

轉胞證에 關한 文獻的 考察

韓忠熙·柳同烈*

I. 緒 論

轉胞란 妊娠中 多發하는 小便不通을 말하는데 여기서 胞는 膀胱을 指稱하며 膀胱을 抱含한 尿路에 機質的 障礙가 있음을 의미하는 것으로 胞轉 婦人小便不通^{1,2,3)} 이라 稱하기도 한다.

膀胱은 子宮의 앞에 位置하며 《素問·靈蘭秘典論》⁴⁾에 의하면 “州都之官 津液藏焉”이라 하여 州都是 州渚와 同義⁵⁾이며 津液은 小便을 의미하므로 小便을 貯藏하고 排泄하는 器官이라 할 수 있다.

一般的으로 妊娠을 하게 되면 母體內에 여러가지 變化가 나타나게 되고 그 期間中에 볼수 있는 諸病은 發病原因에 따라서 妊娠 自體가 發病的 直接的인 動機가 되어 나타나는 症狀과 妊娠에 直接的인 關係없이 遇發的으로 發生한 母體의 疾患으로 因해서 妊娠維持에 影響을 주는 경우로 나눌수 있는데 轉胞는 後者에 屬하며 膀胱係通의 疾患이다²⁾.

妊娠中에는 胎兒가 成長함에 따라 子宮의 크기가 增大되어 가까이 位置한 膀胱에 많은 影響을 미치게 되는데 이 시기에 發生하는 小便異常을 同伴하는 主要病症은 子淋, 妊娠遺尿, 轉胞症으로 大別할 수 있으며 이는 모두 膀胱病에 屬한다²⁾.

轉胞는 妊娠中 胎兒의 成長과 子宮의 前屈 및 後屈等 位置異常에 따라서 膀胱을 壓迫하여 小便異常이 나타나게 되는데, 宋代 陳無澤⁶⁾은 “胎滿逼胞 多致小便不利”라 하였고 元代의 朱丹溪⁷⁾는 “胞爲胎所壓 轉在一邊 胞系了戾 不通耳 胎若舉起 懸在中央 胞系得疏 水道自行”이라 하여 子宮의 位置 異常에 起因된 尿路障礙임을 言及하였다.

* 大田大學校 韓醫學科 婦人科學教室

轉胞症의 治法으로는 淸熱 滲利 滋腎 補中益氣하는 方法 등이 있다.

轉胞證이 妊娠中에 多發하는 疾患임에도 불구하고 轉胞症에 關한 理論的 實驗的 臨床的 研究論文을 별로 接하지 못하였다.

이에 著者는 轉胞症에 關하여 歷代文獻을 研究 考察하여 原因 및 發病機轉과 症狀 治法 治方에 對하여 살펴 본 結果 약간의 知見을 얻었기에 보고 하는 바이다.

II. 本 論

1. 金匱要略 方論⁸⁾

問曰 婦人病 飲食如故 煩熱不得臥 而反倚息者 何也? 師曰 此名轉胞 不得溺也 以胞系了戾 故致此病 但利小便 則愈 腎氣丸 主之 妊娠小便難 飲食如故 當歸 貝母 苦參丸 主之 妊娠有水氣身重 小便不利 麗淅惡寒 起卽頭眩 葵子茯苓丸 主之.

2. 巢氏 諸病源候總論⁹⁾

胞轉者 由是胞屈僻 小便不通 名爲胞轉 其病狀臍下急痛 小便不通是也 妊娠小便不通 爲小腸有熱 傳於脬而不通耳 若心肺氣滯 則致喘急也.

3. 備急 千金要方¹⁰⁾

治妊娠小便 不通利方 蕪菁子 治妊娠小便 不利方 葵子 榆百皮 又方葵子 茯苓.

4. 千金翼方¹¹⁾

治婦人 小便不通方 葵子 朴消 治婦人 卒不得 小便方 杏仁 又方紫苑 治丈夫 婦人 轉胞 不得小便 八九日方 滑石 寒水石 葵子.

5. 陳無擇 三因方⁶⁾

凡妊娠 胎滿逼胞 多致小便不利者 或心腎氣不足 不能使 胞冷 清濁相干 爲諸淋病 或胞系了戾 小便不能通 名曰 轉胞 又胞滿尿出 不知時 名曰遺尿 治之名有方.

治方：苦參丸 治妊娠小便難 飲食如故 葵子散 治妊娠小便不利 身重惡寒 起則眩暈及水腫者 八味丸 治婦人病 飲食如故 煩熱不得臥 以反倚息 以胞系了戾 不得溺 故致此病 名轉胞 但利小便則愈 以八味丸中 有茯苓故也。

6. 直指方¹²⁾

轉胞證 候孕婦 多有之 患在忍縮小便 或喜食煎燂 或飽後爲熱 所迫遂使 小腸之氣逆而不通 大腸之氣與之俱滯 外水不能入 膀胱內水 不能出 膀胱 淋瀝急數 每欲尿時痛 不可言 大便亦裏急頻併 似痢非痢 必以手從 胸間按之劑下 庶可立出 小便否則 逆上出而不禁 甚者因此 腹脹浮腫 治法用涼藥 疎利小腸中熱 仍與通泄大腸 治其腹中攪痛 大便天下則 溺胞遂 則歸正於是 小便順流 葵子散。

7. 婦人良方大全¹³⁾

夫妊娠小便不通 爲小腸有熱 傳於脬而不通耳 若兼心肺 氣滯則致喘急 陳無擇 云 妊娠胎滿逼胞 多致小便不利 若心腎氣虛 清濁相干 而爲諸淋 若胞系了戾 小便不通 名曰 轉胞 若胎滿尿出 名曰遺尿 愚按 丹溪先生 轉胞 小便閉 多因 胎婦虛弱 憂悶 性躁 食厚味 古方用 滑利 消導藥鮮效 若胞爲胎所墜而不通 但升舉其胎 胞系疎而 小便自行 若臍腹作脹而 小便淋閉 此脾胃氣虛 胎壓尿胞 四物二陳參朮空心服 後探 吐數次 自安竅爲前症 亦有脾肺氣虛 而不能下輸 膀胱者 亦氣熱鬱結 膀胱津液不利 者 亦有金爲火熾 脾土濕熱甚而不利者 更當詳審施治八味丸 治婦人 飲食如故 煩熱 不得臥 反倚息 因胞系了戾 不得溺 名轉胞 但利小便則愈 蓋此藥 有茯苓故也 緩則 不救 古金綠驗 妊娠小便難 飲食如故 當歸 貝母 苦參 滑石 治妊娠不通 臍下妨悶 心神煩亂 葵子 榆白皮 葱白 葵子散 治妊娠小便不利 身重惡寒 眩暈及 水腫。

