전염성 환자의 85% 정도가 치유에 성공할 것으로 내다보고 있다.

다음 10년 동안에 예상되는 1천 200만 명의 결핵사망자를 구하기 위해서 필요한 방법에 특별한 비법이란 있을 수 없다. 다만 세계 전지역에 대해서 좀더 효과적인 결핵치료 관리방법의 시행이 필요한 것이다.

세계보건기구의 결핵관리단은 견실한 국가적 결핵관리 전력을 추진하는 데에 주도적 역할을 하고 있다. 결핵관리단의 활동방안은 아래와 같은 목적으로 나눌 수 있다.

결핵을 소홀히 함으로써 발생하는 경제 및 사회적인 결과들을 각 국가들에게 설명하는 것이다. 세계보건기구의 결핵관리단은 결핵 만연에 대항하는 정치적 의지를 창출하는 데 있어 촉매제로서의 결정적 역할을 담당한다.

각 국가들이 효과적인 결핵관리방안을 수립할 수 있도록 도와주는 것이다. 세계보건기구는 각 국가에게 의료팀 파견이나 직접적인 자금지원을 해주는 것이 아니라 기술협력이나 조언을 제공할 것이며 외원제공자와 함께 각 나라의 국가결핵관리에 제공되는 외원이 제대로 쓰여질 수 있도록 노력한다.

가장 심한 나라에 초점을 맞춘다. 결핵 유행이 가장 심한 인구가 많은 나라에 우선적으로 초점을 맞추어서 힘을 모은다.

결핵관리에 있어 수직 및 수평 체계를 함께 개발해야 한다. 가장 효과적인 결핵관리방안이란 중앙에서 선도하고 지방에서 실제로 실천하는 것이다. 이를 위해서는 지역사회에 가장 유효하게 미칠 수 있는 것이 일차보건의료인바, 올바른 국가 결핵관리체계를 일차보건의료망에 통합시키도록 한다.

장기 치료법 대신에 단기 치료법을 장려한다. 각 국가들은 장기 치료법 대신 단기 치료법을 쓸 수 있도록 해야 한다.

감독 치료를 강조한다. 결핵환자에게 약을 나누어 주는 것만으로는 충분치 않다. 결핵을 가장 성공적으로 치료하기 위해서는 환자들이 약을 모두 복용할 수 있도록

TB in industrialized nations has sparked a new awareness of the disease
1985, reports have been documenting the rapid return of TB cases to industrialized nations—prompting an awareness of the crisis in developing nations as well. Pri

록 해야 한다. 정확한 기록, 진료진의 책임, 그리고 환자 감독 등이 잘 갖추어진 결핵관리방안을 만들어야 한다.

새 환자를 찾아내기 이전에 이미 발견된 환자를 치료하도록 한다. 많은 나라의 보건진료에 있어서 치료하는 환자 중 절반밖에 치유시킬 수 없으면서도 새 환자를 찾느라 모자라는 자원을 허비하고 있다. 치유율이 높을 경우에만 새 환자 발견사업에 자원을 활용하도록 한다.

자금은 우선 치료에 사용하고 조사연구는 그 후에 투자하도록 한다. 현재 우리가 이용할 수 있는 매우 유효한 결핵약의 투여를 희생하면서까지 새 약과 기술개발을 위한 투자를 해서는 안 된다.

그간 결핵환자에 대한 효과적인 결핵치료가 매우 소홀히 되어 왔지만 이제 생명을 구하고 결핵의 전염을 막기 위해서는 효과적인 결핵치료에 가장 높은 우선권을 주어야 한다. 그 다음으로 우선 증가하고 있는 약제 내성을 억제할 수 있는 새로운 약을 개발하며, 개선된 진단 방법을 개발하는 데 우선권을 두어야 한다. 장기적인 안목으로 볼 때 보다 좋은 백신의 개발이 필요하다.

결핵관리단의 역할

결핵관리단은 결핵의 만연을 줄이기 위해서 치료 방안과 조사연구의 양면을 조정하는 역할을 담당하여 왔다.

*결핵관리단은 가장 필요한 곳에 효과적으로 사용할 수 있도록 자원배분을



조정하고 투자대상을 선정하고 있다.

*결핵관리단은 개발도상국에 효과적인 치료시행과 예방대책을 수립하는 데 도움을 줄 수 있는 경험과 신뢰성을 가지고 있다.

*세계보건기구는 지역단위와 국가단위의 조직을 가지고 있으며 각 나라 보건부서에 대해서도 밀접한 개별적 관계를 가지고 있어서 결핵위기를 대처하는 데 선도적이고 비길 데 없는 역할을 다할 수가 있다.

*결핵관리단은 독보적인 처지에서, 결핵관리 노력과 국제적인 연구를 조화 있게 결합시킬 수가 있다. †