

여성건강센터(Women's Health Center)

윤종숙, CID, CA

〈인테리어 디자이너 & KLIM & Associates, 서울〉

1. 여성건강센터(Women's Health Center)의 개념

여성건강 전반에 관한 시설의 필요성이 미국에서 오래전부터 논의는 있었으나 최근에 이의 필요성을 인정하고 여성건강센터(Women's Health Center)의 개념이 확산되고 있다. 여성들이 자신의 건강에 대한 선택과 의사선정, 진료 및 시설에 대한 선택을 하게 되었으며 진료환경에 대한 요구와 기대도 갖게 되었다.

여성 건강진료는 나이에 따라 의료 서비스의 종류가 달라야되나 지금까지는 출산과정을 중심으로 산부인과 진료 서비스가 많은 비중을 차지하여 왔으나 최근에는 여성건강 전반의 의료 서비스로 바뀌고 있다.

2. 여성건강센터의 이슈

여성건강센터는 여성의 의학적, 심리적, 사회적, 지리적, 문화 및 경제적 문제등에 관하여 폭넓게 서비스를 제공하고 있다.

① 의학적 이슈

첫번째의 의학적 진료는 과거에는 산과와 부인과에 국한되어 왔으며 임신, 출산, 검진, 인공수정 등을 다루고 있다. 부인과에서는 여성주기, 위생, 스트레스, 골다공증, 유방 및 난소질환 등을 다루고 있다. 그외의 의학적 서비스에 가장 많이 요구되는 것이 성형수술로 얼굴주름살 펴기, 유방확대, 눈주름 없애기, 코성형,

배주름 없애기 등이다. 그리고 심장질환에 관한 것으로 여성들의 사인의 높은 비율을 차지하고 있다.

② 심리적 이슈

여성건강센터에서 스트레스 관리 및 심리적인 문제에 관한 서비스도 제공된다. 가정에서 여성들은 음식, 옷, 육아, 가계수입, 지출의 관리 등을 담당하며, 직업을 갖는 경우에는 사무실에서 남자들과의 경쟁으로 스트레스는 두세배가 된다. 이 결과 약물복용, 불안증, eating disorder등이 여성에 많으며 겹치는 일들로 인한 근심때문에 정신병동의 73%를 여성환자가 차지하고 있다. 이러한 스트레스를 치료하기 위하여 레크레이션 치료, 자기주장훈련, 작업치료, 자기향상 프로그램, 영양상담 등이 제공된다.

여성과 직접 관련된 문제로 어린이 심리건강이 있는데 어린이의 약물복용, 공격적 행동, 활동과다, 비행, 자살기도 등을 일으키는 어린이들의 문제를 다루기 위하여 행동치료를 제공한다.

③ 사회적 이슈

대부분 부부가 함께 일하는 미국의 경우 경제적으로 여성을 지배하던 과거와 달리 남성들이 여성이나 아이들에 대하여 폭력을 행사하는 문제가 많이 발생되고 있다. 병원이나 교육 프로그램을 통하여 자기방어(Self-Protection), CPR교육이 제공되는 것이 바람직하며 여성들이 남성보다 오래 살므로 재정계획에 대한 교

육도 필요하다.

④ 지역적 이슈

미국에서는 동부나 서부가 제공되는 서비스의 질이 중부나 북지보다 질이 높으나 24~48시간 내에 어느 곳에 있더라도 의학정보를 받을 수 있으며 테크놀러지의 발달로 세계 어느 곳에서든 7일 이내에 의학정보를 받을 수 있다. 최근엔 Satelite Medical Program을 통하여 많은 여성들이 의학정보를 받을 수 있도록 추진중이다.

⑤ 문화적 이슈

나이, 인종, 종교는 의료시설 선택시 중요요인이 된다. 의료시설은 서비스를 제공하는 지역의 시설이용 연령층을 파악하고 있어야 이에 적절한 서비스를 제공할 수 있다. 여성들은 남성보다 수명이 길므로 점차 「젊은 노인」 그룹이 늘어가는 추세로 장기입원시설에 들어가는 너무 이르지만 의료 서비스가 필요한 그룹이다.

⑥ 경제적 이슈

오늘날 의료시설들은 여성을 위한 다양한 서비스 프로그램이 있다. 그러나 이러한 서비스가 병원 수지에 도움이 안된다면 지속될 수 없을 것이다. 그러므로 서비스를 원하는 여성이나 가족들의 평균 수입에 바탕을 두어 계획해야 한다.

3. 여성을 위한 의료시설의 경향

① 과거

200년전까지도 여성의 평균수명은 28세였으며 임신 가능 연령은 12~14세였으나 그 후로 놀랍게 바뀌어 갔다. 과거에는 집에서 대부분의 치료가 이루어졌다. 최근까지도 의료시설은 젊은 여성의 임신과 출산에 비중을 두어왔다. 그러나 오늘날에는 여성이 직업이나 자기성장을 위하여 출산을 30~40대까지 늦추는 경우가 많으므로 의사들은 진료에 대한 서비스를 여러 연령층의 필요에 맞추어 제공해야 할 것이다.

