

## 주부의 가족자원적정지각과 대상별 가정관리 수행\*

### The Perceived Adequacy of Family Resources and Home Management Performance of Housewives in Object Specific

전남대학교 가정대학 가정관리학과

徐 리 나

*Dept. of Home Management*

*Chonnam National University*

*Lee Na, Seo*

전남대학교 가정대학 가정관리학과

조교수 : 韓 庚 美

*Dept. of Home Management*

*Chonnam National University*

*Assistant Prof. : Kyeong Mi, Han*

본 연구에서는 주부가 가족자원을 적정하게 지각하는데 영향을 미치는 요인과 주부의 가정관리수행에 영향을 미치는 요인을 분석하고, 가족자원에 대한 적정지각이 가정관리수행에 어떤 영향을 미치는지를 규명하고자 한다. 연구결과는 다음과 같다.

첫째, 주부는 대인관계자원과 주거자원에 대한 적정지각이 가장 높고, 건강자원, 지식·기술자원, 시간자원, 지역사회자원, 금전자원의 순으로 저정하게 지각하고 있다. 둘째, 전체 가족자원적정지각에 영향을 미치는 변수는 학력, 월평균소득, 취업유무, 하루평균 가사노동시간, 주택소유형태, 내구재소유수이다. 셋째, 주부의 대상별 가정관리수행 수준에서는 기질·성격에 대한 관리수행 수준이 가장 높고, 그 다음은 애정관리이며, 지식·기술에 대한 수행이 가장 낮게 나타났다. 넷째, 주부의 대상별 가정관리수행에 전반적으로 유의한 영향을 미치는 변수는 주부가 지각하는 남편의 가사조력도이다. 끝으로, 전체 대상별 가정관리수행은 전체 가족자원적정지각과 정적상관을 가지며, 주부가 지식·기술자원을 보다 적정하게 지각할수록 전체 관리수행 수준은 높게 나타났다.

### I. 서 론

현대의 기술적, 사회적 변화는 새로운 재화와 용역에 대한 욕구를 창출하고 상품의 양과 사용량을 급증하게 함으로써 생활은 보다 복잡 다양해지고, 가족이 관리해야 할 사항들은 크게 증가하였다. 급변하는 사회속에서 가정은 현재 말고

있는 과업을 성실히 수행해야 하고 미래의 변화에 적절하게 대처해야 하며, 가정관리자는 이러한 현재와 미래의 상황에 지혜롭게 대처하여 가족이 원하는 목표를 달성하도록 가정을 관리해야 하는 중요한 임무를 가지고 있다. 가족자원은 제한되어 있고 가족의 가치와 욕구는 다양하며 계속 변화하는 사회상황에서 가족자원에 대한 과학적이고 체계적인 관리는 현대가족 생활의 질을 향상시키는데 필수적인 과업중의 하나이다. 과거에 가정관리자의

\*본 논문은 1994년도 전남대학교 대학원 석사학위 논문의 일부임.

주요과업은 기본적인 의식주 생활이 중심이 된 관리활동인데 비해 현대 가정의 관리활동은 인적 자원을 중심으로하여 가족의 인지적이고 정서적인 측면이 강조되고 있는 추세이다. 이것은 가정관리자의 가정관리에 관한 가치나 표준의 변화를 의미하며, 관리행동에 있어서 다양한 가족자원을 적정하게 인식할 수 있는 주부의 지각능력과 과거와는 다른 차원의 관리행동이 필요함을 말해준다. 현대는 가족욕구를 충족하고 가족목표를 달성하기 위해 가족이 소유하고 가정환경에서 이용할 수 있는 자원을 성공적으로 관리하는 것이 어느 시대보다 더 요청된다. 그런데 동일한 자원이라 하더라도 관리자의 관리능력 여하에 따라 관리행동의 결과가 크게 차이가 있기 때문에, 주부의 관리수행을 연구하고 이에 영향을 미치는 요인을 규명함으로써 관리수행을 향상시킬 수 있는 방안을 모색하는 연구가 필요하다.

주부가 가족자원을 합리적으로 관리하기 위해서는 우선 자원자체의 양보다는 주부의 가족자원에 대한 주관적인 의식과 지각이 필요하다. 관리자의 자원에 대한 적정도 지각에 따라 관리행동은 큰 차이를 가져올 수 있다. 행동이란 지각된 현실에 근거하여 이루어지는 것이고, 행동이 수행됨으로써 개인과 환경과의 상호작용이 이루어지며 이는 가족 의사결정의 기초가 된다. 그러므로 객관적인 가족 자원의 조건에 대해 주부의 주관적인 지각 수준을 측정하는 것은, 지각된 현실에 가정하여 양적으로 측정할 수 없는 가족자원에 대한 평가를 가능하게 한다는 점에서 유용한 방법이라고 할 수 있다. 이에 본 연구는 주부의 가족자원 적정지각과 주부의 대상별 가정관리수행에 영향을 미치는 요인을 파악함으로써 가정관리에 대한 가치를 높이고 주부의 가정관리수행을 효율적으로 향상시키고자 하는데 목적이 있다.

구체적인 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 주부의 가족자원적정지각의 수준은 어떠한가? 둘째, 가족환경변수에 따라서 주부의 가족자원적정지각의 수준은 어떠한 차이를 보이며, 주요변수의 영향력은 어떠한가? 셋째, 주부의 대상별 가정관리수행의 수준은 어떠한가? 넷째, 가족환경변수에 따라서

주부의 대상별 가정관리수행은 어떠한 차이를 보이며, 주요변수의 영향력은 어떠한가? 다섯째, 주부의 가족자원적정지각이 대상별 가정관리수행에 어떠한 영향을 미치는가?

