

성인 당뇨병의 조의학 변상논치의 초보적인 연구토론

박인범*

당뇨병은 조의학의 “消渴” 범주에 속한다. 이 당뇨병은 보기쉽고 흔히 발생하는 내분비대사성 질병이다. 그 만성병변(병발증)은 온신의 각계통, 각장기에 파급되고 사람들의 건강과 생명안전을 엄중하게 손상을 준다. 그 발병률은 腫瘤 및 심혈관질환의 버금으로 간다. 오늘날에 이르기까지 우리나라의 환자는 약 천만여명이 된다. 장기적으로 서약을 구복하면 부작용이 비교적 많고 혹은 인슐린, 구복降糖藥物治療을 받은후 비록 혈당, 뇨당은 비교적 잘 통제되지만 주관적인 증상이 도리어 아주 많아지고 예를들면 맥이 없고 대변이 건조하며 실면하고 땀이 많은 등과 같이 환자는 아주 고통스러우며 또 일부분 사람들은 늘 명확한 자각증상이 없어 한의학의 보물고에서 유효한 치료방법을 찾아내는 것이 오늘날에 있어서 급선무로 되고 있다. 조의학이 본병을 치료하는 것은 이미 《東醫壽世保元》에서 제출하였으며 우리들이 辨象論治하는데 이론적인 의거를 제공하여 주었다. 저는 몇년래의 임상관찰을 통하여 조의학이 본병을 치료하는데 독특한 특징이 있다는 것을 초보적으로 체험하였다. 이에 비추어 저는 성인 당뇨병의 조의학의 변상논치를 초보적으로 관찰하여 아래와 같이 귀납한다.

1. 태음인 : 체형은 腰圍之立勢가 盛壯하고 腦頤

之起勢가 孤弱하며 性質은 成就와 材干에 능하고 거처에 능하며, 虛汗하면 완실하고 陽剛堅密하면 큰 병이 난다. 胃脘怔忡證, 目眇上引證, 目睛內疼證이 있다. 호흡은 한숨이 없고 근육이 건실하며 용모詞氣는 항상 怯心이 있고 脈은 長하고 緊하다. 치요는 補肺固腎, 潤肺五津하는 방법을 쓴다. 처방은 千金文武湯을 가감하여 쓴다. 약물 : 葛根, 山藥, 黃芩, 麥冬, 天冬, 天花粉, 龍骨, 牡蠣, 桑螵蛸, 桔梗, 五味子, 약물의 가감 : 1) 사맥이 나른할때에 黃耆를 가하고 2) 손발이 저려거나 아플때에는 伸筋草, 鷄血藤을 가한다. 3) 술을 즐겨하면 葛花를 가하고 4) 시력이 내려가면 木賊를 가하며 5) 변비증이 나타나면 大黃을 가한다. 6) 부스럼이 나거나 악성종치가 생기면 蒲公英, 白芨을 가하고 7) 어혈이 있으면 丹參을 가하며 8) 피부가 가려우면 地盧子를 가한다.

100예의 환자에 대하여 분석을 진행하면 이 型에 속하는자는 55예로서 55%를 점한다. 흔히肥胖型糖尿病에 속하고 합병증이 없는자가 20예이며 이 型的 36%를 점하며 합병증이 있는자는 35예로서 이 型的 63%를 점한다.

2. 소음인 : 체형의 기상은 膀胱之坐勢가 盛壯하고 胸襟之包勢가 孤弱하다. 성질은 端重하고 材干이 있으며 薰與에 능하다. 虛汗하면 大病이 나고 陽剛堅密