8. 格致餘論¹⁴⁾

轉胞病 胎婦之稟弱者憂悶多者 性急躁者 食味厚者 大率有之 古方皆用 滑利疏導 藥 鮮有應效 因思胞 爲胎所墜 展在一邊 脬系了戾 不通耳 若胎舉起 懸在中央 胞 系得疎 水道自行 然胎舉起 懸在中央 胞系得疎 水道自行 然胎之墜下 必有其由 一 曰 吳宅龍人 患此脈之 兩手似瀆 重取則弦 然左手稍和 余日此得之憂患 瀆爲血小 氣多 弦爲有飲 血少則胞弱 不能自舉 氣多有飲 中焦不清而益 此脈之所以 避而就 下 故墜遂以四物湯加參朮夏陳生甘生空 空心服隨以指探喉中吐出 藥汁候少頃氣不

足 又與一貼 次早亦然 如是與八貼而安 此法未爲 的確 恐偶中耳 後又歷用 數人亦效 未知果如何耶。

9. 丹溪心法附餘⁷⁾

妊婦轉胞之病 稟受弱者 憂悶多者 性躁急者 食味厚者 大率有之 古方用 滑利 疏導藥 鮮有應效 因思胞爲胎所壓 轉在一邊 胞系了戾 不通耳 胎若舉起 懸在中央 胞系得疎 水道自利 夫胎之墜下 必有其由 有孕之婦 多患小便不通 胞被胎壓下故也 轉胞論 用四物湯 加參朮 半夏 陳皮 甘草 束煎湯 葵子散 冬葵子散 妊娠小便不利 身重惡寒 起則眩暈欲到 八味丸 治妊娠小便不通 名曰轉胞亦治子淋 小便不通 有氣虛 血虛 有痰 風閉 實熱 氣虛 用參耆升麻等 先服後吐 或參耆藥中 探吐之。

10. 古今醫鑑¹⁵⁾

轉胞 謂妊娠卒不得小便也 因胞長逼于胞 胞爲所逼令人 數搜 胞則膀胱也 然子淋與轉胞相類 但小便頻數 點滴而痛爲子淋 頻數出少 不痛爲轉胞 間油微痛 終是與子淋 不同 并以五苓散加阿膠 冬葵子散 治孕婦轉胞 小便不通。

11. 醫學入門¹⁶⁾

轉胞 溺閉痛難當 轉胞者 胞系轉戾 臍下急痛 小便不通 多稟弱性急 厚味者 有之 妊婦 胞爲 胎壓 展在一邊 胞系轉戾 但升舉 其胎 轉胞 水道自通 宜 四物湯合六君子湯 去茯苓 探吐 以提之 無孕者亦同 不可專用滑滲之藥 有素肥盛忽瘦 兩尺脈絕者 陰虛也 腎氣丸 主之 甚者 冬葵子 赤茯苓 赤芍等分 水煎 入髮灰少許 有熱者 古芩朮湯合益元散服之 一法將妊孕 倒豎起 其胎。

12. 東醫寶鑑⁴⁾

轉胞證 俠孕婦多有之 胎婦轉胞之病 稟受弱者 憂悶多者 性急躁者 食味厚者 大率有之 古方用 滑利疎導藥 鮮有應效 因思脬爲 胎所墮 展在一邊 胞系了戾 不通耳 胎若舉起 懸在中央 胞系得疎 水道自行 一婦人患此 診之兩手 似瀉重取則 弦此得之憂 患瀉爲 血少氣多 弦爲有飲 遂以四物湯 加參朮半夏陳皮甘草生薑 空心煎服

指探喉中 吐出藥汁^痰少頃 又與一貼 次早亦然 如是與入貼而安 此法恐偶中 後歷用數人 皆驗 孕婦^脬轉 宜參朮飲 胞者一名赤宮 一名丹田 一名命門 男子藏精施化 婦人繫胞有孕 俱爲生化之原 非五行也 非水亦非火 此天地之異名也 象坤土之 生萬物也.<東垣>

13. 赤水玄珠¹⁷⁾

一婦患此 小腹重脹 幾至於殆 用八味丸一服 小便淋瀝再以八味丸料 加車前子 一劑即利 肚腹頓宛而安 八味丸 治妊婦 飲食如故 煩熱不得臥 反即倚息 因胞系了戾 不得溺 各轉胞 但利小便即愈 內有茯苓故也 緩則不救 葵子散 妊娠小便不利 身重惡寒 眩暈 水腫 生生子曰 予嘗以補中益氣湯 加桔梗 治數婦皆效 但用滲利藥而不得通者 必須升提 氣升則水自降 氣虛者 非大補則提亦無功。

14. 證治準繩¹⁸⁾

婦人^脬轉之病者 由^脬爲熱所迫 或忍小便俱令水氣迫於^脬 屈^辟不得充張 外水應入不得入 內搜應出 不得出 內外 壅滯脹滿不通 故爲^脬轉其狀 少陰急痛 不得小便甚者 致死不可治也 前證不問男女 孕婦轉筋 小便不利 命在反掌 非八味丸 不能救 餘參前後論 主治 一婦人小便淋瀝小腹脹悶 胸滿喘急 諸藥不應 余視爲轉筋之證 用八味丸料 前服小便即利而^痊 滑石散 治婦人丈夫轉^脬 小便數日不通 藟葉散 治婦人^脬轉小便不通 亦可治男子。

15. 濟陰綱目¹⁹⁾

大全云 妊娠小便不通 爲小腸有熱 傳於胞而 不通而 若兼心肺氣滯即致喘急 陳無擇云 妊娠胎滿 逼胞 多致小便不利 若心腎氣虛 清濁相干 則爲諸淋 若胞系了戾 小便不通 名曰轉胞 …… 丹溪云 轉胞病 胎婦受弱者 憂悶多者 性急躁者 食味厚者 大率有之 古方皆用 滑利疎導藥 鮮有應效 因思胞爲胎所壓 轉在一邊 胞系不通耳 胎若舉起 懸在中央 胞得疎 水道自行 然胎之墜下 必有其由 一曰吳龍人患此脈之兩手似^瀆 重取即弦 左手梢和 子曰此得之憂患 ^瀆爲血少氣多 弦爲有飲 血少則 胞弱而不能自舉 氣多有飲 中焦不清而陽 則胞之所避而 就下 故喜墜遂以四物湯加 參朮 半夏陳皮生薑甘草 空心服 隨以指探喉中 吐出藥汁 候少頃氣定 又一貼 次曰亦然 如是八貼而安 此法果爲的確 恐偶中耳 後有數人 歷歷有效 未知果何如耶 仲景云

