

농촌주민의 여가생활 연구·지도에 관심을 가져야 할 때이다.

조 록 환

농촌진흥청 농촌생활연구소

산업사회의 도래에 따라 여가는 중요한 문제로 대두하고 있다. 산업혁명 이후 도시화, 산업화가 급격히 진전됨에 따라 물질적 부의 증대는 보다 인간적인 삶을 추구하고자 하는 개인의 욕구와 자각을 가져오게 하였다. 더구나 산업구조의 고도화, 생산기술의 발달, 또는 사회조직의 합리화에 따른 직장이나 가사에서 과중한 노동으로부터의 해방은 이러한 자각과 요구의 실현을 그 어느때보다도 가능하게 하고 있다. 오늘날 목격되고 있는 여가분야에 대한 의식의 변화와 수요의 폭발적인 증가는 이와 같은 인과관계가 빚어내고 있는 가장 중요한 사회현상 중의 하나라고 할 수 있다. 따라서 여가시간을 얼마나 가치롭고 효율적으로 활용하느냐에 따라 보다 바람직한 삶은 영위하고, 생활의 질을 높일 수 있을 것이다. 또 여가는 노동을 위한 수단으로서가 아니라 오히려 여가야말로 개인의 보람된 삶의 바탕이라고 하는 인식이 높아가고 있다.

따라서 오늘날 소외되고 있는 농촌주민을 위한 여가연구와 지도는 매우 중요한 위치를 차지한다. 농촌주민이 보다 바람직하고 건전하고 창조적인 여가활동을 할 때 농촌주민의 삶은 질적으로 더욱 향상될 수 있다. 그러나 오늘날 농촌은 청장년층 이촌현상의 심화로 인구의 노령화, 노동력 부족현상을 가져왔으며, 농촌 일손이 부족하여 상대적으로 농촌인의 노동시간이 길어 여가활동을 할 만한 시간적 여유가 부족하게 되고 장시간의 노동은 육체적 피로를 증대시켜 여가활동의 장애요인이 되고 있다. 그래서 건전하고 효율적인 여가를 창출하지 못하고 소극적인 시간보내기에 머물고 있는 실정이다.

여가에 대한 욕구는 생활이 열악한 집단일수

록 더 강하게 나타나게 된다.

오늘의 어려운 농촌현실은 농촌주민들에게 더욱 더 생활을 윤택하게 하고자 하는 욕구를 불러 일으키고 있으며, 열악한 사회/복지/문화적 환경은 이들을 더욱 실의에 빠지게 하고 있다. 과거의 여가는 특권층의 사치품으로 여기게 되었으나 현재 그 기능과 내용면에서 모든 사람이 향유할 수 있는 형태로 변모하고 있다.

농촌주민의 삶을 윤택하게 하는데 일조하기 위해서는 이들의 여가생활 연구 및 지도는 수행되어야 할 것이다. 홍콩의 파 이스턴 이코노믹 리뷰지의 아시안의 의식조사에서 한국인은 생활의 질을 가장 개선할 수 있는 것이 여가시간의 증대라고 인식하고 있다.

농촌주민의 여가시간이 증대되고, 그 활동이 유익하게 이루어지므로서 피로회복, 휴식, 기분전환, 사회적 가치인식, 자아의 발견 등의 효과를 가져올 수 있게 되어 농업 재생산 및 농촌주민의 소외현상 감소를 가져올 수 있다.

농촌주민의 여가는 농업/농촌의 실정에 맞는 여가환경을 조성하고 그에 따르는 여가활동프로그램을 개발하고 지도 해 나가야 할 것이다. 농민이 과중한 농업노동으로부터 벗어나 즐거운 여가시간을 가짐으로써 피로를 회복하고 기분을 전환하게 하여야 한다. 농촌주민에게 각종 문화프로그램을 제공하여 여가시간에 이용할 수 있게 하여야 하며 희망자는 자유롭게 취미생활을 할 수 있도록 환경조성에 정부의 정책적 지원이 있어야 하며 이에 따르는 연구와 지도가 이루어져야 한다. 농촌주민은 봄, 가을 두번에 걸쳐 마을단위 단체관광이 많이 이루어지고 있는데 이 관광행락도 농업/농촌에 맞게 관광코스를 개발하여 야 할 것이다.

예를 들면 관광코스에 선진농업지역 견학과 농업생산 및 판매활동에 유익한 정보를 얻으며 관광할 수 있게 하는 것이다.

농촌 노령인구는 계속 증가하여 90년 현재 10.3%를 차지하고 있어 이들에 대한 복지문제에도 관심을 가져야 하며 여가시간이 많은 노인들에게 맞는 여가활동을 개발하여 시간의 무료함을 달래주고 생산적 측면에 시간을 활용하게 해야 한다. 농업유형에 따라 여가시간의 량과 시기가 다르며 노동강도도 다르므로 이를 고려한 여가 연구 및 지도가 필요하다.

정부 여가정책에 있어 도시인 중심의 관광 레저시설 및 환경조성이 아니라 농촌주민을 위한 여가환경조성에도 역점을 두어야 할 것이다.

농촌주민의 생활의 질 향상을 위해 농촌주민의 여가에 대한 연구와 지도는 종합적이고 체계적으로 이루어져야 하며, 정부도 농촌주민의 복

지적 차원에서 다각적인 정책 및 지원이 있어야 할 것이다.

I. 참고문헌

1. 고영복. 현대사회학, 법문사. 1981.
2. 김광득. 현대여가론, 백산출판사. 1991.
3. 김문경. 여가의 사회학, 한울. 1993.
4. 김진섭. 현대여가론, 형설출판사. 1991.
5. 박명희. 도시·농촌주민들의 여가활동에 대한 실증적 연구.
6. 석영환. 우리나라의 여가문제와 여가정책, 입법조사월보:1993. 10월호.
7. 이홍윤. 여가의 실태와 전망에 관한 연구, 상지대학병설전문대학 논문집 제 4집. 1985.
8. 충북농촌진흥원, 생활개선연구과제, 충북농촌진흥원. 1992.
9. Neulinger, J. The Psychology of Leisure, Springfield. 1974.