

原穴에 對한 文獻的 考察

文 振 榮* · 林 鍾 國**

I. 緒 論

腧穴은 經穴과 經外奇穴과 特定穴등으로 分類되는데 經穴이란 十二正經 및 任脈, 督脈上에 위치하고있는 穴을 통칭하며, 經穴중에서 特殊한 治療作用을 가지고 있는 穴을 特定穴이라 한다.

特定穴中 原穴은 《靈樞·九鍼十二原》에 “五臟有六腑, 六腑有十二原, 十二原出於四關, 四關主治五臟, 五臟有疾, 當取之十二原.”, “五臟有疾也, 應出十二原, 十二原各有所出, 明知其原, 睹其應, 而知五臟之害.”라 하여 原穴이 五臟六腑의 疾病을 診斷하고 治療하는데 있어서 중요한 역할을 담당하고 있음을 나타내고 있다.

또한 《難經·六十六難》에 “齊下腎間動氣者, 人之生命也, 十二經之根本也, 故名曰原.”이라 하여 腎間動氣, 즉 原氣가 生命과 十二經의 根本임을 說明했고, “三焦者, 原氣之別使也.”, “原者, 三焦之尊號也, 故所止輒爲原, 五臟六腑之有病者, 皆取其原.”이라 하여 三焦의 機能에 의해 循行되는 原氣가 所止하는 곳이 原穴이라 하였다.

六腑原穴의 構成은 《靈樞·本輸篇》에 記載되어 現在까지 別다른 變化가 없는 반면, 五臟原穴의 構成은 《靈樞·九鍼十二原篇》에 최초로 記載되어 時代的으로 顯著한 變遷過程을 거쳐 왔으므로, 이에 本論者는 現在 利用되고 있는 原穴의 機能과 妥當性을 再 認識하고자 그 變化原因과 穴性 主治등을 文獻的으로 調査 考察하여 다음과 같이 報告하는 바이다.

II. 本 論

原穴은《靈樞·九鍼十二原》에 最初로 記載되어 있고, 十二原이라고도 하며, 生命活動의 根本인 原氣가 經過하고 留止하는 經穴이며, 五臟六腑의 疾病을 診斷, 治療하는 代表的인 經穴이다. 現在 使用되고 있는 原穴은 모두 四關部에 位置하고, 本經의 經穴인 점에서 背俞穴, 腹募穴과는 그 機能이 相異하다. 原穴의 構成이 臟腑理論의 時代的 變遷에 따라 變化되어온 過程, 穴性, 主治, 配穴을 文獻的으로 調査한 內容은 다음과 같다.

* 東國大學校 韓醫科大學 經穴學教室

** 東國大學校 韓醫科大學 經穴學教室 主任教授

1. 文獻에 나타난 原穴의 變遷過程.

〈1〉 原穴의 變遷 過程

〈表1〉

臟腑	九鍼	難經	甲乙經	千金(源)	聚英	治療	臟腑	本輸	難經	千金	聚英	治療
肝	太衝	太衝	太衝	中封	太衝	太衝	膽	丘墟	丘墟	丘墟	丘墟	丘墟
心	大陵	大陵	大陵	通里	神門	神門	小腸	腕骨	腕骨	腕骨	腕骨	腕骨
脾	太白	太白	太白	公孫	太白	太白	胃	衝陽	衝陽	衝陽	衝陽	衝陽
肺	太淵	太淵	太淵	列缺	太淵	太淵	大腸	合谷	合谷	合谷	合谷	合谷
腎	太谿	太谿	太谿	水泉	太谿	太谿	膀胱	京骨	京骨	京骨	京骨	京骨
心包				內關	大陵	大陵	三焦	陽池	陽池	陽池	陽池	陽池
膏	鳩尾		鳩尾									
肓	臍映		臍映									
少陰		兌骨										

圖表를 살펴보면, 原穴의 最初 記載書인 《靈樞·九鍼十二原篇》에는 心의 原穴이 大陵이라는 점과, 心包의 原穴이 없다는 점, 그리고 膏之原인 鳩尾와 肓之原인 臍映이 原穴로 記載되어 있다는 점에서 現在와 相異하다는 것을 알 수 있다. 《難經》에는 心의 原穴이 大陵이라는 점과, 少陰之原이라 하여 兌骨을 插入한 점이 現在와 다르다. 《鍼灸甲

乙經》의 原穴은《靈樞 九鍼十二原》과 同一하며,《千金要方》은 ‘源’이라 하여 위와 같이 記載하였고《鍼灸聚英》의 原穴은 現在와 一致한다.

六腑原穴은 《靈樞·本輸篇》에 最初로 記載되어, 現在에 이르기까지 變動사항을 發見할 수 없다.

〈2〉 俞穴構成의 變遷

〈表2〉

	靈樞·本輸	甲乙經	千金要方	鍼灸聚英	醫學入門	鍼灸治療學
肝	太衝	太衝	太衝	太衝	太衝	太衝
心	大陵	神門	神門	神門	神門	神門
脾	太白	太白	太白	太白	太白	太白
肺	太淵	太淵	太泉	太淵	太淵	太淵
腎	太谿	太溪	太谿	太谿	太谿	太谿
心包		大陵	大陵	大陵	大陵	大陵

五臟穴중 陰經의 俞穴을 보면 《靈樞·本輸》에는 心包經의 大陵이 心經에 所屬되어 있고, 《鍼灸甲乙經》에서 心經의 俞穴을 神門穴로, 心包經의 俞穴을 大陵穴로 하여, 現在와 同一한 俞穴構成이《鍼灸甲乙經》에서 비롯되었음을 알 수 있다.

또한 〈表1〉과 〈表2〉를 비교해보면,《千金要方》을 除外한 나머지 文獻에서는 陰經의 俞穴과 原穴이 一致하는 規律性이 있음을 알 수 있으며, 《鍼灸甲乙經》과《千金要方》에서는 陰經의 俞穴이 現在의 原穴과 一致함을 알 수 있다.

《千金要方》에서 肺經의 俞穴이 太淵이 아닌 大泉으로 記載된 점에 대하여 著者 孫思邈은《備急千金要方·卷二十九》에 “大泉在手掌後陷者中인데, 此即太淵也라, 避唐祖名하여, 當時改之한 것인데, 今存此名不改正하니, 恐後人將爲別是一穴也라.” 하여, 大泉이 곧 太淵穴임을 說明하였다.

陽 肝也 其原出於太衝

〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉 行間上二寸陷者之中也

〈鍼灸甲乙經〉 足大指本節后二寸 或曰一寸五分 陷者中

〈鍼灸資生經〉 足大指本節後二寸或寸半陷中

〈鍼灸聚英〉 足大指本節後二寸 或云一寸半內間 動脈應手陷中

〈3〉 異名：〈精解針灸學〉 太冲 大冲

2. 十二原穴의 穴位, 主治, 配穴 및 穴性

1. 太衝

〈1〉 根據 1 〈靈樞·九針十二原〉 陰中之少

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	嘔厥寒 時有微熱 脇下支滿 喉痛 噎乾 膝外廉痛 淫瀦脛痠 腋腫 馬刀瘻 昏腫 吻傷痛 環臍痛 陰囊兩丸縮 腹堅痛 不得臥 女子漏血 女子疝 及少腹腫 漣泄 癰 遺溺 陰痛 面塵黑 目下眦痛 腰痛 少腹滿 小便不利如癢狀 羸瘦 意恐懼 氣不足 暴脹 胸脇痞滿 足寒 大便難 面唇白 時嘔血 狐疝 飧泄 黃瘰 熱中善渴 男子精不足
千金要方	面塵黑 羸瘦恐懼 氣不足 腹中悒悒 淋 不得尿 陰上痛 面唇色白 時時歐血 女子漏血 膝內踝前痛 狐疝歐逆 兩丸 竈縮腹堅 不得臥 黃疸 熱中善渴
鍼灸資生經	兩丸竈縮 腹堅不得臥 腰引小腹痛 狐疝嘔厥 嘔逆發寒 漣泄 小兒卒疝 嘔逆發寒 咽乾肘腫 內踝前痛淫瀦 疝痠腋腫 下背痛 面塵黑 面唇色白 時時嘔血 女子漏血 上氣冷發 腹中雷鳴轉叫 嘔逆不食 虛勞浮腫 女子疝 及少腹腫 癰遺尿 陰痛 面黑目眦痛 漏血 小便不利 狀如淋 癢疝 少腹腫 遺 溺 面目蒼色 胸脇支滿 足寒 大便難 腹中雷鳴 女遺尿 黃疸熱中 善渴 月水不通 馬黃溫疫
鍼灸聚英	心痛脈弦 麻黃 溫疫 肩腫吻傷 虛勞浮腫 腰引小腹痛 兩丸 竈縮 漣泄遺溺 陰痛 面目蒼色 胸脇支滿 足寒 肝心痛 蒼然如死狀 終日不得息 大便難 便血 小便淋 小腸疝氣痛 癢疝 小便不利 嘔血嘔逆 發汗 噎乾善渴 肘腫 內踝前痛 淫瀦疝痠腋下馬刀 瘡瘻腎腫 女子漏下不止 小兒卒疝
醫學入門	腫滿行步艱難 霍亂手足轉筋

太衝穴은 肝의 癢病과, 經病, 黃疸 霍亂등의 肝과 有關한 臟腑의 疾病과, 疝症 陰痛등의 肝經脈의 循行部位와 관련된 疾患, 眼科疾患,

筋疾患과 嘔血, 漏血등의 血證과, 肝機能失調로 인한 諸疾患에 適用되는 것으로 나타났다.

