

## 哮喘에 應用된 定喘湯의 文獻的 考察

圓光大學校 韓醫科大學 內科學教室

朴千洙 · 韓相桓

### I. 緒論

定喘湯은 明代의 <A.D 1550年頃> 張時徹의 <攝生衆妙方><sup>33)</sup>에 最初로 收錄된 處方으로 古今名方<sup>2)</sup>, 萬病回春<sup>3)</sup>, 東醫寶鑑<sup>13)</sup>, 壽世保元等<sup>31)</sup> 많은 醫家들에 의하여 哮喘 治療에 應用되어 왔다. 哮라는 것은 喘促하면서, 喉中에서 水鷄聲과 같은 소리가 나는 것을 말하며, 吼라고도 하는데, 哮吼는 呼吸器의 痰氣로 因한 痰喘이 甚한 症狀으로<sup>16)</sup> 특히 定喘湯은 風寒外束으로 痰熱이 壅肺하여 發生하는 哮喘으로 主로 熱痰哮喘으로 因한 痰多氣急, 痰稠黃色 또는 惡寒, 發熱 등의 表證, 舌質紅, 舌苔黃이, 脈滑數 등의 症狀을 治療한다 하였다.<sup>42)</sup>

熱痰에 의한 喘咳란 氣道나 肺의 炎症과 이에 다른 分泌物의 增加로 氣道の 通過障 碍로서 氣管支 平滑筋의 痙攣도 介在한다.<sup>39)</sup>

定喘湯의 構成 藥物은 麻黃, 杏仁, 黃今, 半夏, 桑白皮, 蘇子, 款冬花, 甘草, 白果 등으로 構成되어 있으며 文獻에 따라 構成藥物의 用量이 다소 差異가 있었다.

哮證에 對한 處方은 多數가 있으나 著者는 文獻의 考察을 通하여 本方을 臨床 應用에 도움이 되게 하고자 各 醫書에 다른 定喘湯의 主治症 및 藥物의 性味, 歸經, 效能, 主治藥物의 用量變化 差異, 治法等을 文獻을 通하여 研究 檢討한 結果 몇가지 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

### II. 本論

#### 1. 研究資料 및 研究方法

##### 1) 研究資料

<攝生衆妙方><sup>33)</sup>以後 近代 및 現代에 이르기까지의 文獻中에 定喘湯이 明示되어 있는 古典文獻과 現代文獻을 選定하여 이를 研究對象으로 삼았다.

##### 2) 研究方法

① 定喘湯의 構成藥物에 대한 歸經, 性味, 效能, 主治를 分類調査하여 圖表로 整理하였다.

② 各 醫書에 다른 藥物의 用量變化를 資料 檢討하여 圖表로 整理 하였다.

③ 各 醫書에 다른 定喘湯의 主治症을 拔萃 分類하여 圖表로 整理 하였다.

#### 2. 研究內容

##### 1) 藥物構成, 效能 및 主治

定喘湯의 構成藥物 및 性味, 歸經, 效能, 主治症의 分類를 李<sup>43)</sup>, 辛<sup>44)</sup>, 申<sup>45)</sup>, 陸<sup>46)</sup>, 李<sup>47)</sup>, 東洋醫學叢書<sup>48)</sup>, 中草藥學<sup>49)</sup>, 康<sup>50)</sup> 등에 의하여 整理하면 다음과 같다.

〈丑 1〉 定喘湯 各 藥物의 性味

藥名 冊名	麻黃	杏仁	黃今	半夏	桑白皮	蘇子	款冬花	甘草	白果
臨床本草學 <sup>(44)</sup>	辛, 苦, 溫 無毒	甘, 溫 有小毒	甘, 寒 無毒	辛, 溫 有毒	甘, 寒 無毒	辛, 溫 無毒	辛, 溫 無毒	甘, 平 無毒	苦, 甘, 平 澁, 平 小有毒
漢藥臨床應用 <sup>(43)</sup>	辛, 微苦, 溫	甘, 溫 有小毒	苦, 寒	辛, 溫 有毒	甘, 辛 寒	辛, 溫	辛, 溫	甘, 平	甘, 平 澁 小毒
中氏本草學 <sup>(45)</sup>	辛, 苦, 溫 無毒	甘, 苦 澁 有小毒	苦, 寒 無毒	大辛, 微 苦, 平 無毒	甘, 寒 無毒	辛, 溫 無毒	辛, 微甘 溫, 無毒	甘, 平, 無毒	甘, 苦 澁, 平 無毒
現代本草學 <sup>(46)</sup>	苦, 辛 無毒	甘, 苦, 溫 有小毒	苦, 平 無毒	辛, 平 無毒	辛, 甘 寒 無毒		辛, 甘 溫 無毒	甘, 平 無毒	甘, 平 無毒
本草綱目 <sup>(47)</sup>	苦, 溫 無毒	甘, 苦 溫冷利 有小毒	苦, 平 無毒	辛, 平 有毒	甘, 寒 無毒	辛, 溫 無毒	甘, 平 無毒	甘, 平 無毒	甘, 苦 平, 澁 無毒
東洋醫學叢書 <sup>(48)</sup>	辛, 微苦 溫	苦, 微溫 有小毒	苦, 寒	辛, 溫 有毒	甘, 寒	辛, 溫	辛, 微苦溫	甘, 平	甘, 苦 澁, 平 有小毒
中草藥學 <sup>(49)</sup>	辛, 微苦 溫	甘, 苦 溫 有小毒	苦, 寒	辛, 溫 有毒	甘, 寒	辛, 溫	辛, 溫	甘, 平	甘, 苦 平 有小毒
臨床配合本草學 <sup>(50)</sup>	辛, 微苦 溫	苦, 溫 小毒	苦, 寒	辛, 溫 有毒	甘, 辛 寒	辛, 溫	辛, 苦 溫	甘, 平	

