

金元四大家의 眼病治療法에 關한 文獻的 研究

金聖培 · 金鍾輪 · 林圭庠*

I. 緒 論

韓醫學에 있어서 病因에 대한 認識은 內經時代 後로 많은 先賢들의 研究對象이었으며 그 중 서 火는 韓醫學에서 使用되는 特殊用語로 그 用範圍를 擴大하여 이에 대한 概念을 明確히 야 한다¹⁴⁾. 火에 대한 認識은 內經時代의 壯火 少火에서 부터 相火에 이르기까지 多樣하다^{19,24)}. 특히 金元時代에 이르러서는 各各의 獨한 理論인 主火論 攻下論 陰火論 相火論등을 主張하여 火熱論治의 特色을 論하였고 그 治法도 各 달리 했다^{24,25,31)}.

內經(靈樞 大惑論)에 말하기를 “五臟六腑之精 皆上注于目以爲之精”이라 했고 또 “目者 五臟 六腑之精”이라 했다^{16,18)}. 이러한 生理的 基礎에 眼病의 病理 또한 五臟六腑의 病變으로 規정했고 發展했다^{16,18)}.

眼病의 病因은 흔히 外因과 內因으로 分類하며 內因으로는 六淫과 外傷을 論하였고 內因으로는 食傷과 勞倦傷 그리고 七情의 過度를 論하였다^{20,30)}. 그러나 이러한 病因中 六淫의 火와 內傷 變 過程中의 火를 眼病 發生의 重要한 素因으로 보았으며 심지어는 目不因火卽不病이란 病因

論까지 나왔다²¹⁾.

金元四大家의 學術思想에 관한 研究는 尹²²⁾의 金元時代 醫學의 學術的 特徵, 金²³⁾의 朱震亨의 滋陰學說과 張介賓, 李圭峻의 扶陽學說에 對한 比較研究 등의 多數의 論文을 接할수 있었으나 眼과 疾患을 中心으로 金元四大家의 火熱論을 다룬 論文을 接할 수 없었고 이에 對하여 考察해 본 바 火熱의 治療에 特色이 있어 이에 報告하는 바이다.

II. 資料收集 및 研究方法

金元四大家의 著書中 劉河間의 傷寒三十六書, 張子和의 儒門事親, 李東垣의 東垣十種醫書, 朱丹溪의 丹溪醫集에서 眼目疾患에 對해 整理하였다.

1) 整理된 本論中에서 原因 및 治法을 整理하였다.

2) 金元四大家의 上記著書에 記錄된 眼科疾患을 治療하는 藥物을 分類하여 그 使用頻度, 效能 및 歸經과 性味을 整理하였다.

3) 藥物의 分類에 使用된 本草書는 漢藥臨床應用²⁶⁾, 原色臨床本草學²⁷⁾, 新篇中藥大辭典²⁸⁾, 本草綱目⁵⁾을 參考하였다.

圓光大學校 韓醫科大學院

圓光大學校 韓醫科大學 外官科學教室

Ⅲ. 本 論

1. 劉河間

1) 劉河間傷寒三十六書-素問病機卷下⁸⁾

眼目論

論曰。眼之爲病，在腑則爲表，當除風散熱，在臟則爲裏，宜養血安神。暴發者爲表而易治，久病者在裏而難愈。除風散熱者，瀉青丸主之。養血安神者，定志丸，婦人熱乾地黃丸是也。或有體肥氣盛，風熱上行，目昏澁者，梔子散主之。此由胸中氣濁上行也。重則爲痰厥亦能損目，常使胸中氣清無此病也。又有因目疾服藥多而損氣者，久之眼漸昏弱，乍明乍暗，不欲視物，此目少血之驗也。熱乾地黃丸，消風散，定志丸，相須而養之。或有視物不明，見黑花者，此謂之腎氣弱也，宜補腎水，駐景丸是也。或有暴失明者，謂眼居諸陽交之會也，而陰及閉之，此風邪內滿，當有不測之疾也。膜者，風熱重而有之，或入眼，此肝氣盛而發在表也。膜已生在表明矣，當發散而去之。反疎利則邪氣內蓄爲則深也。邪氣未定謂之熱而浮，邪氣已定謂之水而沈。邪氣牢而深者，謂之陷，當以斫發之物，使其邪氣再動，膜乃浮，輔之退之藥，則能自去也。病久者不能速效，當以歲月除之。

2) 劉河間傷寒三十六書-宣明論方⁹⁾

眼目門

素問云。目得血而能視，手得血而能握其證，足厥陰經絡所主，肝臟受虛而即補腎，實而即瀉心。夫人之眼目者，似天地之日月也。若人無雙目，豈能別辨賢愚。天無日月，萬物安能照耀。是以眼通五臟，氣貫五輪，外應肝候，肝臟虛而風邪鬱，風邪鬱而熱蘊，衝火炎上行，故攻目昏澁疼痛，赤絲皆發，榮衛實則能視，榮衛虛則昏暗，凡人多食熱物，或嗜五辛，坐濕，當風凌寒，冒暑，將息失度，

皆喪目之源也。

3) 劉河間傷寒三十六書-素問玄機⁹⁾

目昧不明，目赤腫痛，翳膜皆瘍，皆爲熱也。及目膜俗謂之眼黑，亦爲熱也。然平白日無所見者，熱氣鬱之甚也，或言目昧爲肝腎虛冷者誤也。是以妄謂肝主於目，腎主瞳子，故妄言目昧爲虛而冷也。然腎水冬陰也，虛則當熱，肝木春陽也，虛則當本，腎陰肝陽，豈能同虛而爲冷者歟，或通言肝腎之中，陰實陽虛而無由目昧也，俗妄謂肝腎之氣，衰少而不能至於目也。不知經言，熱甚目瞑眼黑也，豈由寒爾。又如仲景言，傷寒病熱極則不識人，乃目盲也。正理曰，由熱甚沸鬱於目而致之然也。然皮膚之汗孔者，謂泄氣液之孔竅也。一名氣門，謂泄氣之門也。一名腠理者，謂氣液出行之腠道紋理也。一名鬼神門者，謂幽冥之門也。一名玄府者，謂玄微府也。然玄府者，無物不有，人之藏府，皮毛，肌肉，筋膜，骨髓，爪牙，至于世之萬物盡皆有之，乃氣出入升降之道路門戶也。夫氣者，形之主，神之母，三才之本，萬物之元，道之變也。故元陽子解清靜……若目無所見，耳無所聞，鼻不聞臭，舌不知味，筋痿骨痺，齒腐毛髮隨落，皮膚不仁，腸不能滲泄者，悉由熱氣沸鬱，玄府閉密而致，氣液血脈榮衛精神不能升降出入故也。各隨鬱結微甚而療病之輕重也。故知熱鬱于目，無所見也，故目微昏者，至近則轉難辨物，由目之玄府閉小也，隔兼視物之象也。或視如黑翼者，玄府有所閉合者也，或目昏而見黑花者，由熱氣甚而發之於目，亢則害承乃制，而反出其泣氣液味之，以其至近，故雖視而亦見如黑花也。及衝風泣而目暗者，由熱甚而水化制之，故經言，厥則目無所見，夫人厥則陽氣并于上，陰氣并于下，陽氣并于上，則火獨光也。陰氣并于下，則足寒，足寒則腫也。夫一木不勝五火，故目皆而盲，是以衝風泣下而不止，夫風之中於目也，陽氣內守於睛，是火氣燔目，故見風泣下。

2. 張子和

1) 儒門事親-卷一⁷⁾

目疾頭風出血最急說

內經曰。目得血而能視。此一句。聖人論人氣血之常也。後世之醫。不達其旨。遂有惜血如金之說。自此說起。目疾頭風諸證。不得而愈矣。何以言之。聖人雖言目得血而能視。然血亦有太過不及也。太過則目壅塞而發痛。不及則目耗竭而失明。故年少之人多太過。年老之人多不及。但年少之人則無不及。但年老之人。其間猶有太過者。不可不察也。夫目之內。皆太陽經之所起。血多氣少……目之上網。太陽經也。亦血多氣少……惟足厥陰肝經。連於目系而已。故血太過者。太陽陽明之實也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此二經血多故也。少陽一經。不宜出血。血少故也。刺太陽陽明出血。目愈明。刺少陽出血。則目愈昏。要知無使太過不及。以養血而已。此內經所謂目得血而能視者此也。凡血之爲物。太多則益。太少則枯。人熱則血行疾而多。寒則血行遲而少。此常理也。至於目者。肝之外候也。肝主目。在五行屬木。然木之爲物。太茂則蔽密。太衰則枯槁……又況人之有目。如天之有日月也。人之有翳。如日月之雲霧也。凡雲之興。未有不因蒸騰而起者。雖隆冬之時。猶且然耳。況於炎夏之時乎。故目暴赤腫起。羞明隱澁。淚出不止。暴寒目滿。皆工藝之所爲也。夫目之五輪。乃五臟六腑之精華宗脈之所聚。其氣輪屬肺金……此世俗皆知之矣。急有目疾。則又不知病之理。豈知目不因火則不病。何以言之。氣輪變赤。火乘肺也……赤脈貫目。火自甚也。能治火者。一句可了。故內經曰。熱勝則腫。治火之法。在藥則鹹寒。吐之下之。在鍼則神廷上星顙會前頂百會。血之翳者。可使立退……小兒水在上。火在下。故目明。老人火在上。水不足。故目昏。內經曰。血實者宜決之。又經曰。虛者補之。實者瀉之。如雀目不能