〈5〉配穴

文 獻	配 穴
靈樞·厥病	行間：厥心痛 色蒼蒼如死狀 終日不得太息 肝心痛
鍼灸甲乙經	肝俞：肝脹
備急千金要方	陽谷 崑崙：主目急痛 赤腫 復溜 照海 中封：主噎乾 中窞：石門 承山 中管 大鍾 太谿 承筋：主大便難 曲泉：主澇泄 痢泄 下血 行間：主噎乾 善渴 申脈 陽驕：主腰痛不能舉 湧泉：主脛痠 中封 地機：主癩疔 精不足
鍼灸資生經	曲泉：主澇泄利下血 中封 地機：主精不足 復溜 會陽：主便血 申脈 陽驕：主腰痛不能舉 陽谷 崑崙：主目急痛 赤腫 勞宮 沼澤 三間：主口熱 口乾口爛 委中 神門：治遺溺 行間：主噎乾善渴 交信 陰谷 三陰交：治女漏血不止 然谷：主經漏 臨泣：治馬刀瘍瘻

〈6〉穴性

文 獻	穴 性
最新針灸學	平肝 理血 通絡
鍼灸學	平肝熄風 健脾化濕

2. 神門

- 〈1〉根據：〈素問·六微旨大論〉神門絕者 死不治
 〈靈樞·經脈〉掌後銳骨之端
 〈靈樞·五亂〉氣在於心者 取之手少陰心主之輸
 〈難經 六十六難〉少陰之原出於兌骨
 〈太素 十卷〉腕後兌骨之端 兌骨之端神門穴
- 〈2〉穴位：〈鍼灸甲乙經〉掌后兌骨之端陷者中
 〈鍼灸資生經〉掌後兌骨端陷中

〈鍼灸聚英〉掌後銳骨端陷中

〈3〉異名：〈鍼灸甲乙經〉太衝 中都

〈鍼灸資生經〉兌衝

〈鍼灸聚英〉銳中 中都

〈4〉主治

文 獻	主 治
靈樞·五亂篇	故氣亂於心 則煩心密 嘿俛 首靜伏 氣在於心者 取之手少陰 心主之輸
鍼灸甲乙經	心瘡 令人煩心甚 欲得見清水 寒多 不甚熱 嘔血上氣 手及 臂攣
鍼灸資生經	數噫恐悸 少氣不足 瘡 心煩心 欲得飲冷 惡寒則欲處溫中 咽乾不嗜食 心痛數噫 恐悸少氣不足 手臂寒 喘逆身熱 狂 悲哭 嘔血遺溺 大小人五癩 數噫 恐悸不足 嘔血上氣 身熱 狂悲哭 咽乾不嗜食 瘡心煩甚欲
鍼灸資生經	瘡 心煩心 欲得冷飲 惡寒則欲處溫中 咽乾不嗜食 心痛數噫 恐悸少氣不足 手臂寒 面積喜笑 莊重熱而睨目黃脇痛 喘逆身熱 狂喜笑 嘔血吐血 振寒 上氣 遺溺 失音心性癡呆 健忘 心積伏梁 大小人五癩
醫學入門	驚悸 怔忡 呆痴 卒中 鬼邪 恍惚振慄 小兒驚癇

神門은 心痛등의 心病과, 五癩 狂悲哭 呆痴 健忘등의 精神科疾患과, 嘔血 吐血 卒中등의 血證과, 遺尿症 驚悸등의 心과 有關한 臟腑

病과, 舌病 및 眼科疾患과, 心經脈의 循行部 位에 나타나는 疾患에 適用되는 것으로 나타났다.

〈5〉配穴

文 獻	配 穴
備急千金要方	合谷 風池：主喉痺 關門 中府：主遺尿 大川：主唾血 振寒 嘔血 氣戶 雲門 天府：主喘逆上氣 呼吸見識 不知食味 少海：主手臂攣 陽谷：主笑若狂
鍼灸資生經	關門 中府：主遺尿 蠡溝 巨闕：治驚悸少氣 解谿 大陵：治善悲泣 小兒夜啼 少海：主臂攣 顏色焦枯 勞氣失精 肩臂痛不得上頭 陽谷：主笑若狂 合谷 風池 主喉痺 諶諱：治喘逆

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	安神寧志 清火涼營 清心熱 調氣逆
最新針灸學	安神 寧心 通絡
鍼灸學	扶正祛邪 寧心安神

3. 太白

〈1〉 根據：〈靈樞·九針十二原〉陰中之至陰，脾也，其原出於太白

〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉腕骨之下

〈鍼灸甲乙經〉足內側核骨下陷者中

〈鍼灸資生經〉足內側核骨下陷中

〈鍼灸聚英〉足大指內側 內踝前核骨下陷中

〈3〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	熱病滿悶不得臥 胸脇脹 腸鳴切痛 身重骨痠 不相知 痿不相知
千金要方	霍亂逆氣 熱病 先頭重顏痛 煩悶心身熱 熱爭則腰痛不可俛仰 又熱病滿悶不得臥 身重骨痛不相知
鍼灸資生經	腹脹食不化 喜嘔泄有膿血 氣逆霍亂腹痛 又吐洩膿血 霍亂 逆氣 食不化 洩利膿血 吐洩膿血 腸痛 嘔吐 胸脇脹切痛 熱病 先頭重顏痛 煩悶心身熱 熱爭則腰痛不可俛仰 又熱病 滿悶不得臥 身重骨痛不相知 骨痛 身熱煩滿 腹脹食不化
鍼灸聚英	身熱煩滿 腹脹食不化 嘔吐 泄瀉膿血 腰痛 大便難 氣逆 霍亂 腹中切痛 腸鳴 膝股胛痠轉筋 身重骨痛 胃心痛 腹脹 胸滿 心痛脈緩

太白穴은 食不化, 泄瀉등의 脾虛에 起因하 腑의 病症과 吐血, 便血등의 血症에 適用되는 是 病症과 胃心痛, 腸痛등의 脾와 有關한 臟 것으로 나타났다.

〈4〉 配穴

文 獻	配 穴
靈樞·厥病篇	大都：厥心痛 腹脹胸滿 心尤痛甚 胃心痛也
鍼灸甲乙經	脾俞：脾脹
備急千金要方	魚際：霍亂逆氣 大都：主暴泄心痛 腹脹心痛尤甚 公孫：主腹脹 食不化 鼓脹腹中氣大滿 公孫：主腸鳴 委陽 殷門 陰陵泉 行間：主腰痛不可俛仰 解谿 條口 丘墟：主膝股腫 酸轉筋

鍼灸資生經	公孫：主食不化 大都：主暴泄心痛 腹脹心痛尤甚 公孫：主腹鼓脹 腹中氣大滿 溫溜 三里 陷谷：治腹痛 陽綱：治身熱 公孫：主腹脹食不化 鼓脹腹中氣大滿 腹中脹 不嗜食 脇下滿 腹中盛水 脹逆不得臥
-------	--

〈5〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	扶脾土 和中焦 調氣機
鍼灸學	健脾化濕 理氣和胃

4. 太淵

〈1〉 根據：〈靈樞·九針十二原〉陽中之少陰，肺也，其原出於太淵

〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉魚後一寸陷者中也

〈鍼灸甲乙經〉掌后陷者中

〈鍼灸資生經〉掌後陷中

〈鍼灸聚英〉掌後陷中

〈3〉 異名：〈千金要方〉大泉

〈針灸學〉太泉

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	病溫身熱 五日已上汗不出 臂厥 肩膺胸滿痛 目生白翳 眼刺赤筋 掌中熱 乍寒乍熱 缺盆中相引痛 數欠 喘不得息 臂內廉痛 上膈 飲已煩滿 咳逆 煩心不得臥 胸中滿 喘不得息 背痛 唾血 振寒 噎乾 妒乳
鍼灸資生經	噫氣噦逆 胃氣上逆 唾血 眼青轉筋 乍寒乍熱 缺盆中相引痛 心痛唾血 振寒咽乾 狂言口僻 臂內廉痛肘痛 掌中熱 數欠不得息 目生白翳 眼皆赤筋 缺盆中引痛 口僻
鍼灸聚英	胸痺逆氣 善噦 嘔飲食 欬嗽 煩冤不得眠 肺脹膨膨 臂內廉痛 目生白翳 眼皆赤筋眼痛 眼青轉筋 乍寒乍熱 缺盆中引痛 掌中熱 數欠 肩背痛寒 喘不得息 噫氣上逆 心痛脈澀 欬血嘔血 振寒咽乾 狂言口僻 溺色變 卒遺失無度

太淵은 肺脹 咳嗽 喘息 咳血 등의 肺病과, 遺尿 등의 肺와 有關한 臟腑의 病症과, 心痛 脈澀 등의 肺氣와 有關된 心血脈의 病症과,

臂內廉痛, 肘痛등의 經脈循行部位의 病症에 適用되는 것으로 나타났다.

