

纏腰火丹에 관한 文獻的 考察

金聖培 · 金鍾輪 · 林圭庠 *

I. 緒 論

纏腰火丹은 隋 巢¹⁻²⁾의 <諸病源候論 瘡病諸候 甑帶瘡候>에 “甑帶瘡者 繞腰生 此亦風濕搏於血氣 所生 狀如甑帶 因以爲名..”이라하여 最初로 “甑帶瘡”이라 表現하였다.

또한 發生部位와 臨床症候에 依據하여, 明 王³⁾은 “纏腰火丹”이라 하였고, 明 陳⁴⁾은 “火丹”이라 하였으며, 清 祁⁵⁾은 “火帶瘡”이라 하였고, 吳⁶⁻⁷⁾는 “纏腰火丹” “蛇串瘡”이라 하였으며, 清 寶⁹⁾는 “蜘蛛瘡”이라 名하였다.

이 疾患의 病因病機는 吳⁶⁻⁷⁾는 肝心二經風火와 脾肺二經濕熱로 보았고, 前者의 症狀은 乾性으로 보아 如累累珠形 瘡色紅赤 形如云片 上起風粟 作痒發熱을 隨伴하므로 清泄肝火하는 龍膽瀉肝湯으로 治療하며, 後者의 境遇에는 濕性으로 보아 如累累珠形 瘡色黃白 水疱大小不等 作爛流水 乾性보다 比較的 多疼을 隨伴하므로 清化脾胃濕熱하는 除濕胃苓湯으로 治療한다고 하였다. 萬若 腰肋에 發生하면 肝火妄動의 所致이므로 疏肝解鬱하는 柴胡清肝湯으로 治療한다 하였고, 外治로는 鍼尖으로 水疱를 刺破하고 柏葉散을 外敷하라고 하였으며, 速治하지 못하였을 境遇에는 纏腰已遍

하여 毒氣入臍하여 腹脹滿悶 嘔逆이 出現하니 逆證이라고 하였다.

現代醫學上 帶狀疱疹은 대부분이 水痘를 앓은 成人에 있어서 Varicella zoster virus가 原因이 되어 後根神經節 또는 腦神經의 髓外神經節의 偏側分節上 炎症이 惹起됨으로써 發生하는 知覺性 神經疾患으로 그 侵犯된 神經의 末梢分布인 皮節에 따라 皮膚에 痛症과 水疱性 發疹이 出現하는 것을 特徵으로 한다²³⁻²⁷⁾.

이와같이 볼때 纏腰火丹과 帶狀疱疹이 類似한 것으로 思料되어 著者는 纏腰火丹에 대한 文獻考察로, 纏腰火丹에 대한 結果와 纏腰火丹과 帶狀疱疹 兩者間의 關係에 대하여 다음과 같은 結果를 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 巢氏諸病源候論