〈丑 2〉 定喘湯 各 藥物의 歸經

藥名 冊名	麻黃	杏仁	黃今	半夏	桑白皮	蘇子	款冬花	甘草	白果
臨床本草學 <sup>(44)</sup>	肺, 膀胱	肺, 大腸	心, 肺 膽, 大腸	脾, 胃	肺, 脾	肺, 大腸	肺	脾, 胃 肺(或十二 經通行)	肺, 腎
漢藥臨床應用 <sup>(43)</sup>	肺, 膀胱	肺, 大腸	心, 肺 膽, 大腸 小腸	脾, 胃	肺	肺	肺	十二經	肝
中氏本草學 <sup>(45)</sup>	肺, 膀胱 心, 大腸	肺, 胃 大腸	心, 肺 脾, 大腸 胃, 小腸 肝, 膀胱 膽, 三焦	脾, 胃 膽, 心 肺, 大腸	肺, 大腸	肺	肺, 肝	脾, 胃	肺
現代本草學 <sup>(46)</sup>	肺, 大腸 心, 膀胱	肺, 胃 大腸	心, 小腸 肺, 大腸 膽	肺, 脾 胃, 膽 心, 大腸	肺, 大腸		肺	脾, 胃	肺
東洋醫學叢書 <sup>(48)</sup>	肺, 膀胱	肺, 大腸	肺, 大腸 小腸, 脾 膽	脾, 胃 肺	肺	肺, 大腸	肺	脾, 胃 心, 肺	肺
中草藥學 <sup>(49)</sup>	肺, 膀胱	肺, 大腸	心, 小腸 肺, 大腸 膽	脾, 胃	肺	肺	肺	十二經	肺
臨床配合本草學 <sup>(50)</sup>	肺, 膀胱	肺, 大腸	肺, 胃 膽, 大腸	脾, 胃 肺	肺	肺, 大腸	肺	脾, 胃 心, 肺	

〈丑 3〉 定喘湯 各 藥物의 效能

藥名 冊名	麻黃	杏 仁	黃 今	半 夏	桑白皮	蘇 子	款冬花	甘 草	白 果
臨床 本草學 <sup>44)</sup>	發汗解表 宣肺平喘 利水	止咳定喘 潤腸通便	清熱燥濕 瀉火解毒 止血安胎	降逆止嘔 燥濕化痰 消痞散結	瀉肺平喘 行水消腫	降氣消痰 定喘滑腸	潤肺降氣 化痰止咳	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳 調和諸藥	定痰喘 止帶濁
漢藥臨床 應用 <sup>45)</sup>	發 汗 平 喘 利 水	潤肺止咳 潤腸通便	清熱燥濕 瀉火解毒 安 胎	和胃止嘔 燥濕祛痰 散結消腫		下氣定喘 止喘消痰 寬胸解鬱	止咳下氣	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳	斂肺益氣 止咳平喘
現代 本草學 <sup>46)</sup>	發汗解散	咳逆痰氣	清 熱	除 濕 化 痰 止 嘔 止 開 發 鬱 表	瀉肺火 行 水		潤 肺 祛 止 咳 嗽	調和周身 氣血	溫肺補氣
臨床配合 本草學 <sup>46)</sup>	發汗解表 溫散寒邪 平喘止咳 利水消腫	止咳平喘 潤腸通便	瀉火解毒 清熱燥濕 清熱安胎 清熱止血	燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結	瀉肺平喘 利水消腫	止咳平喘 潤腸通便	潤肺下氣 止咳化痰	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳 緩急止痛 調和諸藥	
東洋醫學 叢書 <sup>48)</sup>	發汗解表 宣肺平喘 利水消腫	止咳平喘 潤腸通便	清熱燥濕 瀉火解毒 止血安胎	燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結	瀉肺平喘 利水消腫	降氣消痰 平 喘 潤 腸	潤肺下氣 止咳化痰	補中益氣 祛痰止咳 緩急止痛 解 毒 緩和藥性	斂肺定喘 止帶濁
中草 藥學 <sup>49)</sup>	發汗解表 宣肺平喘 利 水	止咳定喘 潤腸通便	清熱燥濕 瀉火解毒 安 胎	降逆止嘔 燥濕化痰 消痞散結	瀉肺平喘 行水消腫	降氣消- 痰定喘 滑 腸	化痰止咳	補中益氣 瀉火解毒 潤肺祛痰 緩和藥性 緩急止痛	定痰喘 止帶濁

