

# 化痰止咳平喘藥의 效能에 關한 東西醫學的 文獻考察

慶熙大學校 韓醫科大學 內科學教室

鄭熙才·鄭昇紀·李珩九

## I. 緒論

肺의 生理機能중 主要한것은 肺氣를 宣通시키고 肅降을 調節함인데 肺氣가 宣通하지 못하고 肅降을 調節하지 못하면 肺의 병증이 나타나는데 肺의 病변은 咳嗽 氣急 痰或多或少 등으로 나타난다<sup>1)</sup>.

肺의 病症인 哮喘에서 喘이란 呼吸急促한것을 말하고 哮란 喉中有痰聲響한것을 말한다. 따라서 哮喘은 일반적으로 呼吸急促하고 喘鳴有聲한것을 지칭한다<sup>2)</sup>. 이러한 哮喘은 기관지천식, 천식성기관지염, 폐기종과 심장성천식등 여러가지 病症을 포괄한다. 이들중 하나인 기관지천식(bronchial asthma)은 發作性的 呼吸性 呼吸困難, 喘鳴, 肺의 過吸氣, 기침, 囉音(rales)을 특징으로 하는 증후군이다. 다시 말하면 특이적인 알러젠(allergen)에 의하거나 또는 비특이적인 자극에 의하여 氣管支粘膜浮腫, 粘膜分泌增加 및 氣管支平滑筋의 收縮이나 痙攣 등에 의하여 可逆的이고도 反復的으로 광범위한 氣道狹窄의 발작적인 변화로 인하여 특이적인 증상을 나타내는 증후군을 말한다<sup>3)</sup>.

기관지천식에 대한 韓醫學的인 治療는 대체로 哮喘症, 喘症의 治療에 의거하게 된다. 哮喘症의 辨證施治를 보면 實症은 風寒, 痰濁 등의 病邪가 爲主가 되고 虛症은 肺虛 腎虧 등의 正虛가 爲主가 된다. 實症의 경우 治法은 祛風寒, 燥濕, 清熱, 滯肺, 化痰, 降氣宣肺, 定喘 爲主이며, 虛症의 경우는 補肺, 益心腎, 瀉肺, 化痰, 定喘의 治法을 사용한다<sup>4)</sup>.

哮喘을 치료할때 사용되는 化痰藥과 止咳平喘藥들은 기관지천식의 치료에 많이 사용되고 있다. 이에 著者는 이러한 藥物들의 韓醫學的 主治作用과 洋方的인 去痰 止咳 平喘의 藥理作用機轉을 文獻을 통하여 調査하여 서로의 연관성을 알아보며, 또한 이들 藥物의 抗菌, 抗癌, 抗結核作用에 대하여 조사정리한 결과를 보고하는 바이다.

## II. 本論

### 1. 化痰藥

韓醫學에서 말하는 痰이란 병리적 원인에 의해 氣道 消化管 筋肉 皮膚사이에 停滯된 粘稠한 液體를 의미한다. 肺는 貯痰之器로 痰에 의하여 여러 呼吸器 증상이 발생하기도 한다. 痰의 症候는 臨床的으로는 風痰 寒痰 熱痰 濕痰 燥痰 등으로 분류 할 수 있다. 化痰藥은 祛痰 혹은 消痰시키는 약물을 의미하며 痰으로 인해 발생한 咳嗽 氣喘症 등과 癲癇 驚厥 癩癧 등증에 사용된다.

#### 1) 清熱化痰藥

寒한 藥性으로 清熱 하여 痰을 제거하는 약물로서 熱痰 燥痰으로 인한 咳嗽痰多 粘稠증상과 癩癧 驚癇등에 사용되며 祛痰 鎮咳 抗菌 消炎 鎮靜 鎮痙 등의 作用을 가진다.

