

영국 호스피스 견학 보고서

가톨릭 호스피스 연합회 소속 14명의 회원들은 1993년 9월 4일부터 15일까지 2000년대 호스피스 활성화를 위하여 영국에 있는 여러 호스피스를 방문하였다.

방문한 호스피스는 다음과 같다.

- 9월 6일 St. Christopher's Hospice,
London.
- 7일 Sir Michael Sobell House,
London.
- 8일 Cancer Relief Macmillan
Fund(CRMF)
Sir Michael Sobell House,
Northwood.
- 9일 St. Joseph's Hospice, London.
- 10일 St. Peters Residence (for the
aged).

※ St. christophers Hospice

51 Lawrie Park Road,
Sydenham, London SE 266D2,
England.

이 호스피스는 1967년 Dr. Cicely Saunders에 의해 세워졌다. 오늘날 이 호스피스는 선도적인 호스피스로써 세계적으로 인정을 받고 있다. 국내외적으로, 이 호스피스는 환자치료와 진보적 교육 프로그램에 있어서 탁월하다는 명성을 얻었다. 그리고 국제적으로 호스피스 운동의 발전에 영향을 끼쳤다.

Dr. C. Saunders는 현대 호스피스 운동의 선구자로 간주되어 있으며, 그가 연구하여 처음으로 시행했던 통증 조절 방법은 이젠 전 세계 호스피스에서 시행되고 있다.

이곳에는 286명의 직원과 그 배가 되는 숫자의 자원봉사자들이 일하고 있다. 이 호스피스는 입원환자를 위해 62병상을 갖추고 있으며, 가정방문 프로그램과 주간치료센터도 있다. 매년 호스

피스 정보 서비스에서는 영국, 아일랜드, 웨일즈 그리고 스코틀랜드에 있는 호스피스를 모두 수록한 주소록을 발간한다. 또한 호스피스 소식을 일년에 몇차례 발간한다.

또한 교육 프로그램 일정표는 일년중 진행될 코스, 세미나에 관한 모든 소식을 제공한다. 위의 모든 간행물들은 St. Christopher's Hospice의 호스피스 정보서비스로 주문할 수 있다.

이 호스피스에서는 최근 영국위원회와 런던 왕립대학의 기준을 얻은 1년간의 정시제 간호학(Palliative care) 기초학위 과정을 설립하였다.

이곳의 서점에서는 다양하고 폭넓은 호스피스 관련 서적, 정기 간행물, 비디오 테이프, 통계 자료를 비치하고 있다.

교육팀의 구성원은 다른 나라에서도 교육 프로그램을 만들고 있으며, 이곳에서도 외국인 의사와 간호사들을 위한 훈련 프로그램을 제작한다. Dr. A. Smith와 Virginia A. Gumley가 교육 프로그램을 지도한다.

※ Sir Michael Sobell House, Churchill Hospital, Headington, Oxford OX3 7LJ, England.

몇년전에 작고하신 Sir Michael Sobell은 자신의 사업 수익을 대중들의 복지를 위해 투자한 성공적인 실업가였다. 그는 젊은이들을 위한 스포츠 센터를 건립하였으며, 암환자를 위한 몇개의 호스피스를 세웠다.

이 호스피스는 Churchill 종합병원 안에 있는 단층건물로 종합병원의 다른 병동 건물 바로 옆에 위치해 있다.

원장인 Dr. Robert Twycross는 Palliative-Medicining에서 인정받는 권위자로, 이 분야에

관한 비디오를 제작하였고 많은 저서를 남겼다. Dr. Twycross가 Palliative Care에 관하여 의사, 간호사들을 위해 Oxford에 설립한 코스들은 세계에서 인정받는 가장 진보적인 코스에 속한다.

이곳의 교육부에서는 다양하고 폭넓은 호스피스 서적, 소책자, 비디오와 코스나 세미나에 관한 정보를 구할 수 있다.

이 호스피스는 가정방문, 주간치료, 사별 서비스를 포함하여 20병상의 입원실을 갖추고 있으며, 약간의 에이즈 환자와 운동신경 질병 환자들도 입원환자로 받아들인다.

※ 암 구제를 위한 맥밀란 기금 (Cancer Relief Macmillan Fund)

CRMF는 전적으로 암환자를 위한 전국 자선 기금이다. 1911년 Douglas Macmillan에 의해 창설된 CRMF의 사업은 오늘날 방대하게 이루어진다. 1992~1993년 예산이 £22,000,000였음을 볼 때 이 사업의 규모를 짐작할 수 있다. 이 기금에서는 50개 이상의 주간치료센터와 호스피스를 지었다. 가난한 암환자들에게 재정적인 지원을 하고, 의사들과 간호사들에게 Palliative Care 훈련을 제공하며, 연구를 지원하고 국내외적으로 교육 프로그램을 개발하였다. CRMF에서 교육 및 훈련 프로그램을 개발한 나라 중에는 폴란드, 이스라엘, 러시아, 홍콩이 포함된다. 전국 자선기금으로써 CRMF는 영국, 스코틀랜드, 웨일즈에서 호스피스 개발을 장려하고 있다. CRMF는 매우 유기적인 조직이며, 각 부서의 장은 경험이 많고 자격을 충분히 갖춘 이들로 구성되어 있다. 필요한 정보는 Anchol House 책임자에게 연락하면 얻을 수 있다.

※ Sir Michael Sobell House, Northwood.

이곳은 Mount Vernon 종합병원 안에 있다. 전체적인 계획은 Oxford의 경우와 같다. 이 병원은 최근에 암으로 진단받은 환자들만을 위한

상담기관을 개설하였다. 이 상담 서비스는 무료로 제공된다. 이 건물과 서비스는 CRMF에서 지원을 받는다.