② 현재

여성건강에 대한 의료서비스는 더 이상 산과와 부인과에 국한되지 않는다. 여성의 심리적, 사회적 것에서 여성건강 전반에 관한 서비스를 제공한다.

③ 미래

60년전까지도 여성에 관한 의료서비스는 대부분 집

에서 이루어지고 의료시설의 기능을 담당해왔다. 의학기술의 발달로 소독에 중점을 둔 차가운 느낌의 근대병원이 점차 여성의료시설로 자리를 잡아왔으며 최근엔 의료분야와 사용자인 여성들의 의견을 반영하여 색상은 부드럽고 가구나 마감재는 가정적 느낌을 반영하고 있으며 다양한 의료 서비스를 포함하고 있다.

① Texas의 San Antonio에 있는 장기입원시설의 경우는 휴양시설같이 디자인되어 입주자나 가족 모두 결정에 대해 만족하고 있다. 이러한 모습 뒤에는 노인병원시설에 필요한 장치들이 각 방에 갖추어져 있으며 대부분의 입주자가 여성이므로 노인시설 디자인이 여성취향적인 이유이다.

② Texas의 Fort Worth의 All Saints Hospital City-view의 경우에는 병원측은 견고하고 유지관리에 비용이 적게 들고 high-tech를 갖춘 따뜻한 분위기의 산과 및 부인과 유닛을 원했다. 이에 따라 부드럽고 친근감 있는 색상 및 마감재, 가구선택의 배후에는 고도의 발달된 의료장비가 눈에 띄지 않도록 배치되었다.

③ Montana의 Billings에 있는 Women's Pavilion의 경우에는 산모들의 라운지를 두어 산모들끼리 모여 새로 태어난 아기들에게 우유를 먹일 수 있는 공간을 따로 마련하여 산모들이 입원실 이외에 시설내에서 움직일 수 있는 장소를 제공하였다.

여성의료시설 디자인은 시설의 기능성과 진료대상을 염두에 두어야 하므로 어느곳에서나 똑같이 통용되지는 않는다. 예로 임산부는 편안하고 폭신한 의자는 일어서기가 힘들므로 45cm 높이의 좌석과 팔걸이가 필요하다. 사설 노인시설에는 주택의 느낌이 나는 고급스런 가구를 선호하나 매끄러운 바닥은 넘어질 위험이 있으므로 피해야 한다. 실내마감재와 가구들은 의료시설의 기준에 맞는 것이어야 하며 병원측에서 테스트 비용을 지불할 수 없는 경우에는 생산자의 테스트 결과에 의존해야 한다.

④ Humana의 150베드의 여성의료시설은 산과와 분만실이 수술실 가까이 배치되어 필요시 사용할 수 있으며 신생아실과도 가까이 위치하여 산모와 아기가 가까이 지낼 수 있다. Prototype을 디자인할때 자연광과 따뜻한 느낌의 자연마감재, earth tone색상을 high-tech의 조산아실을 제외한 LDRD R.과 POSTPARTUM

R.에 사용했다.

⑤ San Diego의 Sharp Health Care Women's Center는 여성과 어린이를 위한 의료시설을 따로 두어 22개의 LDRP R.과 72개의 신생아 베드 규모이며 건강문의센터를 중심층에 두어 외래나 입원환자가 아니더라도 사용하기 편리하도록 하였다. LDRP유닛은 여성건강센터인 가족실을 중심으로 그룹으로 배치되어 가족들이 가까이 머물 수 있게 하였다.

⑥ Florida의 Health Park Florida는 medical mall로 개발되었다. 스카이라이트를 통해 햇빛이 드는 중정을 중심으로 다양한 시설들이 있으며 36개의 LDRP가 호수를 바라보고 위치하고 있으며 가족들이 방에 머물 수 있도록 디자인되었다.

여성건강센터(Women's Health Center)는 진료대상

이나 경제적 여건, 지역에 따라 제공되는 서비스가 다르므로 일괄적인 prototype을 정할 수는 없으나 가장 최신의 의학기술을 바탕으로 커뮤니티의 여성들에게 필요한 의료 서비스를 제공하는 곳이다.

미국의 경우 모든 수술환자의 63%, 정신과환자의 73%가 여성이며 남자보다 7~8년 오래살며 여성의 사인의 첫째 원인으로서는 심장혈관질환을 꼽는다. 67%의 여성이 가족을 위한 의료시설을 결정하며 51%의 산부인과 환자가 친구의 의견에 따라 의사를 선정한다. 이러한 통계들은 적절한 의료서비스를 제공하는데 중요한 기초자료가 된다. 점차 여성들이 어린이를 적게 갖는 추세이므로 여성의료시설은 더이상 산부인과에 의존할 수 없으며 여성들의 신체 및 정신적 필요에 맞는 의료서비스를 갖추어야 할 것이다. *