夜視及內障。暴怒大憂之所致也。皆肝主目血少。禁出血。止宜補肝養腎。至於暴赤腫痛。皆宜以沸鍼刺前五穴出血而已。次調鹽油。以塗髮根……人年四五十。不問男女。目暴赤腫。隱澁難開者。以三稜鍼刺前頂百會穴。出血大妙。至如年少髮早白落。或白屑者。此血熱而太過也……

2) 儒門事親-卷四⁷⁾ 1

兩目暴赤

兩目暴赤。發痛不止。長流水煎鹽湯吐之。次服神芎丸。四物湯之類。內經曰。暴病皆屬火也。又曰。治病有緩急。急即治其標。緩即治其本。標者赤腫也。本者火熱也。以草莖鼻中出血最妙。

目腫

夫目暴赤腫痛。不能開者。以清金散鼻內畜之。鼻內出血更捷。

病目經年

夫病赤目。經年不愈者。是頭風所加之。令人頭痛。可用獨聖散。八正散之類。赤目腫作。是足厥陰肝經有熱。利小便。能去肝經風熱也。

風衝泣下

夫風衝泣下者。俗呼風冷淚者是也。內經曰。太陽經不禁固也。又曰。熱即五液皆出。肝熱故淚出。風衝於外。火發於內。風火相搏。由此而泣下也。治之以貝母一枚。白貳者。胡椒七粒。不犯銅鐵。研細臨臥點之愈。

3) 儒門事親-卷五⁷⁾

疳眼

夫小兒疳溢眼。數日不開者。乃肝木風熱之致然也。可調服涼膈散數服。眼開而愈。

4) 儒門事親-卷六^{3,7)}

目盲

戴人女童至西華。目忽暴盲不見物。戴人曰。此相火也。太陽陽明。氣血俱盛。乃刺其鼻中攢竹穴。與頂前五穴。大出血。目立明。

目赤

李民範。目常赤。至戊子年火運。君火司天。其年病目者。往往暴盲。運火炎烈故也。民範是年目大發。遂遇戴人。以瓜蒂散涌之。赤立消。不數日。又大發。其病之來也……再涌之又退。凡五次。交亦五次。皆涌。又刺其手中出血。及頭上鼻中皆出血。上下中外皆奪。方能戰退…

赤目

安喜趙君玉。目暴赤腫。點洗不退。偶思戴人。語曰。凡病在上者皆宜吐。乃以茶調散涌之。一涌。赤腫消散。君玉歎曰。法之妙。其迅如此。乃知法不遠。人自遠法也。

目昏

青州王之一子。年十餘歲。目赤多淚。衆工無效。戴人見之曰。此兒病目昏。當得之母腹中被驚。其父曰。妊娠時。在臨清被圍。戴人令服瓜蒂散加鬱金。上涌下泄。各去涎沫數升。人皆笑之。其母亦曰。兒腹中無病。何吐瀉如此。至明目。其目矐然爽明。李仲安見而驚曰。奇哉。此法救人……

5) 儒門事親-卷七⁷⁾

偏頭痛

一婦人。年四十餘。病額角上耳上痛。嗚呼。爲偏頭痛。如此七十年。每痛大便燥結如彈丸。兩目赤色。眩運昏澁。不能遠視。世之所謂頭風藥。餅子風藥。白龍丸。芎藭丸之類。連進數服。其痛雖稍愈。則大便稍秘。兩目轉昏澁。其頭上鍼灸數千百矣。連年著灸。其兩目且將失明。由病而無子。一日問戴人。戴人診其兩手。脈急數而有力。風熱之甚也。余識此四五十年矣。遍察病目者。不問男女婦人。患偏正頭痛。必大便滯結硬。此無他。頭痛或額角。是三焦相火之經。及陽明燥金勝也。燥金勝。乘肝則肝氣鬱。肝氣鬱則氣血壅。氣血壅則上下不通。故燥結於裏。尋至失明。治以大承氣湯。令河水煎三兩。加芒硝一兩……

6) 儒門事親-卷九⁷⁾

赤目

一小兒名德孫。眼發赤。其母買銅碌。欲洗兒目。煎成。家人誤與兒飲之。須臾大吐。吐訖立開。

3. 李東垣

1) 東垣十種醫書-脾胃論 卷下^{6,10)}

治眼發後。上熱壅。白睛紅。多眵淚。無疼痛而隱澁難開。此服苦寒藥太過。而真氣不能通九竅也。故眼昏花不明。宜助陽和血補氣。

治丈夫婦人。三焦積熱。上焦有熱。攻衝眼目赤腫……中焦有熱。心膈煩燥……下焦有熱。小便赤澁……三黃丸主之。

2) 東垣十種醫書-蘭室秘藏 卷下^{6,10)}

諸証者皆屬於目論

陰陽應象論云。諸脈皆屬於目。目得血而能視。五臟六腑精氣。皆上注於目而爲之精。精之斗則爲眼。骨之精爲瞳子。筋之精爲黑眼。血之精爲絡其斗。氣之精爲白眼。肌肉之精則爲約束裏翳。筋骨血氣之精而與脈。并爲系上屬於腦。後出於項中。故邪中於項。因逢其身之虛。其入深則。即隨眼系。入於腦則腦轉。腦轉則引目系急。目系急則目眩以轉矣。邪中其精。其精所中不相比也。則精散。精散則視歧。故見兩物。目者。五臟六腑之精。榮衛魂魄之所常營也。神氣之所主也。故神勞則魂魄散志意亂。是故瞳子黑眼發於陰。白眼赤脈發於陽。故陰陽合傳而爲精明也。目者。心之使也。心者。神之舍也。故神精亂而不轉。卒然見非常之處。精神魂魄散不相得。故曰惑也。夫十二經脈。三百六十五絡。其血氣。皆上注於面而走空竅。其清陽氣。上散於目而爲精。其氣走於耳而爲聽。因心事煩兀。飲食失節。勞役過度。致脾胃虛弱。心火大盛。則百脈沸騰。血脈逆行。邪害空竅。天明則日月不明矣。夫五臟六腑之精氣。皆稟受於脾。上貫於目。脾者。諸陰之首也。目者。血脈之宗也。故脾虛則五臟之精氣。

失所司，不能歸明於目矣。心者，君火也，主人之，宜靜而安，相火代行其令，相火者，包絡也，主脈皆榮於目，既勞役運動勢乃妄行，又因邪氣所而損血脈，故諸病生焉。凡醫者，不理脾胃及養安神，治表不治本，是不明正理也。

內障眼論

凡心包絡之脈，出於心中，以代心君之行事也。少陽爲表裏，瞳子散大者，少陰心之脈俠目系，陰肝之脈連目系，心主火，肝主目，此木火之勢也，其味則，宜苦，宜酸，宜涼，大忌辛辣熱物，助木火之邪也，飲食中常知此理可也，夫辛主散，則助火，故不可食，諸酸主收心氣瀉木火也，諸瀉火熱則益水也，尤忌食冷水大寒之物，此則能助胃氣，胃氣不行則元氣不生，元氣不生則，胃氣流胸中，三焦之火及心火乘於肺，上入腦灼髓，火散益瞳子開大，大熱之物又助火邪，此益不可食也，藥中去艾藶子，以味辛及主益睛，辛者，是助也，故去之，乃加黃芩黃連，瀉中焦之火，芩能瀉三焦肺中之火，以酒洗之，乃寒因熱用也，又去青葙子，以助陽火也，加五味子，以收瞳人開大，且火與氣勢不兩立，故內經曰，壯火食氣，氣食少火，火生氣，壯火散氣，諸酸之物，能助元氣，孫真人云，五月常服五味，助五臟氣，以補西方肺金，經云，以酸補之，以辛瀉之，辛瀉氣則明矣，或曰，藥中有當歸，其味亦辛而甘，其不去者何，此辛甘一氣，以其和血之聖藥，況有甘味，又欲以爲鄉導，爲醫藥之使耳。

朱丹溪

1) 丹溪醫集-丹溪心法^{1,2)}

眼目

眼黑睛有，皆用黃柏，知母，眼睛痛，知母，黃白瀉腎火，當歸養陰水，眼中風淚出，食後吞龍蒼丸，數日三次，冬月眼暴發痛，亦當解散，不宜用涼藥。

2) 丹溪醫集-丹溪手鏡¹⁾

直視

直視，視物而目睛不轉動也，能轉動者非也，直視爲不治之疾，由正氣已脫，邪氣極盛也，有目中不了了，睛不和者，無表裏證，大便難，身微熱者，此內實也，可下之。

目瞪

目瞪，傷寒目睛口噤，不省人事，此中風也，宜開關吐痰，痰退眼開，觀證治之，傷寒過經，疾退無熱，人因不語，脈和目瞪，下虛戴陽故也，陽毒不解，熱伏太陽，故使目瞪，六脈弦勁，漸作魚口，氣粗者死。

目痛

皆血太過與不及也，太過者，血得大熱而溢於上，則目壅塞而發痛，不及者，血虛無所養而目痛，目之銳眦，少陽經也，血少氣多，目之上網，太陽經也，血多氣少，目之下網，陽明經也，血氣俱多，惟足厥陰連於目係而已。