*一名 : 甑帶瘡

*病因病機 : 此亦風濕搏於血氣所生

*症狀 : 繞腰生 狀如甑帶

*豫候 : 此瘡繞腰則殺人

2. 六科準繩(四) 瘍醫證治

*一名 : 纏腰火丹

圓光大學校 韓醫科大學院

*圓光大學校 韓醫科大學 外官科學教室

*病因病機：心腎不交 肝火內熾 流入膀胱 纏於帶脈 故如束帶

*症狀：繞腰生瘡 累累如珠

*治方：內疎黃連湯

壯實者 一粒金丹，活命飲 加 黃芩 黃連 黃檗

*外用：清熱解毒藥類

*豫候：纏腰已遍則 毒由臍入 膨脹不食而死

3. 外科正宗

*一名：火丹

*病因病機：心火妄動 三焦風熱 發于肌膚之表 有乾濕不同 紅白之異

*症狀：

1) 肝心二經之火-色紅 形如云片 上起風粟 作痒發熱

2) 脾肺二經濕熱-色多黃白 大小不等 流水作爛 多疼

*治法 治方：

1) 肝心二經之火-涼心瀉肝-化斑解毒湯

2) 脾肺二經濕熱-清肺瀉脾-除濕胃苓湯

3) 腰肋에 發生하면 肝火妄動의 所致이므로 柴胡清肝湯으로 內治

*外用：柏葉散，如意金黃散

4. 外科大成

*一名：火帶瘡

*病因病機：心腎不交 肝火內熾 流入膀胱而纏帶脈也

*症狀：初生腰 紫赤如疹 或起水疱 痛如燎

*治方：內疎黃連湯

壯實者 貴金丸

*外用：清涼膏

*豫候：纏腰已遍 毒由臍入 膨脹不食者 不治

5. 醫宗金鑑

*一名：纏腰火丹 蛇串瘡

*病因病機：肝心脾肺風熱濕

*症狀：

1) 肝心二經之風火-累累珠形 乾者色紅赤 形如云片 上起風粟 作痒發熱

2) 脾肺二經濕熱-累累珠形 濕者色黃白 水疱大小不等 作爛流水 較乾者多疼

*治方：

1) 肝心二經之火-龍膽瀉肝湯

2) 脾肺二經濕熱-除濕胃苓湯

3) 萬若 腰肋發生 肝火妄動所致-柴胡清肝湯

*外用：柏葉散，如意金黃散

*外治：鍼尖으로 小泡을 穿破

*豫候：若不速治 纏腰已遍 毒氣入臍 令人膨脹 悶嘔者逆

6. 瘍醫大全

*一名：蜘蛛瘡

*病因病機：衣沾蜘蛛遺尿 或蟲蟻流走而成(正宗)

蜘蛛尿著 人身上即(理例)

*症狀：

1) 初生白泡 紅根作痒日漸 開成簇作痛(正宗)

2) 瘡生皮膚間 如水瘡 相似淡紅且痛 五七個成簇(啓玄)

3) 生瘡如粟粒累累 亦痛 能惡寒 發熱(理例)

*外用：公谿涎 公谿瘡爪甲炭

苧麻(啓玄)，犀角磨汁 金黃散(理例)

7. 診療要鑑

*一名：纏腰火丹 蛇串瘡

*病因病機：

1) 乾性은 肝心二經의 風火

2) 濕性은 脾肺二經의 濕熱

*症狀 : 二種은 모두 累珠와 같이 胸脇腰腹背部에 多發하는데, 乾性은 色紅赤 形如云片 上起 風粟 作痒發熱하고 濕性은 色黃白 水疱大小不等 作爛流水 乾性에 비해 痛症이 甚하다.

*治方 :

1) 乾性-龍膽瀉肝湯

2) 濕性-胃苓湯 但, 肉桂는 3分 加 防風 梔子 木通 滑石 燈心

3) 萬若에 腰肋에 發生하면 柴胡清肝湯을 使用

8. 實用中醫學

*一名 : 纏腰火丹 蛇串瘡

*病因病機 : 情志不遂 肝膽火盛 內蘊濕熱 外感 毒邪

*症狀 : 皮疹出現前 發癢 倦怠 食慾不振 區域性 知覺過敏 或鍼刺樣感

數日後 一定한 神經分布 區域에 紅斑이 出現, 集簇性 或散在性水疱 半球形 內容透明

數日後 逐漸混濁 乾燥結痂 痂脫落後 不留癍痕 暫時性 色素沈着

血性水疱時 基底部 壞死 結黑色痂 中心凹陷 周圍炎症顯著 愈後遺留癍痕

局部顯著疼痛爲本病的特點 或皮疹衰退後疼痛 仍頑固不退

*發生部位 : 胸腹多見 單側發多見 面部三叉神經第一枝發病時 視力影響

*經過 : 2~3周後 衰退, 春秋季發病爲多

*辯證施治 :

1) 熱性型

<主證> 肝膽濕熱過盛 皮損鮮紅 水疱滿 疼痛劇烈

<治法> 清熱 涼血解毒 理氣止痛

<治方> 龍膽瀉肝湯 連翹敗毒丸

2) 濕性型

<主證> 皮損淡紅 水疱黃白 松弛 疼痛略減

<治法> 健脾利濕 解毒理氣止痛

<治藥> 車前子4錢 唐蔘 白朮 厚朴 黃柏 卑解元胡 鬱金3錢 陳皮2錢

9. 中醫外科學

*一名 : 蛇丹 纏腰火丹 纏腰瘡 蜘蛛瘡

*病因病機 : 肝火旺動 濕熱蘊蒸皮膚

*症狀 : 帶索狀刺痛 輕度發熱 疲乏無力 食慾不振 皮疹多數 局部皮膚潮紅 綠豆大水疱 累累如串珠 聚集一處或數處 排列成索狀 疱液初期透明 5~6日後混濁 或出血或壞死 隨伴淋巴結腫痛

*經過 : 2周後自愈 但有時疼痛可以持續1~2月 甚至更長時間 此種現象 常見于老年患者

*治法 治方 : 瀉肝火 利濕熱-龍膽瀉肝湯加減

*外治 :

1) 水疱未破時 青黛散

2) 水疱破後時 青黛膏

*鍼刺

1) 體鍼 : 選用病位穴位 內關 足三里

2) 耳鍼 : 選用病位穴位 肝區 神門

10. 漢方外科

*一名 : 纏腰火丹 蛇串瘡

*病因病機 :

1) 乾者 肝心二經의 風火가 凝結되어 形成

2) 濕者 脾肺經의 濕熱이 蓄積되어서 形成

*發生部位 : 腰部 腰肋間

*症狀 :

1) 肝心二經의 風火-여러개가 구슬과 같이 얽혀 있다 雲片狀 紅赤色 粟粒狀 瘙痒 發熱

2) 脾肺經의 濕熱-크고 작은 것이 同一하지 않고 潰爛되어 滲出物이 흐르고 比較的 乾燥한 것은 疼痛이 심하다.