## II. 이론적 배경

### 1. 가족자원과 가족자원적정지각

가족자원은 가족의 욕구를 충족시켜주기 위해 사용될 수 있으며 이러한 잠재력을 갖고 있다고 인정받을 수단을 말한다. 그 수단이라는 것은 욕구충족의 원동력이 되며 목표를 달성하려고 할 때 도움이 되는 것이다(Gross와 Crandall, Knoll, 1980). 또한 가족자원은 유용성을 가진 가족자산으로써 이를 소비하여 가족은 만족감을 얻게된다. 그러나 자원은 분류가 용이하지 않고, 자원들간에 상호관련성이 있으며, 또한 대체가능성은 있지만 어느 정도의 한계를 갖고 있고, 다른 자원으로 전환되기도 하면서 창조되기도 하는 순환적 특성을 갖는다(이길표와 이영미, 이은표, 황경애, 1986). 이와같은 자원의 특성 때문에 자원을 관리하는데 어려움이 생긴다. 특히 가족자원을 사용하는 목적이나 배분하는 목적에 따라 나눌 때, 경제적 자원은 희소성, 보편성, 전이성을 가지며 측정가능한 반면, 비경제적 자원은 상대적으로 제한이 없고 전이성이 적고 쉽게 측정되지 않는다는 한계가 있다. 그러나 가족간의 애정, 건강, 지식 등과 같은 비경제적 자원은 가정생활의 장을 안정시키는데 요구되는 가족자원이며 사회심리적 가족자원과 관련이 있다(조영희, 1991). 사회심리적 자원은 개인 집단으로서의 가족특성, 사회심리적 교류를 통하여 형성되는 인지적 차원의 가족자원이다. 그러므로 사회심리적인 가족자원이란 객관적으로 자원이 존재하고 있다고 할지라도 가족원, 특히 가정관리자의 내적 동기, 정서상태 등의 주관적 지각을 근본으로 하여 인지하는 자원을 일컫는다(옥선화 · 정민자, 1984).

인간은 어떤 문제를 해결하기 위해 행동으로 옮기기 전에 객관적인 현실에 기초하여 그 문제를 파악하기에 앞서 오히려 주변환경에 대해 주관적인

지각이 앞선다(Rowland와 Dodder, Nickols, 1985). 즉 행동은 객관적인 현실보다는 개개인의 주관적인 지각에 의해서 영향을 받는다(Lewin, 1935)는 것이다. 가족의 경우 실제 가족이 보유하고 있는 가족자원의 객관적인 조건, 즉 자원의 양, 이용가능한 자원의 종류나 상태를 파악하여 최대의 만족을 가져오기 위해 합리적으로 가족자원을 재분배하거나 사용하는 것은 중요한 일이다. 이때 가정관리자가 가족자원을 정확히 파악하고 그 객관성을 기초로 보다 적절하게 가족자원을 지각한다면 이용가능한 가족자원의 양을 심리적으로 증대시킬 수 있고, 실제 관리행동에도 큰 차이를 가져올 수 있을 것이다. 즉 가족자원적정지각이란 가족자원 자체의 객관적인 조건을 기초로 가정관리자의 주관적인 의식과 자각을 통해서 가족자원을 보다 적절하게 지각하는 수준을 말한다. Deacon과 Firebaugh(1988)는 가족자원을 모든 관리문제를 해결하는 필수적인 요소로 보고 가정관리자의 가족자원에 대한 보다 적절한 지각이 가족목표를 달성하는데 매우 중요한 과정임을 시사하였다. Melson(1980)은 존재하는 것은 지각된 것이라는 관점을 가지고, 환경에 대하여 가족이 지각하는 것을 평가하는 가장 좋은 방법은 가족목표를 달성하는데 인지를 어떻게 하는 것이 가장 좋은가를 묻는 것이라고 하여 자원이각의 중요성을 강조하였다. 또한 가족자원의 지각은 가족내 긴장을 감소시키고 갈등을 조절하며, 스트레스 상황하에 적응하는데 필요한 요소가 되기도 한다(Skinner, 1983).

최근 가정생활에서 가족자원의 유용성이 부각되면서 가족자원적정지각의 척도 개발이 시도되고 있다. Buehler와 Hogan(1985)은 금전, 시간, 주거 환경 자원을 파악하기 위하여 자원적정지각 척도를 사용하였고, Rowland 등(1985)은 인간-환경의 개념들 속에서 자원적정도를 파악하였다. 그들은 4가지의 인적자원과 3가지의 환경자원으로 분류하였는데, 인적자원은 건강·신체에너지 자원, 시간 자원, 지식·기술자원, 재정자원이며, 환경자원은 물리적 환경자원, 대인적 자원, 지역사회자원으로 구분하였다. 취업주부의 가정관리행동을 연구한 최호숙(1991)은 가족갈등과 관련지어 가족자원을

개인적 자원, 가족체계의 내적자원, 사회적 지지자원으로 구분하였다. 특히 개인적 자원은 잠재적이고 유용성이 있는 자원으로써 가정관리자의 가정관리능력, 자립능력, 가족상황에 대한 여러가지 지각능력과 문제해결능력, 지각능력에 도움을 줄 수 있는 교육, 건강, 개인의 성격 등의 자원을 지적하고 있다. 한편 조영희(1991)는 Rowland 등(1985)의 가족자원적정척도를 우리나라 실정에 맞도록 세분화하여 건강자원, 지식자원, 시간자원, 사회적지원자원, 주거자원, 금전자원, 지역사회지원자원, 심리적 유대자원으로 분류하였다.

본 연구에서는 선행연구들을 기초로 하여 가족자원을 시간자원, 주거자원, 금전자원, 건강자원, 지식·기술자원, 대인관계자원, 지역사회자원으로 분류하고 그에 대한 주부의 적정지각의 수준을 분석하고자 한다.

## 2. 대상별 가정관리수행

일반적으로 관리라는 것은 원하는 목적을 달성하기 위하여 행하는 합목적적 활동이라고 할 수 있고, 따라서 가정관리 역시 가족자원을 사용하여 가족의 목표달성을 추구하는 가정관리자의 합목적적 활동이라고 정의할 수 있다(김의숙·이기영·최은숙, 1990). 가정관리란 생활의 질적 향상을 기하고, 가족자원을 유효적절하게 활용하는 과정이며(박경규, 1988), 이를 실행하는 활동이 가정관리수행이다. 가정관리수행은 경험이나 훈련에 의해서 발달될 수 있고 개인이 가진 인적자원에 따라 차이가 있을 수 있으므로(酒井, 1969), 가정관리자의 개인적 자질 형성이 중요하다. 따라서 가정관리수행이란 좋은 자질을 갖춘 가정관리자가 가족의 목표를 이루기 위하여 경험과 지식을 바탕으로 가족자원을 합리적으로 사용하고, 이로써 가정생활의 질을 향상할 수 있게 하는 힘이라고 정의할 수 있다.