〈丑 4〉 定喘湯 各 藥物의 主治

藥名 冊名	麻 黃	杏 仁	黃 今	半 夏	桑 白 皮	蘇 子	款 冬 花	甘 草	白 果
漢方臨床 應用 <sup>43)</sup>	喘咳外感風寒 오로脈浮 緊頭痛,身 體疼痛,水 腫,關節痛	燥咳 平通 喘便	嗽熱發 泄瀉濕 熱中의 下腹中 痛,日赤 頭痛,口 苦,心煩 尿血	嘔吐 咳痰多 胸悶	咳喘 呼吸困難 浮腫	呼吸困難 胸滿悶 喘咳便 痰咳血	咳 嗽	藥性溫調 和 泥狀便 口渴,咳 嗽,炎症, 化膿症 腹痛 腹解 痛毒	咳 嗽 呼吸困難 帶下
本草 綱目 <sup>47)</sup>	中風寒熱 頭痛 溫瘧 發出汗出 祛邪熱 止咳逆 上氣	咳逆上 氣雷鳴 喉下氣	涼心 肺中壅熱 瀉肺火 上逆 安胎養 陰退陽 諸失血 除熱黃疸	傷寒發熱 咽眼咳逆 咳嗽上氣 消胸膈痰 熱滿結	治肺氣 喘滿中 祛肺中 水氣 唾血渴 利水道	下氣 除寒溫中 上氣咳 逆冷氣	咳逆上氣 善喘 喉潤肺心	溫中下氣 煩滿短氣 咳嗽 止咳渴 通經脈 利血氣 解百藥毒	熟食溫肺 益氣 定喘嗽 縮小便 止白濁 生食絳痰 消毒殺蟲
東洋醫學 叢書 <sup>48)</sup>	外感風寒 所致的 惡寒,發 熱,頭痛, 鼻塞,無汗 肺氣不宣 之咳嗽喘 息,水腫	咳嗽喘急 燥便	黃疸,瀉痢, 熱淋, 癰腫瘡毒 濕熱病 高熱煩渴 肺熱咳嗽 咽喉腫痛 胎熱不安 止血	痰多咳嗽 氣逆感痰 逆頭痛 惡心嘔吐 胸膈痞悶 梅核氣	肺熱咳 喘痰多 水腫脹滿 小便不利	痰壅胸悶 氣逆咳喘 腸燥便秘	新久咳嗽 喘咳痰多 勞嗽咳血	脾胃虛弱 中氣不足 咳嗽氣喘 脘腹急 四肢攣 急疼痛 癰疽瘡毒	
臨床 本草學 <sup>44)</sup>	外感風寒 오로 因 惡寒,發熱, 無汗,頭痛, 喉痒咳嗽, 胸悶,水腫	咳 逆 上喘 通 便	肺熱咳嗽 下痢 熱淋 癰腫諸瘡 吐血,衄 血,安胎	寒證嘔吐 妊娠嘔吐 咳嗽氣逆 痰涎壅滯 胃氣不和 胸膈痞悶 嘔梅核氣	肺熱喘咳 水腫	咳逆痰喘 滑腸通便	咳喘氣喘 肺虛久咳	脾虛胃弱 血虛 瘡瘍腫毒 咳嗽喘急 緩急止痛	
中氏 本草學 <sup>15)</sup>	發表出汗 祛邪熱 咳逆上氣 水腫	宣肺,解肌 潤燥,降 嗽,除風 化痰,散 寒消積	肺中濕熱 瀉肺火 上逆 安胎養 陰退陽 諸失血 除熱黃疸	和胃 健脾積 消濕 除止 鎮順 嘔氣	解鎮祛 消利 熱咳痰 炎尿	下氣,陰寒 溫中 上氣咳逆 止嗽,消炎 潤心肺 利大小便	化止咳 潤心 除煩	補脾胃 肺 清熱解毒	喘息,咳嗽, 鎮咳,溫肺, 益氣 定喘嗽 縮利小便 止白濁 生食降痰 消毒殺蟲 咳 嗽
中草 藥學 <sup>49)</sup>	風疹身痒 外感風寒 오로 惡寒,發熱, 無汗咳嗽, 氣喘 風嗽水腫	咳嗽氣喘 腸燥便秘	濕溫發熱 胸悶 口渴不 慾飲 高熱煩渴 肺熱咳嗽 熱盛迫 血外溢 熱毒瘡瘍 安胎	嘔吐 咳嗽氣逆 痰涎壅滯 胃氣不和 胸膈痞悶 嘔 惡 梅核氣	肺熱咳嗽 逆痰多 面目浮腫 小便不利	痰多氣逆 咳嗽喘 腸燥便秘	咳嗽氣喘 肺虛久咳	脾胃虛弱 氣血不足 瘡瘍腫毒 咽喉腫痛 咳嗽氣逆 腹中攣 急作痛	咳嗽痰多 喘帶濁 白 小便頻數
臨床配合 本草學 <sup>50)</sup>	外感風 寒表實症 風濕痺痛 風痒喘咳, 水腫 兼有表症	咳 嗽 喘 腸燥便秘	熱病發 熱口渴 肺熱咳嗽 泄瀉痢疾 黃疸 胎動不安 血熱諸血	咳嗽氣逆 痰涎壅滯 嘔吐 梅核氣 癰疽腫毒	咳 嗽 水腫實證 小便不利	咳嗽氣 喘痰多 腸燥便秘	咳 嗽	脾胃虛弱 心陽不振 癰疽瘡毒 咳嗽喘急 脘腹攣 急作痛	

2) 定喘湯 藥物的 各 文獻에 따른 用量

〈표 5-1〉

藥名 冊名	麻黃	杏仁	黃芩	半夏	桑白皮	蘇子	款冬花	甘草	白果	生薑
東醫臨床 內科 <sup>11)</sup>	12g	6g	4g	4g	4g	4g	4g	4g	21個	
實用中醫 內科學 <sup>12)</sup>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
中醫內科學 <sup>9)</sup>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
湯頭歌訣 <sup>6)</sup>	一錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	21個	三片
萬病回春 <sup>5)</sup>	三錢	一錢半	二錢	二錢	二錢	二錢	二錢	一錢	21個	
雜病廣要 <sup>4)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	21個	
國譯 景岳全書 <sup>17)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	3~7枚	
동의내과증상 의 감별과 치료 <sup>7)</sup>	12g	6g	4g	4g	4g	4g	4g	4g	21개	
診療要鑑 <sup>16)</sup>	三錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21個	
編註醫學入門 <sup>10)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	卅1枚	
中醫臨床 手冊 <sup>8)</sup>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
漢方臨床 入門 <sup>11)</sup>	3g	6g	9g	3g	3g	9g	9g	5g	12g	
동의내과학 <sup>15)</sup>	三錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21개	
東醫 處方大全 <sup>14)</sup>	11.3g	5.6g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	21개	
東醫寶鑑 <sup>13)</sup>	三錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21個	
東洋醫學 大辭典 <sup>51)</sup>	二錢	一錢半	一錢半	二錢	二錢	二錢	二錢	一錢	21枚	
醫方集解 <sup>3)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	二錢	二錢	三錢	一錢	21枚	
古今名方 <sup>2)</sup>	9g	9g	9g	9g	9g	9g	9g	3g	10~20 枚	
圖解常用 漢方方劑 <sup>18)</sup>	三錢	一錢 六分	六分	三錢	一錢 八分	一錢 八分	三錢	六分	四錢 八分	
中醫臨床 特講 <sup>19)</sup>	3g	6g	6g	3g	9g	9g	9g	5g	12g	
漢方秘錄 <sup>20)</sup>	二錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21個	

