



유아 머리카락서 니코틴 흔적 검출

모친 간접흡연만으로도 태아 영향 직접 증거

미국과 캐나다의 의학자들은 흡연자나 간접 흡연자인 산모가 출산한 유아의 머리카락에서 니코틴성분을 검출하는데 성공했으며 이는 어머니의 간접흡연만으로도 태아가 영향을 받는다는 첫번째 확실한 증거가 된다고 발표했다.

美國의학협회 저널은 담배 관련 보고 기사를 몇개 싣고 이를 의학협회에 보고했는데 기데은 코렌 박사가 이끄는 토론토 아동병원 연구진은 이중한 보고에서 임신중 집이나 직장에서 간접흡연을 한 산모가 출산한 신생아 23명의 머리카락을 생후 3일 안에 채취, 조사한 결과 니코틴의 흔적과 대사산물을 발견했다고 주장했다.

이 연구진은 흡연자인 산모가 낳은 신생아들과 임신중 담배연기를 맡지 않은 산모가 출산한 신생아들의 머리카락을 조사한 결과 흡연자인 산모의 머리카락과 이들이 낳은 신생아의 머리카락에서는 니코틴의 흔적이 발견됐고 담배를 피우지 않는 산모와 이들이 낳은 신생아의 모발에서는 니코틴의 흔적이 발견되지 않았다고 밝혔다.

코렌 박사는 “지금까지는 임신부들에게 담배를 피우지 말라고 권했으나 이제부터는 임신부들에게 간접흡연도 하지 않도록 권해야 하며 주위에 담배를 피우는 사람들이 있으면 임신부가 담배를 피우는 것이나 같고 임신부가 담배를 피운다는 것은 태아도 담배를 피운다는 것이 된다는 것을 알아야 한다”고 말했다.

이 연구는 임부가 간접흡연에 노출되면 태아도 축정이 가능할만한 위험에 노출되는 것임을 확인한 첫번째 생화학적 증거를 확보한 것이라고 밝히고 오랫동안 구조적으로 흡연에 노출되면 출산에 따르는 위험도가 높아진다는 것을 반영한다고 연구진은 강조했다.

임신부의 흡연은 미숙아 출산, 조산, 유산, 생후 1년 이내에 사망하는 유아급사중후군(SIDS)에 걸릴 위험을 높이기 때문에 금기시 되어 왔다.

코렌 박사는 흡연이 출산에만 영향을 미치는 것이 아니라 신경조각 발달 지연으로 어린이의 학업에도 지장을 준다고 주장했다. 美國 질병예방 통계센터는 또 다른 연구에서 지난 25년간 감소추세에 있던 미국인들의 흡연율이 최근 들어 줄지 않고 있다고 밝

했다.

미국에서 흡연율이 줄지 않고 있는 가장 큰 이유는 10대들의 흡연이 늘고 있기 때문이며 “미국 전역에서 청소년들에게 담배를 피우는 것이 금지되어 있는데도 10대들은 어디서든 담배를 살 수 있기 때문에 담배와의 전쟁에서 이길 수 없는 것이 분명하다”고 이 연구보고서는 결론지었다.

콘택트렌즈 끼고 자면 각막 손상 위험

잠자는 동안 정기적으로 콘택트 렌즈를 끼고 자는 사람들은 그렇지 않은 사람들보다 눈 손상을 입을 가능성이 최소한 8배나 높다는 연구결과가 발표되었다.

이 연구를 주도한 존스 홉킨스의 윌머 角膜 서비스 예방 안과학 다나 센터의 올리버 샤인 박사는, 중요한 것은 이같은 위험의 대부분이 밤새 콘택트 렌즈를 끼고 지내는 데 기인하는 점이라고 밝혔다.

그는 렌즈의 위생처리가 건의되고 있으나 심지어 적절한 렌즈의 소독처리도 잠자는 동안 렌즈를 끼고 자는 데서 오는 과도한 위험으로부터 착용자를 보호해 주지 못한다고 말했다.

2월호 안과학지에 발표된 이 연구보고서는 밤새 렌즈를 끼고 지내는 것은 눈의 角膜이 박테리아나 다른 세균들에 의해 감염되는 眼질환을 유

발할 수 있다고 밝혔다. 이 연구는 따라서 1회용이거나 혹은 밤에 끼고 잘 수 있도록 사용시간이 긴 재래식 콘택트 렌즈를 제거하는 것이 각막의 감염률을 최고 74% 정도 줄여줄 것이라고 결론짓고 있다.

니코틴 패치, 안전하나 성공률 낮아

니코틴 패치는 담배를 끊으려는 사람들에게 안전하고 효과적인 금연수단이 되고 있지만 실망스럽게도 그 성공률은 낮은 편이라고 미국의 한 과학자가 말했다.

“어떤 점에서 니코틴 패치는 성공적인 치료방법이 되기도 하지만 성공률이 그다지 높지 않다”고 샌프란시스코의 캘리포니아대학 의학교수 닐 베노위츠가 말했다.

니코틴과 그것이 인체에 미치는 영향에 대한 전문가로 전국적으로 인정받고 있는 베노위츠 교수는 최근 샌프란시스코에서 열린 미국과학진흥협회 연례 회의에서 이같이 밝혔다.

그는 조사연구 결과 니코틴을 포함하지 않은 패치를 사용한 사람들 가운데 9~12%가 담배를 끊는데 반해 니코틴 패치 사용자의 18~25%가 담배를 끊은 것으로 나타났다면 니코틴 패치 사용자의 금연율이 그렇지 않은 사람들보다 2배나 높았다고 덧붙였다. 