가정관리수행은 관리과정상에 거치게 되는 행위별 관리수행과 관리대상이 되는 대상별 관리수행으로 구분할 수 있다. 본 연구에서는 가족이 소유하고 있는 가족자원에 대한 대상별 가정관리수행만으로 한정짓고자 하는데, 이는 가족의 내 외부에

존재하는 다양한 가족자원에 대해 주부가 행하는 인지적인 관리 행위를 중점적으로 파악하기 위해서이다. 그러므로 본 연구에서는 기존의 연구들에서 사용된 '가정관리능력'을 '가정관리수행'으로 바꾸어 사용하였다.

가정관리의 대상이 되는 것은 가족자원이며, 가정관리자는 가족의 인적자원과 물적자원을 적절하게 활용하여 대상별 가정관리를 수행한다. 여기서 인적자원은 지속적인 개인·가족의 특성으로 인지적 통찰력, 신체적 기술, 정서적 특성, 건강, 에너지, 시간 등으로, 가정관리자가 간파하기 쉬운 인간적 측면의 가족자원이 포함된다. 물적자원은 목표를 달성하고 사건에 대처하는데 필요한 비인적 자원을 의미하며, 자연재나 일정한 공정을 거쳐서 생산된 소비재, 주택, 가족의 자본, 물리적 에너지, 금전 그리고 투자액 등이 포함된다(가정관리연구회, 1991). 최근 물적자원의 한계성을 인식하게 되면서 가족의 관심이 가족환경에까지 확대되고 있다. 그러므로 가족자원의 관리란 여러가지 형태의 만족을 창출하기 위해 가족이 이용할 수 있는 일련의 자원을 유용화, 조화, 할당하는 것을 말하며, 가족자원에 대한 압박의 상황에서 이용가능한 자원의 효용성을 최대화하는 것이다(Balakrishnan 외, 1986). 따라서 목표 성취와 자원 효용성을 최대화하여 만족도를 증가시키도록 하는 힘을 관리자의 가정관리수행으로 볼 수 있다.

본 연구에서는 가족자원을 가정생활의 기본을 이루는 의·식·주를 중심으로 가족원의 개인적 특성, 물질적인 특성, 시간을 고려하여, 애정, 기질·성격, 지식·기술, 건강, 시간, 금전, 의생활, 식생활, 주거, 가정설비 공공시설의 10가지의 영역으로 나누어 대상별 가정관리수행을 파악하고자 한다.

### III. 연구내용 및 방법

본 연구의 조사대상자는 한 자녀 이상을 두고, 가사조력자를 고용하지 않는 광주직할시 거주 30~50대 주부이다. 분석에 사용된 설문지는 336부(회

수를 73%)로서 SAS Program을 이용하여 통계처리 하였다.

가족자원적정지각 척도는 가족자원을 7개의 하위영역, 즉 시간자원(4문항), 주거자원(4문항), 금전자원(4문항), 건강자원(3문항), 지식·기술자원(6문항), 대인관계자원(6문항), 지역사회자원(3문항)으로 분류되어 있다. 특히 지식·기술자원은 정신적인 능력인 지식에 조작적인 능력인 기술을 첨가하여 하나의 자원영역으로 파악하였다. 대인관계자원은 친구·친척·이웃과의 관계를 다룬 사회적 지원과 사람들과의 관계를 다룬 심리적유대자원을 합쳐서 같은 자원의 영역으로 보았다. 이 측정도구는 총 30문항으로 5점 리커트 척도에 따라 150점에서 30점까지의 분포를 이룬다. 이 측정도구의 신뢰도 Cronbach'  $\alpha$  값은 .90으로 높은 편이다. 주부의 대상별 가정관리수행의 척도는 애정, 기질·성격, 지식·기술, 건강, 시간, 금전, 의생활, 식생활, 주거, 가정설비 공공시설의 10개 영역이다. 각 5문항씩 총 50문항이며, 5점 리커트 척도에 따라 점수의 분포는 250점에서 50점까지이다. 이 측정도구의 신뢰도 Cronbach'  $\alpha$  값은 .92로 역시 높은 편이다.

본 조사대상자의 일반적 특성을 살펴보면, 우선 주부의 연령은 40대 초반이 높게 표집되었고, 주부의 학력은 고졸, 중졸이하, 전문대졸이상의 순으로 표집되었다. 월평균소득은 71~120만원, 121~200만원, 201만원이상, 70만이하의 순이다. 취업유무별로 보면 비취업부가 61.9%, 취업주부가 38.1%로 표집되었다. 가족형태는 핵가족이 87.2%로 대부분을 차지하고 있다. 남편의 가사조력정도는 남편으로부터 가사일에 조력을 받고 있다고 지각한 주부와 조력을 받지 않고 있다고 지각한 주부가 비슷한 분포를 이루고 있다. 하루평균 가사노동시간은 평균 6.71시간(평일 : 6.67시간, 토 : 6.74시간, 일 : 6.94시간)이다. 아파트보다는 단독주택에 거주하는 주부가 다소 높게 표집되었고, 대부분이 자가소유자이다. 가정에서 소유하고 있는 내구재의 소유수는 5~7개가 45.8%로 가장 많고, 그 다음은 1~4개, 8개 이상의 순이다.

#### IV. 결과 및 해석

##### 1. 주부의 가족자원적정지각의 일반적 경향

본 연구대상자의 가족자원적정지각의 평균점수는 총점 150점 중 99.48점(문항평균 3.32)로써 중간값인 90점을 약간 넘는 수준이다. 주부의 가족자원적정지각의 영역별 문항 평균점수를 보면 대인관계자원과 주거자원을 가장 적정하다고 지각하고 있고(3.55), 다음은 건강자원(3.29), 지식·기술자원(3.27), 시간자원(3.21), 지역사회자원(3.13), 금전자원(3.07)의 순이다.