(표 5-2)

藥名 冊名	麻黃	杏仁	黃芩	半夏	桑白皮	蘇子	款冬花	甘草	白果	生薑
漢方臨床學 <sup>22)</sup>	三錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21個	
內科症狀 辨治 <sup>23)</sup>	9g	9g	6g	9g	9g	6g	9g	3g	9g	
漢藥臨床 應用 <sup>43)</sup>	3g	6g	6g	3g	9g	9g	9g	5g	21個	
臨床本草學 <sup>44)</sup>	6~9g	9g	6g	9g	9g	9g	9g	3g	12g	
辨症診治 概要 <sup>24)</sup>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
中醫臨床與 方劑 <sup>25)</sup>	6g	6g	9g	12g	9g	9g	9g	3g	21枚	
古今醫方 集成 <sup>27)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	21枚	
中國方藥學 <sup>28)</sup>	三錢	三錢	三錢	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	十個	
赤水玄珠 全集 <sup>29)</sup>	一錢	一錢半	一錢半	一錢	一錢	二錢	一錢	一錢	21枚	
濟衆新篇 <sup>30)</sup>	三錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21個	
漢方醫學 大辭典 <sup>31)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	21枚	
東洋醫學 叢書 <sup>48)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	21枚	
醫方考 <sup>32)</sup>	三錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	21枚	
壽世保元 <sup>34)</sup>	二錢	一錢半	一錢半	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	21個	
東醫外臨床 處方集 <sup>35)</sup>	三錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21個	
方藥合編 <sup>36)</sup>	三錢	一錢半	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	21枚	
臨床配合 本草學 <sup>50)</sup>	三錢	一錢	一錢	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	三錢	
中醫臨床 大全 <sup>37)</sup>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
病症診治 <sup>38)</sup>	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
天津 處方解說 <sup>40)</sup>	6g	9g	6g	9g	9g	9g	9g	3g	12g	
辨症施治 臨床要綱 <sup>42)</sup>	三錢	一錢	一錢	三錢	三錢	二錢	三錢	一錢	三錢	
診療斗 優秀處方 <sup>41)</sup>	12g	4g	4g	4g	4g	4g	4g	4g	21枚	

3) 定喘湯의 文獻에 따른 治法

〈표 6〉

冊 名	治 法
實用臨床內科學 <sup>12)</sup>	宣肺清熱, 滌痰利氣
東醫內科學 <sup>9)</sup>	清熱化痰平喘
湯頭歌訣 <sup>6)</sup>	祛痰止喘
동의내과증상의 감별과치료 <sup>7)</sup>	肺氣를 풀어주고 痰을 삭히는 方法
中醫臨床手冊 <sup>8)</sup>	清肺瀉熱, 化痰平喘
漢方臨床入門 <sup>1)</sup>	清熱宣肺, 止咳平喘
東醫處方大全 <sup>14)</sup>	風寒邪를 몰아내고 肺熱을 없애며 痰을 삭히고 肺氣를 잘 通하게함
古今名方 <sup>2)</sup>	諸氣平喘, 清熱化痰
國譯常用漢方方劑 <sup>18)</sup>	宣肺清熱, 祛痰定喘
漢醫學臨床病理 <sup>21)</sup>	宣肺清熱, 化痰降逆
漢方臨床學 <sup>22)</sup>	化痰, 降氣鎮喘
內科症狀辨治 <sup>23)</sup>	宣肺降氣, 祛痰平喘
辨症診治概要 <sup>24)</sup>	清降肺氣, 定喘化痰
中醫治法与方劑 <sup>25)</sup>	宣肺清熱, 降逆化痰
中醫師臨床手冊 <sup>31)</sup>	宣肺清熱, 化痰平喘
中國方藥學 <sup>28)</sup>	宣肺清熱, 祛痰定喘
漢方醫學大辭典 <sup>31)</sup>	宣肺平喘, 清熱化痰
東洋醫學叢書 <sup>48)</sup>	宣肺降氣, 祛痰平喘
臨床配合本草學 <sup>50)</sup>	宣肺平喘, 清熱化痰
病症診治 <sup>38)</sup>	清降肺氣, 定喘化痰
症狀鑑別治療 <sup>39)</sup>	散寒清熱, 宣肺化痰
天真處方解說 <sup>40)</sup>	清熱化痰, 宣肺平喘
辨症施治臨床概要 <sup>42)</sup>	清熱化痰, 宣肺平喘