* 연변민족의약연구소

하면 완실하다. 手足攙亂證이 있고 호흡이 고르롭고 간혹 한숨을 쉰다. 냉수를 마시지않고 근육이 浮軟하며 용모詞氣는 體任은 자연스럽고 교묘하다. 체형은 작고 혹은 큰 사람도 있다. 불안정심이 있고 신후증이 있다. 음식이 잘 소화되면 완실하고 無病하다. 脈은 緩하고 弱하다. 치료방법은 補脾和脾하고 補氣和血한다. 처방은 八物君子湯을 가하여 쓴다. 藥物 : 人參, 黃耆, 白朮, 蒼朮, 白芍, 當歸, 川芎, 陳皮, 炙甘草, 葯物의 가감 ; 1) 손발이 저리거나 아프면 伸筋草, 鷄血藤을 쓴다. 2) 술을 즐기면 葛花를 가한다. 3) 어혈이 있으면 丹參을 가한다. 4) 설사하면 益智仁을 가한다. 5) 陽痿가 있으면 淫羊藿을 가한다.

100명의 환자에 대하여 분석하여 보면 이 型에 속하는 자는 20명으로서 20%를 차지한다. 病症이 비교적 길고 오래동안에 걸쳐 잘 낫지 않으며 血管病變이 잘 병발되고 말초신경염이 잘 일어난다.

3. 소양인 : 체형기상은 胸襟之包勢가 盛壯하고 膀胱之坐勢가 고약하다. 性質은 剛武하고 材干은 事務에 능하다. 소양인은 惻心이 있고 잘 잊어먹으며 대변이 잘 통하면 완실하고 無病하다. 대변이 잘 통하지 않으면 胸膈이 마치 烈火와 같다. 脈은 弦하다. 치료방법은 朴腎和腎, 養陰生津이다. 처방은 十二味地黃湯을 가감하여 쓴다. 葯物: 生地, 山茱萸, 茯苓, 白朮, 澤瀉, 牡丹皮, 地骨皮, 玄參, 枸杞子, 覆盆子, 知母, 肉蓯蓉, 車前子, 葯物의 가감: 1) 사지가 나른하면 黃耆를 가한다. 2) 술을 즐기면 葛花를 가한다. 3) 어혈이 있으면 紅花를 가한다. 4) 시력이 내려가면 木賊를 가한다. 5) 악성종창이 있으면

金銀花를 가한다.

100명의 환자를 분석하여 보면 이 型에 속하는 자는 25명으로서 25%를 점한다. 糖尿病腎病, 脈管炎이 많다.

4. 태양인 : 체형기상은 腦頤之氣勢가 盛壯하고 腰圍之立勢가 孤弱하다. 性質은 疏通하고 材干은 交遇에 능하다. 噎膈, 反胃 解脛症에 잘 걸린다. 소변이 왕성하면 완실하다. 태양인은 그 人數가 극히 희소하므로 목전에 이르기까지 아직 이 型의 사람을 보지 못하였다.

위에서 서술한 변상논치로부터 보면 태음인 消渴이 대다수를 점한다. 몇년래 저는 변상논치로 치료하고 관찰하였다. 병이 중한 자는 조의학의 “天, 人, 性, 命” 整體觀과 서양의학의 微觀을 서로 결합시켜 장점을 섭취하고 단점을 미봉하였으며 糖尿病治療의 효과를 높였다. 1987년도로부터 시작하여 지금에 이르기까지 千金文武湯가감을 써서 태음인 소갈증을 100여명 치료하였다. 치료후 약 80%의 환자는 임상증상이 기본상 없어지고 체력이 회복되었으며 체중이 증가되었다. 공복혈당은 140mg%이하로 내려갔으며 4차 自測尿糖은 모두 陰性으로 되었다. 또 八物君子湯가감을 써서 소음인 소갈증을 40여명 치료하였다. 치료후 약 60%의 환자가 임상증상이 기본상 없어지고 체력이 회복되었으며 부동한 정도로 血糖, 尿糖이 내려갔다. 또 十二味地黃湯가감을 써서 소양인 소갈을 50여명 치료하였다. 치료후 약 56%의 환자가 임상증상이 기본상 없어지고 부동한 정도로 血糖, 尿糖이 내려갔다.