##### 2. 가족자원적정지각에 영향을 미치는 변수

가족환경변수에 따른 주부의 가족자원적정지각 수준을 분석한 결과는 표 1과 같다. 전체 가족자원적정지각 수준에 의미있는 차이를 보이는 변수는 주부의 학력, 월평균소득, 취업유무, 하루평균 가사노동시간, 주택소유형태, 내구재소유수이다. 주부의 학력이 높을수록, 월평균 소득이 많을수록, 취업주부보다는 비취업주부가, 가사노동시간이 적을수록, 임대보다는 자가로 소유한 주부가, 내구재를 많이 소유한 주부일수록 전반적으로 가족자원을 보다 적정하게 지각하고 있다. 하위영역별로 살펴보면, 주부의 연령에 따라 건강자원적정지각이 의미있는 차이를 보인다. 연령이 낮은 주부일수록 하고 싶은 일을 하고 타인을 도울 수 있을 만큼 자신이 건강하다고 지각한다. 주부의 학력에 따라서는 시간자원, 주거자원, 금전자원, 지식·기술자원, 대인관계자원적정지각이 의미있는 차이를 보인다. 시간자원은 고졸의 주부가 가장 적정하게 지각하고 있었고, 주거자원과 금전자원, 지식·기술자원, 대인관계자원은 모두 학력이 높을수록 보다 적정하다고 지각하고 있는데, 이는 교육수준이 높은 주부가 대중매체나 다른 정보원천을 통해 얻은 정보에 대해 수용능력이 높기 때문으로 생각된다. 월평균소득에 따라서는 주거자원과 금전자원, 지식·기술자원, 대인관계자원이 의미있는 차이를 보이고 있다. 월평균소득이 많은 가정의 주부일수록 자원을 보다 적정하게 지각한다. 주부의 취업유무에 따라

시간자원적정지각이 매우 의미있는 차이를 보여, 비취업주부가 취업주부보다 시간자원을 보다 적정하게 지각하는 것으로 나타났다. 가족형태에 따라서 시간자원적정지각이 의미있는 차이를 보여, 핵가족의 주부가 확대가족의 주부보다 시간자원을 더 적정하게 지각하였다. 남편의 가사조력정도에 따라서는 금전자원에 대한 적정지각이 의미있는 차이를 보여서, 남편이 가사일을 많이 도와준다고 지각하는 주부가 금전자원을 가장 적정하게 지각한다. 주부의 하루평균 가사노동시간에 따라서는 주거자원과 금전자원, 지식·기술자원에 대한 적정지각이 각각 의미있는 차이를 보인다. 가사노동시간이 적을수록 주부는 주거자원과 지식·기술자원을 보다 적정하게 지각하고, 하루평균 가사노동시간이 5시간~9시간인 주부가 금전자원을 가장 적정하게 지각하였다. 주거유형에 따라서는 주거자원에 대한 적정지각이 의미있는 차이를 보이는데, 아파트에서 거주하는 주부가 단독주택에 거주하는 주부보다 주거자원을 더 적정하게 지각한다. 주택소유형태에 따라서는 자가 주부가 임대주택의 주부보다 주거자원, 금전자원, 지식·기술자원, 대인관계자원을 더 적정하게 지각하고 있다. 가정에서 소유하고 있는 내구재의 소유수에 따라서는 모든 영역에서 의미있는 차이를 보여서, 내구재를 많이 소유한 가정의 주부일수록 모든자원을 보다 적정하게 지각하고 있었다.

다음으로 주부의 가족자원적정지각에 영향을 미치는 주요변수들의 독립적 영향력을 파악하기 위해 앞의 분석결과에서 통계적으로 의미있게 나타난 변수들을 독립변수로 하고, 가족자원적정지각을 종속변수로 하여 단계적 회귀분석(Stepwise Regression Analysis)을 실시하였다. 이때 남편의 가사조력정도에 따른 금전자원적정지각은 완전한 곡선관계이므로 분석에서 제외하고, 주부의 학력에 따른 시간자원과 월평균소득에 따른 대인관계자원, 하루평균 가사노동시간에 따른 금전자원적정지각은 log를 취하여 분석하였다.

표 2의 분석결과를 살펴보면, 전체 가족자원에 대한 적정지각에 유의한 영향을 미치는 주요변수는 내구재소유수와 월평균소득, 취업유무, 하루평균가

표 1. 가족환경변수에 따른 가족자원적정지각의 일원분산분석과 t-test

N=336

변 수	집 단	N	사 간	주 기	금 전	건 강	지 식 기 술	대 인 관 계	지 역 사 회	전 체
연 령	30-39세	110	13.01	13.80	12.28	10.61	19.92	21.80	9.51	100.93
	40-44세	143	12.85	14.16	12.25	9.61	19.70	21.14	9.34	99.05
	45세 이상	83	12.64	14.74	12.31	9.39	19.00	20.91	9.33	98.31
	F 값		.23	1.48	.01	4.40*	1.40	1.11	.17	.66
학 령	중졸이하	88	12.11	12.96	11.13	9.75	17.68	20.23	8.90	92.75
	고 졸	180	13.45	14.39	12.33	9.83	19.72	21.54	9.53	100.79
	전문대졸이상	68	12.22	15.25	13.60	10.19	21.77	22.04	9.66	104.74
	F 값		5.09**	7.83***	10.33***	.41	24.08***	3.82	2.30	11.70***
월평균소득	70만원이하	39	11.49	11.97	10.33	8.64	17.15	18.95	8.74	87.28
	71-120만원	133	13.24	13.67	11.56	9.90	19.28	21.42	9.36	98.44
	121-200만원	106	13.03	14.98	12.52	10.11	20.03	21.81	9.45	101.93
	201만원이상	58	12.55	15.41	14.76	10.24	21.20	21.66	9.79	105.60
	F 값		2.44	9.43***	18.40***	2.39	9.75***	4.37**	1.33	11.37***
취업유무	취 업	128	10.66	14.28	12.35	9.91	19.59	21.27	9.05	97.10
	비 취 업	208	14.20	14.13	12.23	9.87	19.61	21.32	9.61	100.95
	t 값		-9.67***	.36	.32	.11	-.05	-.11	-1.91	-2.07*
가족형태	핵 가 족	293	13.10	14.29	12.30	9.89	19.61	21.41	9.43	100.02
	확대가족	43	11.19	13.51	12.09	9.84	19.49	20.53	9.16	95.81
	t 값		3.46***	1.30	.33	.10	.21	1.31	.65	1.74
남편의 가사조력 정 도	거의 안도와 줌	75	13.44	14.11	11.77	9.69	20.11	20.68	9.56	99.36
	대체로 안도와 줌	65	12.08	14.31	13.05	9.82	19.55	21.59	9.49	99.88
	대체로 도와 줌	145	12.73	14.07	11.61	9.82	19.14	21.20	9.14	97.71
	많이 도와 줌	51	13.31	14.49	13.90	10.41	20.22	22.12	9.75	104.20
	F 값		1.87	.19**	7.45***	.57	1.53	1.17	.94	1.92
하루평균 가사노동 시간	5시간 미만	111	13.17	14.74	12.52	10.16	20.10	21.66	9.60	74.69
	5-9시간 미만	157	13.03	14.40	12.58	9.82	19.84	21.43	9.41	73.53
	9시간이상	68	11.93	12.81	11.16	9.57	18.22	20.40	9.00	69.12
	F 값		2.67	6.04**	4.45*	.77	5.60**	1.83	1.18	4.56*
주거유형	단독주택	190	12.95	13.53	12.05	9.93	19.43	21.21	9.27	98.37
	아 파 트	144	12.76	15.10	12.58	9.82	19.83	21.40	9.56	101.06
	t 값		.47	-3.83***	-1.41	.30	-.93	-.40	-1.00	-1.46
주 택 소유형태	자 가	269	12.90	14.73	12.81	9.83	20.00	21.61	9.54	101.41
	임 대	67	12.67	12.00	10.13	10.08	17.99	20.06	8.82	91.75
	t 값		.46	5.17***	5.77***	-.52	3.60***	2.38	1.82	4.01***
내구재 소유수	1-4개	108	12.05	12.68	10.88	9.36	18.07	20.44	9.03	92.50
	5-7개	154	13.05	14.22	12.40	9.83	19.90	21.44	9.29	100.12
	8개 이상	74	13.62	16.32	14.04	10.76	21.20	22.24	10.15	108.34
	F 값		4.35*	22.83***	20.43***	4.25*	16.44***	3.79*	4.53*	22.36***