4) 定喘湯의 文獻에 따른 主治法

<표 7>

冊名	症狀	哮喘	呼吸 急促	喉中 哮鳴	咳 陣作	痰黃 稠	咯 痰 不 爽	胸膈煩 悶(胸滿 氣逆)	面紅	自汗	溫喜冷飲 (口乾)
東醫臨床內科學 <sup>11)</sup>			0	0		0	0	0	0		
實用中醫內科學 <sup>12)</sup>			0		0	0					
中醫內科學 <sup>3)</sup>						0	0				0
湯頭歌訣 <sup>6)</sup>			0	0	0			0			
萬病回春 <sup>5)</sup>		0	0	0							
雜病廣要 <sup>4)</sup>		0									
國譯景岳全書 <sup>17)</sup>		0									
동의내과증상의 감별과 치료 <sup>17)</sup>						0	0	0	0	0	0
診療要鑑 <sup>16)</sup>		0									
編註醫學入門 <sup>10)</sup>		0									
中醫臨床手冊 <sup>8)</sup>			0	0	0	0	0	0	0	0	0
漢方臨床入門 <sup>1)</sup>			0		0	0	0				0
東醫處方大全 <sup>14)</sup>		0									
東醫寶鑑 <sup>13)</sup>		0									
東洋醫學大辭典 <sup>51)</sup>		0									
醫方集解 <sup>3)</sup>		0									
古今名方 <sup>2)</sup>		0		0	0	0		0			
圖解常用漢方方劑 <sup>18)</sup>		0	0		0	0					
中醫臨床特講 <sup>19)</sup>			0			0		0			
漢方秘錄 <sup>20)</sup>		0									
漢醫學臨床病理 <sup>21)</sup>			0	0	0	0					0
漢方臨床學 <sup>22)</sup>		0									
內科症狀辨治 <sup>23)</sup>			0	0		0	0	0			
漢藥臨床應用 <sup>48)</sup>			0		0						
臨床本草學 <sup>44)</sup>		0				0					
辨症診治概要 <sup>24)</sup>			0	0	0	0	0	0	0	0	0
中醫治法与方劑 <sup>25)</sup>			0		0		0				
東醫內科學 <sup>15)</sup>		0									
中醫師臨床手冊 <sup>26)</sup>			0	0	0	0		0	0	0	0
古今醫方集成 <sup>27)</sup>		0									
中國方藥學 <sup>28)</sup>		0			0						
赤水玄株全集 <sup>29)</sup>		0									
濟衆新篇 <sup>30)</sup>		0									
漢方醫學大辭典 <sup>31)</sup>		0			0						
東洋醫學叢書 <sup>48)</sup>		0			0	0					
醫方考 <sup>32)</sup>		0									
壽世保元 <sup>34)</sup>		0									
東醫外臨床處方集 <sup>35)</sup>		0									
方藥合編 <sup>36)</sup>		0									
臨床配合本草學 <sup>30)</sup>		0				0					
症狀鑑別治療 <sup>39)</sup>			0	0		0	0	0			
天真處方解說 <sup>40)</sup>		0	0		0	0					
辨症施治臨床要綱 <sup>42)</sup>		0				0					



〈표 8〉

冊名	症狀	小便黃	大便乾或結	聲重	發熱	惡寒	舌苔黃膩	舌質紅	脈滑數	痰多急氣	咽痛
東醫臨床內科 <sup>11)</sup>							0	0	0		
實用中醫內科學 <sup>12)</sup>					0		0	0	0		
中醫內科學 <sup>9)</sup>											
湯頭歌訣 <sup>6)</sup>											
萬病回春 <sup>5)</sup>											
雜病廣要 <sup>4)</sup>											
國譯景岳全書 <sup>17)</sup>											
동의내과증상의 감별과 치료 <sup>17)</sup>					0	0	0	0	0		
診療要鑑 <sup>16)</sup>											
編註醫學入門 <sup>10)</sup>											
中醫臨床手冊 <sup>3)</sup>		0	0								
漢方臨床入門 <sup>1)</sup>		0			0	0		0	0		
東醫處方大全 <sup>14)</sup>											
東醫寶鑑 <sup>13)</sup>											
東洋醫學大辭典 <sup>51)</sup>											
醫方集解 <sup>3)</sup>											
古今名方 <sup>2)</sup>					0	0	0		0		
圖解常用漢方方劑 <sup>8)</sup>											
中醫臨床特講 <sup>19)</sup>											
漢方秘錄 <sup>20)</sup>											
漢醫學臨床病理 <sup>21)</sup>		0	0				0		0		
漢方臨床學 <sup>22)</sup>											
內科症狀辨治 <sup>23)</sup>					0	0	0		0		
漢藥臨床應用 <sup>48)</sup>											
臨床本草學 <sup>44)</sup>										0	
辨症診治概要 <sup>24)</sup>		0					0	0	0		
中醫治法与 方劑 <sup>25)</sup>							0		0		
東醫內科學 <sup>15)</sup>											
中醫師臨床手冊 <sup>26)</sup>					0		0	0	0		
古今醫方集成 <sup>27)</sup>											
中國方藥學 <sup>28)</sup>										0	
赤水玄珠全集 <sup>29)</sup>											
濟衆新篇 <sup>30)</sup>											
漢方醫學大辭典 <sup>31)</sup>										0	
東洋醫學叢書 <sup>48)</sup>						0		0		0	
醫方考 <sup>32)</sup>											
壽世保元 <sup>34)</sup>											
東醫外臨床處方集 <sup>35)</sup>											
方藥合編 <sup>36)</sup>											
臨床配合本草學 <sup>30)</sup>					0	0	0	0	0	0	
症狀鑑別治療 <sup>39)</sup>					0	0	舌苔黃白		浮緊數	0	
天真處方解說 <sup>40)</sup>							0	0	0		
辨症施治臨床要綱 <sup>42)</sup>					0	0	0	0	0	0	

### III. 考察

哮喘에 對한 東醫學的 理論을 보면 『哮』  
는 咽喉部位에 痰이 막혀 痰의 鬱積 소리를  
주로 하는 것이고 『喘』은 다만 呼吸困難이  
있을 뿐인 것이라고 하였다.<sup>11)</sup>

哮喘에 對하여 歷代의 醫書에는 많은 名稱  
이 使用되고 있으며 《素問》에서는 <喘鳴>  
《金匱要略》에서는 <喉中水雞聲>, 《諸病源  
候論》에서는 <呷嗽>라고 하였다. 元代의 朱丹  
溪가 비로소 <哮>라고 稱했으며 以後는 <哮  
喘> <哮吼> <吼喘> 등으로 부르게 되었다.<sup>39)</sup>

哮喘의 分類는 <哮>를 原因에 따라 水哮,  
風痰哮, 食哮, 鹽哮, 酒哮, 糖哮로 나누고 症狀  
에 따라 冷哮, 熱哮 등으로 각각 나누었다. 그  
리고 『東醫寶鑑』에서는 喘을 原因과 發生病  
理에 의거해서 風寒喘, 痰喘, 氣喘, 火喘, 水喘,  
久喘, 胃虛喘, 陰虛喘의 8가지로 나누고 있다.