1) 貝母(천패모)

性味:苦甘,微寒. 入 肺 心經  
主治:清熱潤肺化痰 止咳 散結  
臨床應用:

- 1)慢性咳嗽로서 肺虛久嗽 痰小咽燥 煩熱 등의 肺陰虛증상과 急性氣道염증으로 인한 咽喉腫痛증상
- 2)癰癤 瘡癰腫痛 肺癰

藥理作用:

- 1)장의 연동을 억제한다
- 2)鎮咳 祛痰作用: 氣管支平滑筋을 확장 및 이완시키며 분비를 억제 감소시킨다

- \*貝母 -苦寒清熱 하여 肺를 治하며 熱痰 燥痰에 사용
- \*半夏 -辛溫散寒 하여 肺脾를 治하며 寒痰 濕痰에 사용

### 2>瓜蒌

性味:苦甘寒, 入 肺 胃 大腸經  
主治:清熱潤肺化痰 寬胸散結 潤燥滑腸  
臨床應用:

- 1)肺熱咳嗽 咯痰黃稠 및 肺癰-胸部的 熱痰으로 胸痛을 호소하는 咳嗽 多痰증상 (急性氣管支炎 肋膜炎 肺炎)
- 2)腸燥便秘
- 3)胸膈痞悶作痛, 狹心痛

藥理作用:

- 1)抗菌作用-시험관내실험에 의하면 대장균 티푸스균에 억제作用
- 2)抗癌作用-肉腫과 腹水癌細胞에 대한 抑制작용이 있으나 억제율은 낮다
- 3)去痰作用

### 3>前胡

性味:苦辛微寒 入肺經  
主治:降氣化痰 宣散風熱  
臨床應用:

- 1)肺氣不降 咳嗽痰稠 呼吸困難 胸悶 煩熱의 肺熱증상

2)感冒로 인한 風熱鬱肺에 의한 咳嗽痰多 頭痛 發熱

藥理作用:

- 1)祛痰作用:氣道の 分泌를 뚜렷이 증가去痰力은 桔梗과 같은 정도이나 鎮咳作用은 약하다
- 2)抗菌作用-유행성독감의 毒역제作用
- 3)관상동맥혈류량의 증가-관상동맥의 혈유량을 증가시키나 심박수 심근수축력에는 영향이 없다

- \*前胡-治肺經 宣散風熱 降氣化痰
- 柴胡-治肝痰經 散風解熱 主上昇

### 4>竹茹

性味:甘微寒 入脾胃經  
主治:清熱化痰止嘔  
臨床應用:1)肺熱咳嗽 咯痰黃

- 2)胃熱嘔吐 呃逆
- 3)熱痰으로 인한 煩悶 不眠 易驚

藥理作用:1)解熱作用

- 2)抗菌作用-포도상구균에 대한 억제作用

### 5>蘿蔔子

性味:辛甘平 入脾胃經  
主治:下氣定喘 消食化痰  
臨床應用:

- 1)咳嗽痰多氣喘-慢性喘息性氣管支炎으로 인한 咳嗽 喘息
- 2)食積停滯 胃脘痞滿

藥理作用:

- 1)抗菌作用-포도상구균 대장간균에 대한 억제作用
- 2)抗炎,鎮痛作用-炎症의 증가를 억제
- \*降氣 消食에 사용할때에는 炒用,化痰 定喘에 사용할때에는 生用.
- 일반적으로 生, 炒 各半씩 사용한다.

### 2) 溫和寒痰藥

藥性이 溫하며 溫化 燥濕 化痰시키는 作用을 가진 藥물을 의미하며 寒痰 濕痰으로 인한 咳嗽 氣喘 과 痰多稀薄등 증후와 痰濕이 經絡에 貯滯되어 일어난 肢節疼痛에 응용된다.

1>半夏

性味:辛溫有毒 入脾胃經

主治:燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結

臨床應用:

1)咳嗽氣逆 痰淵 白色粘稠壅滯(慢性氣管支炎 氣管支擴張症등)

2)嘔吐 胃氣不和 胸膈痞悶

藥理作用:

1)鎮咳作用

2)타액분비억제作用

3)制吐作用과 催吐作用-法半夏는 制吐作用을 生半夏는 催吐作用을 한다. 生半夏粉末을 高溫처리하면 催吐성분이 소실되고 制吐작용만 남는다

4)抗癌作用-Hela세포의 억제와 실험동물의 종양억제

5)鎮靜作用-호흡을 정도로 억제 한다

\*半夏는 脾不化濕하여 痰이 생긴자에 주효하며 寒痰에 사용이 可하며 熱痰인 경우는 淸肺藥을 같이 사용하나 陰虛燥痰에는 사용이 不可한다.