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
靈樞·厥病篇	魚際：厥心痛 臥若徒居 心痛 間動作 痛益甚 色不變 肺心痛也
鍼灸資生經	神門：主唾血振寒 嘔血上氣 崑崙 陽溪：治目赤 神門 行間 太衝 魚際：治嘔血 極泉 偏歷 太衝 天突：治咽乾

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	祛風化痰 理肺止咳 清上焦肺氣
最新針灸學	祛風化痰 理肺止咳
鍼灸學	止咳化痰 扶正祛邪

5. 太谿

〈1〉 根據：〈靈樞·九針十二原〉陰中之太
陰 腎也 其原出於太谿

〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉內踝之後 跟骨
之上 陷中者也

〈鍼灸甲乙經〉足內踝后跟骨上
動脈陷者中

〈鍼灸資生經〉內踝後跟骨上動
脈陷中

〈3〉 異名：〈鍼灸聚英〉呂細

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	熱病汗不出 默默嗜臥 溺黃 少腹熱 噎中痛 腹脹內腫 心痛 如錐針刺 虐 咳逆心悶不得臥 嘔甚 熱多寒少 欲閉戶牖 而處 其病難已 胸脇痞滿 不 得俯仰 咳逆上氣 咽喉鳴有聲 厥氣上逆 消瘴 善噫 氣走喉咽而不能言 手足清 大便難 噎中 腫痛 唾血 口中熱 唾如膠
千金要方	腹中脹腫 尿黃 大便難 泄痢不止 煩心滿嘔 唾血 吐血 手足寒至節 黃疸 熱多寒少 胞中有大疝瘕 積聚 與陰相引 胸脇脹切痛
鍼灸資生經	小腹熱而偏痛 嘔吐口中如膠 善噫 疝瘕咳嗽 手足寒至節 久瘧咳逆 咽腫 唾血 腹中相引痛 手足厥冷 胸滿痛 乳腫賁膺 咳逆上氣 喉中作聲 手足冷 胞中有大疝瘕積聚 與陰相引 熱病汗不出 默默嗜臥 溺黃 消瘴 大便難
鍼灸聚英	久瘧欬逆 心痛如錐刺心 脈沈 手足寒至節 喘息嘔吐 痰實 口中如膠 善噫 寒疝 熱病汗不出 默默嗜臥 尿黃 消瘴 大便難 咽腫唾血 疝瘕寒熱 欬嗽 不嗜食 腹脇痛 瘦瘠 傷寒手足厥冷
醫學入門	消渴房勞 婦人水蠱

太谿穴은 腎脹등의 腎病과, 腎과 表裏關係 官의 病症에 適用되는 것으로 나타났다.
에 있는 膀胱의 病症과 腎과 有關한 生殖器

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
靈樞·厥病	然谷：厥心痛 痛如以錐針刺其心 心痛甚者 脾心痛也
鍼灸甲乙經	腎俞：腎脹者 尺澤 手陽明寸口：胸中有大 疝瘕積聚 與陰相引痛 苦涌泄上下出
備急千金要方	少澤：主咽中乾 口中熱 唾如膠 然谷：主噎內腫 氣走咽喉 而不能言 支溝 然谷：主心痛如錐刺 甚者手足寒至節不息者死 中窵 石門 承山 太衝 中管 大鍾 承筋：主大便難 次窵 膀胱輪：主足清不仁 經渠：主瘧欬逆 心悶不得臥 寒熱
鍼灸資生經	大鍾：主煩心滿嘔 關元：主泄痢不止 行間 肓俞 肝俞：治寒疝 兌端 陰谷 下廉：治溺黃 膈俞 命門 太谿：療欬瘧 少澤：主咽乾 口熱 唾如膠 脾俞 尉官 太谿：主黃疸 承山：治大便難 先取然谷 後取太谿：熱病煩心 足寒清 多汗 然谷：主噎內腫 氣走咽喉 不能言 中渚：治咽腫 經渠：主瘧咳逆 心悶不得臥 寒熱

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	滋腎陰 退虛熱 壯元陽 理胞宮 健腰膝
最新針灸學	益腎 清熱 健腰膝
鍼灸學	益腎納氣 培土生金

6. 大陵

- 〈1〉 根據：〈靈樞·九針十二原〉陽中之太陽 心也 其原出於大陵
- 〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉掌後兩骨之間方下者也

- 〈鍼灸甲乙經〉掌後兩筋間陷中
- 〈鍼灸資生經〉掌後兩筋間陷中
- 〈鍼灸聚英〉掌後骨下 兩筋間陷中
- 〈3〉 異名：〈千金要方〉鬼心

〈4〉 主治

文 獻	主 治
靈樞·五亂篇	故氣亂於心 則煩心密嘿 俛首靜伏 氣在於心者 取之手少陰 心主之輸
鍼灸甲乙經	熱病煩心而汗不止 肘攣腋腫 善笑不休 心中痛 目赤黃 小便如血 欲嘔 胸中熱 苦不樂 太息 喉痺 噎乾 喘逆 身熱如火 頭痛如跛 短氣 胸痛 狂言 兩手攣不伸及腋 偏枯不仁 手癱偏小筋及 瘰癧欲嘔
千金要方	目赤 小便如血 欬逆寒熱發 手攣不伸 手掣 肘攣腋腫 風熱善怒 心中悲喜 思慕歔歔 喜笑不止 心下澹澹 善驚
鍼灸資生經	目赤 小便如血 小便如血 咳逆寒熱發 喉痺 咽乾 身熱頭痛 短氣 胸脇痛 熱病汗不出 臂攣腋腫 善笑不休 心懸若飢 善悲泣驚恐 嘔逆 狂言不樂 欬逆寒熱發 手攣不伸 手掣 肘攣 腋腫 風熱善怒歔歔 心中悲喜 思慕歔歔 心下澹澹 善驚
鍼灸聚英	熱病汗不出 手心熱 肘臂攣痛腋腫 善笑不休 煩心 心懸若飢 心痛掌熱 喜悲泣驚恐 目赤目黃 小便如血 嘔哕無度 狂言不樂 喉痺口乾 身熱頭痛 短氣 胸脇痛 瘰癧疥癬
醫學入門	嘔血瘧

大陵은 心中痛 心下澹澹등의 心血脈病과 脈循行部位의 病症에 適用되는 것으로 나타
나다.
心中悲喜 喜悲泣驚恐 狂言不樂 喜笑不休등의
精神疾患과 肘臂攣痛腋腫 手攣不伸 등의 經

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
鍼灸甲乙經	郄門：主之嘔血 間使：心痛善悲 厥逆 懸心如飢之狀
備急千金要方	偏歷：喉痺噎乾 上管 不容：主嘔血 支溝 陽谷 俠谿：主痲疥 腕骨 陽谷 少衝：主乍寒乍熱瘧 中衝 勞宮 間使 關衝 少衝 陽谿 天竅 ：主熱病煩心 心悶而汗不出 掌中熱 心痛身熱如火 侵淫煩滿 舌本痛
鍼灸資生經	腕骨 陽谷 少衝：主乍寒乍熱瘧 心俞 賈中 通谷 巨闕 大倉 神府 郄門 曲澤：主心痛

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	清心寧神 和胃寬胸 清營涼血
最新針灸學	清心寧神 和胃寬胸
鍼灸學	寧心安神 寬胸和胃