婦人本肥盛 頭舉身滿 令反羸瘦頭舉中空減 胞系了戾 亦致轉胞 其義未詳 必有能之者 一婦人 四十一歲 妊孕九個月 轉胞 小便不出 三日矣 下急脚腫 不堪存活 來告急 予往視之 見其形臃 脈之右澹而左稍和 此飽食而氣傷 胎系弱 不能自舉而下墜 壓着膀胱 偏在一邊 氣急爲其所閉 所以水竅不能出也 轉胞之病 大率知此 子遂製一方 補血養氣 血氣既正 胎系自舉即 不能下墜 方有安之理 遂作 人蔘 當歸 白芍 白朮 陳皮 炙甘草 半夏 生薑煎湯 小便立通 皆黑水 後就此方如大腹皮 枳殼 青蔥葉 縮砂仁 一婦人 妊七八個月 患小便不通 百醫不能利 轉加急脹 診其脈細弱 子意 其血氣虛弱 不能承載其胎 故胎重墜下壓住 膀胱下口 因此溺不能出 若服補藥升扶 胎起則自下 藥力未至 愈加急滿 遂令一老婦 用香油塗手 自產門入 擇起其胎溺出如注 脹急頓解 薛氏曰前證有 脾肺氣虛 不能下輸膀胱者 亦有氣熱鬱結 膀胱津液不利者 亦有金爲火爍 脾土濕熱 甚而不利者 更當詳審施治 仲景云問曰 婦人病 飲食如故 煩熱不臥而反得倚息者何也師曰 此名轉胞不得溺也 以胞系了戾故致此病 但利小便 即愈宜腎氣丸主之 冬葵子散 治孕婦轉胞 小便不通及男子小便不通皆效 全生茯苓散 治妊娠小便不通 葵榆湯 治妊娠小便不通 臍下妨悶 心神煩亂 獨聖散 治妊娠小便不通 歸母苦參丸 治妊娠小便難 飲食如故。

16. 證治彙補²⁰⁾

若妊娠小便不通 因胎肥壓胞 宜升舉其胎 轉胞而水道自利 不可專用 滲淡 宜補中 益氣湯 探吐以提其氣或外用 隱婆手托法 亦加。

17. 葉天士女科²¹⁾

妊娠八九月 小便不通 此氣虛 不能舉胎 胎壓脬胞 展在一邊 胞系乖戾 水不能出 名曰轉胞 胎若舉起 懸在中央 胞系得疎 則 水道自行 宜參朮飲 若飲食後 氣傷胎系 系弱不能自舉而 下壓膀胱 尿閉腹重者 宜參朮二陳湯 又法 將孕婦倒豎 起則胎自墜 轉 其尿自出亦妙。

18. 醫學心悟²²⁾

妊娠中小便不通 乃小腸有熱 古方用 四物湯加苓瀉主之 然孕婦 胞胎墜下 多致壓 胞 胞系療亂 則小便點滴不通 名曰 轉胞 其禍最速 法當升舉其胎 卑胎不下墜 則小 便通矣 丹溪用 補中益氣 隨服而探吐之 往往有驗 予用茯苓升麻湯 亦多獲效 皆升

舉之意也 然則仲景 治轉胞 用桂附八物湯何也 予曰此下焦虛寒 胎氣陰冷 無陽則陰不化 寒水斷流 得桂附 溫緩命門 則陽氣宜通 寒水解凍而小便行矣 況方內服有茯苓澤瀉爲之 疏決乎 然則有陽陰消 孤陽無陰 不能化氣者 必須補其真陰 古方用滋腎丸 予當用六味加車前牛膝 往往收功斯二者 一陰一陽 一水一火如冰灰相反 最宜深究 大抵右尺偏旺 左尺偏弱 脈細數而無力者 眞水虛也 左尺偏旺 右尺偏弱 脈虛大而無力者 眞火虛也 火虛者 腹中陰冷 喜熱畏寒小便滴瀝而清白 水虛者 腹中煩熱 喜冷畏熱 小便滴出如黃蘗 脈症自是不同 安危在于反掌 辨之不可不早辨也 復有分娩之時 穩婆不謹偏損尿胞 以致小便滴瀝 不知約束 因思在外肌肉 尚可補完 腹中之肉 獨不可補也 遂用大劑八珍湯 可紫河車 三淺而猪胞中湯 煎藥飲之 如此數服則愈 但須早治 不可輕忽。

19. 女科經論²³⁾

* 經論 轉胞之證

〈甲乙經〉曰 胞轉不得溺 小腹滿 關元主之 又曰 小便難水脹 溺出少 胞轉 曲骨主之 轉胞病 爲胞系了戾 宜利小便 轉胞病 屬飲食用力 因合陰陽所致 轉胞病 屬忍尿疾走 飲食入房所致 轉胞病 屬強忍房事 所致當治氣 轉胞病 屬飽食 氣傷 胎氣 轉胞有 四證 所致 宜學其胎 轉胞病 脬爲熱所迫 轉胞病 屬血少氣多有飲 轉胞病 屬血少氣虛弱 不能上載其胎 轉胞病 屬中氣虛怯 宜用升舉 轉胞子淋 有痛 不痛 兩證不同 慎齊按；已上十二條 序胎前 有轉胞之證也 妊娠轉胞 〔甲乙〕 〔金匱〕¹⁾ 二條 是詳 轉胞證候也 而病機所屬 則有實之分；仁齊以下四條 主于忍尿 飽食房事 脬熱 此實邪爲病也 丹溪 以下三條 主于血少 氣虛 此不足爲病也 胎前 轉胞 大抵因氣血少 血少則胎無以養 氣弱則 胎不能舉 因下墜而壓于 膀胱 胞爲之轉 而溺不出 略觀 丹溪所論 雖有恍悶 性躁 厚味諸因 其立方處治 自探吐 推托二法外 惟以補氣 補血爲主 故立齊云；此證悉如 此證悉如 丹溪治法爲當 推廣言之 又以脾肺 氣虛 不能下垂 膀胱者 有氣熱鬱結膀胱 津液不利者 有金爲火爆 脾土濕熱甚而 不利者 當詳審施治也。

20. 醫宗金鑑²⁴⁾

〈舉胎四物湯〉 〈阿膠五苓散〉 飲食如常 煩不臥 不得小便 轉胞稱 舉胎救急 丹溪法 四物 升麻參朮陳 服後探吐 吐再服 不應阿膠入五苓。

注：妊娠胎壓 胞系了戾 不得小便 飲食如常 心煩不得臥者 名曰轉胞 宜用丹溪舉

胎法 令穩婆香油 余手舉胎起 則尿自出 以暫救其急 然後以四物湯可 升麻 人參 白朮 陳皮 煎服 然後以指探吐 吐後再服吐 如次三四次 則 胎舉而小便利矣如不應 則是有飲 用五苓散加阿膠 以清利之。