2>南星

性味:苦辛溫 有毒 入肺肝脾經

主治:燥濕化痰 去風解癭

臨床應用:

1)頑痰咳嗽 胸膈脹悶

2)風痰眩暈 癲癇 喎斜風 中風症의 半身不隨,手足痙攣

藥理作用:

1)去痰作用-위장점막을 자극하여 반사적으로 氣管支의 分泌를 증가하여 거담한다.

2)鎮靜 鎮痙作用-전기作用에 대한 痙攣闕

值를 높인다.

3)抗腫瘍作用-鮮天南星의 추출액은 Hela 세포의 성장을 억제하고 mouse의 종양을 억제한다.

\*牛膽南星: 南星에 비하여 燥性이 減하여졌고 性味가 苦涼하므로 熱痰癰癤에 사용한다

半夏-脾胃濕痰을 주로 조절

南星-經絡風痰을 조절

3>白芥子

性味:辛溫 入肺經

主治:去痰理氣 散結消腫

臨床應用:

1)寒痰壅滯 胸滿脇痛 咳嗽氣逆 痰多稀薄 (慢性氣管支炎 肺氣腫 滲出性肋膜炎)

2)痰注肢體 關節疼痛

藥理作用:

1)去痰作用-위점막에 대하여 경한 刺戟作用이 있고 輕한 惡心을 일으킴으로써 반사적으로 氣管支의 分泌를 증가 시켜 去痰한다

2)皮膚에 대한 局所刺戟作用- 국소에 發赤 充血 熱感이 생겨 疼痛이 경감하고 消炎을 촉진한다

\*白芥子는 豁痰理氣 시키며 辛味는 氣를 쉽게 손상시키며 溫性은 火를 動하여 陰을 손상시키므로 肺虛久嗽 陰虛火旺자는 忌用한다

4>皂莢

性味:辛溫有小毒 入肺大腸經

主治:去痰開竅 祛風

臨床應用:

1)濕痰壅滯 胸悶咳嗽 痰多 咯出不爽 呼吸困難

2)卒然昏到 口禁不開

藥理作用:

1)抗菌作用- in vitro에서 대장균 티푸스

균에 대한 抑制作用

2)抗真菌作用- in vitro 에서 백선균등의 피부진균에 대한 抑制作用

\*조각자는 辛微溫하며 肺胃經에 入하며 消腫排膿하며 去風殺蟲作用을 한다.

### 3) 清膿痰藥

#### 1>魚腥草

性味:辛微寒 入肺經

主治:清熱解毒 消癰腫

臨床應用:

1)肺癰(肺膿瘍) 痰熱壅滯 咳吐膿血

2)각종實熱性 癰毒腫痛

3) 폐암에 실험적 사용

藥理作用:

1)抗菌作用-시험관내에서 황색포도구균을 강하게 억제

2)항바이러스 作用-인플루엔자 바이러스에 의한 세포변성을 억제,ECHO virus에 의한 세포변성의 진행을 막는다

3)利尿作用

4)人體免疫機能增強作用

5)止咳作用

6)抗癌 抗炎作用

\*현재 大葉性肺炎 急性氣管支炎에 사용하며 利尿作用으로 요로감염 尿頻澀痛에도 응용된다.

#### 2>薏苡仁

性味:甘淡微寒 入脾肺胃經

主治:清肺排膿 健脾滲濕

臨床應用:

1)內臟의 化膿症-肺癰(폐농양) 腸癰

2)輕症의 水腫脚氣(濕熱)

3)風濕痺痛 筋脈拘攣

4)脾虛濕困泄瀉

藥理作用:

1)抗癌作用-mouse의 복수암에 대한 억제

作用

2)鎮痙作用-실험적으로 개구리의 근육경련감소

3)降溫 解熱 鎮痛作用

4)止瀉作用

5)세포 및 액성 면역의 기능증강

\*薏苡仁은 性味가 微寒하나 胃氣를 傷하지 않으며 益脾시킴

\*薏苡仁은 急慢性腎臟炎의 小便不利 水腫(眼臉 頭面 四肢), 영양불량성수종 심장성수종에 다른약물과 가감하여 사용할 수있음

#### 3>桔梗

性味:苦辛 平 入肺經

主治:宣肺去痰 排膿

臨床應用:1)咳嗽痰多 咽痛音啞

2)肺癰 喉癰腫痛

藥理作用:

1)去痰作用-氣管의 분비를 촉진하여 去痰한다.호흡도의 점액분비량증가. 咽喉粘膜과 胃粘膜에 약간의 자극후 반사적으로 呼吸道 점막분비항진하여 痰液을 稀釋하여 痰을 배출

2)鎮咳作用-암모니아에 의한 mouse의 咳嗽에 대한 鎮咳作用

3)抗真菌作用\_in vitro에서 백선균에 대한 억제作用

4)抗炎作用-중성백혈구의 살균력증강

\*桔梗은 肺와 氣管支의 炎症시 消炎作用과 氣管支分泌를 증가하여 咳嗽와 痰을 제거함

## 2. 止咳平喘藥

止咳 平喘藥은 咳嗽를 그치게 하고 下氣시켜 平喘하는 작용으로 咳嗽와 喘息症에 이용된다.韓醫學의 機轉에는 宣肺 斂肺 潤肺 降氣 작용으로 구별되며 각각 鎮咳 去痰 抗菌 利尿 등 여러가지 기전에 의하여 止咳 平喘의 효과

를 나타낸다.

1>杏仁

性味:苦辛溫 有小毒 入肺大腸經

主治:潤肺降氣 止咳平喘 潤腸通便

臨床應用:1)咳嗽氣喘 胸滿痰多-外感의 燥咳  
2)腸燥便秘

藥理作用:

- 1)鎮咳 去痰作用-潤肺作用이란 肺燥로 인한 乾咳 燥痰을 潤解하는 것으로 주로 시안화수소에 의해 作用
  - 2)鎮咳 平喘作用-輕度의 호흡중추억제作用으로 鎮咳 平喘作用
  - 3)抗腫瘤作用-자궁경부암에 대한 억제作用.미약한 抗癌作用
  - 4)滑腸作用-지방유는 腸內를 潤滑하게 하여 通便
- \*杏仁은 風寒咳嗽時와 風熱咳嗽時에 각각 약을 가감하여 사용할수있으며 咳嗽實證인 경우에 사용한다.

2>款冬花

性味:辛溫 入肺經

主治:潤肺下氣 止咳化痰

臨床應用:新舊咳嗽 咳喘痰多 肺虛久嗽-모든 咳嗽와 外感 內傷 虛實寒熱을 막론하고 모두응용한다. 다만 性이 甘溫하므로 肺虛久嗽와 風寒痰多로 인한 咳嗽에 가장마땅

藥理作用:

- 1)鎮咳 去痰 平喘作用-鎮咳作用은 현저하나 去痰作用은 명확하지 않으며 去痰作用은 桔梗에 미치지 않는다.생쥐에 대한 실험으로 少量투여시 에는 氣管支 擴張作用이 나타나나 大量투여시는 氣管支 수축현상을 나타낸다.
  - 2)呼吸興奮作用-호흡흥분전후에 약간의 호흡정지현상
- \*款冬花와 紫莞은 모두 潤肺化痰止咳하나

紫莞은 去痰에 편중하고 款冬花는 止咳시키는 장점이 있다.

3>紫莞

性味:苦辛溫 入肺經

主治:潤肺下氣 化痰止咳

臨床應用:

- 1)咳嗽氣逆 咯痰不爽 肺虛久嗽 痰中帶血-性이 溫 不燥烈하여 肺寒肺熱의 구분없이 사용.

藥理作用:

- 1)去痰作用-기도의 분비를 증가하여 痰을 稀釋하여 객출을 용이.
- 일반적으로 鎮咳作用은 별로 없다고 함.
- 2)抗結核作用-抗結核作用이 있어 人型 牛型結核菌을 억제하고 동물에 대하여 보호作用
- 3)抗菌 抗바이러스作用-in vitro에서 대장균 적리균 등 influenza virus에 대한 억제作用

3>百部根

性味:甘苦微溫 入肺經

主治:潤肺止咳 殺蟲

臨床應用:

- 1)新舊咳嗽 肺癆咳嗽-肺癆咳嗽의 要藥이나 一般咳嗽중 久嗽에 用(肺結核 百日咳)
- 2)인체 頭蝨(두슬) 體蝨(체슬)

藥理作用:

- 1)抗結核作用-in vitro에서 人型결핵에 대한 억제作用
- 2)鎮咳作用-일반적으로 유효하나 실험적으로 증명되지 않으며 현재는 alkaloid가 호흡중추의 흥분성을 저하시켜 咳嗽中樞를 억제하는 것으로 생각되고 있음
- 3)殺蟲作用-이(蝨)에 대한 살충作用
- 4)抗菌 抗바이러스作用-대장균 녹농균 폐염쌍구균에 대한 억제作用과 아시아 A형 influenza virus 의 mouse에 대한 감

염력 저하

5)氣管支 평활근의 경련완화作用

4>旋覆花(金沸草)

性味:苦辛鹹微溫 入肺脾胃大腸經

主治:降逆下氣 消痰平喘 止嘔行水

臨床應用:

1)咳嗽多痰(痰壅 痰飲畜結 風寒咳嗽)-咳嗽

慢性的 頑固한 痰의 증상(慢性氣管支炎)

2)呃逆 嘔吐(脾胃虛寒 痰濕內聚)

藥理作用:

1)平喘作用-실험동물의 기관지 경련성 哮喘에 유효한 작용. 鎮咳작용은 현저하나 去痰작용은 불명료하다.

2)抗菌作用-포도상구균에는 억제作用

\*旋覆花는 前胡와 동량으로 사용하면 降氣化痰作用이 강화되고 일반적으로 肺寒咳嗽증에 사용되나 肺熱咳嗽증의 경우는 清熱藥을 가하여 사용하곤 한다.

5>蘇子

性味:辛溫 入肺大腸經

主治:下氣消痰定喘 滑腸

臨床應用:

1)痰壅氣逆 咳嗽氣喘-呼吸困難 呼氣性呼吸困難 痰喘 起座呼吸

2)腸燥便秘

藥理作用:蘇葉은 기관지의 분비물을 감소하여 去痰作用을 한다.

6>馬兜鈴

性味:苦微辛寒 入肺大腸經

主治:清肺降氣 止咳平喘

臨床應用:

1)肺熱咳嗽 痰壅氣促(急性喉頭炎,急性氣管支炎)

2)肺虛久咳 痰中帶血(肺陰虛症)

3)腸熱痔血

藥理作用:

1)去痰作用-미약한 去痰作用(호흡도 점막 분비)-紫堯 南星보다 약함

2)抗菌作用-피부진균억제作用

3)抗癌作用

7>枇杷葉

性味:苦平 入肺胃經

主治:降氣清肺止咳 和胃降逆

臨床應用:

1)肺熱咳嗽 氣逆喘息-乾咳 痰少粘稠 咯出困難 (急性氣管支炎)

2)嘔吐呃逆 口渴(胃熱)

藥理作用:1)鎮咳 去痰 健胃作用

2)항 influenza virus 作用

\*枇杷葉은 清肅肺氣 絳胃逆하여 風熱燥火등으로 인한 咳嗽嘔逆등에 사용된다. 止咳化痰시는 蜜灸用하고 和胃止嘔에는 生用으로 사용한다.

8>桑白皮

性味:甘辛寒 入肺經

主治:瀉肺平喘 利水消腫

臨床應用:肺熱咳嗽 喘逆痰多-肺氣腫에 感染이 합병,急性氣管支炎등의 咳嗽 面目浮腫 小便不利(急性絲球體腎炎, 알레르기성 혈관성부종등)

藥理作用:

1)利尿作用-요량증가

2)心血管에 作用하여 降壓作用과 심박동이 느려지는 作用

3)신경계에는 鎮靜 安靜作用 抗驚厥作用 (근육의 이완作用) 鎮痛作用이 확인

4)抗菌作用-포도상구균등에 억제作用

5)輕度の 鎮咳作用과 자궁경부암의 억제 효과

\*桑白皮의 根皮가 強壓作用이 있어 高血壓을 치료하는데 茶劑로 응용.