\*P<.05 \*\*P<.01 \*\*\*P<.001

표 2. 주요변수에 따른 가족자원적정지각의 단계적 회귀분석

가족자원적정지각	주요변수	b	$\beta$	상수	R <sup>2</sup>
시 간	취업 유무	3.53	.46***	9.01	.27
	가족형태	-2.13	-1.19***		
	구제소유수	.35	.18***		
주 거	내구제소유수	.58	.29***	11.44	.16
	주택소유형태	-2.08	-.22***		
금 전	월평균소득	.02	.23***	8.16	.20
	주택소유형태	-1.81	-.21***		
	내구제소유수	.30	.16**		
건 강	내구제소유수	.24	-.14**	11.35	.04
	연 령	-.08	.14*		
지식·기술	학 력	.56	.29***	10.87	.15
	월평균소득	.02	.16**		
대인관계	월평균소득	2.33	.16**	9.91	.23
지역사회	내구제소유수	.20	.14**	8.32	.02
전 체	내구제소유수	1.74	.34**	81.55	.18
	월평균소득	.08	.11**		
	취업 유무	5.48	.16**		
	하루평균가사노동시간	-.69	-.12*		
	주택소유형태	-4.51	-.11*		

\*P<.05 \*\*P<.01 \*\*\*P<.001 b: 회귀계수  $\beta$ : 표준화된회귀계수

\*가변수(Dummy Variable): 가족형태는 핵가족은 0, 확대가족은 1

주택소유형태는 자가는 0, 임대는 1

취업유무는 취업은 0, 비취업은 1

사노동시간, 주택소유형태이다. 내구제를 많이 소유한 주부일수록, 월평균소득이 많은 가정의 주부일수록, 취업주부보다는 비취업 주부가, 하루평균 가사노동시간이 적을 주부일수록, 임대보다는 자기집을 소유한 주부가 가족자원에 대한 적정지각 수준이 더 높다. 영역별로 보면 시간자원에 대한 적정지각에는 취업주부보다는 비취업주부가, 확대가족보다는 핵가족의 주부가, 내구제를 많이 소유할수록 시간자원적정지각 수준이 더 높다. 주거자원은 내구제를 많이 소유한 가정의 주부일수록, 임대주택의 주부보다는 자가 소유한 주부가 적정지각의 수준이 높다. 금전자원은 월평균소득이 많을수록, 내구제소유수가 많을수록, 임대보다는 자가 가정의 주부가 보다 적정하게 지각한다. 건강자원은 내구제를 많이 소유할수록, 주부의 연령이 낮을수록 적정지각의 수준은 더 높다. 지식·기술

자원은 주부의 학력이 높을수록, 월평균소득이 많은 가정의 주부일수록 적정지각 수준이 높아진다. 대인관계자원은 월평균소득이 많은 가정의 주부일수록 보다 적정하게 지각하였다. 지역사회자원은 내구제를 많이 소유한 주부일수록 보다 적정하게 지각하였다.

### 3. 주부의 대상별 가정관리수행의 일반적 경향

조사대상자의 가정관리수행의 평균점수는 총점 250점 중 179.25점(문항평균 3.59)로써 중간값인 150점을 상회하는 수준이다. 가정관리수행의 영역별 평균점수를 보면 기질·성격관리 수행수준(3.82)이 가장 높고, 그 다음은 애정관리수행(3.76)이며, 금전관리(3.63), 식생활관리(3.58), 가정설비·공공시설관리(3.56), 건강관리와 시간관리, 의생활관리(각각 3.55), 주거관리(3.51), 지식·기술관리

수행(3.36)의 순이다. 대체로 시간, 금전, 의생활, 주거, 가정설비·공공시설 같은 물질적인 측면의 관리수행보다 가족원의 기질과 성격, 애정의 정신적 측면의 수행수준이 높다.