7. 丘墟

- 〈1〉 根據：〈靈樞·本輸〉過於丘墟 爲原
 〈靈樞·根結〉溜於丘墟
- 〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉外踝之前下 陷
 者中也
 〈鍼灸甲乙經〉足外踝下如前陷

- 者中 去臨泣三寸
〈鍼灸資生經〉外踝下如前陷中
去臨泣三寸
- 〈鍼灸聚英〉足外踝下如前陷中
骨縫中 去臨泣三寸
- 〈3〉 異名：〈精解鍼灸學〉坵墟

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	目視不明 振寒 目翳 瞳子不見 腰兩脇痛 脚痠轉筋 虐 振寒 腋下腫 寒熱頸腫 大疝腹堅 胸痛 善太息 胸中膨膨然 痿 厥寒 足腕不收 翳 坐不能起 髀樞脚痛
千金要方	視不精了 目瞳子不見 腕不收 坐不得起 髀樞脚痛 脚急 腫痛 戰掉不能久立 附筋足攣 瘧振寒
鍼灸資生經	大疝腹堅 脚急腫痛 戰掉不能久立 附筋足攣 轉筋 大疝腹痛 洒淅振寒 腋下腫 痿厥 坐不能起 胸脇滿痛 不得息 頸腫 目翳 瞳子不見 足腕不收 足脛偏細 胸痛如刺 胸背滿中 久瘧振寒
鍼灸聚英	胸脇滿痛 不得息 久瘧振寒 腋下腫 痿厥 坐不能起 髀樞中痛 目生翳膜 腿脚痠 轉筋卒疝 小腹堅 寒熱頸腫 腰膝疼 善太息

丘墟는 肝膽風火로 因한 眼病症과 瘧疾과 是 下肢無力의 病症에 適用되는 것으로 나
足少陽 및 足厥陰의 經筋이 弛緩되어 發生하 타났다.

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
鍼灸甲乙經	液門 俠溪 光明：狂疾
備急千金要方	經渠：主胸背急 胸中彭彭 陽谿：主腋下腫 寒熱頸腫 解谿 條口 太白：主膝股腫 酸轉筋 下廉：主狂言非常
鍼灸資生經	瞳子髎：治目中翳膜 經渠：主胸背急 胸中膨膨 金門：治暴疝痛 下廉：主狂言非常

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	祛半表半裏之邪 清肝膽 化濕熱 疏厥氣
最新針灸學	疏肝利膽 通絡
鍼灸學	扶正祛邪 疏肝健脾

8. 腕骨

〈鍼灸資生經〉 手外側腕前起骨

〈1〉 根據：〈靈樞·本輸〉 過於腕骨 爲原

下陷中

〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉 手外側腕骨之前

〈鍼灸聚英〉 手外側腕前 起骨

〈鍼灸甲乙經〉 手外側腕前 起

下陷中

骨下陷者中

〈3〉 異名：〈精解鍼灸學〉 腕骨

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	瘥互引 熱病汗不出 善嘔苦 身反折 口噤 善鼓頤 腰痛不 可以顛 顛而有似拔者 善悲 上下取之出血 見血立已 偏枯 臂腕發痛 肘屈不得伸 又風頭痛 涕出 肩臂頸痛 項急 煩滿驚 五指掣不可屈伸 戰栗 消渴 衄
千金要方	肩臂疼
鍼灸資生經	驚風 狂揚 癱瘓 五指掣
鍼灸聚英	熱病汗不出 脇下痛 不得食 頸頤腫 寒熱耳鳴 目冷淚生翳 狂揚 偏枯 肘不得屈伸 痰瘧頭痛 煩悶驚風 癱瘓 五指掣 頭痛
醫學入門	頭面臂腕五指諸疾

腕骨의 主治를 살펴보면 熱病 痙攣 麻痺 것을 알 수 있다.
性疾患이 主를 이루며 消化器 病症은 드문

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
鍼灸甲乙經	肩貞：耳鳴無聞
備急千金要方	天容 前谷 角孫 支正：主頸腫項痛不可顛
	陽谷 肩貞 竅陰 俠谿：主頤痛 引耳嘈嘈·耳鳴無所聞
	陽谷：主脇痛不得食
	中渚：主五指掣 不可屈伸
	臑會 支溝 曲池 肘竅：主節痺 臂痿重 腋急痛 肘難屈伸
	前谷 曲池 陽谷：主臂腕急 腕外側痛脫如拔
	支正 魚際 合谷 少海 曲池：主狂言
	經渠 陽池 合谷 支溝 前谷 內庭 後谿 陽谷 厲兌 衝陽
	解谿：主熱病 汗不出
	大陵 陽谷 少衝：主乍寒乍熱瘧

鍼灸資生經	陽谷 肩貞 竅陰 俠谿：主頷痛引耳 嘈嘈耳鳴無所聞 合谷：熱病汗不出 天宗：主肩臂痛 中渚：主五指掣 不可屈伸 陽谷：治頸項腫 寒熱
-------	--

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	疏太陽經邪 清小腸濕熱
鍼灸學	增液止渴 利膽退黃

9. 衝陽

間動脈上 去陷谷三寸

〈1〉 根據：〈靈樞·本輸〉過於衝陽 爲原

〈鍼灸資生經〉足跗上 去陷谷三寸

〈靈樞·根結〉溜於衝陽

〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉足跗上五寸陷者中也

〈鍼灸聚英〉足跗上五寸 去陷谷三寸骨間動脈

〈鍼灸甲乙經〉足跗上五寸 骨

〈3〉 異名：〈鍼灸甲乙經〉會原

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	足陽明虛 令人善寒 洒淅洒淅 寒甚久乃熱熱去汗出 喜見日月光火氣乃快然 善嚙頰齒唇熱 病汗不出 口中熱痛 胃腕痛 時寒熱 腹大不嗜食 風水面浮腫 足下緩失履.
備急千金要方	腹大不嗜食 振寒而欠 瘡先寒洗淅 甚久而熱 熱去汗出
鍼灸資生經	瘡 先寒洗淅 甚久而熱 熱去汗出 腹堅大不嗜食 振寒 久狂 登高而歌 棄衣而走 腹大 不嗜食 汗出 灸手足心熱
鍼灸聚英	偏風口眼喎 跗腫 齒嚙 發寒熱 腹堅大 不嗜食 傷寒病 振寒而欠 久狂 登高而歌 棄衣而走 足緩履不收 身前痛

衝陽의 主治를 살펴보면 狂症 偏麻痺 胃 腕痛 등의 傷寒 熱病에 대한 主治가 主를 이루고 있음을 알 수 있다.

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
備急千金要方	厲兌 三間 偏歷 小海 合谷 內庭 復溜：主齒齒 曲鬢：主齒嚙 天樞·豐隆 厲兌 陷谷：主面浮腫 三里 僕參 飛揚 復溜 完骨：主足痿失履不收 豐隆：主狂 妄行登高而歌 棄衣而走

	經渠 陽池 合谷 支溝 前谷 內庭 後谿 腕骨 陽谷 厲兌 解谿：主熱病 汗不出 束骨：主瘧 從脚胛起 陽谷 厲兌 解谿：主熱病 汗不出
鍼灸資生經	豐隆：主狂妄行 登高而歌 棄衣而走 地倉：治偏風口喎 曲池：治肘中痛

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	扶土化濕 和胃寧神
鍼灸學	扶土化濕 和胃寧神

10. 合谷

- 〈1〉 根據：〈靈樞·本輸〉過於合谷 爲原
 〈靈樞·根結〉溜於合谷

- 〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉大指歧骨之間
 〈鍼灸甲乙經〉手大指次指歧骨間

- 〈鍼灸資生經〉手大指次指歧骨間陷中
 〈鍼灸聚英〉手大指次指歧骨間陷中
 〈3〉 異名：〈鍼灸甲乙經〉虎口
 〈鍼灸資生經〉虎口

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	鼻齇衄 熱病汗不出 目痛瞑 頭痛 齇齒 痒 痿 臂腕不用 唇吻不收 耳聾 耳中不通
鍼灸資生經	目不明 生翳膜 面腫 唇吻不收 瘖不能言 噤口不開
鍼灸聚英	傷寒大渴 脈浮在表 發熱惡寒 頭痛脊強無汗 寒熱瘧 鼻衄 不止 熱病汗不出 目視不明 生白疳 頭痛 下齒齇 耳聾 喉痺 唇吻不收 瘖不能言 口噤不開 偏風 風疹痲疥 偏正頭痛 腰脊內引痛 小兒單乳蛾

合谷의 主治를 살펴보면 傷寒 熱病의 諸症과 面目의 病症이 主를 이루고 있는데, 特히 大腸經의 循行部位인 指腕, 臂, 肩, 頸項, 口唇,

鼻, 目, 頭面에 대한 病症에 適用되는 것으로 調査되었다.