21. 類證治裁²⁵⁾

胎逼急胞 壓在一邊 脬系轉戾 臍下急痛 溺數或閉也 若舉起其胎 如補中益氣湯 服後探吐 以提其氣 溺自出矣 丹溪 用參朮飲 服後探吐 入次而效。

22. 醫宗損益²⁶⁾

丹心尿脬 爲胎所壓 轉在一邊 胞系了淚 不通 胎若舉起 胞系得疏 水道自行 轉胞 心煩不得臥 用保產無憂方一劑效。薛氏曰 男女孕婦 轉胞命在反掌 非八味丸 不能救 會已試 清熱瀉濕之劑而 溺澁不利者 胃虛不能利水者也 若苓湯加 大腹皮 蘇葉 素稟虛者 倍參 轉胞已試 升舉之劑而 不效者 必陰虛也 六味元去牡丹皮加鹿茸 當歸 縮砂 治方；參朮飲 治孕婦轉胞 尿閉。

一法治轉胞 尿閉脹急 令產婆 香油塗手入產門 拒其胎則 尿出 如注脹愈。

23. 女科要旨²⁷⁾

<金匱>云 妊娠小便難 飲食如故 以當歸貝母苦參丸 主之 大意以肺之治節 行于膀胱 則熱邪之氣除 而淋瀝自止 而轉胞證 又與子淋便難二症分別 或因稟受弱者 或因 恍鬱傷脾者 或因性急傷肝者 或因忍小便所致者 大抵 胎下而壓胞 胞系了淚不通 其狀小腹急痛 不得小便 甚者致死 必令胎能舉起 懸在中央 胞系得疏 水道自行 前方加 參朮 陳半, 升麻, 生薑 空心服之 或服藥後以手探吐 吐後又服之 又<金匱>云 但利小便則愈 宜腎氣丸主之 意者 胞之所以正者 胞之前後左右 皆大氣充滿 扶之使正 此方大補 腎中之氣 所以神效。

24. 濟衆新編²⁸⁾

孕婦轉胞 尿脬爲胎所壓 轉在一邊 胞系了戾不通 胎若舉起 胞系得疏 水道自行 參朮飲治孕婦 轉胞尿閉 一法治轉胞 尿閉脹急令產婆 香油塗手入產門 托起其胎則 尿出如注脹愈 又法將孕婦 倒豎起則尿自出。

25. 濟古全書²⁹⁾

妊娠轉胞 不得小便者 此湯服之 探吐數日愈 胞非轉也 由孕婦 中氣怯弱 不能舉胎 胎壓其胞 胞系了淚而 小便不通耳 故用二陳四物君子 三合煎湯而探吐之 所以升提其氣 上竅通而 下竅自利也。

26. 古今醫通大全³⁰⁾

婦人 轉胞 不得小便候。有孕婦 或因登高 取物 亦致轉胞 須依前法 則復 故生產難 老婆手探 以致轉胞者 有之 服藥候宜坦臥 用 手法治之 無不愈者 滑石散 治男婦轉胞 小便數日不通 若葉散 治前症。

27. 醫學正傳³¹⁾

八味丸治 妊娠小便不通 名曰 轉胞亦治子淋 丹溪參朮飲 治婦人轉胞。

丹溪曰 轉胞之證 胎婦之稟 受弱者 憂悶多者 性急躁者 食味厚者 庸或有之 古方皆用 滑利藥鮮有應效 因思胞不自轉 爲胎所壓 轉在一邊 胞系了戾 不通耳 胎若舉起 居於其中 胞系自疎 水道自利 夫胎之墜下 必有其由 吳宅寵人 患此兩手 脈似瀆重 似弦左梢和 子曰 此得之憂患 瀆爲血少氣多 則胎氣弱而 不能舉 弦爲有飲 血少則胎弱氣多 有飲中焦 不清而噎則胞知所避而就下 乃以已上藥與服隨 以指探 喉中吐出 藥汁候少 項氣定又與之 次早亦然 至八貼安猶恐 此法偶中後 又治數人亦效。

28. 醫門寶鑑³²⁾

轉胞者 胞系了淚 臍下急痛 小便不通之謂也 此證與子淋 相類 但小便頻數 點滴而 痛者 爲子淋 蓋由稟弱性急 飽食房勞之致 其要有四通用生料五積散 五苓散加阿膠 或葱白和鹽炒熱尉臍下 中氣虛怯 不能舉胎而胎壓 胞系了淚 不通者 宜參朮飲 或探吐 以提之 強忍小便 水氣上逆 氣逼于胞屈淚 不得舒脹者 沈香木香湯 陰虛 胞淚 兩尺脈絕者 腎氣丸主之 有熱者 古苓朮湯 合益元散。

29. 聖濟總錄³³⁾

論曰 妊娠小腸挾熱 熱結胞內 使氣道不澁 故小便不通 今人腹協脹滿 臍下急痛

是其證也 治妊娠小便不通 及胞轉 臍下脹痛 木通丸 治妊娠 小便不通 心神亂少 腹急痛 榆白皮散。

30. 增輯驗方新編³⁴⁾

孕婦小便不通 此胎壓尿泡 不得小便 心煩不臥 名曰轉胞用保生無憂方 又方 貝母苦參 當歸 又方 猪尿脬吹脹 以令洞管安上插入陰戶小便孔 內捻脬氣吹入即通 極效如小便而澁痛 查後子淋方治之。

31. 中醫婦科學講義¹⁾

妊娠七八月 飲食如常 小便不通 甚至小腹脹急疼痛 心煩不得臥 稱為妊娠小便不通 古稱 轉胞 妊娠小便不通的 發病原因 主要是胎氣下陷 壓迫膀胱以致膀胱不利 水道不通 小便不得下行 臨證上又有氣虛 腎虛之分 氣虛則 不能載胎 是以胎墮 壓迫膀胱 腎虛則不能化氣行水 膀胱不利 均可導致 小便不通 本病治法 以升舉 調氣 益氣為主 不宜過用 疏導藥 以免引起墮胎。氣虛妊娠小便不通 小便不通 或頻而少 小腹脹急疼痛 心悸氣短 神疲無力 頭重眩暈 大便不暢 舌淡苔薄 脈虛緩而滑。

治法：以補氣升陷舉胎為主。

治方：益氣導溺湯。

<腎虛妊娠> 小便不通 小便頻數 繼則閉而不通 小腹脹痛 坐臥不安 面色晦暗 畏寒體倦 頭暈 腰腿痠軟 苔薄而潤 脈沈滑 無力 治法 溫腎扶陽 為主。

治方：腎氣丸。

32. 中醫婦科臨床經驗選³⁵⁾

* 氣血兩虛 小便不通

① 治法

雙補氣血 舉胎 用舉胎四物湯

妊娠腎陽虛 小便不通

② 治法

溫補腎陽行水 用金匱腎氣丸

妊娠膀胱濕熱 小便不通

③ 治法

清熱利濕 用知柏四苓湯

33. 中醫婦科學³⁶⁾

妊娠期間 小便不通 甚至小腹脹急疼痛 心煩不得臥 稱爲“妊娠小便不通”.古名“轉胞”或“胞轉”.本病首見于 <金匱要略>.

