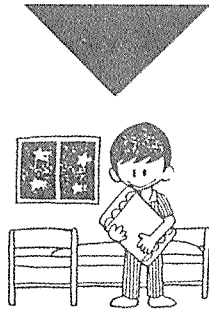


한국형 평생건강관리 프로그램

(연령별 건강관리 프로그램)

<p>7~12세</p> <p>건강관리 프로그램</p>	<p>10대 사망원인</p> <p>불의의 사고, 폐렴 및 기관지염, 악성신생물, 자살, 심장병, 결핵, 선천이상, 수막염, 뇌혈관질환, 타살</p>	
<p><건강목표></p> <ul style="list-style-type: none"> • 학교생활과 사회활동 적응을 위한 지속적인 신체적·정서적, 사회적 성장과 발달 • 바른 식습관과 규칙적인 운동 등의 건강중심적 행동습관 유도 <p><정기적 방문></p> <ul style="list-style-type: none"> • 6~7세, 10~11세에 각각 1회 <p><문진 및 건강평가></p> <ul style="list-style-type: none"> • 신체적, 정신적, 사회적 발달 상태 • 학습장애, 행동장애 <p><이학적 검사></p> <ul style="list-style-type: none"> • 신장, 체중 • 혈압 • 시력, 청력 • 언어평가 	<p><임상평가></p> <ul style="list-style-type: none"> • 혈색소 • 뇨검사 • 고위험군 결핵반응검사(HRI) • 흉부X선(HRI) <p><상당></p> <ul style="list-style-type: none"> • 영양 • 지방식, 염분, 사탕 및 과자류 균형된 칼로리 • 운동 • 사고예방 • 교통사고(안전벨트), 화상, 추락, 익사, 중독, 보호장구 착용 • 치아관리 <p>규칙적인 이담기</p> <ul style="list-style-type: none"> • 초경에 대한 교육 	<p><예방접종></p> <ul style="list-style-type: none"> • B형간염¹ • 일본뇌염² <p><주의사항></p> <ul style="list-style-type: none"> • 시력장애 • 청력장애 • 충치, 부정배열, 구강호흡 • 소아학대 징후 • 비정상 사별

1. 미접종시 2. 매년 HRI. 가족내 결핵환자 발생시, 결핵환자와 밀접 접촉시



<h2>13~19세</h2> <h3>건강관리 프로그램</h3>	<h3>10대 사망원인</h3> <p>불의의 사고 결핵 자살 타살 심장병 선천이상 악성신생물 폐렴 및 기관지염 뇌혈관질환 신염, 신증후군 및 신증</p>	
<p><건강목표></p> <ul style="list-style-type: none"> • 지속적인 신체적, 정서적, 사회적 성장과 발달 • 원활한 학교생활과 학외활동 촉진, 자연스런 이성교제 유도 <p><정기적 방문> 3~15세, 16~18세 중 1회</p> <p><문진 및 건강평가></p> <ul style="list-style-type: none"> • 2차 성장발현 • 학교생활 및 학외활동 적응상태 <p><이학적 검사></p> <ul style="list-style-type: none"> • 신장, 체중 • 혈압 	<p><임상평가></p> <ul style="list-style-type: none"> • 풍진항체(HRI) • 혈액색(HR2) <p><상담></p> <ul style="list-style-type: none"> • 영양 <p>지방식, 철분, 염분, 칼슘</p> <p>균형된 칼로리</p> <ul style="list-style-type: none"> • 습관성 물질 <p>흡연, 음주, 약물 남용</p> <ul style="list-style-type: none"> • 성교육 <p>성병예방, 피임</p> <ul style="list-style-type: none"> • 사고예방 <p>교통사고(안전벨트), 보호 장구 착용, 광폭성 행동</p> <ul style="list-style-type: none"> • 치아관리 <p>규칙적인 이닦기, 치과 방문</p>	<p><예방접종></p> <ul style="list-style-type: none"> • 파상풍(CTd)¹ • B형간염² • 일본뇌염³ • 고위험군 • 인플루엔자(HR3) • 폐렴(HR4) • 유행성출혈열(HR5) • 장티푸스(HR6) <p><주의사항></p> <ul style="list-style-type: none"> • 우울증상 • 자살위험요인(HR7) • 비정상 사별 • 충치, 부정배열, 치주염 • 소아학대 징후

1. 14~16증 1회 2. 미접종자 3. 매년