*治方：

1) 風火-龍膽瀉肝湯

2) 濕熱-除濕胃苓湯

3) 腰肋사이에서 發生되며 肝火妄動으로 起因-柴胡清肝湯

*豫候： 단일 時日이 經過되면 腰部全面에 波及되고 病毒이 臍內面으로 浸入하여 膨脹 嘔逆等이 나타나서 治療를 할 수 없게 된다.

*外治： 栝葉散

11. 實用皮膚科學

*一名： 纏腰火丹 蛇串瘡 蜘蛛瘡

*病因病機： 情志不遂 肝鬱氣滯 鬱久化熱， 飲食失節 脾失健運 濕熱搏結， 兼感毒邪

*症狀：

1) 熱盛型-局部皮損鮮紅 疱壁緊張 灼熱刺痛 (肝膽熱盛 氣滯濕阻 兼感毒邪)

2) 濕盛型-局部皮損淡紅 疱壁鬆弛 疼痛略輕 (脾失健運 濕熱搏結 兼感毒邪)

3) 氣滯血瘀型-皮疹衰退後局部疼痛不止 (氣滯血瘀， 餘毒未盡)

*治法 治方：

1) 熱盛型-清利濕熱， 解毒止痛-龍膽瀉肝湯

2) 濕盛型-健脾利濕， 解毒-除濕胃苓湯

3) 氣滯血瘀型-活血化瘀， 行氣止痛， 清解餘毒-活血散瘀湯

*鍼刺

1) 體鍼： 上肢-合谷 曲池 阿是穴
下肢-足三里 三陰交 阿是穴

2) 耳鍼： 肺 腎上腺 神門 病部位

12. 中醫外科學

*一名： 蛇串瘡 纏腰火丹 火帶瘡 蛇丹 蜘蛛瘡

*病因病機：

1) 肝氣鬱結 久而化火妄動， 脾經濕熱內蘊， 兼感毒邪 濕熱火毒蘊積

2) 年老體弱 血虛肝旺 濕熱毒盛 氣血凝滯

*發生部位： 腰肋部 胸部 顏面部 大腿內側

*症狀： 帶索狀皮膚刺痛 紅色斑丘疹 綠豆到黃豆大小的水疱 3~5簇集成群 累累如串珠 聚集一處或數處 排列成帶狀 疱液初期透明 5~6日後混濁 重者有出血點血疱 或壞死 輕者無皮損

*治法 治方：

1) 清肝火 利濕熱-龍膽瀉肝湯加減

2) 皮疹衰退後 疏肝理氣 活血止痛-逍遙散加味

*外治：

1) 初期 玉露膏

2) 水疱破後 青黛膏

*鍼刺

1) 體鍼： 選用病位穴位 內關 陽陵泉 足三里 局部周圍

2) 耳鍼： 肝區(疼痛日久者 加支溝)

13. 中醫症狀鑑別診斷學

*一名： 纏腰火丹 蜘蛛瘡 串腰龍

*病因病機： 肝心脾肺風熱濕

*症狀：

1) 熱盛濕鬱-初期局部灼熱刺痛 皮損鮮紅 疱壁較緊 或見大疱

2) 熱毒灼營-病勢急劇 發熱壯盛 痘瘡樣水疱 遍及全身 痒痛相兼

3) 脾虛濕盛-病勢較緩 局部皮損淡紅或黃白 疱壁鬆弛， 或濕爛 疼痛稍輕

4) 氣滯血瘀-皮疹淡紅 水疱不豐滿 或皮疹衰退後 持久性鍼刺樣串痛 久不消失 多見于老年體弱者

*治法 治方：

1) 熱盛濕鬱(肝心火盛 脾肺濕鬱)-清熱除濕止痛-龍膽瀉肝湯加減

2) 熱毒灼營(熱毒熾盛 燔灼營血)-清熱解毒涼血-清營湯加減

3) 脾虛濕盛(素體蘊濕不化 過食醇酒厚味)-健脾燥濕行水-除濕胃苓湯加減

4) 氣滯血瘀(氣虛不能行水 血瘀濕聚)-益氣活血化瘀-益氣活血散瘀湯

14. 外科 皮膚科의 辯證論治

*一名 : 纏腰火丹 蛇串瘡 蛇蛛瘡 串腰龍

病因病機 : 失意에 빠져 飲食의 均衡이 깨지고 脾의 運化機能이 障礙를 받아 濕濁이 內에 停滯하고鬱하여 熱化하며 濕熱이 相搏하여 있는 곳에 毒邪를 感受하여 發病하는 것이다