	氣 虛	腎 虛
病 因 病 機	素體虛弱 中氣不足 妊娠胎 兒漸 長 胎氣下墜 壓迫膀胱 溺不得出	素腎氣不足 胞系於腎 孕後腎 氣愈虛 系胞無力 胎壓膀胱 或 腎虛 不能溫煦膀胱行水化氣
辨 證	妊娠小便不通 或頻數量少 小腹 脹急疼痛 坐臥不安 舌質淡 苔薄 白 脈虛緩滑	妊娠小便頻數不暢 繼則閉而不 通 小腹脹滿而痛 坐臥不寧 畏 寒肢冷 舌淡 脈沈滑無力
治 法	補氣 升陷 舉胎	溫腎扶陽 化氣行水
治 方	益 氣 導 溺 湯	腎 氣 丸 去丹皮
方 藥	方中黨參,白朮,茯苓,扁豆 補氣健 脾以載胎,升麻,桔梗 升提舉胎,烏 藥溫宣下焦之氣 桂枝,通草化氣行 水而通溺	方中地黃,山茱萸,山藥爲滋腎 補 肝之品,澤瀉,茯苓滲利行水 桂枝 通陽化氣 附子通陽化氣以 行水 丹皮瀉火傷陽 故去之

34. 漢方婦人科學²⁾

原 因	主 要 症 狀	治 法	治 方
胞爲熱迫 飲食傷氣 思慮傷血 胎滿逼胞 腎氣虛弱 氣血俱虛 中氣下陷 強忍房事	<發病機轉> 胞爲胎所壓 轉在一邊 胞系了淚 小便不通 飲食如故 小腹脹痛 煩熱不眠	清熱導氣 消食疏氣 行血利氣 祛濕健脾 溫腎化氣 雙補氣血 補中舉胎 行氣利水	歸母苦參丸 人參陳皮白朮灸甘草 當歸白芍半夏生薑 大腹皮枳殼砂仁 四物加入參.半.陳.生 五積 五苓散加膠 腎氣丸 八珍湯 十全大補湯 補中益氣湯 沈香木香湯

* 通治方:舉胎四物湯 保生無憂散

35. 中醫學問答³⁾

妊娠期間 發生小便不通 甚至小腹急脹疼痛 心煩不得臥 稱爲“妊娠 小便不通”,古稱“轉胞”或“胞轉”.主要是因胎氣下墜 壓迫膀胱 以致膀胱不利 水道不通而致.但引起胎氣下墜 壓迫膀胱的具體原因又有 脾虛和腎虛等不同原因.因爲胎居母腹 賴氣以載之 如果孕婦脾胃虛弱 中氣不足 妊娠後胎兒漸長 氣虛無力載胎 則胎重下墜 壓迫膀胱 尿不出.胎系于腎 若平素腎氣不足 妊娠以後 腎氣更虛 不僅無力系胞 使胎壓膀胱 而且膀胱因失去腎的溫化 更使水道不利 小便不通 …….

III. 總括 및 考察

轉胞症은 漢代 張仲景의 <金匱要略>⁸⁾에서 처음 言及된 以後로 歷代文獻上에서 妊婦에게 나타나게 되는 小便不通 또는 胞轉으로^{1,3)}言及하고 있으며, 妊娠中에는 胎兒가 成長함에 따라 子宮의 크기가 增大되어서 가가이 위치한 膀胱에 영향을 미치게 되고 또한 膀胱을 포함한 尿路와 近接한 內部藏器에도 영향을 미치게

되는데 이는 母體의 狀態에 따라서 症勢의 此異가 있다고 볼 수 있겠다.

歷代文獻上 나타난 轉胞症에 대하여 原因 및 發病機轉과 症狀 治法 治方に 대하여 考察해 보면 다음과 같다.

轉胞의 原因 및 發病機轉에 대하여 살펴보면 巢⁹⁾가 처음 言及하기를 “妊娠小便不通 爲小腸有熱 傳於胞而不通耳”이라 하였는데 이는 妊娠中の 小便不通은 小腸의 熱이 胞 즉 膀胱으로 傳하여 小便이 不通하게 된다는 것으로 巢 이후 陳等^{6,13,18,19,22,33)}의 文獻에서도 “小腸有熱 傳於胞”라고 하였다.

直指方¹²⁾에서 “患在忍縮小便 或喜食煎燂 或飽后爲 熱所迫遂使 小腸之氣逆而不通 大腸之氣與之俱滯 外水不能入 膀胱內水 不能出 膀胱淋瀝 急數每欲尿時痛 不可言 大便亦裏急頻併 似痢非”이라 하였는데 이는 小便을 참고 움추리거나 혹 醉하고 飽食한 後에 入房하여 小腸의 氣로 하여금 逆하게 하여서 不通하게 되고 또한 大腸之氣도 막혀 바깥물이 들어오지 못하고 膀胱속의 물이 나오지 못하니 膀胱이 淋瀝하고 急하고 每 小便時 痛症은 말할 것도 없고 大便 역시 急하고 잦아지니 痢疾같으나 痢疾이 아닌 것이라고 자세히 原因과 機轉을 言及했다.

飲食傷^{12,19,21)}으로 連關되는 原因으로는 食厚味^{13,14,19,23,31)} 喜食煎燂 飲食用力¹²⁾ 飽食氣胎氣²²⁾ 등으로 나타나 있으며 飲食으로 因한 轉胞症의 機轉은 武¹⁹⁾가 例를 들어서 說明했는데 “妊孕九個月 轉胞 小便不出 三日矣 下急脚腫 不堪存活 來告急 予往視之 見其形瘁 脈之右澀而左梢和 此飽食而氣傷 胎系弱 不能自舉而下墜 壓着膀胱 偏在一邊 氣急爲其所閉 所以水竅不能出也”라 하여 이는 “妊娠9個月에 轉胞症으로 小便을 못본 지가 3일이 되니 甚히 다리가 붓고 견디기 힘들어서 急히 告하여 내가 가서보니 그 刑體가 야위고 右脈이 澀하고 左脈이 점점 작아지니 이는 飽食하여 氣가 傷하여 胎가 弱해져서 스스로 들지 못하고 밑으로 처지니 膀胱을 壓迫하게 되어 한쪽으로 치우쳐서 氣가 急해지고 閉塞되는 바 尿路가 通하지 못하게 된다.”라고 하였다. 이렇게 食厚味라고 飲食傷을 轉胞症의 原因으로 言及한 이로 朱가 처음이다⁷⁾.