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
鍼灸甲乙經	少海：齒齇痛
備急千金要方	五處：主風頭熱 神庭 攢竹 迎香 風門 至陰 通谷：鼻齇涕出 水溝：主唇吻不收 瘖不能言 口噤不開

	厲兌 三間 衝陽 偏歷 小海 內庭 復溜：主齲齒 神門 風池：主喉痺 中府 間使：主面腹腫 支正 魚際 少海 曲池 腕骨：主狂言 經渠 陽池 支溝 前谷 內庭 後谿 腕骨 陽谷 厲兌 衝陽 解谿：主熱病 汗不出 陽池 俠谿 京骨：主瘡寒熱
鍼灸資生經	液門 陷谷 天池：治寒熱痰瘧 陽谿 後谿 陽池 陰都：治身寒熱瘧 三間 厲兌：主吐舌 戾頸喜驚 偏歷 三陽絡 耳門：治齒齲 神庭 攢竹 迎香 風門 至陰 通谷：主鼻淵涕出 陽谿 溫溜 中府 浮白：治喉痺 間使：主瘡不能言 水溝：主唇吻不收 瘡不能言 口噤 五處：主風頭熱 曲池：療皮膚痂疥

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
上海·鍼灸學 最新針灸學 經穴學叢書	祛風 解表 鎮痛 通絡
鍼灸治療學	發表解熱 疏散風邪 清泄肺氣 通降腸胃
鍼灸學	清熱解表 明目聰耳

11. 京骨

- 〈1〉 根據：〈靈樞·本輸〉 過於京骨 爲原
 〈靈樞·根結〉 溜於京骨
〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉 足外側 大骨之
 下
 〈鍼灸甲乙經〉 足外側大骨下

赤白肉際陷者中

〈鍼灸資生經〉 足外側大骨下 赤
白肉際陷中
〈鍼灸聚英〉 足外側大骨下 赤
白肉際陷中 小指本節後

〈3〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	寒熱善唏 頭重足寒 不欲食 脚攣 黧衄血不止 淫溼頭痛 目白翳 跟尻癢癢 頭頂腫痛 泄注 上搶心 目赤眦 爛無所見 痛腫內眦始 腹滿 頸項強 腰脊 不可俯仰 眩 心痛 肩背相引 如從后觸之狀 身寒腫脛起 瘡 目反白多 鼻 不通利 涕黃 便血 善自嚙頰 偏枯 腰髀樞痛 善搖頭 癩疾 狂 妄行 振寒

千金要方	目反白 白翳從內眥始
鍼灸資生經	瘧寒熱 喜驚不欲食 筋攣胛痠 髀樞痛 頸項強 腰脊不可俛仰 腰腿膝脛痿 脚攣不得伸 癩病狂走 自嚙 膝脛寒 內眥 赤爛
鍼灸聚英	頭痛如破 腰痛不可屈伸 身後痛身側痛 目內眥赤爛 白翳俠內眥起 目反白 目眩 發瘧寒熱 喜驚 不欲食 筋攣足胛痛 髀樞痛 頸項強 腰背不可俛仰 僂僂 鼻衄不止 心痛

京骨의 主治를 살펴보면 足太陽經의 循行 部位인 眼目, 頭項, 腰背, 下肢에 대한 外感 病症과 瘧, 瘧 등의 痲痺性疾患 및 癩疾, 狂 등의 精神疾患이 主를 이루고 있다.

〈4〉 配穴

文 獻	配 穴
靈樞·厥病	先取京骨 崑崙 發針不已 取然谷 ：厥心痛 與背相控 善癢 如從後觸其心 僂僂者 腎心痛也
鍼灸甲乙經	先取京骨 后取中封 絕骨：痿厥 身體不仁 手足偏小
備急千金要方	中管 三間 偏歷 厲兌 承筋 崑崙 承山 飛揚 隱白 ：主頭熱鼻衄 申脈：主鼻中衄血 不止淋瀝 厲兌 前谷：主鼻不利涕黃 陽谷：主自齧腎 承山 承筋 商丘：主脚攣 然谷 腎輸：主足寒 合谷 陽池 俠谿：主瘧寒熱
鍼灸資生經	大陵：治喜驚恐 中膺俞：治腰脊不得俛仰 崑崙 承山 飛揚 隱白：主頭熱鼻衄 申脈：主衄不止 淫瀝 前谷：主目中白翳 溫溜 液門：主狂仆 承山 承筋 商丘：主脚攣 厲兌 前谷：主鼻不利 涕黃 大杼：治頸項強 不得俛仰

〈5〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	祛風小事 寧心清腦
最新針灸學	祛風 寧神 清腦
鍼灸學	鎮驚止痛 明目舒筋

12. 陽池

- 〈1〉 根據：〈靈樞·本輸〉過於陽池 爲原
 〈靈樞·根結〉溜於陽池
- 〈2〉 穴位：〈靈樞·本輸〉腕上陷者之中也
 〈鍼灸甲乙經〉手表腕上陷者中
 〈鍼灸資生經〉手表腕上陷中

〈鍼灸聚英〉手表腕上陷中 從指本節直摸下 至腕中心

- 〈3〉 異名：〈鍼灸甲乙經〉別陽
 〈鍼灸資生經〉別陽
 〈鍼灸聚英〉別陽

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	肩痛不能上舉 汗不出頸痛
千金要方	消渴口乾
鍼灸資生經	因折傷手腕 捉物不得 肩臂痛不舉
鍼灸聚英	消渴 口乾煩悶 寒熱瘧 或因折傷手腕 捉物不得 肩臂痛不得舉

陽池의 主治를 살펴보면 手少陽經의 循行 部位의 運動器 疾患과 消渴, 口乾 등의 熱症이 主를 이루고 있다.

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
備急千金要方	經渠 合谷 支溝 前谷 內庭 後谿 腕骨 陽谷 厲兌 衝陽 解谿：主熱病 汗不出 合谷 俠谿 京骨：主瘧寒熱

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	解半表半裏之邪 清三焦經絡之熱
最新鍼灸學	舒筋 通絡 解熱
鍼灸學	利喉聰耳 和解表裏

13. 鳩尾

- 〈1〉 根據：〈靈樞·九鍼十二原〉 膏之原
 出於鳩尾
- 〈2〉 穴位：〈鍼灸甲乙經〉 臆前蔽骨下五分
 〈鍼灸資生經〉 臆前蔽骨下五分

〈鍼灸聚英〉 蔽骨之端 在臆前 蔽骨下五分

- 〈3〉 異名：〈靈樞·經脈〉尾翳
 〈鍼灸甲乙經〉尾翳 髒肝
 〈千金要方〉神府
 〈鍼灸資生經〉尾翳 髒肝

〈4〉 主治

文 獻	主 治
鍼灸甲乙經	喉痺 食不化
千金要方	胸脇欬逆 欬唾血
鍼灸資生經	心寒脹滿不得食 息賁唾血 厥心痛 善噦 心寒脹滿不得食 心驚癇發 狀如鳥鳴 破心吐血 心中氣悶 不喜聞人語 心痛 腹脹 腹皮痛搔痒
鍼灸聚英	息賁 熱病 偏頭痛引目外眥 噫喘 喉鳴 胸滿欬嘔 喉痺咽腫 水漿不下 癲癇狂走 不擇言語 心中氣悶 不喜聞人語 欬唾血 心驚悸 精神耗散 少年房多 短氣少氣

鳩尾의 主治를 살펴보면 咽喉病症과 心胸 腕部의 病症에도 適用됨을 알 수 있다. 部의 病症이 主를 이루고 있으며, 또한 肩臂와

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
備急千金要方、	璇璣：主喉痺咽腫 水漿不下 懸釐：主熱病偏頭痛
鍼灸資生經	璇璣：主喉痺咽腫 水漿不下 少衝 商丘：主心寒 懸釐：主熱病偏頭痛

14. 氣海

〈鍼灸資生經〉臍下寸半宛宛中

〈1〉 根據：〈靈樞·九鍼十二原〉 肓之原
出於腓腓

〈鍼灸聚英〉臍下一寸半宛宛中

〈3〉 異名：〈鍼灸甲乙經〉腓腓 下肓

〈2〉 穴位：〈鍼灸甲乙經〉臍下一寸五分

〈4〉 主治

文 獻	主 治
千金要方	少腹疝氣 遊行五臟 疝繞臍
鍼灸資生經	臟氣虛憊 眞氣不足 一切氣疾久不差 氣結成塊 狀如覆杯 小腹疝氣 遊行五臟 腹中切痛 月事不調 帶下崩中 因產惡露不止 繞臍病痛 冷病面黑
鍼灸聚英	傷寒飲水過多 腹腫脹 氣喘 心下痛 冷病面赤 臟虛氣憊 眞氣不足 一切氣疾久不差 肌體羸瘦 四肢力弱 賁豚七疝 小腸膀胱腎餘癥瘕結塊 狀如覆杯 腹暴脹 按之不下 臍下冷氣痛 中惡脫陽欲死 大便不通 小便赤 卒心痛 婦人臨經行房 羸瘦 崩中 赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍疝痛 閃着腰疼 小兒遺尿 目上視 溲注汗泄

氣海의 主治를 살펴보면 眞氣不足 臟氣虛 疝繞臍등의 小腹部病症과, 月事不調 崩漏 帶 氣結成塊등의 一切 氣疾患과, 小腹疝氣 下產後惡露不止등의 婦人科疾患에 適用되는

것으로 調査되었다.

