



20문항 중 15개 문항에 '긍정'이면 통신중독 현상

잠깐만

당신의 통신중독 상태는 어느단계인가?

새로운 문화로 자리잡아가는 컴퓨터 통신을 매일 이용하는 당신의 통신중독증은 어느 단계까지 왔는가?

컴퓨터 보급의 확산과 함께 나타난 '컴퓨터 광'과 여기서 더 발전한 '컴퓨터 통신광'이 있다. 컴퓨터에 빠지고 거기다가 컴퓨터통신에까지 깊이 몰입하면 쉽게 헤어나지 못한다.

컴퓨터통신을 시작하면 컴퓨터를 처음 배울때와 마찬가지로 무엇을 어떻게 해야할지 아주 난감하다. 그러다가 하나 둘 배우면 몰두하게 되고 나중에는 컴퓨터 작업중 가장 많은 시간을 소비한다. 문제는 그것을 배우고 즐기는 차원을 넘어 너무 깊이 열중하는 중독의 단계까지 간다는 것이다. 컴퓨터통신에는 깊이 빠질만한 여러가지 매력이 있다. 신세대 문화로 자리잡은 컴퓨터통신을 이용하는 당신의 통신중독증은 어느 단계까지 와 있을까.

20문항 가운데 15문항이상이 <예>라는 답이 나오면 거의 틀림없는 통신중독증이며 10문항 이상이면 통신 중독의 위험이 있다. 15문항이상에 <예>라는 답이 나온 사람은 대부분 컴퓨터 활용의 50% 이상을 통신 및 워드프로세서 사용에 이용한다.

통신중독에 대한 자기진단법

- < > 최소한 하루에 한번 이상은 통신망에 접속한다.
- < > 늦은 밤이나 새벽에 문득 외로워지면 사람이 그리워 통신에 접속한다. 시간이 남는다는 이유와는 다르다.
- < > 통신을 계속하기 위해 밥을 컴퓨터 앞에서 먹을때가 있다.
- < > 시간있을때는 무의식적으로 통신에 접속할때가 있다.
- < > 퇴근후나 하교후에 씻거나 옷을 벗는 동안을 이용하여 컴퓨터를 켜고 통신에 접속하기위한 다이얼링을 시킨다.
- < > 버스나 지하철을 탔을때 모르는 사람들이 하이텔이나 천리안, 혹은 이야기 프로그램 등 이야기를 하면 정신이 번쩍 들며 온통 신경이 그 이야기에 집중된 적이 있다.
- < > 일주일 이상 통신에 접속하지 못했다면 초조하고 불안하고 궁금해서 참을 수 없을 것 같다.
- < > 컴퓨터통신을 하지 못할까봐 멀리 여행갈때 큰 신경이 쓰인다. 만약 가게되면 반드시 노트북을 휴대한다.
- < > 컴퓨터 통신을 하다가 회사출근이나 학교등교에 늦어 곤란을 겪은적이 있다.
- < > 통신끊기가 담배 끊기만큼 어렵다고 생각한다.
- < > 공개게시판에 이전 통신을 하지 않을겁니다. 하고 작별인사를 하고서는 며칠을 넘기지 못하고 다시 접속한 경험이 있다.
- < > 지금 가장 친한 사람을 10명 들라면 그중 반 이상이 컴퓨터 통신을 매개체로 해서 알게된 사람들이 다.
- < > 모든 즐거움이 컴퓨터 통신 게시판에 다 들어 있다고 생각한다.
- < > 컴퓨터통신에서 채팅을 하고부터 타이핑 실력이 엄청 늘었다.
- < > 나의 사상이나 견해를 마음껏 발표할 수 있는데는 컴퓨터 통신밖에 없다. 그래서 통신이 더욱 좋다.
- < > 얼굴이 안보인다는 장점때문에 통신이 더욱 좋은것 같다.
- < > 아침에 눈뜨자마자 컴퓨터를 켜고 접속부터 한다.
- < > 하드디스크에는 통신에서 받는 자료화일이 잔뜩 채워져 있는데 그 화일만 해도 몇십 메가가 넘는다.
- < > 접속이 어렵더라도, 한 시간이고 두 시간이고 마냥 시도해서 악착같이 접속을 하고 만다.
- < > 통신에서 얻는 가치가 대단하기 때문에 앞으로 통신을 안하면 컴퓨터 배우는 것에서 상당히 뒤쳐질 것이라고 생각한다.