目泣淚目黃

風氣與陽明入胃，循脈而上，至目內眦，泣泄，名風成寒中，宜辛溫之，不得外泄，目黃，名風成熱中而鬱也，宜辛涼發之。

目

因風熱，血少，神勞，腎虛，病在腑，則爲表，除風散熱，在臟則爲裏，宜養血安神，如暴失明，昏澁，膜，眵淚，斑入眼，皆表也，宜發表以去之，如昏弱不欲視物，內障見黑花，瞳散，皆虛也，血少，神勞，腎虛也，宜養血，補水，安神。

凡目暴赤腫，以防風，黃金爲君以瀉火，黃連，當歸爲佐以養血，使以羌活，升麻，柴胡，白芷，甘草，白睛紅加白豆蔻少許，凡目久病昏暗，以熟地，川芎爲君，以羌活，防風，乾菊之類爲佐。

3) 丹溪醫集-脈因證治¹⁾

目

因] 風熱血少，經曰：目得血而能視，肝血不上榮也。神勞，目者神氣之主，勞則魂魄散，不能相得，腎虛，水精不上奉也。

證治] 在腑則爲表，當除風散熱，在臟則爲裏，宜養血安神，如暴失明，昏溢，膜入淚，斑入眼，皆表也，風熱也，宜發散以去之，如昏弱不欲視物，內障見黑花，瞳散，皆裏也，血少，神勞，腎虛也，宜養血補水安神以調之，斑入眼，此肝氣盛，而發在表，瞳子散大，皆辛熱之爲也，辛主散，熱乘之，當除風熱，涼血益血，以收耗散之氣，以芩，連苦寒，除邪氣之盛爲君，歸身，地黃養血涼血爲臣，五味酸寒，體浮收瞳散，地骨皮，天冬瀉熱補氣，凡目暴赤腫，以防風，黃芩爲君，以瀉火，黃連，當歸爲佐，以和血，凡目疾暴赤腫，以防風，羌活，柴胡，升麻，白芷，芩，連，甘草，當歸，白睛紅加白豆寇少許，凡目久病昏暗，以熟地，歸根爲君，以羌活，防風，甘菊之類雜佐之。

4) 丹溪醫集-丹溪治法心要¹⁾

一男子三十五歲，九月間早起忽目無光，視物不見，急欲視，片視則見人物，竟不能辨飲食，減平時之半，神思極倦，已病五日，脈之緩大，四至之上，作受濕處治，詢之果因臥濕地半月而得，以白朮爲君，黃耆，陳皮爲臣，附子爲佐，十餘貼而安。

諸目疾

治血虛眼，用生熟地黃丸，生熟地黃各二兩，石斛，玄參各一兩，末之蜜丸，冬月眼暴發痛亦當解散，不可用涼藥，黑睛有翳，皆用黃柏，知母，眼睛痛，知母，黃柏瀉腎火，當歸養陰，羌活引經，眼中風淚，食後吞龍耆丸數粒，日三服。

一人病眼，至春夏便發，當作鬱治，黃芩二兩，酒浸，南星薑製，二兩，香附，蒼朮，以上便浸，二兩，連翹二兩，山梔炒一兩，導芎便浸，一兩半，陳皮酒浸，半兩，草龍膽酒蒸，半兩，蘿蔔子半兩，青黛半兩，柴胡三錢，上末之，麩糊丸。

一人眼內陷，生地，熟地各一斤，杏仁四兩，石斛，牛膝，以上半斤，防風六兩，枳殼五兩，蜜丸服之。

治暴發血熱壅腫作痛，四物湯加草龍膽，防己，防風，羌活，眼匡溢爛，因風而作，用風藥燥之，柴胡散，柴胡，羌活，防風，生地黃，赤芍藥，甘草，桔梗，荊芥，勞役，飲食不節，內障昏暗，蔓荊子湯，治內障，四物湯加酒炒黃芩，黃連，黃柏，并服蔓荊子湯，血弱，陰水虛，陽火旺，瞳子散及損視物昏花，用熟地黃丸，又名滋陰地黃丸，暴發赤腫，用守真散熱飲子，大便秘結加大黃，痛加當歸，地黃，煩而少臥加梔子，歲久眼發，灸大指甲外本節橫文盡七壯，住火，飲黃土蜜水。

5. 原因 및 治法에 대한 分類

分類	原因	治法	備考
劉河間	風熱(表) 血少 腎氣弱(裏) 營衛虛 熱氣佛鬱 玄府閉密 多食熱物,嗜五辛,坐濕, 當風凌寒,冒暑,壯息失度.	除風散熱 養血安神 補腎水	主로 虛,實로 보고 虛症은 腎虛나 血虛로 實症은 火熱로 보았다.
張子和	血太過 血不及 火熱(肝經風熱,風火相搏)	出血 補肝養腎 頭部出血,鼻內出血 鹹寒藥으로 吐之,下之	張子和는 주로 火熱을 그 原因으로 보고 治療에 吐法과 下法 그리고 出血療法을 使用했다.
李東垣	苦寒藥 太過 心事煩兀 飲食失節 過勞 脾胃虛弱 心火太盛 內障은 主로 木火之勢盛 하므로 冷水大寒之物로 因한 脾胃損傷	調理脾胃 養血安神	內障眼論을 重視 하였 으며, 治療에 있어서도 調理脾胃를 重視했다.
朱丹溪	風熱(表) 血少,神勞,腎虛	除風散熱(發散) 養血,補水,安神 瀉神火 養陰水	一般的으로 그 原因을 風熱과 血少 神勞 腎虛 等으로 보았으며 治療에 있어서도 滋陰 降火뿐 만 아니라 辯證 施治를 重視했다.

6. 使用 藥物의 分類

1) 劉河間의 眼科疾患

劉河間의 藥物分類는 劉河間傷寒三十六書中 眼科疾患에 使用된 藥物을 分類하였다.

藥物	性味	歸經	效能	藥類	回數
黃連	苦,寒	腎,肝,胃,大腸	瀉火,燥濕,解毒	清熱燥濕	7
川芎	辛,溫	肝,膽	生肌開鬱,祛風燥濕	活血祛瘀	6
甘草	甘,平	脾,胃,肺	和中緩急,潤肺	補氣	6
乳香	辛,苦,溫	心,肝,脾	涼血,明目	活血祛瘀	6
黃芩	苦,寒	心,肺,膽,大腸	瀉實火,除濕熱	清熱燥濕	5
沒藥	苦,平	肝	散血祛瘀,消腫定痛	活血祛瘀	5
腦子	辛,熱	心,脾	清熱消痰,解毒防腐	芳香性開竅	4
麝香	辛,溫	心,脾,肝	開竅,通絡	芳香性開竅	4
防風	辛,甘,溫	膀胱,肺,脾	發表,祛風,止痛	辛溫解表	3
羌活	辛,苦,溫	膀胱,腎	散表汗,祛風濕	止痛	3
當歸	甘,辛,溫	心,肝,脾	補血和血,調經止痛	補血	3
蒼朮	辛,苦,溫	脾,胃	健脾,燥濕	芳香性化濕	3
礞砂	甘,鹹,涼	肺,胃	清熱消痰,解毒防腐	破積聚,外用	3
盆硝	辛,苦,鹹,寒	胃,大腸	瀉熱,潤燥	破積聚	3
黃丹	辛,鹹,寒	心,脾,肝	解毒,生肌	外用	3
荊芥穗	辛,溫	肺,肝	發表,祛風	辛溫解表	3
槐子	苦,寒	肝,大腸	清熱,涼血	止血	2
木賊	甘,苦,平	肺,肝,膽	疏風酸熱,解肌	清熱明目	2
細辛	辛,溫	肺,腎	祛風,散寒	止痛	2
生薑	辛,溫	肺,胃,脾	發表,散寒,止嘔	辛溫解表	2
白沙蜜	甘,平	肺,脾,大腸	潤肺補中,滑腸	補氣	2
輕粉	辛,寒	肝,腎	殺蟲,利水	破積聚	2
青鹽	鹹,寒	心,腎,膀胱	涼血,明目		2
甘菊	甘,苦,涼	肺,肝	疏散風熱,清肝明目	辛涼解表	2
蜜	甘,平	肺,脾,大腸	潤燥,止痛	補氣	2
錫青	酸,澁,平	肝,膽	退穢,殺蟲		2
芭豆	苦,澁,平	肺,脾,大腸	清熱,生津止渴	破積聚	2
地黃	甘,苦,寒	心,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	1
人參	甘,微苦,溫	脾,肺	大補元氣,固脫生津	補氣	1
茯神	甘,淡,平	心,脾	寧心安腎,利水	補益副助	1
羚羊角	鹹,寒	肝,心	平肝熄風,清熱鎮驚	平肝熄風	1
升麻	甘辛,微苦,涼	肺,脾,胃	升陽發表,透疹	辛涼解表	1
桔梗	苦,辛,平	肺,胃	開宣肺氣,祛痰排膿	理氣	1
牽牛	苦,辛,寒	肺,辛,大小腸	瀉水,下氣	峻下逐水	1
豬膽汁	苦,寒	心,肝,膽	清熱通便,止咳平喘	清熱	1
熊膽	苦,寒	肝,膽,脾,胃	清熱,明目	清熱明目	1
朱砂	甘,涼	心	安神,明目	鎮心安神	1
雄黃	辛,苦,溫	心,肝,胃	燥濕,祛風	外用	1