*症狀 :

1) 熱盛型-局部的으로 損傷된 皮膚는 鮮紅色을 띤다, 水疱의 壁面은 緊張하여 灼熱刺痛이 있다(肝膽熱盛 濕毒阻絡)

2) 濕盛型-損傷된 皮膚色은 약간 淡하고 疱壁이 느슨하며 痛症도 약간 輕하다(脾失健運 濕毒阻絡)

3) 後遺症에 의한 神經痛-皮疹이 衰退된 後에도 局部의 疼痛不止(氣滯血瘀, 餘毒未盡)

*治法 治方 :

- 1) 熱盛型-清利肝膽, 祛濕解毒-龍膽瀉肝湯加減
- 2) 濕盛型-健脾利濕, 活血解毒-除濕胃苓湯加減
- 3) 氣滯血瘀型-活血化瘀, 行氣止痛, 清解餘毒-活血散瘀湯加減

*外用 :

- 1) 早期 문드러짐이 없을시-雄黃解毒散30g. 加化毒散
- 2) 輕度の 문드러짐이 있을시-祛濕散 加 植物油
- 3) 後遺症에서 흔히 나타나는 神經痛이 있을시-黑色拔膏棍

15. 皮膚科의 한방치료[변증과 임상]

*一名 : 纏腰火丹 蛇串瘡 蛇蛛瘡 串腰龍

*病因病機 : 精神的인 不快, 食生活의 不攝生으로 脾胃의 消化機能障礙를 일으키며 濕濁하게 停滯되어 化熱되고, 濕과 熱이 結合된 個體에 毒邪가 感染되어 發病하는 것이다

*症狀 :

1) 熱盛型-皮疹은 鮮紅色을 드러내며 水疱膜은 緊張되고 灼熱感과 刺痛感이 심하다(肝火上亢 氣滯濕阻)

2) 濕盛型-皮疹은 淡白色을 드러내고 水疱膜은 弛緩되어 疼痛도 輕度이다(脾氣虛 不火濕)

3) 氣滯血瘀型-皮疹이 衰退된 後 局所의 疼痛이 남고 神經痛같은 疼痛이 持續(氣滯血瘀)

*治方 :

- 1) 熱盛型--龍膽瀉肝湯
- 2) 濕盛型-除濕胃苓湯 柴苓湯
- 3) 氣滯血瘀型-活血散瘀湯 桂枝茯苓丸 疏經活血湯

*外用 : 黃連軟膏 紫雲膏

16 實用中西醫結合診斷治療學

*一名 : 纏腰火丹 纏腰龍 蜘蛛瘡

*病因病機 : 情志內傷 肝鬱氣滯 日久化火而致 肝膽火盛 或濕熱內蘊 外受毒邪, 毒邪與肝火 濕熱相搏 致經絡受阻 氣血不通 不通即痛 故症見灼痛

*症狀 :

1) 熱重于濕型-局部皮色鮮紅 水疱壁緊張 灼熱刺痛明顯

2) 濕重于熱型-皮疹淡紅 起黃白水疱 疱破流水 疼痛略輕

3) 氣滯血瘀型-少數患者 皮疹衰退後 局部疼痛不止

*治法 治方：

1) 熱重于濕型-清熱利濕 瀉火解毒-龍膽瀉肝湯加減

2) 濕重于熱型-健脾利濕 清熱解毒-除濕胃苓湯

3) 氣滯血瘀型-活血化瘀 理氣止痛，佐以清熱解毒-當歸 挑仁 赤芍 川芎 紅花 生地 元胡 鬱金 香附 梔子各10g 板藍根 紫草各15g 生甘草6g

*鍼刺

1) 體鍼：上肢-合谷 曲池 阿是穴

下肢-足三里 三陰交 阿是穴

2) 耳鍼：肝區 肺區 神門及皮損相應部位的穴位

17 中西臨床大全

*一名：纏腰火丹(因皮疹纏腰而生) 甌帶瘡 蜘蛛瘡 蛇串瘡(因形態特點) 纏腰龍(俗稱)

