

뇌졸중의 전조증상과 예방

뇌졸중을 일으키는 원인은 앞에서 쓴 것처럼, 고혈압, 비만, 신경의 긴장 등이다. 그러나 이와 같은 장기적인 문제는 뒤로 하고 여기서는 일시적으로 나타나는 증상에 대해서 다루어 보겠다.

물론 이러한 증상이 있다고 해서 모두 뇌졸중이라고 볼 수는 없겠지만, 최근들어 아래와 같은 증상이 있었다면 의사의 진찰을 받아보는 것이 좋겠다.



어깨와 목이 뻣뻣하다.



순간적으로 기억이 상실된다.



한쪽 방향으로 눈이 돌아간다.



짓누르는 듯한 두통이 계속된다.



벽과 장식품 등이 빙빙 도는 것처럼 느껴진다.



건망증

와이셔츠의 단추를 제대로 끼울 수가 없다.



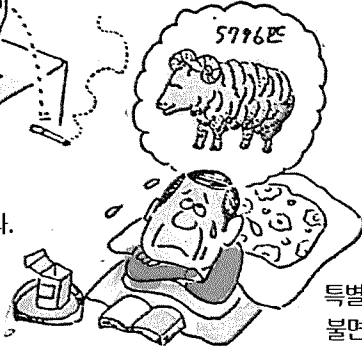
심한 짜증이 반복된다.



말을 제대로 할 수 없다.



담배나 연필을 잘 떨어뜨린다.



특별한 이유도 없이 불면이 계속된다.