#### 4. 대상별 가정관리수행에 영향을 미치는 변수

가족환경변수에 따른 주부의 대상별 가정관리수행의 수준을 분석한 결과는 표 3과 같다. 대상별 전체 가정관리수행에 영향을 미치는 의미있는 변수는 남편의 가사조력정도으로써, 남편이 가사일을 많이 도와주고 있다고 지각하는 주부일수록 전반적으로 대상별 가정관리수행 수준이 높다. 주부의 학력에 따라서는 교육수준이 높을수록 특히 지식·기술관리수행수준이 높다. 월평균소득에 따라서는 기질·성격관리수행과 지식·기술관리수행이 모두 월평균소득이 201만원 이상인 집단이 가장 높게 나타났다. 학력과 소득이 높을수록 물질자원 보다는 인적자원에 대한 수행 수준이 보다 높은 것으로 볼때 학력과 소득은 특히 인적자원을 적절히 관리하도록 돕는 요인이 됨을 알 수 있다. 주부의 취업유무에 따라서는 비취업주부가 취업주부보다 의생활관리수행과 식생활관리수행 수준이 더 높다. 가족형태에 따라서는 핵가족의 주부가 확대가족의 주부보다 애정관리와 가족원의 기질·성격관리수행에서 더 높은 관리수행 수준을 보였다. 남편의 가사조력 정도에 따라서는 주거관리수행을 제외한 모든 영역의 가정관리수행이 의미있는 차이를 보이고 있다. 가사일에 대해 남편이 많이 도와준다고 지각한 주부일수록 자원 전반에 걸쳐 관리수행 수준이 높다.

주거유형에 따라서는 단독주택에 거주하는 주부가 아파트에 거주하는 주부보다 수행시 가족원의 개성, 성격을 파악하고 배려하고 있으며, 금전관리수행수준도 높다. 내구재 소유수에 따라서는 내구재를 많이 소유할수록 지식·기술과 가정설비·공공시설에 대한 관리수행 수준이 높다.

주부의 대상별 가정관리수행에 대한 주요변수의 영향력을 살펴보기 위하여 앞의 분석결과 통계적으로 의미있게 나타난 변수들을 독립변수로 단계적 회귀분석을 실시하였다. 월평균소득에 따른 기질

성격관리와 지식·기술관리수행, 남편의 가사조력 정도에 따른 금전관리와 의생활관리수행은 완전한 곡선관계에 있으므로 분석에서 제외시켰고, 남편의 가사조력정도에 따른 기질·성격관리와 시간관리는 log를 취하여 회귀분석하였다. 또한 관리수행이 있어서 주거관리수행은 어떤 변수도 의미있게 나타나지 않으므로 독립변수에서 제외시켰다. 결과는 표 4와 같다. 주부의 대상별 전체 가정관리수행에 유의한 영향을 미치는 주요변수는 주부가 지각하는 남편의 가사조력정도이다. 남편의 조력이 많다고 지각하는 주부일수록 전반적으로 대상별 가정관리수행 수준이 높다. 이는 주부의 관리수행을 향상 시키는데 있어 남편의 조력이 중요한 인적자원이 됨을 알 수 있다. 하위영역별로 살펴보면, 주부의 애정관리수행에서는 남편이 가사일을 많이 도와준다고 지각하는 주부일수록 수행수준이 높고, 핵가족의 주부가 확대가족의 주부에 비해 수행수준이 더 높다. 또한 남편의 도움을 많이 지각하는 주부일수록 가족원 각자의 기질과 성격관리에 수행수준이 더 높다. 주부의 지식·기술관리수행에서는 남편이 많이 조력해준다고 지각할수록, 가정내 내구재를 많이 소유할수록 수행 수준이 높다. 주부의 건강관리와 시간관리수행 수준은 남편의 조력이 많다고 지각할수록 높다. 금전관리수행은 아파트에 거주하는 주부가 단독주택의 주부보다 수행 수준이 더 낮았다. 의생활관리수행은 취업주부보다는 비취업주부가 관리수행수준이 높다. 식생활관리수행은 남편의 도움이 많다고 지각하는 주부일수록 그리고 취업주부보다는 비취업주부가 그 수행수준이 높았다. 또한 남편의 도움이 많다고 지각할수록, 내구재를 많이 소유할수록 가정내 설비와 공공시설에 대한 관리수행 수준이 높다.

#### 5. 주부의 가족자원적정지각이 대상별 가정관리수행에 미치는 영향

주부의 가족자원적정지각 수준이 대상별 가정관리수행과 어떤 관계가 있는지를 밝히기 위해서 피어슨의 적률상관계수를 산출하였다. 그 결과 전반적으로 가족적정지각과 가정관리수행은 정적상관을 가져서 가족자원을 적정하다고 지각할수록



N=336

표 3. 가족환경변수에 따른 대상별 가족관리수행의 일원분산분석과 t-test

변수	집단	N	에정	기질 성격	기술	건강	시간	금진	의생활	식생활	주거	가정설비 공급시설	전체
연령	30-39세	110	18.85	19.46	16.98	17.96	17.89	18.06	14.04	14.30	14.20	14.68	166.41
	40-44세	143	18.78	18.87	16.83	17.74	17.66	17.96	14.25	14.41	13.99	14.11	164.58
	45세 이상	88	18.67	18.95	16.53	17.47	17.68	18.51	14.00	13.87	14.11	14.30	164.10
	F 값		.10	1.54	.65	.65	.24	1.08	.41	1.13	.24	1.28	.28
학력	중졸 이하	88	18.78	18.99	16.23	17.53	17.26	17.88	13.90	14.14	13.99	14.09	162.78
	고졸	180	18.73	19.05	16.89	17.70	17.77	18.16	14.11	14.19	14.09	14.36	165.05
	전문대졸 이상	68	18.88	19.29	17.32	18.13	18.27	18.38	14.41	14.49	14.22	14.63	168.03
	F 값		.09	.27	3.31*	.85	2.49	.67	.08	.52	.21	1.04	1.43
월평균소득	70만원 이하	39	18.41	18.39	15.90	17.26	17.15	18.15	14.00	14.18	13.95	13.72	161.10
	71-120만원	133	18.81	19.38	16.87	17.83	17.71	18.00	14.06	14.20	14.12	14.38	165.35
	121-200만원	106	18.59	18.65	16.66	17.52	17.68	18.16	14.10	14.20	13.92	14.24	163.71
	201-200만원	58	19.29	19.66	17.53	18.29	18.31	18.35	14.35	14.43	14.43	14.88	169.52
F 값		1.39	3.18*	2.97*	1.30	1.98	.22	.21	.17	.75	2.05	2.05	1.79
취업유무	취업	128	18.73	19.12	16.83	17.83	17.61	17.83	13.63	13.82	13.86	14.17	163.42
	비취업	208	18.81	19.06	16.79	17.69	17.82	18.31	14.41	14.50	14.23	14.45	166.07
	t 값		-.29	.18	.90	.67	-.56	.11	-2.75**	-2.68**	-1.47	-1.05	1.23
가족형태	핵가족	293	18.90	19.19	16.83	17.79	17.82	18.05	14.14	14.30	14.16	14.31	165.49
	확대가족	43	17.93	18.33	16.60	17.44	17.21	18.63	13.93	13.81	13.63	14.58	162.09
	t 값		2.32*	2.12*	.57	.77	1.45	-1.67	.53	1.35	1.47	-.81	1.20
남편의 가사조력 정도	거의안도와중	75	18.24	18.67	16.28	16.64	16.99	17.80	14.15	13.67	13.71	13.83	159.96
	대체로안도와중	65	18.46	18.62	16.32	17.45	17.48	17.45	13.39	13.99	14.08	14.06	161.28
	대체로 도와줌	145	19.07	19.20	17.12	18.25	18.17	18.58	14.44	14.52	14.23	14.43	167.99
	많이 도와줌	51	19.14	19.96	17.29	18.31	17.96	18.20	14.08	14.61	14.28	15.22	169.04
F 값		2.67*	3.12*	2.81*	6.18***	3.25*	3.04*	2.68*	3.06*	1.08	4.08**	4.60**	