9>葶藶子

性味:辛苦寒 入肺膀胱經

主治:瀉肺定喘 行水消腫

臨床應用:

- 1)痰淵壅滯 咳嗽氣喘 (胸腔內 水分을 排出)-肺性心, 胸水(肺나 脇肋腔內에 다량의 分비물이나 액체가 貯溜되면 心肺기능에 영향을 미쳐 呼吸促迫 喘息 심한 경우는 心不全으로인한 水腫이 발생)
- 2)面目浮腫 胸腹積水 小便不利

藥理作用:

- 1)利尿 強心作用-심근의 수축력을 증강하므로 순환을 개선하고 腎혈류량을 증가시켜 이뇨한다.
- 2)去痰作用:熱痰에 적용
- \*정력자의 성능이 強하여 肺虛喘促 脾虛水腫에는 사용치 않으나 근래에 黃耆 附子 등을 가하여 肺原成心臟病喘促浮腫에 사용한다함

10>白果

性味:甘苦平有小毒 入肺經  
 主治:斂肺平喘 收斂止帶  
 臨床應用:

- 1)痰多咳嗽 氣喘-주로 肺熱의 咳嗽 呼吸困難(慢性喘息性氣管支炎)
- 2)帶下白濁 遺尿頻尿

藥理作用:

- 1)抗利尿作用
- 2)抗結核作用-in vitro에서 결핵균에 대한 抑制作用
- \*白果는 感冒에 의한 咳嗽에는 복용을 忌하고 毒이 있으므로 多服하면 않되며 小兒에 사용시는 특히 주의 하여야 한다. 生銀杏은 去痰清熱作用이 強하고 熟銀杏은 定喘 縮尿의 효과가 強함.

11>五味子

性味:酸微甘溫 入肺腎經  
 主治:斂肺滋腎 生津斂汗 澀精  
 臨床應用:1)久嗽虛喘-虛寒의 呼吸困難 咳嗽  
 2)津少口渴 體虛汗多

3)精滑不固 小便頻數 久瀉不止

藥理作用:

- 1)중추신경계의 흥분-반사의 잠복기를 단축하며 대뇌 피질을 흥분시키고 작업능력을 높인다
- 2)鎮咳 去痰作用
- 3)호흡흥분作用
- 4)抗菌作用-적리균 포도상구균 노인의 만성기관지염의 담중에 있는 균을 억제한다
- 5)transaminase강하-만성간염환자의 혈청 GPT를 저하
- \*五味子は 收斂作用이 있으므로 表邪未解, 實熱증상시는 부적당하다.斂肺鎮咳時는 소량(1.5-3g)사용

12>烏梅

性味:酸溫 入肝脾肺大腸經  
 主治:斂肺澀腸 生津 安蛔  
 臨床應用:1)久咳不止 痰液稀少

- 2)久瀉久痢
- 3)虛熱口渴
- 4)嘔吐腹痛(蛔蟲)

약리 작용:

- 1)抗菌 抗真菌作用-소화관의 병원성세균 용혈성 연쇄구균을 억제
- 2)抗過敏作用-동물의 단백질에 인한 anaphylaxia shock의 사망율을 감소
- 3)抗癌作用-자궁경부암 억제작용
- 4)면역기능강화작용
- 5)蛔蟲에 대한 억제작용
- \*烏梅는 收斂作用이 強하여 外感咳嗽와 瀉痢初期에 實邪가 있는자는 복용을 均忌한다

Ⅲ. 考察

化痰藥이란 병리적 원인에 의해 氣道 消化管 筋肉 皮膚사이에 停滯된 粘稠한 液體인 痰을 去痰 혹은 消痰시키는 藥물을 의미하며

痰으로 인해 발생한 咳嗽 氣喘증 등과 癲癩 驚厥 등증에 사용된다.

化痰藥에는 淸熱化痰藥과 溫化寒痰藥으로 구별된다.

淸熱化痰藥은 寒한 藥性으로 淸熱 하여 痰을 제거하는 약물로써 熱痰 燥痰으로 인한 咳嗽痰多 粘稠증상과 癲癩 驚癇등에 사용되며 去痰 鎮咳 抗菌 消炎 鎮靜 鎮痙등의 作用을 가진다.

溫化寒痰藥은 藥性이 溫하며 溫化 燥濕 化痰시키는 作用을 가진 약물을 의미하며 寒痰 濕痰으로 인한 咳嗽 氣喘 과 痰多稀薄등 증후와 痰濕이 經絡에 貯滯되어 일어난 肢節疼痛에 응용된다.

