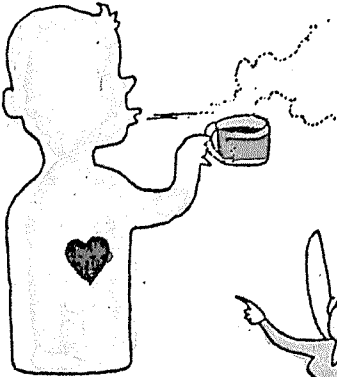


담배, 술, 커피

술을 적당히 즐기면서 마신다면, 그것 때문에 뇌졸중이 발생하지는 않는다. 긴장이 풀리고 기분이 좋아진다면 오히려 좋은 것이다. 그러나 어떤 것도 지나친 것은 좋지 않다.

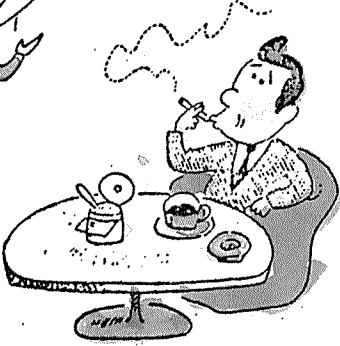
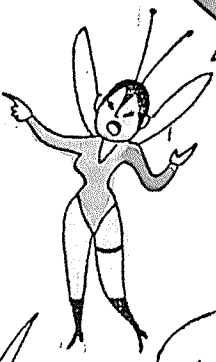
술은 칼로리가 높기 때문에 너무 많이 마시면 비만해 진다. 비만이 지나치면 뇌졸중 뿐만 아니라 여러가지 성인병에 잘 걸리게 된다.





카페인은 심장과
혈관에 좋지 않으므로
적당히 마셔야 합니다.

고혈압, 동맥경화가 있는
사람은 요주의!



담배는 심장과 혈관에
좋지 않은데도 불구하고
열심히(?) 피웁니다.
니코틴은 혈액·뇌관문을
통과하면서 뇌졸중의
유발을 촉진합니다.