변수	집단	N	에 정	기 질 성 격	기 식 기 술	건 강	시 간	금 진	의 생 활	식 생 활	주 거	가정설비 공공시설	전 체
하루평균 가사노동 시간	5시간 미만	111	18.70	19.22	17.05	17.84	17.91	18.14	13.97	14.20	14.15	14.49	165.67
	5-9시간미만	157	18.85	19.09	16.83	17.76	17.83	18.22	14.81	14.88	14.15	14.26	165.66
	9시간 이상 F 값	68	18.79	18.76	16.36	17.57	17.23	18.11	13.90	14.05	13.74	14.31	162.81
주거형태	F 값	.11	.11	.59	1.32	.18	1.40	.04	.84	.49	.90	.31	.57
	단독주택	190	18.94	19.32	16.84	17.95	17.77	18.38	14.24	14.31	14.19	14.34	166.29
주택 소유형태	t 값	144	18.53	18.73	16.72	17.42	17.64	17.77	13.96	14.13	13.94	14.38	163.21
	자 가 대 임 대 t 값	269	18.68	19.07	16.81	17.76	17.84	18.22	14.15	14.33	14.11	14.39	165.37
내구재 소유수	t 값	67	19.15	19.15	16.78	17.69	17.31	17.76	13.97	13.87	14.00	14.15	163.82
	1-4개	108	-1.42	-.22	.09	.16	1.22	1.08	.46	1.39	.36	.75	.56
	5-7개	154	18.69	18.69	16.29	17.59	17.22	18.22	13.83	14.04	13.86	14.08	162.53
8개 이상 F 값	74	18.84	19.15	16.97	17.81	17.96	18.03	18.22	14.25	14.31	14.18	14.23	165.93
	F 값	.12	18.76	19.51	17.20	17.82	18.03	17.80	14.26	14.39	14.23	19.95	166.95
			.12	2.07	3.05*	.21	2.71	.68	1.00	.65	.87	3.35*	1.46

\*P<.05 \*\*P<.01 \*\*\*P<.001

관리수행 수준이 향상되는 것으로 나타났다( $r=.40$ ). 자원적정지각이 대상별 가정관리수행에 미치는 영향을 파악하기 위해서 단계적 회귀분석을 실시한 결과는 표 5와 같다. 주부의 전체 가정관리수행에서 유의한 영향을 미치는 주요변수는 지식·기술자원적정지각이다. 가정관리 전반에 인지적인 지식과 간단한 조작적 기술능력을 보다 적정하게 지각하는 주부일수록 전체적인 가정관리수행 수준이 높다.

하위영역별로 보면, 주부의 기질·성격관리와 가정설비 및 공공시설관리수행에 의미있는 영향을 미치는 변수는 나타나지 않았다. 거의 모든 영역에서 유의한 영향을 미치는 주요변수는 지식·기술자원적정지각으로, 주부가 지식과 기술자원을 보다 적정하게 지각할수록 수행 수준이 높게 나타났다. 따라서 관리행동을 하는데 주부의 지식과 기술에 대한 적정지각이 보다 중요함을 알 수 있다. 한편 시간관리 수행은 주부가 지식과 기술자원과 주거자원, 대인관계자원을 보다 적정하게 지각할수록 시간관리를 보다 잘 수행한다. 금전관리는 지식기술자원과 금전자원을 보다 적정하게 지각하는 주부일수록 그 수행수준이 높았다.

### V. 요약 및 결론

첫째, 주부의 가족자원에 대한 적정지각의 수준은 대인관계자원과 주거자원이 가장 높고, 건강자원, 지식·기술, 시간자원, 지역사회자원, 금전자원의 순이다. 둘째, 전체 가족자원에 대한 적정지각은 내구재를 많이 소유할수록, 월평균소득이 많을수록, 하루평균 가사노동시간이 적을수록, 자가의 비취업주부가 가정 전반에 걸쳐서 가족자원을 보다 적정하게 지각하였다. 영역별로 보면 시간자원은 취업주부보다 비취업주부가, 확대가족보다는 핵가족의 주부가, 내구재를 많이 소유한 가정의 주부일수록 보다 적정하게 지각한다. 주거자원은 자가 소유이며 내구재소유수가 많은 주부일수록, 금전자원은 자가 소유이며 월평균소득과 내구재소유수가 많을수록, 적정하게 지각하고 있었다. 건강자원은 내구재소유수가 많고 연령이 낮은 주부일수록,

표 4. 주요변수에 따른 가족자원적정지각의 단계적 회귀분석

가정관리수행	주요변수	b	β	상수	R <sup>2</sup>
애 정	남편의 가사조력정도	.34	.14**	18.04	.04
	가족형태	-.93	-.13*		
기질·성격	남편의 가사조력정도	.75	.13*	18.47	.02
지식·기술	남편의 가사조력정도	.42	.16**	14.61	.04
	내구재소유수	.21	.12*		
건강	남편의 가사조력정도	.64	.22***	16.14	.05
시간	남편의 가사조력정도	.91	.16**	16.99	.03
금전	주거형태	-.61	-.11*	18.38	.01
의생활	취업유무	.78	.15**	13.13	.02
식생활	남편의 가사조력정도	.75	.17**	12.78	.05
	취업유무	.40	.16**		
가정설비 공공시설	남편의 가사조력정도	.44	.19**	12.37	.05
	내구재소유수	.16	.13*		
전체	남편의 가사조력정도	3.61	.19***	155.98	.04