哮와 喘은 서로 因果關係를 갖고 일어나는  
경우가 많다. 이를테면 哮에서 痰이 氣道를 막  
아 呼吸困難을 主症狀으로 하는 喘을 일으키  
는 수가 있으며, 반대로 肺氣不足이나 腎虛로  
일어나는 氣不足에서 痰을 생기도록 하는 일  
도 있다. 사실상 哮와 喘의 病因과 病理機能을  
따로 설정하는 것은 어렵지만, 東醫學的 治療  
原則을 세움에 있어서 痰과 呼吸困難의 어느  
쪽이 主要原因인가를 구별하는 것은 일정한 意  
義가 있기 때문에 여기에 中心을 두고 그 病  
因과 發生 病理에 對해 간단히 살펴보면 다음  
과 같다. 哮의 發生은 痰이 많아서 氣道나 肺  
를 막히도록 하는 것과 관련되며, 痰이 많다는  
가 숨이 차는 症狀은 氣를 主管하는 肺氣와  
氣를 깊숙하게 빨아들이는 納氣作用을 하는  
腎陰不足과 관련되는 바가 많다고 하였다. 그  
것은 哮喘發生에 있어서 肺와 腎이 중요하게  
관련되어 있음을 분명하게 밝힌 것이다. 그리  
고 肺氣와 腎氣를 障礙하여 哮喘을 發生시킬  
수 있는 契機와 要素 등에 대해서는 外感風寒,  
오랜 病으로 肺가 弱화되어 있다든가, 기침으

로 肺氣 또는 肺陰을 損傷시킨것, 腎氣不足,  
腎陽이 부족돼 있다든가, 心囊部에 물이 고여  
그것이 肺에 影響을 끼친 것 등이 있다.

哮喘에 관한 以上の 理論에 의거해서 呼吸  
困難을 重要 症狀으로 하는 心臟性呼吸困難,  
上氣道가 막혀서 숨은 쉬는데 힘이 드는것  
(吸氣性 呼吸困難), 細小氣管支炎, 氣管支喘息,  
肺氣腫일때의 吸氣性 呼吸困難等 많은 疾病들  
과 症候等이 哮喘의 治療 대상이 되었으리라  
고 추측된다.<sup>11)</sup>

定喘湯은 明代 張時徹의 <攝生衆妙方><sup>33)</sup>에  
처음 收錄되었는데 構成 藥物은 麻黃, 杏仁,  
黃今, 半夏, 桑白皮, 蘇子, 款冬花, 甘草, 白果  
로 構成되어 있으나 湯頭歌訣<sup>6)</sup>에서만 生薑三  
片이 있음을 볼 수 있다.

定喘湯의 構成藥物을 살펴보면 辛<sup>43-50)</sup>等은  
麻黃의 性味는 辛, 微苦, 溫하며 歸經은 肺, 膀  
胱하고 效能은 發汗解表, 宣肺平喘, 利水하여  
外感風寒으로 因한 惡寒, 發熱, 頭痛, 鼻塞, 無  
汗의 症狀과 肺氣不宣으로 인한 咳嗽喘急, 水  
腫兼有表症에 使用하며, 作用은 氣管支에 있어  
서 氣管支 平滑筋의 痙攣을 緩解하여 呼吸困  
難 및 咳嗽를 가라 앉히게 한다.<sup>40)</sup> 杏仁은 性  
味가 辛<sup>43,44,48,50)</sup>等은 苦, 溫하다 하였고 李<sup>45,47,49)</sup>  
等은 甘, 苦, 溫하며, 歸經은 肺, 大腸하  
고, 效能은 止嗽平喘, 潤腸通便하여 咳嗽喘急,  
腸燥便秘等に 使用하며, 作用은 氣道를 滋潤하  
여 祛痰을 세게 하면서 中樞性의 抑制에 의하  
여 鎮咳에 作用한다.<sup>40)</sup> 黃今은 性味가 苦, 寒  
하고 歸經은 辛<sup>43,44,46,49)</sup>等은 心, 肺, 膽, 大腸,  
小腸한다 하였고 申<sup>45)</sup>은 心, 肺, 脾, 胃, 肝, 大  
腸, 小腸, 膀胱, 膽, 三焦에入하고, 效能은 清熱  
燥濕, 瀉火解毒, 止血安胎하여 濕溫發熱, 胸悶,  
口渴不欲飲, 黃疸, 熱淋, 安胎를 治한다 하였  
다. 作用은 強한 解熱, 消炎을 나타낸다.<sup>40)</sup> 半  
夏는 性味가 辛<sup>43,44,48-50)</sup>等은 辛, 溫하다 하였  
고 陸<sup>46,47)</sup>等은 辛, 平하다 하였으며, 歸經은 辛<sup>43,44,49)</sup>  
等은 脾, 胃에 入하고 康<sup>48,50)</sup>等은 脾, 胃,  
肺에 入하고 申<sup>45,46)</sup>等은 肺, 脾, 胃, 膽, 心, 大

