

소아 위장관 감염증의 항균요법

강진무(계명대학교 의과대학 소아과학교실)

설사는 지구상에서 가장 많이 볼 수 있는 질환 중의 하나이며 소아기에 있어서 질병이환과 사망의 주되는 원인이기도 하다

1977~1978년에 설사질환이 중요한 문제가 되는 Africa, Asia, Latin America 지역에 대한 WHO의 보고를 보면 1년에 3~5조의 설사환자가 발생되고 1년에 설사로 사망하는 예는 5백 만~1천 만(하루 27,000명)에 이른다고 하며 1세 미만 영아에서는 1000 출생아당 8~5명이 설사로 사망되는 것으로 보고되고 있다. 미국의 보고는 2세 미만 연령아에서 응급치료를 요하는 환자의 20%가 설사이며 설사로 인해 병원에 입원하는 환아는 1년에 20만 명에 달하고 설사로 인한 사망은 1년에 500명을 추산하고 있다.

그러나 설사환아를 진료함에 있어서 ①설사의 원인을 찾기 위해 여러 가지 검사를 요하는 경우 ②수액요법만으로 충분한 경우 ③항생제의 사용을 요하는 경우 ④어느 때 항생제를 사용할 것인가 등의 문제들에 직면할 때가 많다.

설사를 하는 소아 중 15%(선진국)~45%(후진국)에서 세균이 검출되었다는 보고가 있으며 1989년 Kotloff 등은 2세 미만 설사환아의 35%에서 enteric pathogen이 발견되었으며 25%에서 virus가, 10%에서 bacteria가 검출되었다고 하였다. Enteric pathogen으로는 virus, bacteria, parasite 등이 포함되어

있다.

대부분의 감염성 설사는 자연 치유하게 되므로 세균성 장감염증에서 항생제의 사용은 제한되어 있다. 특히 원인을 알 수 없는 감염의 경우 항생제는 routine으로 사용되어서는 안 되며 강력한 병원균이 검출되었을 경우, 임상적으로 설사의 정도, 기간 및 탈수의 정도와 환아의 전신증상 등을 참작하여 그 적응증을 결정하여야 한다.

Enteric pathogen 중 항생제 요법을 필요로 하는 경우는

1. Enteric pathogens, should be treated
 - Shigella
 - Cholera
 - Entameba histolytica
 - Giardia
2. Enteric pathogens, can also be treated with narrower clinical indications
 - E. coli
 - non-typhoidal salmonella
 - Campylobacter jejuni
 - Yersinia enterocolitica
 - Clostridium difficile
 - Aeromonas hydrophilia
 - Plesiomonas shigelloides

각 Enteric pathogen에 대한 유효한 항생제는 다음과 같다

Campylobacter jejuni	: erythromycin
Clostridium difficile	: vancomycin, metronidazole
E. coli	: TMP-SMX
Shigella	: TMP-SMX, ampicillin
Salmonella	: ampicillin, chloramphenicol, TMP-SMX
Yersinia enterocolitica	: TMP-SMX
Vibrio cholera	: TMP-SMX, tetracycline, chloramphenicol
Aeromonas hydrophilia	: TMP-SMX
Plesiomonas shigelloides	: TMP-SMX
Giardia	: quinacrine, metronidazole, furozolidone
Entameba histolytica	: metronidazole, iodoquinol