胎滿逼胞가 轉胞症의 原因이라는 것은 宋代 陳⁶⁾이 처음으로 言及 하였는데 “胎滿逼胞 多致小便不利者”^{13,19,20)}라 하였고 元代 朱⁷⁾는 “胞爲胎所壓 轉在一邊 胞系了淚不通耳”라 하였는데 이는 “膀胱이 胎에 눌러서 한쪽으로 치우쳐서 膀胱尿路系統이 어그러져서 小便이 不通하는 것이다.”라고 하였다.

대개 胞는 赤宮 丹田 命門의 別稱이 있으며 孕胎의 根原으로 보는데 여기서는 胞의 뜻으로 膀胱을 의미한다^{2,4,5)}.

先天的으로 構造의 畸形이나 子宮의 前屈 後屈 등 位置異常이 있는 경우에 妊娠 8~10주경에 始作되며 胎兒의 成長에 따라 子宮이 漸次 膨大하여 지면 子宮

의 位置異常은 自然消失되어 膀胱의 壓迫症狀이 自然히 없어지기도 하는데 만약 自然整復되지 못하고 小骨盤腔內에 膨大 充滿하면 大小便이 모두 閉하게 되고 小腹急痛하여 冷汗淋漓 脈微欲死 四肢厥冷 등 危險症候가 나타나기도한다³⁷⁾.

思慮過度가 轉胞症의 原因으로 認識한 朱等^{7,13,14,19,23,27)}은 憂悶多者 躁急者 恍鬱傷脾者 性急傷肝者 등에서 대개 나타날수 있으며 그 機轉을 보면 思慮過度하면 血이 損傷되어 胎를 壓迫하여 膀胱의 尿路系統이 어그러져서 小便이 不通하게 된다^{2,4)}고 하였다.

強忍하게 하여 나타나는 轉胞症의 原因은 強忍房事²³⁾ 飲食房事³²⁾ 食後用力²³⁾ 등을 들 수 있으며 朱等^{7,27,32)}은 말하기를 “強忍小便水氣上逆 氣逼于胞屈淚 不得舒脹者”라 하였는데 이는 小便을 甚하게 참으면 水氣가 逆上하여 氣가 膀胱을 逼迫하여 펼쳐지지 않는다고 그 機轉을 說明했다.

體質이 虛弱하여 나타나게 되는 것으로 認識한 것은 朱⁷⁾가 처음으로 稟受弱者^{4,7,31,32)}에게서 轉胞症이 대개 나타난다고 하였고 龔²⁹⁾은 “由孕婦 中氣怯弱 不能舉胎 胎壓其胞 胞系了淚而 小便不通耳.”라 하여 中氣가 虛弱한 것^{11,23)}이 原因으로 認識하고 있으며 氣血이 虛弱하여 血少하면 胎不能養하고 氣弱하면 不承載胎하며 濟陰綱目¹⁹⁾에서 예를 들어 “瀆爲血少氣多 弦爲有飲 血少卽 胞弱而不能自舉 氣多有飲 中焦不清而隘 卽胞之所避而 就下 故喜墜.”라 하여 脈이 瀆한 것은 血이 적으면 胞가 弱해져서 스스로 들어 올리지 못하고 氣가 많아 飲이 있으면 中焦가 막지 못하고 막혀서 胞가 避해서 아래로 처지게 된다고 하였다.

程²²⁾는 말하기를 “下焦虛寒 胎氣陰冷 無陽則陰不化寒水斷流 …… 有陽陰消 孤陽無陰 不能化氣者 …… 右尺偏旺 左尺偏弱 脈細數而 無力者 眞水虛也 左尺偏旺 右尺偏弱 脈虛大而無力者 眞火虛也.”라 하여 陰陽水火로 原因을 區分하였다.

그 외에도 腎氣虛弱³⁶⁾ 心腎氣虛^{6,13,19)} 脾肺氣虛^{13,19,23)} 氣虛 腎虛^{1,23)} 氣血兩虛 腎陽虛³⁵⁾ 脾土濕熱^{19,23)} 脾胃氣虛¹³⁾ 등으로 朱⁷⁾가 稟受弱者라 言及한 以後 近代에 이르기까지 虛證에 대해서는 여러가지로 觀察된 것으로 思料된다.

以上에서 轉胞症을 考察해 보면 蕭²³⁾은 直指方¹²⁾ 以後 忍尿 飽食 房事 胞熱 등을 實邪로 보았고 丹溪以下 血少 氣虛不足한 것을 虛邪로 보았는데 先天的 畸形 思慮過度 등과 같이 虛實만으로는 區分하기 힘든 原因이 있기에 虛實 두가지로 區分하는 것은 無理일 것으로 생각된다.

一般的으로 小便不通은 洋力的으로 보면 膀胱의 畸形이나 器質的 障蔽로 因해 尿路에 異常이 생기는 경우가 있고 神經因性 膀胱으로 尿路에는 器質的 異常이 없는데도 尿意가 없어 排尿치 못하는 경우와 尿意가 있어도 尿路障蔽가 없는데도 不句하고 排尿를 못하는 경우가 있는데 排尿障蔽가 甚하게 되면 尿路感染을 隨伴할 수도 있다³⁷⁾고 보고 있다.

轉胞症의 症狀에 대하여 살펴보면 《金匱要略》⁸⁾에서 “婦人病 飲食如故 煩烈不得臥 而反倚息者 何也? 師曰 此名 轉胞 不得溺也.”라고 言及한 이후 近代에 이르기까지 여러 症狀을 記錄하였는데 直指方¹²⁾에서는 “淋瀝急數 每欲尿時痛 不可言 大便亦裏急頻併 似痢非痢 …… 甚者因此 腹脹浮腫.”라 했으며 程²²⁾은 “人腹 協脹滿 臍下急痛 是其證也 …… 妊娠 小便不通 心神亂少 腹急痛.”이라고 하였으며 宋代 陳⁶⁾은 “妊娠 小便不利 身重惡寒 起卽眩暈及水腫者”라 하였고 巢^{9,13,19)}은 “妊娠 小便不通 爲小腸有熱 傳於脬而不通耳 若心肺氣滯 則致喘”라 하였으며 朱^{7,19,21,23)}은 “妊娠 八九月 轉胞 小便三日 不出下急脚腫”이라 하였으며 程²²⁾은 “火虛者 服中陰冷 喜熱畏寒 小便滴瀝而清白 水虛者 服中煩熱 喜冷畏熱 小便滴出”라고 하였고 近代에는 “氣虛妊娠 小便不通 小便不通 或頻而少 小腹脹急疼痛 心悸氣短 神疲無力 頭重眩暈 大便不暢 舌淡苔薄 脈虛緩而滑 …… 腎虛妊娠 小便不通 小便頻數 繼則閉而不通 小腹脹痛 坐臥不安 面色晦暗 畏寒體倦 頭暈 腰腿痠軟 苔薄而潤 脈沈滑 無力”이라 하여 水火와 腎虛 氣虛로 原因을 區分하여 症狀를 言及했다¹⁾.