腸에 入한다 하였으며, 效能은 降逆止嘔, 燥濕化痰, 消痞散結하여 痰多, 咳嗽, 氣逆, 或 痰逆頭痛, 惡心嘔吐, 胸脘痞悶, 梅核氣等を 治하며, 定喘湯에서 半夏는 祛痰, 鎮咳作用을 가지며 氣道의 刺戟을 緩解한다.<sup>40)</sup> 桑白皮는 性味甘<sup>44,45,47,48,49)</sup> 辛, 寒하다 하였고 康<sup>43,46,50)</sup> 等은 甘, 辛, 寒하다 하였으며, 歸經은 李<sup>43,48-50)</sup> 等은 肺에 入하고 申<sup>45,46)</sup> 等은 肺, 大腸에 入한다 하였으며, 效能은 瀉肺平喘, 利水消腫하여 肺熱, 咳嗽, 痰多, 水腫脹滿, 小便不利等を 治한다 하였다. 여기서 桑白皮의 作用은 消炎作用에 의하여 氣道의 炎症을 가라앉히고 咳嗽와 呼吸困難을 가라앉힌다.<sup>40)</sup> 蘇子는 性味甘, 溫하고 歸經은 肺에 入하며 效能은 降氣, 消痰, 平喘, 滑腸하여 痰壅氣逆, 咳嗽氣喘, 腸燥便秘를 治하며, 氣道의 分泌를 抑制하여 祛痰하는 作用을 한다.<sup>40)</sup> 款冬花는 性味甘<sup>43,44,47,49)</sup> 辛, 溫하다 하였고 申<sup>45,48,50)</sup> 等은 辛, 微苦, 溫하다 하였으며 歸經은 辛<sup>43,44,46,49)</sup> 等은 肺에 入하고 康<sup>48,50)</sup> 等은 肺, 大腸에 入한다 하였으며, 效能은 潤肺下氣, 止咳化痰하여 咳嗽氣喘, 肺虛久咳, 喉痺等を 治한다 하였다. 특히 款冬花는 강한 鎮咳作用을 가지고 있다.<sup>40)</sup> 甘草는 性味甘, 平하고 歸經은 脾, 胃, 心, 肺에 入하고 <十二經通行>, 效能은 補中益氣, 清熱解毒, 潤肺止咳, 調和諸藥, 緩急止痛하여 脾胃虛弱, 中氣不足, 咳嗽氣喘, 脘腹及四肢攣急疼痛, 咽喉腫痛, 癰疽瘡毒等を 治하며, 解毒과 祛痰 作用을 가지며 氣管支 痙攣을 抑制한다.<sup>40)</sup> 白果는 性味甘, 苦, 平, 澁하며 歸經은 肺經에 入하고 效能은 斂肺定喘, 止帶濁하여 咳嗽, 喘息, 祛痰, 鎮咳, 白帶, 白濁, 小便頻數을 治하며, 咳嗽나 呼吸困難에 效果가 있는데 中樞性의 抑制에 의한 것으로 생각된다.

定喘湯의 構成藥物의 用量 差異를 살펴 보면 許<sup>7,11,13-16,22,30,35,36)</sup> 等은 麻黃 三錢, 杏仁 一錢半, 黃今, 半夏, 桑白皮, 蘇子, 款冬花, 甘草 各 一錢, 白果 21個로 收錄 되었고, 汪<sup>3,4,10,17,27,28,31,32,48)</sup> 等은 麻黃 三錢, 杏仁, 黃今 各

一錢半, 半夏 桑白皮 各 三錢, 蘇子 二錢, 款冬花 三錢, 甘草 一錢, 白果 21個로 用量 差異가 있었음을 볼 수 있었다.

定喘湯의 治法을 살펴보면 宣肺清熱,<sup>1,2,7-9,12,14,18,21,23-28,31,39,40,42,48)</sup> 定喘化痰,<sup>1,2,6-9,18,21-28,31,38-40,42,48,50)</sup> 降氣<sup>23,24,38,48)</sup> 의 效能으로 哮喘을 治한다 하였다.

定喘湯의 主治症을 살펴보면 哮喘,<sup>2-5,7,10,13,14,16-18,20,22,27,32,34-36,40,42,48,50,51)</sup> 呼吸急促,<sup>1,5,6,8,11,12,18,19,21,23-26,39,40,43)</sup> 喉中哮喘,<sup>2,5,6,8,11,21,23,24,26,39)</sup> 咳嗽陣作,<sup>1,2,6,8,12,18,21,24-26,28,31,40,43,48,</sup> 痰黃稠,<sup>1,2,7-9,11,12,18,19,21,23,24,26,39,40,42,44,48,50)</sup> 咯痰不爽,<sup>1,7-9,11,23-25,40)</sup> 胸膈煩悶,<sup>2,5,8,11,16,19,23,24,26,39)</sup> 面紅,<sup>7,8,11,24,26)</sup> 自汗,<sup>8,16,24,26)</sup> 渴喜冷飲,<sup>1,6-8,21,24,26)</sup> 小便黃,<sup>1,8,21,24)</sup> 大便乾 或 結,<sup>8,21)</sup> 發熱,<sup>1,2,7,9,23,26,39,42,50)</sup> 惡寒,<sup>1,2,7,23,39,42,50)</sup> 舌苔黃膩,<sup>2,7,9,11,21,23-25,40,42,48,50)</sup> 舌質紅,<sup>1,7,9,11,24,26,40,42,50)</sup> 脈滑數,<sup>1,2,7,9,11,21,23-26,40,42,50)</sup> 痰多氣急<sup>28,31,42,44,48,50)</sup> 等を 治療한다 하였다. 따라서 위에서 文獻의 考察한 바에 따르면 定喘湯은 주로 宣肺清熱, 定喘化痰, 利氣의 藥物로 構成되어 있으며 性이 溫, 寒한 藥이면서 味가 辛, 苦, 甘한 藥으로 構成되어 風寒外束으로 痰熱이 壅肺하여 發生하는 哮喘症을 다스리는데 現代 醫學의 으로 急性性 氣管支炎, 氣管支擴張症, 慢性 氣管支喘息, 肺炎等에서 오는 熱痰의 喘咳를 治療하는데 應用 될 수 있으리라고 思料된다.

#### IV. 結論

以上과 같이 定喘湯의 構成 藥物 및 效能, 各 醫書에 따른 構成藥物의 用量變化, 主治症을 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 定喘湯의 構成藥物은 麻黃, 杏仁, 黃今, 半夏, 桑白皮, 蘇子, 款冬花, 甘草, 白果였다.
2. 定喘湯의 效能은 宣肺清熱, 定喘化痰, 降氣였다.
3. 定喘湯의 共通된 性은 溫, 寒하고 味는 辛, 甘, 苦味가 主種을 이루었다.

4. 定喘湯의 構成藥物의 用量은 2大別 할 수 있는데 하나는 麻黃 三錢, 杏仁 一錢半, 黃芩, 半夏, 桑白皮, 蘇子, 款冬花, 甘草 各 一錢, 白果 21個 이고 또 하나는 麻黃 三錢, 杏仁, 黃芩 一錢半, 半夏, 桑白皮 各 三錢, 蘇子 二錢, 款冬花 三錢, 甘草 一錢, 白果 21個 였다.