*病因病機：濕熱內蘊 感受毒邪為特點

1) 濕由脾運不周所生 內濕外發肌膚 故起水疱

2) 熱由心肝氣鬱所生 熱鬱久化火 火熱壅膚 即起紅斑

3) 火熱與外侵之毒邪搏結 阻滯經脈不通即痛，由于濕熱與毒邪 常相兼為病 毒熱火邪偏盛 後期有時濕熱搏結突出 餘毒未盡 經脈失疏

4) 氣滯血瘀 常遺疼痛不休。

*症狀：

1) 毒熱熾盛證-皮膚鮮紅 丘疱疹或疱壁緊張的水疱 集簇成群 或帶狀分布 自覺的熱劇痛

2) 濕熱搏結證-患處淺紅 水疱密集成群 瘡液渾濁 潰破滲出 伴疼痛

3) 氣滯血瘀證-多見于老年人 疱疹消退後 局部疼痛不止 夜臥難眠

*治法 治方：

1) 毒熱熾盛證-清熱瀉火 解毒止痛-龍膽瀉肝湯加減

2) 濕熱搏結證-健脾利濕 解毒止痛-除濕胃苓湯或薏仁赤豆湯加減

3) 氣滯血瘀證-和血化瘀 行氣止痛 清解餘毒-桃紅四物湯 或金鈴子散加減

*鍼刺

1) 體鍼：胸腹背部及上肢-合谷 曲池 內關 大椎 肺俞 肝俞

下肢-陽陵泉 足三里 太沖

頭面-太陽 頭維 睛明 下關 頰車 地倉

2) 耳鍼：肝區 神門

18. 中醫外科學

*一名：蛇串瘡 甌帶瘡 蜘蛛瘡 纏腰火丹

*定義：一種皮膚上出現簇集性水疱 痛如火燎的急性疱疹性皮膚病，即現代醫學的帶狀疱疹

*發病樣狀：多發春秋季節，成年

*發病特點：常突然發生 集簇性水疱排列成帶狀沿一側周圍神經分布區出現 伴有刺痛，大部分患者患病後不復發 極少數患者可再次發病

*病因病機：

1) 情志內傷 肝鬱氣滯 久而化火 肝經火毒 外溢皮膚

2) 脾失健運 蘊濕化熱 濕熱相搏于皮膚

3) 年老體弱 血虛肝旺 或勞累感染毒邪 或濕熱毒盛 氣血凝滯所致

*症狀：基本皮損 帶片狀的紅色斑丘疹 轉變為綠豆到黃豆大小的水疱 3~5簇集成群 累累如串珠 聚集一處或數處 排列成帶狀 疱群間皮膚正常 水疱內液體初透明 5~6日後混濁 重者有瘀點 血疱或壞死 輕者 稍有皮膚潮紅 而無水疱，疼痛之緩急輕重常因人而異 一般兒童及年輕者疼痛輕或不痛 老年人疼痛重 持續時間長 甚至半年以上

*發病部位：腰脇，胸，顏面，大腿內側等 一般不超過正中線

*病程：兩周左右 嚴重者可遲延數日 但不會超過一個月。額部發生時 因累及三叉神經上枝 病情較重 可損害眼珠 影向視力 甚至失明

*治法 治方：

1) 肝經火盛-相當于頭面 胸脇部-清肝火 利濕熱-龍膽瀉肝湯加減

2) 脾經濕熱-相當于腹部 大腿部-健脾利濕 清熱-除濕胃苓湯加減

3) 氣滯血瘀-見于老年患者 皮疹衰退後 劇痛不止-理氣活血 重鎮止痛-逍遙散加減

*鍼刺

1) 體鍼：內關 陽陵泉 足三里 局部周圍臥鍼平刺，疼痛日久者 加支溝

2) 耳鍼：肝區 神門

19. 實用中醫外科學

*一名：纏腰火丹 飯帶瘡 火帶瘡 蜘蛛瘡 蛇串瘡

*定義：病毒引起的炎性皮膚病 現代醫學的帶狀疱疹

*發病樣狀：多發春秋季節，成年

*病因病機：

1) 情志內傷 肝氣鬱結 久而化火 肝經火甚而致

2) 脾失健運 蘊濕化熱 濕熱搏結 并感毒邪而成

*症狀：

1) 肝經火盛-起紅赤疱疹 疱壁緊張 鮮紅灼熱 痛如鍼刺 後結乾痂

2) 脾經濕熱-起黃白水疱或大疱 疱壁弛緩 易于穿破 滲水爛 或見化膿 重者壞死結黑痂

3) 肝鬱氣滯-多見于老年人 疱疹衰退後 劇痛不止

*發病部位：腰脇，胸，顏面，大腿內側等 一般不超過正中線

*病程：兩周左右 嚴重者全癒時間較長 額部發

生時 可累及三叉神經上枝 病情較重 疼痛劇烈 累及眼珠 可致視力障礙 甚至失明

*治法 治方：

1) 肝經火盛-清肝泄熱-龍膽瀉肝湯加減

2) 脾經濕熱-健脾利濕 清熱-除濕胃苓湯加減

3) 肝鬱氣滯-疏肝理氣 重鎮止痛-逍遙散加減

*鍼刺

1) 體鍼：內關 曲池 陽陵泉 三陰交

2) 耳鍼：肝區 神門

Ⅲ. 總括 및 考察

纏腰火丹을巢¹⁻²⁾은 飯帶瘡, 王³⁾은 纏腰火丹, 陳⁴⁾은 火丹, 邢⁵⁾은 火帶瘡, 吳⁶⁻⁷⁾는 纏腰火丹 蛇串瘡, 寶⁹⁾는 蜘蛛瘡이라 名하였고, 그밖에 蛇丹^{12), 15)}, 串腰龍¹⁶⁻¹⁷⁾, 纏腰龍¹⁹⁻²⁰⁾등으로 불리워졌다.