〈5〉 配穴

文 獻	配 穴
鍼灸資生經	陰交 大巨：主驚不得臥 小腸俞：治帶 中都：治惡露 石門：治崩中漏下

〈6〉 穴性

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	調氣益元 培腎補虛 和營血 理經帶 溫下焦 祛濕濁
鍼灸學	益氣助陽 調經固精

III. 考 察

原穴은 經穴과 經外奇穴로 大別되고, 經穴 중에서 特殊한 治療作用을 가지고 있는 穴을 '特定穴', '特殊穴', '要穴'이라 한다. 特定穴중 十二原穴은 原氣의 強弱有無를 判斷하는 根據가 되고, 臟腑의 疾病을 治療하는 가장 基本이 되는 穴이라 할 수 있다.

《靈樞》의 첫 장인 《九鍼十二原篇》에 “五臟有六腑, 六腑有十二原, 十二原出於四關, 四關主治五臟, 五臟有疾, 當取之十二原.” 이라 하여 ‘十二原’이라는 名稱이 記載되어 있는데, 嚴密히 分析해보면 ‘十二原’이 出現되는 四關部중의 一穴이 ‘原穴’이라는 意味가 되므로 十二原과 原穴을 同一部位로 볼 수는 없으며, 五臟에서 六腑, 六腑에서 十二原, 十二原에서 四關部의 原穴로 이어지는 路線이 있고, 이 路線을 통한 反應으로 五臟, 六腑, 原氣의 強弱有無에 대한 診斷이 이루어 진다는 것을 알 수 있다. 반면 四關部의 原穴에서 十二原, 六腑, 五臟으로 이어지는 路線을 통해 治療가 이루어 진다는 것을 알 수 있으므로,

五臟穴의 井榮俞經 合으로 이어지는 脈氣의 흐름과는 概念이 相異하다고 할 수 있다.

한편 十二原이 出現되는 四關部에 위치하는 原穴에 대해서는 “陽中之少陰, 肺也, 其原出於太淵, 太淵二. 陽中之太陽, 心也, 其原出於大陵, 大陵二. 陰中之少陽, 肝也, 其原出於太衝, 太衝二. 陰中之至陰, 脾也, 其原出於太白, 太白二. 陰中之太陰, 腎也, 其原出於太谿, 太谿二. 膏之原, 出於鳩尾. 肓之原, 出於臍臑. 凡此十二原者, 主治五臟六腑之有疾者也.” 이라 하여 上記된 原穴로써 五臟과 六腑의 疾病을 主治한다고 하였는데, 原穴의 構成을 살펴보면 心包와 三焦의 原穴이 없고, 대신 ‘膏’와 ‘肓’의 ‘原’이 出現하는 곳이라 하여 鳩尾穴과 穴이 記載된 것으로 보아, 膏이 臟腑에 比準하는 아주 重要한 곳이라는 사실을 알 수 있다. 그러나 肓之原인 臍臑에 대해 살펴보면 《素問·奇病論》에 “病名曰伏梁…其氣溢於大腸而著於肓, 肓之原在臍下.”라 하였고 《鍼灸甲乙經》에 “氣海, 一名臍臑, 一名下肓, 在臍下一寸五分, 任脈氣所發.” 이라 하였으므로 은 氣海穴의 異名이며, 臍下에 位

置한다는 것을 알 수 있다.

以上에서 살펴볼때, 十二原은 四關部에 出現한다는 점과, 十二原의 出現部位 중 一部인 鳩尾, 氣海穴의 位置가 四關部가 아닌 점은 相互 어긋남을 알 수 있다.

《靈樞·本輸篇》에는 陽經의 五腧穴을 井, 榮, 俞, 原, 經, 合穴로 構成하였는데 經脈의 脈氣가 所過하는 部位를 原穴이라 하였다. 이 陽經의 原穴은 現在 利用되고 있는 六腑에 關한 原穴의 嚆矢가 되며, 丘墟, 腕骨, 衝陽, 合谷, 京骨, 陽池의 6個穴로 構成되어《靈樞·本輸篇》에서 現在에 이르기까지 變動이 없다.

또한 五臟의 原穴 構成中에서 肝之原인 太衝, 脾之原인 太白, 肺之原인 太淵, 腎之原인 太谿는《千金要方》을 除外하고는 別다른 變化를 發見할 수 없으나, 단지 心과 心包의 原穴構成에 있어서는 最初 記載書인《靈樞》를 現在와 比較해 볼때 많은 차이점이 나타났다. 이에 關해서《靈樞·九鍼十二原篇》에 “陽中之太陽, 心也, 其原出於大陵, 大陵二.”라 하였고 《靈樞·本輸篇》에는 “心出於中衝, 溜於勞宮, 注於大陵 … 手少陰也.”라 하여 心의 原穴과 五腧穴은 모두 心包經의 經穴로 構成되어 있다. 그러한 이유에 대해서는 《靈樞·邪客篇》에 “少陰, 心脈也 … 邪不能容也. 容之則心傷, 心傷則神去, 神去則死矣. 故諸邪之入於心者, 皆在於心之包絡, 包絡者, 心主之脈也.”라 하여 ‘心不受邪 心包代之’의 理論에 原穴과 五腧穴의 構成을 부합시키기 위한 까닭으로 解釋된다.

그리고 心經의 俞穴에는 大陵穴 外에 또 하나가 있음을 意味하는 文句가 있다. 이에 關해서 《靈樞》에 “銳骨之端” 或은 “兌骨之端”이란 表現이 있는데 《靈樞·經脈篇》에 “心手少陰之脈, 起於心中 … 抵掌後銳骨之端.”이라 하여 銳骨之端은 心經脈의 循行部位중 神門穴에 해당하고《靈樞, 邪客篇》에는

“少陰獨無腧者, 不病乎? … 其外經病而鍼不病, 故獨取其經於掌後銳骨之端”이라 하여 神門穴과 部位가 一致하는 “銳骨之端”으로 心의 外經病을 治療한다고 하였다.

《靈樞·五亂篇》에는 “氣亂於心 … 氣在於心者, 取之手少陰心主之輸.”라고 하여 心經의 俞穴과 心包經의 俞穴으로써 心의 邪氣를 治療한다고 했다.

또한《靈樞·九鍼十二原》에 記載되어 있는 五臟의 原穴과《靈樞·本輸篇》에 記載되어 있는 陰經의 俞穴은 一致하는 規性이 보이며, 五腧穴의 構成에 대해《靈樞·九鍼十二原篇》과《靈樞·本輸篇》에 “五臟五腧, 六腑六腧”라 했으며, 俞穴의 機能에 關해《靈樞·邪氣臧府病形篇》“榮輸治外經”이라 하였다. 따라서《靈樞》에서는 大陵穴 外에 兌骨이 心經의 俞穴로 利用되었음은 認定되나, 心經에 屬하는 兌骨이 原穴로 利用된다면 心도 역시 受邪한다는 것을 意味하게 되고 이는 곧 心不受邪의 理論에 違背되므로 原穴로서는 記載되지 않았던 것으로 思料된다. 以上을 綜合해보면 原穴과 俞穴의 機能的 相異함과 心不受邪의 側面으로 볼때는 兌骨이 原穴로 利用될 수 없으나, 五臟原穴과 陰經의 俞穴이 一致한다는 規律的인 側面으로 볼 때는 原穴로 利用될 수 있으므로 兩者는 相互 모순점이 생기게 된다. 이러한 모순점을 안고《難經六十六難》에서는 五臟의 原穴에 關한 文句중《靈樞·九鍼十二原》에 記載되어 있는 腎之原인 鳩尾와, 胃之原인 臑臑 대신에 “少陰之原, 出于兌骨.”이라는 文句를 插入하여 最初로 兌骨을 少陰의 原穴로 記載하였다. 이로 말미암아 心에 關련된 原穴이 二個穴이 됨으로써《靈樞》에서의 모순점을 補完하고, 原穴과 陰經의 俞穴이 一致하는 規律性에 부합하게 되었다.