天門冬	甘,苦,寒	肺,腎	滋陰,潤燥	補陰	1
枳殼	苦,辛,涼	肺,脾,大腸	破氣,行痰	破氣	1
訶子	苦,酸,澁	肺,胃,大腸	斂肺,澀腸	止瀉	1
柳枝	苦,寒	足陽明,厥陰經	祛風,利尿		1
朴硝	辛,苦,鹹,寒	胃,大腸	瀉熱,潤燥		1
白丁香	苦,溫	肝,腎	化積,消穢	溫熱	1
赤芍藥	酸,苦,涼	肝,脾	行瘀止痛,涼血,消腫	清熱,涼血	1
玄胡	辛,苦,溫	肝,胃	活血,止痛	活血祛瘀	1
草烏頭	辛,熱	肝,脾,肺	散寒止痛,開膽	止痛	1
鬱金	辛,苦,涼	心,肺,肝	行氣解鬱,涼血破瘀	活血祛瘀	1
薄荷葉	辛,涼	肺,肝	疏風,酸熱	辛涼解表	1
紅豆	苦,平		理氣,通經	滲濕利尿	1
白礬	酸,澁,寒	肺,脾,胃,大腸	消痰,止瀉	止瀉	1
胡黃連	苦,寒	肝,胃,大腸	清熱,涼血	清熱燥濕	1
檳榔	苦,辛,溫	脾,胃,大腸	殺蟲,下氣	理氣,殺蟲	1
龍腦	辛,苦,涼	心,肺	通諸竅,去穢明目	芳香性開竅	1
血竭	甘,鹹,平	心,肝	散瘀定痛,止血生肌	外用	1
金精石	鹹,寒	心,肝,腎	去穢明目		1
銀精石	甘,溫	肺,脾,膀胱	納氣墜痰,止血斂瘡		1
盧甘石	甘,溫	肝,脾,肺	去穢退赤,收濕斂瘡	外用	1
白滑石	甘,淡,寒	胃,膀胱	利水通淋,清解暑熱	清熱解暑	1
紫英石	甘,溫	心,肝	鎮心,安腎		1
寒水石	辛,鹹,寒	心,胃,腎	清熱降火,利竅	清熱瀉火	1
陽起石	鹹,溫	腎	溫補命門	補陽	1
代赭石	苦,甘,平	肝,胃,心包	平肝鎮逆,涼血止血		1
蜜陀僧	鹹,辛,平,有毒	肝,脾	消腫殺蟲,收斂防腐	外用	1
蜜藤花	鹹,辛,平,有毒	肝,脾	消腫殺蟲,收斂防腐	外用	1
香白芷	辛,溫	肺,脾,胃	祛風解表,消腫止痛	止痛	1
麻子	甘,平	脾,胃,大腸	潤腸通便,滋養補虛	潤下	1
甘菊花	甘,苦,涼	肺,肝	疏散風熱,清肝明目	辛涼解表	1
石膏	辛,苦,涼	心,肝,腎	清熱養血	清熱涼血	1
藜蘆	辛,溫	膀胱	散風寒濕邪	止痛	1
川獨活	辛,苦,溫	腎,膀胱	祛風,止痛	止痛	1
川羌活	辛,苦,溫	膀胱,腎	散表汗,祛風濕	止痛	1
吳射干	苦,寒,有毒	肺,肝	清熱解毒,利咽喉	清熱解毒	1
仙靈脾	辛,甘,溫	肝,腎	補腎壯陽,祛風除濕	補陽	1
丹參	苦,微寒	心,肝	活血祛瘀,涼血安神	養心安神	1
白朮	苦,甘,溫	脾,胃	補脾,益胃	補氣	1
石決明	鹹,平	肝,腎	平肝潛陽,明目	平肝熄風	1
草決明	苦,涼	心,肝	祛風熱,清肝火	清熱明目	1
肉蓯蓉	甘,酸,鹹,溫	腎,大腸	補腎,益精	補陽	1
牛膝	甘,苦,酸,平	肝,腎	酸瘀血,強筋骨	活血祛瘀	1
菊花	甘,苦,涼	肺,肝	疏散風熱,清肝明目	辛涼解表	1

黑附子	辛,甘,熱	心,脾,腎	回陽補火,散寒除濕	溫熱	1
枸杞子	甘,平	肝,腎	滋腎,明目	補陰	1
川椒	辛,溫,有毒	脾,肺,腎	溫中散寒,止痛	溫熱	1
丁香	辛,溫	胃,脾,腎	溫中,降逆	溫熱	1
半夏	辛,溫	脾,胃	燥濕化痰,降逆止嘔	止嘔	1
烏梅	酸,溫	肝,脾,肺,大腸	收斂生津,安蛔驅蟲	止瀉	1
南鵬砂	甘,鹹,涼	肺,胃	解毒防腐,清熱消痰	破積聚	1
縮砂仁	辛,溫	脾,胃	行氣調中,和胃	理氣	1

2) 張從政의 眼科疾患

張從政의 藥物分類는 儒門事親中 眼科疾患에 使用된 藥物을 分類하였다.

藥物	性味	歸經	效能	藥類	回數
黃連	苦,寒	腎,肝,胃,大腸	瀉火,燥濕,解毒	清熱燥濕	5
銅綠	酸,澁,平,有毒	肝,膽	退穢,斂瘡殺蟲		4
乳香	辛,苦,溫	心,肝,脾	涼血,明目		3
黃丹	辛,鹹,寒	心,脾,肝	解毒,生肌	外用	3
蜜陀僧	鹹,辛,平,有毒	肝,脾	消腫殺蟲,收斂防腐	外用	3
木賊	甘,苦,平	肺,肝,膽	疏風酸熱,解肌	清熱明目	2
地龍	鹹,寒	肝,脾,肺	清熱,平肝,止痛,通絡	平肝熄風	2
甘草	甘,平	脾,胃,肺	和中緩急,潤肺	補氣	2
甘菊花	甘,苦,涼	肺,肝	疏散風熱,清肝明目	辛涼解表	2
芒硝	辛,苦,鹹,寒	胃,大腸	瀉熱,潤燥,軟堅	破積聚,攻下	2
沒藥	苦,平	肝	散血祛瘀,消腫定痛	活血祛瘀	2
腦子(樟腦)	辛,熱	心,脾,肝	通竅殺蟲,止痛壁穢	芳香性開竅	2
鵬砂	甘,鹹,涼	肺,胃	清熱消痰,解毒防腐	破積聚,外用	2
盧甘石	甘,溫	肝,脾,肺	去穢退赤,收濕斂瘡	外用	3
麝香	辛,溫	心,脾,肝	開竅,通絡	芳香性開竅	2
黃柏	苦,寒	腎,膀胱	清熱,燥濕	清熱燥濕	2
當歸	甘,辛,溫	心,肝,脾	補血和血,調經止痛	補血	2
川烏	辛,熱,有毒	脾,命門	驅寒濕,散風邪	止痛	1
川椒	辛,溫,有毒	脾,肺,腎	溫中散寒,除濕,止痛	溫熱,止痛	1
木鱉子	苦,微甘,溫,毒	肝,脾,胃	消腫散結,祛毒	消瘡腫癰疽	1
五倍子	酸,平	肺,胃,大腸	斂肺,澀腸,止血,解毒	止汗,止瀉	1
牙硝	辛,苦,鹹,寒	胃,大腸	瀉熱,潤燥,軟堅	破積聚,攻下	1
白沙蜜	甘,平	肺,脾,大腸	潤肺補中,滑腸	補氣	1
白丁香	苦,溫	肝,腎	化積,消穢	溫熱	1
石決明	鹹,平	肝,腎	平肝潛陽,明目	平肝熄風	1
白芍藥	苦,酸,涼	肝,脾	養血柔肝,緩中止痛	補血	1
地骨皮	甘,寒	肺,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	1
生地黃	甘,苦,寒	心,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	1
赤龍爪	辛,寒		消腫,潰膿,止痛		1

朴硝	辛,苦,鹹,寒	胃,大腸	瀉熱,潤燥,軟堅	破積聚,攻下	1
杏子	酸,甘,溫		潤肺定喘,生津止渴	潤下	1
赤石脂	甘,澁,溫	脾,胃,大腸	澁腸止血,收濕,生肌	止瀉,收斂	1
防風	辛,甘,溫	膀胱,肺,脾	發表,祛風,止痛	辛溫解表	1
杜蒺藜	苦,辛,溫	肝,肺	散風,明目,下氣	平肝熄風	1
赤芍藥	酸,苦,涼	肝,脾	行瘀止痛,涼血,消腫	清熱,涼血	1
金精石	鹹,寒,小毒	心,肝,腎	去穢明目,鎮驚安腎		1
青鹽	鹹,寒	心,腎,膀胱	涼血明目		1
穿山甲	鹹,涼	肝,胃	消腫潰癰,搜風活絡	消瘡腫癰疽	1
苦白礬	酸,澁,寒	肺,脾,胃,大腸	消痰,止瀉	止瀉	1
高良薑	辛,溫	脾,胃	祛風,酸寒,行氣	溫胃下食	1
陳皮	辛,苦,溫	脾,肺	理氣,調中	理氣	1
荊芥穗	辛,溫	肺,肝	發表,祛風		1
乾薑	辛,熱	脾,胃,肺	溫中逐寒,回陽通脈	溫熱	1
滑石	甘,淡,寒	胃,膀胱	清熱,參濕,利尿	清熱解暑	1
新柳枝	苦,寒	足陽明,厥陰	去風,利尿,止痛,消腫		1
楮實	甘,寒	肝,脾,腎	清肝明目	補血	1
盆硝	辛,苦,鹹,寒	胃,大腸	瀉熱,潤燥	破積聚	1
綠礬	酸,澁,涼	肺,大腸	燥濕化痰,消積殺蟲	補血,外用	1
輕粉	辛,寒,有毒	肝,腎	殺蟲攻毒,逐水通便	破積聚,外用	1
銀精石	甘,溫	肺,脾,膀胱	經氣墮痰,止血斂瘡		1
蜜臙花	甘,涼	肝	祛風,涼血,潤肝,明目	清熱明目	1
杏仁	甘,寒	肝,辛	祛風散熱,養肝明目	平肝熄風	1
蟬殼	甘,鹹,涼	肺,肝	散風熱,宣肺,定癢	辛涼解表	1
麝香	辛,溫	心,脾,肝	開竅,通絡	芳香性開竅	1