以上の 命名한 理由를 살펴보면, 皮疹이 腰部을 둘러싸며 發生한다 하여 纏腰火丹이라 名한 것이고, 皮疹의 形態特徵을 表現하여 飯帶瘡 火丹 火帶瘡 蛇串瘡 蜘蛛瘡 蛇丹이라 名한 것이며, 俗稱으로 串腰龍 纏腰龍이라 名한 것으로 要約할 수 있다.

纏腰火丹의 病因病機은巢¹⁻²⁾는 風濕이 血氣와 相搏하여 發生한다고 하였고, 王^{3), 5)}등은 心腎不交하고 肝火內熾하여 流入膀胱하므로 纏於帶脈하여 發生한다 하였으며, 陳^{4), 6-7), 10), 13), 16)}등은 乾性은 肝心二經의 風火가 凝結되어 發生되고 濕性은 脾肺二經의 濕熱이 蓄積되어 發生한다고 하였고, 顧⁸⁾은 蜘蛛의 遺尿가 衣沾하고 蟲蟻의 流走로 發生한다고 하였으며, 實用中醫學^{11-12), 14-15), 17-22)}등은 情志內傷으로 肝鬱氣滯가 오래되어 化火하게 되니 肝膽火盛하고 혹은 飲食失節로 脾失健運하

여 濕熱搏結하며 혹은 年老體弱하여 血虛肝旺되고 濕熱毒盛하여 氣血凝滯하였을때 毒邪를 感受하여 發生한다고 하였다.

以上的 病因病機를 綜合하여 보면 첫째로 情志內傷으로 肝鬱氣滯하여 久即化火하여 火毒이 皮膚에 外溢한 것이고, 둘째로 脾의 健運失調로 濕熱이 發生하여 皮膚에서 相搏한 所致이며, 세째로 體弱하여 氣血凝滯하였을때 毒邪에 感受되어 發生한 것이다.

纏腰火丹의 症狀으로 巢^{1~2)}는 繞腰生하고 狀如 甌帶라 하였고, 王^{3),8)}등은 繞腰生瘡하고 累累如 珠라 하였으며, 陳^{4),6~7),10),13)}등은 肝心二經의 風火는 乾性으로 色紅赤 形如云片 上起風粟 作痒發熱한다 하였고, 脾肺二經의 濕熱은 濕性으로 色黃白 水疱大小不等 作爛流水 較乾者多疼한다 하였으며, 祁⁵⁾은 初生腰 紫赤如疹 或起水疱 痛如燎한다 하였고, 實用中醫學^{11),14),16~20),22)}등은 肝膽濕熱의 過盛으로 氣滯濕阻하여 皮損鮮紅 水疱滿 疼痛劇烈하고, 脾失健運으로 濕熱搏結하여 皮損淡紅 水疱黃白 松弛 疼痛略減하며, 氣滯血瘀하였을때는 除毒未盡하여 皮疹衰退後 局部疼痛不止한다 하였고, 中醫症狀鑑別診斷學¹⁶⁾에서는 위의 症狀에 熱毒灼營하여 病勢急劇 發熱壯盛 痘瘡樣水疱 遍及全身 痒痛相兼한 것을 添加하였으며, 中醫外科學^{12),15),21)}등은 皮疹帶索狀 皮膚刺痛 紅色斑丘疹 綠豆黃豆大小의 水疱 3~5簇集成群 累累如串珠 聚集一處或數處 排列成帶狀 疱液初期透明 5~6日後混濁 重者有出血點血疱 或壞死 輕者無皮損한다고 하였다.

以上的 症狀를 綜合하여 보면, 주된 症狀은 皮疹이 帶索狀으로 形成되고 皮膚刺痛이 있으며 紅色斑丘疹이 發生하고 綠豆黃豆大小의 水疱가 생기며 3~5簇集成群하고 累累如串珠하며 聚集一處或數處하고 排列成帶狀하며 疱液初期透明하고

5~6日後混濁하며 重者有出血點血疱或壞死하고 輕者無皮損한 것이다. 이를 辯證施治로 分類하여 보면 肝經火盛으로 皮損鮮紅 水疱滿 疼痛劇烈하고, 脾經濕熱으로 皮損淡紅 水疱黃白 松弛 疼痛略減하며, 氣滯血瘀로 皮疹衰退後 局部疼痛不止한다.