그러나 心이 아닌 少陰이라는 表現에서

重要한 問題點이 內包되어 있는데 이에 관하여 살펴보면 《靈樞·邪客篇》에 “少陰, 心脈也”라 하였으므로 결국 少陰이 指稱하는 것은 臟腑의 概念이 아니며, 따라서 兌骨은 原穴의 構成要件上 未備한 것임을 알 수 있다. 이와같이 《難經》에서도 《靈樞》의 모순점을 해결하지 못하게 되자 ‘心不受邪’ 理論에 對한 根本的인 反論이 提起된다. 이에 관해서 살펴보면 《靈樞 五亂篇》에 “氣在於心者, 取之手少陰心主之輸.”라 하여 心經의 俞穴과 心包經의 俞穴으로써 心에 있는 邪氣를 治療한다고 했는데, 이 文句를 解釋하는데 있어서 《太素 十二卷》에는 “氣在於心, 取手少陰經者, 上經云, 心不受邪, 今氣在心, 若爲不受邪也. 若言邪在心之包絡, 即應唯療手心主之經, 何爲心病二經俱療. 故知心者亦受邪也. 輸, 謂手少陰手心主二經, 各在三輸也.”라 하여 邪氣의 所在가 心이 아닌 心包라면 마땅히 心包經의 俞穴으로써 治療해야 함에도 불구하고, 心經과 心包經의 俞穴을 같이 取했다면 이것은 心도 邪氣를 받기 때문이라고 하였다. 이러한 心과 心包의 關係에 對한 논란은 後에 心의 原穴이 神門穴로, 心包의 原穴은 大陵穴로의 變遷過程을 거치게 되어 十二原穴이 모두 本經의 穴로 構成되어진 根本의 原因이며, 結局에는 心包도 經脈의 作用의 限界를 넘어 하나의 臟腑로 취급되어 大陵이라는 本經의 經穴을 原穴로 가질 뿐만 아니라, 厥陰俞라는 心包의 背俞穴도 추가되는데, 唐 孫思邈의 《千金要方》에는 厥陰俞가 없고 宋 王執中の 《鍼灸資生經》에는 收錄되어 있다. 따라서 經穴學的 次元에서 心包가 臟腑의 概念으로 認識되고 또한 제 모습을 갖추었다고 볼 수 있는 時期는 唐代에서 宋代사이로 思料된다.

《鍼灸甲乙經》에 心經의 俞穴을 神門穴로, 心包經의 俞穴을 大陵穴로 하여, 現在와 同一한 俞穴構成이 《鍼灸甲乙經》에서 비롯되었

음이 調査되었다. 또한 이러한 陰經의 俞穴은 現在 利用되고 있는 五臟의 原穴과도 一致하고 있으므로 《鍼灸甲乙經》은 《靈樞》 및 《難經》과 現在의 原穴構成사이의 重要한 分기점이 될 수 있음을 알 수 있다.

《千金要方》에서의 源穴은 五臟穴의 井, 榮, 俞, 源, 經, 合의 一部로 記載되어 陽經에서 뿐만 아니라 陰經의 五臟穴에도 所過之處가 있다고 한 점에서 獨創의 이었으나 그 根據가 未備하여 後代에 原穴로 利用되지 못한 것으로 思料된다. 또한 陰經 俞穴의 構成은 《鍼灸甲乙經》과 同一한데 그 중 肺經의 俞穴이 太淵이 아닌 大泉으로 記載된 점에 대하여 著者 孫思邈은 《備急千金要方 卷二十九》에 “大泉在手掌後陷者中인데, 此即泰然也라, 避唐祖名하여, 當時改之한 것인데, 今存此名不改正하니, 恐後人將爲別是一穴也라.”하여 大泉穴이 太淵穴의 異名이 된 緣由를 說明했다.

太衝은 肝의 原穴이고 肝經의 俞穴이므로 肝과 肝經의 病症을 治療하고, 合谷과 더불어 四關穴중 하나이므로 關格 消化不良 霍亂의 特效穴이다.

本穴은 解剖學的으로 足背側趾動靜脈(A.V. digitales dorsales)이 지나는 部位이며 前人들은 이 動脈搏動의 強弱有無를 根據로 하여 生死를 判斷하였는데, 이에 關해서 《素問·至真要大論》에 “陽明司天, 燥淫所勝 … 太衝絕死不治.”라 하였다. 또한 本穴은 暴脹 胸脇支滿 등의 肝病과, 肝風으로 인한 痙攣性疾患과, 肝의 藏血機能異常으로 인한 嘔血 高血壓 등의 病症과, 筋疾患 眼疾患 등 肝과 關聯된 諸疾患에 대한 主治를 가지고 있을 뿐 아니라, 肝經脈이 循行하는 部位의 疾患에도 適用되며 表裏臟腑인 膽疾患에 대한 主治를 가지고 있음이 調査되었다.

神門穴은 心經의 俞穴로서 《鍼灸甲乙經》以前까지의 文獻에서는 原穴의 構成에서 除

外된 점으로 보아 原穴로서의 妥當性이 가장 不確實한 것으로 調査되었다. 本穴은 解剖學的으로 尺骨動靜脈(A.V ulnae)이 지나는 部位이며 前人들은 이 動脈搏動의 強弱有無를 根據로하여 生死를 判斷하였는데 이에 관해서《素問·至眞要大論》에 “太陽司天, 寒溼所勝, 病本于心 神門絕者, 死不治.”라 하였다. 또한 本穴은 心瘧 嘔血上氣 驚悸不足등의 心神疾患에 適用된 것으로 調査되었으나 表裏臟腑인 小腸에 대한 主治는 後代에 이르러 생겨난 것으로 思料된다.

太白은 脾의 原穴이고 脾經의 俞穴이며 解剖學的으로는 脛側足底動脈(A. plantaris tibialis)이 지나는 部位인데 이 動脈搏動의 強弱有無로 生死를 判斷하였다는 記錄은 發見되지 않았다. 또한 本穴은 食不化 泄瀉 吐血 便血등의 脾機能異常으로 因한 病症과, 表裏臟腑인 胃의 病症에도 適用되는 것으로 調査되었다.

太淵은 肺의 原穴이고 肺經의 俞穴이며 八會穴중 脈會穴이다. 解剖學的으로는 橈骨動靜脈(A.radialis)이 지나는 部位이며, 前人들은 이 動脈搏動의 強弱有無를 根據로하여 生死를 判斷하였는데, 이에 관해서《素問·氣交變大論》에 “歲火太過, 炎暑流行, 金肺受邪… 太淵絕者, 死不治.”라 하였다. 또한 本穴은 咳嗽 喘息등의 肺와 氣管支病症에 대한 主治를 가지고 있으며 特히 肺虛熱病症에 多用된 것으로 調査되었다.

太谿는 腎의 原穴이고 腎經의 俞穴이며 回陽九鍼穴중 하나이다. 解剖學的으로는 後脛骨動靜脈(A et V. tibialis posterior)이 지나는 部位이며 前人들은 이 動脈搏動의 強弱有無를 根據로 하여 生死를 判斷하였는데, 이에 관해서《素問·至眞要大論》에 “太陰司天, 濕溼所勝 病本于腎, 太溪絕者, 死不治.”라 하였다. 또한 本穴은 腎脹등의 腎病症과, 腎

機能異常으로 因한 咽 喉 口 舌의 病症과, 表裏臟腑인 膀胱病症과, 胞中有疝 積聚등의 婦人科疾患에 대한 主治를 가지고 있음이 調査되었다.

大陵은 心包의 原穴이고 心包經의 俞穴이며 一名 ‘鬼心’으로 十三鬼穴중 4번째 穴이다. 《靈樞》, 《難經》, 《甲乙經》등의 文獻에서는 心의 原穴로 利用되었고 心包의 原穴로 歸屬되기까지 많은 논란이 있었던 것으로 調査되었으며 解剖學的으로 掌骨間動脈(A.interosseous volaris)이 지나는 部位에 있다. 또한 本穴은 心中痛등의 心臟病症과, 狂言不樂 喜笑不休등의 精神病症과, 臂攣痛 腋腫등의 經脈循行部位의 病症에 대한 主治가 있음이 調査되었다.