淸熱化痰藥의 종류는 貝母 瓜樓仁 前胡 竹茹 蘿蔔子 등이 있으며 溫化寒痰藥에는 半夏 南星 白介子 皂莢 등이 있다

淸熱化痰藥의 藥理作用중 去痰作用에 대하여 알아보면 貝母는 氣管支平滑筋을 확장 및 이완시키며 분비를 억제 감소시키며, 前胡는 기도의 분비를 증가하여 去痰시킨다. 抗菌作用을 가지는 약물은 瓜樓仁(대장균 티푸스균) 前胡(유행성 독감의 독억제) 竹茹(포도상구균) 蘿蔔子(포도상구균 대장간균) 이며 瓜樓仁은 抗癌作用을 가지며 竹茹는 解熱作用, 蘿蔔子는 抗炎 鎮痛作用을 나타낸다.

溫化寒痰藥에서 半夏의 去痰作用은 唾液分泌抑制 作用과 관계가 있고 南星과 白介子는 위장점막을 자극하여 반사적으로 기관지의 분비를 증가하여 去痰作用을 한다. 皂莢에서 抗菌作用(대장균 티푸스균)을 볼수 있으며 半夏와 南星에서 抗癌作用이 나타난다. 半夏에서는 호흡을 억제하는 鎮靜作用을, 南星은 痙攣閾值를 높이는 鎮痙鎮靜作用을 보인다.

淸膿痰藥중 桔梗은 咽喉粘膜炎과 胃粘膜炎에 약간의 자극후 반사적으로 호흡도의 점막분비를 항진하여 痰을 희석하여 배출케 하며, 魚腥草에서는 抗菌작용과 抗바이러스 작용, 抗炎작용이 나타나며, 桔梗에서는 抗眞菌작용과 증성

백혈구의 살균력을 증강시키는 抗炎작용이 나타난다. 抗癌作用과 인체면역증강작용이 魚腥草, 薏苡仁 에서 보이며, 薏苡仁은 降溫 解熱 鎮痛작용을 나타낸다.

化痰藥의 去痰作用을 살펴보면 氣管支平滑筋을 확장 및 이완시키며 분비를 억제 감소시켜 거담하는 기전(貝母), 기도의 분비를 증가하여 거담하는 기전(前胡), 위장점막을 자극하여 반사적으로 기관지의 분비를 증가하여 거담하는 기전(南星 白介子 桔梗)등 으로 나누어지며, 抗菌작용을 가진 약물은 瓜樓仁 前胡 竹茹 蘿蔔子 皂莢 魚腥草 桔梗등이며 抗癌작용을 가진 약물은 瓜樓仁 半夏 南星 魚腥草 薏苡仁등이다.

止咳 平喘藥은 咳嗽를 그치게 하고 下氣시켜 平喘하는 작용으로 咳嗽와 喘息症에 이용된다. 韓醫學的 機轉에는 宣肺 斂肺 潤肺 降氣 작용으로 구별되며 각각 鎮咳 去痰 抗菌 利尿 등 여러가지 기전에 의하여 止咳 平喘의 효과를 나타낸다.

韓醫學의 潤肺작용이란 肺燥로 인한 乾咳 燥痰을 潤解하는 작용을 의미하며, 去痰하면 咳嗽 呼吸困難 胸悶 등의 肺氣上逆의 증상이 없어지는 것을 降氣 下氣작용이라고 생각하였다. 止咳平喘 作用을 할때 下氣 降氣작용이 있는 藥은 旋覆花(金沸草) 蘇子 馬兜鈴 枇杷葉등이며 瀉肺작용을 하는 약은 桑白皮 葶藶子, 潤肺작용을 하는 약은 杏仁 款冬花 百部根 紫菀등이며, 斂肺작용을 가지는 약은 白果 五味子 烏梅 등이 있다.