轉胞症의 代表的인 症狀은 不得溺 즉 小便不通²⁾이며 그 외 症狀은 小便不通으로 因해 波及되는 腹脇脹滿 臍下急痛 心神煩亂 下脚浮腫 等症이 나타나며⁷⁾ 特異事項으로는 小腸有熱이 膀胱으로 波及되어 心肺氣滯되어서 喘急을 誘發하는 機轉³³⁾과 王¹⁸⁾이 이르기를 小腹急痛 不得小便 甚者 致死한다고 하여 常當히 危險한 狀況으로도 進展될 수 있음을 示唆하였다.

轉胞症과 비슷한 症狀으로는 子淋, 隆閉와 一般的인 小便不通을 들 수 있는데 모두 같은 尿路系統의 疾患으로서 비슷한 症狀을 나타낸다. 特徵的인 症狀을 比較해 보면 子淋과 轉胞는 妊娠中에 나타나는 疾患이고, 隆閉와 一般 小便不通은 男女 公히 나타날수 있는 尿路疾患인데 子淋과 轉胞의 差異를 보면 子淋은 小便頻數 淋瀝 澁痛하며 轉胞는 小便頻數 不通한다고 볼 수 있다^{16,32)}.

轉胞症의 治法 및 處方은 原因別로 要約하여 考察하여 보면 小腸의 熱이 膀胱으로 傳하여져서 膀胱이 熱로 因해 異常이 생기는 경우는 涼藥을 써서 小腸中의 熱을 疎利시키며 또한 大腸도 疏通시키고¹²⁾ 四物湯加 芩瀉로 瀉해주며²²⁾ 熱이 있는 경우는 古芩朮湯合 益元散¹⁶⁾을 活用하였다.

胞爲胎壓한 境遇에는 滑滲之藥을 使用하면 안되고 茯苓升麻湯이나 四物湯合 六君子湯 去茯苓으로 治療하며¹⁶⁾ 強忍房事한 境遇에는 沈香木香湯^{2,32)}을 使用하였다.

食厚味한 境遇에는 滑利疎導藥이 效果가 있고¹³⁾ 脾胃氣虛에는 四物二陳 參朮空心服 後에 探吐數次하며¹³⁾ 胃虛不能 利水者는 君苓湯加 大腹皮 蘇葉하고 素稟虛者는 倍參하며²⁶⁾ 飲食으로 氣가 傷한 경우는 參朮二陳湯¹⁷⁾을 使用하였다.

中氣가 虛怯하여 不能舉胎하는 경우에 補中益氣湯^{2,20)}이나 二陳四物君子三合全湯²⁹⁾이나 參朮飲³²⁾으로 探吐하여 氣를 끌어 올려 上竅를 通하게 하여 下竅가 스스로 열리도록 하며, 氣血虛弱에는 雙補氣血하고 舉胎하는 舉胎四物湯이나 八珍湯 十全大補湯 等²⁾을 使用한다. 丹溪學胎法²⁴⁾에서는 “令隱婆香油 余手舉胎起 則尿自出 以暫救其急 然後 以四物湯可 升麻 人參 白朮 陳皮 煎服 然後以指探吐 吐後再服吐 如次三四次 則 胎舉而小便利矣如不應 則是有飲 用五苓散加阿膠 以清利之”라 하였는데 이는 產婆가 香油로 塗水하여 胎를 들어주어 小便이 스스로 나오게 되면 四物湯加 升麻 人參 白朮 陳皮를 服用後 吐하기를 三四次 反復하면 胎가 들려 小便을 보게 되는데 이것이 잘되지 않으면 五苓散加 阿膠로 清利한다는 것이다.

升舉之劑로 不效者는 반드시 陰虛나 腎氣丸^{1,2,8,16,19,26,27)}이나 滋腎丸 六味加 車前子 牛膝²²⁾ 六味去 牧丹皮加 鹿茸 當歸 縮砂²⁶⁾로 使用하며 甚한 자는 冬葵子 赤茯苓 赤芍藥 等分¹⁶⁾하여 煎湯後 髮灰를 약간 타서 使用한다. 下焦가 虛寒한 경우 溫緩命門하여 陽氣를 通하게 桂附八物湯이나 金匱腎氣丸 等を 使用하며^{22,35)} 八味丸이 아니면 救하지 못한다^{6,7,13,17,18,26,37)} 고 하였다.

思慮過度하면 血이 損傷되어 胎가 膀胱을 壓迫하므로 補血舉胎 시키는 四物湯加參朮等を 使用하며^{2,4)} 心煩不得 心神煩亂하면 葵榆湯¹⁹⁾ 保生無憂方^{2,26,34)} 等を 使用한다.

以上 處方 以外에 生料五積散¹⁹⁾ 五苓散加阿膠¹⁵⁾ 當歸貝母苦參丸¹⁹⁾ 葵子茯苓丸⁸⁾ 冬葵子散^{6,7,13,19,33)} 木通丸 榆白皮散³³⁾ 猪苓湯 全生茯苓散¹⁹⁾ 葵榆湯 獨聖散 八珍湯加 紫河車 猪胞中湯²²⁾ 知栢四苓湯²⁴⁾ 益氣導溺湯¹⁾ 등이 있다.

以上을 考察하여 보면 小腸熱로 因한 경우에 涼藥을 使用한 以後 近代에 이르기까지 大概 虛症에 對해서 많이 나타나 있다. 中氣가 虛한 경우에 參朮 等を 服用한 후 吐하는 方法을 使用했는데 이는 氣의 疎通에만 重點을 둔 것으로 이러한 方法은 胃氣가 弱한 자에게는 不適合한 方法으로 생각된다. 그리고 升舉之劑로 效果를 보지 못하는 경우에는 補陰劑를 使用하였고 下焦가 차가우면 補陽劑가 使用되었다. 主로 使用된 處方을 살펴보면 補陰 補陽劑로는 腎氣丸 滋腎丸 八味丸 等이고 補中補氣劑로는 補中益氣湯 參朮湯 등이 있으며 熱症이 있는 경우는 四物에 清熱之劑를 加하였고 寒症이 있는 境遇는 八味를 使用하였으며 寒熱虛症 모두 症의 狀態에 따라 滲利之劑를 약간 加味했다.