5. 定喘湯의 多用되는 主治症은 哮喘, 呼吸急促, 痰黃稠, 咳哈陳作, 喉中哮鳴, 胸膈煩悶, 舌苔黃膩, 脈滑數, 舌質紅, 咯痰不爽等の 順이고, 그 외에도 面紅, 自汗, 惡寒, 渴喜冷飲, 痰多氣急, 發熱 等の 症狀이다.

以上으로 미루어 보아 定喘湯은 呼吸器 治療中 咳嗽 喘息의 治療法인 利氣, 祛痰, 潤肺의 3大 治法中 祛痰, 利氣에 該當되는 處方으로 思料된다.

## 參考文獻

1. 神戶中醫學研究會 : 漢方臨床入門, 서울, 成輔社, p186,187,363,364, 1985.
2. 楊蘊祥 劉翠榮編 : 古今名方, 河南, 河南科學技術出版社, p277, 1983
3. 汪詡庵 : 醫方集解, 台北, 文光圖書有限公司, p143, 1986
4. 丹波元堅編 : 雜病廣要, 人民衛生出版社, p869
5. 龔廷賢 : 萬病回春, 香港, 人民衛生出版社, p127
6. 汪詡庵 : 湯頭歌訣, 台北, 文光圖書有限公司, p179, 1982
7. 민순실 : 동의내과 증상의 감별과 치료, 서울, 여강출판사 p289,466, 1992
8. 原安徽中醫學院編 : 中醫臨床手冊, 서울, 成輔社, p115,338, 1983
9. 上海中醫學院編 : 中醫內科學, 商務印書館, p225,226,
10. 李槿 : 編註醫學入門(外券二), 서울, 大星文化社, p360, 1981
11. 姜允皓 : 東醫臨床內科, 서울, 書苑堂出版社, p159~162, 1990
12. 實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, p159,163, 1993
13. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p480, 1981
14. 東醫科學院 : 東醫處方大全(1), 서울, 驪江出版社, p251,252, 1993
15. 김규동 : 동의내과학, 서울, 여강출판사, p137,145, 1992
16. 金定濟 : 診療要鑑, 서울 東洋醫學研究院, p 597(상),425(하), 1983
17. 張介賓 : 國譯景岳全書(六), 서울, 一中社,p262,263, 1992
18. 許鴻源,許照信編 : 圖解常用漢方方劑, 華安出版社, p311
19. 柳志允 : 中醫臨床特講, 서울, 書苑堂, p45, 135,136, 1986
20. 李璟模 : 漢方秘錄, 수원, 成進出版社, p269, 1983
21. 北京中醫學院, 北京中醫學校編 : 漢醫學臨床病理, 서울, 成輔社, p291, 1983
22. 裴元植 : 漢方臨床學, 서울, 南山堂, p66, 822,859, 1991
23. 方文賢, 劉淑清, 初秀君編 : 中醫內科症狀辨治手冊, 北京, 中國標準出版社, p247, 1989
24. 白共龍編 : 辨症診治概要, 雲南, 雲南人民出版社, p151.657, 1984
25. 成都中醫學院方劑教研組編 : 中醫治法与方劑, 北京, 人民衛生出版社, p70, 1989
26. 馬康慈編 : 中醫師臨床手冊, 衆文圖書公司, p237
27. 吳古潛 : 古今醫方集成(二), 서울, 翰成社, p895, 1980
28. 中國生草藥研究發展中心 : 中國方藥學, 台北, 啓業書局, p501, 1980
29. 孫東宿編 : 赤水玄珠全集(上), 台北, 台聯國出版社, p367~369, 1978
30. 康命吉 : 濟衆新篇, 서울, 杏林書院, p178,

- 1982
31. <中醫大辭典>編輯委員會：漢方醫學大辭典，北京，人民衛生出版社，p324，1983
  32. 吳岷：醫方考，서울，醫聖堂，p140，1993
  33. 洪元植外：漢醫學大辭典<醫史文獻編>，서울，東洋醫學研究院出版部，p120，1985
  34. 龔廷賢：壽世保元，서울，醫聖堂，p154，1993
  35. 趙世衡：東醫 새 臨床處方集，서울，信友社，p223，1971
  36. 黃度淵：對譯證脈 方藥合編，서울，南山堂，p177,178，1984
  37. 楊思澍外：中醫臨床大全，北京，北京科學技術出版社，p1334，1991
  38. 申天浩：病症診治，서울，成輔社，p674，1990
  39. 李鳳教：症狀鑑別治療，서울，成輔社，p358,359，1992
  40. 成輔社編譯：天真處方解說，서울，成輔社，p221,222，1987
  41. 柳基遠：診療와 優秀處方，서울，成輔社，p131，1992
  42. 柳志允，金永坂編：辨症施治臨床要綱，서울，永林社，p342，1993
  43. 李尙仁外：漢藥臨床應用，서울，成輔社，p44,45,130~132,361~363,447~448,515~516,528~529,531~532,535~536，1982
  44. 辛民教：臨床本草學，서울，永林出版社，p176,177,308,309,516,517,556~558,564~566,599,600,646,647,651,652,751，1989
  45. 申佶求：申氏本草學(各論)，서울，壽文社，p16,17,211,471,472,479,484,627,649,697,698,721,722，1982
  46. 陸昌洙，安德均：現代本草學，서울，高文社，p123,124,203,204,208,308,309,393,406,446，1975
  47. 李時珍：本草綱目，台北，文光圖書有限公司，p400,401,453,538,588,589,616,693,988~999,1031,1180,1181，1979
  48. 國際韓醫學學生會：東洋醫學叢書(券4)，서울，一中社，p24,56,243,258,260~262,301,350(中藥學),142(方劑學)，1990
  49. 上海中醫學院：中草藥學，商務印書館，p25,26,197,198,460~462,493,494,467,468,500,501,504,505,525,526,613,614
  50. 康秉秀，金永坂：臨床配合本草學，서울，永林社，p94,287,455,456,572,602,609~612,615,813，1994
  51. 謝觀：東洋醫學大辭典，서울，高文社，p378，1980