1) 李東垣의 眼科疾患

李東垣의 藥物分類는 東垣十種醫書中 眼科疾患에 使用된 藥物을 分類하였다.

藥物	性味	歸經	效能	藥類	回數
當歸	甘,辛,溫	心,肝,脾	補血和血,調經止痛	補血	25
酒當歸	甘,辛,溫	心,肝,脾	補血和血,調經止痛	補血	1
炙甘草	甘,微溫	脾,胃,肺	和中緩急,潤肺	補氣	21
生甘草	甘,平	脾,胃,肺	和中緩急,潤肺	補氣	3
防風	辛,甘,溫	膀胱,肺,脾	發表,祛風,止痛	辛溫解表	13
柴胡	苦,涼	肝,膽	和解表裏,疎肝	辛涼解表	19
羌活	辛,苦,溫	膀胱,腎	散表汗,祛風濕	止痛	16
生地黃	甘,苦,寒	心,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	14
酒生地黃	甘,苦,寒	心,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	1
升麻	甘,辛,微苦,涼	肺,脾,胃	升陽發表,透疹	辛涼解表	14
黃連	苦,寒	腎,肝,胃,大腸	瀉火,燥濕,解毒	清熱燥濕	12
酒黃連	苦,寒	腎,肝,胃,大腸	瀉火,燥濕,解毒	清熱燥濕	1

黃耆	甘,微溫	肺,脾	滋陰降火,潤燥滑腸	補氣	11
知母	苦,寒	肺,胃,腎	清熱,燥濕	補陰	9
酒知母	苦,寒	肺,胃,腎	清熱,燥濕	補陰	1
黃柏	苦,寒	腎,膀胱	清熱,燥濕	清熱燥濕	8
酒黃柏	苦,寒	腎,膀胱	清熱,燥濕	清熱燥濕	2
細辛	辛,溫	肺,腎	祛風,散寒	止痛	8
人蔘	甘,微苦,溫	脾,肺	大補元氣,固脫生津	補氣	8
川芎	辛,溫	肝,膽	生肌開鬱,祛風燥濕	活血祛瘀	8
蔓荊子	苦,辛,涼	肝,胃,膀胱	疏散風熱,清利頭目	辛涼解表	8
藜蘆	辛,溫	膀胱	散風寒濕邪	止痛	7
黃芩	苦,寒	心,肺,膽,大腸	瀉實火,除濕熱	清熱燥濕	6
酒黃芩	苦,寒	心,肺,膽,大腸	瀉實火,除濕熱	清熱燥濕	1
麻黃	辛,苦,溫	肺,膀胱	發汗,平喘	辛溫解表	6
熟地黃	甘,微溫	肝,腎	滋陰,補血	補血	6
陳皮	辛,苦,溫	脾,肺	理氣,調中	理氣	6
白茯苓	甘,淡,平	腎,脾,肺	滲濕利水,益脾和胃	補益副助	5
荊芥	辛,溫	肺,肝	發表祛風,利血	辛溫解表	5
五味子	辛,溫	肺,腎	斂肺,生津	補陰	5
清皮	苦,辛,溫	肝,膽	疎肝破氣,散結消痰	理氣	4
蒼朮	辛,苦,溫	脾,胃	健脾,燥濕	芳香性化濕	4
葛根	甘,辛,平	脾,胃	升陽解肌,除煩止渴	辛涼解表	4
白芍藥	苦,酸,涼	肝,脾	養血柔肝,緩中止痛	補血	4
白朮	苦,甘,溫	脾,胃	補脾,益胃	補氣	4
龍膽草	苦,平	肝,膽	清熱解毒	清熱燥濕	4
澤瀉	甘,寒	腎,膀胱	利水,滲濕	補益副助	4
杏仁	甘,寒	肝,腎	祛風散熱,養肝明目	平肝熄風	3
連翹	苦,涼	腎,肝,膽	清熱解毒,散結	清熱解毒	3
芍藥	苦,酸,涼	肝,脾	養血柔肝,緩中止痛	補血	3
肉桂	辛,甘,熱	腎,脾,膀胱	補元陽,通血脈	溫熱	3
獨活	辛,苦,溫	腎,膀胱	祛風,止痛	止痛	3
黑附子	辛,甘,熱	心,脾,腎	回陽補火,散寒除濕	溫熱	2
乾薑	辛,熱	脾,胃,肺	溫中逐寒,回陽通脈	溫熱	2
半夏	辛,溫	脾,胃	燥濕化痰,降逆止嘔	止嘔	2
白芷	鹹,溫	肺,大腸	散風寒,化痰飲	止痛	2
紅花	辛,溫	心,肝	活血通經,祛瘀止痛	活血祛瘀	2
生薑	辛,溫	肺,胃,脾	發表,散寒,止嘔	辛溫解表	2
牡丹皮	辛,苦,涼	心,肝,腎	清熱養血	清熱涼血	2
石膏	辛,甘,寒	肺,胃	解肌清熱,除煩止渴	清熱止渴	2
大黃	苦,寒	胃,大腸,膀胱	瀉熱毒,行瘀血	活血祛瘀	1
郁李仁	辛,苦,甘,平	大腸,小腸,脾	潤腸通便,利尿退腫	潤下	1
草豆蔻	辛,溫	脾,胃	溫中,祛寒	芳香性化濕	1
枳殼	苦,辛,涼	肺,脾,大腸	破氣,行痰	破氣	1
枯白礬	酸,澁,寒	肺,脾,大腸	止血止瀉,清熱退黃	止瀉,收斂	1
銅綠	酸,澁,平,有毒	肝,膽	斂瘡殺蟲		1

寒防己	苦,寒	膀胱,脾,腎	利水消腫,祛風濕	滲濕利水	1
桃仁	苦,甘,平	心,肝,大腸	破血祛瘀,潤燥滑腸	活血祛瘀	1
椒	辛,溫	脾,肺,腎	溫中散寒,除濕	溫熱	1
天門冬	甘,苦,寒	肺,腎	滋陰,潤燥	補陰	1
地骨皮	甘,寒	肺,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	1
茯苓	甘,淡,平	心,脾,肺	滲濕利水,益脾和胃	滲濕利水	1
山茱萸	酸,微溫	肝,腎	補肝腎,固虛脫	補陰,止寒	1
(乾)山藥	甘,平	肺,脾,腎	健脾,補肺	補氣,止瀉	1
寒水石	辛,鹹,寒	心,胃,腎	清熱降火,利竅	清熱瀉火	1
(酒)防己	苦,寒	膀胱,脾,腎	行水,瀉下焦濕熱	滲濕利水	1
丹蔘	苦,微,溫	心,肝	活血祛瘀,安神寧心	安神寧心	1
茺蔚子	甘,腎,涼	肝,心包	活血調經,涼肝明目	活血祛瘀	1
石決明	鹹,平	肝,腎	平肝潛陽,明目	平肝熄風	1
草決明	苦,涼	心,肝	祛風熱,清肝火	清熱明目	1
細黃芩	苦,寒	心,肺,膽,大腸	瀉實火,除濕熱	清熱燥濕	1
楮實	甘,寒	肝,脾,腎	清肝明目	補血	1
木香	辛,苦,溫	肺,肝,脾	行氣止痛,溫中和胃	理氣	1
訶子皮	苦,酸,澁	肺,胃,大腸	斂肺,澀腸	止瀉	1
姜黃	辛,苦,溫	脾,肝	破血,行氣	活血祛瘀	1
苦蔘	苦,寒	肝,腎,大小腸	清熱,燥濕	清熱燥濕	1
苦葶藶	辛,苦,寒	肺,膀胱	下氣行水	破積聚	1
穀精草	辛,甘,涼	肝,胃	祛風酸熱,明目退穢	清肝明目	1
鬱金	辛,苦,涼	心,肺,肝	行氣解鬱,涼血破瘀	活血祛瘀	1
蛇退皮	甘,鹹,平,有毒	肝	解毒消腫,祛風殺蟲	外用	1
青蛤粉	鹹,寒	肝,肺,胃	清熱,涼血	清熱解毒	1
薄荷	辛,涼	肺,肝	疏風,酸熱	辛涼解表	1
白沙	甘,鹹,平	脾	補五臟		1
甘石	甘,溫	肝,脾,肺	去穢退赤,收濕斂瘡	外用	1
黃丹	辛,鹹,寒	心,脾,肝	解毒,生肌	外用	1
麝香	辛,溫	心,脾,肝	開竅,通絡	芳香性開竅	1
白丁香	苦,溫	肝,腎	化積,消穢	溫熱	1
輕粉	腎,寒,有毒	肝,腎	殺蟲攻毒,逐水通便	破積聚,外用	1
丁香	辛,溫	胃,脾,腎	溫中,降逆	溫熱	1
炒神麩	甘,辛,溫	脾,胃	健脾和胃,疏食調中	消導	1
甘菊	甘,苦,涼	肺,肝	疎散風熱,清肝明目	辛涼解表	1

4) 朱震亨의 眼科疾患

朱震亨의 藥物分類는 丹溪醫集中 眼科疾患에 使用된 藥物을 分類하였다.