纏腰火丹의 治法 治方을 보면 王^{3),5)}등은 清熱解毒하는 內疎黃連湯을 使用하였고, 陳^{4),6~7),10),12~13),15),21~22)}등은 肝心二經의 風火에는 凉心火 瀉肝火 利濕熱하는 化斑解毒湯과 龍膽瀉肝湯을 使用하였으며, 脾肺二經의 濕熱에는 清肺瀉脾하는 除濕胃苓湯하였고, 특히 腰肋에 發生하면 肝火妄動의 所致이므로 柴胡清肝湯과 逍遙散을 使用하였으며, 實用中醫學^{11),14),16),17~20)}등은 熱盛型에는 清利濕熱 解毒止痛하는 龍膽瀉肝湯을 使用하였고, 濕盛型에는 健脾利濕 活血解毒하는 除濕胃苓湯을 使用하였으며, 氣滯血瘀型에는 活血化瘀 行氣止痛 清解餘毒하는 活血散瘀湯 桂枝茯苓丸 桃紅四物湯등을 使用하였다.

以上的 治法 治方을 綜合하여 보면, 肝經火盛에는 瀉肝火 利濕熱 解毒止痛하는 龍膽瀉肝湯加減을 使用하고, 脾經濕熱에는 健脾利濕 活血解毒하는 除濕胃苓湯加減을 使用하며, 肝鬱氣滯에는 疏肝理氣 活血化瘀 行氣止痛 清解餘毒하는 柴胡清肝湯 逍遙散 活血散瘀湯 桂枝茯苓丸 桃紅四物湯등의 加減을 使用한다.

그밖에 治療法으로 外用藥으로 清熱解毒藥類가 使用되어졌으며, 그 예로 柏葉散 如意金黃散^{4),6~7),13)}, 青黛膏^{12),15)}등이 있고, 鍼刺法^{6~7),12),14~15),19~22)}으로 體鍼에 있어서 胸腹背部와 上肢는 合谷 曲池 內關 大椎 肺俞 肝俞등과 下肢는 陽陵泉 足三里 太沖등과 頭面은 太陽 頭維 睛明 下關 頰車 地倉등을 取穴하며, 耳鍼은 肝區 肺區 神門과 皮損相應部位의 穴位등을 取穴한다.

現代醫學上 帶狀疱疹은 대부분이 水痘를 앓은 成人에 있어서, 免疫力 弱화로 潛伏해 있던 *Varicella zoster virus*의 再活性化가 原因이 되어 後根神經節 또는 腦神經의 髓外神經節의 偏側分節上 炎症이 惹起됨으로써 發生하는 知覺性 神經疾患으로 潛伏期은 不分明하며 症狀은 그 侵犯된 神經의 末梢分布인 皮節에 따라 皮膚에 發熱과 痛症이 나타나는데 이것은 皮膚發疹이 나타나기 4~5일전부터 始作되거나, 同時에 나타나는데 드물게는 痛症만 나타나는 境遇도 있다. 痛症은 輕한 것부터 매우 甚하여 견디기 어려운 境遇가 있으며, 예리하고 화끈거린다. 皮膚病變은 局所發赤에서 始作하여 赤色丘疹이 되고 다시 2週間에 걸쳐서 水疱 膿疱, 痂皮期를 거친다. 症勢가 甚한 境遇에는 發熱과 口唇腫脹도 볼 수 있으며, 온몸에 걸친 發疹의 出血을 보이거나 膿疱部位가 壞死하여 癍痕을 形成하는 境遇도 있다. 特徵의으로 偏側性이며 띠를 두른것 같은 群集性 小水疱 分布를 形成하며, 神經走行에 따라서 퍼지는 것이다. 帶狀疱疹이 三叉神經節에 發生하면 角膜病變을 惹起할 수 있고, 膝神經節에 發生하면 Ramsay-Hunt 症候群을 誘發시켜 顔面麻痺 聽覺異常 眩暈 耳鳴 耳部에 水痘病變등이 惹起되므로 注意해야 한다. 發生頻度는 胸部 頸部 腰部 顔面部등의 順序로 많이 發生된다^{23~27)}.

以上 綜合하여 볼때 纏腰火丹과 帶狀疱疹이 類似한 것으로 判斷되어진다. 다만, 纏腰火丹은 腰部에 發生한 帶狀疱疹만을 다룬 것이므로 앞으로 폭 넓은 研究가 必要할 것이라 思料된다.