潤肺作用을 하는 약물중 杏仁의 진해 거담 작용은 呼吸中樞를 억제 함으로써 나타나며, 款冬花는 투여량에 따라 기관지의 확장과 수축현상이 나타나므로 기관지에 작용하여 나타나는 것으로 생각되며, 紫菀은 去痰작용을 통하여 나타난 鎮咳작용으로 추측된다. 百部根은 호흡중추의 억제 작용과 기관지 평활근의 경련완화 작용을 통해서 鎮咳 平喘작용을 한다. 杏仁은 抗腫瘍작용을, 款冬花는 呼吸興奮작용



을, 紫莞과 百部根은 抗結核作用과 抗菌 抗바이러스 작용을 가지고 있다

下氣降氣하여 止咳平喘하는 약중 旋覆花는 기관지경련성 哮喘에 유효한 결과가 나타났으며, 馬兜鈴과 枇杷葉은 去痰작용을 통한 鎮咳平喘작용으로 추측된다. 旋覆花와 馬兜鈴에서는 抗菌작용이, 枇杷葉에서는 抗바이러스작용을 나타낸다. 馬兜鈴에서는 抗癌作用이 보여진다.

瀉肺작용을 가진 약중 桑白皮는 利尿 降壓 작용과 鎮咳작용이, 葶藶子에서는 利尿 強心 작용과 去痰작용이 나타나며, 桑白皮에는 抗菌 작용과 抗癌작용이 나타난다.

斂肺작용을 통한 止咳平喘藥中 五味子是 鎮咳去痰작용과 호흡흥분작용이 나타나며, 白果는 抗結核작용이 나타났으며 烏梅는 항과민작용과 면역기능강화작용이 나타났다. 抗菌作用은 五味子和 烏梅에서 나타나고 烏梅는 抗癌작용을 나타낸다.

止咳平喘藥의 기전을 살펴보면 호흡중추의 억제 기전(杏仁 百部根)과 기관지 평활근의 경련완화 기전(款冬花 百部根)을 통해서 鎮咳平喘작용이 나타난다. 抗菌작용을 가진 약물은 紫莞 百部根 旋覆花 馬兜鈴 桑白皮 五味子 烏梅 등이며, 抗癌作用을 가진 약물은 杏仁 馬兜鈴 桑白皮 烏梅 등이며 抗結核작용을 가진 약물은 紫莞 百部根 白果 등이며 항과민작용과 면역강화기능을 가진 약물은 烏梅이다.

#### IV. 結 論

1. 化痰藥의 去痰作用을 살펴보면 氣管支平滑筋을 확장 및 이완시키며 분비를 억제 감소시키는 기전과 위장점막 자극을 통한 반사적인 기관지의 분비를 증가하는 기전 등이 있으며, 抗菌작용을 가진 약물은 瓜樓仁, 前胡, 竹茹, 蘿蔔子, 皂莢, 魚腥草, 桔梗등이며, 抗癌작용을 가진 약물은 瓜樓仁, 半夏, 南星, 魚腥草,

薏苡仁등이다.

2. 止咳平喘藥의 鎮咳平喘作用을 살펴보면 호흡중추의 억제 기전과 기관지 평활근의 경련완화 기전 등이 있으며, 抗菌작용을 가진 약물은 紫莞, 百部根, 旋覆花, 馬兜鈴, 桑白皮, 五味子, 烏梅 등이며, 抗癌作用을 가진 약물은 杏仁, 馬兜鈴, 桑白皮, 烏梅 등이며 抗結核작용을 가진 약물은 紫莞, 百部根, 白果 등이며 抗過敏작용과 免疫強化기능을 가진 약물은 烏梅이다.

#### 參考文獻

1. 安德均: 免疫과 韓方, 서울, 열린책들, PP202-205, 242-245, 1992.
2. 李尙仁: 本草學, 서울, 修書院, PP158, 172, 279, 300-303, 323, 329-358, 488, 501, 556, 1981.
3. 李尙仁의: 漢藥臨床應用, 서울, 전통의학연구소, pp123-124, 131, 132, 162-163, 387-389, 401, 446-483, 491, 1993.
4. 李珩九 鄭昇杞: 東醫肺系內科學, 서울, 民瑞出版社, PP38, 187-196, 1990.
5. 上海中醫學院: 中草藥學, 香港, 商務印書館, 137-138, 150, 238-239, 451-452, 469-489, 590-592, 613, 1983.
6. 王浴生外: 中草藥理與應用, 北京, 人民衛生出版社, 128-129, 140-141, 161-163, 177-182, 219-220, 352-355, 383-388, 419-423, 703-717, 815-816, 866-869, 876-880, 927-929, 1054-1056, 1080-1081, 1132-1135, 1155-1156, 1240-1243, 1983.