丘墟는 足少陽膽經의 脈氣가 所過하는 膽經의 原穴이고, 根溜注入의 溜穴이다. 解剖學的으로 腓側足底動脈(A.plantaris fibularis)이 지나는 部位이며, 傷寒 半表半裏之邪와, 肝膽經의 風火로 因한 眼病症과, 膽經의 循行部位인 下肢脾樞·側腹 脇肋 頸項 眼 耳 頭部病症에 적용되나, 肝膽의 臟腑病症에 대한 主治는 드문 것으로 調査되었다.

腕骨은 手太陽小腸經의 脈氣가 所過하는 小腸經의 原穴이고, 陽經의 原穴중 根溜注入의 溜穴과 一致하지 않는 唯一한 穴이다. 本穴은 解剖學的으로 尺骨動脈(A.ulnaris)이 지나는 部位이며, 熱病 痙攣 麻痺性疾患에 適用되나, 消化器病症에 대한 主治는 드문 것으로 調査되었다.

衝陽은 足陽明胃經의 脈氣가 所過하는 胃經의 原穴이며, 根溜注入의 溜穴이다. 本穴은 解剖學的으로 背側中足動脈(Aa metatarsae dorsales)과 弓狀動脈(A.arquata)이 지나는 部位이며, 前人들은 이 動脈搏動의 強弱有無를 根據로 하여 生死를 判斷하였는데, 이에 관해서 《素問·至眞要大論》에 “厥心痛…衝

陽絶, 死不治.”라 하였고 “厥陰司天, 風淫所勝, 病本于脾 衝陽絶, 死不治.”라 하였다. 또한 本穴은 傷寒熱病으로 인한 狂症 偏麻痺 胃脘痛 등에 適用되는 것으로 調査되었다.

合谷은 手陽明大腸經의 脈氣가 所過하는 大腸經의 原穴이고, 溜穴이며, 回陽九鍼穴, 四關穴중 하나로서, 解剖學的으로는 橈骨動脈(A.radialis)이 지나는 部位에 있다. 本穴은 傷寒 熱病의 諸症과, 大腸經의 循行部位인 指腕 肘臂 肩 頸項 咽喉 口唇 鼻 頭面 등의 病症에 適用되는 것으로 調査되었다.

京骨은 足太陽膀胱經의 脈氣가 所過하는 膀胱經의 原穴이고 溜穴이며 解剖學的으로는 腓骨動脈(A.peronea)이 지나는 部位에 있다. 本穴은 膀胱經의 循行部位인 眼目 頭項 腰背 下肢 足跟의 病症과, 瘧疾 등의 痙攣性疾患 및 癲狂 등의 精神疾患에 適用되는 것으로 調査되었다.

陽池는 手少陽三焦經의 脈氣가 所過하는 原穴이고 溜穴이며, 解剖學的으로 背側中手動脈(Aa metacarpicae dorsales), 背側骨間動脈(A.interossea dorsalis), 橈骨動脈(A.radialis)이 지나는 部位에 있다. 本穴은 手少陽三焦經의 循行部位인 手腕 肩 項 등의 運動器疾患과, 消渴 口乾 등의 熱症에 適用되는 것으로 調査되었다.

鳩尾는 任脈의 經穴로서 《靈樞·九鍼十二原》에 “膏之原, 出於鳩尾.”라 하여 十二原중 하나임을 闡明하였으나 《甲乙經》以後로는 原穴로 利用되지 않았는데, 그 原因을 分析해보면 臟腑로서의 ‘膏’라는 概念이 明白하지 않았고, 《難經》에서 부터 原穴이 陰經의 俞穴과 一致하는 規律性에 主안점을 두고 構成됨으로써 該當經絡이 없는 ‘膏’는 原穴의 構成에서 除外된 것으로 調査되었다. ‘膏’의 概念에 關해 《說文解字注》에는 “鬲上膏, 膏上心.”이라 하여 人體 構成의 一部分

으로 본 것만은 證明되고 있다. 結果적으로 膏之原인 鳩尾가 原穴로 利用되기 위해서는 ‘膏’의 概念과 機能의 규명이 先行되어야 한다는 課題를 가지고 있다. 本穴은 解剖學的으로 上腹動靜脈(A.V epigastricus)이 지나는 部位에 있고 《甲乙經》과 《千金要方》에는 禁鍼灸穴로 記載된 것으로 보아 治療보다는 診斷에 多用된 것으로 思料된다.

臑腧은 《靈樞·九鍼十二原》에 “膏之原, 出於臑腧.”이라 하여 十二原중 하나로 記載되었고 《鍼灸甲乙經》에 “氣海, 一名臑腧, 一名下膏, 在臍下一寸五分, 任脈氣所發.”이라 하여 氣海의 異名이며, 解剖學的으로는 下腹動靜脈(A.V.hypogastricus)이 지나는 部位에 위치하고 있다. 本穴은 眞氣不足 臟氣虛憊 氣結成塊 등의 一切 氣疾患과, 小腹疝氣 疝繞臍 등의 小腹部病症과, 月事不調 崩漏 帶下 產後惡露不止 등의 婦人科疾患에 適用되는 것으로 調査되었다.

以上으로 各各의 原穴을 調査한 內容을 要約하면, 먼저 穴位에 있어서는 骨間이나 骨陷中, 그리고 動脈이 지나가는 部位에 위치하여 動脈搏動이 原氣의 強弱有無를 判斷하는 根據가 되는 例가 많았고, 또한 主治에 있어서는 五臟의 原穴은 本臟 및 本經의 病症, 有關한 臟腑의 病症에 대한 主治를 가지는 傾向이 있는 반면, 六腑의 原穴은 主治 範圍가 상대적으로 狹小한 傾向이 있음을 알 수 있었다.

IV. 結 論

原穴의 構成이 變遷되어 온 過程과 穴位, 主治 등에 關해 文獻적으로 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 十二原과 原穴은 同一部位가 아니라, 十

二原에서 出現된 原氣가 所止하는 곳이 原穴임을 알 수 있었다.

2. 原穴은 動脈이 지나는 部位에 위치하여, 動脈搏動을 根據로 原氣의 強弱有無를 判斷한 例가 많았는데, 背輸, 腹募穴에 나타나는 反應과는 相異함을 알 수 있었다.

3. 原穴의 構成은 心과 心包의 關係가 정립되는 過程에서 變遷하였음을 알 수 있었다.

4. 五臟의 原穴이 六腑의 原穴보다 廣範圍한 主治를 가지고 있는 傾向이 있고, 特히 三焦의 原穴인 陽池穴은 그 範圍가 狹小함을 알 수 있었다.

V. 參 考 文 獻

1. 許浚, 東醫寶鑑, 東醫寶鑑國譯委員會, 서울, 南山堂 1987.
2. 崔容泰, 精解針灸學, 서울, 杏林書院 1974.
3. 金定濟, 最新針灸學, 서울, 成輔社 1979.
4. 林鍾國, 針灸治療學, 서울, 集文堂 1983.
5. 全國韓醫科大學校 鍼灸 經穴學教室編著, 針灸學(上), 서울, 集文堂 1988.
6. 許慎, 說文解字注, 서울, 大星文化社 1990.
7. 洪元植, 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院 1985.
8. 洪元植, 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院 1985.
9. 郭靄春編著, 靈樞經校釋(上), 서울, 一中社, 1982.
10. 楊維傑, 黃帝內經靈樞譯解, 台聯國風出版社.
11. 滑伯仁, 難經本義, 서울, 一中社.
12. 唐湘清編著, 難經今釋, 臺北, 國立編譯館 中華民國74年.
13. 本間祥白, 難經之研究, 正言出版社.
14. 皇甫謐, 針灸甲乙經校釋(上), 山東中醫學院, 北京, 人民衛生出版社 1980.
15. 皇甫謐, 針灸甲乙經校釋(下), 山東中醫學院, 北京, 人民衛生出版社 1980.
16. 楊上善, 黃帝內經太素, 서울, 大星文化社 1986.
17. 孫思邈, 備急千金要方, 서울, 大星文化社 1984.
18. 王執中, 針灸資生經, 서울, 一中社 1991.
19. 滑伯仁, 十四經發揮, 臺北, 旋風出版社 中華民國62年
20. 高武, 針灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社 1978.
21. 楊繼州, 鍼灸大成校釋, 서울, 大成出版社 1993.
22. 李挺, 原本編註醫學入門(內集卷1), 서울, 大星文化社 1981.
23. 楊維傑, 針灸經緯, 樂群出版事業有限公司.
24. 李世珍, 常用俞穴臨床發揮, 人民衛生出版社 1982.
25. 楊甲三, 針灸學, 北京, 人民衛生出版社 1988.
26. 楊甲三, 穴學, 上海, 上海科學技術出版社 1985.
27. 針灸穴名解, 一中社