\*P<.05    \*\*P<.01    \*\*\*P<.001    b: 회귀계수    β: 표준화된회귀계수  
 \*가변수(Dummy Variable): 가족형태는 핵가족은 0, 확대가족은 1  
 주거형태는 단독주택은 0, 아파트는 1  
 취업주부는 취업은 0, 비취업은 1

표 5. 가족자원적정지각에 따른 대상별 가정관리수행의 단계적 회귀분석

대상별 가정관리 수행(종속변수)	가족자원적정지각 (독립변수)	b	β	상수	R <sup>2</sup>
애정관리	지식·기술자원	.18	.31*	13.03	.10
기질·성격관리	-	-	-	-	-
지식·기술관리	지식·기술자원	.20	.34*	10.87	.12
건강관리	지식·기술자원	.27	.38**	13.11	.14
	지식·기술자원	.27	.41***		
시간관리	주거자원	-.24	-.36*	10.40	.34
	대인관계자원	.16	.31*		
금전관리	지식·기술자원	.31	.43*	14.96	.18
	금전자원	-.21	-.28*		
의생활관리	지식·기술자원	.21	.32*	11.13	.09
식생활관리	지식·기술자원	.24	.40**	13.23	.16
주거관리	지식·기술자원	.26	.44***	10.15	.19
가정설비·공공시설관리	-	-	-	-	-
전체	지식·기술자원	2.17	.46***	127.15	.21

\*P<.05    \*\*P<.01    \*\*\*P<.001    b: 회귀계수    β: 표준화된회귀계수

지식·기술자원은 학력이 높고 월평균소득이 많을수록 자원지각 수준이 높았다. 또한 대인관계자원은 월평균소득이 많은 가정의 주부일수록, 지역사회자원은 내구재소유수가 많을수록 보다 적정하게 지각하였다.

세계, 주부의 대상별 가정관리수행은 기질·성

격관리 수행 수준이 가장 높고, 그 다음은 애정관리이며, 지식 기술관리수행이 가장 낮게 나타나 현대의 가정생활에서 보다 중시되고 필요로 하는 관리행동은 가족원의 심리적, 정서적인 면과 지적인 면임을 알 수 있다. 내제, 주부의 대상별 전체 가정관리수행에서는 남편의 가사조력이 많다고 지각

하는 주부가 전반적인 관리수행이 높았다. 이는 남편의 가사조력에 대한 주부의 지각이 효율적인 가정관리수행에 중요한 영향을 미치고 있음을 말해준다. 영역별로 보면 가족의 애정관리수행은 핵가족의 남편의 가사조력을 많이 지각하는 주부일수록 높고, 주부의 기질성격관리와 건강관리, 시간관리도 남편이 많이 도와준다고 지각하는 주부일수록 높았다. 지식과 기술관리와 가정설비·공공시설관리수행은 남편이 가사일을 많이 돕는다고 지각하고 내구재를 많이 소유한 주부일수록 높고, 금전관리수행은 아파트에서 거주하는 주부가 높았다. 또한 의생활관리는 비취업주부가, 식생활관리는 비취업주부이고 남편의 조력이 많다고 지각하는 주부일수록 관리수행 수준이 높다.

다섯째 전체 대상별 가정관리수행은 전체 가족자원적정지각과 정적상관을 가져서, 주부가 가족자원을 적정하게 지각하는 것은 주부의 가정관리수행을 향상시키는 요소임을 알 수 있다. 관리수행의 거의 모든 하위영역에서 특히 지식과 기술자원에 대한 적정지각이 중요한 영향을 미치는 변수로 나타났다.

### 참고문헌

- 1) 가정관리연구회 역(1991). *가족자원관리 : 원리와 적용*. 한울 아카데미.
- 2) 김의숙·이기영·최은숙(1990). *가정관리학*. 한국방송통신대학 출판부.
- 3) 박경규(1988). 도시주부의 가정관리능력에 관한 연구. 효성여자대학교 대학원석사학위논문.
- 4) 옥선화·정민자(1984). 부부가족의 가족 스트레스와 사회심리적 가족자원에 관한 연구. *한국가정관리학회지* 2(1), 79-90.
- 5) 이길표·이영미·이은표·황경애(1986). 가정자원자원. 성신여자대학 출판부. 47-48.
- 6) 조영희(1991). 자원적정지각 척도 개발에 관한 연구. *한국가정관리학회지* 9(2), 242-243.
- 7) 최호숙(1991). 체계론적 관점에서 본 취업주부가정의 가정관리행동에 관한 연구 : 갈등 관리행동을 중심으로. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 8) 酒井のふ子(1969). *家庭管理能力研究*. 東京 : 眞書店. p.33
- 9) Balakrishnan, R., Firebaugh, F.M. & Kaystafford (1986). Research on rural family resource management : A third world perspective. *Journal of Consumer Studies and Home Economics*, 10, 185.
- 10) Buehler, C. & Hogan, M.J.(1985). Managerial functioning in single-parent families. *Proceeding of the Family/Home Management Selection of the AHEA*. 170-180.
- 11) Deacon, R.E. & Firebaugh, F.M.(1988). *Family resource management*(2nd ed.). Boston : Allyn and Bacon. 52.
- 12) Gross, I.H., Crandall, E.W., & Knoll, M.M.(1980). *Management for modern families*(4th ed.). Englewood Cliffs, NJ : Prentice-Hall. 103.
- 13) Lewin, K.(1935). *A Dynamic theory of personality*. New York : McGraw-Hill.
- 14) Melson, G.F.(1980). *Family and environment*. Burgess Publishing Co.. 53-54.
- 15) Nickell, P., Rice, A.S., & Tucker, S.P.(1976). *Management in family living*(5th ed.). New York : John Woley and Sons, Inc..
- 16) Rowland, V.T., Dodder, R.A. & Nickols, S.Y.(1985). Perceived adequacy of resources : Development of a scale. *Home Economics Research Journal*, 14(2), 218-225.
- 17) Skinner, D.A.(1983). *Dual-employed families : Coping and adaptation*. Doctoral dissertation, The University of Minnesota. 9.