藥物	性味	歸經	效能	藥類	回數
川芎	辛,溫	肝,膽	生肌開竅,祛風燥濕	活血祛瘀	13
黃連	苦,寒	腎,肝,胃,大腸	瀉火,燥濕,解毒	清熱燥濕	10

當歸	甘,辛,溫	心,肝,脾	補血和血,調經止痛	補血	9
防風	辛,甘,溫	膀胱,肺,脾	發表,祛風,止痛	辛溫解表	8
羌活	辛,苦,溫	膀胱,腎	散表汗,祛風濕	止痛	8
荊芥	辛,溫	肺,肝	發表祛風,利血	辛溫解表	8
黃芩	苦,寒	心,肺,膽,大腸	瀉實火,除濕熱	清熱燥濕	8
升麻	甘,辛,微苦,涼	肺,脾,胃	升陽發表,透疹	辛涼解表	6
甘草	甘,平	脾,胃,肺	和中緩急,潤肺	補氣	6
炙甘草	甘,微溫	脾,胃,肺	和中緩急,潤肺	補氣	1
地黃	甘,苦,寒	心,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	6
杏仁	甘,寒	肝,腎	祛風散熱,養肝明目	平肝熄風	6
薄荷	辛,涼	肺,肝	疏風,酸熱	辛涼解表	6
柴胡	苦,涼	肝,膽	和解表裏,疎肝	辛涼解表	5
天門冬	甘,苦,寒	肺,腎	滋陰,潤燥	補陰	4
槐子	苦,寒	肝,大腸	清熱,涼血	止血	4
熟地黃	甘,微溫	肝,腎	滋陰,補血	補血	4
白礬	酸,澀,寒	肺,脾,胃,大腸	消痰,止瀉	止瀉	4
人參	甘,微苦,溫	脾,肺	大補元氣,固脫生津	補氣	3
木賊	甘,苦,平	肺,肝,膽	疏風酸熱,解肌	清肝明目	3
甘菊	甘,苦,涼	肺,肝	疏散風熱,清肝明目	辛涼解表	3
地骨皮	甘,寒	肺,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	3
枳殼	苦,辛,涼	肺,脾,大腸	破氣,行痰	破氣	3
桔梗	苦,辛,平	肺,胃	開宣肺氣,祛痰排膿	理氣	3
細辛	辛,溫	肺,腎	祛風,散寒	止痛	3
乾菊	甘,苦,涼	肺,肝	疏散風熱,清肝明目	辛涼解表	3
蒼朮	辛,苦,溫	脾,胃	健脾,燥濕	芳香性化濕	3
當歸	甘,辛,溫	心,肝,脾	補血和血,調經止痛	補血	3
大黃	苦,寒	胃,大腸,膀胱	瀉熱毒,行瘀血	活血祛瘀	2
五味	辛,溫	肺,腎	斂肺,生津	補陰	2
天花粉	甘,苦,酸,涼	肺,胃	生津,降火	滲濕利水	2
生地	甘,苦,寒	心,肝,腎	清熱,涼血	清熱涼血	2
朴硝	辛,苦,鹹,寒	胃,大腸	瀉熱,潤燥,軟堅	破積聚,攻下	2
車前子	甘,寒	腎,膀胱	清熱,明目	滲濕利水	2
辰砂	甘,涼	心	安神,明目	鎮心安神	2
知母	苦,寒	肺,胃,腎	清熱,燥濕	補陰	2
兔絲子	甘,苦,平	肝,腎	清熱,涼血	補陽	2
珊瑚	甘,平	肺,腎	去穢明目,安神鎮驚	清化熱痰	2
草龍膽	苦,平	肝,膽	清熱利濕,涼血解毒	清熱燥濕	2
茯苓	甘,淡,平	心,脾,肺	滲濕利水,益脾和胃	滲濕利水	2
乾地黃	甘,苦,涼	心,肝,腎	補陰,補血,涼血	補血	2
麻黃	辛,苦,溫	肺,膀胱	發汗,平喘	辛溫解表	2
犀角	酸,鹹,寒	心,肝	清熱,涼血	清熱涼血	3
菖蒲	辛,微溫	心,肝,脾	開竅,理氣	養心安神	2
豇豆粉	甘,涼	心,胃	清熱解毒,消暑止渴	清熱解暑	2
黃丹	辛,鹹,寒	心,脾,肝	解毒,生肌	外用	2

葛根	甘.辛.平	脾.胃	升陽解肌.除煩止渴	辛涼解表	2
遠志	苦.辛.溫	心.腎	安神益志.祛痰	養心安神	2
銅綠	酸.澁.平.有毒	肝.膽	退穢.斂瘡殺蟲		2
穀精草	辛.甘.涼	肝.胃	祛風酸熱.明目退穢	清肝明目	2
藜蘆	辛.溫	膀胱	散風寒濕邪	止痛	2
蟬退	甘.鹹.涼	肺.肝	散風熱.宣肺	辛涼解表	2
瓜蒌根	甘.苦.酸.涼	肺.胃	生津.止渴	清熱	2
川木賊	甘.苦.平	肺.肝.膽	消散風熱	清熱明目	1
片腦	辛.苦.涼	心.肺	通諸竅.瀉鬱火	芳香性開竅	1
五味子	辛.溫	肺.腎	斂肺.生津	補陰	1
白鷓砂	甘.鹹.涼	肺.胃	清熱消痰.解毒防腐	破積聚	1
朱砂	甘.涼	心	安神.明目	鎮心安神	1
石膏	辛.苦.涼	心.肝.腎	清熱養血	清熱涼血	1
白芷	鹹.溫	肺.大腸	散風寒.化痰飲	止痛	1
白豆蔻	辛.溫	肺.脾	行氣.消食	補氣.清熱	1
冰片	辛.苦.涼	心.肺	通諸竅.瀉鬱火	芳香性開竅	1
青黛	鹹.寒	肝.肺.胃	清熱.涼血	清熱解暑	1
南星	苦.辛.溫	肺.脾.肝	燥濕化痰.祛風定驚	溫化寒痰	1
香附	辛.微.苦.甘.平	肝.三焦	理氣解鬱.止痛調經	理氣	1
盆硝	辛.苦.鹹.寒	胃.大腸	瀉熱.潤燥	破積聚	1
枳殼	苦.辛.涼	肺.脾.大腸	破氣.行痰	破氣	1
珍珠	甘.鹹.寒	心.肝	鎮心安神.祛穢明目	鎮心安神	1
荊芥穗	辛.溫	肺.肝	發表.祛風	辛溫解表	1
眞珠	鹹.涼	心.肝	鎮心.生肌斂瘡	鎮心安神	1
陳皮	辛.苦.溫	脾.肺	理氣.調中	理氣	1
連翹	苦.涼	腎.肝.膽	清熱解毒.散結	清熱解毒	1
羚羊角	鹹.寒	肝.心	平肝熄風.清熱鎮驚	平肝熄風	1
牽牛	苦.辛.寒	肺.辛.大小腸	瀉水.下氣	峻下逐水	1
蛇殼	甘.鹹.平	肝.脾	定驚.退穢	外用	1
蛇退	甘.鹹.平	肝.脾	定驚.退穢	外用	1
蜜藤花	鹹.辛.平.有毒	肝.脾	消腫殺蟲.收斂防腐	外用	1
蜜陀僧	鹹.辛.平.有毒	肝.脾	消腫殺蟲.收斂防腐	外用	1
柴胡	苦.涼	肝.膽	和解表裏.疎肝	辛涼解表	1
黃柏	苦.寒	辛.膀胱	清熱.燥濕	清熱燥濕	1
犀角	酸.鹹.寒	心.肝	清熱涼血.解毒定驚	清熱涼血	1
楮實	甘.寒	肝.脾.腎	清肝明目	補血	1
腦子	辛.熱	心.脾	清熱消痰.解毒防腐	芳香性開竅	1
鷓砂	甘.鹹.涼	肺.胃	清熱消痰.解毒防腐	破積聚.外用	1
輕粉	辛.寒	肝.腎	殺蟲.利水	破積聚	1
蔓荊子	苦.辛.涼	肝.胃.膀胱	疏散風熱.清利頭目	辛涼解表	2
蘿蔔子	辛.甘.平	肺.胃	行滯消食.降氣祛痰	消導	1
白茯苓	甘.淡.平	辛.脾.肺	滲濕利水.益脾和胃	補益副助	1
甘石	甘.溫	肝.肺.脾	祛穢退積.水濕斂瘡	外用	1
白蒺藜	苦.酸.溫	肝.肺	平肝疏肝.祛風明目	平肝熄風	1