이 병원에는 2차 세계대전 당시 폭격으로 인한 사상자들을 치료하기 위해 세워진 유명한 화상치료 센터도 있다.

※ St. Joseph's Hospice

Mare Street
Mackey
London E8 4SA
England.

이 호스피스는 1905년 Irish Sisters of Charity에 의해서 설립되었다. 이곳은 말기 암 환자를 위한 62병상, 뇌졸중이나 사고로 인한 마비환자를 위한 48병상을 갖추고 있다.

이 호스피스는 가장 오래된 호스피스 중 하나이며, 오늘날 호스피스의 발전된 모델을 보여주는 선도적인 호스피스로 전세계적으로 인정받고 있다. 이곳에는 입원실과 주간치료부, 가정방문부 사별서비스를 갖추고 있다. 교육부에서는 의사, 간호사, 자원봉사자들을 위한 코스를 제공한다.

Irish Sisters of Charity는 영국에 건너오기 전 더블린에 호스피스를 하나 설립하였으며 후속적으로 다른 호스피스들을 설립하였다. 또한 더블린에서 가장 큰 훈련 병원인 St. Vincent's Hospital을 경영하고 있다. St. Joseph's Hospice는 가난하고 도덕적인 문제로 얼룩진 지역인 런던의 동쪽에 위치하고 있다.

평온과 행복감이 결합된 가족적 분위기가 이곳의 특징이다. 또한 이곳에서는 환자의 종교와 신조를 전적으로 존중한다.

교육부는 교육과 공보활동, 방문자를 위한 프로그램을 준비한다. 방문자 프로그램은 교육부의 책임자나 부서장들에 의해 공동으로 이루어진다. 비디오, 슬라이드, 환등기는 강연자에 따라 매우 폭넓게 사용되고 있다.

각 호스피스마다 다양하고 방대한 호스피스 서적, 팸플렛, 교육자료를 전시하고 있으며, St. Christopher's Hospice와 Sir

Michael Sobell House, Oxford는 최근에 일어난 교육적, 임상적 그리고 연구 과정들을 특히 강조하였다.

전체적인 인상은 새로운 코스, 출판, 연구 새로운 호스피스와 주간치료 센터 등 현재 일어나고 있는 모든 분야의 발전들이 너무나 엄청나서 우리가 쫓아가기에는 너무나 힘들다는 것이다.

말기암환자들을 위한 시설과 호스피스 프로그램에 있어서 이러한 발전은 사회의 각성과 관심을 반영한다. 예를 들면, 대부분의 경우, 지역 사회 공동체에서는 이런 서비스망을 설립하고 유지하도록 지원하기 위해 재정적인 기부를 해왔다.



호스피스를 방문하고자 하는 사람들의 숫자가 너무 증가하자—St. Christopher's의 경우 연간 3,000명의 방문객이 있다—교육센터는 방문객들을 맞이하게 되었고, 병동의 출입을 금하고 있다. 이 규칙은 환자들의 우선성을 보호하고 환자를 돌보는데 있어서 어려움을 피하기 위한 실제적인 경영의 문제이다.

호스피스의 예산이 한정된 관계로 교육 프로그램을 받게될 방문객들은 미리 결정된 요금을 지불하게 되는 것이 보통이다.

대부분의 호스피스는 구내에 자선 상회가 있는데, 이곳에서는 환자들의 필수품을 판매하며, 환자와 방문객들이 휴식을 취하며 커피나 차를 즐길 수 있다. 이러한 가게들은 보통 자원봉사들

이 맡아서 하며 모든 이익을 호스피스 기금에 보낸다.

호스피스 직원들이 보여주는 열정, 유쾌함 따뜻한 환영은 호스피스 케어 정신을 반영한다. 이 직원들은 모든 환자들이 편안함을 느끼도록 돕는데 최선을 다하며, 방문객에게 온전한 관심을 쏟는다.

영국은 호스피스 운동의 초발지로 인식되고 있으며, 멀리서 찾아오는 방문객들은 강한 전통 의식을 가지고 있으며, 능력있고, 온정적이며 자신의 일에 행복하게 헌신하는 이들을 만난다는 의식으로 찾아온다. 얼마나 잘 표현했는지 간에 이곳 호스피스 대표들이 자신의 인격들을 통하여 표현해주는 우정어린 태도, 열정, 자신감 그리고 온정을 적절하게 표현하거나 전달할 수 있는 책은 하나도 없다. 모든 방문객에게 순전한 관심을 보여주는 인상은 호스피스 병동 안에서 환자들이 인간으로서 존중받고 있으며 온정으로 대우받고 있음을 비춰주는 거울처럼 보인다. 백문이 불여일견이라는 속담이 진실이라면, 그것은 아마도 영국의 호스피스 방문이 많은 책을 통하여 호스피스 케어를 이해하는 것보다 훨씬 낫다는 경우에 해당되는 말일 것이다.

* ST. Peter's Residence (노인복지시설) London

모든 나라에서 노인들의 보살핌 문제는 커다란 관심거리이다. 경로 수녀회에서는 St. Peter's를 운영하고 있으며, 세계적으로 그들의 사업 목적은 가난한 이들, 병자들, 노인들을 돌보는 것이다. St. Peter's는 아름다운 지역에 위치하고 있으며 이곳에 거주하는 노인들을 위해 평안하고 안정된 생활을 계획하고 있다. 경로 수녀회는 우리나라에서도 수년동안 청주시와 충북에서 노인들을 위한 보살펴왔다.