結 論

1. 纏腰火丹의 異名은 皮膚이 腰部를 둘러싸며

發生한다 하여 纏腰火丹이라 名한 것이고, 皮膚의 形態特徵을 表現하여 蝨帶瘡 火丹 火帶瘡 蛇串瘡 蜘蛛瘡 蛇丹이라 名한 것이며, 俗稱으로 串腰龍 纏腰龍이라 名한 것이다.

2. 病因病機는 첫째로 情志內傷으로 肝鬱氣滯하여 久即化火하여 火毒이 皮膚에 外溢한 것이고, 둘째로 脾의 健運失調로 濕熱이 發生하여 皮膚에서 相搏한 所致이며, 세째로 體弱하여 氣血凝滯하였을때 毒邪에 感受되어 發生한 것이다.
3. 주된 症狀은 皮膚이 帶索狀으로 形成되고 皮膚刺痛이 있으며 紅色斑丘疹이 發生하고 綠豆 黃豆大小의 水疱가 생기며 3~5簇集成群하고 累累如串珠하며 聚集一處或數處하고 排列成帶狀하며 疱液初期透明하고 5~6日後混濁하며 重者有出血點血疱或壞死하고 輕者無皮損한 것이다. 이를 辯證施治로 分類하여 보면 肝經火盛으로 皮損鮮紅 水疱滿 疼痛劇烈하고, 脾經濕熱으로 皮損淡紅 水疱黃白 弛緩 疼痛略減하며, 氣滯血瘀로 皮膚衰退後 局部疼痛不止한다.
4. 治法 治方은 肝經火盛에는 瀉肝火 利濕熱 解毒止痛하는 龍膽瀉肝湯加減을 使用하고, 脾經濕熱에는 健脾利濕 活血解毒하는 除濕胃苓湯加減을 使用하며, 肝鬱氣滯에는 疏肝理氣 活血化瘀 行氣止痛 清解餘毒하는 柴胡清肝湯 逍遙散 活血散瘀湯 桂枝茯苓丸 桃紅四物湯등의 加減을 使用한다.
5. 纏腰火丹과 帶狀疱疹이 類似한 것으로 判斷되어진다. 다만, 纏腰火丹은 腰部에 發生한 帶狀疱疹만을 다룬 것이다.

參考文獻

1. 巢元方：諸病源候總論，台中，昭人出版社，p609.
2. 巢元方：諸病源候論校釋，北京，人民衛生出版社，p984，1982.
3. 王肯堂：六科準繩(四)，臺北，新文豐出版股份有限公司，瘍醫證治 卷四，p272，1979.
4. 陳實功：外科正宗，北京，人民衛生出版社，pp252~253，1983.
5. 祁坤：外科大成，台北，文光圖書有限公司，p128，1979.
6. 吳謙：醫宗金鑑(下)，서울，大成文化社，外科心法要訣 卷六十四，pp173~175，1983.
7. 吳謙：醫宗金鑑 外科心法要訣白話解，北京，人民衛生出版社，pp167~168，1982.
8. 顧世澄：瘍醫大全，서울，太醫社，p918，1975.
9. 陳夢雷外：醫部全錄，서울，大星文化社，卷一百八十七，p26，1986.
10. 金定濟：診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，p638，1983.
11. 北京中醫醫院：實用中醫學，北京，北京出版社，pp1097~1099，1975.
12. 上海中醫學院：中醫外科學，香港，商務印書館香港分館，pp127~128，1981.
13. 蔡炳允：漢方外科，서울，高文社，pp197~198，1978.
14. 劉輔仁外：實用皮膚科學，北京，人民衛生出版社，pp120~123，1984.
15. 顧伯康外：中醫外科學，上海，上海科學技術出版社，pp122~123，1986.
16. 中醫研究院：中醫症狀鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社，pp498~499，1987.
17. 柳志允：外科皮膚科의 辯證論治，서울，書苑堂，pp203~206，1988.
18. 中島一：피부과의 한방치료[변증과임상]，서울，一中社，pp67~68，1991.
19. 陳貴廷外：實用中西醫結合診斷治療學，北京，中國醫藥科技出版社，pp1428~1430，1991.
20. 揚思樹外：中醫臨床大全，北京，北京科學技術出版社，pp904~905，1991.
21. 顧伯康外：中醫外科學，北京，人民衛生出版社，pp249~252，1987.
22. 顧伯華外：實用中醫外科學，上海，上海科學技術出版社，pp411~412，1985.
23. 李文鏞外：內科學(上)，서울，學林社，pp740~744，1986.
24. 李惟信：임상피부과학，서울，麗文閣，pp110~111，1987.
25. 이중달：그림으로 설명한 병리학，고려의학，p69,761，1991.
26. 新太陽社：原色最新醫療大百科事典，서울，新太陽社，pp128~129，1991.
27. 第一醫學社：圖解皮膚科學，서울，第一醫學社，pp24~25，1991.