



## 캐나다, 담뱃갑 표기 경고문 보다 강경화

캐나다정부는 금연운동가들에 의해 세계에서 가장 강경한 내용의 것으로 평가받는 경고문을 담뱃갑에 표기토록 하는 법안을 마련, 공개했다. 이 법안은 담배제조회사들이 담뱃갑 전면 에 “담배는 중독성이다”, “담배는 당신을 죽일 수도 있다”는 등의 강경한 문구를 포함하여 7가지의 경고문을 표기토록 요구하고 있다.

요즘 캐나다의 담뱃갑에는 “담배는 심장병의 주요 원인이다”라는 등의 보다 부드러운 내용의 경고문이 표시돼 있다. 베노이 부샤르 캐나다 보건 장관은 “이러한 조치는 담배이용자들에게 흡연과 관련된 건강상의 위험을 보다 잘 인식시켜 담배이용을 줄이려고 하는 연방정부의 지속적인 노력의 일환”이라고 설명했다.

한편 캐나다심장·졸중협회는 이러한 조치를 금연운동가들의 승리라고 환영하고, “새 경고문은 세계에서 가장 강경하고 가장 효과적인 경고가 될 것으로 믿는다”고 말했다. 심장·졸중협회의 한 관계자는 거친 경고문이 흡연자들에게 금연의 필요성을 인식시키는데 필요하다고 강조하고, “캐나다인들은 진실로 흡연의 영향에

대해 잘 인식하지 못하고 있는 것 같다”면서 “캐나다에서는 흡연으로 해마다 3만8천명이 죽어가고 있다”고 말했다.

그러나 캐나다의 애연가단체들은 새 경고문이 큰 효과를 거두지 못할 것이라고 주장했다.

캐나다정부가 채택할 다른 경고문은 “흡연은 당신의 어린아이들에게 해를 미칠 수 있다”, “담배는 암을 일으킨다”, “담배는 심장병의 원인이 된다”, “임신 중의 흡연은 당신의 아이에게 해가 될 수 있다”, “담배는 치명적인 폐암의 원인이 된다” 등이다.

### 흡연 때의 연기, 백내장 유발의 한 원인

인도의 하이다라바드 세포·분자생물학연구소는 백내장의 발병원인을 연구한 결과 담배 연기 등 눈에 들어가는 연기가 영향을 미치는 것으로 판명됐다고 러시아의 이즈베스티야紙가 보도했다.

연구소에 따르면 모닥불 연기나 담배 연기가 눈에 들어가 수정체에 악영향을 미치는데 특히 담배 연기의

경우 결정적인 영향을 끼칠 수 있다는 것이다. 이밖에 요리시 가정주부의 눈물을 흘리게 하는 양파도 역시 해로운 것으로 연구조사결과 밝혀졌다.

인도 의학자들은 인도 농촌에서 백내장 환자가 특히 많은 것은 주로 모닥불에 의한 요리 때문이라고 지적했다. 인도에서는 통계학적으로 매년 3백만내지 4백만명의 백내장 환자가 발생하고 있어 세계에서 가장 발병률이 높은 지역으로 꼽히고 있다.

연구소는 백내장을 예방하기 위한 몇가지 처방을 제시하고 이 처방에 따를 경우 적어도 5년동안은 발병을 지연시킬 수 있다고 말하고 있다. 처방에 따르면 가장 중요한 것은 담배를 끊고 항상 연기로부터 눈을 보호할 것과 강렬한 햇빛 아래서는 선그라스를 착용해야 한다.

식이요법으로는 수정체내 단백질 성분을 활성화하기 위해 산화방지물질이 함유된 채소와 과일을 될 수 있으면 많이 먹어야 하는데, 그중에서 특히 마늘의 효용이 높다는 것이다.

## 러시아, 內國人間 에이즈 전염 확산

러시아에서 새로 감염되고 있는 에이즈(후천성면역결핍증)환자들의 대부분이 다른 러시아인들로부터 에이즈 바이러스에 전염됨으로써 러시아

의 에이즈 확산은 새로운 국면을 맞고 있다고 한 신문이 최근 보도했다.

콤메르상트紙는 에이즈 전문가 바딤 포크롭스키 박사의 말을 인용해서 이제 러시아에서의 에이즈는 주로 내국인들의 동성애자간 접촉이나 마약 중독자들에 의해 확산되고 있다고 전했다.

과거 舊소련은 에이즈가 주로 외국인들에 의해 확산되고 있다고 주장했었다. 러시아 에이즈 예방 퇴치센터 소장인 포크롭스키 박사는 러시아에서 에이즈 첫 환자는 지난 87년에 보고되었으며 지난 90년까지는 에이즈는 외국인들이나 의료 과실로 인해 전파됐다고 말했다.

그는 지난 88~89년 사이에 러시아의 병원과 다른 의료기관들에서 2백 56명의 어린이가 에이즈에 감염됐으며 이들은 부분적으로 중복 사용된 주사기가 적절히 살균 처리되지 않았기 때문에 감염됐다고 밝혔다.

그러나 90년 이래 에이즈는 대부분 러시아인들에 의해 전파되고 있으며 특히 동성애자와 마약중독자들과 같은 감염위험이 높은 집단에서 확산되고 있다고 포크롭스키박사는 말했다.

포크롭스키 박사는 만일 정부기관들이 전면적인 에이즈 예방 및 퇴치운동을 전개하지 않으면 1~2년안에 에이즈가 급속도로 확산되는 것을 막기가 불가능할 것이라고 말했다. 72