IV. 考 察

眼은 視覺을 擔當하는 器官으로 韓醫學에서는 그 生理 및 病理를 人體의 各 組織과 器官, 臟腑, 經絡과 有機的인 連繫를 유지하는 것으로 본다. 그러므로, 臟腑 및 經絡의 機能失調는 眼部에 反映되어 나타나게 된다^{16,29)}. 眼과 臟腑와의 關係를 살펴보면 “靈樞 大惑論”에 五臟六腑之精氣皆上注於目而爲之精 이라했고 “審視瑤函”에서는 臟腑之疾不起 眼目之患卽不生 이라 했고 “靈樞口問”에 말하기를 “目者 宗脈之所聚”라 했으며 “靈樞 邪氣臟腑病形”에서는 “十二經脈 三百六十五絡 其血氣皆上于面而走空竅 其精陽氣上注于目而爲精”이라 했다^{16,17,29)}. 그러므로 眼은 五臟六腑 十二經脈 榮衛氣血과 密接한 連繫를 갖고 視覺機能을 維持하고 있는 것이다^{16,29)}. 上記의 本論에서 살펴본 金元四大家의 眼病에 대한 理論은 內經時代부터 金元時代까지의 醫學的인 理論위에 本人의 經驗을 添加하여 獨特한 理論을 내놓았다²¹⁾.

劉河間은 內經의 素問玄機原病式과 運化學說을 發達시켜 火熱論을 主張하였다^{14,24)}. 그의 이러한 理論은 六氣皆從化火, 傷寒是熱病, 五志過度皆爲熱病으로 分類되며 治療方法에서도 養水瀉火의 方法을 使用하여 辛,苦,寒藥을 주로 使用하였다³⁰⁾. 이러한 理論은 眼病의 治療에도 運用되었다. 즉 그는 眼病의 素因으로 目昧不明 目赤疼痛 翳膜瞽癢 皆爲熱也라 했고 또 玄府는 氣機升降出入의 通路라 主張하여 目無所見 耳無所聞은 모두 熱氣가 沸鬱하여 玄府가 閉塞된 所致라 했다¹³⁾. 以外에도 眼病의 原因으로 血少 腎氣弱 多食熱物 嗜五辛 坐濕 當風凌寒 冒暑 壯息失度等을 喪目之源으로 보았다. 治療의 方法에 있어서도 除風散熱 降心火 養血安神 補腎水의 方法을 使用하였으

며 治療藥物에 있어서도 寒涼藥을 多用하여 治療하였다⁶⁾. 그의 眼과 治驗例를 보면 宣明方論 眼目門에 石膏羌活散을 使用하여 眼病患者를 많이 治療하였는데 그 主症은 久患雙目 不見光明 遠年近日 內外氣障 風昏障 拳毛倒睫 一切眼疾이라 했고 方意는 石膏 黃芩 密蒙花를 使用하여 清熱瀉火 退熱明目的 君藥으로 삼고 木賊 菊花 羌活 白芷 藁本 荊芥穗等을 使用하여 沸鬱한 陽熱을 宣散시키고 清利頭目的 臣藥으로 삼았으며 陽熱沸鬱 氣機阻滯로 眼目玄府閉塞이 쉽게 이르게 되므로 細辛 川芎으로 理氣行滯 宣散開竅 通利玄府 하였으며 蒼朮 白朮을 使用하여 和胃健脾 하였고 乾菜子 麻子仁을 使用하여 拳毛倒睫을 세웠으며 甘草를 使用하여 解諸藥毒 하였다²¹⁾.

張從正은 河間을 私淑한 자로 역시 火熱을 많이 言及하여 風從火化 濕與燥兼의 理論을 提起하였다. 그러나 風從火化 濕與燥兼은 모두 人體內의 不必要한 邪氣이므로 邪氣가 除去되지 않으면 正氣가 傷하기 때문에 汗,吐,下 三法으로 攻邪를 爲主해야 하고 邪去正安하면 補할 必要가 없다고 하였다¹⁴⁾. 이러한 그의 見解는 眼病에 대한 治療에도 應用되었다. 그는 眼病의 原因을 血의 太過와 不及 그리고 火熱로 보았다¹³⁾. 血이 太過하면 目壅塞而發痛하게 되고 이는 太陽,陽明이 實하여 생긴 것 이므로 出血로서 治療함이 마땅하다 했고 血不及으로 目耗竭而失精한 것은 厥陰이 虛한 것이므로 補陽肝腎해야 한다고 했으며 火熱로 인한 境遇가 가장 많고 심지어는 目不因火則不病이라고 言及했고 治療方法으로는 鹹寒한 藥物을 使用하여 吐之, 下之, 하거나 鍼으로 神庭 上星 額會 前頂 百會를 刺鍼하여 治療한다 했다^{7,13)}. 예를들면 兩目暴赤者는 靑金散으로 鼻內畜之 하고 鼻內出血함이 가장 빠르다고 했으며 以外에도 出血療法을 使用한 例는 많다⁷⁾. 특히 從正은 汗,

吐,下 三法을 應用함에 上焦의 病은 吐法을 應用함이 마땅하다고 했고^{14,31)} 眼은 上焦에 속하므로 瓜蒂散이나 鹽湯등을 利用하여 吐法을 使用한 例는 許多하다^{7,14,31)}. 審視函瑤에 보면 三陽蓄熱 常居靜室 不敢見明 明則頭痛如錐 每置水于頭頂而不能解其熱한 症狀에 汗,吐,下 三法을 使用하여 七日에 나왔다 했다 또 儒門事親에 보면 偏頭痛 目赤失明 大便硬結의 症候에 大承氣湯을 使用하여 治療한 例가 있다^{7,21)}.

李果는 張元素의 學問을 繼承하였는데 그에게서 臟腑를 虛實로 나누어 議病하는 것을 이어 받고 素問의 土者生萬物의 理論을 發展시켜 脾胃論 內外傷辨惑論等を 著述하였다. 그는 脾胃의 機能을 크게 네가지로 나누었는데 人賴天陽之氣以生而此陽氣須併于脾胃一也 人賴地陰之氣以長而此陰氣須化于脾胃二也 人賴陰精之奉以壽而此陰精必源于脾胃三也 人賴營氣之充以養而此營氣必統于脾胃四也 이다. 그리고 脾胃之病은 虛損으로 緣由하므로 病因으로서 內傷을 重視하였다. 그의 內外傷辨惑論은 病因을 天地之邪氣에 惑한 것과 水穀之寒熱에 惑한 것의 둘로 나누었지만 水穀內傷의 發揮에 重點을 두어 臨床에 補中 升陽 益氣 益胃의 諸法을 多用하여 補土波가 되었다^{14,15)}. 그의 이러한 內傷學說은 眼病의 病因에 대해서도 脾虛 則五臟精氣 皆失所司 不能歸明于目과 陰火上乘 邪害空竅의 見解로 認識하여 그 治療法에 있어서도 調理脾胃와 補中升陽에 치중하였다^{21,29)}. 그는 眼病의 素因으로 苦寒藥의 過多服用, 心事煩兀 飲食失節, 過勞로 脾胃虛弱 心火大盛하여 發生하고 內障은 目火之勢盛으로 冷水大寒之物을 過多服用하여 胃氣가 損傷되어 發生한다^{4,9-12)}. 예를들면 脾胃論에 “脾胃가 원래 虛損하면서 黃疸과 目疾이 있을때 醫師가 瀉肝散의 苦寒한 藥으로 下氣시켜 脾胃는 더욱 虛損하게 되고 標

實은 除去되지 않고 本은 더욱 虛하게 되었다. 게다가 暑,雨時에는 黃疸의 症이 加重되었다. 이때는 마땅히 調補脾胃肺하고 兼하여 外經의 濕熱을 瀉해야 하니 清神益氣湯으로 다스리니 나왔다.” 했다²¹⁾. 李東垣은 脾胃가 虛하면 陰火가 上升하여 邪害空竅한다고 認識했으며 그 治療에 있어서는 升陽益氣와 潛降陰火를 強調했다. 이는 相反된 見解인 듯하나 胃氣가 升發하면 陰火가 下降하고 陰火가 潛降하면 胃氣의 升發함을 돕는다. 예를들면 足太陽膀胱의 命門相火가 煎熬하여 발생한 寒水에나 寒膜遮睛症에 黃耆,升麻,柴胡의 藥物로 甘溫益氣 升發清陽하고 羌活,防風,荊芥穗,藁本,細辛,生薑의 辛甘溫發散之劑로 陰火를 散했고 知母,黃柏으로 瀉相火했으며 生甘草로 瀉火하여 治療한 것이 이것이다²¹⁾.