多用된 腎氣丸의 藥物 構成을 살펴보면 地黃 山茱萸 山藥은 滋腎 補肝하며 澤瀉 茯苓은 滲利 行水하고 桂枝는 通陽化氣하고 附子는 通陽 化氣하여 行水하는데 이러한 藥物中 附子는 一盤의으로 妊娠中 禁忌藥이므로 去하는 것³⁶⁾이 좋을 것

으로 思料되며 六味의 構成藥物인 牧丹皮는 火를 瀉하고 陽을 傷하게 하니 去한 것으로 생각된다. 補中益氣湯의 構成을 보면 白朮 人參 黃耆 甘草는 補氣健脾하여 胎를 들어주고 陳皮로 氣를 通하게 하며 當歸는 補陰血하며 升麻 柴胡는 升陽清氣하여 行水를 돕는다.

以上과 같이 考察하여 原因別 治方을 圖表로 만들어 보면 다음과 같다.

原 因	治 方
胞 爲 熱 迫	四物湯加 黃芩 澤瀉
下 焦 虛 寒	桂附八物湯, 八味丸
腎氣虛(陰虛)	腎氣丸 甚者 冬葵子 赤茯 赤芍藥, 六味加 車前子 牛膝, 六味去 牧丹 加鹿茸 當歸 縮砂
小腸有熱者	古芩朮湯合, 益元散
胃虛(中氣虛)	補中益氣湯, 參朮湯, 君苓湯加 大腹皮 蘇葉 素稟弱者倍參
強 忍 房 事	沈香木香湯
氣 血 兩 虛	八物湯, 十全大補湯
吐法後 不效者	五苓散加 阿膠

IV. 結 論

歷代文獻上에서 轉胞症에 對하여 原因 및 發病機轉 症狀 治法 及 治方을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 轉胞症이란 妊娠中에만 發生하는 小便不通을 意味한다.
2. 轉胞症의 原因은 下焦虛冷 等の 寒症과 小腸有熱 等の 熱症과 中氣下陷 等の 虛症과 胎滿逼胞 等の 實症으로 區分되는데 大概 實熱症보다는 虛寒症으로 因해 多發한다.
3. 發病機轉은 寒熱虛實의 原因에 의해서 膀胱이 胎에 눌러서 그 尿路系統이 어그러져서 小便이 不通하게 된다.

4. 轉胞症의 症狀은 小便頻數 不通 腹脇脹滿 臍下急痛 心煩 不得臥 下脚浮腫 등이 나타나며 甚하면 大便에도 異常이 發生하게 된다.

5. 轉胞症의 治方과 治法을 보면 寒症은 溫腎하는 八味丸, 熱症은 清熱滲利하는 古芩朮湯合益元散, 虛症은 補中益氣하여 舉胎하는 補中益氣湯 등과 滋陰하는 腎氣丸, 實症은 滲利시키는 五苓散系統을 使用하였고, 가장 多用된 處方은 虛寒症에 使用하는 腎氣丸과 補中益氣湯이었다.

參 考 文 獻

1. 成都中醫學院：中醫婦科學講義，臺北，醫藥衛生出版社，pp.92~94，1968.
2. 宋炳基：漢方婦人科學，서울，杏林出版，pp.331~335，1980.
3. 楊醫亞 編：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，下券，p.222，1985.
4. 許 浚：東醫寶鑑，서울，大成文化社，內景篇，pp.466~467，399，1985.
5. 金賢濟·洪元植 編譯：漢醫學辭典，서울，新光文化社，p.111，524，1983.
6. 陳無擇：陳無擇三因方，臺北，新文豐出版社，pp.564~565，1977.
7. 方 廣：丹溪心法附餘，서울，大成文化社，pp.443~444，736，1982.
8. 張仲景：金匱要略方論，서울，成輔社，p.106，1985.
9. 巢元方：巢氏諸病原候總論，臺中，昭人出版社，券 42，p.10，1976.
10. 孫思邈：備急千金要方，서울，大成文化社，p.28，1984.
11. 孫思邈：千金翼方，臺北，集文書局，p.100，1977.
12. 李漢求編：中國醫學大系，서울，驪江出版社，p.38，1988.
13. 陳自明：婦人良方大全，臺北，文光圖書有限公司，卷 8 pp.5~6，卷十五，pp.8-10，1986.
14. 朱震亨：東垣十種醫書中 格治餘論，서울，大成文化社，p.488，1983.
15. 龔信纂：古今醫鑑，南昌市，江西科學技術出版社，p.323，1990.
16. 李 梴：編註醫學入門(婦入門)，서울，大成出版社，p.57，1984.
17. 孫一奎：赤水玄珠全集，北京，人民衛生出版社，pp.861~862，1986.
18. 王肯堂：證治準繩<6>，臺北，新文豐出版社，pp.230~231，1979.
19. 武之望：濟陰綱目，서울，大成出版社，pp.321~325，1987.
20. 李用粹：證治彙補，臺北，旋風出版社，p.449，1976.
21. 葉 桂：葉天士女科，서울，大成文化社，p.265，1984.
22. 程國彭：醫學心悟，臺北，大方出版社，pp.250~251，1978.

23. 蕭 燾：女科經論，江蘇科學技術出版社，p.118~122, 1986.
24. 吳 謙：醫宗金鑑<下>，北京，人民衛生出版社，p.1196, 1982.
25. 林霸琴：類證治裁，臺北，旋風出版社，p.526, 1978.
26. 黃道淵：醫宗損益，서울，醫藥社，p.679, 1976.
27. 俞慎初外：女科要旨，福州，福建科學技術出版社，p.58, 1982.
28. 康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，p.251, 1975.
29. 龔廷賢：濟古全書，臺北，新文豐出版社，p.418, 1982.
30. 徐春甫：古今醫通大全，臺北，新文豐出版社，pp.5286~5288, 1982.
31. 虞天民：醫學正傳，서울，醫藥社，pp.656~657, 1973.
32. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，pp.346~347, 1975.
33. 政和曹：聖濟總錄，臺北，新文豐出版社，pp.1243~1244, 1978.
34. 李遜齋：增輯驗方新編，上海，上海啓新書局，p.321, 1986.
35. 張達旭：中醫婦科臨床經驗選，南寧市，廣西人民出版社，pp.61~62, 1982.
36. 羅元愷·曾敬光 編：中醫婦科學，上海，上海科學技術出版社，pp.124~125, 1986.
37. 杜鎬京：東醫腎系內科學，서울，東洋醫學研究院，pp.191~193, 1991.