丹溪가 태어난 江南地方은 土地가 卑弱하여 濕熱相火에 의해 病이 發生하는 자가 가장 많았다. 그러나 當時에 辛燥한 藥을 많이 쓰는 和劑局方이 盛行하여 濕熱相火의 病機와는 一致하지 않았다. 이에 丹溪는 機械的으로 局方을 使用하는데 反對하여 陽有餘陰不足의 學說을 提唱하여 사람들에게 相火를 妄動시키지 말고 注意하여 陰精을 保存할 것을 強調하였다. 즉 相火는 元氣의 賊이 되고 陰虛하면 火가 動하므로 治病에서도 滋陰降火의 方法을 重視하였다¹⁴⁾. 丹溪心法에 말하길 眼病所因 不過虛實二者而已 虛者眼目昏花 腎經眞水之微也 實者眼目腫痛 肝經風熱之甚也 實則散其風熱 虛則滋其眞陰 虛實相因則散熱滋陰兼之라 했다²⁹⁾. 즉 眼病의 病因으로는 風熱,血少,神勞,腎虛로 보고 養血,補水,安神과 除風散熱의 治療方法을 使用하였다¹⁻²⁾. 丹溪의 學說이 비록 滋陰이 特色이며 眼病을 治療함에 例外는 아니나 그는 病을 治療함에 滋陰만을 하지 않고 辯證求因하였다²¹⁾. 예를들면 어떤 사람이 濕地에서 半月정도

위있다가 갑자기 눈이 보이지 않고 飲食도 半減했으며 神思가 極倦하고 脈緩大 할때에 丹溪는 石膏, 黃耆, 陳皮, 附子를 使用하여 濕을 治療하고 또 大虛한 者의 忽盲을 人蔘膏를 使用하여 治療한 것이 이것이다¹⁻²⁾.

以上에서 살펴본 바와 같이 金元四大家들은 先賢의 理論에 自身들의 經驗을 土臺로 獨特한 理論을 創製하였고 그 理論에 따라 眼科의 諸疾에 應用하였으나 모두 辯證求因하여 治療의 方法을 選擇함에도 疏忽히 하지 않았다.

V. 結 論

以上과 같이 金元四大醫家들의 眼病에 대한 原因 治法 및 治療藥物에 관하여 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 劉河間은 眼病의 原因으로 風熱과 血少, 腎氣弱으로 보고 除風散熱과 養血安神, 補腎水의 治法을 주로 使用하였다.
2. 張子和는 眼病의 原因으로 血의 太過와 不及, 火熱로 보고 出血療法과 補肝腎 그리고 吐, 下法을 주로 使用하였다.
3. 李東垣은 眼病의 原因으로 脾胃의 虛弱이나 損傷을 말하였고 그 治療에 있어서도 調理脾胃를 重視했다.
4. 朱丹溪는 眼病의 原因으로 風熱과 血少, 神勞, 腎弱으로 보고 治療에 있어서도 除風散熱과 養血, 補水, 安神, 瀉神火, 養陰水의 方法을 重視했다.
5. 劉河間은 眼病의 治療藥物로 黃連, 川芎, 甘草, 乳香, 黃芩, 沒藥의 順으로 多用하였으며 藥類로는 清熱, 止痛, 解表, 活血祛瘀, 外用藥을 多用했다.

6. 張子和은 眼病의 治療藥物로 黃連, 銅綠, 乳香, 黃丹, 密陀僧, 盧甘石의 順으로 多用하였으며 藥類로는 外用, 破積聚, 攻下, 清熱藥類를 多用했다.

7. 李東垣은 眼病의 治療藥物로 當歸, 甘草, 柴胡, 生地黃, 升麻, 防風의 順으로 多用하였으며 藥類로는 補氣血, 清熱, 溫熱藥類를 多用했다.

8. 朱丹溪는 眼病의 治療藥物로 川芎, 黃連, 當歸, 防風, 羌活, 荊芥, 黃芩의 順으로 多用했고 藥類로는 清熱, 解表, 補陰, 安神藥類를 多用했다.

以上에서 살펴본 바와 같이 金元四大醫家들은 그들의 獨特한 理論에 의해서 주로 眼病을 治療하였지만 辯證求因함에도 疏忽히 하지는 않았다.

參 考 文 獻

1. 朱震亨 : 丹溪醫集, 北京, 人民衛生出版社, pp400-401, 550, 556-557, 609, 611, 623-626, 819-822, 861, 951, 1993.
2. 朱震亨 : 丹溪心法, 臺北, 五洲出版社, 卷12, pp8-15, 1981.
3. 魏之琇 : 續名醫類案, 宏業書局有限公司, pp409-412, 1979.
4. 大田大學校韓醫科大學 : 東垣脾胃論譯釋, 서울, 大星文化社, pp304-305, 1992.
5. 李時珍 : 本草綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp273-282, 1982.
6. 樓英 : 醫學綱目, pp406, 412, 425-426.
7. 張子和 : 儒門事親, 臺北, 旅風出版社, 卷一 pp33-36 卷四pp19-20, 卷六pp19-20, 卷七pp3-4, 卷九p2, 卷十五pp23-29.

8. 劉河間：劉河間傷寒三十六書，서울，成輔社，pp87-90, 231-234, 421, 1976.
9. 李東垣：東垣十種醫書，臺北，五州出版社，脾胃論，卷下，pp 7,11,12, 1981.
10. 李東垣：東垣十種醫書，臺北，五州出版社，蘭室秘藏，卷上，pp14-19, 卷中，p6, 1981.
11. 李東垣：東垣十種醫書，臺北，五州出版社，此事難知，卷下，p14, 1981.
12. 李東垣：東垣十種醫書，臺北，五州出版社，湯液本草，卷上，p6, 1981.
13. 李聰輔外：金元四大醫家學術思想之研究，北京，人民衛生出版社，pp46-47, 128-130,
14. 鄭遇悅：漢方病理學，全州，三進社，pp55-59, 81-84, 85-91, 1988.
15. 丁光迪：東垣學說論文集，서울，大星文化社，pp27, 79-81, 1990.
16. 上海中醫學院：五官科學，香港，商務印書館，pp1-2, 1982.
17. 王新畢：中醫歷代醫論選，江蘇，江蘇科學技術出版社，pp852,860-866, 1983.
18. 申天浩：問答式五官科學，서울，成輔社，1992.
19. 朴贊國：病因病機學，서울，傳統醫學研究所，pp509,1992.
20. 陳無擇：三因方，上海，上海文瑞書局，pp585,1977.
21. 史金虎：挾西中醫，1993，第14卷12期，pp565-566.
22. 尹暢烈：金元四大醫學의 學術의 特徵，慶熙大學校 大學院，1983.
23. 金重漢：朱震亨의 滋陰學說과 張介賓,李圭峻의 扶陽學說에 對한 比較研究，東洋醫學，東洋醫學研究院，1993,5, 第19卷2號 pp21-33, 3號 pp8-21.
24. 北京中醫學院：中醫各家學說，서울，醫聖堂，pp9,131,193-196,1987.
25. 易法銀：金元四大家의 火熱症 論治의 特色，한글판중의잡지，서울，一中社，1993,6, pp8-13.
26. 李尚仁外：漢藥臨床應用，서울，成輔社，1986.
27. 辛民教：原色臨床本草學，서울，南山堂，1986.
28. 高本銷：新篇中藥大辭典，臺北，新文豐出版社，1982.
29. 成都中醫學院：中醫眼科學，北京，人民衛生出版社，pp5-6.
30. 何廉臣：中國名醫驗案類編，九龍，南通圖書公司，pp49.
31. 丁光迪：中醫各家學說，金元醫學，江蘇，江蘇科學技術出版社，pp20-28, 109, 160, 1987.

ABSTRACT

A Literature Study on Ophthalmologic Disease Remedies
of the Four Famous Physicians in JinYuan Period

This is a literature Study on ophthalmologic disease remedies of the four famous physicians in Jin Yuan period.

The results were as follows:

1. Yu Wan So regarded the cause of ophthalmologic disease as the wind and heat(風熱), the blood deficiency(血少), or the deficiency of vital function and essence of the kidney(腎氣虛). For each treatment he used the method to remove wind and heat(除風散熱), the tranquillizing and tonifying method to nourish the heart and to relieve mental strain due to deficiency of vital essence(養血安神), the method to nourish Yin in the kidney(補腎水). The important nature of the these medicines is bitter and cold.

2. Jang Jong Jeung regarded the cause of ophthalmologic disease as the blood excess(血太過), or the blood deficiency(血不及), or the fire and heat(火熱). For each treatment he used the method to extract blood(出血療法), the method to nourish the liver and the kidney(補肝腎療法), or the method of vomiting and diarrhea(吐下法). The medicines are usually classified into external treatment medicines(外用藥), medicines to disintegrate mass(破積聚藥), purgating medicines(攻下藥).

3. Lee Dong Won regarded the cause of ophthalmologic disease as the spleen and the stomach weakness(脾胃虛弱), excessive fire in the heart(心火太盛). For each treatment he used the method to tranquillize the spleen and the stomach(調理脾胃), the tranquillizing and tonifying method to nourish the heart and to relieve mental strain due to deficiency of vital essence(養血安神).

4. Ju Dan Gye regarded the cause of ophthalmologic disease as the wind and heat(風熱), the blood deficiency(血少), the mental exhaustion(神勞), the kidney weakness(腎弱). For each treatment he used the method to remove wind and heat(除風散熱), the method to nourish blood and yin water(養血補水), the method to relieve mental strain and to remove spiritual heat(安神瀉神火), the method to nourish yin water(養陰水). These drugs are usually classified into the medicines to remove endogenous heat(清熱藥), the medicines to nourish yin(補陰藥).